

## Venez vous initier à L'AÏKIDO



### JOURNÉE PORTES OUVERTES PROPOSEE PAR LA F.F.A.B et le club

---

*L'aïkido* est une discipline martiale créée dans les années 30 au Japon, par Maître Morihei UESHIBA, qui fut inspiré par les meilleurs maîtres d'arts martiaux de l'époque.

A côté de ce retour aux sources de l'esprit traditionnel du Samouraï, il ouvrit sa pratique à des notions plus modernes : recherche de la paix, fraternité, bien-être et harmonie...

*L'aïkido est à la fois :*

- un art de vivre,
- une philosophie,
- une technique de combat efficace

La compétition n'existe pas en *aïkido*, donc pas de rivalité, les résultats pour chacun sont à la hauteur de son propre investissement.

## Venez vous initier à L'AÏKIDO



### JOURNÉE PORTES OUVERTES PROPOSEE PAR LA F.F.A.B et le club

---

*L'aïkido* est une discipline martiale créée dans les années 30 au Japon, par Maître Morihei UESHIBA, qui fut inspiré par les meilleurs maîtres d'arts martiaux de l'époque.

A côté de ce retour aux sources de l'esprit traditionnel du Samouraï, il ouvrit sa pratique à des notions plus modernes : recherche de la paix, fraternité, bien-être et harmonie...

*L'aïkido est à la fois :*

- un art de vivre,
- une philosophie,
- une technique de combat efficace

La compétition n'existe pas en *aïkido*, donc pas de rivalité, les résultats pour chacun sont à la hauteur de son propre investissement.

## Venez vous initier à L'AÏKIDO



### JOURNÉE PORTES OUVERTES PROPOSEE PAR LA F.F.A.B et le club

---

*L'aïkido* est une discipline martiale créée dans les années 30 au Japon, par Maître Morihei UESHIBA, qui fut inspiré par les meilleurs maîtres d'arts martiaux de l'époque.

A côté de ce retour aux sources de l'esprit traditionnel du Samouraï, il ouvrit sa pratique à des notions plus modernes : recherche de la paix, fraternité, bien-être et harmonie...

*L'aïkido est à la fois :*

- un art de vivre,
- une philosophie,
- une technique de combat efficace

La compétition n'existe pas en *aïkido*, donc pas de rivalité, les résultats pour chacun sont à la hauteur de son propre investissement.

*L'aïkido* se pratique à mains nues et avec des armes.

*L'aïkido* se pratique à mains nues et avec des armes.

*L'aïkido* se pratique à mains nues et avec des armes.



## Au sein de notre club :

règnent la convivialité et la camaraderie, où les enfants, les femmes et les hommes travaillent selon leurs possibilités, à leur rythme, et où chacun trouve ce qu'il peut rechercher dans la pratique d'une discipline martiale.

## Au sein de notre club :

règnent la convivialité et la camaraderie, où les enfants, les femmes et les hommes travaillent selon leurs possibilités, à leur rythme, et où chacun trouve ce qu'il peut rechercher dans la pratique d'une discipline martiale.

## Au sein de notre club :

règnent la convivialité et la camaraderie, où les enfants, les femmes et les hommes travaillent selon leurs possibilités, à leur rythme, et où chacun trouve ce qu'il peut rechercher dans la pratique d'une discipline martiale.

### *Accueil pour une journée nationale Portes ouvertes*

(Nom du Club)
Le (jour) Septembre 2012
De (...) à (.....)
(lieu ..... .....)

### *Accueil pour une journée nationale Portes ouvertes*

(Nom du Club)
Le (jour) Septembre 2012
De (...) à (.....)
(lieu ..... .....)

### *Accueil pour une journée nationale Portes ouvertes*

(Nom du Club)
Le (jour) Septembre 2012
De (...) à (.....)
(lieu ..... .....)

*Initiation à la pratique  
Pour tout âge (enfants, adultes, seniors)  
Participation gratuite*

*Initiation à la pratique  
Pour tout âge (enfants, adultes, seniors)  
Participation gratuite*

*Initiation à la pratique  
Pour tout âge (enfants, adultes, seniors)  
Participation gratuite*

Agrément ministériel : N° 06 S 83 du 7 10 85  
Reconnaissance AIKIKAI TOKYO  
*Site : [www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)*

Agrément ministériel : N° 06 S 83 du 7 10 85  
Reconnaissance AIKIKAI TOKYO  
*Site : [www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)*

Agrément ministériel : N° 06 S 83 du 7 10 85  
Reconnaissance AIKIKAI TOKYO  
*Site : [www.ffabaikido.fr](http://www.ffabaikido.fr)*