主述: 咳嗽、有痰、口舌乾燥

舌診: 舌質偏白

脈診: 肺偏虛

診斷: 肺氣虛

病理機轉: 因呼吸節奏較快、痰較為清稀、舌質較淡、邁向較虛，故判斷為肺氣虛

治療策略方向: 補氣

選用方藥: 生脈散

方義說明: 方中人蔘義氣生津，能義心脾肺，為君藥；陰津損傷，以麥冬養陰清熱，潤肺生津，為臣藥。五味子練肺止咳，為佐藥。珠要配五，以起益氣生津，歛陰止汗之效。

藥膳/食療: 山藥、紅棗、參類、枸杞

說明: 以補氣為主。可以紅棗配枸杞泡茶、山藥湯、參茶等方式服用。