

**\*\*\* Baykuş JUNİOR Hızlı Okuma "USTA" Programı 13.Gün Çalışması \*\*\***

| Sıra      | Gün / Ders       | Durum               | İçerik  |
|-----------|------------------|---------------------|---|
| <b>1</b>  | 13.Gün Çalışması | <b>Egzersiz</b>     | Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---1.Egzersiz---Seviye: ( <b>4</b> )---Hız 4-5-6-7---Tekrar 1 (her hızdan birer kez yap)   |
| <b>2</b>  | 13.Gün Çalışması | <b>Egzersiz</b>     | Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---1.Egzersiz---Seviye: ( <b>5</b> )---Hız 4-5-6-7---Tekrar 1 (her hızdan birer kez yap)   |
| <b>3</b>  | 13.Gün Çalışması | <b>Egzersiz</b>     | Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---1.Egzersiz---Seviye: ( <b>6</b> )---Hız 4-5-6-7---Tekrar 1 (her hızdan birer kez yap)   |
| <b>4</b>  | 13.Gün Çalışması | <b>Egzersiz</b>     | Blok Okuma Egzersizleri---2.Egzersiz---Hız: ( <b>3</b> )---Seviye:1---1 Tane Kısa/Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)  |
| <b>5</b>  | 13.Gün Çalışması | <b>Egzersiz</b>     | Blok Okuma Egzersizleri---2.Egzersiz---Hız: ( <b>4</b> )---Seviye:1---1 Tane Kısa/Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)  |
| <b>6</b>  | 13.Gün Çalışması | <b>Egzersiz</b>     | Blok Okuma Egzersizleri---2.Egzersiz---Hız: ( <b>5</b> )---Seviye:1---1 Tane Kısa/Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)  |
| <b>7</b>  | 13.Gün Çalışması | <b>Egzersiz</b>     | Blok Okuma Egzersizleri---2.Egzersiz---Hız: ( <b>6</b> )---Seviye:1---1 Tane Kısa/Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)  |
| <b>8</b>  | 13.Gün Çalışması | <b>Egzersiz</b>     | Blok Okuma Egzersizleri---2.Egzersiz---Hız: ( <b>3</b> )---Seviye:2---1 Tane Kısa/Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)  |
| <b>9</b>  | 13.Gün Çalışması | <b>Egzersiz</b>     | Blok Okuma Egzersizleri---2.Egzersiz---Hız: ( <b>4</b> )---Seviye:2---1 Tane Kısa/Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)  |
| <b>10</b> | 13.Gün Çalışması | <b>Egzersiz</b>     | Blok Okuma Egzersizleri---2.Egzersiz---Hız: ( <b>5</b> )---Seviye:2---1 Tane Kısa/Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)  |
| <b>11</b> | 13.Gün Çalışması | <b>Egzersiz</b>     | Bloklama Okuma Egzersizleri---4.Egzersiz---Hız: ( <b>3</b> )---Seviye: 1---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)   |
| <b>12</b> | 13.Gün Çalışması | <b>Egzersiz</b>     | Bloklama Okuma Egzersizleri---4.Egzersiz---Hız: ( <b>4</b> )---Seviye: 1---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)   |
| <b>13</b> | 13.Gün Çalışması | <b>Egzersiz</b>     | Bloklama Okuma Egzersizleri---4.Egzersiz---Hız: ( <b>5</b> )---Seviye: 1---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)   |
| <b>14</b> | 13.Gün Çalışması | <b>Egzersiz</b>     | Bloklama Okuma Egzersizleri---4.Egzersiz---Hız: ( <b>2</b> )---Seviye: 2---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)   |
| <b>15</b> | 13.Gün Çalışması | <b>Egzersiz</b>     | Bloklama Okuma Egzersizleri---4.Egzersiz---Hız: ( <b>3</b> )---Seviye: 2---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)   |
|           | 13.Gün Çalışması | <b>Egzersiz</b>     | <b>6 Sayfa Okuma Çalışması</b> ---Parmağınla yada gözünle takip ederek hızlı bir şekilde kitap okuma. 3 sayfasını <b>SESİLİ</b> , 3 sayfasını <b>SESSİZ</b> oku. Okuma esnasında cümle içerisinde duraksama yapma! Yani noktadan noktaya hızlı akıcı bir şekilde oku! |
| <b>16</b> | 13.Gün Çalışması | <b>Egzersiz</b>     | Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---5.Egzersiz---Hız: ( <b>3</b> )---Seviye: 1--1 Kısa Metin Oku (sesli yada sessiz oku) (noktayı takip et, onun hızında satırı okumaya çalış)   |
| <b>17</b> | 13.Gün Çalışması | <b>Egzersiz</b>     | Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---5.Egzersiz---Hız: ( <b>4</b> )---Seviye: 1--1 Kısa Metin Oku (sesli yada sessiz oku) (noktayı takip et, onun hızında satırı okumaya çalış)   |
| <b>18</b> | 13.Gün Çalışması | <b>Egzersiz</b>     | Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---5.Egzersiz---Hız: ( <b>5</b> )---Seviye: 1--1 Kısa Metin Oku (sesli yada sessiz oku) (noktayı takip et, onun hızında satırı okumaya çalış)   |
| <b>19</b> | 13.Gün Çalışması | <b>Egzersiz</b>     | Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---5.Egzersiz---Hız: ( <b>2</b> )---Seviye: 2--1 Kısa Metin Oku (sesli yada sessiz oku) (noktayı takip et, onun hızında satırı okumaya çalış)   |
| <b>20</b> | 13.Gün Çalışması | <b>Egzersiz</b>     | Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---5.Egzersiz---Hız: ( <b>3</b> )---Seviye: 2--1 Kısa Metin Oku (sesli yada sessiz oku) (noktayı takip et, onun hızında satırı okumaya çalış)   |
| <b>21</b> | 13.Gün Çalışması | <b>Egzersiz</b>     | Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---7.Egzersiz---Hız: ( <b>3</b> )---1 Kısa/Uzun Metin Oku (oku takip ederek sesli yada sessiz okuma yapabilirsiniz)   |
| <b>22</b> | 13.Gün Çalışması | <b>Egzersiz</b>     | Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---7.Egzersiz---Hız: ( <b>4</b> )---1 Kısa/Uzun Metin Oku (oku takip ederek sesli yada sessiz okuma yapabilirsiniz)   |
| <b>23</b> | 13.Gün Çalışması | <b>Egzersiz</b>     | Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---7.Egzersiz---Hız: ( <b>5</b> )---1 Kısa/Uzun Metin Oku (oku takip ederek sesli yada sessiz okuma yapabilirsiniz)   |
| <b>24</b> | 13.Gün Çalışması | <b>Egzersiz</b>     | Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---7.Egzersiz---Hız: ( <b>6</b> )---1 Kısa/Uzun Metin Oku (oku takip ederek sesli yada sessiz okuma yapabilirsiniz)   |
|           | 13.Gün Çalışması | <b>Hergün OKU !</b> | <b>Okuma Kitabımızdan Bir Sonraki Derse Kadar Günde 20 Sayfa Kitap Okunacak. Bu 20 Sayfanın 10 Sayfası Önce <b>SESİLİ</b>, Sonra Kalan 10 Sayfası <b>SESSİZ</b> Okunacak.</b>   |

**Tekrar Egzersizlerimizi Yaparken Bunlara Dikkat Edelim:**

- 1-** Programdaki "**Egzersiz**" kısımlarını 1 günde yani aynı günde bitirmeye çalışalım. Yarısını bugün yarısını yarın yapacak şekilde yapmayalım.
- 2-** Programımızı gün içerisinde 2 parçaya bölebiliriz. Örneğin yarısını tamamladıktan sonra birkaç saat ara verebilir yada başka bir dersimizi çalışabiliriz ve tekrar kaldığımız yerden devam edebiliriz egzersiz çalışmalarımıza.
- 3-** Programdaki "**Egzersiz**" kısımlarını bir sonraki günün çalışmasına kadar 1 tur yani 1 tekrar yapmamız yeterli olur.
- 4-** Programdaki egzersizlerin hızı fazla geldiyse düşülebilir, bir alt hızdan başlayabilirsiniz. Ama zorlayabildiğimiz kadar gözlerimizi ve zihnimizi zorlamaya yani okumaya çalışalım. Unutmayalım ki! **KONFOR ALANIMIZIN DIŞINA ÇIKMADAN** başarılı olmak zordur...
- 5-** Programımızı bitirdikten sonra mutlaka en az 15/20 sayfa kitap okumaya özen gösterelim.