

***** Baykuş JUNİOR Hızlı Okuma "USTA" Programı 8.Gün Çalışması *****

Sıra	Gün / Ders	Durum	İçerik
	8.Gün Çalışması	Programdan İzleme	Ders Anlatım Videolarım---Hızlı Okuma Dersleri--8.Ders 1 Kez <i>İZLE</i> ve <i>DİNLE</i>
	8.Gün Çalışması	Kitaptan Egzersiz	Baykuş Hızlı Okuma Ders Kitabından Sayfa: 206'dan 224'e kadar Olan Egzersizleri <i>1 Kez Yap.</i>
1	8.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---5.Egzersiz---Hız:(3)---Açı: ORTA---Seviye: 5---1 Tekrar (gözümüzü hareket ettirerek,sağı sollu görüp okumaya çalış)
2	8.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---5.Egzersiz---Hız:(4)---Açı: ORTA---Seviye: 4---1 Tekrar (gözümüzü hareket ettirerek,sağı sollu görüp okumaya çalış)
3	8.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---5.Egzersiz---Hız:(5)---Açı: ORTA---Seviye: 3---1 Tekrar (gözümüzü hareket ettirerek,sağı sollu görüp okumaya çalış)
4	8.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---5.Egzersiz---Hız:(2)---Açı: GENİŞ---Seviye: 4---1 Tekrar (gözümüzü hareket ettirerek,sağı sollu görüp okumaya çalış)
5	8.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---5.Egzersiz---Hız:(3)---Açı: GENİŞ---Seviye: 3---1 Tekrar (gözümüzü hareket ettirerek,sağı sollu görüp okumaya çalış)
6	8.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---5.Egzersiz---Hız:(4)---Açı: GENİŞ---Seviye: 2---1 Tekrar (gözümüzü hareket ettirerek,sağı sollu görüp okumaya çalış)
7	8.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---5.Egzersiz---Hız:(3)---Açı: DÖNGÜ---Seviye: 3---1 Tekrar (gözümüzü hareket ettirerek,sağı sollu görüp okumaya çalış)
8	8.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---5.Egzersiz---Hız:(4)---Açı: DÖNGÜ---Seviye: 2---1 Tekrar (gözümüzü hareket ettirerek,sağı sollu görüp okumaya çalış)
9	8.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---5.Egzersiz---Hız:(5)---Açı: DÖNGÜ---Seviye: 1---1 Tekrar (gözümüzü hareket ettirerek,sağı sollu görüp okumaya çalış)
10	8.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---5.Egzersiz---Hız:(3)---KAYDIRMA---Açı: DÖNGÜ---Seviye: 3---1 Tekrar (gözümüzü hareket ettirerek,sağı sollu görüp okumaya çalış)
11	8.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---5.Egzersiz---Hız:(4)---KAYDIRMA---Açı: DÖNGÜ---Seviye: 2---1 Tekrar (gözümüzü hareket ettirerek,sağı sollu görüp okumaya çalış)
12	8.Gün Çalışması	Egzersiz	Görme Alanı Genişletme Egzersizleri---5.Egzersiz---Hız:(5)---KAYDIRMA---Açı: DÖNGÜ---Seviye: 1---1 Tekrar (gözümüzü hareket ettirerek,sağı sollu görüp okumaya çalış)
13	8.Gün Çalışması	Egzersiz	Bloklama Okuma Egzersizleri---4.Egzersiz---Hız: (3)---Seviye: 1---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)
14	8.Gün Çalışması	Egzersiz	Bloklama Okuma Egzersizleri---4.Egzersiz---Hız: (4)---Seviye: 1---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)
15	8.Gün Çalışması	Egzersiz	Bloklama Okuma Egzersizleri---4.Egzersiz---Hız: (5)---Seviye: 1---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)
16	8.Gün Çalışması	Egzersiz	Bloklama Okuma Egzersizleri---4.Egzersiz---Hız: (2)---Seviye: 2---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)
17	8.Gün Çalışması	Egzersiz	Bloklama Okuma Egzersizleri---4.Egzersiz---Hız: (3)---Seviye: 2---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)
	8.Gün Çalışması	Egzersiz	6 Sayfa Okuma Çalışması ---Parmağınla yada gözünle takip ederek hızlı bir şekilde kitap okuma. 3 sayfasını SESİLİ , 3 sayfasını SESSİZ oku. Okuma esnasında cümle içerisinde duraksama yapma! Yani noktadan noktaya hızlı akıcı bir şekilde oku!
18	8.Gün Çalışması	Egzersiz	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---9.Egzersiz---Hız: (1)---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sessiz okuma yap)
19	8.Gün Çalışması	Egzersiz	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---9.Egzersiz---Hız: (2)---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sessiz okuma yap)
20	8.Gün Çalışması	Egzersiz	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---9.Egzersiz---Hız: (3)---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sessiz okuma yap)
21	8.Gün Çalışması	Egzersiz	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---9.Egzersiz---Hız: (4)---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sessiz okuma yap)
22	8.Gün Çalışması	Egzersiz	Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---2.Egzersiz---Süre: (2)-Seviye: 5-6-7---Her Seviyeden 2'şer Oyun Oyna
23	8.Gün Çalışması	Egzersiz	Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---2.Egzersiz---Süre: (1,5)-Seviye: 5-6-7---Her Seviyeden 2'şer Oyun Oyna
24	8.Gün Çalışması	Egzersiz	Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---4.Egzersiz---Süre: (2)-Seviye: 4-5-6-7---Her Seviyeden 2'şer Oyun Oyna
25	8.Gün Çalışması	Egzersiz	Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---4.Egzersiz---Süre: (1,5)-Seviye: 4-5-6-7---Her Seviyeden 2'şer Oyun Oyna
	8.Gün Çalışması	Hergün OKU /	Okuma Kitabımızdan Bir Sonraki Derse Kadar Günde 20 Sayfa Kitap Okunacak. Bu 20 Sayfanın 10 Sayfası Önce SESİLİ, Sonra Kalan 10 Sayfası SESSİZ Okunacak.

Tekrar Egzersizlerimizi Yaparken Bunlara Dikkat Edelim:

- 1- Programdaki "**Egzersiz**" kısımlarını 1 günde yani aynı günde bitirmeye çalışalım. Yarısını bugün yarısını yarın yapacak şekilde yapmayalım.
- 2- Programımızı gün içerisinde 2 parçaya bölebiliriz. Örneğin yarısını tamamladıktan sonra birkaç saat ara verebilir yada başka bir dersimizi çalışabiliriz ve tekrar kaldığımız yerden devam edebiliriz egzersiz çalışmalarımıza.
- 3- Programdaki "**Egzersiz**" kısımlarını bir sonraki günün çalışmasına kadar 1 tur yani 1 tekrar yapmamız yeterli olur.
- 4- Programdaki egzersizlerin hızı fazla geldiyse düşürebilir, bir alt hızdan başlayabilirsiniz. Ama zorlayabildiğimiz kadar gözlerimizi ve zihnimizi zorlamaya yani okumaya çalışalım. Unutmayalım ki! **KONFOR ALANIMIZIN DIŞINA ÇIKMADAN** başarılı olmak zordur...
- 5- Programımızı bitirdikten sonra mutlaka en az 15/20 sayfa kitap okumaya özen gösterelim.