

# Dojo de Vallières

90, route de Metz - 57070 Metz Vallières

## Stage De Bases

**Nordine BELGHACHEM**  
**CN 5° dan**

**Luc SIMON**  
**CN 3° dan**

**DIMANCHE**  
**12 MARS 2017**  
**DE 9H00 à 12H00**



**Formation ouverte à tous les  
Pratiquants**

**OBJECTIFS : Travail sur les bases  
De la pratique de l'AIKIDO**

合気道

**Participations : 5€**

**Renseignements : Mr Bernard BOUR au 06.19.78.48.96**

