

# 婚姻成長學

為問題找答案

Bobson Lin

Dec. 8th 2023

# 為問題找答案之 三個重要假設

## 1. 所有夫妻都會有問題

家家都有本難念的經，所有的夫妻都會遇到問題。

## 2. 最好以 **團隊** 觀點解決問題

一起面對挑戰，在婚姻中互相尊重是非常重要的。

不過，你們每一個人也要愛自己的妻子，就像愛自己一樣；而妻子要敬重丈夫。

-- 以弗所書 5:33

你們做丈夫的，也要按情理和妻子同住，因她比你軟弱，與你一同承受生命之恩的，所以要敬重她。這樣，便叫你們的禱告沒有阻礙。

-- 彼得前書 3:7

為問題找答案之

# 三個重要假設

## 3. 草率的解答是差勁的解答

為避免衝突，速成的答案或許可以暫時鬆一口氣，但是不能真正解決問題。

若願意的話，可以稍微停下來，向神求面對婚姻的智慧。

未曾聽完先回答的，便是他的愚昧和羞辱。

-- 箴言 18:13

—

> 誰比較多提出問題 -- 男人或女人? p. 125 ~ 126

為問題找答案之

# 生活小問題解決方法 -- TIP

- T - Trigger 導火線

事件本身，指你配偶做或沒做而影響到你的事情

- I - Impact 衝擊 ★

事件帶給你的衝擊，要讓配偶曉得你的感受。

開誠佈公地講出感受或感想，可立刻終止對方的讀心術

請留意，避免講出負面的話，例如「我覺得你是個白癡」等等。

- P - Preference 偏好

相較於實際發生的狀況，你期待將來事情如何發生。

偏好不是要求，只是表明你期望發生的事，而非要求配偶用特定的方式做事。

為問題找答案之

# 重大問題的解決步驟

## 1. 問題討論

為彼此了解奠定基礎

建立團隊關係，尊重彼此

高品質的討論，很重要



>>

## 2. 禱告

重要的問題，邀請主共同參與是最有智慧的。

有聲或無聲的禱告都無法，關鍵是認定主。

你要專心仰賴耶和華，  
不可倚靠自己的聰明，  
在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。

-- 箴言 3:5-6

>>

## 3. 問題解決

設定問題，設定議程

腦力激盪

協議與妥協

後續跟進