



# AMANVILLERS

Complexe sportif Rue des Renards 57865 Amanvillers

## COURS D'ÉTÉ

### **AÏKIDO ET AÏKI-TAÏSO**

**Du 13 juillet au 17 août 2016**

**Aïki-Taïso Le Mercredi de 18h00 à 19h15**

**Aïkido Les Mercredi et Vendredi de 19h45 à 21h30**  
**Au programme AÏKIDO – ARMES**

**Animé par :**  
**Guy BEETS CN 4<sup>ème</sup> Dan**

**Tous les cours sont gratuits**

