

# Physics Notes - Mechanics Section

---

硝基苯

- Chapter 01 Motion
  - 运动方程
    - 位矢
    - 运动方程
    - 轨迹方程
  - 速度
    - 平均速度
    - (瞬时) 速度
    - 速率
  - 加速度
    - 平均加速度
    - (瞬时) 加速度
  - 圆周运动
    - 角速度
    - 加速度
    - 自然坐标系
    - 匀变速率圆周运动
  - 相对运动
    - 伽利略速度变换式
- Chapter 02 Newton's Law
  - Newton's first law (the law of inertia)
  - Newton's second law
    - 牛顿力学的质点动力学方程
    - 条件
    - 自然坐标系
  - Newton's third law
  - 力学相对性原理
  - 量纲
  - 常见的力
    - 万有引力
    - 重力
    - 弹性力
    - 摩擦力

- 惯性力
- Chapter 03 Momentum & Energy
  - 动量定理
    - 动量的相对性
    - 质点
    - 质点系
  - 动量守恒定律
  - 系统内质量移动问题
  - 功
    - 元功
    - 分量式
    - 功率
  - 势能
    - 保守力
  - 动能定理
  - 功能原理
  - 机械能守恒定律
  - 质心
    - 质心运动定律
- Chapter 04 Rotation
  - 刚体的定轴转动
  - 力矩
  - 转动惯量
    - 平行轴定理
    - 常见连续均匀刚体的转动惯量
  - 转动定律
  - 力矩的时间积累
    - 角动量
    - 角动量定理
    - 角动量守恒定律
  - 力矩的空间积累
    - 力矩做功
    - 转动动能
    - 转动动能定理
  - 刚体的平面平行运动
    - 纯滚动（无滑动滚动）
  - 球—棒模型
    - 理想的碰撞

- Chapter 14 Special Theory of Relativity

- 经典力学
- 迈克耳孙—莫雷实验
- 狭义相对论的基本原理
- 洛伦兹变换
  - 洛伦兹因子
  - 洛伦兹变换式
  - 洛伦兹速度变换式
  - 逆变换
- 狭义相对论的 同时的相对性
- 洛伦兹收缩
- 时间延缓
- 相对论性动量和能量
  - 质量
  - 动量
  - 力
  - 能量
  - 关系

## Chapter 01 Motion

---

### 运动方程

位矢

$$\vec{r} = x\vec{i} + y\vec{j} + z\vec{k}$$

运动方程

$$\vec{r} = \vec{r}(t) = x(t)\vec{i} + y(t)\vec{j} + z(t)\vec{k}$$

轨迹方程

运动方程消去参量  $t$

位移  $\Delta\vec{r} = \vec{r}_B - \vec{r}_A$

路程  $\widehat{\Delta s}$

$$\widehat{\Delta s} \neq |\Delta\vec{r}| \neq \Delta|\vec{r}|$$

$$ds = |d\vec{r}| \neq dr$$

# 速度

## 平均速度

$$\vec{v} = \frac{\Delta \vec{r}}{\Delta t} = \bar{v}_x \vec{i} + \bar{v}_y \vec{j}$$

其中  $\bar{v}_x = \Delta x / \Delta t$   $\bar{v}_y = \Delta y / \Delta t$

## (瞬时) 速度

$$\vec{v} = \frac{d\vec{r}}{dt} = v_x \vec{i} + v_y \vec{j}$$

其中  $v_x = dx/dt$   $v_y = dy/dt$

$v_x$ ,  $v_y$  是  $\vec{v}$  在  $O_x$  轴和  $O_y$  轴上的分量

$\vec{v}_x$ ,  $\vec{v}_y$  是  $\vec{v}$  在  $O_x$  轴和  $O_y$  轴上的分矢量, 即分速度

有  $\vec{v}_x = v_x \vec{i}$ ,  $\vec{v}_y = v_y \vec{j}$

速度的方向沿该点曲线的切线方向

## 速率

$$v = |\vec{v}| = |d\vec{r}|/dt = ds/dt$$

# 加速度

## 平均加速度

$$\vec{a} = \frac{\Delta \vec{v}}{\Delta t}$$

## (瞬时) 加速度

$$\vec{a} = \frac{d\vec{v}}{dt}$$

# 圆周运动

## 角速度

$$\omega = \frac{d\theta}{dt}$$

$$v = \omega r$$

## 加速度

- 切向单位矢量  $\vec{e}_t = \frac{\vec{v}}{|\vec{v}|}$
- 法向单位矢量  $\vec{e}_n = \frac{d\vec{e}_t}{d\theta}$   
推导:  $|\Delta\vec{e}_t| = \Delta\theta$  微分时, 方向趋于指向圆心
- 角加速度  $\alpha = \frac{d\omega}{dt} = \frac{d^2\theta}{dt^2}$
- 加速度  $\vec{a} = \frac{d\vec{v}}{dt} = \frac{dv}{dt}\vec{e}_t + v\frac{d\vec{e}_t}{dt}$
- 切向加速度  $\vec{a}_t = \frac{d\vec{v}}{dt} = \alpha r\vec{e}_t$
- 法向加速度  $\vec{a}_n = \frac{v^2}{r}\vec{e}_n = \omega^2 r\vec{e}_n$

## 自然坐标系

以动点为原点, 以切向单位矢量和法向单位矢量建立二维坐标系

## 匀变速率圆周运动

角加速度为常量, 切向加速度的值为常量, 法向加速度的值不为常量

可由 匀变速直线运动 相关公式变形得关于 角速度 的公式

## 相对运动

### 伽利略速度变换式

$$\vec{v}_a = \vec{v}_r + \vec{u}$$

绝对速度  $v_a$ : 质点相对于基本参考系的速度

相对速度  $v_r$ : 质点相对于运动参考系的速度

牵连速度  $u$ : 运动系相对于基本系的速度

# Chapter 02 Newton's Law

---

## Newton's first law (the law of inertia)

$$\vec{F} = 0 \Rightarrow \vec{v} \text{ 为常矢量}$$

## Newton's second law

牛顿力学的质点动力学方程

$$\vec{F} = \frac{d\vec{p}}{dt} = \frac{d(m\vec{v})}{dt}$$

当  $v \ll c$  时,  $m$  为常量

$$\vec{F} = m \frac{d\vec{v}}{dt} = m\vec{a}$$

条件

- 只适用于质点运动, 物体平动可看作质点运动
- 瞬时对应, 力是物体产生加速度的原因
- 力的叠加原理

自然坐标系

$$\begin{cases} \vec{F}_t = m\vec{a}_t = m \frac{dv}{dt} \vec{e}_t \\ \vec{F}_n = m\vec{a}_n = m \frac{v^2}{\rho} \vec{e}_n \end{cases}$$

## Newton's third law

$$\vec{F} = -\vec{F}'$$

两个物体; 同种性质; 同生同灭

## 力学相对性原理

P31

## 量纲

$L$ : 长度

$M$ : 质量

$T$ : 时间

$Q$ : 其他力学量

$$\dim Q = L^p M^q T^s$$

## 常见的力

### 万有引力

$$\vec{F} = -G \frac{m_1 m_2}{r^2} \vec{e}_r$$

### 重力

重力 = 万有引力 - 向心力

$$\vec{P} = m\vec{g}, \quad g = 9.8 \text{ m/s}^2$$

### 弹性力

### 摩擦力

## 惯性力

$$\vec{F}_i = -m\vec{a}_0$$

牛顿第二定律  $\vec{F} + \vec{F}_i = m\vec{a}$

$a_0$ : 非惯性系相对惯性系的加速度

$a$ : 物体相对非惯性系的加速度

# Chapter 03 Momentum & Energy

---

## 动量定理

### 动量的相对性

动量依赖于惯性系的选取

动量增量相等

动量定理只适用于惯性系

### 质点

$$\vec{I} = \int_{t_1}^{t_2} \vec{F} dt = \Delta \vec{p}$$

### 质点系

$$\int_{t_1}^{t_2} \vec{F}^{\text{ex}} dt = \Delta \vec{p}$$

或  $\vec{F}^{\text{ex}} = \frac{d\vec{p}}{dt}$

作用于系统的合外力的冲量等于系统动量的增量

## 动量守恒定律

$$\vec{F}^{\text{ex}} = 0 \Rightarrow \Sigma \vec{p} \text{ 不变}$$

1. 各物体动量相对于同一参考系
2. 分量式。形如  $\vec{F}_x^{\text{ex}} = 0 \Rightarrow \Sigma \vec{p}_x$  不变

3-4. P62

## 系统内质量移动问题

当质量在两个物体间转移时，考虑代换

$$\frac{dm_1}{dt} = -\frac{dm_2}{dt}$$

## 功

元功

$$dW = \vec{F} \cdot d\vec{r} = F|d\vec{r}| \cos \theta$$

合力对质点做的功，等于各分力做功的代数和

分量式

$$W = \int_A^B \vec{F} \cdot d\vec{r} = \int_A^B (F_x dx + F_y dy + F_z dz)$$

功率

$$P = \frac{dW}{dt} = \vec{F} \cdot \vec{v}$$

## 势能

与质点位置相关的能量

$$\text{引力势能} \quad E_p = -G \frac{m'm}{r}$$

$$\text{重力势能} \quad E_p = mgy$$

$$\text{弹性势能} \quad E_p = \frac{1}{2} kx^2$$

- 势能具有相对性  
无穷远处为引力势能零点



地面为重力势能零点

弹簧平衡位置为弹性势能零点

- 势能属于系统

## 保守力

- $$W_c = \oint_l \vec{F} \cdot d\vec{r} = 0$$

保守力做功只与质点的初、末位置有关，与路径无关。

- $$W_c = -\Delta E_p$$

保守力对质点做的功等于质点势能增量的负值

即 
$$F_c = -\frac{dE_p}{dx}$$

## 动能定理

$$E_k = \frac{1}{2}mv^2$$

$$W = W^{\text{ex}} + W^{\text{in}} = \Delta E_k$$

合力，包括一切外力和内力，对质点（系）做的功，等于质点（系）动能的增量

- 功和动能依赖惯性系的选取

## 功能原理

机械能：动能和势能的统称

$$W^{\text{ex}} + W_{\text{nc}}^{\text{in}} = \Delta E$$

质点系机械能的增量，等于外力与非保守内力做功之和

- 功是过程量
- 能量是系统状态的函数

## 机械能守恒定律

条件：外力与非保守内力均不做功

$$W_c^{\text{in}} = -\Delta E_p = \Delta E_k$$

## 质心

$$\text{质心位置} \quad \vec{r}_c = \frac{\sum m_i \vec{r}_i}{\sum m_i} = \frac{\int \vec{r} dm}{\sum m_i}$$

$$\text{等效质点质量} \quad m_c = \sum m_i$$

### 质心运动定律

$$m_c \vec{v}_c = \sum \vec{p}$$

系统内各质点的动量的矢量和等于系统总质量乘以系统质心的速度

$$\vec{F}^{\text{ex}} = m_c \frac{d\vec{v}_c}{dt} = m_c \vec{a}_c$$

系统的合外力等于系统总质量乘以系统质心加速度

合外力为零时，等效质点的运动状态不变；质点系的运动状态不一定保持不变。

## Chapter 04 Rotation

---

### 刚体的定轴转动

$$\omega = d\theta/dt \quad \text{方向由右手法则确定}$$

$$\alpha = d\omega/dt$$

$$a_t = \alpha r$$

$$a_n = \omega^2 r$$

### 力矩

$$\vec{M} = \vec{r} \times \vec{F}$$

$$M = rF \sin \theta = Fd$$

力臂  $d$ : 参考点到力的作用线的垂直距离

$\vec{r}$ : 参考点到力的作用点的位矢

力矩需**指明参考点**。

一对相互作用力对转轴的合力矩为零。

刚体的合内力矩为零。

### 转动惯量

$$J = \sum \Delta m_i r_i^2 = \int_V r^2 dm$$

与刚体的形状，质量分布，**转轴的位置**有关

## 平行轴定理

$$J = J_c + md^2$$

$d$ : 两平行轴之间的距离

刚体相对通过质心的轴线的转动惯量  $J_c$  最小。

## 常见连续均匀刚体的转动惯量

- 细棒 (转动轴通过质心与棒垂直)

$$J = \frac{1}{12}ml^2$$

- 细棒 (转动轴通过棒的一端与棒垂直)

$$J = \frac{1}{3}ml^2 \quad \text{平行轴定理}$$

- 圆筒 (转动轴沿几何轴)

$$J = \frac{1}{2}m(R_1^2 + R_2^2)$$

$R_1$ : 内径,  $R_2$ : 外径

- 圆柱 ( $R_1 = 0$ )

$$J = \frac{1}{2}mR^2$$

- 薄圆环 ( $R_1 = R_2$ )

$$J = mR^2$$

- 球体 (转动轴沿任一直径)

$$J = \frac{2}{5}mR^2$$

- 薄球壳

$$J = \frac{2}{3}mR^2$$

## 转动定律

$$\vec{M} = J\vec{\alpha}$$

**瞬时对应**

## 力矩的时间积累

角动量

- 质点

$$\vec{L} = \vec{r} \times \vec{p}$$

$$L = rmv \sin \theta$$

**须指明参考点**

- 若质点做圆周运动，以圆心为参考点

$$L = rmv = mr^2\omega$$

- 刚体

$$\vec{L} = J\vec{\omega}$$

须指明参考转轴

## 角动量定理

$$\vec{M} = \frac{d\vec{L}}{dt}$$

$\vec{M}$ : 对参考点的合力矩 / 对参考转轴的合外力矩

## 角动量守恒定律

条件：对参考点的合力矩为零 / 对参考转轴的合外力矩为零

- 有心力
  - 力总指向某一定点（力心）
  - 有心力对力心的力矩为零
  - 有心力作用下，质点对力心角动量守恒

## 力矩的空间积累

### 力矩做功

$$dW = M d\theta$$

$$P = M\omega$$

### 转动动能

$$E_k = \frac{1}{2}J\omega^2$$

### 转动动能定理

合外力矩对定轴转动的刚体所做的功等于刚体转动动能的增量

## 刚体的平面平行运动

- 质心的运动
- 绕通过质心的轴的转动

惯性力通过质心，力矩为零。

动能等于 质心的平动动能 与 刚体绕质心的转动动能 之和

$$E_k = \frac{1}{2}mv_c^2 + \frac{1}{2}J_c\omega^2$$

势能视为质心的势能

$$E_p = mgh_c$$

纯滚动 (无滑动滚动)

$$v_t = v_c + \omega r = 2v_c$$

## 球—棒模型

一长度为  $l$ , 质量为  $M$  的棒, 转轴位于顶端, 初始时竖直静止悬挂。一质量为  $m$ , 初速度  $v_0$  的小球在转轴下方距离为  $a$  处击中棒, 讨论转轴的受力方向。

以棒、球为系统, 合外力矩为零, 角动量守恒

以棒、球、地球为系统, 机械能守恒

以水平向右为正方向, 水平方向上有动量定理

得

$$F\Delta t = \frac{3a - 2l}{6a}Ml\omega$$

故

$a > 2/3 \times l$  时,  $F > 0$ , 即  $F$  向右

$a = 2/3 \times l$  时,  $F = 0$ , 即转轴不受力

$a < 2/3 \times l$  时,  $F < 0$ , 即  $F$  向左

理想的碰撞

$$\begin{cases} \frac{1}{2}mv_1^2 + \frac{1}{2}J\omega_1^2 = \frac{1}{2}mv_2^2 + \frac{1}{2}J\omega_2^2 \\ rmv_1 + J\omega_1 = rmv_2 + J\omega_2 \end{cases}$$

$$v_2 = \frac{(mr^2 - J)v_1 + 2J\omega_1 r}{mr^2 + J}$$

$$\omega_2 = \frac{(J - mr^2)\omega_1 r + 2mr^2 v_1}{mr^2 + J} \frac{1}{r}$$

# Chapter 14 Special Theory of Relativity

---

- $1\text{ u} = 1.66 \times 10^{-27} \text{ kg}$
- $1\text{ MeV} = 1.602 \times 10^{-13} \text{ J}$

## 经典力学

空间是永恒不变，绝对静止的  
空间的度量是绝对的，与参考系无关

时间是永恒地，均匀地流逝的  
时间的度量是绝对的，与参考系无关

不同惯性系中  
质点速度不同  
加速度相同  
经典力学的规律有相同的形式

## 迈克耳孙—莫雷实验

$$\Delta = c\Delta t \approx l \frac{v^2}{c^2}$$

$$\Delta N = \frac{2\Delta}{\lambda}$$

$\Delta N$ : 干涉条纹移动的条数

$\Delta$ : 光程差

$\lambda$ : 光的波长

$l$ : 半透半反镜到平面镜的距离

$v$ : 地球相对于以太的速度

## 狭义相对论的基本原理

### 1. 爱因斯坦相对性原理

物理定律在所有的惯性系中具有相同的表达形式  
所有惯性系对运动的描述都是等效的

### 2. 光速不变原理

真空中的光速是常量，与光源或观测者的运动无关  
光速不依赖于惯性系的选择

## 洛伦兹变换

设两惯性系  $S, S'$

$S'$  沿  $xx'$  轴以速度  $\vec{v}$  相对于  $S$  运动

两系原点重合时为计时起点

设有一个事件发生在点  $P$

从  $S$  系观测

其坐标是  $x, y, z$

**时刻是  $t$**

$P$  点速度为  $\vec{u}(u_x, u_y, u_z)$

洛伦兹因子

$$\gamma = \frac{1}{\sqrt{1 - (v/c)^2}} = \frac{1}{\sqrt{1 - \beta^2}}$$

$v$ :  $S'$  相对于  $S$  的速度

$$v \ll c, \beta \rightarrow 0^+, \gamma \rightarrow 1^+$$

$$v \rightarrow c^-, \beta \rightarrow 1^-, \gamma \rightarrow +\infty$$

洛伦兹变换式

$$x' = \gamma(x - vt)$$

$$y' = y$$

$$z' = z$$

$$t' = \gamma\left(t - \frac{v}{c^2}x\right)$$

洛伦兹速度变换式

$$u'_x = \frac{u_x - v}{1 - \frac{v}{c^2}u_x}$$

$$u'_y = \frac{1}{\gamma} \frac{u_y}{1 - \frac{v}{c^2}u_x}$$

$$u'_z = \frac{1}{\gamma} \frac{u_z}{1 - \frac{v}{c^2}u_x}$$

逆变换

' 异或

$v$  变号

$$x = \gamma(x' + vt')$$

$$t = \gamma(t' + \frac{v}{c^2}x')$$

其余同理

## 狭义相对论的 同时的相对性

$$\Delta t = \gamma(\Delta t' + \frac{v}{c^2}\Delta x')$$

$v$ :  $S'$  相对于  $S$  的速度

$S'$  系中**不同地点**同时发生的两个事件在  $S$  系中不是同时的  
 $S'$  系中**同一地点**同时发生的两个事件在  $S$  系中也是同时的  
 有因果关系的两个事件，时序关系不会颠倒

## 洛伦兹收缩

物体沿运动方向的长度收缩

$$l = \frac{l_0}{\gamma} = l_0 \sqrt{1 - \beta^2}$$

$l_0$ : 固有长度。物体相对于观测者静止时测得的长度

## 时间延缓

$$\Delta t = \gamma \Delta t_0 = \frac{\Delta t_0}{\sqrt{1 - \beta^2}}$$

$\Delta t_0$ : 固有时。相对惯性系静止的观测者测得**该系同一地点**发生的两个事件的时间间隔

## 相对论性动量和能量

质量

$$m = \gamma m_0$$

$m$ : 相对论性质量

$m_0$ : 静质量

动量

$$\vec{p} = m\vec{v} = \gamma m_0 \vec{v}$$

力



$$\vec{F} = \frac{d\vec{p}}{dt}$$

$$\vec{F} \text{ 和 } \vec{v} \text{ 同向时有 } F = \gamma^3 m_0 a$$

能量

$$\text{质点的总能量} \quad E = mc^2 \quad (\text{质能关系式})$$

$$\text{质点的静能量} \quad E_0 = m_0 c^2$$

$$\Delta E = (\Delta m) c^2$$

$$\text{动能} \quad E_k = E - E_0 = (\gamma - 1) m_0 c^2$$

关系

$$E^2 = E_0^2 + (pc)^2$$

对光子（静质量为零）有其动量计算式

$$p = \frac{E}{c} = \frac{h\nu}{c} = \frac{h}{\lambda}$$