

**Kelimeleri Hafızaya Alma** egzersizimizdeki somut-soyut kelimeleri ve ünlü isimlerin adlarından oluşan kelimeleri 20'lik çağrışım-hafıza tekniği olan **Akıl Çivileri** tekniğinden yardım alarak hafızamıza almaya çalışalım.

- Öncelikle **Akıl Çivileri Hafıza Tekniğini** aşağıda detaylı okuyup inceleyin.
- Hafızaya almak istediğimiz somut-soyut kelimeleri ve ünlü isimlerin adlarını **Akıl Çivileri** tekniğinde bize verilen sayı-şekillerle ilişkilendirerek bağlantı kuralım ve zihnimizde tutmaya çalışalım.
- Bir örnek vermek gerekirse;
  - ✓ Programda 5.seviyeden bir çalışma yapalım
  - ✓ Süre olarak 3'ü seçelim. Yani her bir kelimeyi bize 3 saniyede göstereyim.
  - ✓ Kelimeler listelenerek karşımıza gelsin.
  - ✓ Şimdi gelen bu kelimeleri **Akıl Çivileri Tekniğiyle** ilişkilendirelim ve Hafızamıza almaya çalışalım.

## 1. Abla

1.Sırada bulunan **Abla** kelimesini, Akıl Çivilerinde 1.Sırada olan **Kalem** kelimesiyle ilişkilendirelim. "**Kalemin** sivri ucu **Ablamın** eline battı."

## 2. Gök Taşı

2.Sırada bulunan **Gök Taşı** kelimesini, Akıl Çivilerinde 2.Sırada olan **Kuş** kelimesiyle ilişkilendirelim. "**Göktaşı** havada uçan **Kuş**'ya hızla çarptı."

## 3. Kulaklık

3.Sırada bulunan **Kulaklık** kelimesini, Akıl Çivilerinde 3.Sırada olan **Mart** kelimesiyle ilişkilendirelim. "Havada süzülen **Mart**ılar sanki **Kulaklık**'la müzik dinliyorlardı."

## 4. Soba

4.Sırada bulunan **Soba** kelimesini, Akıl Çivilerinde 4.Sırada olan **Yelkenli** kelimesiyle ilişkilendirelim. "**Yelkenlinin** içi o kadar soğuktu ki **Soba** yakmak zorunda kaldık."

## 5. Resim






5.Sırada bulunan **Resim** kelimesini, Akıl Çivilerinde 5.Sırada olan **Eldiven** kelimesiyle ilişkilendirelim. "**Resim** yaparken hep **Eldiven** takardı eline"

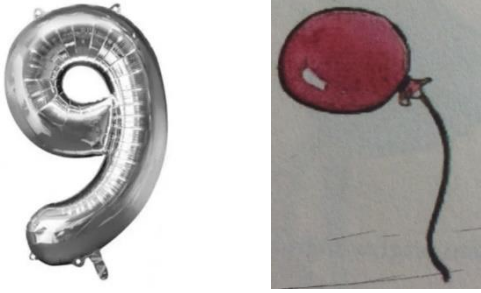





# AKIL ÇİVİLERİ Hafıza Tekniği





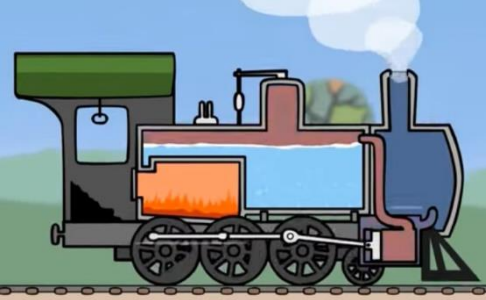

- **Rakam - Şekil** ilişkisine dayanan bir tekniktir.
- 1 - 20 arası her rakama, şekil yönü ile benzeyen **GÖRSEL İMAJ** aranır.
- Çivi adını verdiğimiz **20 adet kelime** vardır.
- Bu 20 kelime 1 ile 20 arasındaki sayıların bize hatırlatmış olduğu nesnelerdir.
- Bu nesneler bize 1-20 arasındaki sayıları birer hafıza çivisi olarak gösterir.
- Hafızaya alacağımız bilgilerde **sıralama** önemliyse bu tekniği kullanabiliriz.



1		1 Rakamı kaleme çok benzer, 1 rakamı ile ilişkili olan her şeyi kalem ile ilişkilendirelim.
2		Su üstünde yavaşça yüzen bir kuğu 2 rakamına çok benzer. 2 rakamını kuğu ile eşleştiriyoruz.

3		3 Rakamı, dik olarak çevirdiğimizde kanatlarını açmış martıya benzetebiliriz.
4		Küçük bir yelkenli, direği ve yelkeniyle 4 rakamına benzer. Onun için 4 rakamını küçük bir yelkenli ile eşleştiriyoruz.
5		Bir elimizde 5 parmak olduğuna göre eldiven resmi bize her zaman 5 rakamını çağrıştırır.
6		Dik olarak tutulduğunda düdük resmi bize altı rakamını çağrıştırır. Yani 6 rakamı düdük resmini çağrıştırır bize.
7		7 Rakamını hayvanlar aleminde zürafaya benzetebiliriz. Ya da bir uçurum kenarına benzetebiliriz.
8		8 Rakamını yan yatırdığımızda tıpkı gözlük resmine benzer.

9		İpi aşağıya doğru uzanan bir balon bize 9 rakamını anımsatır.
10		10 sayısının 1 rakamı tokmağa, 0 rakamı da davula benzer. Bunun için 10 rakamı bize davul ve tokmağı anımsatır.
11		11 sayısı iki tane yan yana olan iki uzun binayı-kuleyi bize hatırlatır. 11 Eylül 2001 tarihinde ikiz kulelere saldırı olmuştu.
12		Saat kadranında 12 sayı olduğu için 12 sayısını saat ile eşleştiriyoruz.
13		Avrupalıların uğursuz olarak algıladıkları ve nitelendirdikleri 13 rakamı bize uğur böceğini anımsatsın.
14		Yüzükler genelde 14 ayar altından yapılır, ve bize 14 rakamı yüzüğü çağrıştırır.

15		Memurlar ayın 15'inde maaş alır. 15 rakamı bize maaş/parayı çağrıştırır.
16		Öğrenciler 16 yaşına geldiklerinde lisede olurlar, liseye giderler. Bunun için 16 rakamı bize liseyi çağrıştırır.
17		17 sayısındaki rakamları birleştirdiğimizde ortaya çıkan şekil havuca benzemektedir. Bu yüzden 17 rakamına havuç deriz.
18		İnsanlar 18 yaşına geldiklerinde ehliyet alabilirler. Bunun için 18 rakamı bize ehliyeti çağrıştırır.
19		Buharlı trenler 19. Yy. da icat edilmiştir ve kullanılmaya başlanmıştır. Bunun için 19 rakamı bize buharlı treni çağrıştırır.
20		Erkeklerin askerlik yaşı 20'dir. 20 yaşında askere giderler. Bunun için 20 rakamı bize askeri çağrıştırır.



# AKIL ÇİVİLERİ Hafıza Tekniği

## ÖRNEK; Hafıza Çivilerimiz

1. KALEM
2. KUĞU
3. MARTI
4. YELKENLİ
5. ELDİVEN
6. DÜDÜK
7. UÇURUM
8. GÖZLÜK
9. BALON
10. DAVUL-TOKMAK

## Hatırlanması İstenen Bilgiler

1. KARGA
2. YILDIZ
3. BOYA
4. MAYMUN
5. UÇAK
6. ÇİÇEK
7. KÖPEK
8. KARDAN ADAM
9. TELEFON
10. BEKÇİ

1. Kalem karganın eline tutuşturup yazı yazdırıyoruz.
2. Kuğu sizi ensenizden tutup yıldızlara götürüyor.
3. Marti elindeki boya ile sizin yüzünüzü boyuyor
4. Yelkenli boğulmak üzere olan maymunu kurtararak size getiriyor.
5. Eldiven sizi bindirdiği uçacı kullanıyor.
6. Düdüğü çalarak çiçekleri açtırıyorsunuz.
7. Uçurumdan aşağı düşmek üzere olan köpeği kurtarmaya çalışıyorsunuz.
8. Soğuktan gözleri buz tutan kardan adama gözlük takıyoruz.
9. Uçan Balon sizin telefonunuzu alıp havaya kaçırıyor.
10. Davul ve Tokmağın kavgasını bekçi ayırıyordu.

