

STAGE

« AÏKIDO et SANTE »

**Samedi 10 et dimanche 11 avril 2010
à REMILLY (57)**

Espace Sports Loisirs (ESL) Dojo de Remilly
Carrefour - rue des Romains - route de Béchy - face au collège

Animé par :

Corine MASSON 6^e Dan et la commission médicale de Lorraine

Thème : Pratique et Hydratation « Reishiki – Respiration – Relâchement musculaire – Différents types de pratique – Physiologie : métabolisme de l'eau, les différentes eaux, les dilutions en homéopathie... »
Pratique et Enseignement

PROGRAMME

Samedi 10 avril :

Concerne les pratiquants, enseignants et les médecins, infirmiers (ères), kinésithérapeutes intéressés, quelque soit leur niveau en aikido.

9h00 : Accueil – 9h30 Pratique – Approche biomécanique des techniques.

12h30 à 14h30 : Repas en commun – 14h30 à 17h30 : Pratique

Dimanche 11 avril :

Concerne tout technicien et/ou soignant intéressé par les relations « santé et aikido »

9h00 à 12h00 :

Vous pouvez envoyer par écrit, même si vous ne pouvez pas venir, les sujets que vous aimeriez voir développer par la commission médicale.

Tarifs : 12 € le stage complet ou 4 € la demi journée.

Inscriptions : votre réponse est attendue dans les meilleurs délais (fin mars). Vous pouvez renvoyer le coupon ci-dessous par courrier postal, fax, Email ou téléphoner à

Responsables : Gérard PAYEUR – 18, rue Castelnau – 57580 Remilly – **Email :** gerardpayeur@live.fr

Tél : 06 70 46 94 09

Corine MASSON – 18, rue Castelnau – 57580 Remilly – Email : CorineMasson8@aol.com

Cabinet médical : 03 87 64 63 60 – Fax : 03 87 64 73 28.

Nom Prénom Club

Participera au stage du ☐ 10 et/ou du ☐ 11 avril 2010

☐ Prendra le repas de samedi midi sur place **participation aux frais à prévoir ~ 15 €**

☐ Demande à être logé sur place (pour ceux qui viennent de loin)

