

**Mathéo :**

<u>DESCRIPTION</u>	<u>PROFIL TECHNOLOGIQUE</u>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Nom: Mathéo</li><li>- Sexe: Homme</li><li>- Age: 15</li><li>- Situation Familiale: Vit avec ses parents</li><li>- Métier: Lycée</li><li>- Centre d'intérêt: Skate, Jeux Vidéo, Sport</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Aisance: Sait installer des logiciels et à une certaine connaissance des ordinateurs</li><li>- Fréquence: Chaque jours</li><li>- Durée: 4 heure</li><li>- Utilisation: Jouer aux jeux-vidéo et faire ses devoirs</li></ul>
<u>RAPPORT AU SUJET</u>	
<ul style="list-style-type: none"><li>- Objectif: Summer body</li><li>- Motivation: Plaire et se sentir bien dans son corps</li><li>- Besoins: "Je souhaite une application qui me dit quel exercice faire pour gagner du muscle, elle doit aussi pouvoir gérer mon objectif de poids"</li></ul>	

**User Story :**

Sans application : "Je veux faire du sport pour me sentir bien dans mon corps, mais je n'ai aucune connaissance dans ce domaine. Alors je cherche sur internet ce que je dois faire c'est un travail long et fastidieux. En plus je veux gérer un objectif de poids, je dois donc écrire mon poids dans un document chaque semaine pour pouvoir calculer ma progression"

Avec application : "Je n'ai pas besoins de faire des tonnes de recherche tout est à disposition, des programme me sont recommandé pour gagner du muscle et l'application gère mes objectifs à ma place. Tout est plus simple."

**Isabelle :**

<u>DESCRIPTION</u>	<u>PROFIL TECHNOLOGIQUE</u>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Nom: Isabelle</li><li>- Sexe: Femme</li><li>- Age: 35 ans</li><li>- Situation Familiale: Célibataire</li><li>- Métier:</li><li>- Centre d'intérêt: Formule 1, Lecture</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Aisance: Sait se servir d'un ordinateur pour un usage lambda.</li><li>- Fréquence: Chaque jours</li><li>- Durée: 2 heure</li><li>- Utilisation: Regarde Netflix, Youtube... + usage bureautique</li></ul>
<u>RAPPORT AU SUJET</u>	
<ul style="list-style-type: none"><li>- Objectif: Faire du sport et se détendre</li><li>- Motivation: Résolution du nouvel ans</li><li>- Besoins: "Afin de me détendre je voudrais une manière rapide et facile de faire du sport sans me prendre la tête, avec des entrainement adapté à mon niveau"</li></ul>	

**User Story :**

Sans application : "Pour me détendre je fais du sport, pour cela je dois me rendre sur internet pour trouver des articles ou des vidéos de sport. Cela m'ennuie un peu d'avoir à faire des recherches et puis les exercices ne sont pas toujours à mon niveau. Je le découvre au milieu de la vidéo car il n'y a pas de liste des exercices du programme."

Avec application : "Avec cette application, pas de recherche à faire, ce qui est beaucoup moins ennuyant, les programmes recommandés sont à mon niveau et je peux vérifier les exercices qu'ils contiennent avant de les faire, c'est moins contraignant."

**Gérard :**

<u>DESCRIPTION</u>	<u>PROFIL TECHNOLOGIQUE</u>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Nom: Gérard</li><li>- Sexe: Homme</li><li>- Age: 67</li><li>- Situation Familiale: Veuf</li><li>- Métier: Retraité</li><li>- Centre d'intérêt: Sudoku, jardinage</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Aisance: Sait envoyer des mails et naviguer sur internet</li><li>- Fréquence: Chaque jours</li><li>- Durée: 2 heure</li><li>- Utilisation: Envoi de mail + puzzle en ligne</li></ul>
<u>RAPPORT AU SUJET</u>	
<ul style="list-style-type: none"><li>- Objectif: Rester en forme</li><li>- Motivation: Pouvoir continuer à jardiner sans aide</li><li>- Besoins: "En tant que sénior je veux pouvoir rester en forme d'une manière intuitive en me débrouillant tout seul, En plus je voudrais savoir comment résoudre mes problèmes de sommeil."</li></ul>	

**User Story :**

Sans application : "Pour faire du sport je dois aller sur youtube et rechercher des vidéos, et puis certaines ne sont pas bien expliquées. Et je lis beaucoup d'articles sur le sommeil et la nutrition mais c'est difficile d'en trouver des qualitatifs."

Avec application : "Cette application m'explique chacun des exercices d'une façon détaillée avec des images animées, en plus dans le Suivi de santé il y a des ressources qui renvoient vers des articles de qualités sur le sommeil ou encore la nutrition."