

***** Baykuş JUNİOR Hızlı Okuma "USTA" Programı 5.Gün Çalışması *****

Sıra	Gün / Ders	Durum	İçerik
	5.Gün Çalışması	Programdan İzleme	Ders Anlatım Videolarım---Hızlı Okuma Dersleri--9.Ders 1 Kez İZLE ve DİNLE
	5.Gün Çalışması	Kitaptan Okuma	Baykuş Hızlı Okuma Ders Kitabından Sayfa: 170'den Sayfa 174'e Kadar 1 Kez Okunacak.
1	5.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---4.Egzersiz---Hız: (7)---Seviye: 1---HARF---Tekrar 1 (gözü sağlı-sollu sıçratarak orta satır üzerindeki tüm harf/kelimeleri okumaya çalış)
2	5.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---4.Egzersiz---Hız: (6)---Seviye: 1---HARF---Tekrar 1 (gözü sağlı-sollu sıçratarak orta satır üzerindeki tüm harf/kelimeleri okumaya çalış)
3	5.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---4.Egzersiz---Hız: (5)---Seviye: 1---SAYI---Tekrar 1 (gözü sağlı-sollu sıçratarak orta satır üzerindeki tüm harf/kelimeleri okumaya çalış)
4	5.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---4.Egzersiz---Hız: (5)---Seviye: 3---HARF---Tekrar 1 (gözü sağlı-sollu sıçratarak orta satır üzerindeki tüm harf/kelimeleri okumaya çalış)
5	5.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---4.Egzersiz---Hız: (4)---Seviye: 3---HARF---Tekrar 1 (gözü sağlı-sollu sıçratarak orta satır üzerindeki tüm harf/kelimeleri okumaya çalış)
6	5.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---4.Egzersiz---Hız: (3)---Seviye: 3---HARF---Tekrar 1 (gözü sağlı-sollu sıçratarak orta satır üzerindeki tüm harf/kelimeleri okumaya çalış)
7	5.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---6.Egzersiz---Hız: (1)---Seviye: 1---SAYI---Tekrar 1 (gözü daire içerisinde hareket ettirerek tüm harf/kelimeleri okumaya çalış)
8	5.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---6.Egzersiz---Hız: (2)---Seviye: 1---SAYI---Tekrar 1 (gözü daire içerisinde hareket ettirerek tüm harf/kelimeleri okumaya çalış)
9	5.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---6.Egzersiz---Hız: (4)---Seviye: 3---HARF---Tekrar 1 (gözü daire içerisinde hareket ettirerek tüm harf/kelimeleri okumaya çalış)
10	5.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---6.Egzersiz---Hız: (3)---Seviye: 4---HARF---Tekrar 1 (gözü daire içerisinde hareket ettirerek tüm harf/kelimeleri okumaya çalış)
11	5.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---6.Egzersiz---Hız: (2)---Seviye: 5---HARF---Tekrar 1 (gözü daire içerisinde hareket ettirerek tüm harf/kelimeleri okumaya çalış)
12	5.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---6.Egzersiz---Hız: (1)---Seviye: 6---HARF---Tekrar 1 (gözü daire içerisinde hareket ettirerek tüm harf/kelimeleri okumaya çalış)
	5.Gün Çalışması	Okuma Çalışması	6 Sayfa Okuma Çalışması---Parmağınla yada gözünle takip ederek hızlı bir şekilde kitap okuma. 3 sayfasını SESİLİ, 3 sayfasını SESSİZ oku. Okuma esnasında cümle içerisinde duraksama yapma! Yani noktadan noktaya hızlı akıcı bir şekilde oku!
13	5.Gün Çalışması	Egzersiz	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---7.Egzersiz---Hız: (3)---1 Kısa/Uzun Metin Oku (oku takip ederek sesli yada sessiz okuma yapabilirsin)
14	5.Gün Çalışması	Egzersiz	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---7.Egzersiz---Hız: (4)---1 Kısa/Uzun Metin Oku (oku takip ederek sesli yada sessiz okuma yapabilirsin)
15	5.Gün Çalışması	Egzersiz	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---7.Egzersiz---Hız: (5)---1 Kısa/Uzun Metin Oku (oku takip ederek sesli yada sessiz okuma yapabilirsin)
16	5.Gün Çalışması	Egzersiz	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---3.Egzersiz---Hız: (3)---Seviye: 1---1 Kısa/Uzun Metin Oku (gözünü sıçırma yaptırarak sadece satır başındaki ve sonundaki kelimeleri oku)
17	5.Gün Çalışması	Egzersiz	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---3.Egzersiz---Hız: (4)---Seviye: 1---1 Kısa/Uzun Metin Oku (gözünü sıçırma yaptırarak sadece satır başındaki ve sonundaki kelimeleri oku)
18	5.Gün Çalışması	Egzersiz	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---3.Egzersiz---Hız: (5)---Seviye: 1---1 Kısa/Uzun Metin Oku (gözünü sıçırma yaptırarak sadece satır başındaki ve sonundaki kelimeleri oku)
19	5.Gün Çalışması	Egzersiz	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---3.Egzersiz---Hız: (6)---Seviye: 1---1 Kısa/Uzun Metin Oku (gözünü sıçırma yaptırarak sadece satır başındaki ve sonundaki kelimeleri oku)
20	5.Gün Çalışması	Egzersiz	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---3.Egzersiz---Hız: (3)---Seviye: 2---1 Kısa/Uzun Metin Oku (gözünü sıçırma yaptırarak sadece satır başındaki ve sonundaki kelimeleri oku)
21	5.Gün Çalışması	Egzersiz	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---3.Egzersiz---Hız: (4)---Seviye: 2---1 Kısa/Uzun Metin Oku (gözünü sıçırma yaptırarak sadece satır başındaki ve sonundaki kelimeleri oku)
	5.Gün Çalışması	Hergün OKU !	Okuma Kitabımızdan Bir Sonraki Derse Kadar Günde 20 Sayfa Kitap Okunacak. Bu 20 Sayfanın 10 Sayfası Önce SESİLİ, Sonra Kalan 10 Sayfası SESSİZ Okunacak.

Tekrar Egzersizlerimizi Yaparken Bunlara Dikkat Edelim:

- 1-** Programdaki "**Egzersiz**" kısımlarını 1 günde yani aynı günde bitirmeye çalışalım. Yarısını bugün yarısını yarın yapacak şekilde yapmayalım.
- 2-** Programımızı gün içerisinde 2 parçaya bölebiliriz. Örneğin yarısını tamamladıktan sonra birkaç saat ara verebilir yada başka bir dersimizi çalışabiliriz ve tekrar kaldığımız yerden devam edebiliriz egzersiz çalışmalarımıza.
- 3-** Programdaki "**Egzersiz**" kısımlarını bir sonraki günün çalışmasına kadar 1 tur yani 1 tekrar yapmamız yeterli olur.
- 4-** Programdaki egzersizlerin hızı fazla geldiyse düşürebilir, bir alt hıza başlayabilirsiniz. Ama zorlayabildiğimiz kadar gözlerimizi ve zihnimizi zorlamaya yani okumaya çalışalım. Unutmayalım ki! **KONFOR ALANIMIZIN DIŞINA ÇIKMADAN** başarılı olmak zordur...
- 5-** Programımızı bitirdikten sonra mutlaka en az 15/20 sayfa kitap okumaya özen gösterelim.