



**\*\*\* Baykuş Hızlı Okuma "USTA" Programı 3.Gün Çalışmaları \*\*\***

Sıra	Gün / Ders	Durum	İçerik
<b>1</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan İZLE!</b>	<b>Ders Anlatım Videolarım---Hızlı Okuma Dersleri bölümünden--4.Ders 1 Kez İZLE / DİNLE</b>
<b>NOT:</b> Baykuş Hızlı Okuma programındaki: " <b>Ders Anlatım Videolarım</b> " bölümünden izlenecek. 			
<b>2</b>	3.Gün Çalışması	<b>Ders Kitabından OKU!</b>	<b>Baykuş Hızlı Okuma Ders Kitabından Sayfa: 47'den Sayfa 70'e Kadar 1 Kez Okunacak.</b>
<b>NOT:</b> Baykuş Hızlı Okuma " <b>Ders Kitabından</b> " okunacak. 			
<b>ARA VER! (en az 15 dakika, en fazla 30 dakika)</b>			
<b>3</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---3.Egzersiz---Hız ( <b>5</b> )---Tekrar 1
<b>4</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---3.Egzersiz---Hız ( <b>6</b> )---Tekrar 1
<b>5</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---3.Egzersiz---Hız ( <b>7</b> )---Tekrar 1
<b>6</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---3.Egzersiz---Hız ( <b>8</b> )---Tekrar 1
<b>İstersen 5 Dakika ARA Verebilirsin! Ya da Devam Edebilirsin!</b>			
<b>7</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---3.Egzersiz---Şekil 1---Hız:6---Tekrar 1
<b>8</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---3.Egzersiz---Şekil 1---Hız:7---Tekrar 1
<b>9</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---3.Egzersiz---Şekil 1---Hız:8---Tekrar 1
<b>10</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---3.Egzersiz---Şekil 2---Hız:4-5-6---Her Hızdan 1 Tekrar
<b>İstersen 5 Dakika ARA Verebilirsin! Ya da Devam Edebilirsin!</b>			
<b>11</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri---2.Egzersiz---Seviye:1---Süre: 2-4-6-8---Her bir süreden En Az 4 Çalışma Yapılacak
<b>12</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri---2.Egzersiz---Seviye:2---Süre: 1-3-5---Her bir süreden En Az 4 Çalışma Yapılacak.
<b>13</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri---2.Egzersiz---Seviye:3---Süre: 1-2---Her bir süreden En Az 4 Çalışma Yapılacak.
<b>14</b>	3.Gün Çalışması	<b>Kitap Okuma</b>	<b>6 Sayfa Okuma Çalışması</b> ---Ders kitabı haricinde, hikaye-roman-masal gibi okumaktan hoşlandığın sevdiğin bir kitaptan okuma yap! Sessiz okuma yap! Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünle takip et! Öğrendiğin teknikleri uygula!
<b>ARA VER! (en az 15 dakika, en fazla 30 dakika)</b>			
<b>15</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Akıcı Hızlı Okuma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız: ( <b>5</b> )---Tekrar 2 ( iç ses azaltma tekniklerinden istediğini kullanarak yapmaya çalış )
<b>16</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Akıcı Hızlı Okuma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız: ( <b>6</b> )---Tekrar 2 ( iç ses azaltma tekniklerinden istediğini kullanarak yapmaya çalış )
<b>17</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Akıcı Hızlı Okuma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız: ( <b>7</b> )---Tekrar 2 ( iç ses azaltma tekniklerinden istediğini kullanarak yapmaya çalış )
<b>18</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Akıcı Hızlı Okuma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız: ( <b>8</b> )---Tekrar 2 ( iç ses azaltma tekniklerinden istediğini kullanarak yapmaya çalış )
<b>İstersen 5 Dakika ARA Verebilirsin! Ya da Devam Edebilirsin!</b>			
<b>19</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---9.Egzersiz---Hız: ( <b>3</b> )---1 Kısa yada Uzun Metin Oku ( iç ses azaltma tekniklerinden istediğini kullanarak yapmaya çalış )
<b>20</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---9.Egzersiz---Hız: ( <b>4</b> )---1 Kısa yada Uzun Metin Oku ( iç ses azaltma tekniklerinden istediğini kullanarak yapmaya çalış )
<b>21</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---9.Egzersiz---Hız: ( <b>5</b> )---1 Kısa yada Uzun Metin Oku ( iç ses azaltma tekniklerinden istediğini kullanarak yapmaya çalış )
<b>22</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---9.Egzersiz---Hız: ( <b>6</b> )---1 Kısa yada Uzun Metin Oku ( iç ses azaltma tekniklerinden istediğini kullanarak yapmaya çalış )
<b>İstersen 5 Dakika ARA Verebilirsin! Ya da Devam Edebilirsin!</b>			
<b>23</b>	3.Gün Çalışması	<b>Okuma Hızının Ölçülmesi</b>	"Okuma Hızının Ölç" Kısımından 1 tane <b>SÜTUN ŞEKLİNDE OKUYARAK ÖLÇ</b> Çalışması Yap!
<b>24</b>	3.Gün Çalışması	<b>Okuma Hızının Ölçülmesi</b>	"Okuma Hızının Ölç" Kısımından 1 tane <b>SADECE OKUMA HIZIMI ÖLÇ</b> Çalışması Yap!
<b>25</b>	3.Gün Çalışması	<b>Okuma Hızının Ölçülmesi</b>	"Okuma Hızının Ölç" Kısımından 1 tane <b>ANLAMA ORANIYLA ÖLÇ</b> Çalışması Yap!
<b>26</b>	2.Gün Çalışması	<b>Kitap Okuma</b>	<b>6 Sayfa Okuma Çalışması</b> ---Ders kitabı haricinde, hikaye-roman-masal gibi okumaktan hoşlandığın sevdiğin bir kitaptan okuma yap! Sessiz okuma yap! Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünle takip et! Öğrendiğin teknikleri uygula!

**Bu Bölümdeki Egzersizleri, Bir Sonraki Güne Kadar 2 Kez Yapman Gerekli!** (yani bugün 1 tekrar, yarın 1 tekrar yapmalısın)

**Bu Bölümdeki Egzersizleri, Bir Sonraki Güne Kadar 2 Kez Yapman Gerekli!** (yani bugün 1 tekrar, yarın 1 tekrar yapmalısın)

**Tekrar Egzersizlerimizi Yaparken Bunlara Dikkat Edelim:**

- 1-** Programdaki tüm çalışmaları 1 günde yani aynı günde bitirmeye çalışalım. Yarısını bugün yarısını yarın yapmayalım. Yani 2 güne **bölmevelim**.
- 2-** Programımızı gün içerisinde 2 parçaya bölebiliriz. Örneğin yarısını tamamladıktan sonra birkaç saat ara verebilir yada başka bir dersimizi çalışabiliriz ve tekrar kaldığımız yerden devam edebiliriz egzersiz çalışmalarımıza.
- 3-** Günlük programımızı bitirdikten sonra mutlaka en az 10 sayfa kitap okuyalım! ( *Ders kitabı haricinde, hikaye-roman-masal gibi okumaktan hoşlandığın sevdiğin bir kitaptan okuma yap! Sessiz okuma yap! Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünle takip et! Öğrendiğin teknikleri uygula* )
- 4-** Programdaki "**Programdan Egzersiz**" kısımlarını bir sonraki derse kadar en az 2 tur yani 2 tekrar yapmaya çalışalım. Aynı gün içerisinde 2 tur (2 tekrar) yapmıyoruz! 2. tekrarı bir sonraki gün yapıyoruz!
- 5-** Programdaki "**Programdan İzle**", "**Ders Kitabından Oku**" kısımlarını (sıra no: **1-2** olanlar) toplamda 1 kez yapmamız yeterli olur. Göz egzersizleri gibi 2 kez/2 tekrar yapmaya gerek yok.
- 6-** Her egzersize başlamadan önce, egzersizlerin nasıl yapılacağını gösteren video kısımlarını izlemeyi unutma!



**Bu Kısma TIKLAYARAK İzleyebilirsiniz!**