






***** Baykuş Hızlı Okuma "USTA" Programı 1.Gün Çalışmaları *****

Sıra	Gün	Durum	İçerik
1	1.Gün Çalışması	Programdan İZLE!	Ders Anlatım Videolarım---Hızlı Okuma-Anlama İlişkisi Nasıl Olur? Animasyonunu 1 Kez İZLE / DİNLE
NOT: Baykuş Hızlı Okuma programındaki; " Ders Anlatım Videolarım " bölümünden izlenecek. 			
2	1.Gün Çalışması	Programdan İZLE!	Ders Anlatım Videolarım---Hızlı Okuma Dersleri bölümünden--1.Dersi, 2.Dersi, 3.Dersi 1 Kez İZLE / DİNLE
NOT: Baykuş Hızlı Okuma programındaki; " Ders Anlatım Videolarım " bölümünden izlenecek. 			
3	1.Gün Çalışması	Ders Kitabından OKU!	Baykuş Hızlı Okuma Ders Kitabından Sayfa: 13'den Sayfa 47'ye (bölüm 1-2-3) Kadar 1 Kez Okunacak.
NOT: Baykuş Hızlı Okuma " Ders Kitabından " okunacak. 			
4	1.Gün Çalışması	Ders Kitabından OKU!	Baykuş Hızlı Okuma Ders Kitabından Sayfa: 133-134-135 1 Kez Okunacak.
NOT: Baykuş Hızlı Okuma " Ders Kitabından " okunacak. 			
ARA VER! (en az 15 dakika, en fazla 30 dakika)			
5	1.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri--1.Egzersiz--Hız: (5)--Tekli Halka--1 Tekrar (gözümüzü hareket ettirmeyelim, sabit tutalım)
6	1.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri--1.Egzersiz--Hız: (6)--Tekli Halka--1 Tekrar (gözümüzü hareket ettirmeyelim, sabit tutalım)
7	1.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri--1.Egzersiz--Hız: (7)--Tekli Halka--1 Tekrar (gözümüzü hareket ettirmeyelim, sabit tutalım)
8	1.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri--1.Egzersiz--Hız: (8)--Tekli Halka--1 Tekrar (gözümüzü hareket ettirmeyelim, sabit tutalım)
9	1.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri--1.Egzersiz--Hız: (7)--Çoklu Halka--1 Tekrar (gözümüzü hareket ettirmeyelim, sabit tutalım)
10	1.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri--1.Egzersiz--Hız: (8)--Çoklu Halka--1 Tekrar (gözümüzü hareket ettirmeyelim, sabit tutalım)
İstersen 5 Dakika ARA Verebilirsin! Ya da Devam Edebilirsin!			
11	1.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri--2.Egzersiz--Hız: (3)--Tekrar 1 (gözü hareket ettirerek/sıçratarak köşelerdeki tüm harfleri görmeye çalış)
12	1.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri--2.Egzersiz--Hız: (4)--Tekrar 1 (gözü hareket ettirerek/sıçratarak köşelerdeki tüm harfleri görmeye çalış)
13	1.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri--2.Egzersiz--Hız: (5)--Tekrar 1 (gözü hareket ettirerek/sıçratarak köşelerdeki tüm harfleri görmeye çalış)
14	1.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri--2.Egzersiz--Hız: (6)--Tekrar 1 (gözü hareket ettirerek/sıçratarak köşelerdeki tüm harfleri görmeye çalış)
ARA VER! (en az 15 dakika, en fazla 30 dakika)			
15	1.Gün Çalışması	Kitap Okuma	6 Sayfa Okuma Çalışması ---Ders kitabı haricinde, hikaye-roman-masal gibi okumaktan hoşlandığın sevdiğin bir kitaptan okuma yap! Sessiz okuma yap! Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünle takip et! Öğrendiğin teknikleri uygula!
ARA VER! (en az 15 dakika, en fazla 30 dakika)			
16	1.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri--1.Egzersiz--Hız: (4)--Seviye 4-5-6--Tekrar 1 (her seviyede birer kez okunacak)
17	1.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri--1.Egzersiz--Hız: (5)--Seviye 4-5-6--Tekrar 1 (her seviyede birer kez okunacak)
18	1.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri--1.Egzersiz--Hız: (6)--Seviye 4-5-6--Tekrar 1 (her seviyede birer kez okunacak)
19	1.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri--1.Egzersiz--Hız: (7)--Seviye 4-5-6--Tekrar 1 (her seviyede birer kez okunacak)
İstersen 5 Dakika ARA Verebilirsin! Ya da Devam Edebilirsin!			
20	1.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri--2.Egzersiz--Hız: 5 ---Büyük Resim--Tekrar 1
21	1.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri--2.Egzersiz--Hız: 6 ---Büyük Resim--Tekrar 1
22	1.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri--2.Egzersiz--Hız: 7 ---Büyük Resim--Tekrar 1
23	1.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri--2.Egzersiz--Hız: 6 ve 7 ---Küçük ve Büyük Resim--Tekrar 1
İstersen 5 Dakika ARA Verebilirsin! Ya da Devam Edebilirsin!			
24	1.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri--1.Egzersiz--Hız: (5)--Seviye:1---Tekrar 2 (1 Uzun, 1 Kısa Metin Oku)
25	1.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri--1.Egzersiz--Hız: (6)--Seviye:1---Tekrar 2 (1 Uzun, 1 Kısa Metin Oku)
26	1.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri--1.Egzersiz--Hız: (7)--Seviye:1---Tekrar 2 (1 Uzun, 1 Kısa Metin Oku)
27	1.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri--1.Egzersiz--Hız: (8)--Seviye:1---Tekrar 2 (1 Uzun, 1 Kısa Metin Oku)
ARA VER! (en az 15 dakika, en fazla 30 dakika)			
28	1.Gün Çalışması	Ders Kitabından Egzersiz	Baykuş Hızlı Okuma Ders Kitabından Sayfa: 136-137-138-139-140-141-142-143-144-145-146'daki Egzersizleri 1 Kez Yap.
NOT: Baykuş Hızlı Okuma " Ders Kitabından " okunacak. 			
29	1.Gün Çalışması	Kitap Okuma	6 Sayfa Okuma Çalışması ---Ders kitabı haricinde, hikaye-roman-masal gibi okumaktan hoşlandığın sevdiğin bir kitaptan okuma yap! Sessiz okuma yap! Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünle takip et! Öğrendiğin teknikleri uygula!

Bu Bölümdeki Egzersizleri, Bir Sonraki Güne Kadar 2 Kez Yapman Gerekir! (yani bugün 1 tekrar, yarın 1 tekrar yapmalısın)

Bu Bölümdeki Egzersizleri, Bir Sonraki Güne Kadar 2 Kez Yapman Gerekir! (yani bugün 1 tekrar, yarın 1 tekrar yapmalısın)

Tekrar Egzersizlerimizi Yaparken Bunlara Dikkat Edelim:

- 1- Programdaki tüm çalışmaları 1 günde yani aynı günde bitirmeye çalışalım. Yarısını bugün yarısını yarın yapmayalım. Yani 2 güne **bölmeyelim**.
- 2- Programımızı gün içerisinde 2 parçaya bölebiliriz. Örneğin yarısını tamamladıktan sonra birkaç saat ara verebilir yada başka bir dersimizi çalışabiliriz ve tekrar kaldığımız yerden devam edebiliriz egzersiz çalışmalarımıza.
- 3- Günlük programımızı bitirdikten sonra mutlaka en az 10 sayfa kitap okuyalım! (Ders kitabı haricinde, hikaye-roman-masal gibi okumaktan hoşlandığın sevdiğin bir kitaptan okuma yap! Sessiz okuma yap! Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünle takip et! Öğrendiğin teknikleri uygula)
- 4- Programdaki "**Programdan Egzersiz**" kısımlarını bir sonraki derse kadar en az 2 tur yani 2 tekrar yapmaya çalışalım. Aynı gün içerisinde 2 tur (2 tekrar) yapmıyoruz! 2. tekrarı bir sonraki gün yapıyoruz!
- 5- Programdaki "**Programdan İzle**", "**Ders Kitabından Oku**" ve "**Ders Kitabından Egzersiz**" kısımlarını (sıra no: **1-2-3-4-27** olanlar) toplamda 1 kez yapmamız yeterli olur. Göz egzersizleri gibi 2 kez/2 tekrar yapmaya gerek yok.
- 6- Her egzersize başlamadan önce, egzersizlerin nasıl yapılacağını gösteren video kısımlarını izlemeyi unutma!

1. Egzersiz
Kelime Kelime
Blok
Okuma

 OYNAT

Egzersiz Nasıl Yapılır Videosu

Bu Kısma **TIKLAYARAK** İzleyebilirsin!