陰陽症治療與藥材的陰陽特性

B11209013 大氣一 甘祐銓

1. 摘要
2. 各類陰陽症的症狀歸納
   1. 陰症
      1. 心臟
      2. 肺臟
      3. 脾臟
      4. 肝臟
      5. 腎臟
   2. 陽症
      1. 心臟
      2. 肺臟
      3. 脾臟
      4. 肝臟
      5. 腎臟
3. 各種陰陽症的治療方案歸納
4. 藥材的功用歸納
5. 結語
6. 參考資料

摘要

基於中醫基礎哲學中對於陰陽對應的描述，可以推理出陰陽對於病徵上的影響。本文中就將透過歸納的方式，顯示出即使臟腑不同，在陰陽歸納上還是會有一定程度的相同。此外，透過網路搜尋，可以找到各種病症的藥方，本文也會透過歸納的方式，分類各種藥材的陰陽特性。

各類陰陽症的症狀歸納

1. 陰症
2. 心臟
   1. 心陽虛

舌質淡胖、水腫、肢冷、氣短

1. 肺臟
   1. 肺氣虛

氣短、舌質淡、脈虛

1. 脾臟
   1. 脾陽不振

舌淡、手足冰冷、神疲、腹痛喜熱喜按

* 1. 脾氣虛弱

泄瀉、脘腹不舒

1. 腎臟
   1. 腎陽虛

神疲、舌質淡胖、脈濡弱、肢冷、水腫、喘促

* 1. 脾腎陽虛

神疲、形寒、肢冷、舌質淡胖、泄瀉

* 1. 心腎陽衰

水腫、喘促、肢冷、舌質淡胖、神疲、形瘦

* 1. 陽虛水泛

水腫、肢冷、形寒、舌質淡胖

1. 歸納

藉由觀察上述的症狀，可以發現寒症的共通主要表徵包含:

* 1. 神形疲倦

陰的概念和陽相對，陽常被描述為急躁、有活力; 反之，陰則被描述為倦怠、疲勞的形象。因此若體內各器官陰氣過盛，就會形成較為疲倦的形象。此外，若用日常現象推理，天氣較冷時，人會較無活力，此也和陰的特徵相同。

* 1. 四肢冰冷

陰也常被描述為寒、寒氣。當體內的寒氣過剩時，身體會以維持重要器官運作為目標，導致四肢的溫度不足，造成四肢冰冷的結果。用日常現象作為推理依據的話，當人身處寒冷的環境時，四肢溫度容易下降，手指以及腳趾等末梢更是最容易被凍傷的身體部位。

* 1. 舌質淡胖

此現象較多出現在陽氣衰弱、虛弱類型的寒症。正常情況下，舌質通常呈粉紅偏紅，但當陽氣較衰弱時，舌質顏色就會偏淡。至於舌胖的原因是因為陰在體內也被描述為水，當”水”過多時，會導致舌頭體積擴大，導致舌胖。

* 1. 泄瀉

此症狀多出現在腎臟以及脾臟等跟消化、排泄相關的臟器。當陽氣衰弱，器官內的陽氣無法控制水的吸收跟排泄，導致過度排泄，形成泄瀉的現象。至於在不同病症中，還會有時間的區別。如: 脾腎陽衰的泄瀉主要出現在清晨(五更)，清晨為陰陽交替之時，腎陽不足會導致命門火衰，無法控制水濕之氣，進而導致腹瀉。

* 1. 水腫

陰氣在體內常被描述為水。陰氣過剩會導致水氣過旺，若水氣又淤積於特定器官，則可能會導致水腫的症狀。如: 糖尿病常常導致水腫，在中醫的觀點中，糖尿病最初的致病原因是先天體陰，後天又過度食用高甜度的食物

1. 陽症
   1. 心臟
      1. 心陰虛

心悸、失眠、升火、心煩、盜汗、細數脈

* + 1. 心火上炎

心煩、舌尖紅、脈數，薪火下移至小常可見小便淋赤刺痛

* 1. 肺臟
     1. 肺陰虛

咽乾口燥、盜汗、消瘦、顴紅、潮熱

* 1. 肝臟
     1. 肝氣犯胃

脘腹疼痛、泛酸、噁心、嘔吐

* + 1. 肝火旺

胃痛、胃食道逆流(膽汁過剩)

* + 1. 肝火上炎

舌苔黃燥、形情急躁、易怒、頭痛、面紅、目赤、口乾、弦脈

* + 1. 肝陽上亢

形情急躁、易怒、頭痛、面紅、目赤、口乾、弦脈、失眠、心悸

* 1. 腎臟
     1. 腎陰虛

咽乾、唇燥、烘熱、脈細數、舌質偏紅

* + 1. 肝腎陰虛

咽乾、唇燥、烘熱、脈細數、舌質偏紅、乾眼症

* + 1. 心腎陰虛

咽乾、唇燥、烘熱、脈細數、舌質偏紅、心悸、失眠、多夢

* + 1. 肺腎陰虛

咽乾、唇燥、烘熱、脈細數、舌質偏紅、乾咳、潮熱

* 1. 歸納

陽症主要的症狀包含:

* + 1. 口、咽、唇乾燥

陽在體內扮演火的角色，因此當陽氣過剩時，會導致火過旺。若反應在身體表徵上，整體會造成缺水的狀況，身體缺水會導致口渴、想喝水等現象。更嚴重者，甚至會因為缺水導致嘴唇乾裂的症狀。

* + 1. 烘熱、潮熱

承接上一點的概念，陽是火的概念。火在體內過多時，會導致體內溫度升高。進而導致發燒或體溫偏高的狀況。若以西醫的觀點來看，會造成這兩種現象，主要是因為身體內部發炎或者細菌感染導致。免疫系統在抵抗入侵細菌時，會需要較高熱能提高細胞，因此體內的溫度會提高。發炎則會需要提高溫度促進細胞複製，加速傷口恢復。因此這兩種情況或許也可以被視為陽亢的表現。

* + 1. 心悸

因為陽氣過剩會導致體內的平衡狀態失調，在心臟上的表現就會變成心臟跳動失常。最常見的狀況就是心跳加速，因為陽氣過剩，導致心臟動能過多，以至於心跳加速。

* + 1. 舌質偏紅

較正常舌而言，陽氣過剩會導致舌部火旺。導致舌頭變紅

* + 1. 性情焦躁

陽氣代表活力，若活力過剩，會導致性情較為急躁。

各種陰陽症的治療方案歸納

1. 陰症
2. 心陽虛
3. 藥方: 炙甘草湯
4. 君藥: 炙甘草
5. 桂枝、生薑
6. 肺氣虛
7. 藥方: 真武湯
8. 君藥: 附子
9. 茯苓、白术、生薑、白芍
10. 藥方: 麥門冬湯
11. 君藥: 麥冬
12. 臣藥: 人參
13. 半夏、梗米、甘草、大棗
14. 藥方: 参蘇飲
15. 君藥: 紫蘇葉
16. 葛根、茯苓、人參、半夏、前胡、桔梗、枳殼、陳皮、木香、甘草、生薑、大棗
17. 藥方: 敗毒散
18. 君藥: 羌活、獨活
19. 柴胡、川芎、枳殼、桔梗、前胡、茯苓、人參、甘草、生薑、薄荷
20. 脾陽不振
21. 真武湯
22. 黃土湯
23. 君藥: 灶心黃土(赤石脂)
24. 附子、白术、阿膠、生地黃、黃芩、甘草
25. 溫脾湯
26. 君藥: 大黃、附子
27. 芒硝、乾薑、當歸、人參、甘草
28. 脾氣虛弱
29. 黃土湯
30. 参蘇飲
31. 逍遙散
32. 半夏瀉心湯
33. 痛瀉要方
34. 四逆散
35. 四神丸
36. 真人養臟湯
37. 完帶湯
38. 腎陽虛
39. 脾腎陽虛
40. 心腎陽衰
41. 陽衰水泛
42. 陽症