

*** Baykuş JUNİÖR Hızlı Okuma "KALFA" Programı 12.Gün Çalışması ***

Sıra	Gün / Ders	Durum	İçerik
1	12.Gün Çalışması	Egzersiz	Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---7.Egzersiz--Seviye: 1---Süre: 3---2 Dakika Oyna
2	12.Gün Çalışması	Egzersiz	Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---7.Egzersiz--Seviye: 2---Süre: 4---2 Dakika Oyna
3	12.Gün Çalışması	Egzersiz	Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---7.Egzersiz--Seviye: 3---Süre: 5---2 Dakika Oyna
4	12.Gün Çalışması	Egzersiz	Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---10.Egzersiz--Gösterim Hızı: 1---Süre:15---2 Oyun Oyna
5	12.Gün Çalışması	Egzersiz	Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---10.Egzersiz--Gösterim Hızı: 2---Süre:15---2 Oyun Oyna
6	12.Gün Çalışması	Egzersiz	Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---10.Egzersiz--Gösterim Hızı: 3---Süre:15---2 Oyun Oyna
7	12.Gün Çalışması	Egzersiz	Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---10.Egzersiz--Gösterim Hızı: 4---Süre:15---2 Oyun Oyna
8	12.Gün Çalışması	Egzersiz	Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---10.Egzersiz--Gösterim Hızı: 1---Süre:30---2 Oyun Oyna
9	12.Gün Çalışması	Egzersiz	Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---10.Egzersiz--Gösterim Hızı: 2---Süre:30---2 Oyun Oyna
10	12.Gün Çalışması	Egzersiz	Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---10.Egzersiz--Gösterim Hızı: 3---Süre:30---2 Oyun Oyna
11	12.Gün Çalışması	Egzersiz	Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---10.Egzersiz--Gösterim Hızı: 4---Süre:30---2 Oyun Oyna
	12.Gün Çalışması	Egzersiz	6 Sayfa Okuma Çalışması---Parmağınla yada gözünle takip ederek hızlı bir şekilde kitap okuma. 3 sayfasını SESİ , 3 sayfasını SESSİZ oku. Okuma esnasında cümle içerisinde duraksama yapma! Yani noktadan noktaya hızlı akıcı bir şekilde oku!
12	12.Gün Çalışması	Egzersiz	Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---8.Egzersiz--Seviye: 1---Süre: 3---2 Dakika Oyna
13	12.Gün Çalışması	Egzersiz	Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---8.Egzersiz--Seviye: 2---Süre: 4---2 Dakika Oyna
14	12.Gün Çalışması	Egzersiz	Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---8.Egzersiz--Seviye: 3---Süre: 5---2 Dakika Oyna
15	12.Gün Çalışması	Egzersiz	Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---11.Egzersiz--Seviye: TEK SAYI---Süre: 30---2 Oyun Oyna
16	12.Gün Çalışması	Egzersiz	Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---11.Egzersiz--Seviye: ÇİFT SAYI---Süre: 30---2 Oyun Oyna
17	12.Gün Çalışması	Egzersiz	Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---11.Egzersiz--Seviye: TEK SAYI---Süre: 60---2 Oyun Oyna
18	12.Gün Çalışması	Egzersiz	Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---11.Egzersiz--Seviye: ÇİFT SAYI---Süre: 60---2 Oyun Oyna
19	12.Gün Çalışması	Egzersiz	Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---9.Egzersiz--Seviye: 1---Süre: 3---2 Dakika Oyna
20	12.Gün Çalışması	Egzersiz	Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---9.Egzersiz--Seviye: 2---Süre: 4---2 Dakika Oyna
21	12.Gün Çalışması	Egzersiz	Kısa Süreli Hafıza Geliştirme Teknikleri---9.Egzersiz--Seviye: 3---Süre: 5---2 Dakika Oyna
	12.Gün Çalışması	Hergün OKU !	Okuma Kitabımızdan Bir Sonraki Derse Kadar Günde 20 Sayfa Kitap Okunacak. Bu 20 Sayfanın 10 Sayfası Önce SESİ , Sonra Kalan 10 Sayfası SESSİZ Okunacak.

Tekrar Egzersizlerimizi Yaparken Bunlara Dikkat Edelim:

- 1- Programdaki "**Egzersiz**" kısımlarını 1 günde yani aynı günde bitirmeye çalışalım. Yarısını bugün yarısını yarın yapacak şekilde yapmayalım.
- 2- Programımızı gün içerisinde 2 parçaya bölebiliriz. Örneğin yarısını tamamladıktan sonra birkaç saat ara verebilir yada başka bir dersimizi çalışabiliriz ve tekrar kaldığımız yerden devam edebiliriz egzersiz çalışmalarımıza.
- 3- Programdaki "**Egzersiz**" kısımlarını bir sonraki günün çalışmasına kadar 1 tur yani 1 tekrar yapmamız yeterli olur.
- 4- Programdaki egzersizlerin hızı fazla geldiyse düşürebilir, bir alt hıza dan başlayabilirsiniz. Ama zorlayabildiğimiz kadar gözlerimizi ve zihnimizi zorlamaya yani okumaya çalışalım. Unutmayalım ki! **KONFOR ALANIMIZIN DIŞINA ÇIKMADAN** başarılı olmak zordur...
- 5- Programımızı bitirdikten sonra mutlaka en az 15/20 sayfa kitap okumaya özen gösterelim.