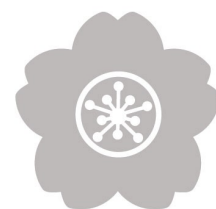


IAIDO – AIKIDO



Rencontre en Lorraine

«Pratiquer le laido pour perfectionner son Aikido»

Vendredi 20 Novembre 2009

De 19h30 à 21 H00

Lieu

Aikido club Norroy le veneur
Salle polyvalente « le fournil »
Grande rue
57140 Norroy le Veneur

Modalités

Stage ouvert à tous, du débutant au confirmé. Se munir d'un iaito ou d'un bokken (si possible avec saya)

Licence FFAB et certif. médical obligatoires (aucune dérogation ne sera accordée)

Participation

Cette rencontre est gratuite pour les adhérents du Cercle de laido. Une participation de 5€ sera demandée pour les autres participants.



Renseignements

Eric Havez
06 81 10 17 16
eric.havez@sfr.fr

tous les détails sur
www.cercledeiaido.com

