

كتاب

# فحص الذاكرة التكميلي



## فحص الذاكرة التكميلي

### كتاب مقررات فحص الذاكرة :

- يحتوي هذا الكتاب على مجموعة من مقاييس فحص الذاكرة التي تعطي مؤشرات أولية عن مستوى ذاكرة المتدربين في المحفوظات المتنوعة .
- يشمل هذا التنوع ثمانية مقاييس أساسية توضح مدى حجم الضرر في القدرات العقلية لدى المتدرب في مؤسسة التدريبات العقلية العالمية .
- كل مقياس يتكون من مدة زمنية موحدة وقدرها ( **10 دقائق** ) لكل مقياس .
- سيتم إعتبار المقاييس العقلية منطلقات ينطلق منها المتدرب من الصفر إلى القمة إن شاء الله .
- لا تبدأ في أي مقياس إلا حين يطلب منك البدء فيه .
- المقاييس العقلية تتم بناء على حسب الترتيب المحدد .
- استمع جيدا إلى التعليمات الخاصة بكل مقياس عقلي على حدة .
- إقرأ التعليمات المدونة قبل كل مقياس بشكل جيد وتابع الخطوات.
- نفذ ما يطلب منك من خطوات متتابعة بدون أي إنتقائية .
- هذه المقاييس تشمل جميع المتدربين وجميع المسابقات دون استثناء .
- إجمالي مدة وقت الفحص التكميلي الصافي للفحص هو **80 دقيقة** ولا يشمل ذلك وقت التعليقات أو الشرح .



**المقياس الأول :** القراءة البصرية المتدفقة ( من أول سورة البقرة خلال 10 دقائق ).

**المطلوب:** البدء بقراءة بصرية صامتة من أول سورة البقرة حتى انتهاء الوقت المحدد .

**التطبيق العملي:** اذكر إجمالي عدد الصفحات التي تمت قراءتها .

---

**المقياس الثاني :** القراءة البحثية ( من أول سورة البقرة خلال 10 دقائق ).

**المطلوب:** البدء في البحث عن الكلمات المستهدفة خلال الوقت المحدد

**التطبيق العملي:**

- البحث عن كلمة البحث ( الله ، ربكم ومشتقاتها ) ويستثنى ان كانت ملونة.

- للمصاحف الملونة للفظ الجلالة والرب استبدل البحث بكلمة ( قال - يقولون

ومشتقاتها ).

**عند انتهاء الوقت:** اذكر عدد الكلمات التي وجدتها خلال مدة القراءة الفاحصة + عدد الصفحات المقروءة في تلك المدة.

**ملاحظة :**

سورة البقرة تحتوي على 78 كلمة ( قال - يقول ومشتقاتها ).

سورة البقرة تحتوي على 89 كلمة ( رب ومشتقاتها ).

---

**المقياس الثالث :** مقياس الحضور الذهني ( قراءة تدبرية هادئة لمدة 10 دقائق ).

**المطلوب:** البدء في قراءة صفحة واحدة ( بفهم وتدبر وتأني ومعرفة ما يمكنك أن تستنتج أو تخرج به من فهم ووعي وتدبر وتفكر في المعاني والتفسير والتعمق في الإشارات والدلائل القرآنية ).

**التطبيق العملي:** سيكون قراءة صفحة 5 من سورة البقرة.

**عند انتهاء الوقت:** اذكر عدد الخواطر أو الأفكار المصاحبة للقراءة ( خلال العشر دقائق ).

**المقياس الرابع :** مقياس حفظ الحديث

المقاييس والشروط :

1 - حفظ ما تستطيع حفظه خلال الوقت المحدد .

2 - الحفظ بإتقان **100%** قابلاً للسرد ولا يقل عن **90%** .

3 - لا تنتقل لحديث آخر قبل أن تتقن ما سبقه .

4 - الحفظ سيكون بطريقتك العادية التقليدية .

5 - أي حديث تحفظه سابقاً لا تدخله في الحسبة .

### مقرر الأحاديث النبوية :

1 - عن محجن بن الأدرع قال: دخل رسول الله ﷺ فإذا هو برجلٍ قد قضى صلاته وهو يتشهد وهو يقول : اللهم إني أسألك يا الله الأحد الصمد الذي لم يلد ولم يولد ولم يكن له كفواً أحد أن تغفر لي ذنوبي إنك أنت الغفور الرحيم. فقال : قد غفر له ، قد غفر له - ثلاثاً .

2 - عن أنس رضي الله عنه قال : قال الناس : يا رسول الله غلا السعر فسعر لنا فقال: إن الله هو المسعر القابض الباسط الرزاق وإني لأرجو أن ألقى الله وليس لأحد منكم يطالبني بمظلمة في دم أو مال.

3 - عن ابن مسعود رضي الله عنه قال : قال رسول الله ﷺ: عجب ربنا عز وجل من رجل غزا في سبيل الله فإن هزم يعني : أصحابه - فعلم ما عليه فرجع حتى أهرق دمه فيقول الله تعالى لملائكته : انظروا إلى عبيدي رجع رغبة فيما عندي وشفقة مما عندي حتى أهرق دمه .

4 - عن أي الدرداء رضي الله عنه قال : قال رسول الله ﷺ: خمسٌ من جاء بهن مع إيمان دخل الجنة: من حافظ على الصلوات الخمس: على وضوئهن وركوعهن وسجودهن ومواقيتهن وصام رمضان وحج البيت لمن أستطاع إليه سبيلاً وأعطى الزكاة طيبة بها نفسه وأدى الأمانة قالوا : يا أبا الدرداء وما أداء الأمانة ؟ قال : الغسل من الجنابة .

5 - عن لقيط بن صبرة رضي الله عنه قال : قلت : يا رسول الله أخبرني عن الوضوء . قال : أسبغ الوضوء ، واخلل بين الأصابع ، وبالغ في الاستنشاق إلا أن تكون صائماً .



6 - عن عمر ابن الخطاب رضي الله عنه قال : قال النبي ﷺ : إن من عبادي لأناساً ما هم بأنبياء ولا شهداء يغبطهم الأنبياء والشهداء يوم القيامة بمكانهم من الله تعالى. قالوا : تخبرنا من هم ؟ قال : هم قوم تحابوا بروح الله على غير أرحام بينهم ولا أموال يتعاطونها فوالله إن وجوههم لنور وإنهم على نور لا يخافون إذا خاف الناس ولا يحزنون إذا حزن الناس وقرأ هذه الآية ( ألا إن أولياء الله لا خوف عليهم ولا هم يحزنون ).

7 - عن زيد بن ثابت رضي الله عنه عن النبي ﷺ قال : لو أن الله عذب أهل سماواته وأهل أرضه عذبهم وهو غير ظالم لهم ولو رحمهم كانت رحمته خيراً لهم من أعمالهم ولو أنفقت مثل أحد ذهباً في سبيل الله ما قبله الله منك حتى تؤمن بالقدر وتعلم أن ما أصابك لم يكن ليخطئك وأن ما أخطأك لم يكن ليصيبك ولو مت على غير هذا لدخلت النار .

8 - عن عبادة بن الصامت رضي الله عنه أنه قال لأبنة : يا بني إنك لن تجد طعم حقيقة الإيمان حتى تعلم أن ما أصابك لم يكن ليخطئك وما أخطأك لم يكن ليصيبك سمعت رسول الله ﷺ يقول : إن أول ما خلق الله القلم فقال له : اكتب قال : رب وماذا أكتب ؟ قال : أكتب مقادير كل شيء حتى تقوم الساعة يا بني إني سمعت رسول الله ﷺ يقول : من مات على غير هذا فليس مني .

9 - عن معاوية بن حيدة رضي الله عنه قال : قلت : يا رسول الله عوراتنا : ما نأتي منها وما نذر؟ قال : احفظ عورتك إلا من زوجتك أو ما ملكت يمينك، قلت : يا رسول الله : إذا كان القوم بعضهم في بعض؟ قال : إن استطعت أن لا يراها أحد فلا ترينها، قال : قلت : يا رسول الله : إذا كان أحدنا خالياً ؟ قال : فאלله أحق أن يستحيا منه من الناس .

10 - عن المستورد رضي الله عنه أن النبي ﷺ قال : من أكل برجل مسلم أكله فإن الله يطعمه مثلها من جهنم ، ومن كسي ثوباً برجل مسلم فإن الله يكسوه مثله من جهنم ، ومن قام برجل مقام سمعة ورياء فإن الله يقوم له مقام سمعة ورياء يوم القيامة .

11 - عن أبي هريرة رضي الله عنه قال : قال رسول الله ﷺ : إن الله عز وجل قد أذهب عنكم عبية الجاهلية وفخرها بالآباء، مؤمن تقي وفاجر شقي، أنتم بنو آدم وآدم من تراب، ليدعن رجال فخرهم بأقوام إنما هم فحم من فحم جهنم، أو ليكونن أهون على الله من الجعلان التي تدفع بأنفها النتن .

12 - عن ابن عمرو رضي الله عنه قال : قال رسول الله ﷺ : المسلمون تتكافأ دماؤهم ويسعى بذمتهم أدناهم ويُجير عليهم أقصاهم وهم يدٌ على من سواهم يرُدُّ مُشدُّهم على مُضعفهم ومُتسرِّيهم على قاعدِهم ليقُتل ذو عهد في عهده .

13 - عن فاطمة بنت أبي حبيش رضي الله عنها : أنها كانت تستحيض فقال لها النبي ﷺ: إذا كان دم الحيضة فإنه دم أسود يعرف فإذا كان ذلك فأمسكي عن الصلاة فإذا كان الآخر فتوضئي وصلي فإنما هو عرق .

14 - عن أبي الدرداء رضي الله عنه قال : سمعتُ رسول الله ﷺ يقول : ما من ثلاثة في قرية ولا بدو لا تقام فيهم الصلاة إلا قد استحوذ عليهم الشيطان ، فعليكم بالجماعة، فإنما يأكل الذئب من الغنم القاصية .

15 - عن أبي أمامة رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ قال : من خرج من بيته متطهرا إلى صلاة مكتوبة فأجره كأجر الحاج المحرم ومن خرج إلى تسبيح الضحى لا ينصبه إلا إياه فأجره كأجر المعتمر وصلاة على أثر صلاة لا لغو بينهما كتاب في عليين .

16 - عن أبي سعيد رضي الله عنه قال : قال رسول الله ﷺ: الصلاة في الجماعة تعدل خمسا وعشرين صلاة ، فإذا صلاها في الفلاة فأتتم ركوعها وسجودها بلغت خمسين صلاة .

17 - عن ابن عمر رضي الله عنهما قال : قال رسول الله ﷺ: أقيموا الصفوف، وحاذوا بين المناكب، وسدوا الخل ولينوا بأيدي إخوانكم ولا تذروا فرجات للشيطان، ومن وصل صفا وصله الله، ومن قطع صفا قطعه الله عز وجل.

18 - عن أبي سعيد رضي الله عنه قال : كان رسول الله ﷺ إذا قام من الليل كبر ، ثم يقول : "سبحانك اللهم وبحمدك ، وتبارك اسمك ، وتعالى جدك ، ولا إله غيرك ، ثم يقول لا إله إلا الله ثلاثاً - الله أكبر كبيرا - ثلاثاً -" أعوذ بالله السميع العليم من الشيطان الرجيم" من همزه ونفخه ونفثه ثم يقرأ .

19 - عن أبي هريرة رضي الله عنه أن النبي ﷺ قال : إن أول ما يحاسب الناس به يوم القيامة من أعمالهم الصلاة. يقول ربنا عز وجل لملائكته وهو أعلم: انظروا في صلاة عبدي : أتمّها أم نقصها ؟ فإن كانت تامة كُتبت له تامة ، وإن كان انتقص منها شيئا قال : انظروا هل لعبدي من تطوع ؟ فإن كان له تطوع قال أتموا لعبدي فريضته من تطوعه ، ثم تؤخذ الأعمال على ذاكم .

20 - عن عبادة بن الصامت رضي الله عنه قال: أشهد سمعت رسول الله ﷺ يقول: (خمس صلوات افترضهن الله على عباده من أحسن وضوءهن، وصلاهن لوقتهن، فأتتم ركوعهن، وسجودهن، وخشوعهن، كان له عند الله عهد أن يغفر له، ومن لم يفعل فليس له عند الله عهد، إن شاء غفر له وإن شاء عذبه).

جميع الأحاديث رواها أبو داؤود وصححها الإمام الالباني رحمه الله



## المقياس الخامس : مقرر حفظ الشعر

المقاييس والشروط :

- 1 - حفظ ما تستطيع حفظه خلال 10 دقائق فقط
- 2 - الحفظ بإتقان 100% قابلاً للسرد ولا يقل عن 90% .
- 3 - لا تنتقل لبيت آخر قبل أن تتقن ما سبقه .
- 4 - الحفظ سيكون بطريقتك العادية التقليدية .
- 5 - أي بيت تحفظه سابقاً لا تدخله في الحسبة .

### قصيدة حسان ابن ثابت ؓ في مدح الرسول ﷺ

محمد المبعوث للناس رحمةً \*\*\* يشيّد ما أوهى الضلال ويصلح  
لئن سبّحت صُفُّ الجبال مجيبةً \*\*\* لداود أو لان الحديد المصفح  
فإن الصخور الصمّ لانت بكفه \*\*\* وإن الحصى في كفه لِيُسَبَّح  
وإن كان موسى أنبع الماء بالعصا \*\*\* فمن كفه قد أصبح الماء يطفح  
وإن كانت الريح الرُّخاء مطيعةً \*\*\* سليمان لا تألو تروح وتسرح  
فإن الصبا كانت لنصر نبينا \*\*\* ورعبٌ على شهر به الخصم يكلح  
وإن أوتي الملك العظيم وسخرت \*\*\* له الجن تسعى في رضاه وتكدح  
فإن مفاتيح الكنوز بأسرها \*\*\* أتنه فردّ الزاهد المترجّح  
وإن كان إبراهيم أُعطي خُلةً \*\*\* وموسى بتكليم على الطور يُمنح  
فهذا حبيب بل خليل مكّلم \*\*\* وخصّص بالرؤيا وبالحق أشرح  
وخصّص بالحوض الرّواء وباللّوا \*\*\* ويشفع للعاصيين والنار تُلْفَح  
وبالمقعد الأعلى المقرّب ناله \*\*\* عطاءً لعينيه أقرّ وأفرح  
وبالرتبة العليا الوسيلة دونها \*\*\* مراتب أرباب المواهب تلمح  
ولَهَوْ إلى الجنات أولٌ داخلٍ \*\*\* له بابها قبل الخلائق يفتح

## المقياس السادس : المتون الشرعية

المقاييس والشروط :

- 1 - حفظ ما تستطيع حفظه خلال الوقت المحدد .
- 2 - الحفظ بإتقان 100% قابلاً للسرد ولا يقل عن 90% .
- 3 - لا تنتقل لبيت آخر قبل أن تتقن ما سبقه .
- 4 - الحفظ سيكون بطريقتك العادية التقليدية .
- 5 - أي سطر تحفظه سابقاً لا تدخله في الحسبة .

### مقرر المتن من كتاب متن أبي شجاع في الفقه :

الصلاة المفروضة خمس:

الظهر: وأول وقتها زوال الشمس، وآخره إذا صار ظل كل شيء مثله بعد ظل الزوال. والعصر: وأول وقتها الزيادة على ظل المثل، وآخره في الاختيار إلى ظل المثلين، وفي الجواز إلى غروب الشمس. والمغرب: ووقتها واحد، وهو غروب الشمس، وبمقدار ما يؤذن ويتوضأ، ويستتر العورة، ويقيم الصلاة، ويصلي خمس ركعات. والعشاء: وأول وقتها إذا غاب الشفق الأحمر، وآخره في الاختيار إلى ثلث الليل، وفي الجواز إلى طلوع الفجر الثاني. والصبح: وأول وقتها طلوع الفجر الثاني، وآخره في الاختيار إلى الإسفار، وفي الجواز إلى طلوع الشمس. وشرائط وجوب الصلاة ثلاثة أشياء: الإسلام، والبلوغ، والعقل وهو حد التكليف. والصلوات المسنونات خمس: العيدان، والكسوفان، والاستسقاء. والسنن التابعة للفرائض سبعة عشر ركعة: ركعتا الفجر، وأربع قبل الظهر، وركعتان بعده، وأربع قبل العصر، وركعتان بعد المغرب، وثلاث بعد العشاء يوتر بواحدة منهن. وثلاث نوافل مؤكدة: صلاة الليل، وصلاة الضحى، وصلاة التراويح. وشرائط الصلاة قبل الدخول فيها خمسة أشياء: طهارة الأعضاء من الحدث والنجس، وستر العورة بلباس طاهر، والوقوف على مكان طاهر. والعلم بدخول الوقت، واستقبال القبلة. ويجوز ترك القبلة في حالتين: في شدة الخوف، وفي النافلة في السفر على الراحة. وأركان الصلاة ثمانية عشر ركناً: النية، والقيام مع القدرة، وتكبيرة الإحرام، وقراءة الفاتحة - و {بسم الله الرحمن الرحيم} آية منها والركوع والطمأنينة فيه، والرفع والإعتدال والطمأنينة فيه، والسجود والطمأنينة فيه، والجلوس بين السجدين والطمأنينة فيه والجلوس الأخير والتشهد فيه، والصلاة على النبي صلى الله عليه وسلم فيه والتسليمة الأولى، ونية الخروج من الصلاة، وترتيب الأركان على ما ذكرناه ...



وسننها قبل الدخول فيها شيئان : الأذان ، والإقامة . وبعد الدخول فيها شيئان : التشهد الأول والقنوت في الصباح ، وفي الوتر في النصف الثاني من شهر رمضان . وهيئاتها خمسة عشر خُصلة : رفع اليدين عند تكبيرة الإحرام وعند الركوع والرفع منه ووضع اليمين على الشمال ، والتَّوجُّه ، والاستعاذة ، والجهر في موضعه ، والإسرار في موضعه ، والتَّأمين وقراءة السورة بعد الفاتحة ، والتكبيرات عند الرفع والخفض ، وقول سمع الله لمن حمده ربنا لك الحمد ، والتسبيح في الركوع والسجود ، ووضع اليدين على الفخذين في الجلوس يبسط اليسرى ويقبض اليمنى إلا المَسْبُوحَة فإنه يشير بها متشهداً ، والإفتراش في جميع الجلسات ، والتورك في الجلسة الأخيرة ، والتسليمة الثانية . والمرأة تخالف الرجل في خمسة أشياء : فالرجل : يجافي مرفقيه عن جنبه ، ويقَلُّ بطنه عن فخذيه في الركوع والسجود ، ويجهر في موضع الجهر ، وإذا نابها شيء في الصلاة سبَّح وعورة الرجل ما بين سرتة وركبته . والمرأة : تُضم بعضها إلى بعض ، وتخفض صوتها بحضرة الرجال الأجانب ، وإذا نابها شيء في الصلاة صفقت ، وجميع بدن الحرة عورة إلا وجهها وكفيها ، والأمة كالرجل . والذي يُبطل الصلاة أحد عشر شيئاً : الكلام العمد والعمل الكثير ، والحدث ، وحدث النجاسة ، وانكشاف العورة ، وتغيير النية ، واستدبار القبلة والأكل ، والشرب ، والقهقهة ، والردة . وركعات الفرائض سبعة عشر ركعة ، فيها : أربع وثلاثون سجدة ، وأربع وتسعون تكبيرة ، وتسع تشهدات ، وعشر تسليمات ، ومائة وثلاث وخمسون تسبيحة . وجملة الأركان في الصلاة : مائة وستة وعشرون ركناً : في الصباح ثلاثون ركناً ، وفي المغرب اثنان وأربعون ركناً ، وفي الرباعية أربعة وخمسون ركناً ومن عجز عن القيام في الفريضة صلى جالساً ، ومن عجز عن الجلوس صلى مضطجعا والمتروك من الصلاة ثلاثة أشياء : فرض ، وسنة ، وهيئة . فالفرض : لا ينوب عنه سجود السهو بل إن ذكره والزمان قريب أتى به ، وبني عليه ، وسجد للسهو . والسنة : لا يعود إليها بعد التلبس بالفرض ، لكنه يسجد للسهو عنها . والهيئة : لا يعود إليها بعد تركها ولا يسجد للسهو عنها . وإذا شك في عدد ما أتى به من الركعات بنى على اليقين - وهو الأقل - وسجد للسهو . وسجود السهو سنة ، ومحلّه قبل السلام . وخمسة أوقات لا يصلى فيها إلا صلاة لها سبب : بعد صلاة الصبح حتى تطلع الشمس ، وعند طلوعها حتى تتكامل وترتفع قدر رمح ، وإذا استوت حتى تزول ، وبعد صلاة العصر حتى تغرب الشمس ، وعند الغروب حتى يتكامل غروبها .

اذكر عدد الأسطر التي تم حفظها ( خلال العشر دقائق ) .

## المقياس السابع : الذاكرة الرقمية

المقاييس والشروط :

- 1 - حفظ ما تستطيع حفظه خلال 10 دقائق فقط
- 2 - الحفظ بإتقان **100%** قابلاً للسرد ولا يقل عن **90%** .
- 3 - لا تنتقل لسطر آخر قبل أن تتقن ما سبقه .
- 4 - الحفظ سيكون بطريقتك العادية التقليدية .
- 5 - أي أرقام تحفظها سابقاً لا تدخلها في الحسبة .

### ترتيب الدول من حيث عدد المسلمين فيها ( إحصائية عام 2017 ) :

م	إسم الدولة	عدد المسلمين
1	الهند	217,286,000
2	إندونيسيا	204,847,000
3	باكستان	178,097,000
4	بنغلاديش	148,607,000
5	مصر	80,024,000
6	نيجيريا	75,728,000
7	إيران	74,819,000
8	تركيا	74,660,000
9	الجزائر	34,780,000
10	المغرب	32,381,000
11	العراق	31,108,000
12	السودان	30,855,000
13	أفغانستان	29,047,000
14	إثيوبيا	28,721,000
15	أوزباكستان	26,833,000



25,493,000	السعودية	16
24,023,000	اليمن	17
23,308,000	الصين	18
20,895,000	سوريا	19
17,139,000	ماليزيا	20
16,379,000	روسيا	21
15,627,000	النيجر	22
13,450,000	تنزانيا	23
12,333,000	السنغال	24
12,316,000	مالي	25
10,349,000	تونس	26
9,600,000	بورкина فاسو	27
9,231,000	الصومال	28
8,887,000	كازاخستان	29
8,795,000	أذربيجان	30
8,693,000	غينيا	31
7,960,000	منطقة ساحل العاج	32
6,404,000	تشاد	33
6,397,000	الأردن	34
6,325,000	ليبيا	35
5,340,000	موزامبيق	36
4,927,000	قيرغيزستان	37
4,830,000	تركماستان	38
4,737,000	الفلبين	39

4,719,000	ألمانيا	40
4,704,000	فرنسا	41
4,298,000	فلسطين	42
4,171,000	سيراليون	43
4,060,000	أوغندا	44
3,952,000	تاييلاند	45
3,906,000	غانا	46
3,598,000	الكاميرون	47
3,577,000	الإمارات	48
3,338,000	موريتانيا	49
2,869,000	المملكة المتحدة	50
2,868,000	كينيا	51
2,636,000	الكويت	52
2,601,000	ألبانيا	53
2,595,000	الولايات المتحدة	54
2,547,000	سلطنة عمان	55
2,542,000	لبنان	56
2,259,000	بنين	57
2,104,000	كوسوفو	58
2,011,000	ملاوي	59
1,909,000	إريتريا	60
1,889,000	ميانمار	61
1,725,000	سريلانكا	62
1,669,000	غامبيا	63



64	إيطاليا	1,583,000
65	البوسنة والهرسك	1,564,000
66	فلسطين المحتلة 1948	1,287,000
67	نيبال	1,253,000
68	قطر	1,168,000
69	إسبانيا	1,021,000
70	بلغاريا	1,002,000

### المقياس الثامن : الذاكرة السمعية

المقاييس والشروط :

- 1 - حفظ ما تستطيع حفظه خلال 10 دقائق فقط وعن طريق السماع فقط .
- 2 - الحفظ بإتقان 100% قابلاً للسرد ولا يقل عن 90% .
- 3 - لا تنتقل لسطر آخر قبل أن تتقن ما سبقه .
- 4 - الحفظ سيكون بطريقتك العادية التقليدية .
- 5 - أي حديث تحفظه سابقاً لا تدخله في الحسبة .

### المقررات السمعية ( لك الخيار في اختيار نوع الحفظ السمعي ) .

#### أولاً : القرآن الكريم

- احفظ ما تستطيع على حفظه سماعياً دون النظر إلى المصحف .
- لا مانع من تكرار الآية حتى تحفظها ثم تنتقل إلى غيرها .
- من الرابط التالي تختار التي توقفت عندها في فحص الذاكرة خلال 6 ساعات **أنقر هنا** وأختار رقم الصفحة

## ثانياً : الحديث الشريف

- احفظ ما تستطيع على حفظه سماعياً دون النظر إلى الكتاب.
- لا مانع من تكرار الحديث حتى تحفظه ثم تنتقل إلى غيره.
- **أنقر هنا** للحصول على الكتاب الصوتي

## ثالثاً : حفظ الشعر والقصيد

- احفظ ما تستطيع على حفظه سماعياً دون النظر إلى النص.
- لا مانع من تكرار البيت حتى تحفظه ثم تنتقل إلى غيره.
- **أنقر هنا** للحصول على الكتاب الصوتي.
- متدربي مساق اللغات يحفظوا من الموسوعة الصوتية الخاصة باللغة.

## ختام المقاييس العقلية الثمانية

مطلوب منك الآن تقديم تقرير إثبات الحالة التدريبية

- 1- قم بتوثيق الفحص التكميلي من خلال (جدول فحص الذاكرة التكميلي). المرسل اليك من قبل مشرفي التدريبات العقلية على مجموعة التليغرام او الموجود في حسابك على منصة المتدربين في صفحة التنبيهات اليومية.
- 2- قم بتوثيق رحلتك التدريبية بطريقة صحيحة وسليمة عبر تعبئة الجدول التدريبي.
- 3- إن فاتك أي مقياس من هذه المقاييس يمكنك أن تحضر في الفترة المسائية أو تعيده مع نفسك ثم تعيد إرسال جدول التوثيق العملي .



## كيف تختار المساق التدريبي الذي يناسبك :

ج - محاضرات التدريبات العقلية موحدة مع كل المشاركين و لكل المساقات التدريبية المختلفة .

ما يختلف هو التطبيق العملي ، أثناء الحفظ من المقرر ، وتحديد وقت الحفظ التدريبي ، حيث يحفظ كل متدرب من مساقه الذي اختاره لنفسه .

## مثال توضيحي :

المتدرب الذي اختار مساق حفظ القرآن سيجعل جميع محفوظاته وتطبيقاته العملية ضمن مساق القرآن الكريم

والمتدرب الذي اختار مساق حفظ الحديث سيجعل كل تطبيقات الحفظ من كتاب الحديث المعتمد لدى التدريبات العقلية (كتاب رياض الصالحين).

و المتدرب الذي اختار مساق حفظ اللغة سيجعل تطبيقات حفظه العملية من كتاب (موسوعة اللغة) التي اختارها لتكون مساقه التدريبي

والمتدرب الذي اختار مساق حفظ الشعر او حفظ المتن العلمية سيجعل كل تطبيقات حفظه العملية من ذلك الكتاب المخصص لذلك المتن سواء كان نثرا أو نظما .

## الخلاصة :

الجميع يخضع ألسس موحدة في تدريبات العقل وتنشيط الذاكرة وتسريع الحفظ

- مبادئ تنشيط الذاكرة الضعيفة وتسريع الحفظ واحدة ، ويختلف فقط نوع التطبيق العملي أثناء التدريب وبعد اكتساب ما يلزم من خطوات تنشيط العقل وتوسيع الذاكرة .

- الجميع يشتركون في تدريبات تقوية الذاكرة و فنون الحفظ ، واكتساب مهارات الحفظ السريع المتقن ويختلفون في الكتاب الذي يحفظون منه .

- الأسس التي تقوم عليها التدريبات العقلية موحدة ، ويوجد بعض الفروقات الطفيفة بين مساق وآخر ويتم التنويه على هذه الفروقات في وقتها ضمن التعليمات والإرشادات الخاصة.

- لدينا مقاييس علمية ثابتة في معايرة كمية المحفوظات ، وتعطى هذه المقاييس والمعايير للمتدرب من اول المحاضرات التدريبية لتكون له دليلاً إرشادياً الى نهاية الدورة وما بعدها .

- مهما اختلفت المسابقات التدريبية أو الكتب التي يتم الحفظ منها ، فالكل يدرك كم يعادل حفظه بالصفحات بحسب المقاييس العلمية ، وبغض النظر عن شكل الكتاب وطريقة طباعته واختلاف الطباعات .

- يكتسب جميع المتدربين والمتدربات من كل المسابقات نفس المهارات العقلية والقدرات الذهنية المختلفة ويستطيعون حفظ اي شيء يريدونه في أي كتاب آخر

### ملاحظات :

\* يمكن للمتدرب أن يستفسر نهاية المحاضرة الأولى حول كيفية اختيار المساق المناسب له أو يستشير احد المشرفين ليدلوه على المساق المناسب لحالته .

\* سيتم توضيح جميع النقاط المهمة في محاضرة المقاييس والمعايير .

\* لأي معلومات إضافية تواصل مع فريق المشرفين عبر واتساب العناية بالمتدربين.

قاعة الإستفسارات التدريبية :

[zoom.us](https://zoom.us)

العناية بالمتدربين || الدعم الفني :

+966 11 520 2365

الموقع الرسمي للتدريبات العقلية :

[www.aqleeat.com](http://www.aqleeat.com)