

et sa vigueur. Mon emboppoint avait aussi disparu, et j'étais devenue si maigre que je n'avais plus que la peau et les os.

« Ce n'était guère qu'avec une sorte de résolution farouché que je réussissais à prendre un peu de nourriture, et le plaisir naturel que je trouvais autrefois à manger, n'était plus pour moi qu'un souvenir plein de regrets. La faculté de digérer était si complètement anéantie, que lorsqu'il m'arrivait d'avaler ce que je me forçais de manger, je ressentais aussitôt de vives douleurs à l'estomac, et un gaz nauséabond me montait à la gorge et à la bouche. Il était si aigre et si écœurant qu'il me semble encore le sentir !

« La nuit était pour moi une période de terreur, et ma chambre à coucher ressemblait à ces demeures hantées que les romanciers se plaisent à décrire. S'il m'arrivait de m'endormir profondément pendant quelques instants, j'étais immédiatement réveillée par des cauchemars si affreux que je m'attendais à ce que la Mort me fit signe de la suivre. Je souffrais aussi d'une constipation chronique qui m'affaiblissait beaucoup. Finalement je fus obligée de cesser tout travail, tellement j'étais devenue faible.

« Un jour je ramassai par hasard un journal dans lequel je lus un article concernant les cures extraordinaires opérées par la Tisane américaine des Shakers fabriquée par une communauté religieuse en Amérique qui aime ses semblables à quelque pays qu'ils appartiennent et qui surtout s'efforce de soulager et de guérir leurs maux.

« Je commençai à faire usage de cette Tisane, et deux jours après, je sentais qu'un grand changement s'opérait en moi. Peu à peu je renaissais à la vie. Je mangeais avec appétit et digérais facilement ce qui, autrefois, m'aurait étouffé. La constipation disparut, mon sommeil fut paisible et les forces me revinrent. C'est ainsi que j'arrivai à être la femme bien portante que vous voyez devant vous. »

La lettre de M^{lle} Arréteau qui porte sa signature légalisée par M. Barde, Maire d'Argenton, se termine par ces mots touchants : « Je dois mon retour à la vie et à ses jouissances, à la Tisane américaine des Shakers. Je consens volontiers à ce que vous publiiez tout ce qui concerne mon cas. Vous pouvez compter sur ma reconnaissance, et j'espère que vous continuerez à faire connaître votre remède dans l'intérêt de ceux qui souffrent. »