

LIGUE DE LORRAINE D'AÏKIDO FFAB

www.aikido-lorraine.org



Stage de LIGUE Professeurs-Enfants CHARMES

17 et 18 janvier 2009



PROGRAMME

SAMEDI	DIMANCHE
9h30 : Accueil Professeurs	9h30 : Briefing professeurs et accueil enfants
10h – 12h : mise en place du stage professeurs	10h – 12h : Stage enfants
12h – 15h : Repas (Faire réservation pour un repas rapide au restaurant)	12h – 14h : Pause, repas au Centre social de Charmes
15h – 17h30 : Suite du stage avec participation d'enfants du club de Charmes et synthèse	14h – 16h : Suite du Stage
17h30 : Pot de l'amitié	16h– 16h30 : Bilan du stage Goûter avant de reprendre la route

Equipement

kimono, zooris, armes,

Documents obligatoires

Présentation obligatoire du passeport fédéral, validé par le certificat médical de moins d'un an et le timbre de licence de la saison en cours

Repas

Pour le dimanche uniquement :

Possibilité de prendre un repas chaud (entrée, viande, légumes, dessert) préparé par une cuisinière dans les locaux du Centre Social de Charmes (Maison des Arts et Loisirs de Charmes), situé à environ 500m du Dojo.

Tarif enfant : 6€

Tarif adulte : 8€

Ou repas tiré du sac pour ceux qui le désirent



