



# BAZAR INFORMATIVO

Periódico comunitario  
San Joaquín - Bolivariana



## EL EMPRENDIMIENTO, CADA VEZ MÁS FEMENINO

Desde los relatos más antiguos, se hace evidente la importancia de algunas figuras femeninas, en los cuales se resaltan sus poderes y atributos, más allá de la fecundidad y la belleza. En la antigüedad las mujeres fueron exponentes de autonomía, vivían con libertad y respeto, tuvieron oportunidades jurídicas que les permitían mantener cierto control dentro de sus vidas, y a su vez ocupaban un lugar central en la familia y la crianza de los niños, lo cual, era fundamental para el desarrollo de los pueblos. Actualmente esta percepción se ha empezado a recuperar, cada día vemos más mujeres independientes, que luchan por tener una posición en la sociedad y que se preocupan por capacitarse a la hora de emprender.

Francy Mazo, dueña de Aroma Armonía, es fuente de inspiración para aquellas mujeres que buscan lanzarse al mundo empresarial. Trasladó su peluquería al barrio San Joaquín hace cinco años donde como psicóloga de profesión, busca darle un plus a su negocio, mezclando sus conocimientos que le permiten atender los clientes de una forma diferente a otras peluquerías. La inspira servir con pasión y asegura que ama lo que hace y que no se compara con los otros, explica que "En esto no hay competencia, hay colegaje".

Desde su experiencia cuenta que hay una diferencia financiera en el emprendimiento entre mujeres y hombres, la mayoría de bancos tienen menos credibilidad en ellas, sin embargo, esto no debe ser un obstáculo a la hora de empezar un negocio, ya que la mujer cuenta con habilidades suficientes para enfrentarse a estas barreras que la sociedad aún pueda imponerle "La mujer tiene posibilidades de ser emprendedora, siempre y cuando deje el miedo", con esto, esta peluquera les brinda motivación a la transformación y autonomía de sus vidas.

Este, es uno de los ejemplos de aquellas mujeres de carácter fuerte, que creen en su capacidad, y que pueden ser mamás y emprendedoras. Una de sus motivaciones es demostrarle a sus hijos todo lo que puede hacer una mujer, afirma que son el motor y fortaleza de vida. Recomienda que a la hora de emprender lo primero es tener un soporte espiritual, un equipo de apoyo el cual para ella es la familia y la pareja.

"Que le hagan, cuando uno no se monta al barco no sabe si se va a perder o no, se tiene que montar para saber, entonces, que empiecen y encontrarán el camino".

*Sara Alejandra Rivas  
rivasloaizasara@gmail.com*

## EDITORIAL VIOLENCIA DE GÉNERO: UN RETO PARA TODA LA SOCIEDAD

La violencia de género es un problema extendido en nuestro país. La realidad que representan los casos que casi diariamente se denuncian a través de los medios de comunicación está confirmada por las cifras oficiales. La lucha contra la violencia que sufren aún muchas mujeres reclama un esfuerzo de toda la sociedad para involucrarse contra un fenómeno que debe ser erradicado totalmente cuanto antes.

La sociedad debe entender que las mujeres, al igual que los hombres, pueden vestir como quieran e ir donde deseen, sin que ello se interprete como estar "buscando lo que no se les ha perdido", ni mucho menos usarlo para justificar agresiones. Otra forma de violencia, quizás más común, se origina en el propio núcleo familiar al exigírsela a la mujer comportamientos sumisos ante sus parejas.

El Bazar Informativo, al igual que los habitantes del barrio San Joaquín, espera que los casos por violencia de género queden resueltos, pero sobre todo, que no se repitan. La sociedad debe repudiar, denunciar y enfrentar la violencia, promoviendo el respeto hacia la vida y la paz de todos desde todos los sectores.

*Sara Alejandra Rivas*

**Dirección general:** Leidy Tatiana Ríos

**Edición y diseño general:** María Isabel Correa

**Coordinadoras Mercadeo:** Marcela Rodríguez, Adriana Gómez Machado

**Reportería y fotografía:** Anna Rojas Vélez, Sara Alejandra Rivas, Joaquín Padilla

**Sede Periódico:** Junta de Acción Comunal - San Joaquín Bolivariana - elbazarinformativo@gmail.com

## UNA OPINIÓN SOBRE LAS CORRIDAS DE TOROS

**C**ada año, miles de toros son cruelmente torturados y sacrificados. Una gran parte de la humanidad no está interesada en las corridas. Sin embargo, el espectáculo animal atormentador continúa.

El toro tiene 99.9 por ciento de posibilidad de no salir vivo de la arena. Las atrocidades tras bambalinas, antes de la "pelea" real, se reproducen, y solo las personas con información privilegiada lo saben, un método popular es, por ejemplo, la molienda agonizante de las puntas de la bocina unos pocos centímetros.

En una corrida típica, los primeros a caballo son los picadores, quienes perforan lanzas en los músculos del cuello y en la espalda del toro. Al hacerlo, los picadores giran las puntas afiladas en la herida para que el toro pierda grandes cantidades de sangre. Como segundo acto del drama, las pesas muerden las puntas de lanza Baurilleros. Cuando comienza el último acto, el toro ya está muy debilitado por la pérdida de sangre. El torero intenta, con una puñalada en la médula espinal, dar el golpe mortal al toro. Si esto falla, la mutilación continúa. Sin embargo, a menudo, la médula espinal del animal no está completamente cortada y el toro está consciente pero paralizado por el dolor y la fatiga, encadenado y sacado de la arena por sus cuernos. Finalmente, las orejas y la cola se cortan y se presentan con orgullo a los espectadores.

Además de los toros, los caballos son también víctimas de esta diversión popular pervertida. Cada año, alrededor de 200 caballos mueren en corridas de toros en todo el mundo.

Las corridas de toros son una de las atrocidades animales más crueles, pero algunos gobiernos defienden este extraño espectáculo como un "bien cultural tradicional". Por lo tanto, estos países violan las sensibilidades éticas y moral de para con los animales.

Joaquín Padilla  
jacsanjoquinbolivariana@gmail.com

## NO SOLO TOROS, LA LUCHA ES POR TODOS

**Y**o al toro no lo vanaglorio vanamente, el toro es un individuo más que merece respeto, que merece vivir y que no se le explote" Con estas palabras empieza Sara Zapata, habitante del barrio San Joaquín, a hablar en torno a la tauromaquia, entrevista la cual terminó por extenderse a todas las especies del planeta, incluidos los animales humanos.

Es por esto, que Sara se declara no animalista sino antiespecista y explica para que todos podamos comprender qué es el antiespecismo. "Las leyes por lo general siempre benefician a los que tienen más poder, por esto El antiespecismo es una postura política interseccional, es decir, abarca muchas luchas en pro de la liberación animal, de la tierra, contra el capitalismo, el racismo, el sexism, la homofobia. El animalismo solo favorece a perros, gatos y toros y no tiene en cuenta a otras especies explotadas"

¿Cómo nos favorece una postura antiespecista? "El antiespecismo da un golpe contundente hacia las estructuras sociales que apoyan a los favorecidos, que son quienes acaparan tierras, las cuales llenan de ganado y con esto la dañan, deja de ser cultivable, se contamina el agua y el aire, esto se ve en las estadísticas del impacto del Co2 o el impacto de una sola pisada en un terreno."

¿Es el Toro de Lidia un animal agresivo por naturaleza como afirman los toreros y taurinos? "El toro de lidia no es una especie peligrosa por naturaleza, otro animal del que se piensa igual, es el Pitbull, a estos animales los entrena para ser agresivos" como bien dice Sara se puede corroborar que, si estos animales llevan una vida lejos de estos espectáculos, son iguales a las mascotas que solemos tener privilegiadas en nuestros hogares.

Esto nos deja pensar en que hoy en día son innecesarias acciones que involucren la matanza, la humillación o el dolor de un animal, ya que tenemos suficiente tecnología para vestirnos, maquillarnos, utilizar productos de aseo y preparar comida sin tener que recurrir al maltrato de las diversas especies. También nos recuerda que, como humanos, somos animales y que merecemos respeto de la misma forma que los animales no humanos y la tierra en la que vivimos. El toro por supuesto hace parte de las especies vulneradas, pero recordemos que hay muchas especies incluida la nuestra, y la lucha es por todos.

Anna R. Vélez  
nanna.kun@gmail.com



**Medio Ambiente**

## MENSTRUACIÓN: CONTAMINAR O BUSCAR OTRAS ALTERNATIVAS.

**E**l ciclo menstrual de una mujer promedio dura 5 días al mes, equivalentes a 60 días al año. Si multiplicamos esa cifra por 40 años del promedio de vida menstrual, encontramos que aproximadamente la mujer pasa 6 años, 8 meses y 2 semanas de su vida menstruando. Esto implica el uso de suficientes productos femeninos que brinden la protección necesaria.

Una mujer puede llegar a utilizar más de 13.000 toallas de plástico y tampones durante toda su vida. Productos que son fabricados con químicos altamente tóxicos que le dan el color blanquecino y la mayor absorción que tanto se publicita, pero que hace que cada producto tarde más de 500 años en degradarse. Sin contar con la cantidad de envoltorios plásticos y aplicadores que son manipulados por segundos para terminar su vida útil en el fondo del mar.

Con estas estadísticas pareciera que con la utilización de productos para el ciclo menstrual significa estar condenado a contaminar. Sin embargo, esto no es cierto. Existen otras alternativas de las que poco se habla ¿Por qué? Pues porque el mecanismo de consumo y el mercado es simple: comprar, usar y tirar. Lo que a largo se traduce en gastar mucho dinero y generar muchos más residuos.

Algunas alternativas a las toallas y tampones son:

**Organizaciones comunitarias**

### FUNDACIÓN TEJIENDO JUNTOS

**C**arlos Mario Díaz Álvarez, psicólogo social comunitario y miembro fundador de la 'Fundación Tejiendo Juntos' nos explica el por qué de esta fundación:

"La Fundación Tejiendo Juntos nace de un sentimiento colectivo y heterogéneo, ya que una de las fundadoras sufría una situación difícil como abuela. Para los fundadores la relación abuelos-nietos es la posibilidad de relación con otra época y la ternura de escuchar historias de la vida, que expresadas por los abuelos, son una magia de cuento."

La realidad de los abuelos de nuestra época es otra: algunos abandonados en un asilo, rezagados en la última habitación de la casa, invisibilizados, no tenidos en cuenta y confrontados diariamente con los seres queridos en una guerra de poder por el

conocimiento. Entre todo este marasmo, el sentimiento de ternura se pierde en la relación de los abuelos-nietos, el cual debería ser un cierre metafórico a la responsabilidad de crear vida. Los hijos deberían acompañar a los padres hasta el momento que ellos quieran. Deberían vivir esta relación con sentimientos de amor, lealtad y compromiso, heredados y continuados por los nietos, como un trueque inconsciente que va en los genes para honrar a la evolución.

Por nuestro egoísmo creemos que somos los únicos y que las historias de los abuelos no cuentan. Que las únicas historias que valen son las propias. Cuando nos damos cuenta de que la realidad es otra ya no nos da tiempo de perdonarnos. Por eso la razón de ser de la Fundación es "Tejer Juntos", para que la vida le haga paso a la vida".

**"Separar a los nietos de sus abuelos es una violencia familiar y un deterioro social"**



**Esponjas marinas absorbentes:** Se trata de un método ancestral que se ha usado por miles de años. Se obtienen en cultivos de mar. Tienen la capacidad de regenerarse y por ello se consideran un alternativa renovable y ecológica. Son reutilizables hasta por 6 meses. Se insertan en la vagina para absorber el flujo menstrual. Para usarlas es necesario mojarlas y escurrir todo el exceso de agua antes de insertarlas

**Toallas higiénicas de tela:** Son toallas fabricadas con telas delicadas y resistentes. Sus capas internas son de toalla súper absorbente con una capa de tela impermeable, lo cual permite total protección. La duración de la toalla depende de su uso, sin embargo, es un producto con una vida útil mayor a un año. En la actualidad se pueden encontrar con diferentes tamaños, diseños y estampados que las hacen más atractivas.



**Copas menstruales:** Es un recipiente de silicona médica que se introduce en el interior de la vagina. Esta se adapta a las paredes vaginales y recoge todo el flujo en el interior de la copa. Se puede usar hasta por 12 horas en el interior sin tener que vaciarla. La duración de la copa es de aproximadamente 10 años.

*Maria Isabel Correa  
mariaisabelcorrea3@gmail.com*





Recorta este bono y reclama un dulce obsequio



@lachapolera

@cafelachapolera0906

321 506 62 65

lachapolera2018@gmail.com

\*Bono válido hasta el 31 de Marzo de 2019

Aplica solo para mujeres en conmemoración de su mes.

## FUNDACIÓN TEJIENDO JUNTOS

“Separar a los nietos de sus abuelos es una  
violencia familiar y un deterioro social”



Servicios de  
psicólogos y  
psicopedagógicos:

Orientación y consejería  
Uso de sustancias psicoactivas  
Atención especial de adolescentes  
Bienestar integral del adulto mayor  
Embarazos adolescentes  
Manejo adecuado del conflicto familiar  
Apoyo pedagógico en tareas escolares  
Talleres de perdón y reconciliación familiar

Servicios de asesoría jurídica en familia:

Regulación de visitas  
Custodia y cuidados personales  
Alimentos, Paternidad  
Sucesiones  
Divorcios y liquidación de sociedad conyugal  
Reconocimiento de compañeros permanentes  
Violencia intrafamiliar y violencia escolar (bullying)

Yazmin Zapata Pabón (Abogada e historiadora. MG en Familia)  
Carlos Mario Díaz Alvarez (Psicólogo Social Comunitario. Especialista en Salud Ocupacional)

Teléfono: 260 56 31 Celular: 301 697 22 88

Facebook: Abuelos Nietos Unidos

Email: abuelosynietosunidos@gmail.com

## INCREMENTA LAS VENTAS DE TU NEGOCIO CON



# 30% OFF



OBTEN ENTRE 10.000  
Y 20.000 VISTAS  
EN 1 MES CON UNA PIEZA  
AUDIOVISUAL EN HD.

FILTROE@GMAIL.COM 301-737-3450

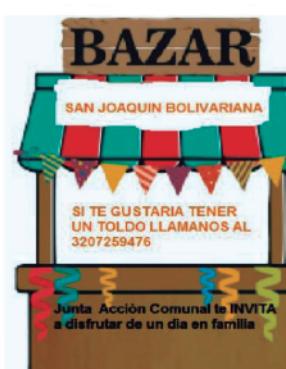


PAELLAS . TAPAS - VINOS  
SHOW EN VIVO  
CLASES DE FLAMENCO

TEL: 541 66 77

Circular 5 x 71 A # 5 - 6  
(Cuadra y media de la Notaría 13)**ENCONTRARÁS**

Libros  
Postres  
Comida saludable  
Vital Plus  
Entretenimiento  
Rifas  
Bingo  
Ropa nueva y usada  
Accesorios  
Oportunidad de emprendimiento  
Música  
Muchas sorpresas más...

TE ESPERAMOS  
EL 16 DE MARZO  
DE 10 AM A 5 PM.Circular 3 con la Cra. 68  
Parque de San Joaquín  
Medellín