

Toen onze 3 kinderen definitief ons “nest / huis” verlieten viel er al gauw een stilte en kwam er ruimte en vooral tijd vrij. Als huisman wou ik dan toch al snel “iets” anders, nuttig doen dan enkel het runnen van een 5 sterren gezinshotel.

Goed bedoeld kreeg ik heel wat ideeën , betaalde jobkes en bestuursfuncties op vrijwillige basis aangeboden. Ik werk reeds in meerdere besturen van verenigingen mee dus daar zat ik zeker niet om verlegen.

Ik heb contact genomen met Pallium omdat de positieve benadering van de palliatieve zorg tijdens de laatste weken van mijn schoonmoeder mij sterk is bijgebleven.

Een kennismakingsgesprek, een evaluatie met informatie en de vraag om aan een cursus van 4 dagen deel te nemen vóór ik kon meewerken. Toen had in nog zo iets van :”Moet dat nu echt? Het is toch maar gewoon bij terminale zieken gaan thuiswachten?” Die cursus bleek niet alleen nuttig maar vooral nodig. Eerst werd ik een paar maal gevraagd om de vaste vrijwilliger her of der te vervangen bij een patiënt. Bij de start is het wel even wennen met zulke nieuwe toestanden en met mensen in gesprek te gaan wetend dat dit de laatste etappe in hun leven is. Dat viel dan echt best mee met de bagage van de cursus en geruggesteund door een aantal vertrouwenspersonen bij Pallium waar je ten allen tijde terecht kan. Kort nadien hield ik als vaste vrijwilliger Louis wekelijks gedurende 6 maand enkele uren gezelschap. Zodoende kon de eerstelijnszorger, zijn vrouw Rozette, er eens rustig op uit voor boodschappen, een kop koffie met een vriendin of naar de kapper gaan. Louis was een goede verteller en kon ronduit van zijn drukke leven tegen mij uitpakken. Dat deed hem zichtbaar goed. Je voelt dat je, weliswaar voor een korte tijd, toch een stukje mee(ge-)betrokken bent in het gezinsgebeuren. De smile als je toekomt, de koekjes, de verse koffie, de welgemeende “tot volgende week”, en mee kijken in het fotoalbum van de pas getrouwde dochter zegt voldoende hoe welkom je daar bent. Dat is dan ook waarvoor je het doet.

Ik maak nog maar pas een jaar deel uit van, een toffe groep vrijwilligers en ik ben blij dat ik hier kan en mag aan meehelpen.

Walter

15mei2014