



**TOPO**  
TREINAMENTOS

## Exercícios:

1-Quais são o Direito dos Idoso?

---

---

---

---

---

2- Quais os Cuidados com o aparelho locomotor?

---

---

---

---

3- Qual a Postura correta que o idoso deve senta-se?

---

---

---

---

4- Como orientar a correta movimentação do idoso?

---

---

---

---

---