

*** Baykuş JUNİOR Hızlı Okuma "USTA" Programı 12.Gün Çalışması ***

| Sıra | Gün / Ders | Durum | İçerik |
|------|------------------|--------------|---|
| 1 | 12.Gün Çalışması | Egzersiz | Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---7.Egzersiz--Seviye: 1---Süre: 3---2 Dakika Oyna |
| 2 | 12.Gün Çalışması | Egzersiz | Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---7.Egzersiz--Seviye: 2---Süre: 4---2 Dakika Oyna |
| 3 | 12.Gün Çalışması | Egzersiz | Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---7.Egzersiz--Seviye: 3---Süre: 5---2 Dakika Oyna |
| 4 | 12.Gün Çalışması | Egzersiz | Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---10.Egzersiz--Gösterim Hızı: 1---Süre:15---2 Oyun Oyna |
| 5 | 12.Gün Çalışması | Egzersiz | Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---10.Egzersiz--Gösterim Hızı: 2---Süre:15---2 Oyun Oyna |
| 6 | 12.Gün Çalışması | Egzersiz | Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---10.Egzersiz--Gösterim Hızı: 3---Süre:15---2 Oyun Oyna |
| 7 | 12.Gün Çalışması | Egzersiz | Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---10.Egzersiz--Gösterim Hızı: 4---Süre:15---2 Oyun Oyna |
| 8 | 12.Gün Çalışması | Egzersiz | Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---10.Egzersiz--Gösterim Hızı: 1---Süre:30---2 Oyun Oyna |
| 9 | 12.Gün Çalışması | Egzersiz | Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---10.Egzersiz--Gösterim Hızı: 2---Süre:30---2 Oyun Oyna |
| 10 | 12.Gün Çalışması | Egzersiz | Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---10.Egzersiz--Gösterim Hızı: 3---Süre:30---2 Oyun Oyna |
| 11 | 12.Gün Çalışması | Egzersiz | Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---10.Egzersiz--Gösterim Hızı: 4---Süre:30---2 Oyun Oyna |
| | | | |
| | 12.Gün Çalışması | Egzersiz | 6 Sayfa Okuma Çalışması---Parmağınla yada gözünle takip ederek hızlı bir şekilde kitap okuma. 3 sayfasını SESİ , 3 sayfasını SESSİZ oku. Okuma esnasında cümle içerisinde duraksama yapma! Yani noktadan noktaya hızlı akıcı bir şekilde oku! |
| | | | |
| 12 | 12.Gün Çalışması | Egzersiz | Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---8.Egzersiz--Seviye: 1---Süre: 3---2 Dakika Oyna |
| 13 | 12.Gün Çalışması | Egzersiz | Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---8.Egzersiz--Seviye: 2---Süre: 4---2 Dakika Oyna |
| 14 | 12.Gün Çalışması | Egzersiz | Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---8.Egzersiz--Seviye: 3---Süre: 5---2 Dakika Oyna |
| | | | |
| 15 | 12.Gün Çalışması | Egzersiz | Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---11.Egzersiz--Seviye: TEK SAYI---Süre: 30---2 Oyun Oyna |
| 16 | 12.Gün Çalışması | Egzersiz | Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---11.Egzersiz--Seviye: ÇİFT SAYI---Süre: 30---2 Oyun Oyna |
| 17 | 12.Gün Çalışması | Egzersiz | Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---11.Egzersiz--Seviye: TEK SAYI---Süre: 60---2 Oyun Oyna |
| 18 | 12.Gün Çalışması | Egzersiz | Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---11.Egzersiz--Seviye: ÇİFT SAYI---Süre: 60---2 Oyun Oyna |
| | | | |
| 19 | 12.Gün Çalışması | Egzersiz | Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---9.Egzersiz--Seviye: 1---Süre: 3---2 Dakika Oyna |
| 20 | 12.Gün Çalışması | Egzersiz | Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---9.Egzersiz--Seviye: 2---Süre: 4---2 Dakika Oyna |
| 21 | 12.Gün Çalışması | Egzersiz | Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---9.Egzersiz--Seviye: 3---Süre: 5---2 Dakika Oyna |
| | | | |
| | 12.Gün Çalışması | Hergün OKU ! | Okuma Kitabımızdan Bir Sonraki Derse Kadar Günde 20 Sayfa Kitap Okunacak. Bu 20 Sayfanın 10 Sayfası Önce SESİ , Sonra Kalan 10 Sayfası SESSİZ Okunacak. |
| | | | |

Tekrar Egzersizlerimizi Yaparken Bunlara Dikkat Edelim:

- 1- Programdaki "**Egzersiz**" kısımlarını 1 günde yani aynı günde bitirmeye çalışalım. Yarısını bugün yarısını yarın yapacak şekilde yapmayalım.
- 2- Programımızı gün içerisinde 2 parçaya bölebiliriz. Örneğin yarısını tamamladıktan sonra birkaç saat ara verebilir yada başka bir dersimizi çalışabiliriz ve tekrar kaldığımız yerden devam edebiliriz egzersiz çalışmalarımıza.
- 3- Programdaki "**Egzersiz**" kısımlarını bir sonraki günün çalışmasına kadar 1 tur yani 1 tekrar yapmamız yeterli olur.
- 4- Programdaki egzersizlerin hızı fazla geldiyse düşürebilir, bir alt hıza dan başlayabilirsiniz. Ama zorlayabildiğimiz kadar gözlerimizi ve zihnimizi zorlamaya yani okumaya çalışalım. Unutmayalım ki! **KONFOR ALANIMIZIN DIŞINA ÇIKMADAN** başarılı olmak zordur...
- 5- Programımızı bitirdikten sonra mutlaka en az 15/20 sayfa kitap okumaya özen gösterelim.