# Come raggiungere il Dojo

## Con i mezzi pubblici

- metropolitana: linea B, fermata "Laurentina" + circa 600 metri a piedi.

- bus:

linee 706, 709, 714, 779, 070, 071, 700, 705: scendere a via Nairobi: linee 31, 762, 763, 764, 765, C7: scendere a v.le dell'Aeronautica/ Montagne Rocciose; linee 072, 077, 703, 707: scendere a v.le dell'Umanesimo/S. Eugenio.

#### In automobile

- da fuori città: uscita GRA n° 25 "Cecchignola-Laurentina" in direzione centro città; arrivati a p.le G. Douhet (dopo circa 2,5 km dal GRA) riferirsi alla cartina.
- dal centro città: da via C. Colombo, all'altezza del Palalottomatica (ex Palasport), girare al semaforo a sinistra per v.le dell'Umanesimo; arrivati a p.le Umanesimo riferirsi alla cartina.



#### **TAMURA SHIHAN**



Tamura Nobuvoshi Sensei è nato ad Osaka, Giappone, nel 1933. Uchi-deshi (allievo interno) del Fondatore, O Sensei Ueshiba Morihei, è stato una figura fondamentale nell'Aikikai Hombu Dojo di Tokyo fino alla sua partenza per l'Europa, nel 1964.

Shihan responsabile per l'Europa dell'Aikikai del Giappone, Tamura Sensei è il direttore tecnico della Federation Française d'Aikido et de Budo, una delle più grandi federazioni di Aikido del mondo. Dirige lo Shumeikan Dojo di Bras, situato nei pressi della sua residenza, nell'entroterra provenzale. Ai vertici dell'Arte, Tamura Sensei dirige seminari in tutto il mondo. Egli rappresenta il principale punto di riferimento per l'ASSOCIAZIONE AIKO, che ha il privilegio di invitarlo da ventidue anni nella capitale in occasione dello Stage Internazionale di Primavera.



Associazione Sportivo Culturale® Rivista semestrale di Aikido e Budo® www.associazioneaiko.com

**Presidenza** Silvio Giannelli

#### Segreteria Nazionale Hooman Baniashemi email: segreteria@associazioneaiko.com



XXII SEMINARIO INTERNAZIONALE DI PRIMAVERA

# TAMURA NOBUYOSHI AIKIKAI SO HOMBU SHIHAN, VIII DAN

# **CTN AIKO**



25 e 26 Aprile 2009 SHINKOKYU DOJO c/o VILLA EUR, p.le M. Champagnat, 2 - Roma EUR www.associazioneaiko.com

# XXII SEMINARIO INTERNAZIONALE DI PRIMAVERA

## Sabato 25 Aprile

ore 08.00 - 09.15	Accoglienza
ore 09.30 - 10.30	Istruttore AIKO
ore 10.30 - 12.00	TAMURA SHIHAN
ore 15.30 - 16.30	Istruttore AIKO
ore 16.30 - 18.00	TAMURA SHIHAN
ore 20.00	Cena con il Maestro (*)

#### **Domenica 26 Aprile**

ore 08.30 - 09.30	Accoglienza
ore 09.30 - 10.30	Istruttore AIKO
ore 10.30 - 12.00	TAMURA SHIHAN
ore 12.00	Consegna Diplomi
ore 13.00	Rinfresco offerto da AIKO

## Condizioni di partecipazione

- Al raduno sono invitati praticanti di ogni grado e federazione, purchè validamente assicurati per la pratica.
- Si raccomanda di portare con se, oltre al keikogi, anche bokken, jo e tanto.

## Quote di partecipazione

stage completo	70 euro
due lezioni (5 ore)	50 euro
una lezione (2 ore e 30 min)	35 euro

#### Luogo delle attività

Come di consueto lo stage si svolgerà nella palestra del centro sportivo di VILLA EUR, dove saranno a disposizione 400 mq di tatami. VILLA EUR è una moderna struttura ricettiva immersa nel verde della zona residenziale dell'EUR, ottimamente collegata con il centro città, le stazioni e gli aeroporti di Fiumicino e Ciampino.

VILLA EUR p.le Marcellino Champagnat, 2 - 00144 ROMA tel. 06.54.22.06.27 06.54.22.06.59 fax 06.54.22.09.12 e-mail info@villaeur.it sito web www.villaeur.it

## Alloggio

Pernottamento in albergo VILLA EUR mette a disposizione dei partecipanti al raduno le seguenti formule ricettive con tariffa ridotta:

SingolaDoppia uso singolaDoppia110 euro

I prezzi indicati comprendono la prima colazione. E' consigliabile prenotare seguendo la procedura indicata a lato.

Pernottamento nel Dojo E' possibile dormire sul tatami con il proprio sacco a pelo.

#### Ristorazione

I pasti giornalieri potranno essere consumati presso il ristorante interno di VILLA EUR (il costo è alla carta).

## Modalità di prenotazione dell'alloggio

1. Inviare un fax a VILLA EUR (fax 06.54.22.09.12) con le seguenti indicazioni:

GRUPPO DI AIKIDO "AIKI	O"
COGNOME	NOME
NUMERO TELEFONICO	
NUMERO DI PERSONE	
NUMERO DI STANZE	
ARRIVO LA SERA DEL	
PARTENZA IL POMERIGG	IO DEL

- 2. Attendere la chiamata di conferma del centro.
- 3. Entro 5 giorni dalla conferma, inviare, tramite bonifico bancario, un anticipo dell'importo di 25 euro per ogni persona. I dati per il bonifico sono:

UNICREDIT BANCA S.p.a., Agenzia 2642 C/C intestato a: ASSOCIAZIONE MARCELLINO NUMERO C/C: 000019385627 ABI: 02008; CAB: 03358 BIC SWIFT: UNCRITB1S42 IBAN: IT55H0200803358000019385627

4. Dopo il bonifico inviare un fax della ricevuta del versamento all'albergo. Se il versamento viene fatto on-line inviare una e-mail in albergo con i dati del versamento (info@villaeur.it).

L'Associazione AIKO si riserva la facoltà di apportare, qualora necessario, variazioni al presente programma.

Si ricorda che, durante le lezioni, non è consentito riprendere e/o fotografare senza l'autorizzazione dell'Associazione.

(\*) Il costo previsto per la cena sociale è di 30 euro.