

**\*\*\* Baykuş Hızlı Okuma "KALFA" Programı 3.Gün Çalışmaları \*\*\***

Sıra	Gün / Ders	Durum	İçerik
<b>1</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan İZLE!</b>	<b>Ders Anlatım Videolarım---Hızlı Okuma Dersleri bölümünden--4.Ders 1 Kez İZLE / DİNLE</b>
<b>NOT:</b> Baykuş Hızlı Okuma programındaki: " <b>Ders Anlatım Videolarım</b> " bölümünden izlenecek.			
<b>2</b>	3.Gün Çalışması	<b>Ders Kitabından OKU!</b>	<b>Baykuş Hızlı Okuma Ders Kitabından Sayfa: 47'den Sayfa 70'e Kadar 1 Kez Okunacak.</b>
<b>NOT:</b> Baykuş Hızlı Okuma " <b>Ders Kitabından</b> " okunacak.			
<b>ARA VER!</b> (en az 15 dakika, en fazla 30 dakika)			
<b>3</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---3.Egzersiz---Hız ( <b>4</b> )---Tekrar 1
<b>4</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---3.Egzersiz---Hız ( <b>5</b> )---Tekrar 1
<b>5</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---3.Egzersiz---Hız ( <b>6</b> )---Tekrar 1
<b>6</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---3.Egzersiz---Hız ( <b>7</b> )---Tekrar 1
<b>İstersen 5 Dakika ARA Verebilirsin! Ya da Devam Edebilirsin!</b>			
<b>7</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---3.Egzersiz---Şekil 1---Hız:6---Tekrar 1
<b>8</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---3.Egzersiz---Şekil 1---Hız:7---Tekrar 1
<b>9</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---3.Egzersiz---Şekil 1---Hız:8---Tekrar 1
<b>10</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---3.Egzersiz---Şekil 2---Hız:4-5-6---Her Hızdan 1 Tekrar
<b>İstersen 5 Dakika ARA Verebilirsin! Ya da Devam Edebilirsin!</b>			
<b>11</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri---2.Egzersiz---Seviye:1---Süre: 2-4-6-8---Her bir süreden En Az 4 Çalışma Yapılacak
<b>12</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri---2.Egzersiz---Seviye:2---Süre: 1-3-5---Her bir süreden En Az 4 Çalışma Yapılacak.
<b>13</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri---2.Egzersiz---Seviye:3---Süre: 1-2---Her bir süreden En Az 4 Çalışma Yapılacak.
<b>14</b>	3.Gün Çalışması	<b>Kitap Okuma</b>	<b>6 Sayfa Okuma Çalışması</b> ---Ders kitabı haricinde, hikaye-roman-masal gibi okumaktan hoşlandığın sevdiğin bir kitaptan okuma yap! Sessiz okuma yap! Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünle takip et! Öğrendiğin teknikleri uygula!
<b>ARA VER!</b> (en az 15 dakika, en fazla 30 dakika)			
<b>15</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Akıcı Hızlı Okuma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız: ( <b>3</b> )---Tekrar 2 ( iç ses azaltma tekniklerinden istediğini kullanarak yapmaya çalış )
<b>16</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Akıcı Hızlı Okuma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız: ( <b>4</b> )---Tekrar 2 ( iç ses azaltma tekniklerinden istediğini kullanarak yapmaya çalış )
<b>17</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Akıcı Hızlı Okuma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız: ( <b>5</b> )---Tekrar 2 ( iç ses azaltma tekniklerinden istediğini kullanarak yapmaya çalış )
<b>18</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Akıcı Hızlı Okuma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız: ( <b>6</b> )---Tekrar 2 ( iç ses azaltma tekniklerinden istediğini kullanarak yapmaya çalış )
<b>İstersen 5 Dakika ARA Verebilirsin! Ya da Devam Edebilirsin!</b>			
<b>19</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---9.Egzersiz---Hız: ( <b>1</b> )---1 Kısa yada Uzun Metin Oku ( iç ses azaltma tekniklerinden istediğini kullanarak yapmaya çalış )
<b>20</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---9.Egzersiz---Hız: ( <b>2</b> )---1 Kısa yada Uzun Metin Oku ( iç ses azaltma tekniklerinden istediğini kullanarak yapmaya çalış )
<b>21</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---9.Egzersiz---Hız: ( <b>3</b> )---1 Kısa yada Uzun Metin Oku ( iç ses azaltma tekniklerinden istediğini kullanarak yapmaya çalış )
<b>22</b>	3.Gün Çalışması	<b>Programdan Egzersiz</b>	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---9.Egzersiz---Hız: ( <b>4</b> )---1 Kısa yada Uzun Metin Oku ( iç ses azaltma tekniklerinden istediğini kullanarak yapmaya çalış )
<b>İstersen 5 Dakika ARA Verebilirsin! Ya da Devam Edebilirsin!</b>			
<b>23</b>	3.Gün Çalışması	<b>Okuma Hızının Ölçülmesi</b>	"Okuma Hızını Ölç" Kısmından 1 tane <b>SÜTUN ŞEKLİNDE OKUYARAK ÖLÇ</b> Çalışması Yap!
<b>24</b>	3.Gün Çalışması	<b>Okuma Hızının Ölçülmesi</b>	"Okuma Hızını Ölç" Kısmından 1 tane <b>SADECE OKUMA HIZIMI ÖLÇ</b> Çalışması Yap!
<b>25</b>	3.Gün Çalışması	<b>Okuma Hızının Ölçülmesi</b>	"Okuma Hızını Ölç" Kısmından 1 tane <b>ANLAMA ORANIYLA ÖLÇ</b> Çalışması Yap!
<b>26</b>	2.Gün Çalışması	<b>Kitap Okuma</b>	<b>6 Sayfa Okuma Çalışması</b> ---Ders kitabı haricinde, hikaye-roman-masal gibi okumaktan hoşlandığın sevdiğin bir kitaptan okuma yap! Sessiz okuma yap! Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünle takip et! Öğrendiğin teknikleri uygula!

Bu Bölümdeki Egzersizleri, Bir Sonraki Güne Kadar 2 Kez Yapman Gerekir! (yani bugün 1 tekrar, yarın 1 tekrar yapmalısın)

Bu Bölümdeki Egzersizleri, Bir Sonraki Güne Kadar 2 Kez Yapman Gerekir! (yani bugün 1 tekrar, yarın 1 tekrar yapmalısın)

**Tekrar Egzersizlerimizi Yaparken Bunlara Dikkat Edelim:**

- 1- Programdaki tüm çalışmaları 1 günde yani aynı günde bitirmeye çalışalım. Yarısını bugün yarısını yarın yapmayalım. Yani 2 güne **bölmevelim**.
- 2- Programımızı gün içerisinde 2 parçaya bölebiliriz. Örneğin yarısını tamamladıktan sonra birkaç saat ara verebilir yada başka bir dersimizi çalışabiliriz ve tekrar kaldığımız yerden devam edebiliriz egzersiz çalışmalarımıza.
- 3- Günlük programımızı bitirdikten sonra mutlaka en az 10 sayfa kitap okuyalım! (Ders kitabı haricinde, hikaye-roman-masal gibi okumaktan hoşlandığın sevdiğin bir kitaptan okuma yap! Sessiz okuma yap! Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünle takip et! Öğrendiğin teknikleri uygula )
- 4- Programdaki "**Programdan Egzersiz**" kısımlarını bir sonraki derse kadar en az 2 tur yani 2 tekrar yapmaya çalışalım. Aynı gün içerisinde 2 tur (2 tekrar) yapmıyoruz! 2. tekrarı bir sonraki gün yapıyoruz!
- 5- Programdaki "**Programdan İzle**", "**Ders Kitabından Oku**" kısımlarını (sıra no: **1-2** olanlar) toplamda 1 kez yapmamız yeterli olur. Göz egzersizleri gibi 2 kez/2 tekrar yapmaya gerek yok.
- 6- Her egzersize başlamadan önce, egzersizlerin nasıl yapılacağını gösteren video kısımlarını izlemeyi unutma!



**Bu Kısma TIKLAYARAK İzleyebilirsiniz!**