

***** Baykuş JUNİOR Hızlı Okuma "KALFA" Programı 14.Gün Çalışması *****

| Sıra | Gün / Ders | Durum | İçerik |
|-----------|------------------|---------------------|---|
| 1 | 14.Gün Çalışması | Egzersiz | Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---9.Egzersiz---Hız: 2---TEK---1 Tekrar |
| 2 | 14.Gün Çalışması | Egzersiz | Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---9.Egzersiz---Hız: 3---TEK---1 Tekrar |
| 3 | 14.Gün Çalışması | Egzersiz | Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---9.Egzersiz---Hız: 4---TEK---1 Tekrar |
| 4 | 14.Gün Çalışması | Egzersiz | Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---9.Egzersiz---Hız: 5---TEK---1 Tekrar |
| 5 | 14.Gün Çalışması | Egzersiz | Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---9.Egzersiz---Hız: 2---ÇİFT---1 Tekrar |
| 6 | 14.Gün Çalışması | Egzersiz | Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---9.Egzersiz---Hız: 3---ÇİFT---1 Tekrar |
| 7 | 14.Gün Çalışması | Egzersiz | Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---9.Egzersiz---Hız: 4---ÇİFT---1 Tekrar |
| 8 | 14.Gün Çalışması | Egzersiz | Bloklama Okuma Egzersizleri---3.Egzersiz---Hız: (3)---GÖLGELEME---Seviye:1---1 Kısa Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz) |
| 9 | 14.Gün Çalışması | Egzersiz | Bloklama Okuma Egzersizleri---3.Egzersiz---Hız: (4)---GÖLGELEME---Seviye:1---1 Kısa Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz) |
| 10 | 14.Gün Çalışması | Egzersiz | Bloklama Okuma Egzersizleri---3.Egzersiz---Hız: (5)---GÖLGELEME---Seviye:1---1 Kısa Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz) |
| 11 | 14.Gün Çalışması | Egzersiz | Bloklama Okuma Egzersizleri---3.Egzersiz---Hız: (3)---GÖLGELEME---Seviye:2---1 Kısa Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz) |
| 12 | 14.Gün Çalışması | Egzersiz | Bloklama Okuma Egzersizleri---3.Egzersiz---Hız: (4)---GÖLGELEME---Seviye:2---1 Kısa Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz) |
| 12 | 14.Gün Çalışması | Egzersiz | Bloklama Okuma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız: (3)---NOKTA---Seviye: 2---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz) |
| 13 | 14.Gün Çalışması | Egzersiz | Bloklama Okuma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız: (4)---NOKTA---Seviye: 2---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz) |
| 14 | 14.Gün Çalışması | Egzersiz | Bloklama Okuma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız: (5)---NOKTA---Seviye: 2---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz) |
| 15 | 14.Gün Çalışması | Egzersiz | Bloklama Okuma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız: (2)---NOKTA---Seviye: 3---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz) |
| 16 | 14.Gün Çalışması | Egzersiz | Bloklama Okuma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız: (3)---NOKTA---Seviye: 3---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz) |
| | 14.Gün Çalışması | Egzersiz | 6 Sayfa Okuma Çalışması ---Parmağınla yada gözünle takip ederek hızlı bir şekilde kitap okuma. 3 sayfasını SESİLİ , 3 sayfasını SESSİZ oku. Okuma esnasında cümle içerisinde duraksama yapma! Yani noktadan noktaya hızlı akıcı bir şekilde oku! |
| 17 | 14.Gün Çalışması | Egzersiz | Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---6.Egzersiz---Hız: (2)---Seviye: 1--1 Kısa Metin Oku (sesli yada sessiz oku) |
| 18 | 14.Gün Çalışması | Egzersiz | Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---6.Egzersiz---Hız: (3)---Seviye: 1--1 Kısa Metin Oku (sesli yada sessiz oku) |
| 19 | 14.Gün Çalışması | Egzersiz | Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---6.Egzersiz---Hız: (4)---Seviye: 1--1 Kısa Metin Oku (sesli yada sessiz oku) |
| 20 | 14.Gün Çalışması | Egzersiz | Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---6.Egzersiz---Hız: (5)---Seviye: 1--1 Kısa Metin Oku (sesli yada sessiz oku) |
| 21 | 14.Gün Çalışması | Egzersiz | Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---6.Egzersiz---Hız: (2)---Seviye: 3--1 Kısa Metin Oku (sesli yada sessiz oku) |
| 22 | 14.Gün Çalışması | Egzersiz | Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---6.Egzersiz---Hız: (3)---Seviye: 3--1 Kısa Metin Oku (sesli yada sessiz oku) |
| 23 | 14.Gün Çalışması | Egzersiz | Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---9.Egzersiz---Hız: (1)---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sessiz okuma yap) |
| 24 | 14.Gün Çalışması | Egzersiz | Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---9.Egzersiz---Hız: (2)---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sessiz okuma yap) |
| 25 | 14.Gün Çalışması | Egzersiz | Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---9.Egzersiz---Hız: (3)---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sessiz okuma yap) |
| 26 | 14.Gün Çalışması | Egzersiz | Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---9.Egzersiz---Hız: (4)---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sessiz okuma yap) |
| | 14.Gün Çalışması | Hergün OKU ! | Okuma Kitabımızdan Bir Sonraki Derse Kadar Günde 20 Sayfa Kitap Okunacak. Bu 20 Sayfanın 10 Sayfası Önce SESİLİ , Sonra Kalan 10 Sayfası SESSİZ Okunacak. |

Tekrar Egzersizlerimizi Yaparken Bunlara Dikkat Edelim:

- 1- Programdaki "**Egzersiz**" kısımlarını 1 günde yani aynı günde bitirmeye çalışalım. Yarısını bugün yarısını yarın yapacak şekilde yapmayalım.
- 2- Programımızı gün içerisinde 2 parçaya bölebiliriz. Örneğin yarısını tamamladıktan sonra birkaç saat ara verebilir yada başka bir dersimizi çalışabiliriz ve tekrar kaldığımız yerden devam edebiliriz egzersiz çalışmalarımıza.
- 3- Programdaki "**Egzersiz**" kısımlarını bir sonraki günün çalışmasına kadar 1 tur yani 1 tekrar yapmamız yeterli olur.
- 4- Programdaki egzersizlerin hızı fazla geldiyse düşürebilir, bir alt hızdan başlayabilirsiniz. Ama zorlayabildiğimiz kadar gözlerimizi ve zihnimizi zorlamaya yani okumaya çalışalım. Unutmayalım ki! **KONFOR ALANIMIZIN DIŞINA ÇIKMADAN** başarılı olmak zordur...
- 5- Programımızı bitirdikten sonra mutlaka en az 15/20 sayfa kitap okumaya özen gösterelim.