戲說心臟

B11209013 大氣一 甘祐銓

心臟，黃帝內經中稱其為君主之官，在身體裡面是絕對的領導者。

心主血脈，在全身中負責血液輸送，和脾臟(統血)相互配合。若是心臟無法順暢的輸送血液，各個器官就無法順利運行，將導致身體出現整體性的問題。

常見的狀況分為兩種，心血虛虧及心血瘀阻。

心血虛虧的情況，就像心臟中的燃料不足，沒辦法充分發會心臟應有的功能。因為心臟處於空虛的狀態，因此會發生心慌跟心悸的狀況。而心血不足會影響到面色，造成臉色較為蒼白。在舌頭的表現上，會出現舌質較淡。脈象會較為虛弱無力。整體而言，所有表現都會朝向缺血、淡泊的方向。

另外一方面，心血瘀阻則會出現阻滯類型的狀況。這種情況就類似而心臟中的燃料變的濃稠，不利於機械運作。

常出現心前區悶痛或者心絞痛，這可能是因為血液流動時，在心臟部分的輸送過程較為不順，導致心臟需要較多的用力，導致心臟出現絞痛或悶痛的狀況。面色常出現灰暗的情況，因為血液被滯留在身體的各處，無法使面色紅潤。舌質也會呈現較為青紫色，類似瘀青的現象。脈象會處於較澀且不順暢的情況。

在臨床徵兆上，常會出現盜汗、脈結代等狀況。

而心還有另外一個功能是藏神，若心的藏神作用出現異常，會導致精神錯亂、心神不寧等狀況。

較為特別的症狀有心火上炎，因為心火旺盛，造成舌質偏紅、心跳較快(數脈)。而這個症狀還會因為心火轉移影響到其他器官，如移至小腸時，會出現小便刺痛的情況。

這種情況下通常為心火較旺盛的症狀(陽過盛)，需要透過補足心陰或降心火來調節這種症狀。