

全
氣
道

STAGE D'ÉTÉ Aïkido et Shiatsu en Sardaigne

Du Lundi 22 Au Samedi 27 Juillet 2013

指
圧

Jean-Pierre PIGEAU 6°dan
Franco PADDEU 5°dan



Lieu: Ittiri (au Palazetto) près de Sassari

Programme: Matin: Aïkido 9h-12h
Après-midi: Shiatsu 17h-18h30

Participation: 100 euros le stage complet / 20 euros par jour
Shiatsu seul: 50 euros la semaine / 10 euros par jour

Hébergement: Plusieurs formules possibles (chambres 2 pers., 4pers. ou plus...)
Tarifs: entre 25 et 30 euros/nuit+pt déj/pers (adulte ou enfant)

Restauration: Des repas communs seront organisés pour diminuer les coûts,
sinon compter 15 euros par repas en moyenne.

Transport: -www.rayanair.com/fr (environ 150 euros Aller-retour)
Trajet Frankfurt-Hahn/Alghero ou Paris Beauvais/Alghero
-Autres vols Alitalia/Air France
-En voiture et bateau: (plus économique) prendre un ferry à Gênes
(compagnie Tirrenia) Arrivée port de Porto-Torres (40 min de Ittiri)

Inscription: **Réservation et renseignements:**
Paddeu Franco 06 50 26 10 22 / padfranco3@gmail.com
Pigeau Jean-Pierre 06 01 85 59 08/ jppigeau@cegetel.net

