*** Baykuş Hızlı Okuma "KALFA" Programı 12.Gün Çalışmaları ***

İçerik

	Gun / Ders		-30	
1	12.Gün Çalışması	Programdan İZLE!	Ders Anlatım VideolarımHızlı Okuma Dersleri bölümünden14.Dersi 1 Kez İZLE / DİNLE	
	NOT: Baykuş Hızlı	Okuma programındaki; "Der	s Anlatım Videolarım" bölümünden izlenecek.	
2	12.Gün Çalışması	Ders Kitabından OKU!	Baykuş Hızlı Okuma Ders Kitabından Sayfa: 109'dan 127'ye Kadar 1 Kez Okunacak.	
	NOT: Baykuş Hızlı	Okuma "Ders Kitabından" o	kunacak.	
3	11.Gün Çalışması	Ders Kitabından OKU!	Baykuş Hızlı Okuma Ders Kitabından Sayfa: 165'den 170'e Kadar 1 Kez Okunacak.	
ļ	NOT: Baykuş Hızlı	Okuma "Ders Kitabından" o	kunacak,	
		İsterse	n 5 Dakika ARA Verebilirsin! Ya da Devam Edebilirsin!	
4	12.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri7.EgzersizHız: (4)HarfSeviye: 6NormalTekrar 1	n 1
5	12.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri7.EgzersizHız: (5)HarfSeviye: 5NormalTekrar 1	bugü
6	12.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri7.EgzersizHız: (6)HarfSeviye: 4NormalTekrar 1	yani,
7	12.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri7.EgzersizHız: (3)HarfSeviye: 6Harf AyırTekrar 1	kir! (
8	12.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri7.EgzersizHız: (4)HarfSeviye: 5Harf AyırTekrar 1	Gere
9	12.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri7.EgzersizHız: (5)HarfSeviye: 4Harf AyırTekrar 1	man
		İsterse	n 5 Dakika ARA Verebilirsin! Ya da Devam Edebilirsin!	Yap
10	12.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri6.EgzersizHız: (5) ve (6)Animasyon (büyültme)Seviye:4Her 1 Hızdan 1 Tekrar	Z Kez
11	12.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri6.EgzersizHız: (4) ve (5)Animasyon (büyültme)Seviye:5Her 1 Hızdan 1 Tekrar	Bolümdeki Egzensizlen, Bir Sonnaki Güne Kadar 2 Kez Yapman Gerekiri (yani bugün 1
12	12.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri6.EgzersizHız: (5) ve (6)Animasyon (küçültme)Seviye:4Her 1 Hızdan 1 Tekrar	ne Ka
13	12.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri6.EgzersizHız: (4) ve (5)Animasyon (küçültme)Seviye:5Her 1 Hızdan 1 Tekrar	i Gü
14	12.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri6.EgzersizHız: (5)Animasyon (uzatma)Seviye:41 Tekrar	onrak
15	12.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri6.EgzersizHız: (4)Animasyon (kısaltma)Seviye:51 Tekrar	Sir Sc
16	12.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri6.EgzersizHız: (4)Animasyon (döndürme)Seviye:31 Tekrar	leri, E
17	12.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri6.EgzersizHız: (3)Animasyon (döndürme)Seviye:41 Tekrar	ersiz
18	12.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri6.EgzersizHız: (2)Animasyon (döndürme)Seviye:51 Tekrar	Egzı
19	12.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri6.EgzersizHız: (7)Animasyon (perdeleme)Seviye:3Tekrar 1	ndeki
20	12.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri6.EgzersizHız: (6)Animasyon (perdeleme)Seviye:4Tekrar 1	3ölün
21	12.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri6.EgzersizHız: (5)Animasyon (perdeleme)Seviye:5Tekrar 1	Bu E
22	12.Gün Çalışması	Kitap Okuma	6 Sayfa Okuma Çalışması—Ders kitabı haricinde, hikaye-roman-masal gibi okumaktan hoşlandığın sevdiğin bir kitaptan okuma yap! Sessiz okuma yap! Dudakların hareket etmesini Fısıldama yapmal Başın sabit olsun, başını hareket ettirmei Sadece gözünle takip ett Ögrendiğin teknikleri uygula!	
22	12.Gün Çalışması	•		
	12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması	•	Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünle takip et! Öğrendiğin teknikleri uygula!	<u>e</u> ,
23			Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünle takip etl Öğrendiğin teknikleri uygula! 4RA VER! (en az 15 dakika, en fazla 30 dakika)	ki Güne
23	12.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünle takip etl Öğrendiğin teknikleri uygula! ARA VER! (en az 15 dakika, en fazla 30 dakika) LABİRENT OyunuLabirent: 11 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan bilişe bulmaya çalış)	onraki Güne
23 24 25	12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz	Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünle takip etl Öğrendiğin teknikleri uygula! ARA VER! (en az 15 dakika, en fazla 30 dakika) LABİRENT OyunuLabirent: 11 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan bitişe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 21 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan bitişe bulmaya çalış)	Bir Sonraki Güne
23 24 25 26	12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz	Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünle takip etl Öğrendiğin teknikleri uygula! ARA VER! (en az 15 dakika, en fazla 30 dakika) LABİRENT OyunuLabirent: 11 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan bitişe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 21 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan bitişe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 31 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan bitişe bulmaya çalış)	deri, Bir Sonraki Güne
23 24 25 26	12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz	Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünle takip etl Öğrendiğin teknikleri uygula! ARA VER! (en az 15 dakika, en fazla 30 dakika) LABİRENT Oyunu—Labirent: 11 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan bitişe bulmaya çalış) LABİRENT Oyunu—Labirent: 21 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan bitişe bulmaya çalış) LABİRENT Oyunu—Labirent: 31 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan bitişe bulmaya çalış) LABİRENT Oyunu—Labirent: 41 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan bitişe bulmaya çalış)	ersizleri, Bir Sonraki Güne
23 24 25 26 27	12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz	Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünle takip etl Öğrendiğin teknikleri uygula! ARA VER! (en az 15 dakika, en fazla 30 dakika) LABİRENT Oyunu—Labirent: 11 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan bitişe bulmaya çalış) LABİRENT Oyunu—Labirent: 21 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan bitişe bulmaya çalış) LABİRENT Oyunu—Labirent: 31 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan bitişe bulmaya çalış) LABİRENT Oyunu—Labirent: 41 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan bitişe bulmaya çalış)	i Egzersizleri, Bir Sonraki Güne
23 24 25 26 27	12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz	Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünle takip etl Öğrendiğin teknikleri uygula! ARA VER! (en az 15 dakika, en fazla 30 dakika) LABİRENT OyunuLabirent: 11 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan bitişe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 21 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan bitişe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 31 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan bitişe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 41 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan bitişe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 51 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan bitişe bulmaya çalış)	ndeki Egzersizleri, Bir Sonraki Güne
23 24 25 26 27 28	12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz	Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünle takip etl Öğrendiğin teknikleri uygula! ARA VER! (en az 15 dakika, en fazla 30 dakika) LABİRENT OyunuLabirent: 11 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan bitişe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 21 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan bitişe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 31 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan bitişe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 41 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan bitişe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 51 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan bitişe bulmaya çalış) Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri5.EgzersizSüre: 14 Oyun Oyna	Steindeki Egzersizer, Bir Sonraki Güne
23 24 25 26 27 28 29	12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz	Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünle takip etl Öğrendiğin teknikleri uygula! ARA VER! (en az 15 dakika, en fazla 30 dakika) LABİRENT OyunuLabirent: 11 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan bitişe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 21 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınıla başlangıçtan bitişe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 31 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınıla başlangıçtan bitişe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 41 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan bitişe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 51 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan bitişe bulmaya çalış) LÖZ Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri5.EgzersizSüre: 14 Oyun Oyna Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri5.EgzersizSüre: 24 Oyun Oyna	Bu Bülündeki Egzerizleri, Bir Sonraki Güne
23 24 25 26 27 28 29	12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz	Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünle takip etl Öğrendiğin teknikleri uygula! ARA VER! (en az 15 dakika, en fazla 30 dakika) LABİRENT OyunuLabirent: 11 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan büşe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 21 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan büşe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 31 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan büşe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 41 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan büşe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 51 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan büşe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 51 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan büşe bulmaya çalış) Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri5.EgzersizSüre: 14 Oyun Oyna Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri5.EgzersizSüre: 24 Oyun Oyna	Bu Bölündeki Egzeszizeti, Bir Sonneki Güne
223 224 225 226 227 228 229 330 331	12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz	Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünle takip etl Öğrendiğin teknikleri uygula! ARA VER! (en az 15 dakika, en fazla 30 dakika) LABİRENT OyunuLabirent: 11 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan büşe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 21 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan büşe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 31 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan büşe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 41 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan büşe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 51 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan büşe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 51 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan büşe bulmaya çalış) Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri5.EgzersizSüre: 14 Oyun Oyna Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri5.EgzersizSüre: 24 Oyun Oyna Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri5.EgzersizSüre: 34 Oyun Oyna Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri5.EgzersizSüre: 44 Oyun Oyna	Bu Bölümdeki Egzeszizieri, Bir Sonreki Güre
23 24 25 26 27 28 29 30 31	12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz	Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünle takip etl Öğrendiğin teknikleri uygula! ARA VER! (en az 15 dakika, en fazla 30 dakika) LABİRENT OyunuLabirent: 11 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan bülşe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 31 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan bülşe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 41 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan bülşe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 41 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan bülşe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 51 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan bülşe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 51 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan bülşe bulmaya çalış) Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri5.EgzersizSüre: 14 Oyun Oyna Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri5.EgzersizSüre: 24 Oyun Oyna Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri5.EgzersizSüre: 34 Oyun Oyna Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri5.Egzersiz	Bu Bolumdeki Egzesizleri, Bir Someki Güne
223 224 225 226 227 228 229 330 331	12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Okuma Hızının Ölçülmesi	Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünle takip etl Öğrendiğin teknikleri uygula! ARA VER! (en az 15 dakika, en fazla 30 dakika) LABİRENT OyunuLabirent: 11 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan büşe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 21 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan büşe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 31 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan büşe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 41 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan büşe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 51 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan büşe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 51 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan büşe bulmaya çalış) Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri5.EgzersizSüre: 14 Oyun Oyna Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri5.EgzersizSüre: 24 Oyun Oyna Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri5.EgzersizSüre: 34 Oyun Oyna Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri5.EgzersizSüre: 44 Oyun Oyna Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri5.EgzersizSüre: 44 Oyun Oyna Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri5.Egzersiz	Bu Bolumdeki Egzessizieri, Bir Sonaki Güne
222 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34	12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Okuma Hizinin Ölçülmesi Okuma Hizinin Ölçülmesi	Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünle takip etl Öğrendiğin teknikleri uygula! ARA VER! (en az 15 dakika, en fazla 30 dakika) LABİRENT OyunuLabirent: 11 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan büşe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 21 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan büşe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 31 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan büşe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 41 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan büşe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 51 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan büşe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 51 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan büşe bulmaya çalış) Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri5.EgzersizSüre: 14 Oyun Oyna Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri5.EgzersizSüre: 24 Oyun Oyna Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri5.EgzersizSüre: 34 Oyun Oyna Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri5.EgzersizSüre: 44 Oyun Oyna Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri5.EgzersizSüre: 44 Oyun Oyna "Öz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri5.Egzersiz	Bu Bölümdeki Egzersizleri, Bir Someki Güne Kadas V. Kas Yoman G. Rasekir I (sani hunin 1
223 224 225 226 227 228 229 330 331	12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması 12.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Programdan Egzersiz Okuma Hizinin Ölçülmesi Okuma Hizinin Ölçülmesi	Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünle takip etl Öğrendiğin teknikleri uygula! ARA VER! (en az 15 dakika, en fazla 30 dakika) LABİRENT OyunuLabirent: 11 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan büşe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 21 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan büşe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 31 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan büşe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 41 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan büşe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 51 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan büşe bulmaya çalış) LABİRENT OyunuLabirent: 51 Tekrar (önce gözünle sonra parmağınla başlangıçtan büşe bulmaya çalış) Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri5.EgzersizSüre: 14 Oyun Oyna Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri5.EgzersizSüre: 24 Oyun Oyna Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri5.EgzersizSüre: 34 Oyun Oyna Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri5.EgzersizSüre: 44 Oyun Oyna Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri5.EgzersizSüre: 44 Oyun Oyna "Öz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri5.Egzersiz	Bu Bölümdeki Egzersizleri, Bir Someki Güre Kadas V. Kas Yamma Ometasi kasi kunin d

Tekrar Egzersizlerimizi Yaparken Bunlara Dikkat Edelim:

- 1 Programdaki tüm çalışmaları 1 günde yani aynı günde bitirmeye çalışalım. Yarısını bugün yarısını yarın yapmayalım. Yani 2 güne bölmeyelim.
- **2-** Programımızı gün içerisinde 2 parçaya bölebiliriz. Örneğin yarısını tamamladıktan sonra birkaç saat ara verebilir yada başka bir dersimizi çalışabiliriz ve tekrar kaldığımız yerden devam edebiliriz egzersiz çalışmalarımıza.
- 3- Günlük programımızı bitirdikten sonra mutlaka en az 10 sayfa kitap okuyalım! (Ders kitabı haricinde, hikaye-roman-masal gibi okumaktan hoşlandığın sevdiğin bir kitaptan okuma yap! Sessiz okuma yap! Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettime! Sadece gözünle takip et! Öğrendiğin teknikleri uygula)
- **4-** Programdaki "**Programdan Egzersiz**" kısımlarını bir sonraki derse kadar en az 2 tur yani 2 tekrar yapmaya çalışalım. Aynı gün içerisinde 2 tur (2 tekrar) yapmıyoruz! 2. tekrarı bir sonraki gün yapıyoruz!
- 5- Programdaki "**Programdan İzle**", "**Ders Kitabından Oku**" kısımlarını (sıra no: 1-2-3 olanlar) toplamda 1 kez yapmamız yeterli olur. Göz egzersizleri gibi 2 kez/2 tekrar yapmaya gerek yok.
- 6- Her egzersize başlamadan önce, egzersizlerin nasıl yapılacağını gösteren video kısımlarını izlemeyi unutma!

Sıra Gün / Ders

Durum

