

\*\*\* Baykuş Hızlı Okuma "KALFA" Programı 14.Gün Çalışmaları \*\*\*

Sıra	Gün / Ders	Durum	İçerik
1	14.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---9.Egzersiz---Hız: 8---TEK---1 Tekrar
2	14.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---9.Egzersiz---Hız: 7---TEK---1 Tekrar
3	14.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---9.Egzersiz---Hız: 6---TEK---1 Tekrar
4	14.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---9.Egzersiz---Hız: 5---TEK---1 Tekrar
5	14.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---9.Egzersiz---Hız: 7---ÇİFT---1 Tekrar
6	14.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---9.Egzersiz---Hız: 6---ÇİFT---1 Tekrar
7	14.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---9.Egzersiz---Hız: 5---ÇİFT---1 Tekrar
8	14.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---9.Egzersiz---Hız: 4---ÇİFT---1 Tekrar
İstersen 5 Dakika ARA Verebilirsin! Ya da Devam Edebilirsin!			
9	14.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri---6.Egzersiz---Seviye:1---Hız: ( 6 ) , ( 5 ) , ( 4 )-----Her Hızdan 1 Tekrar
10	14.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri---6.Egzersiz---Seviye:2---Hız: ( 5 ) , ( 4 ) , ( 3 )-----Her Hızdan 1 Tekrar
11	14.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Göz Odaklanma ve Dikkat Geliştirme Egzersizleri---6.Egzersiz---Seviye:3---Hız: ( 4 ) , ( 3 ) , ( 2 )-----Her Hızdan 1 Tekrar
12	14.Gün Çalışması	Kitap Okuma	6 Sayfa Okuma Çalışması---Ders kitabı haricinde, hikaye-roman-masal gibi okumaktan hoşlandığın sevdiğin bir kitaptan okuma yap! Sessiz okuma yap! Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünü takip et! Öğrendiğin teknikleri uygula!
ARA VER! (en az 15 dakika, en fazla 30 dakika)			
13	14.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---4.Egzersiz---Hız: ( 4 )---Vurgu: SİLME---Seviye: 2---1 Tane Kısa yada Uzun Metin Oku (sessiz okuma yap)
14	14.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---4.Egzersiz---Hız: ( 5 )---Vurgu: SİLME---Seviye: 2---1 Tane Kısa yada Uzun Metin Oku (sessiz okuma yap)
15	14.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---4.Egzersiz---Hız: ( 6 )---Vurgu: SİLME---Seviye: 2---1 Tane Kısa yada Uzun Metin Oku (sessiz okuma yap)
16	14.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---4.Egzersiz---Hız: ( 3 )---Vurgu: SİLME---Seviye: 3---1 Tane Kısa yada Uzun Metin Oku (sessiz okuma yap)
17	14.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---4.Egzersiz---Hız: ( 4 )---Vurgu: SİLME---Seviye: 3---1 Tane Kısa yada Uzun Metin Oku (sessiz okuma yap)
18	14.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---4.Egzersiz---Hız: ( 4 )---Vurgu: ODAKLANMA---Seviye: 2---1 Tane Kısa yada Uzun Metin Oku (sessiz okuma yap)
19	14.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---4.Egzersiz---Hız: ( 5 )---Vurgu: ODAKLANMA---Seviye: 2---1 Tane Kısa yada Uzun Metin Oku (sessiz okuma yap)
20	14.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---4.Egzersiz---Hız: ( 6 )---Vurgu: ODAKLANMA---Seviye: 2---1 Tane Kısa yada Uzun Metin Oku (sessiz okuma yap)
21	14.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---4.Egzersiz---Hız: ( 3 )---Vurgu: ODAKLANMA---Seviye: 3---1 Tane Kısa yada Uzun Metin Oku (sessiz okuma yap)
22	14.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---4.Egzersiz---Hız: ( 4 )---Vurgu: ODAKLANMA---Seviye: 3---1 Tane Kısa yada Uzun Metin Oku (sessiz okuma yap)
23	14.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri---8.Egzersiz---Hız: ( 5 )---Seviye:1---1 Okuma
24	14.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri---8.Egzersiz---Hız: ( 6 )---Seviye:1---1 Okuma
25	14.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri---8.Egzersiz---Hız: ( 7 )---Seviye:1---1 Okuma
26	14.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri---8.Egzersiz---Hız: ( 4 )---Seviye:2---1 Okuma
27	14.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri---8.Egzersiz---Hız: ( 5 )---Seviye:2---1 Okuma
28	14.Gün Çalışması	Programdan Egzersiz	Blok Okuma Egzersizleri---8.Egzersiz---Hız: ( 6 )---Seviye:2---1 Okuma
İstersen 5 Dakika ARA Verebilirsin! Ya da Devam Edebilirsin!			
29	14.Gün Çalışması	Okuma Hızının Ölçülmesi	"Okuma Hızını Ölç" Kısımından 1 tane SÜTUN ŞEKLİNDE OKUYARAK ÖLÇ Çalışması Yap!
30	14.Gün Çalışması	Okuma Hızının Ölçülmesi	"Okuma Hızını Ölç" Kısımından 1 tane SADECE OKUMA HIZINI ÖLÇ Çalışması Yap!
31	14.Gün Çalışması	Okuma Hızının Ölçülmesi	"Okuma Hızını Ölç" Kısımından 1 tane ANLAMA ORANIYLA ÖLÇ Çalışması Yap!
32	2.Gün Çalışması	Kitap Okuma	6 Sayfa Okuma Çalışması---Ders kitabı haricinde, hikaye-roman-masal gibi okumaktan hoşlandığın sevdiğin bir kitaptan okuma yap! Sessiz okuma yap! Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünü takip et! Öğrendiğin teknikleri uygula!

Bu Bölümdeki Egzersizleri, Bir Sonraki Güne Kadar 2 Kez Yapman Gerekir! (Yani bugün 1 tekrar, yarın 1 tekrar yapmalısın)

Bu Bölümdeki Egzersizleri, Bir Sonraki Güne Kadar 2 Kez Yapman Gerekir! (Yani bugün 1 tekrar, yarın 1 tekrar yapmalısın)

**Tekrar Egzersizlerimizi Yaparken Bunlara Dikkat Edelim:**

- 1- Programdaki tüm çalışmaları 1 günde yani aynı günde bitirmeye çalışalım. Yarısını bugün yarısını yarın yapmayalım. Yani 2 güne **bölmevelim**.
- 2- Programımızı gün içerisinde 2 parçaya bölebiliriz. Örneğin yarısını tamamladıktan sonra birkaç saat ara verebilir yada başka bir dersimizi çalışabiliriz ve tekrar kaldığımız yerden devam edebiliriz egzersiz çalışmalarımıza.
- 3- Günlük programımızı bitirdikten sonra mutlaka en az 10 sayfa kitap okuyalım! ( Ders kitabı haricinde, hikaye-roman-masal gibi okumaktan hoşlandığın sevdiğin bir kitaptan okuma yap! Sessiz okuma yap! Dudakların hareket etmesin! Fısıldama yapma! Başın sabit olsun, başını hareket ettirme! Sadece gözünü takip et! Öğrendiğin teknikleri uygula )
- 4- Programdaki **"Programdan Egzersiz"** kısımlarını bir sonraki derse kadar en az 2 tur yani 2 tekrar yapmaya çalışalım. Aynı gün içerisinde 2 tur (2 tekrar) yapmıyoruz! 2. tekrarı bir sonraki gün yapıyoruz!
- 5- Programdaki **"Programdan İzle"** kısımlarını (sıra no: 1 olanlar) toplamda 1 kez yapmamız yeterli olur. Göz egzersizleri gibi 2 kez/2 tekrar yapmaya gerek yok.
- 6- Her egzersize başlamadan önce, egzersizlerin nasıl yapılacağını gösteren video kısımlarını izlemeyi unutma!

