

STAGE 10-14 ANS A CLOUANGE

COMPTE RENDU

Dimanche 16 février 2014

Nombre de stagiaires: 68

Nombre d'accompagnateurs: 12

10h00: Briefing, rappel sur la préparation du travail du samedi sans perdre de vue la relation tori-aïté. Jean Michel s'adresse à l'ensemble des parents et présents dans le Dojo pour demander si quelqu'un s'opposait à ce que les photos et vidéos prises au cours de la journée paraissent sur le site de l'Aïkido Moselle, aucune opposition a été notée.

Le salut étant fait Rudy présente aux jeunes le programme de la journée et commence les exercices respiratoire, ukémi, il signale l'importance d'avoir toujours les mains disponibles, il est convenu avec Léa, des interventions sporadiques de chacun afin d'arborer un travail attractif.

Les jeunes s'investissent immédiatement dans les exercices proposés. Il est rappelé qu'il faut travailler avec des partenaires d'autres clubs afin d'enrichir son aikido.

La notion du sabre dans les mains aide les jeunes à obtenir une attitude plus juste. *Il est à noter que dans l'exercice irimi les pratiquants ne mettent pas la tête de aïté sur leur épaule de ce fait le déséquilibre n'apparaît pas, c'est une piste de travail pour les prochaines rencontres...*

12h00: Quelques tatamis ont été déplacés afin de placer des tables et bancs pour se sustenter.

13h30: Après avoir remis en place les tapis, reprise des cours, Léa propose du qi gong en insistant sur la synchronisation des mouvements avec la respiration.

Rappel du travail du matin pour que les jeunes enchainent les mêmes exercices avec tanto. Ils terminent avec jyu waza.

14h45 et c'est le moment de préparer la restitution, l'ensemble est divisé en neuf groupes sous la tutelle d'un ou plusieurs accompagnateurs. Les stagiaires sont acteurs de leur formation, ils ont envie de montrer...

15h00: C'est l'heure de faire valoir sa prestation par groupe (Chaque groupe a été filmé) l'ambiance est toujours à son comble.

15h30: Fin du stage ou un bilan oral positif a été présenté aux jeunes, leur vigilance a permis de déjouer l'accident. La lune n'a pas eu d'influence sur ces apprenants forts satisfaits de leur journée riche de rencontres et d'échanges.

Gouter assuré, les diplômes et passeports ont été remis à leur responsable.

Jean Michel FUMANERI