

1-Para ti ¿que son las Artes Marciales?

Una forma de defenderse.

2-¿Por qué escogiste Artes Marciales para acreditar deportes?

Para aprender y conocer acerca de esta diciplina.

3-Menciona tres estilos de Artes Marciales que conozcas

Boxeo, Karate y Kung-Fu

4-Cual de éstos está incluido en las Olimpiadas Mundiales

A) Kung Fu **B) Judo** C) Jiu Jitsu D) Muay Thai

5-El arte Marcial es:

A) **Disciplina** B) Deporte C) Ejercicio

6-Cual de estas disciplinas es de Japón:

A) Tae Kwon Do **B) Karate** C) Kung Fu D) Kick Boxing

7-El estilo de Capoeira se practica en:

A) China B) Korea **C) Brasil** D) Japón

8-Cuando vas a practicar Artes Marciales primero es:

A) Elasticidad B) Técnicas de pies y manos **C) Calentamiento**

9-Cuando haces los ejercicios de elasticidad, lo que se trabaja son:

A) Los huesos B) Las rodillas **c) Músculos y ligamentos** 10-Para acreditar este semestre

se necesitan:

A) 33 asistencias B) 16 Asistencias **C) 32 asistencias**