

自学营学员手册（入门）

自学营学员手册（入门）

基本介绍

准备工作

学习方法

1. 尽量阅读官方一手资料
2. 不要怕提问，主动解决其他人的问题
3. 积极和其他学员交流
4. 不要死磕每一个知识点，通过完成任务了解编程全貌，习得学习方法最重要，先全局再深挖

学习规则

基本规则

打卡规则

学习流程（预约制）

学习流程（连续制）

学习任务完成判定规则

作业评分规则

工作人员角色

教练

助教

基本介绍

所谓"自学"，就是"自己一个人（默默地）学"——这恰恰是绝大多数人一生学习失败的最根本原因。

训练营由"新生大学"发起，针对基础相对薄弱，想要自学 Python 的人组织的训练营。

教研组由李笑来担任组长，帮大家形成以开放的互联网为师，习得自学这门手艺。

训练营期间由 教研组 规划学习路线、提供学习素材，学员 通过阅读、实践、交流等方式自学为主，遇到确实无法完成的难题会有专业的 编程教练 帮助解答。

准备工作

1. 请准备简单的自我介绍

- 1 姓名：<希望别人怎么称呼您>
- 2 工作背景：<目前所从事的行业或从事的工作>
- 3 自我介绍：<简单的个人介绍，为什么想要学习编程，自己有哪些学习编程的经历>

2. 请确认自己的学习环境

- 电脑硬件要求：macOS 10.13以上操作系统，Windows 10 64位操作系统
- 网络环境要求：能够正常访问 <https://github.com>，学会如何访问 <https://google.com>

3. 下载安装钉钉软件

- [钉钉下载传送门](#)
- 训练营正式学习过程中都在钉钉群内交流，请确认安装好钉钉。
- 建议安装桌面版（学习更方便）和手机版（不漏掉重要信息），

4. 安装合适的PDF阅读器 自学营文档默认采用PDF文件，很多人用电脑默认的PDF阅读器或安装的第三方软件，如无法打开PDF中的链接、无法复制PDF中文文本。推荐学员安装：

- macOS [Skim](#)
- Windows [Sumatra PDF](#)

学习方法

1. 尽量阅读官方一手资料

尽量阅读英文版官方资料，如果英语阅读有困难，可以通过 google 翻译或找到翻译件，中英对照阅读。避免只读中文文档。

2. 不要怕提问，主动解决其他人的问题

寻求帮助和上医院看病类似，医生需要通过问诊来确认病人的病因。被求助的人是需要获取一定的问题信息才能够确认问题原因给出解决方案的。

于是向其他人求助提问时，提出一个好的问题很关键，有很多好处：

1. 避免反复多次沟通，花费大量时间诊断问题
2. 对帮助你的人更友好，让其他人更容易、更愿意帮助你
3. 提问的过程也是梳理问题的过程，可以让思路更清晰，很可能在梳理问题的过程中，自己就把问题解决了

关于提问有一个书值得阅读，[How To Ask Questions The Smart Way](#) (内有英文语音版)，[英文原版](#)，[简体中文版](#)

学习过程中，遇到问题是正常的，不要怕提问，不要不好意思提问，我们鼓励大家在经过合理的努力后提出自己的问题。

提问前请尽量做到：

1. 在自己的能力范围内分析问题，定位原因，尝试解决
2. 查看作业主仓库，issue 交流区，里面有其他学员提出的问题和解决方案，通过检索 issue 尝试解决问题。
3. 通过搜索引擎（Google, Bing, 百度等）搜索问题关键字 或 错误提示信息等，尝试解决问

题。

注意：请一定要给自己解决问题限定时间，如半小时 或者 一小时，自己搞不定，果断去寻求帮助！

如决定提问求助，请将问题梳理整理，在 [主仓库 issue 区](#) 自己的问题发布出来，然后将自己发布 issue 链接发送到钉钉学习群内，@教练，请他们去回答问题。

1. 发布问题时，文字排版请使用 [markdown 语法](#)
2. 尽量描述清楚问题，贴出程序报错相关的代码、程序报错的信息、错误相关的截图等

教是最好的学

1. 积极的在 issue 区回答其他学员的问题。回答其他人的问题同时，自己的理解也会更加深入。大家即是“同学”，也互为“师友”。
2. 当有人在钉钉群内，发出求助 issue 时，可以尝试去解答或写出自己的理解和解决思路。

3. 积极和其他学员交流

1. [Github issue 区](#) 是很好的交流场所，交流的信息可以沉淀积累，可以很方便的检索之前学员的交流记录或者完整的问题解决过程，也可以方便后续的学员方便检索自己产出的内容。
2. 当自己有任何关于学习相关的想法，请在钉钉群里大胆的说出自己的想法，当有人在钉钉群体发表个人想法时，请主动参与讨论。
3. 多去[自学营学员笔记网站](#) 内查看其他学员的学习心得和感想，和他们进行互动交流。

4. 不要死磕每一个知识点，通过完成任务了解编程全貌，习得学习方法最重要，先全局再深挖

每个学员的基础不一样，不用羡慕其他同学很快写出代码完成作业（这些学员很可能之前就已经花费很多时间在编程上）。

对于刚刚接触编程零基础的新人来说，通过14天的时间完全习得一门编程语言非常有难度，但我们可以通过14天的时间来了解编程到底是怎么回事，这是不是自己想要花时间和精力习得的技能。

先完成14天的任务（在自己的能力范围内尽可能的理解这些知识点），这一点很重要，可以帮你全面的了解编程是怎么回事，以后该怎么学习，这是不是我想要的。

如果确认是自己想要继续投入时间和精力习得的技能，可以反复多次练习，琢磨其中涉及的细节知识点，多花时间、多练习、多交流，自然就理解的更深入。

学习规则

基本规则

1. 作业均通过钉钉 DING 发送给学员，如果没有收到作业请在学习群内联系教练
2. 完成作业后由教练判定当天作业是否完成，完成作业后总结学习心得在 [自学营学员笔记仓库](#) 打卡。将打卡链接发送在钉钉群内并 @教练。
3. 完成作业并提交学习打卡后，可在钉钉群内@教练 索要任务讲解视频
4. 如完成当天任务还有空余时间，建议多阅读作业中给出的参考资料和拓展学习，在[自学营学员笔记网站](#) 中多查看其他学员的学习心得。

打卡规则

- 学员将学习笔记请提交到 [自学营学员笔记仓库](#) 之后会自动渲染成一个静态博客网站，方便大家查阅，可通过 <https://selfteaching-learning-notes.github.io/> 访问。
- 提交学习笔记的时候，请仔细阅读仓库根目录下的 README 文档，里面有具体的提交细则。
- 这个博客是专门为自学营学员准备的。以后可以使用分类、标签 和 搜索功能来检索自己和同学的历史笔记。
- 同时也要注意，这个博客是没有访问权限控制的，是公开的（也就是任何人都可以访问），如果有敏感信息不想公开，请注意修改措辞文案。

学习流程（预约制）

1. 可根据自己的空余时间灵活安排学习规划，完成作业后即可解锁下一次作业
2. 直接在群内 @教练 预约学习时间，教练会通过钉钉 DING 送对应的学习资料
3. 收到作业任务后，就可以开始学习，自由安排学习时间
4. 完成作业后，@教练 提醒检查作业，作业确认通过，并完成学习总结打卡，由教练确认后，就可以安排下一天的学习
5. 作业的间隔时间由学员自由决定，但开启后须在三个月内全部学完

学习流程（连续制）

1. 每天 0点 学员会收到钉钉 DING 消息，中包含当日作业。
2. 学员需要在当日 24点 完成作业要求的任务，并提交作业和完成学习总结打卡

学习任务完成判定规则

完成一天的学习任务，需要完成两项任务：

1. 完成作业提交至 [Github 作业仓库](#)，由 教练 检查合并进仓库。
2. 提交学习反馈，由教练确认完成。

另，在学习反馈中有一部分需要总结学习心得，学习心得须包括：

1. 学习内容
2. 学习用时
3. 收获总结
4. 遇到的难点与问题（是否解决）

作业评分规则

完成作业(程序能够正常运行得出预期结果) + 提交学习反馈 5星 提交作业(规定时间内提交作业, 但存在问题) + 提交学习反馈 3星 未完成作业 + 提交学习反馈 1星

工作人员角色

教练

- 教练负责帮助训练营学员解决学习中遇到的问题，当学员自己无法独立解决时，提供解决问题的参考资料 或 解决问题的思路。
- 当学员完成学习任务提交作业时，帮助学员检查并提出修改作业的意见。
- 收集学员学习过程中的遇到的问题，针对性整理或录制学习素材、讲解素材等。

助教

- 辅助教练为学员解决基本的学习问题。