

PERAWATAN NGT/ SELANG MAKAN





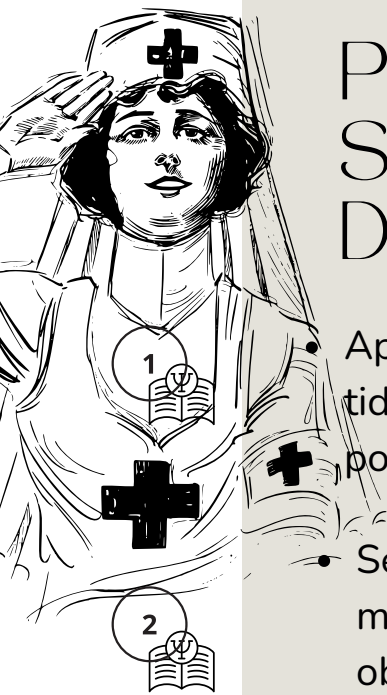
DEFINISI

Selang nasogastrik atau Nasogastric Tube (NGT), atau biasa dikenal dengan istilah sonde adalah selang khusus yang dimasukkan melalui hidung melewati tenggorokan lalu kerongkongan dan menuju ke dalam perut (lambung). Jangka waktu pemasangan selang NGT hanya selama 7 hari, setelah itu selang harus diganti. Selang NGT berbahan silikon lebih lentur dan memiliki kelebihan dapat digunakan lebih lama rata-rata hingga 1-3 bulan pemasangan.



APA SI TUJUANNYA?

- Digunakan untuk memberikan makanan dalam bentuk cair, obat, dan cairan.
- Untuk mengeluarkan produk dari lambung.



PERAWATAN NGT/ SELANG SONDE DIRUMAH

- Apabila usia anak-anak, jaga supaya tidak menarik selang NGT. Pastikan posisi selang tidak bergeser
- Selalu cuci tangan sebelum menyiapkan makanan, memberikan makanan atau obat-obatan. Setelah pemberian makanan, cuci spuit sampai bersih
- Saat pemberian makanan melalui selang NGT, posisikan kepala lebih tinggi
- Sebelum memasukkan makanan, lakukan pengecekan sisa makanan dengan cara menarik spuit.
- Bilas selang NGT dengan air dengan metode gravitasi setiap setelah pemberian makanan atau obat untuk menjaga agar selang tidak tersumbat. Jika air tidak mengalir, coba pasang pluger ke spuit dan dorong perlahan. Lalu tutup dengan rapat kembali selang NGT





- Ganti perekat pada sisi wajah jika terlihat kotor atau terkelupas. Monitor adanya kemerahan atau luka pada sekitar wajah yang tertempel perekat.
- Segera hubungi petugas kesehatan bila mendapati masalah seperti berikut :
 - Selang masih tersumbat meskipun sudah dibilas dengan air
 - Selang tercabut atau terlepas
 - Waktunya penggantian selang NGT (hanya boleh dilakukan oleh tenaga medis)
 - Sisa makanan pada selang nampak tidak seperti biasanya
 - Batuk, tersedak, atau muntah saat pemberian makanan
 - Perut nampak kembung atau keras saat ditekan
 - Demam
 - Tampak adanya darah pada sekitar selang, tinja atau dari sisa makanan pada selang NGT
 - Apabila masih merasa bingung dan mengalami kesulitan dalam melakukan perawatan selang NGT di rumah, jangan ragu untuk bertanya kepada petugas kesehatan.





Daftar Pustaka

KFK Anak RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta,
<https://sardjito.co.id/2021/10/13/tips-merawat-selang-sonde-di-rumah/>

