

STAGE JEUNES 6-9 ANS A AMNEVILLE

COMPTE RENDU

Dimanche 11 octobre 2015

33 pratiquants et 8 accompagnateurs

Intervenants: Jean Mi FUMANERI et Stevens CARAZZAÏ.

10H00: Après la présentation des professeurs intervenants, les jeunes prennent connaissance du programme de la journée. Reigisaho et placement du pied.

La préparation est proposée par Stevens, respiration, ukemis. Un rappel sur la santé (prendre soin de soi) les genoux se posent délicatement sur le sol, respecter son dos par la verticalité.

10h30: Jean Mi propose un exercice de placement du pied sans bouger le corps, *(le placement du ninja)* il rappelle que ce travail conditionne la suite des activités. les jeunes exécutent avec justesse ce mouvement et le place dans d'autres techniques, apprendre sans parler, un exercice qui fait découvrir aux stagiaires un travail plus juste et agréable, ils s'aperçoivent que la concentration est plus grande et que la réussite est quasiment immédiate.

Stevens et Jean Mi interviennent alternativement, le groupe est unifié et appliqué. Pour des enfants de 6-9 ans: Bravo !

11h30: Pause casse croûte

13h30: Après le salut sur les tatamis, Jean Mi propose une séance de Qi gong pendant un quart d'heure, Stevens enchaine avec un kokyu sur saisie Ryokata dori en rappelant le placement du pied. Jean Mi reprend ce travail avec le Jo en sollicitation, il est à noter que cela n'a pas été facile (33 apprenants plus les accompagnateurs sur les tatamis...)

14h30: Quatre groupes sont constitués, Les accompagnateurs très actifs sont à l'origine de la réussite de la préparation de la démonstration.

14h45: Les groupes tour à tour restituent le travail de la journée. Comme d'habitude les jeunes sont très acteurs de cette animation sous l'œil des parents, accompagnateurs, et intervenants.

Les applaudissements nourris par les intervenants et accompagnateurs témoignent d'un travail resté dans son contexte. *(Le respect et le placement du ninja.)*

La remise collégiale des diplômes suivi du casse croute ont clôturé cette belle journée.

Jean Michel

12 octobre 2015