

Grand Nettoyage au Dojo d'Aïkido d'Amnéville



Les aikidokas ont troqué leurs keikogis et hakamas contre balais et serpillères pour le traditionnel nettoyage de début d'année.

C'est avec joie et bonne humeur que chacun des membres a participé à l'assainissement du dojo comme le veut la tradition japonaise, ils ont ainsi pu éliminer avec entrain et originalité les excès de fin d'année.

Si vous êtes intéressés par cet art martial il est possible de venir
pratiquer
chaque mardi et vendredi soir
de 20 heures à 21 heures 30 au palais des sports d'Amnéville pour les
cours adultes,
sous la direction de Franco PADDEU 4ème dan.

Les enfants sont aussi les bienvenus, dès l'âge de 5 ans,

chaque mardi de 17
heures à 18 heures 15
pour les 5-8 ans
et de 17 heures à 18
heures 45 pour les 9-13
ans,
sous la direction de
Philippe RAOUL 2ème
dan.



Vous avez la possibilité de
participer à une séance simplement en tenue de sport.

