

***** Baykuş JUNİOR Hızlı Okuma "KALFA" Programı 13.Gün Çalışması *****

Sıra	Gün / Ders	Durum	İçerik
1	13.Gün Çalışması	Egzersiz	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---1.Egzersiz---Seviye: (4)---Hız 2-3-4-5---Tekrar 1 (her hızdan birer kez yap)
2	13.Gün Çalışması	Egzersiz	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---1.Egzersiz---Seviye: (5)---Hız 2-3-4-5---Tekrar 1 (her hızdan birer kez yap)
3	13.Gün Çalışması	Egzersiz	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---1.Egzersiz---Seviye: (6)---Hız 2-3-4-5---Tekrar 1 (her hızdan birer kez yap)
4	13.Gün Çalışması	Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri---2.Egzersiz---Hız: (2)---Seviye:1---1 Tane Kısa/Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)
5	13.Gün Çalışması	Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri---2.Egzersiz---Hız: (3)---Seviye:1---1 Tane Kısa/Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)
6	13.Gün Çalışması	Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri---2.Egzersiz---Hız: (4)---Seviye:1---1 Tane Kısa/Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)
7	13.Gün Çalışması	Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri---2.Egzersiz---Hız: (5)---Seviye:1---1 Tane Kısa/Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)
8	13.Gün Çalışması	Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri---2.Egzersiz---Hız: (2)---Seviye:2---1 Tane Kısa/Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)
9	13.Gün Çalışması	Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri---2.Egzersiz---Hız: (3)---Seviye:2---1 Tane Kısa/Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)
10	13.Gün Çalışması	Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri---2.Egzersiz---Hız: (4)---Seviye:2---1 Tane Kısa/Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)
11	13.Gün Çalışması	Egzersiz	Bloklama Okuma Egzersizleri---4.Egzersiz---Hız: (2)---Seviye: 1---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)
12	13.Gün Çalışması	Egzersiz	Bloklama Okuma Egzersizleri---4.Egzersiz---Hız: (3)---Seviye: 1---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)
13	13.Gün Çalışması	Egzersiz	Bloklama Okuma Egzersizleri---4.Egzersiz---Hız: (4)---Seviye: 1---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)
14	13.Gün Çalışması	Egzersiz	Bloklama Okuma Egzersizleri---4.Egzersiz---Hız: (1)---Seviye: 2---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)
15	13.Gün Çalışması	Egzersiz	Bloklama Okuma Egzersizleri---4.Egzersiz---Hız: (2)---Seviye: 2---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)
	13.Gün Çalışması	Egzersiz	6 Sayfa Okuma Çalışması ---Parmağınla yada gözünle takip ederek hızlı bir şekilde kitap okuma. 3 sayfasını SESİLİ , 3 sayfasını SESSİZ oku. Okuma esnasında cümle içerisinde duraksama yapma! Yani noktadan noktaya hızlı akıcı bir şekilde oku!
16	13.Gün Çalışması	Egzersiz	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---5.Egzersiz---Hız: (2)---Seviye: 1--1 Kısa Metin Oku (sesli yada sessiz oku) (noktayı takip et, onun hızında satırı okumaya çalış)
17	13.Gün Çalışması	Egzersiz	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---5.Egzersiz---Hız: (3)---Seviye: 1--1 Kısa Metin Oku (sesli yada sessiz oku) (noktayı takip et, onun hızında satırı okumaya çalış)
18	13.Gün Çalışması	Egzersiz	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---5.Egzersiz---Hız: (4)---Seviye: 1--1 Kısa Metin Oku (sesli yada sessiz oku) (noktayı takip et, onun hızında satırı okumaya çalış)
19	13.Gün Çalışması	Egzersiz	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---5.Egzersiz---Hız: (2)---Seviye: 2--1 Kısa Metin Oku (sesli yada sessiz oku) (noktayı takip et, onun hızında satırı okumaya çalış)
20	13.Gün Çalışması	Egzersiz	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---7.Egzersiz---Hız: (2)---1 Kısa/Uzun Metin Oku (oku takip ederek sesli yada sessiz okuma yapabilirsin)
21	13.Gün Çalışması	Egzersiz	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---7.Egzersiz---Hız: (3)---1 Kısa/Uzun Metin Oku (oku takip ederek sesli yada sessiz okuma yapabilirsin)
22	13.Gün Çalışması	Egzersiz	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---7.Egzersiz---Hız: (4)---1 Kısa/Uzun Metin Oku (oku takip ederek sesli yada sessiz okuma yapabilirsin)
23	13.Gün Çalışması	Egzersiz	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---7.Egzersiz---Hız: (5)---1 Kısa/Uzun Metin Oku (oku takip ederek sesli yada sessiz okuma yapabilirsin)
	13.Gün Çalışması	Hergün OKU !	Okuma Kitabımızdan Bir Sonraki Derse Kadar Günde 20 Sayfa Kitap Okunacak. Bu 20 Sayfanın 10 Sayfası Önce SESİLİ , Sonra Kalan 10 Sayfası SESSİZ Okunacak.

Tekrar Egzersizlerimizi Yaparken Bunlara Dikkat Edelim:

- 1-** Programdaki "**Egzersiz**" kısımlarını 1 günde yani aynı günde bitirmeye çalışalım. Yarısını bugün yarısını yarın yapacak şekilde yapmayalım.
- 2-** Programımızı gün içerisinde 2 parçaya bölebiliriz. Örneğin yarısını tamamladıktan sonra birkaç saat ara verebilir yada başka bir dersimizi çalışabiliriz ve tekrar kaldığımız yerden devam edebiliriz egzersiz çalışmalarımıza.
- 3-** Programdaki "**Egzersiz**" kısımlarını bir sonraki günün çalışmasına kadar 1 tur yani 1 tekrar yapmamız yeterli olur.
- 4-** Programdaki egzersizlerin hızı fazla geldiyse düşürebilir, bir alt hızdan başlayabilirsiniz. Ama zorlayabildiğimiz kadar gözlerimizi ve zihnimizi zorlamaya yani okumaya çalışalım. Unutmayalım ki! **KONFOR ALANIMIZIN DIŞINA ÇIKMADAN** başarılı olmak zordur...
- 5-** Programımızı bitirdikten sonra mutlaka en az 15/20 sayfa kitap okumaya özen gösterelim.