[209v] engorda, esforça: e parece q’ obra ainda / hu’ mas depois de se haver tornado.

§. Serve esta receyta[[1]](#footnote-1) p.ª toda a / pessoa, ou doente, ou sam; velhos, e mininos: / podese tomar em q.lq.r tempo, ainda caniculares, / q’ então he milhor; mas não em / tempo de frios, e geadas; salvo não sahir / fora, e andar bem emroupado.

§. Q.m quizer lograr por f.ª saude, / e força, tomea por 15. dias duas vezes no / anno. Tem feito tantas maravilhas, q’ co’ / rezão se chama tizana da saude: e não aballa / nada o corpo, nem tem perigo algum. / <Vejase a advert.ª q’ vay a fl. 230. n.º 313.>

§. 5.

*R.ª* dos 30: DD.

183. *R.e* Canella de Ceẏlão, alcasus, / erva doce, semente de funcho, cominhos, / alfebre (são cominhos negros;) de cada couza / hua’ onça; 6. onc. de coentro seco; tudo feito / em pò, passado por hua’ peneẏra: 12. onças / de asucar, todos os pos misturados co’ elle; e / milhor por o asucar em ponto brando e nelle / deitar os d.os ingredientes, mexer, e fazer a / modo de especie. Tomase 2. 8.as em jejum, / e beber em sima 2. ou 3. tragos de agua [210] quente; e outro tanto à noute ao deitar.

184. Isto conforta o estamago alenta / o peito veda as lagrimas q’ não subão à / cabeca e humores, clarefica a vista, fas bom sangue, / consome as ventuzid.es (expd.º) fas digerir, / durmir, bom nutrim.to, bom bafo, boa cor: aquenta / os tutanos, alegra o coração, tira a dor / dos rins, quebra as pedras, conforta os ouvidos, / tira as reẏmas q’ não subão â garganta, guarda / o pescoço de inchaços, consome os humores groços; / tira as reẏmas q’ não subão ao peito, enxuga / o corpo; he boa p.ª o braço, ar, asma, toce; e / he expd.ª

§. 6.º

R.ª dos caldos de cobra

185. *R.e* hua’ cobra viva, q’ tenha / o pescoço tão groço como o corpo: cortese 3. dedos / por baxo do peito, e o rabo pello imbigo: o / mais corpo (q’ he só o q’ serve) se esfolle, e lhe / tirem a tripa. e da mesma tripa tirarão vnto / p.ª botar no cozim.to do caldo: esfolada, e / a tripa fora, partão a cobra em postas de palmo, as quais botem em hua’ panella nova, q’ / leve hua’ canada de agua; e ferva athe ficar / em hu’ quarto, e nelle se bote hu’ 4.º de galinha, [210v] e tamanho prezunto como hu’ limão. Depois / de feito isto, se tomem estes caldos em / jejum; e se não devem tomar menos de 8. / caldos; e nos dias q’ se tomarem se guarde / a boca. Estes caldos não fazem aballo: os / eff.os he conforme achão os humores; porq’ a / huns’ dà em evacuaçois; outros em lancar / quantid.e de coleras pella boca; a outros em / suores brandos, e poucos; e  sem ancias.

§ Costumase dar este remedio / em Maẏo, Iunho, Iullo, Agosto, e Setembro. / He eficacissimo p.ª gota, e Galico: p.ª / paraliticos, e entrevados; e p.ª todo o achaq’ / de frield.e, e ainda de quentura: e p.ª o galico / inveterado. Hè m.to expd.º em ambos os / sexos.

§. 7.º

Do Pau de Cobra.

186. Pau de Cobra dado a beber co’ / agua do pote, he bom p.ª veneno, solimão, / rozalgar, peçonha, mordeduras de cão, de cobras / de capelo; de todo o animal e bicho peconhento, / vntando as mordeduras: p.ª febres / maleitas; â gente amarella fas cor: para / fastios, vomitos de colera, almorreẏmas: [211] e tambem p.ª camaras de sangue, co’ agua / rozada. Do vng.to da pelle de cobra se trata / assima fl. [[[2]](#footnote-2)] n.º []

§. 8.º

Talhadas de D. M.ª p.ª todas as enfermid.es frias.

187. *R.e* m.o arratel de Salçaperrilha / a milhor q’ se achar: partase em pedacinhos / m.to curtos, e delgados, q’ porão a enxugar em bacia, / ou tacho de arame, sobre fogo brando, e co’ a menor / quentura q’ puder ser, e menos tempo, p.ª q’ sóm.te / se prepare a salça p.ª se poder pizar bem, e peneẏrar; E o retraço q’ ficar depois de peineẏrada / guardarão p.ª se cozer por duas vezes em 4. can. de / agua de cada ves, q’ mingue hua’; de q’ beberão emq.to / guardarem regim.to

§. Tomarão mais de hermodatiles / 1. onça; de mejoacão pizado, duas; 2. de pos de / sene; 2. de pos de felipodio de carvalho, bom; 2. / de pos de biscouto branco; 1. de pos de pau da china, / bom: tudo se misture, e incorpore bem.

§ Logo tomarão arratel e m.º / de asucar branco, em pedra, bom, e o farão em / pedacinhos, e lançarão em hu’ tacho, e lhe botarão / 3. quar.tos, e m.º de agua de almeẏrois; e o porão [211v] em ponto de asucar de perada: depois / lhe lancem dentro 6. onc. de x.e de Alexandria / de 9. infuzois; e depois de co’ fogo brando lhe / haverem dado hua’ fervura, lhe hirão lançando / pouco a pouco os pos todos; e estarão mexendo / sempre pª hua’ p.te athe se incorporar / tudo. Advirtão, q’ seja o lume m.to / brando, e esteja pouco nelle, q’ nisto consiste / sahir esta mezinha em sua perfeição.

§. Depois de tirada do lume / se mexa do mesmo modo athe ficar morna; / e então se abafe bem athe se esfriar; mas / não de todo.

§ Logo polvorizem hua’ taboa / co’ pos de farinha, e sobre elles lançarão / a conserva, por q’ se não pegue na taboa: / então hirão co’ a mão estendendo, de modo, / q’ de tudo se fação 18. bolinhos; e sobre elles / tornem a lançar huns’ pos de farinha; / e os vão metendo em hua’ panella nova, / e vidrada, polvorizandoa prim.ro de farinha, / por q’ os bolinhos se não peguem nella; / e por q’ tambem entre si se não pegue / polvorizarão cada camada delles.

§. Estes se tomão no inverno / âs 7. da manham; e no  verão âs 5; e outra / ves pellas 9. da noute: de modo q’ se [212] tomão dous cada dia, e fazem p.ª se tomarem / em 9. dias; e nestes se estarà na cama hua’ hora / depois de os tomar; e se suar, não importa, nem / se durmir. Cearà pellas 5. da tarde, e hua’, ou duas / horas depois de tomar o bolo da manhã podese / andar pella caza.

§.  Nestes 9. dias não coma senão / galinha, carn.ro (tudo assado) biscouto, passas, amendoas / torradas em hu’ tachinho co’ farellos, / confeitos anis, ou de amendoas: e as vezes q’ / se tomarem os d.os bolinhos bem se pode beber em / sima m.º copo de agua, cozida, morna, de q’ se / fes asima menção; e nunca beba outra agua / em 15. ou 20. dias; nem comão outros comeres / em hu’ mes q’ háde durar o regim.to

§. Advirto, q’ qd.o tomarem os bocados / podem almoçar galinha açada, e ao jantar; / mas â cea só se coma biscouto, passas, amendoas / torradas, &.ª, e não carne; e passados os 9. dias, / então poderão cear carne, se quizerem.

§. 9.º

R.ªex.ce p.ª refrescar o figado, rins', e fortalecer / o estamago contra as ventuzidades.

188. *R.*e hua’ 8.ª de amexas passadas, / boas, e sans', tiremlhe os caroços; e botem

1. A tendência do copista para as abreviaturas levou-a a escrever abreviadamente *rª*, tendo em seguida desenvolvido como *receyta*, como provavelmente se leria no manuscrito original, mas sem rasurar a vogal em expoente. [↑](#footnote-ref-1)
2. Este espaço e o seguinte foram deixados em branco sem que se tivessem chegado a preencher. [↑](#footnote-ref-2)