

La familia

habla

Octubre es El Mes Nacional de la Educación Familiar sobre la Sexualidad

Los padres son los educadores mas importantes de sus hijos sobre la sexualidad.

Aqui hay 10 consejos para facilitar el diálogo con sus hijos.

- 1** Busque los momentos apropiados para hablarles a sus hijos.
- 2** Recuerde que habrá momentos cuando se le hará difícil tocar el tema.
- 3** No espere a que sus hijos le hagan las preguntas.
- 4** Esté siempre disponible a oírlos.
- 5** Trate de percibir el verdadero sentido de la pregunta.
- 6** Escuche.
- 7** No proporcione solamente información sino también sus valores, principios, y creencias.
- 8** Hábleles de los aspectos positivos de la sexualidad.
- 9** Recuerde que usted habla de este tema con sus hijos porque le importa su felicidad.
- 10** Infórmese de lo que se está enseñando sobre la sexualidad en la escuela, la iglesia, o entidades comunitarias.

Para mas información de cómo hablarles a los hijos sobre la sexualidad, visite **www.lafamiliahabla.org** o comuníquese con el Consejo de Información y Educación de la Sexualidad de los Estados Unidos (SIECUS), 130 West 42nd Street, Suite 350, New York, NY 10036-7802; Teléfono: 212/819-9770; E-mail: familyproject@siecus.org; Sitio Web: www.siecus.org.

