

Les aikidokas se perfectionnent

Les aikidokas du département, souhaitant se préparer aux passages de grades dan, se sont retrouvés sur le tatami du dojo d'Amanvillers pour un week-end de pratique intensive accès sur la qualité dans la technique, en fonction des niveaux dan à présenter.

La formation a été animée par Guy Beets, ceinture noire 4e dan, enseignant au club d'Amanvillers et Franco Pad-

deu, ceinture noire 4e dan, enseignant au club d'Amnéville.

Cette manifestation était l'occasion pour les pratiquants d'inaugurer le nouveau tatami du dojo.

Cours d'aikido à Amanvillers : pour les enfants, lundi de 18 h à 19 h 30 ; adultes, lundi, mercredi et vendredi de 19 h 30 à 21 h 30.

△ Renseignements :
03 87 53 43 12.

*Un week-end de pratique intensive
a rassemblé de nombreux sportifs
du département
sur le nouveau tatami.*

