

***** Baykuş JUNIOR Hızlı Okuma "USTA" Programı 1.Gün Çalışması *****

Sıra	Gün / Ders	Durum	İçerik
	1.Gün Çalışması	Programdan İzleme	Ders Anlatım Videolarım---Hızlı Okuma Dersleri--1.Ders, 2.Ders, 3.Ders 1 Kez İZLE ve DİNLE
	1.Gün Çalışması	Kitaptan Okuma	Baykuş Hızlı Okuma Ders Kitabından Sayfa: 13'den Sayfa 47'ye Kadar BÖLÜM: 1-2-3 1 Kez Okunacak.
	1.Gün Çalışması	Kitaptan Okuma	Baykuş Hızlı Okuma Ders Kitabından Sayfa: 133-134-135 1 Kez Okunacak.
1	1.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---1.Egzersiz---Hız: (4)---Tekli Halka---1 Tekrar
2	1.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---1.Egzersiz---Hız: (5)---Tekli Halka---1 Tekrar
3	1.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---1.Egzersiz---Hız: (6)---Tekli Halka---1 Tekrar
4	1.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---1.Egzersiz---Hız: (7)---Tekli Halka---1 Tekrar
5	1.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---1.Egzersiz---Hız: (7)---Çoklu Halka---1 Tekrar
6	1.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---1.Egzersiz---Hız: (8)---Çoklu Halka---1 Tekrar
7	1.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---2.Egzersiz---Hız: (2)---Tekrar 1 (gözü hareket ettirerek/sıçratarak köşelerdeki tüm harfleri görmeye çalış)
8	1.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---2.Egzersiz---Hız: (3)---Tekrar 1 (gözü hareket ettirerek/sıçratarak köşelerdeki tüm harfleri görmeye çalış)
9	1.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---2.Egzersiz---Hız: (4)---Tekrar 1 (gözü hareket ettirerek/sıçratarak köşelerdeki tüm harfleri görmeye çalış)
10	1.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---2.Egzersiz---Hız: (5)---Tekrar 1 (gözü hareket ettirerek/sıçratarak köşelerdeki tüm harfleri görmeye çalış)
11	1.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---3.Egzersiz---Hız: (5)---Tekrar 1
12	1.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---3.Egzersiz---Hız: (6)---Tekrar 1
13	1.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---3.Egzersiz---Hız: (7)---Tekrar 1
14	1.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---3.Egzersiz---Hız: (8)---Tekrar 1
	1.Gün Çalışması	Okuma Çalışması	6 Sayfa Okuma Çalışması---Parmağınla yada gözünle takip ederek hızlı bir şekilde kitap okuma. 3 sayfasını SESLİ, 3 sayfasını SESSİZ oku. Okuma esnasında cümle içerisinde duraksama yapma! Yani noktadan noktaya hızlı akıcı bir şekilde oku!
15	1.Gün Çalışması	Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri---1.Egzersiz---Hız: (3)---Seviye:1---1 Kısa Metin Oku (Bir Sesli, Bir Sessiz Oku)
16	1.Gün Çalışması	Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri---1.Egzersiz---Hız: (4)---Seviye:1---1 Kısa Metin Oku (Bir Sesli, Bir Sessiz Oku)
17	1.Gün Çalışması	Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri---1.Egzersiz---Hız: (5)---Seviye:1---1 Kısa Metin Oku (Bir Sesli, Bir Sessiz Oku)
18	1.Gün Çalışması	Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri---1.Egzersiz---Hız: (2)---Seviye:2---1 Kısa Metin Oku (Bir Sesli, Bir Sessiz Oku)
19	1.Gün Çalışması	Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri---1.Egzersiz---Hız: (3)---Seviye:2---1 Kısa Metin Oku (Bir Sesli, Bir Sessiz Oku)
20	1.Gün Çalışması	Egzersiz	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız: (3)---Seviye: 1--1 Tekrar (sesli yada sessiz oku)
21	1.Gün Çalışması	Egzersiz	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız: (4)---Seviye: 1--1 Tekrar (sesli yada sessiz oku)
22	1.Gün Çalışması	Egzersiz	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız: (5)---Seviye: 1--1 Tekrar (sesli yada sessiz oku)
23	1.Gün Çalışması	Egzersiz	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız: (3)---Seviye: 2--1 Tekrar (sesli yada sessiz oku)
24	1.Gün Çalışması	Egzersiz	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız: (4)---Seviye: 2--1 Tekrar (sesli yada sessiz oku)
25	1.Gün Çalışması	Egzersiz	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız: (2)---Seviye: 3--1 Tekrar (sesli yada sessiz oku)
26	1.Gün Çalışması	Egzersiz	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız: (3)---Seviye: 3--1 Tekrar (sesli yada sessiz oku)
	1.Gün-1.Ders	Hergün OKU /	Okuma Kitabımızdan Bir Sonraki Derse Kadar Günde 20 Sayfa Kitap Okunacak. Bu 20 Sayfanın 10 Sayfası Önce SESLİ, Sonra Kalan 10 Sayfası SESSİZ Okunacak.

Tekrar Egzersizlerimizi Yaparken Bunlara Dikkat Edelim:

- 1-** Programdaki "**Egzersiz**" kısımlarını 1 günde yani aynı günde bitirmeye çalışalım. Yarısını bugün yarısını yarın yapacak şekilde yapmayalım.
- 2-** Programımızı gün içerisinde 2 parçaya bölebiliriz. Örneğin yarısını tamamladıktan sonra birkaç saat ara verebilir yada başka bir dersimizi çalışabiliriz ve tekrar kaldığımız yerden devam edebiliriz egzersiz çalışmalarımıza.
- 3-** Programdaki "**Egzersiz**" kısımlarını bir sonraki günün çalışmasına kadar 1 tur yani 1 tekrar yapmamız yeterli olur.
- 4-** Programdaki egzersizlerin hızı fazla geldiyse düşürebilir, bir alt hızdan başlayabilirsiniz. Ama zorlayabildiğimiz kadar gözlerimizi ve zihnimizi zorlamaya yani okumaya çalışalım. Unutmayalım ki! **KONFOR ALANIMIZIN DIŞINA ÇIKMADAN** başarılı olmak zordur...
- 5-** Programımızı bitirdikten sonra mutlaka en az 15/20 sayfa kitap okumaya özen gösterelim.