

# Pielęgnacja zimowa - poradnik

+ checklista kontrolna

+ polecane kosmetyki

profesjonalne i drogeryjne



Zimą nasza skóra narażona jest na różne czynniki zewnętrzne takie jak wiatr, mróz, śnieg. Spotykamy się również z częstą różnicą temperatur - wychodzimy z ciepłego na zimne i z powrotem. Dodatkowo często w domu mamy dość mocno odkręcone grzejniki i niedostateczne nawilżenie powietrza.

To wszystko sprawia, że nasza skóra wymaga dodatkowego ukojenia i nawilżenia.

**Śpieszymy z pomocą!**

Poniżej znajdziesz 7 punktów, które ułatwią Ci zimową opiekę nad skórą.

- 1. Nawilżaj powietrze w domu. Możesz do tego użyć profesjonalnych nawilżaczy lub, gdy nie chcesz w niego inwestować, powieś na grzejniku mokry ręcznik.**
- 2. Pij dużo wody. Dzienne zapotrzebowanie to minimum 2 litry! Pamiętaj, nie wliczaj w to kawy ani herbaty!**  
**Dodatkowo wypij szklankę wody z cytryną na czczo.**
- 3. Jeżeli masz problemy z trądzikiem, staraj się częściej prać czapkę i szalik, które mogą roznosić Twoje zmiany zapalne.**
- 4. Chociaż raz w tygodniu zrób domowe SPA. Nałóż delikatny peeling enzymatyczny, następnie maskę nawilżającą. Po zmyciu maski zastosuj serum i krem.**

Jeśli chcesz zadbać o skórę SZYBCIEJ i INTENSYWNIEJ skorzystaj z profesjonalnej ampułki dr Grandel, która zawiera skoncentrowane składniki aktywne.  
Ampułkę zakupisz w naszym gabinecie (koszt 28 zł). Jedna ampułka to aż 3 dni stosowania!



Propozycje peelingów enzymatycznych:

### **Peeling z papają**

Polecaný do cery wrażliwej, naczyniowej i skłonnej do podrażnień. Pozostawia skórę niezwykle gładką i nawilżoną.

Cena : 42zł



### **Tołpa 3 enzymy**

Usuwa zrogowaciały naskórek dzięki trzem aktywnym enzymom, bez pocierania i dodatkowych podrażnień.

Cena : około 35 zł



### **Papaya Granule Peels**

Peeling w postaci sproszkowanych granulek. Łagodnie a zarazem skutecznie działa na skórę, nie wywołuje podrażnień.

Cena : około 110 zł



**5. Pamiętaj o dłoniach i ustach! Są to miejsca, o których często zapominamy a im mróz także daje się we znaki!**

Przykłady:

**Regeneracyjne serum do ust**



**Bezzapachowy olej arganowy**, w mini pojemności idealny do torebki - taki olej możesz zakupić u nas ale też w sklepie zielarskim. Ma on jednak specyficzny zapach, który nie zawsze wszystkim odpowiada.

Cena : 33 zł /60 ml



**6. Przyjdź do gabinetu i pozwól swojej skórze dostać porządną dawkę regeneracji i nawilżenia.**

**Zabieg nawilżająco – regenerujący z PHAs Complex** – zabieg polegający na delikatnym oczyszczeniu skóry z martwych komórek naskórka, następnie wprowadzeniu odpowiednich preparatów regenerujących i zakończeniu zabiegu maską i kremem nawilżającym skórę.

**Cena: 190zł**

**Mezoterapia igłowa** – polega na manualnym wprowadzeniu odpowiednio dobranych substancji odżywczych w głębokich tkankach skóry, co przynosi ogromne korzyści regeneracyjne i nawilżające. Dodatkowo stymulujemy skórę do produkcji kolagenu, powodując opóźnienie jej starzenia się.

**Cena: od 210 zł**

**Mezoterapia mikroigłowa / DERMAPEN** – polega na nakłuwaniu skóry poprzez dobrany kardridż z 12 lub 36 igiełkami. Stymulujemy skórę do regeneracji, wzrostu kolagenu, poprawy jej struktury i nawilżenia.

**Cena: od 230zł**

**7. Odpowiednio dobrana pielęgnacja domowa, którą dogłębiście zregeneruje i odbuduje Twoją skórę. W kosmetykach szukaj takich składników aktywnych jak:**

- lipidy
- ceramidy
- aloes
- d-phantenol
- alantonina
- witaminy A,C,E

## Przykładowe produkty profesjonalne do pielęgnacji:

### Hydra-gen

Trójfazowy krem regenerujący. Zabezpiecza przed czynnikami zewnętrznymi.

Regeneruje i wzmacnia barierę skórą.

Cena: 139 zł



### Regenerator

ma właściwości odbudowy tkanki aż na poziomie komórkowym. Odbudowuje mikrobiotę, nawilża i koi.

Cena: 159 zł



### **Krem wielowarstwowo nawilżający**

Dla cery suchej i odwodnionej. Przywraca nawilżenie, ulgę i komfort skórze.

Cena: 89 zł



### **Przykładowe produkty do kupienia poza salonem:**

#### **Emulsja intensywnie nawilżająca**

Krem o bardzo lekkiej i przyjemnej konsystencji. Dogłębnie nawilża, koi i przyśpiesza regenerację skóry.

Cena około: 60 zł



## **Serum rewitalizujące**

Kompleksowo rewitalizuje skórę odwodnioną, suchą i podrażnioną. Przynosi jej komfort i ukojenie.

Cena około: 100 zł



## **Łagodząco-nawilżający krem**

krem o wyjątkowo silnych właściwościach regeneracyjnych. Polecamy szczególnie dla osób ze skórą wrażliwą i podrażnioną.

Cena około: 35 zł



Umów się już dziś :



ZAPISY ONLINE: [www.moment.pl/misja-perfekcja](http://www.moment.pl/misja-perfekcja)

Kontakt: [recepcjaminsjaperfekcja@gmail.com](mailto:recepcjaminsjaperfekcja@gmail.com)

TEL: 515-030-214

**SPRAWDŹ CHECKLISTĘ KONTROLNĄ NA KOLEJNEJ STRONIE**



## Checklista kontrolna zimowej opieki nad skórą:

- Krem regenerujący do twarzy
- Krem do rąk
- Pomadka ochronna
- Wypite minimum 2 litry wody dziennie
- Nawilżanie powietrza w domu w okresie grzewczym
- Domowe SPA raz w tygodniu
- Zapisanie się na zabieg regenerujący do Salonu Misja Perfekcja

Ps. Zajrzyj na nasze media społecznościowe. Czeka tam na Ciebie wiele ciekawych informacji. ☺

FACEBOOK [www.facebook.com/misjaperfekcja](https://www.facebook.com/misjaperfekcja)

BLOG [www.misjaperfekcja.pl/blog](https://www.misjaperfekcja.pl/blog)