



FÉDÉRATION **F**RANÇAISE D'**A**ÏKIDO ET DE **B**UDO
L I G U E I L E D E F R A N C E

www.aikido-paris-idf.org

N. TAMURA
SHIHAN 8^{ème} dan



et la participation
exceptionnelle de
**MARIKO
TAKAMISO**
Shihan 6^{ème} dan

STAGE INTERNATIONAL À PARIS

Samedi 14 Mars 2009

10h-12h cours réservé enseignants*

(*carte enseignants FFAB exigée)

15h-17h cours pour tous

18h passage de grades aikikai

inscriptions à la ligue avant le 7 mars 2009

Dimanche 15 Mars

10h-12h cours pour tous

Gymnase CARPENTIER
81, bd Masséna Paris 13^{ème}

Tarif enfants (- de 15 ans) 5 € le cours.
Un carré sera délimité sur le tatamis
pour faciliter la pratique des enfants.
Ils seront encadrés par les responsables de la
commission jeunes de la ligue IDF.

Samedi AM : 20 € - Dimanche : 20 €
Les 2 cours : 40 €

Licence UFA 2008/2009 obligatoire
Inscriptions **45 mn avant** les cours