



# La familia

# habla

Los padres son los educadores mas importantes de sus hijos sobre la sexualidad.

Aqui hay 10 consejos para facilitar el diálogo con sus hijos.

- 1 Busque los momentos apropiados para hablarles a sus hijos.
- 2 Recuerde que habrá momentos cuando se le hará difícil tocar el tema.
- 3 No espere a que sus hijos le hagan las preguntas.
- 4 Esté siempre disponible a oírlos.
- 5 Trate de percibir el verdadero sentido de la pregunta.
- 6 Escuche.
- 7 No proporcione solamente información sino también sus valores, principios, y creencias.
- 8 Hábleles de los aspectos positivos de la sexualidad.
- 9 Recuerde que usted habla de este tema con sus hijos porque le importa su felicidad.
- 10 Infórmese de lo que se está enseñando sobre la sexualidad en la escuela, la iglesia, o entidades comunitarias.

Para mas información de cómo hablarles a los hijos sobre la sexualidad, visite **[www.lafamiliahabla.org](http://www.lafamiliahabla.org)** o comuníquese con el Consejo de Información y Educación de la Sexualidad de los Estados Unidos (SIECUS), 130 West 42nd Street, Suite 350, New York, NY 10036-7802; Teléfono: 212/819-9770; E-mail: [familyproject@siecus.org](mailto:familyproject@siecus.org); Sitio Web: [www.siecus.org](http://www.siecus.org).

