



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA  
DE SALUD

CIUDAD INNOVADORA  
Y DE DERECHOS

GOBIERNO CON  
ACENTO SOCIAL



**Puedes expresar inconformidades,  
sugerencias y felicitaciones sobre  
la atención recibida**

**¡Acércate a la Dirección de la Unidad Médica  
o bien, ante la Comisión de Derechos Humanos  
de la Ciudad de México!**



**Conoce a detalle la Carta  
de derechos de las personas  
con capacidad de gestar**

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.  
Queda prohibido el uso para fines distintos al desarrollo social

# Como persona con capacidad de gestar, tienes derechos **¡Conócelos!**

**Vivir sin violencia es nuestro derecho**





**Tú tienes derecho a una vida libre violencia, te invitamos a conocer la Carta de Derechos de las Personas con Capacidad de Gestar**

**Durante el embarazo, parto y puerperio, tú tienes derecho a:**

- Un trato digno, incluyente y confidencial
- Acceso a espacios dignos que cuenten con lo necesario
- Acceso a métodos anticonceptivos para decidir libremente sobre el número de hijas e hijos que deseas tener y orientación de planificación familiar

**Recibir información:**

- Suficiente, veraz y comprensible para decidir libremente sobre la atención médica
- Del estado de salud de tu recién nacida o nacido
- Sobre posibles cambios emocionales y recibir atención para el manejo de estos

**Recuerda que...**

- Tienes derecho de tener contacto piel a piel con tu recién nacida o nacido
- Si las condiciones lo ameritan, puedes ser referida al servicio con atención de parteras profesionales en la Sala de Labor, Parto y Recuperación