

# DOJO de CATTENOM

Dojo Communautaire Rue Saint Exupéry (derrière le casino de Cattenom)  
57570 CATTENOM

## STAGE DE BASES

**DIMANCHE 13 MARS 2016**

De 9H00 à 12H00

**Formation ouverte à tous les pratiquants**

**Objectif : Travail sur les bases de la pratique de l'Aïkido**



**ANIMÉE PAR : Nora BETTAHAR CN 4<sup>ème</sup> Dan**  
**Marc HOLZHAMMER CN 3<sup>ème</sup> Dan**

**Participation : 5€**

**Renseignements : Denis EBERHARDT**  
**Jérôme BULLY**

**06.02.39.71.62**  
**06.81.20.57.03**