

**\*\*\* Baykuş Hızlı Okuma "USTA" Programı 10.Gün Çalışmaları \*\*\***

Sıra	Gün / Ders	Durum	İçerik
<b>1</b>	10.Gün Çalışması	<b>Programdan İZLE!</b>	<b>Ders Anlatım Videolarım---Hızlı Okuma Dersleri bölümünden--10.Dersi 1 Kez <i>İZLE / DİNLE</i></b>
			<b>NOT:</b> Baykuş Hızlı Okuma programındaki; " <b>Ders Anlatım Videolarım</b> " bölümünden izlenecek.
<b>2</b>	10.Gün Çalışması	<b>Ders Kitabından OKU!</b>	<b>Baykuş Hızlı Okuma Ders Kitabından Sayfa: 224'den 239'a Kadar <i>1 Kez Okunacak.</i></b>
			<b>NOT:</b> Baykuş Hızlı Okuma " <b>Ders Kitabından</b> " okunacak.
<b>3</b>	10.Gün Çalışması	<b>Ders Kitabından OKU!</b>	<b>Baykuş Hızlı Okuma Ders Kitabından Sayfa: 95'den 105'e Kadar <i>1 Kez Okunacak.</i></b>
			<b>NOT:</b> Baykuş Hızlı Okuma " <b>Ders Kitabından</b> " okunacak.
<b><i>Istersen 5 Dakika ARA Verebilirsin! Ya da Devam Edebilirsin!</i></b>			
<b>4</b>	10.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---5.Egzersiz---Hız: ( 5 )---Seviye:6---Orta Açı---Tekrar 1 (gözümüzü sıçrama yaptıralım)
<b>5</b>	10.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---5.Egzersiz---Hız: ( 6 )---Seviye:5---Orta Açı---Tekrar 1 (gözümüzü sıçrama yaptıralım)
<b>6</b>	10.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---5.Egzersiz---Hız: ( 7 )---Seviye:4---Orta Açı---Tekrar 1 (gözümüzü sıçrama yaptıralım)
<b>7</b>	10.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---5.Egzersiz---Hız: ( 4 )---Seviye:5---Geniş Açı---Tekrar 1 (gözümüzü sıçrama yaptıralım)
<b>8</b>	10.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---5.Egzersiz---Hız: ( 5 )---Seviye:4---Geniş Açı---Tekrar 1 (gözümüzü sıçrama yaptıralım)
<b>9</b>	10.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---5.Egzersiz---Hız: ( 6 )---Seviye:3---Geniş Açı---Tekrar 1 (gözümüzü sıçrama yaptıralım)
<b>10</b>	10.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---5.Egzersiz---Hız: ( 5 )---Seviye:6---DÖNGÜ---Tekrar 1 (gözümüzü sıçrama yaptıralım)
<b>11</b>	10.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---5.Egzersiz---Hız: ( 6 )---Seviye:5---DÖNGÜ---Tekrar 1 (gözümüzü sıçrama yaptıralım)
<b>12</b>	10.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---5.Egzersiz---Hız: ( 7 )---Seviye:4---DÖNGÜ---Tekrar 1 (gözümüzü sıçrama yaptıralım)
<b>13</b>	10.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---5.Egzersiz---Hız: ( 4 )---Seviye:5---Kaydırma---Döngü---Tekrar 1
<b>14</b>	10.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---5.Egzersiz---Hız: ( 5 )---Seviye:4---Kaydırma---Döngü---Tekrar 1
<b>15</b>	10.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---5.Egzersiz---Hız: ( 6 )---Seviye:3---Kaydırma---Döngü---Tekrar 1
<b><i>Istersen 5 Dakika ARA Verebilirsin! Ya da Devam Edebilirsin!</i></b>			
<b>16</b>	10.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Blok Okuma Egzersizleri---8.Egzersiz---Hız: ( 6 )---Seviye:1---1 Okuma
<b>17</b>	10.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Blok Okuma Egzersizleri---8.Egzersiz---Hız: ( 7 )---Seviye:1---1 Okuma
<b>18</b>	10.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Blok Okuma Egzersizleri---8.Egzersiz---Hız: ( 8 )---Seviye:1---1 Okuma
<b>19</b>	10.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Blok Okuma Egzersizleri---8.Egzersiz---Hız: ( 5 )---Seviye:2---1 Okuma
<b>20</b>	10.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Blok Okuma Egzersizleri---8.Egzersiz---Hız: ( 6 )---Seviye:2---1 Okuma
<b>21</b>	10.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Blok Okuma Egzersizleri---8.Egzersiz---Hız: ( 7 )---Seviye:2---1 Okuma
<b>22</b>	10.Gün Çalışması	<b>Kitap Okuma</b>	<b>6 Sayfa Okuma Çalışması</b> ---Ders kitabı haricinde, hikaye-roman-masal gibi okumaktan hoşlandığın sevdiğin bir kitaptan okuma yap! Sessiz okuma yap! Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünle takip et! Öğrendiğin teknikleri uygula!
<b><i>ARA VER! (en az 15 dakika, en fazla 30 dakika)</i></b>			
<b>23</b>	10.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---6.Egzersiz---Hız: ( 5 )---Tekrar 1 Yada 2
<b>24</b>	10.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---6.Egzersiz---Hız: ( 6 )---Tekrar 1 Yada 2
<b>25</b>	10.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---6.Egzersiz---Hız: ( 7 )---Tekrar 1 Yada 2
<b>26</b>	10.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	S, Z ve Dik Okuma Egzersizleri---S Okuma Çalışması---3 Tane Metin Oku
<b>27</b>	10.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	S, Z ve Dik Okuma Egzersizleri---Z Okuma Çalışması---3 Tane Metin Oku
<b>28</b>	10.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	S, Z ve Dik Okuma Egzersizleri---DİK Okuma Çalışması---3 Tane Metin Oku
<b>29</b>	10.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Akıcı Okuma Egzersizleri---8.Egzersiz---Seviye 1---TEK SÜTÜN---Hız: ( 2 )---1 Kısa yada Uzun Metin Oku
<b>30</b>	10.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Akıcı Okuma Egzersizleri---8.Egzersiz---Seviye 1---TEK SÜTÜN---Hız: ( 3 )---1 Kısa yada Uzun Metin Oku
<b>31</b>	10.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Akıcı Okuma Egzersizleri---8.Egzersiz---Seviye 1---TEK SÜTÜN---Hız: ( 4 )---1 Kısa yada Uzun Metin Oku
<b><i>Istersen 5 Dakika ARA Verebilirsin! Ya da Devam Edebilirsin!</i></b>			
<b>32</b>	10.Gün Çalışması	<b>Okuma Hızının Ölçülmesi</b>	"Okuma Hızını Ölç" Kısımından 1 tane <b>SÜTÜN ŞEKLİNDE OKUYARAK ÖLÇ</b> Çalışması Yap!
<b>33</b>	10.Gün Çalışması	<b>Okuma Hızının Ölçülmesi</b>	"Okuma Hızını Ölç" Kısımından 1 tane <b>SADECE OKUMA HIZIMI ÖLÇ</b> Çalışması Yap!
<b>34</b>	10.Gün Çalışması	<b>Okuma Hızının Ölçülmesi</b>	"Okuma Hızını Ölç" Kısımından 1 tane <b>ANLAMA ORANIYLA ÖLÇ</b> Çalışması Yap!
<b>35</b>	2.Gün Çalışması	<b>Kitap Okuma</b>	<b>6 Sayfa Okuma Çalışması</b> ---Ders kitabı haricinde, hikaye-roman-masal gibi okumaktan hoşlandığın sevdiğin bir kitaptan okuma yap! Sessiz okuma yap! Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünle takip et! Öğrendiğin teknikleri uygula!

Bu Bölümdeki Egzersizleri, Bir Sonraki Güne Kadar 2 Kez Yapman Gerekir (yani bugün 1 tekrar, yarın 1 tekrar yapmalısın)

Bu Bölümdeki Egzersizleri, Bir Sonraki Güne Kadar 2 Kez Yapman Gerekir (yani bugün 1 tekrar, yarın 1 tekrar yapmalısın)

**Tekrar Egzersizlerimizi Yaparken Bunlara Dikkat Edelim:**

- 1- Programdaki tüm çalışmaları 1 günde yani aynı günde bitirmeye çalışalım. Yarısını bugün yarısını yarın yapmayalım. Yani 2 güne **bölmeyelim**.
- 2- Programımızı gün içerisinde 2 parçaya bölebiliriz. Örneğin yarısını tamamladıktan sonra birkaç saat ara verebilir yada başka bir dersimizi çalışabiliriz ve tekrar kaldığımız yerden devam edebiliriz egzersiz çalışmalarımıza.
- 3- Günlük programımızı bitirdikten sonra mutlaka en az 10 sayfa kitap okuyalım! (Ders kitabı haricinde, hikaye-roman-masal gibi okumaktan hoşlandığın sevdiğin bir kitaptan okuma yap! Sessiz okuma yap! Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünle takip et! Öğrendiğin teknikleri uygula)
- 4- Programdaki "**Programdan Egzersiz**" kısımlarını bir sonraki derse kadar en az 2 tur yani 2 tekrar yapmaya çalışalım. Aynı gün içerisinde 2 tur (2 tekrar) yapmıyoruz! 2. tekrarı bir sonraki gün yapıyoruz!
- 5- Programdaki "**Programdan İzle**", "**Ders Kitabından Oku**" kısımlarını (sıra no: **1-2-3** olanlar) toplamda 1 kez yapmamız yeterli olur. Göz egzersizleri gibi 2 kez/2 tekrar yapmaya gerek yok.
- 6- Her egzersize başlamadan önce, egzersizlerin nasıl yapılacağını gösteren video kısımlarını izlemeyi unutma!

**1. Egzersiz**  
Kelime Kelime  
Blok  
Okuma

**OYNAT**

Egzersiz Nasıl Yapılır Videosu

**Bu Kısma TIKLAYARAK İzleyebilirsin!**