

**\*\*\* Baykuş JUNİOR Hızlı Okuma "USTA" Programı 14.Gün Çalışması \*\*\***

Sıra	Gün / Ders	Durum	İçerik
<b>1</b>	14.Gün Çalışması	<b>Egzersiz</b>	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---9.Egzersiz---Hız: 3---TEK---1 Tekrar
<b>2</b>	14.Gün Çalışması	<b>Egzersiz</b>	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---9.Egzersiz---Hız: 4---TEK---1 Tekrar
<b>3</b>	14.Gün Çalışması	<b>Egzersiz</b>	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---9.Egzersiz---Hız: 5---TEK---1 Tekrar
<b>4</b>	14.Gün Çalışması	<b>Egzersiz</b>	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---9.Egzersiz---Hız: 6---TEK---1 Tekrar
<b>5</b>	14.Gün Çalışması	<b>Egzersiz</b>	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---9.Egzersiz---Hız: 3---ÇİFT---1 Tekrar
<b>6</b>	14.Gün Çalışması	<b>Egzersiz</b>	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---9.Egzersiz---Hız: 4---ÇİFT---1 Tekrar
<b>7</b>	14.Gün Çalışması	<b>Egzersiz</b>	Göz Sıçrama ve Hızlandırma Egzersizleri---9.Egzersiz---Hız: 5---ÇİFT---1 Tekrar
<b>8</b>	14.Gün Çalışması	<b>Egzersiz</b>	Bloklama Okuma Egzersizleri---3.Egzersiz---Hız: ( <b>4</b> )---GÖLGELEME---Seviye:1---1 Kısa Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)
<b>9</b>	14.Gün Çalışması	<b>Egzersiz</b>	Bloklama Okuma Egzersizleri---3.Egzersiz---Hız: ( <b>5</b> )---GÖLGELEME---Seviye:1---1 Kısa Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)
<b>10</b>	14.Gün Çalışması	<b>Egzersiz</b>	Bloklama Okuma Egzersizleri---3.Egzersiz---Hız: ( <b>6</b> )---GÖLGELEME---Seviye:1---1 Kısa Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)
<b>11</b>	14.Gün Çalışması	<b>Egzersiz</b>	Bloklama Okuma Egzersizleri---3.Egzersiz---Hız: ( <b>4</b> )---GÖLGELEME---Seviye:2---1 Kısa Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)
<b>12</b>	14.Gün Çalışması	<b>Egzersiz</b>	Bloklama Okuma Egzersizleri---3.Egzersiz---Hız: ( <b>5</b> )---GÖLGELEME---Seviye:2---1 Kısa Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)
<b>12</b>	14.Gün Çalışması	<b>Egzersiz</b>	Bloklama Okuma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız: ( <b>4</b> )---NOKTA---Seviye: 2---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)
<b>13</b>	14.Gün Çalışması	<b>Egzersiz</b>	Bloklama Okuma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız: ( <b>5</b> )---NOKTA---Seviye: 2---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)
<b>14</b>	14.Gün Çalışması	<b>Egzersiz</b>	Bloklama Okuma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız: ( <b>6</b> )---NOKTA---Seviye: 2---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)
<b>15</b>	14.Gün Çalışması	<b>Egzersiz</b>	Bloklama Okuma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız: ( <b>3</b> )---NOKTA---Seviye: 3---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)
<b>16</b>	14.Gün Çalışması	<b>Egzersiz</b>	Bloklama Okuma Egzersizleri---7.Egzersiz---Hız: ( <b>4</b> )---NOKTA---Seviye: 3---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sesli yada sessiz okuyabilirsiniz)
	14.Gün Çalışması	<b>Egzersiz</b>	<b>6 Sayfa Okuma Çalışması</b> ---Parmağınla yada gözünle takip ederek hızlı bir şekilde kitap okuma. 3 sayfasını <b>SESİLİ</b> , 3 sayfasını <b>SESSİZ</b> oku. Okuma esnasında cümle içerisinde duraksama yapma! Yani noktadan noktaya hızlı akıcı bir şekilde oku!
<b>17</b>	14.Gün Çalışması	<b>Egzersiz</b>	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---6.Egzersiz---Hız: ( <b>3</b> )---Seviye: 1--1 Kısa Metin Oku (sesli yada sessiz oku)
<b>18</b>	14.Gün Çalışması	<b>Egzersiz</b>	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---6.Egzersiz---Hız: ( <b>4</b> )---Seviye: 1--1 Kısa Metin Oku (sesli yada sessiz oku)
<b>19</b>	14.Gün Çalışması	<b>Egzersiz</b>	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---6.Egzersiz---Hız: ( <b>5</b> )---Seviye: 1--1 Kısa Metin Oku (sesli yada sessiz oku)
<b>20</b>	14.Gün Çalışması	<b>Egzersiz</b>	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---6.Egzersiz---Hız: ( <b>6</b> )---Seviye: 1--1 Kısa Metin Oku (sesli yada sessiz oku)
<b>21</b>	14.Gün Çalışması	<b>Egzersiz</b>	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---6.Egzersiz---Hız: ( <b>3</b> )---Seviye: 3--1 Kısa Metin Oku (sesli yada sessiz oku)
<b>22</b>	14.Gün Çalışması	<b>Egzersiz</b>	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---6.Egzersiz---Hız: ( <b>4</b> )---Seviye: 3--1 Kısa Metin Oku (sesli yada sessiz oku)
<b>23</b>	14.Gün Çalışması	<b>Egzersiz</b>	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---9.Egzersiz---Hız: ( <b>1</b> )---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sessiz okuma yap)
<b>24</b>	14.Gün Çalışması	<b>Egzersiz</b>	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---9.Egzersiz---Hız: ( <b>2</b> )---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sessiz okuma yap)
<b>25</b>	14.Gün Çalışması	<b>Egzersiz</b>	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---9.Egzersiz---Hız: ( <b>3</b> )---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sessiz okuma yap)
<b>26</b>	14.Gün Çalışması	<b>Egzersiz</b>	Akıcı Hızlı Okuma Teknikleri---9.Egzersiz---Hız: ( <b>4</b> )---1 Kısa yada Uzun Metin Oku (sessiz okuma yap)
	14.Gün Çalışması	<b>Hergün OKU !</b>	Okuma Kitabımızdan Bir Sonraki Derse Kadar Günde 20 Sayfa Kitap Okunacak. Bu 20 Sayfanın 10 Sayfası Önce <b>SESİLİ</b> , Sonra Kalan 10 Sayfası <b>SESSİZ</b> Okunacak.

**Tekrar Egzersizlerimizi Yaparken Bunlara Dikkat Edelim:**

- 1- Programdaki "**Egzersiz**" kısımlarını 1 günde yani aynı günde bitirmeye çalışalım. Yarısını bugün yarısını yarın yapacak şekilde yapmayalım.
- 2- Programımızı gün içerisinde 2 parçaya bölebiliriz. Örneğin yarısını tamamladıktan sonra birkaç saat ara verebilir yada başka bir dersimizi çalışabiliriz ve tekrar kaldığımız yerden devam edebiliriz egzersiz çalışmalarımıza.
- 3- Programdaki "**Egzersiz**" kısımlarını bir sonraki günün çalışmasına kadar 1 tur yani 1 tekrar yapmamız yeterli olur.
- 4- Programdaki egzersizlerin hızı fazla geldiyse düşürebilir, bir alt hızdan başlayabilirsiniz. Ama zorlayabildiğimiz kadar gözlerimizi ve zihnimizi zorlamaya yani okumaya çalışalım. Unutmayalım ki! **KONFOR ALANIMIZIN DIŞINA ÇIKMADAN** başarılı olmak zordur...
- 5- Programımızı bitirdikten sonra mutlaka en az 15/20 sayfa kitap okumaya özen gösterelim.