

南京市社区治未病“知信行”现状调查

付裕刚

2018 年 9 月 25 日

1 对象和方法

1.1 对象

选取南京市五个社区，分属不同的五个区划，每个社区的人数在 6-8 千人。统计各社区楼栋数，根据居委会的提示，排除青年人或老年人占绝大多数的楼层，随机选取居民进行自填式问卷调查。共调查 192 户，回收问卷 265 份。其中男性 85 人，女性 180 人，比例为 32: 68。

1.2 方法

1.2.1 问卷设计

根据先前进行的访谈，以及可进行参考的文献^{[1][2][3]}并咨询专家自行设计问卷，包括治未病知识、信念和行为三个维度。

其中，知识维度包括 10 条单选和 2 条多选。其中第 1 题为筛选题，不计分。第 2 题承接第 1 题的引导，为多选，考察治未病的含义，每个选项计 1 分，共三分。第 3-10 题采用 4 级评分法（正确 =2 分，部分正确 =1 分，错误 =0 分，不清楚 =NA）。共计 19 分。第 11 题为多选题，了解了知识获取的途径，不计分。故知识维度共 19 分。

信念维度共 8 条单选，序号为 12-19，使用 4 级评分法（相信/愿意/喜欢 =2 分，部分相信/部分愿意/部分喜欢 =1 分，不相信/不愿意/不喜欢 =-2 分、不好说 =NA）。共计 16 分。

行为维度共 6 题。序号为 20-26，其中第 20 题设置跳题逻辑，选择（A=0 次）跳过 21 题，分值为 0、1、2、3。21 为多选，考察治疗手段。22-26 为单选，同样采用差额计分，最高项 2 分。其中 26 有 4 小题。共计 24 分。

具体可见下表

题号	维度	题目类型	是否有跳题
1	知识	单选	是
2	知识	多选	否
3-10	知识	单选	否
11	知识	多选	否
12-19	信念	单选	否
20	行为	单选	是
21	行为	多选	否
22-26	行为	单选	否

表 1: 表中各题维度、类型、跳题设置

此外还有匿名个人信息统计条目：

题号	变量名称	变量类型
27	性别	分类
28	年龄	数值
29	学历	分类
30	年收入	分类

1.2.2 统计学方法

使用 R 语言作为工具，计数资料采用例数、百分比进行描述；计量资料采用均数、标准差进行描述，分类变量采用 χ^2 检验和单因素方差分析。

2 结果

3 人口学特征

265 例中男性 85 人，女性 180 人。年龄区间 <20 岁的 32 人，20-30 岁 82 人。30-40 岁 48 人，40-50 岁 73 人，50 岁以上 28 人。教育水平，小学学历 2 人，初中学历 19 人，高中学历 50 人，大学本科学历 161 人，研究生及以上学历 33 人。年收入水平 5 万以下 143 人，5-10 万 72 人，10-30 万 43 人，30-50 万 4 人，50 万以上 3 人。

4 得分特征

采用均值-标准差分析，得出得分区间和得分率。

第 3-10 题，以各列均值替代缺失值，得出得分区间为 $\hat{x} \pm s = 14.47 \pm 3.88$ ，平均得分率为 0.761。

第 12-19 题，以各列均值替代缺失值，得出得分区间为 $\hat{x} \pm s = 12.10 \pm 3.48$ ，平均得分率为 0.756。

第 12-19 题，以各列均值替代缺失值，得出得分区间为 $\hat{x} \pm s = 9.56 \pm 2.49$ ，平均得分率为 0.398。

分组检验的结果见 excel 表。

5 讨论

1. 近半数受访者表示没听说“治未病”一词。

尽管学界关于“治未病”理论的探讨已经有近六十年的历史，但是根据这一样本，这一概念的普及率仍只有 46%。而对于听说过这一概念的受访者，对于“治未病”具体含义的理解，有 64% 选择了“预防未发生疾病”、15% 选择了“生病后防止病情进展”、22% 选择了“病后预防疾病再次复发”。

将听说过“知信行”概念和没有听说过“知信行”分为两组， H_0 假设为二者知信行得分无差异，t 检验后发现 $P > 0.05$ ，无显著性差异，再通过二者的均值可以看出，知识维度高 2.738 分，信念维度高 0.997，行为维度高 2.683。可见听说过“治未病”一词的群体对知信行理论更加了解，态度更积极，行为参与度高。

2. 养生信息获取渠道分析第 11 题询问了受调查者获取养生知识的途径。其中 79 人选择社区宣传、155 人选择亲戚朋友推荐、145 人选择医生、155 人选择电视、176 人选择互联网、24 人选择其他途径。可以看出，社区宣传在其中占比较小，仅占约 30%。建议社区开展主动式的养生知识普及，向有实际需求但是获知信息能力弱的老年人介绍节气养生，食疗、养生按摩等基础知识。

3. 知识、信念得分和行为得分的反差对比

通过 Pearson 相关系数分析得到系数矩阵，知识-信念、知识-行为、信念-行为之间的相关系数分别为 0.539, 0.304, 0.208, P 均小于 0.001，说明三者之间为正相关。得分率上，知识维度和信念得分率都较为满意，百分比分别为 76.1 和 75.6，但是行为维度陡降至 39.8，可见“信而不行”的情况。分析可能的原因有以下几点。一是受调查者身体健康，没有就医或

者保健的行动欲望，因而尽管对治未病知识有一定了解，并且对中医治未病理念有信心，但是不会做出实际行动。二是在问卷前期访谈中，部分受调查者认为平常获取的养生信息可信度不高，半信半疑之间，不会付诸实际行动。

参考文献

- [1] 陈建伟. 社区老年居民中医“知信行”及生存质量调查分析[D]. 广州中医药大学, 2009.
- [2] 吴朝阳. 中医态度量表的编制[D]. 北京中医药大学, 2011.
- [3] HON K.-L E, LEUNG T.-F, TSE H.-M, et al. A Survey of Attitudes to Traditional Chinese Medicine Among Chinese Medical Students[J]. American Journal of Chinese Medicine, 2005, 33(2): 269-79.

A 调查问卷

您好，这是一份由南京中医药大学第一临床医学院发起的调查问卷，旨在了解社区居民对于中医治未病理论的认知、行为等情况。

本问卷时长约五到十分钟，我们郑重承诺，本问卷的所有数据仅用于科研用途，您的所有个人信息将受到相关法律的保护。

1. 您听说过“治未病”一词吗？
A. 有 B. 没有
2. 您认为“治未病”一词的含义是指什么？（多选）
A. 预防未发生的疾病 B. 生病后防止病情进展 C. 病后预防疾病再次复发
3. 中医学特点之一是整体观，认为“天人合一”，即人的健康受到周围环境（自然、社会、家庭）的影响。您认为：
A. 正确 B. 部分正确 C. 错误 D. 不清楚
4. 人应该调节身体状况以适应气候、环境的变化。您认为：
A. 正确 B. 部分正确 C. 错误 D. 不清楚
5. 人的身体是一个整体，一个系统或器官的疾病可以影响其它系统或器官。您认为：
A. 正确 B. 部分正确 C. 错误 D. 不清楚

6. 人的情绪、精神状态对疾病有影响。您认为:
- A. 正确 B. 部分正确 C. 错误 D. 不清楚
7. 通过饮食调理能够改变人的健康状况。您认为:
- A. 正确 B. 部分正确 C. 错误 D. 不清楚
8. 食物有寒凉等不同属性, 人的体质也有阴阳等差别, 所以饮食要根据体质不同进行选择。这个观点您认为:
- A. 正确 B. 部分正确 C. 错误 D. 不清楚
9. 刮痧、拔火罐、推拿等方法 是治未病理论的运用, 可以起到增强体质、保护健康的作用。这个说法您认为:
- A. 正确 B. 部分正确 C. 错误 D. 不清楚
10. 治未病是中医特有的理论和方法, 西医没有这样的说法, 您认为,
- A. 正确 B. 部分正确 C. 错误 D. 不清楚
11. 您了解中医养生知识的途径是以下哪些? (可多选)
- A. 社区宣传 B. 亲戚朋友推荐 C. 医生 D. 电视 E. 互联网 F. 其他途径
- (填写) _____
12. 您相信中医理论有其科学性, 能从和西医不同的角度解释和解决疾病问题吗?
- A. 相信 B. 部分相信 C. 不相信 D. 不好说
13. 您本人能接受中医对您的诊断吗?
- A. 相信 B. 部分相信 C. 不相信 D. 不好说
14. 中医药的治疗 (包括针灸、推拿、中药、中成药) 只要选择得当, 对治疗大多数疾病有效果, 您相信吗?
- A. 相信 B. 部分相信 C. 不相信 D. 不好说
15. 您本人愿意尝试治未病提供的运动保健 (太极拳、气功等) 的方法吗?
- A. 愿意 B. 部分愿意 C. 不愿意 D. 不好说
16. 您会用中医有关调畅情志的理论和方法来解决心理、情绪上的问题吗?
- A. 愿意 B. 部分愿意 C. 不愿意 D. 不好说

17. 您愿意学习中医饮食调理的理论和方法并在日常饮食中加以运用吗?
A. 愿意 B. 部分愿意 C. 不愿意 D. 不好说
18. 您喜欢看养生方面的书籍、视频等资料吗?
A. 喜欢 B. 一般 C. 不喜欢 D. 我不清楚
19. 过去一年您接受中医治疗的次数?
A. 0 次 B. 1-2 次 C. 2-5 次 D. 5 次以上
20. 您接受了哪一种中医治疗呢? (多选)
A. 草药煎汤 B. 贴敷的膏药 C. 物理疗法, 比如针灸, 拔火罐等 D. 填写_____
21. 您过去服用过几次膏方 (固元膏、阿胶膏等等) 吗?
A. 0 次 B. 1-2 次 C. 3-5 次 D. 5 次以上
22. 您自己的孩子或者周围人的孩子接受过“三伏贴”来治疗肺部疾患吗?
A. 有 B. 没有 C. 不清楚
23. 您近一年来参加过几次养生知识的讲座?
A. 0 次 B. 1-2 次 C. 3-5 次 D. 5 次以上
24. 未来您会去接受中医治疗吗?
A. 会 B. 不会 C. 可能
25. 我们知道, 电视台会播放中医节目, 也有微信文章进行中医知识的传播。
您收听/观看此类节目吗?
A. 从不 B. 偶尔 C. 经常
您阅读此类文章吗?
A. 从不 B. 偶尔 C. 经常
您会仿效节目/文章中的做法吗?
A. 从不 B. 偶尔 C. 经常
您能坚持节目/文章里面的做法吗?
A. 我能坚持做 B. 坚持不久就放弃了 C. 我没做过

26. 您的性别_____ 年龄_____ 学历_____ 年收入情况_____

您居住在_____ 苑_____ 幢_____ 室。

感谢您的参与以及对我们的支持！