

# DOJO de MANOM

Gymnase Arnaud de BERTIER, 10 route de GARCHE, 57100 MANOM

## FORMATION CONTINUE DES CEINTURES NOIRES

**SAMEDI**  
**17 SEPTEMBRE 2016**

De 15h00 à 18h00

Formation ouverte à partir du  
2<sup>ème</sup> Kyu

- Travail sur le thème National :  
«Le dynamisme et l'efficacité à travers  
les fondamentaux »

**Corine MASSON-  
PAYEUR**  
CEN 6<sup>ème</sup> Dan

**Jean-Pierre LAFONT**  
CEN 6<sup>ème</sup> Dan



Participation : 5€

Renseignements : Antoinette LAFONT 07.70.66.16.15