

## Pelajaran 2

# Doa dan Kegiatan Sehari hari



### A. Pengertian Doa

Doa tidak meminta sesuatu.  
Doa berisi harapan baik.  
Berdoa diawali kata semoga.

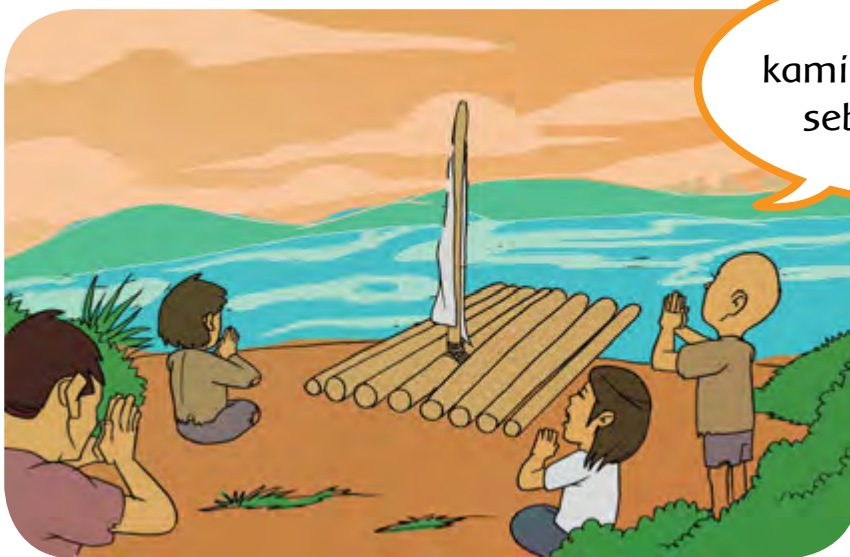
#### Contoh contoh doa dalam agama Buddha

1. Semoga Tuhan memberkati.
2. Semoga semua makhluk berbahagia.
3. Semoga aku selalu berbahagia.
4. Semoga aku terbebas dari bahaya.



Adi ingin jadi dokter.  
Adi berdoa.  
Adi belajar.

Ayo mengamati gambar.



Semoga  
kami dapat mencapai  
seberang sungai.

Adi dan teman temannya akan ke seberang sungai.  
Mereka berdoa agar sampai ke seberang.

Mereka tidak akan sampai di seberang  
jika mereka hanya berdoa.  
Mereka akan sampai di seberang  
jika mereka menyeberangi sungai.



## B. Doa Belajar

Adi dan Ratna selalu berdoa.  
Mereka berdoa sebelum  
belajar.  
Mereka berdoa agar dapat  
belajar dengan baik.



### Doa sebelum belajar

*Terpujilah Tuhan Yang Maha Esa.  
Terpujilah Triratna.  
Terpujilah para Bodhisattva  
dan Mahasattva.*

*Semoga saya  
dapat belajar dengan baik.  
Semoga saya menjadi anak  
yang pandai dan berbudi luhur.  
Semoga semua makhluk  
berbahagia.  
Sadhu sadhu sadhu.*



Adi dan Ratna berdoa setelah belajar.

### Doa setelah belajar

*Terpujilah Tuhan Yang Maha Esa.  
Terpujilah Triratna.  
Terpujilah para Bodhisattva  
dan Mahasattva.*

*Terima kasih saya telah  
belajar dengan baik.  
Semoga ilmu ini bermafaat.  
Semoga semua makhluk  
berbahagia.  
Sadhu sadhu sadhu.*



### C. Doa Makan

Adi, Ratna, Ayah, dan Ibu akan makan malam. Mereka berdoa bersama sebelum makan.

#### Doa sebelum makan

*Terpujilah Tuhan Yang Maha Esa.  
Terpujilah Triratna.  
Terpujilah para Bodhisattva  
dan Mahasattva.*

*Makanan yang saya santap  
berguna untuk kesehatan.  
Semoga semua makhluk  
berbahagia.  
Sadhu sadhu sadhu.*





## Doa setelah makan

*Terpujilah Tuhan Yang Maha Esa.  
Terpujilah Triratna.  
Terpujilah para Bodhisattva  
dan Mahasattva.*

*Terima kasih hari ini  
saya mendapat makanan.  
Semoga bermanfaat  
untuk kesehatan.  
Semoga semua makhluk  
berbahagia.  
Sadhu sadhu sadhu.*





## D. Doa Tidur

### Doa sebelum tidur

*Terpujilah Tuhan Yang Maha Esa.  
Terpujilah Triratna.  
Terpujilah para Bodhisattva  
dan Mahasattva.*

*Semoga saya tidur nyenyak.  
Bebas dari mimpi buruk  
dan bangun dengan segar.  
Semoga semua makhluk berbahagia.  
Sadhu sadhu sadhu.*

Berdoa supaya  
tidur nyenyak  
dan tidak  
mimpi buruk.



## Doa bangun tidur

*Terpujilah Tuhan Yang Maha Esa.  
Terpujilah Triratna.  
Terpujilah para Bodhisattva  
dan Mahasattva.*

*Terima kasih.  
Saya telah tidur nyenyak  
dan bangun tidur dengan segar.  
Semoga semua makhluk berbahagia.  
Sadhu sadhu sadhu.*





## Rangkuman Materi 2

1. Doa agama Buddha tidak meminta.
2. Doa berisi harapan baik.
3. Berdoa diawali dengan kata semoga.
4. Contoh doa agama Buddha
  - Semoga Tuhan selalu memberkati.
  - Semoga semua makhluk berbahagia.
  - Semoga aku selalu berbahagia.
  - Semoga aku terbebas dari bahaya.
5. Doa adalah harapan dan pujian.
6. Doa dilakukan sebelum melakukan kegiatan.
7. Doa dilakukan setelah melakukan kegiatan.
8. Doa dilakukan dengan tangan beranjali.
9. Doa sehari hari misalnya doa belajar, doa makan, doa tidur, dan lain lain.
10. Mengucapkan Sadhu tiga kali setelah berdoa.

## Penilaian

Ayo isilah dengan singkat dan tepat.

- 1 Belajar di sekolah diawali membaca . . . .
- 2 Berdoa diakhiri dengan mengucapkan kata . . . .



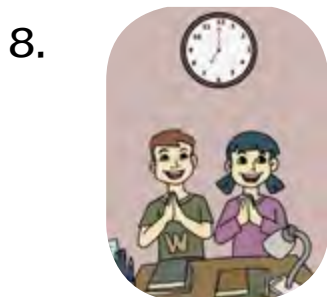
Perhatikan gambar di samping!  
Adi sedang melakukan doa  
. . . .

- 4 Doa agama Buddha berisi harapan yang . . . .
- 5 Doa diawali dengan pujian kepada . . . .



Perhatikan gambar di samping!  
Adi dan teman teman  
sedang berdoa di seberang  
. . . .

7. Berdoa sebelum belajar agar dapat belajar dengan  
. . . .



Adi dan Ratna telah melakukan  
doa . . . .

9. Doa diakhiri dengan mengucapkan kata . . . .
10. Doa dilakukan setelah melakukan . . . .