中药学

一 解表药

一 辛温解表药

麻黄 辛温解表 宣肺平喘 利水消肿

桂枝 辛温解表 温经通脉 助阳化气

柴胡 疏散风热 和解表里 疏肝解郁 升阳举陷

葛根 发表解肌 生津止渴 透发麻疹 升阳止泻

秦九 祛风除湿 清热除蒸 清利湿热

藿香 化湿解暑 和中止呕 辛温解表

生地黄 清热凉血 养阴生津

黄芩 清热燥湿 泻火解毒 清热凉血 清热安胎

黄柏 清热燥湿 清热解毒 滋阴泻火

山楂 消食化积 行气散瘀

大黄 泻热通便 凉血解毒 逐瘀通经

杏仁 止咳平喘 润肠通便

陈皮 理气和中 燥湿化痰

枳实 破气消积 化淤散痞

熟地黄 补血调经 滋阴填髓

当归 补血调经 活血止痛 润肠通便

杜仲 补肾壮阳 强筋健骨 补肾安胎

山茱萸 收敛固涩 补益肝肾

天麻 平肝息风 祛风通络

钩藤 息风止痉 清热平肝

方剂

解表剂

麻黄汤 麻黄 桂枝 杏仁 甘草【干妈贵姓】

银翘散 金银花 连翘 桔梗 薄荷 淡竹叶 生甘草 荆棘穗 牛蒡子 淡豆豉 芦根

祛风剂

川穹茶调散：川穹 荆芥 薄荷 羌活 白芷 细辛 防风 甘草

独活寄生汤：独活 桑寄生 秦九 防风 细辛 当归 白芍 川穹 干地黄 杜仲 牛膝 人参 茯苓 灸甘草 桂枝

祛湿剂：

五苓散：茯苓 猪苓 泽泻 白术 桂枝

和解剂

小柴胡汤 ：柴胡 黄芩 半夏 人参 灸甘草 生姜 大枣

逍遥散： 柴胡 当归 白芍 白术 茯苓 灸甘草

消岛剂

保和丸：山楂 神曲 半夏 茯苓 陈皮 连翘 莱菔子

理血剂

血府逐瘀汤：当归 生地黄 桃仁 红花 枳壳 赤芍 川穹 牛膝 桔梗 柴胡 甘草

补养还五汤：生黄芪 当归尾 赤芍 地龙 川穹 桃仁 红花

安神剂

酸枣仁汤 ：酸枣仁 茯苓 知母 川穹 炙甘草

柴胡疏肝散【理气剂】陈皮 柴胡 川穹 香附 枳壳 白芍 甘草

列缺：在前臂饶侧缘，桡骨茎突上方，腕横纹上1.5寸，当肱桡肌玉拇长展肌腱之间【手太阳肺经】

曲池：屈肘成直角，当肘横纹外侧与肱骨外上髁连线的中点【手阳明大肠经】

迎香：鼻翼外缘中点 旁开0.5寸，当鼻唇沟中【同上】

足三里：犊鼻穴下三寸，胫骨前缘外一横指处【足阳明胃经】

阴陵泉：胫骨内侧髁下缘凹陷中【足太阳脾经】

肾盂：第二腰椎棘突下，旁开1.5寸【足太阳膀胱经】

内关：腕横纹上两寸，掌长肌腱与饶侧腕屈肌腱之间【手厥阴心包经】。

百会：前发际正中线后5寸，约当两侧耳郭尖连线之中点【督脉】

人中

太阳：眉梢与目外眦之间向后约1寸处凹陷中 【经外奇穴 头颈部】

十宣手十指尖端 距指甲约0.1寸 左右共10穴

落枕穴 手掌第23掌骨间 指掌关节后约0.5寸

辩证

虚实辩证

血虚症：面白唇淡，头晕心悸，手足麻木，舌淡脉细

气虚症：神疲乏力，少气懒言，自汗，舌淡，脉虚弱

阴虚证：五心烦热，潮热盗汗，颧红咽干，舌红少苔，脉细数

阳虚证：气虚+寒象 畏寒肢冷，面色皖白，大便稀溏，小便清长

脏腑辨证

心与小肠

心气虚心阳虚与心阳爆脱证：心悸气短活动时加重，面白无华体倦乏力舌淡苔白（气）形寒肢冷心胸憋闷舌淡胖苔白滑（阳）

心血虚心阴虚心悸失眠健忘多梦

心火炽盛：实热 心胸烦热面赤口渴舌尖红赤苔黄 脉数

心血瘀阻证：心悸心胸憋闷 怔忡

痰迷心窍证：神志痴呆，痰蒙心神，语言不清，皖闷作恶

痰火扰心证：神志异常，痰火内盛

小肠实热证：心火炽盛和小便赤涩灼痛

小肠虚寒症：腹痛喜按，肠鸣泄泻，阳虚寒象，小便频数不爽或清长

肺与大肠辩证

肺气虚：咳喘无力，吐痰清稀，气虚见证

肺阴虚证：干咳无痰，痰少而粘稠，阴虚内热

风寒束肺证：咳喘咳痰清稀，风寒表证

风热犯肺证：咳嗽，痰黄咽痛，风热表证

燥邪犯肺证：干咳痰少而黏，及干燥少津表现

痰热壅肺证：咳喘 痰黄量多与里实热证并见。

痰湿阻肺证：咳嗽痰多，质粘色白易咯

大肠湿热证：下痢泄泻及湿热内阻征象。

大肠液亏证：大便燥结，津亏失润见证

大便结热证：大便干结于实热症状并见

脾与胃病辨证

脾气虚：食少纳呆，腹胀便溏，气虚症

脾阳虚证：脾气虚加虚寒症：食少纳呆，皖腹胀，大便稀溏，喜温喜按畏寒肢冷

脾气下陷证：（中气）内脏下垂加下坠感，脾气虚证

脾不统血证：脾气虚加出血表现，便血尿血，鼻血丑，齿血丑，崩漏月经过多

寒湿困脾证：皖腹痞闷，寒湿内盛，食少便溏，脾胃纳运，升降失职

脾胃湿热证：皖腹痞闷，食少便溏，及湿热内蕴表现

胃阴虚证：胃脘隐痛，饥不欲食，阴亏失润，

胃火炽盛：胃脘隐痛消谷善饥，及实火内炽见证

食滞胃脘证：皖腹胀痛，暧腐吞酸

胃阳虚证：喜温喜按及虚寒证，胃脘隐痛

肝气犯胃证：辩证中的肝胃不和

肝与胆病辨证

肝气郁结：情志抑郁，胸胁少腹胀痛，善太息

肝火上炎怔：实热征象加肝经火热炽盛见证：急躁易怒 头晕胀痛 胁肋灼痛及实火炽盛等症状

肝血虚证：两目干涩，视物模糊，夜盲及血虚表现

肝阴虚证：头晕耳鸣，肋胁隐痛及阴虚表现，头目筋络肝络失养见证

肝阳上亢证：急躁易怒，头目眩晕，胀痛，腰膝酸软，头重脚轻

肝风内动证：【眩麻摇颤】1肝阳化风证 2 热极生风证 3血虚生风证

肝胆湿热证：肋协胀痛，厌食腹胀，身目发黄及湿热内蕴征象

寒凝肝脉证：少腹，阴部坠胀，冷痛及寒邪伤阳见证。

胆郁痰扰证：惊悸失眠 烦躁不安 胸闷协胀

肾与膀胱

肾阳虚：生殖机能减退，伴形寒肢冷 腰膝酸软 等虚寒征象

肾气不固：腰膝酸软，肾及膀胱不能固摄表现

肾虚水泛证：水肿腰以下为甚，伴见腰膝酸软 畏寒肢冷等虚寒之象

肾不纳气证：腰膝酸软 气短咳喘 呼多吸少 动则尤甚

肾阴虚证：腰膝酸软 眩晕耳鸣 伴见虚热之象

肾精不足证 精少不育 经比不孕

膀胱湿热证：尿频尿急尿痛尿赤

脏腑兼病

心肺气虚：心悸气短 咳喘无力 气虚表现

心脾两虚：心血亏虚 脾气虚弱 心悸失眠 食少腹胀，慢性出血及气血亏虚见证

心肾不交证：心火亢于上，肾阴不足 心烦失眠 腰膝酸软 多梦遗精 半阴虚之象

心肾阳虚证：心悸，肢体浮肿，小便不利，及虚寒之象

肝脾不调证：肝郁脾虚 脾气虚加肝气郁结 胸胁胀痛 情志抑郁 纳少腹胀便溏

肝胃不和证：情志抑郁 胸胁胃脘胀痛 吞酸嘈杂

肝火犯肺证：咳逆上气或咯血及实火内炽之象

肝肾阴虚证：肋协隐痛及虚热之象

肺脾气虚证：气短而喘，痰多稀白，腹胀便溏，

肺肾阴虚证：咳嗽痰少，间或咯血，腰膝酸软，加虚热之象

脾肾阳虚证：久泻久痢或浮肿，小便不利 腰膝冷痛 并见虚寒之象

黄帝内经，确立了中医理论体系，包括素问和灵枢，

难经，秦越人扁鹊，寸口诊法， 证黄帝内经的基础上有所补充和发展

伤寒杂病论，张机（张仲景）奠定了中医学辨证论治的理论体系的基础，分为伤寒论和金匮要略

神农本草经，现存最早的一部药物学专著，共载药物365种，提出了药物的七情合和理论，奠定了中药学理论体系的基础

中医理论体系特点体现在整体观念（人体是一个有机的整体。人与自然环境的统一性。人与社会环境的统一性。整体观念是对事物和现象的统一性、完整性和联系性的认识。）恒动观念，辨证论治（辨证；论治；）

气的基本特征：气是构成万物的本原，气是运动不息的物质，气是感应现象的中介

阴阳，是对自然界相互关联的事物或现象，对同一事物的内部相互对立的两个方面的属性概括，阴阳的特点：抽象性和相关性，普遍性相对性

阳：运动的向上的明亮的积极的进取的刚强无形的，功能亢奋的

阴：静止的内向的有质有形的寒冷的晦暗的消极的退守的，柔弱有形功能抑制的

人体的病理变化

阴阳偏盛：阴偏盛 （寒实证，热盛则为实热证） 阳偏盛

阴阳偏衰：阴衰（阴虚：内热；虚热之象） 阳衰（阳虚：外寒；虚寒之象）

阴阳互损

阴阳转化

调整阴阳，补其不足，泻其有余 恢复阴阳的相对平衡，是治疗的基本原则

五行：是指木火土金水五种基本物质要素及其运动变化

特性：水曰润下 火曰炎上，木曰曲直 金曰从革 土爱稼穑

相生：木火土金水之间存在着有序的递相资生，助长，促进的关系

相克：……&之间存在着有序的递相克制和制约的关系

相乘：乘，乘虚侵袭，指五行之间相克太过的异常变化 次序与相克相同

相侮：反相克制，侮，欺侮，恃强凌弱 ，次序与相克相乘相反。

相生关系的传变：母病及子，子病及母

相克关系的传变：相乘，相侮

治疗原则 虚则补其母

藏象学说

脾为先天之本，气血生化之源

肾为后天之本

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 生理功能 | 五行 | 系统连属 | 表里 |
| 心 | 心主血脉，心主神志 | 火 | 心在志为喜，在体合脉，在窍为舌，在液为汗 | 小肠 |
| 肺（娇脏） | 主气，司呼吸，主宣发和宿降，通调水道，朝百脉，主治节 | 金 | 在志为悲忧，在体合皮，其华为毛，开窍于鼻，在液为涕 | 大肠 |
| 脾 | 主运化/升/统血 | 土 | 在志为思，在体合肌肉，主四肢，开窍于口，其华在唇，在液为涎 | 胃 |
| 肝（刚脏） | 肝主疏泄主藏血 | 木 | 在志为怒，在体合金筋，其华在爪开窍于目，在液为泪， | 胆 |
| 肾 | 藏精，主水，主纳气 | 水 | 在志为恐，在体合骨生髓，其华在发，开窍于耳及二阴，在液为唾 | 膀胱 |

六腑

胃：主受纳，腐熟水谷 主通降，以降为和

小肠：主受盛和化物 主泌别清浊

大肠：主传化糟粕，主津

膀胱：主贮存合排泄尿液

三焦：主持诸气 总司全身气机和气化的功能。通行元气 运行水液

胆贮：存合排泄胆汁，主决断,

心与肺，气与血的关系。心与脾，血液的生成和运行。心与肝：血液运行和精神情志。心与肾，心肾相交。肺与脾：气的生成和水液代谢。肺与肝，气机升降。肺与肾，水液代谢和呼吸运动。肝与脾，消化吸收和血液调控。

气的功能

1. 推进，温煦，防御，固摄，气化

气的分类

元气：是人体最根本最重要的气，是人体生命活动的原动力。推动和调节人体生长发育和生殖功能，激发全身脏腑经络形成官窍的生理活动。

宗气：是基于胸中之气，属后天之气的范畴，气海膻中，走气道以司呼吸，宗气灌血脉以行气血

营气：行于脉中而具有营养的气，化生血液，营养全身

卫气：行于脉外而具有防御作用的气，防御外邪，温养全身，调控腠理

气为血之帅：生血，行血，摄血

血为气之母：载气，养气

六淫：风寒暑湿燥火：外感性，季节性，地域性，环境性，相兼性，转化性

风邪的致命特点：风为阳邪，其性开泄，易袭阳位；风性善行而数变；风性主动；风为百病之长

寒邪：寒为阴邪，易伤阳气；寒性凝滞，寒邪犯体；寒主收引；寒性清澈

暑邪：暑为阳邪，其性炎热，暑性升散，扰神耗气伤津，暑多夹湿

湿邪：湿为阴邪，易阻气机损伤阳气，湿性重浊，黏滞，湿性趋下，易袭阳位。

燥邪：燥性干涩，易伤津液，燥易伤肺，肺为娇脏。

火邪：火为阳邪，其性炎上，火易扰心神，易耗气伤津，易生风动雪，易致肿疡

怒则气上，喜则气缓，悲则气消，惊则气乱，思则气结

过劳：劳力过度，劳神过度，房劳过度。

瘀血：血液停滞，包括离经之血积存体内，或血运不畅，阻滞于经脉及脏腑内的血液。致病特点 疼痛 肿块 出血 望诊：面色黑 唇甲青紫，

正邪相争，正气不足是发病的内在因素，邪气侵袭伤发病的重要条件，正邪斗争的胜负决定发病与不发病。

气机失常，又称气机失调，是疾病在其发展过程中，由于致病因素的影响导致气机运行不畅或升降出入功能失去平衡协调的病理变化

气滞气逆气陷气闭气脱。