



Stage de ligue jeunes

animée par

Fabrice CAST

CEN 5ème DAN

commission nationale jeunes

**Dimanche 9 mars 2014
à TALANGE**

Gymnase Pierre de Coubertin, rue des Colombes
57525 TALANGE

NB: Pensez à amener vos armes

Rq : Ce stage reste ouvert aux adultes voulant venir sur le tapis.

Horaires : 9h30: Accueil, inscriptions.

10h00-12h00: Cours.

12h00-13h30: Repas tiré du sac.

13h30-15h30: Cours.

Bilan pour finir.

Inscriptions: Le timbre de la saison en cours et le certificat médical datant de moins d'un an seront exigés pour l'accès au stage.

Tarif: 5 € le stage

Renseignements: André Semin tel : 09 73 17 29 73 / 06 49 87 36 20

Email : dedesemin@free.fr

Ce stage est réalisé avec le soutien financier de nos partenaires

