

Planteamiento de actividades: Coordinación psicomotriz.

Juan Luis Becquet Martínez.

Servicio Nacional de Aprendizaje.

Tecnología análisis y desarrollo de software.

Ficha 2721441

Instructor: Gloria Yaneth Cristancho López

22 de Junio de 2023

Sumario

Introducción.....	3
Actividad coordinación psicomotriz.....	4
Actividad numero 3, Oso y Helado.....	5
Conclusión.....	6

Introducción.

La coordinación motriz es una habilidad fundamental en el ser humano, que nos da la capacidad de ejecutar movimientos precisos, con fuerza y también fluidos en nuestro día a día. Desde nuestro nacimiento, nuestro sistema nervioso y muscular comienzan a interactuar para desarrollar e ir refinando nuestras destrezas motoras. Sin embargo, la coordinación motriz no es un proceso automático, este requiere de tiempo, aprendizaje activo e integración de diferentes sistemas y habilidades.

En el presente trabajo, daremos una pequeña introducción y una muestra de lo que se puede conseguir con la ayuda de la coordinación motriz. Desde la infancia hasta la edad adulta, la coordinación motriz desempeña un papel crucial en el rendimiento deportivo, en las actividades cotidianas y en la calidad de vida en general, ¡entrenala! Puede ser vital para seguir adelante.

Actividad coordinación psicomotriz.

The screenshot shows a web browser window displaying a Wordwall game. The URL in the address bar is <https://wordwall.net/es/resource/36068447/coordinación-psicomotriz>. The game is titled "Coordinación psicomotriz" and is created by "Gycristancho". The game status is "JUEGO COMPLETADO" (Game Completed). The score is 7/17 and the time taken is 1:19. The game interface includes a sidebar with interactive options: "Cambiar plantilla" (Change template), "INTERACTIVOS" (Interactives), "Une las correspondencias" (Connect the correspondences), "Busca la coincidencia" (Find the coincidence), "Crucigrama" (Crossword), "Cuestionario" (Quiz), and "Juego de concurso" (Contest game). The bottom section shows the "Tabla de clasificación" (Leaderboard) and a "Compartir" (Share) button. The Wordwall logo and tagline "Cree mejores lecciones de forma más rápida" (Create better lessons faster) are visible in the top left corner.

Wordwall Cree mejores lecciones de forma más rápida

Inicio Características Planes de precios Iniciar sesión Registrarse Español

JUEGO COMPLETADO

Puntuación Hora
7/17 1:19

Tabla de clasificación
Mostrar respuestas
Volver a empezar

Cambiar plantilla

INTERACTIVOS

- Une las correspondencias
- Busca la coincidencia
- Crucigrama
- Cuestionario
- Juego de concurso

Mostrar todo

Coordinación psicomotriz

por Gycristancho

Compartir

Editar contenido... Incluir Más

Tabla de clasificación

Actividad numero 3, Oso y Helado

Conclusión.

En conclusión, la coordinación motora es un aspecto importante de nuestro desarrollo y rendimiento físico. Comprender sus fundamentos e implementar estrategias específicas puede marcar una gran diferencia en nuestra capacidad para realizar varios tipos de movimientos . Centrándonos en entrenar y mejorar la coordinación motora, podemos mejorar nuestro rendimiento físico y conseguir una mayor sensación de bienestar en nuestro día a día.