

# Venez vous initier à 1'AIKIDO

(Association agréée Jeunesse et Sports N° .....)

## Journée PORTES OUVERTES proposée par la F.F.A.B. et le (club)

**L'AIKIDO** est une discipline martiale créée dans les années 30 au Japon, par Maître Morihei UESHIBA, qui fut inspiré par les meilleurs maîtres d'arts martiaux de l'époque.

A coté de ce retour aux sources de l'esprit traditionnel du Samouraï, il ouvrit sa pratique à des notions plus modernes : recherche de la paix, fraternité, bien-être et harmonie...

**L'AIKIDO** est à la fois :

- un **art de vivre**,
- une **philosophie**,
- une **technique de combat efficace**,



La compétition n'existe pas en AIKIDO, donc pas de rivalité, les résultats pour chacun sont à la hauteur de son propre investissement.

Pratique à mains nues et avec armes.

Plus d'informations : ([www.xxxxxxx.com](http://www.xxxxxxx.com))  
ou Jean-Pierre DUPOND

Tel : 03 22 xx.xx.xx.xx ou 06 xx.xx.xx.xx)

# Venez vous initier à 1'AIKIDO

(Association agréée Jeunesse et Sports N° .....)

## Journée PORTES OUVERTES proposée par la F.F.A.B. et le (club)

**L'AIKIDO** est une discipline martiale créée dans les années 30 au Japon, par Maître Morihei UESHIBA, qui fut inspiré par les meilleurs maîtres d'arts martiaux de l'époque.

A coté de ce retour aux sources de l'esprit traditionnel du Samouraï, il ouvrit sa pratique à des notions plus modernes : recherche de la paix, fraternité, bien-être et harmonie...

**L'AIKIDO** est à la fois :

- un **art de vivre**,
- une **philosophie**,
- une **technique de combat efficace**,



La compétition n'existe pas en AIKIDO, donc pas de rivalité, les résultats pour chacun sont à la hauteur de son propre investissement.

Pratique à mains nues et avec armes.

Plus d'informations : ([www.xxxxxxx.com](http://www.xxxxxxx.com))  
ou Jean-Pierre DUPOND

Tel : 03 22 xx.xx.xx.xx ou 06 xx.xx.xx.xx)

# Venez vous initier à 1'AIKIDO

(Association agréée Jeunesse et Sports N° .....)

## Journée PORTES OUVERTES proposée par la F.F.A.B. et le (club)

**L'AIKIDO** est une discipline martiale créée dans les années 30 au Japon, par Maître Morihei UESHIBA, qui fut inspiré par les meilleurs maîtres d'arts martiaux de l'époque.

A coté de ce retour aux sources de l'esprit traditionnel du Samouraï, il ouvrit sa pratique à des notions plus modernes : recherche de la paix, fraternité, bien-être et harmonie...

**L'AIKIDO** est à la fois :

- un **art de vivre**,
- une **philosophie**,
- une **technique de combat efficace**,



La compétition n'existe pas en AIKIDO, donc pas de rivalité, les résultats pour chacun sont à la hauteur de son propre investissement.

Pratique à mains nues et avec armes.

Plus d'informations : ([www.xxxxxxx.com](http://www.xxxxxxx.com))  
ou Jean-Pierre DUPOND

Tel : 03 22 xx.xx.xx.xx ou 06 xx.xx.xx.xx)

**La Fédération Française d'AIKIDO et  
de BUDO**

Agréée Ministère Jeunesse et Sports  
Site fédéral : [www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)



**Le Club (xxxxx)**

est un club où règnent la convivialité et la camaraderie, où les enfants, les femmes et les hommes travaillent selon leurs possibilités, à leur rythme, et où chacun trouve ce qu'il peut rechercher dans la pratique d'une discipline martiale.

**Accueil pour une journée nationale  
PORTES OUVERTES**

**Le (jour) septembre 2012**

**(Lieu)**

**de (10h) à (12h**

**et de**

**14h à 18h)**

**Initiation à la pratique**

**(Pour tout âge - enfants, adultes, seniors -)**

**Participation gratuite.**

**Enseignement : (.....)**

**(LOGO CLUB)**

**La Fédération Française d'AIKIDO et  
de BUDO**

Agréée Ministère Jeunesse et Sports  
Site fédéral : [www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)



**Le Club (xxxxx)**

est un club où règnent la convivialité et la camaraderie, où les enfants, les femmes et les hommes travaillent selon leurs possibilités, à leur rythme, et où chacun trouve ce qu'il peut rechercher dans la pratique d'une discipline martiale.

**Accueil pour une journée nationale  
PORTES OUVERTES**

**Le (jour) septembre 2012**

**(Lieu)**

**de (10h) à (12h**

**et de**

**14h à 18h)**

**Initiation à la pratique**

**(Pour tout âge - enfants, adultes, seniors)**

**Participation gratuite.**

**Enseignement : (.....)**

**(LOGO CLUB)**

**La Fédération Française d'AIKIDO et  
de BUDO**

Agréée Ministère Jeunesse et Sports  
Site fédéral : [www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)



**Le Club (xxxxx)**

est un club où règnent la convivialité et la camaraderie, où les enfants, les femmes et les hommes travaillent selon leurs possibilités, à leur rythme, et où chacun trouve ce qu'il peut rechercher dans la pratique d'une discipline martiale.

**Accueil pour une journée nationale  
PORTES OUVERTES**

**Le (jour) septembre 2012**

**(Lieu)**

**de (10h) à (12h**

**et de**

**14h à 18h)**

**Initiation à la pratique**

**Pour tout âge (enfants, adultes, seniors)**

**Participation gratuite.**

**Enseignement : (.....)**

**(LOGO CLUB)**