

# STAGE

## « AÏKIDO et SANTE »

**Samedi 02 et dimanche 03 avril 2011  
à REMILLY (57)**

Espace Sports Loisirs (ESL) Dojo de Remilly  
Carrefour - rue des Romains - route de Béchy - face au collège

**Animé par :**

**Corine MASSON 6<sup>e</sup> Dan et la commission médicale de Lorraine**

**Thème : Pratique et Hydratation « L'eau et ses états – de l'enfant à l'adulte - évolution... »**

**Pratique et Enseignement « ci-contre calligraphie pour nous aider dans nos recherches »**

### PROGRAMME

#### Samedi 02 avril :

Concerne les pratiquants, enseignants et les médecins, infirmiers (ères), kinésithérapeutes intéressés, quelque soit leur niveau en aikido.

9h00 : Accueil – 9h30 Pratique – Approche biomécanique des techniques.

12h30 à 14h30 : Repas en commun – 14h30 à 17h30 : Pratique. Travail en équipe avec participants Ecole des Cadres Départementale.

#### Dimanche 03 avril :

Concerne tout technicien et/ou soignant intéressé par les relations « santé et aikido »

9h00 à 12h00 :

Vous pouvez envoyer par écrit, même si vous ne pouvez pas venir, les sujets que vous aimeriez voir développer par la commission médicale.

**Tarifs :** 12 € le stage complet ou 4 € la demi journée.

**Inscriptions :** votre réponse est attendue dans les meilleurs délais (fin mars). Vous pouvez renvoyer le coupon ci-dessous par courrier postal, fax, Email ou téléphoner à

**Responsables :** Gérard PAYEUR – 18, rue Castelnau – 57580 Remilly – **Email :** [gerardpayeur@live.fr](mailto:gerardpayeur@live.fr)

**Tél :** 06 70 46 94 09

Corine MASSON – 18, rue Castelnau – 57580 Remilly – Email : [CorineMasson8@aol.com](mailto:CorineMasson8@aol.com)

Cabinet médical : 03 87 64 63 60 – Fax : 03 87 64 73 28.

Nom ..... Prénom ..... Club .....

Participera au stage du ☐ 02 et/ou du ☐ 03 avril 2010

☐ Prendra le repas de samedi midi sur place **participation aux frais à prévoir ~ 15 €**

☐ Demande à être logé sur place (pour ceux qui viennent de loin)



Le poisson ne  
peut pas vivre  
dans l'eau pure