




**\*\*\* Baykuş Hızlı Okuma "KALFA" Programı 2.Gün Çalışmaları \*\*\***

| Sıra   | Gün             | Durum                           | İçerik   |
|--|-----------------|---------------------------------|--|
| <b>1</b>   | 2.Gün Çalışması | <b>Programdan İZLE!</b>         | <b>Ders Anlatım Videolarım---Hızlı Okuma Dersleri bölümünden--6.Dersi 1 Kez İZLE / DİNLE</b>   |
| <b>NOT:</b> Baykuş Hızlı Okuma programındaki; " <b>Ders Anlatım Videolarım</b> " bölümünden izlenecek.  |                 |                                 |  |
| <b>2</b>   | 2.Gün Çalışması | <b>Ders Kitabından OKU!</b>     | <b>Baykuş Hızlı Okuma Ders Kitabından Sayfa: 79'dan Sayfa 89'a Kadar 1 Kez Okunacak.</b>   |
| <b>NOT:</b> Baykuş Hızlı Okuma " <b>Ders Kitabından</b> " okunacak.                                     |                 |                                 |  |
| <b>ARA VERİ (en az 15 dakika, en fazla 30 dakika)</b>  |                 |                                 |  |
| <b>3</b>   | 2.Gün Çalışması | <b>Programdan Egzersiz</b>      | Akıcı Hızlı Okuma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız: ( 5 )---Tekrar 2 ( iç ses azaltma tekniklerinden istediğini kullanarak yapmaya çalış )  |
| <b>4</b>   | 2.Gün Çalışması | <b>Programdan Egzersiz</b>      | Akıcı Hızlı Okuma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız: ( 6 )---Tekrar 2 ( iç ses azaltma tekniklerinden istediğini kullanarak yapmaya çalış )  |
| <b>5</b>   | 2.Gün Çalışması | <b>Programdan Egzersiz</b>      | Akıcı Hızlı Okuma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız: ( 7 )---Tekrar 2 ( iç ses azaltma tekniklerinden istediğini kullanarak yapmaya çalış )  |
| <b>6</b>   | 2.Gün Çalışması | <b>Programdan Egzersiz</b>      | Akıcı Hızlı Okuma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız: ( 8 )---Tekrar 2 ( iç ses azaltma tekniklerinden istediğini kullanarak yapmaya çalış )  |
| <b>İstersen 5 Dakika ARA Verebilirsin! Ya da Devam Edebilirsin!</b>  |                 |                                 |  |
| <b>7</b>   | 2.Gün Çalışması | <b>Programdan Egzersiz</b>      | Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız ( 4 )---HARF---Seviye:2-3---Her Seviyeden 1 Tekrar ( iç ses azaltma tekni   |
| <b>8</b>   | 2.Gün Çalışması | <b>Programdan Egzersiz</b>      | Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız ( 5 )---HARF---Seviye:2-3---Her Seviyeden 1 Tekrar ( iç ses azaltma tekni   |
| <b>9</b>   | 2.Gün Çalışması | <b>Programdan Egzersiz</b>      | Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız ( 6 )---HARF---Seviye:2-3---Her Seviyeden 1 Tekrar ( iç ses azaltma tekni   |
| <b>10</b>  | 2.Gün Çalışması | <b>Programdan Egzersiz</b>      | Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız ( 5 )---HARF---Seviye:1-2---Her Seviyeden 1 Tekrar ( iç ses azaltma tekni   |
| <b>11</b>  | 2.Gün Çalışması | <b>Programdan Egzersiz</b>      | Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız ( 6 )---HARF---Seviye:1-2---Her Seviyeden 1 Tekrar ( iç ses azaltma tekni   |
| <b>12</b>  | 2.Gün Çalışması | <b>Programdan Egzersiz</b>      | Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız ( 7 )---HARF---Seviye:1-2---Her Seviyeden 1 Tekrar ( iç ses azaltma tekni   |
|  |                 |                                 |  |
| <b>13</b>  | 2.Gün Çalışması | <b>Kitap Okuma</b>              | <b>6 Sayfa Okuma Çalışması</b> ---Ders kitabı haricinde, hikaye-roman-masal gibi okumaktan hoşlandığın sevdiğin bir kitaptan okuma yap! Sessiz okuma yap! Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünle takip et! Öğrendiğin teknikleri uygula! |
| <b>ARA VERİ (en az 15 dakika, en fazla 30 dakika)</b>  |                 |                                 |  |
| <b>14</b>  | 2.Gün Çalışması | <b>Programdan Egzersiz</b>      | Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri---1.Egzersiz---Hız: ( 5 )---Seviye:1-2-3-4---Tekrar 1 ( her seviyede birer kez yapılaca  |
| <b>15</b>  | 2.Gün Çalışması | <b>Programdan Egzersiz</b>      | Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri---1.Egzersiz---Hız: ( 6 )---Seviye:1-2-3-4---Tekrar 1 ( her seviyede birer kez yapılaca  |
| <b>16</b>  | 2.Gün Çalışması | <b>Programdan Egzersiz</b>      | Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri---1.Egzersiz---Hız: ( 7 )---Seviye:1-2-3-4---Tekrar 1 ( her seviyede birer kez yapılaca  |
| <b>17</b>  | 2.Gün Çalışması | <b>Programdan Egzersiz</b>      | Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri---1.Egzersiz---Hız: ( 8 )---Seviye:1-2-3-4---Tekrar 1 ( her seviyede birer kez yapılaca  |
| <b>İstersen 5 Dakika ARA Verebilirsin! Ya da Devam Edebilirsin!</b>  |                 |                                 |  |
| <b>18</b>  | 2.Gün Çalışması | <b>Programdan Egzersiz</b>      | Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---9.Egzersiz---Hız: ( 3 )---1 Kısa yada Uzun Metin Oku ( iç ses azaltma tekniklerinden istediğini kullanarak yapmaya çalış )  |
| <b>19</b>  | 2.Gün Çalışması | <b>Programdan Egzersiz</b>      | Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---9.Egzersiz---Hız: ( 4 )---1 Kısa yada Uzun Metin Oku ( iç ses azaltma tekniklerinden istediğini kullanarak yapmaya çalış )  |
| <b>20</b>  | 2.Gün Çalışması | <b>Programdan Egzersiz</b>      | Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---9.Egzersiz---Hız: ( 5 )---1 Kısa yada Uzun Metin Oku ( iç ses azaltma tekniklerinden istediğini kullanarak yapmaya çalış )  |
| <b>21</b>  | 2.Gün Çalışması | <b>Programdan Egzersiz</b>      | Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---9.Egzersiz---Hız: ( 6 )---1 Kısa yada Uzun Metin Oku ( iç ses azaltma tekniklerinden istediğini kullanarak yapmaya çalış )  |
| <b>İstersen 5 Dakika ARA Verebilirsin! Ya da Devam Edebilirsin!</b>  |                 |                                 |  |
| <b>22</b>  | 2.Gün Çalışması | <b>Ders Kitabından Egzersiz</b> | <b>Baykuş Hızlı Okuma Ders Kitabından Sayfa: 147-148-149-150-151-152-153-154-155-156-157-158-159-160-161-162-163-164'deki Egzersizleri 1 Kez Yap.</b>  |
| <b>NOT:</b> Baykuş Hızlı Okuma " <b>Ders Kitabından</b> " okunacak.                                   |                 |                                 |  |
| <b>23</b>  | 2.Gün Çalışması | <b>Okuma Hızının Ölçülmesi</b>  | "Okuma Hızını Ölç" Kismından 1 tane <b>SÜTUN ŞEKLİNDE OKUYARAK ÖLÇ</b> Çalışması Yap!  |
| <b>24</b>  | 2.Gün Çalışması | <b>Okuma Hızının Ölçülmesi</b>  | "Okuma Hızını Ölç" Kismından 1 tane <b>SADECE OKUMA HIZIMI ÖLÇ</b> Çalışması Yap!  |
| <b>25</b>  | 2.Gün Çalışması | <b>Okuma Hızının Ölçülmesi</b>  | "Okuma Hızını Ölç" Kismından 1 tane <b>ANLAMA ORANIYLA ÖLÇ</b> Çalışması Yap!  |
|  |                 |                                 |  |
| <b>26</b>  | 2.Gün Çalışması | <b>Kitap Okuma</b>              | <b>6 Sayfa Okuma Çalışması</b> ---Ders kitabı haricinde, hikaye-roman-masal gibi okumaktan hoşlandığın sevdiğin bir kitaptan okuma yap! Sessiz okuma yap! Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünle takip et! Öğrendiğin teknikleri uygula! |

**Bu Bölümdeki Egzersizleri, Bir Sonraki Güne Kadar 2 Kez Yapman Gerekir!** (yani bugün 1 tekrar, yarın 1 tekrar yapmalısın)

**Bu Bölümdeki Egzersizleri, Bir Sonraki Güne Kadar 2 Kez Yapman Gerekir!** (yani bugün 1 tekrar, yarın 1 tekrar yapmalısın)

**Tekrar Egzersizlerimizi Yaparken Bunlara Dikkat Edelim:**

- 1- Programdaki tüm çalışmaları 1 günde yani aynı günde bitirmeye çalışalım. Yarısını bugün yarısını yarın yapmayalım. Yani 2 güne **bölmeyelim**.
- 2- Programımızı gün içerisinde 2 parçaya bölebiliriz. Örneğin yarısını tamamladıktan sonra birkaç saat ara verebilir yada başka bir dersimizi çalışabiliriz ve tekrar kaldığımız yerden devam edebiliriz egzersiz çalışmalarımıza.
- 3- Günlük programımızı bitirdikten sonra mutlaka en az 10 sayfa kitap okuyalım! (Ders kitabı haricinde, hikaye-roman-masal gibi okumaktan hoşlandığın sevdiğin bir kitaptan okuma yap! Sessiz okuma yap! Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünle takip et! Öğrendiğin teknikleri uygula )
- 4- Programdaki "**Programdan Egzersiz**" kısımlarını bir sonraki derse kadar en az 2 tur yani 2 tekrar yapmaya çalışalım. Aynı gün içerisinde 2 tur (2 tekrar) yapmıyoruz! 2. tekrarı bir sonraki gün yapıyoruz!
- 5- Programdaki "**Programdan İzle**", "**Ders Kitabından Oku**" ve "**Ders Kitabından Egzersiz**" kısımlarını (sıra no: **1-2-22** olanlar) toplamda 1 kez yapmamız yeterli olur. Göz egzersizleri gibi 2 kez/2 tekrar yapmaya gerek yok.
- 6- Her egzersize başlamadan önce, egzersizlerin nasıl yapılacağını gösteren video kısımlarını izlemeyi unutma!



**Bu Kısma TIKLAYARAK İzleyebilirsiniz!**