

# Dojo de Vallières

90, route de Metz – 57070 Metz Vallières

## Formation continue des ceintures noires

**SAMEDI**  
**11 MARS 2017**

**FORMATION OUVERTE**  
**A partir du 2°kyu**

**DE 15H00 à 18H00**

**Antoinette LAFONT**

**CN 4° DAN**

**Guy BEETS**

**CN 4° DAN**

- Travail sur le thème National :  
« Le dynamisme et l'efficacité  
à travers les fondamentaux »



**Participations : 5€**

**Renseignements : Mr Bernard BOUR au 06.19.78.48.96**