

## Pelajaran 9

# Sifat Sifat Ketuhanan dan Cara Buddha Menyelamatkan Manusia

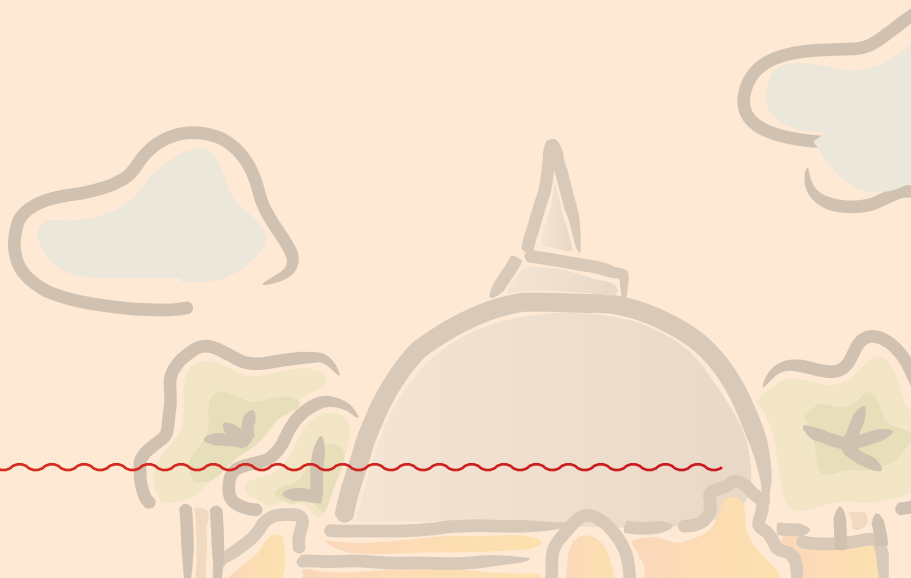


### A. Sifat Sifat Ketuhanan

Tuhan memiliki sifat luhur.  
Sifat luhur ketuhanan disebut Brahmanivihara.

Sifat luhur ada empat, yaitu

1. cinta kasih,
2. kasih sayang,
3. simpati, dan
4. batin seimbang.



## 1. Cinta Kasih (Metta)



Buddha memiliki cinta kasih tak terbatas kepada semua makhluk. Dapatkah kamu mencontoh sifat cinta kasih Buddha?

Contoh sifat cinta kasih

1. menyayangi adik;
2. menyelamatkan anak ayam yang tercebur di kolam;
3. melepaskan ikan lele ke sungai; dan
4. melepas burung ke udara.

## 2. Kasih Sayang (Karuna)



Kasihlah sekali kucing ini. Ini makanan untukmu, ya.

Buddha memiliki sifat kasih sayang.  
Buddha menyayangi makhluk yang menderita.  
Dapatkah kamu mencontoh sifat Buddha?

Contoh sifat kasih sayang

1. memberi makan kucing kelaparan
2. menolong teman yang jatuh
3. meminjamkan pensil
4. membantu korban banjir

Sifat luhur ketuhanan ketiga adalah simpati.

### 3. Simpatí (Mudíta)



Buddha memiliki sifat simpatí.  
Buddha bersimpatí kepada makhluk yang berbahagia.  
Dapatkah kamu mencontoh sifat Buddha?

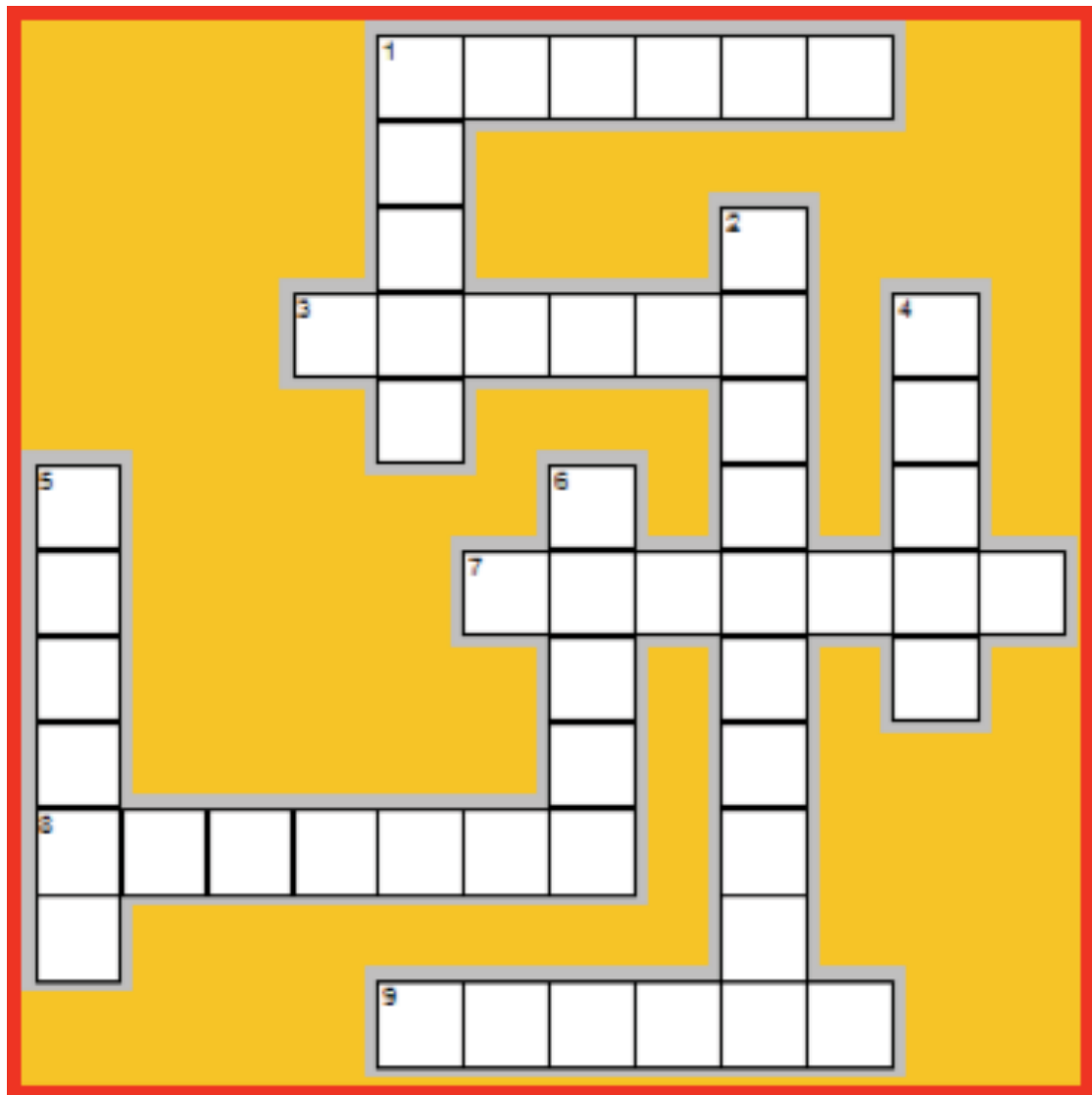
Contoh sifat simpati

1. mengucapkan selamat ulang tahun.
2. memberi ucapan selamat hari raya.
3. memberi ucapan selamat kepada teman yang mendapat juara.

#### 4. Batin Seimbang (Upekkha)



Buddha memiliki sifat batin seimbang.  
Buddha tenang dan sabar  
dalam menghadapi berbagai masalah.



No.	Pertanyaan mendatar
1.	Teman yang sedih harus kita . . . .
3.	Kita belajar supaya . . . .
7.	Saat teman ulang tahun mengucapkan . . . .
8.	Jika teman sukses, kita tidak boleh . . . .
9.	Guru agung kita adalah . . . .

No.	Pertanyaan menurun
1.	Selain Buddha, kita memuja . . . .
2.	Terhadap semua makhluk, kita mengembangkan sifat . . . .
4.	Suka menyiksa bintang berarti memiliki sifat . . . .
5.	Orang yang serba kekurangan disebut orang . . . .
6.	Tidak senang kepada orang lain berarti memiliki sifat . . . .





## B. Sifat Ketuhanan dalam Diri Buddha

Buddha mahacinta kasih.  
Buddha mahakasih sayang.  
Cinta kasih Buddha tidak membedakan.  
Buddha mencintai semua makhluk.

Buddha mengasihi makhluk  
yang menderita.  
Buddha juga memiliki sifat simpati.  
Buddha bersimpati kepada  
mereka yang berbahagia.

Buddha memiliki batin seimbang.  
Buddha selalu tenang dan sabar  
dalam menghadapi berbagai masalah.

Dengarkan cerita  
gurumu tentang  
gambar di samping.





### C. Cara Buddha Menyelamatkan Manusia

Tahukah kamu

Buddha dikenal sebagai Guru Agung.

Anak anak Buddhis mengatakan

Buddha adalah Guru Agung.

Buddha menjadi Guru Agung sejati.

Buddha menyelamatkan  
makhluk yang menderita.

Buddha pernah menyelamatkan

Sopaka dan menjadi Arahata.





## D. Kisah Sopaka

Dengarkan cerita gurumu  
tentang Kisah Sopaka.



sumber : sadhu 1

Sopaka diikat dengan mayat di kuburan

## Rangkuman Materi 9

- Sifat luhur ketuhanan disebut brahmavihara.
- Sifat luhur ada empat, yaitu cinta kasih, belas kasih, simpati, dan batin seimbang.
- Buddha telah menjadi pahlawan sejati yang menyelamatkan makhluk dari penderitaan.
- Ratusan juta siswa Buddha baik dewa maupun manusia telah mencapai kesucian Arahat.
- Sopaka menjadi orang suci tertinggi pada usia tujuh tahun.
- Selain Sopaka, masih banyak lagi yang diselamatkan Buddha, misalnya Angulimala, Patacara, dan lain lainnya juga menjadi Arahat.

## Penilaian 9

Jawablah dengan uraian yang jelas dan tepat.

1. Tuliskan empat sifat ketuhanan brahmavihara.
2. Berikan dua contoh sifat cinta kasih yang pernah kamu lakukan di rumah.
3. Bagaimana tindakanmu jika melihat ada hewan yang kelaparan?
4. Bagaimana tindakanmu jika ada temanmu tidak membawa penggaris?
5. Bagaimana cara menerapkan sifat simpati kepada teman yang mendapat juara?