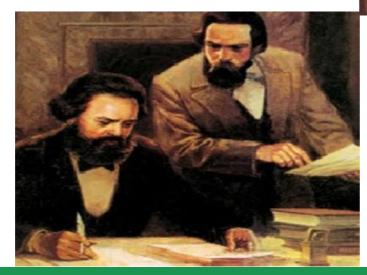
第四章











学习要点



- ○私有制基础上商品经济的基本矛盾
- ○劳动价值论及其意义
- ○剩余价值论及其意义
- ○资本主义基本矛盾与经济危机
- ○资本主义政治制度及其本质
- ○资本主义意识形态及其本质



商品经济和价值规律



(二) 商品的二因素和生产商品的劳动二重性

商品

商品是用来交换、能满足人们某种需要的劳动产品, 具有使用价值和价值两个因素或两种属性,是使用价值和价值的矛盾统一体。



商品的二因素

商品的 二因素 使用价值

价值的物质承担者

价值



交换价值

表现形式

内容



商品的使用价值

是商品能满足人们某种需要的有用性。

反映的是人与自然之间的物质关系,是商品的自然属性,是

一切劳动产品所<mark>共有</mark>的属性。构成社会财富的物质内容。



商品使用价值的特殊性

商品的使用价值不是用来满足生产者自身需要的,而是通过交换用来满足别人的、社会的需要。

是价值的物质承担者,是交换手段,没有使用价值就没有价值,不能用于交换。



交换价值

交换价值表现为一种使用价值同另一种使用价值相交换的量的关系 或比例——形式。

决定商品交换比例的,不是商品的使用价值,而是价值——内容。



价值

价值是劳动创造的,其实质是凝结在商品中的无差别的一般 人类劳动,即人的脑力和体力的耗费。

价值是商品所特有的社会属性:

商品交换是商品生产者之间相互交换劳动的关系;

其本质体现了生产者之间的一定的社会关系——生产关系。



商品的价值和使用价值的对立统一关系

对立性

商品的使用价值和价值相互排斥,二者不可兼得,商品生产者只有放弃商品的使用价值,才能取得价值。



统一性

商品同时具有使用价值和价值两个因素。

使用价值是价值的物质承担者,价值寓于使用价值之中,没有使用价值,付出劳动也没有价值。<mark>比如,无法使用的废品;</mark>

有使用价值但不是劳动产品,也没有价值。比如,阳光和空气。



小结: 商品使用价值、价值和交换价值的关系

使用价值是价值的物质承担者;

价值是交换价值的内容, 使不同使用价值交换时在质上相同, 因而在量上可比;

交换价值是价值的表现形式,表现为不同使用价值的量的比例。



商品二因素决定于生产商品的劳动的二重性。

生产商品的劳动二重性

劳 动 重 性 抽象劳动

生产一定使用价值的具体形式的劳动。

包括:目的、操作方式、手段、结果。

撇开一切具体形式的、无差别的一般人 类劳动,即人的体力和脑力消耗。



具体劳动和抽象劳动的对立统一关系

对立性

具体劳动与抽象劳动分别反映劳动的不同属性。

具体劳动反映人与自然的关系(生产力),是劳动的自然属性。

抽象劳动反映商品生产者的社会关系(生产关系),是劳动的社

会属性。



统一性

生产商品的具体劳动和抽象劳动是同一劳动的两种规定,在时间上和空间上是统一的。



商品二因素与劳动二重性的关系

生产商品的劳动二重性决定商品二因素。

劳动 (二重性)

具体劳动

抽象劳动

创造 形成 凝结 商品 (二因素)

使用价值

价值



(三) 商品价值量的决定

商品的价值量的决定

商品的价值量由劳动者生产商品所耗费的劳动量决定,劳动量由

劳动时间来计量。决定商品价值量的是社会必要劳动时间。



社会必要劳动时间

"社会必要劳动时间是在现有的社会正常的生产条件下,在社会平均的劳动熟练程度和劳动强度下制造某种使用价值所需要的劳动时间。"——马克思

这意味着形成价值量的劳动力和生产条件都必须 具有正常的社会平均的性质。



商品的价值量与简单劳动、复杂劳动的关系

简单劳动:不需要经过专门训练和培养的一般劳动者都能从事的劳动。

形成商品价值量的社会必要劳动时间以简单劳动为尺度。

复杂劳动:需要经过专门训练和培养,具有一定文化知识和技术专长的

劳动者所从事的劳动。在同样时间内创造的价值大于简单劳动。

复杂劳动 —— 1 × 简单劳动



商品价值量的变动

变动规律:商品的价值量与生产商品所耗费的社会必要劳动时间成正比

地变动;与劳动生产率成反比地变动。

劳动生产率: 指劳动者生产使用价值的效率。可以用单位劳动时间内生

产的产品数量测量;也可以用单位产品中所耗费的劳动时间测量。



影响劳动生产率的主要因素

劳动者的平均熟练程度;

科学技术的发展程度;

生产过程的社会结合(分工协作);

生产资料的规模和效能(单位产品耗费少);

以及自然条件等。

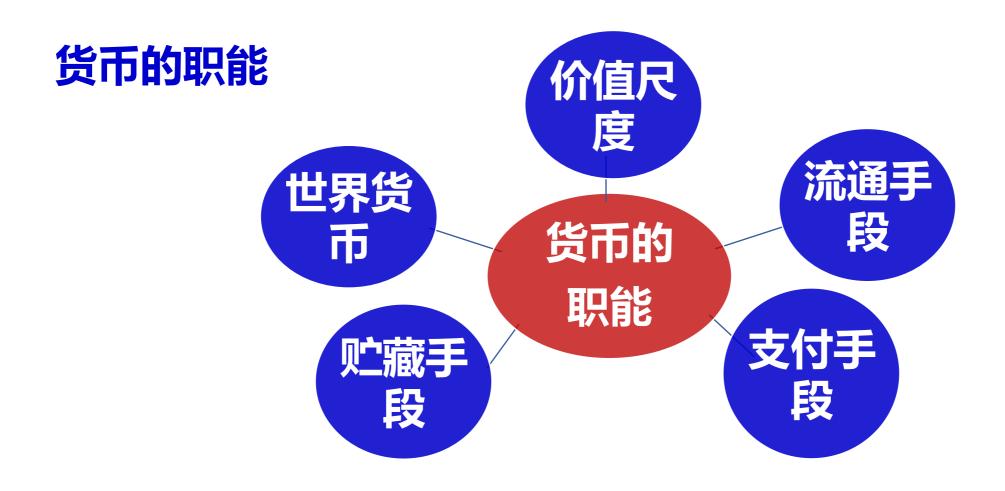


货币的本质

货币是在长期交换过程中形成的固定充当一般等价物的特殊商品。货币的本质体现一种社会关系。

用货币表现和计量商品的价值——价格。







(一) 价值规律

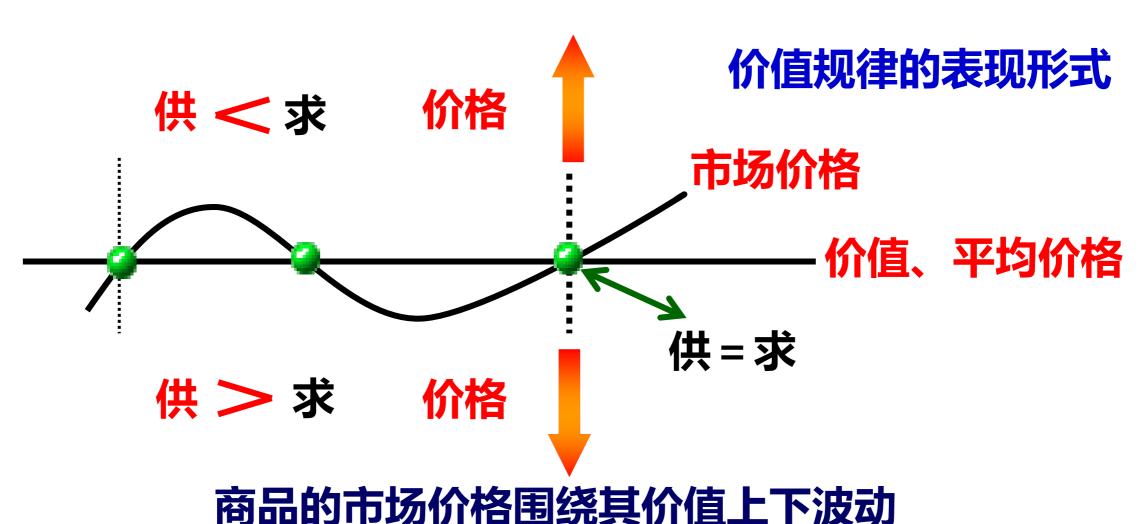
价值规律的基本内容

商品的价值量由生产商品的社会必要劳动时间决定;

商品交换以价值量为基础,按照等价(等量劳动)交换的原则进行。

价值规律是商品生产和交换的基本规律。







(二) 价值规律的作用

- 01
- 自发地调节生产资料和劳动力在社会各生产部门之间的分配比例(资源配置)
- 02
- 自发地刺激社会生产力的发展
- 03
- 自发地调节社会收入的分配



价值规律自发调节作用产生的消极后果

自发的事后调节导致社会资源浪费。

为了处于竞争优势地位,限制技术扩散,严守经营秘密,阻碍了技术进步。

导致<mark>收入两级分化。这是从简单商品经济到资本主义商品经济</mark> 发展过程中,资本和雇佣劳动产生的一个途径。

三、以私有制为基础的商品经济的基本矛盾



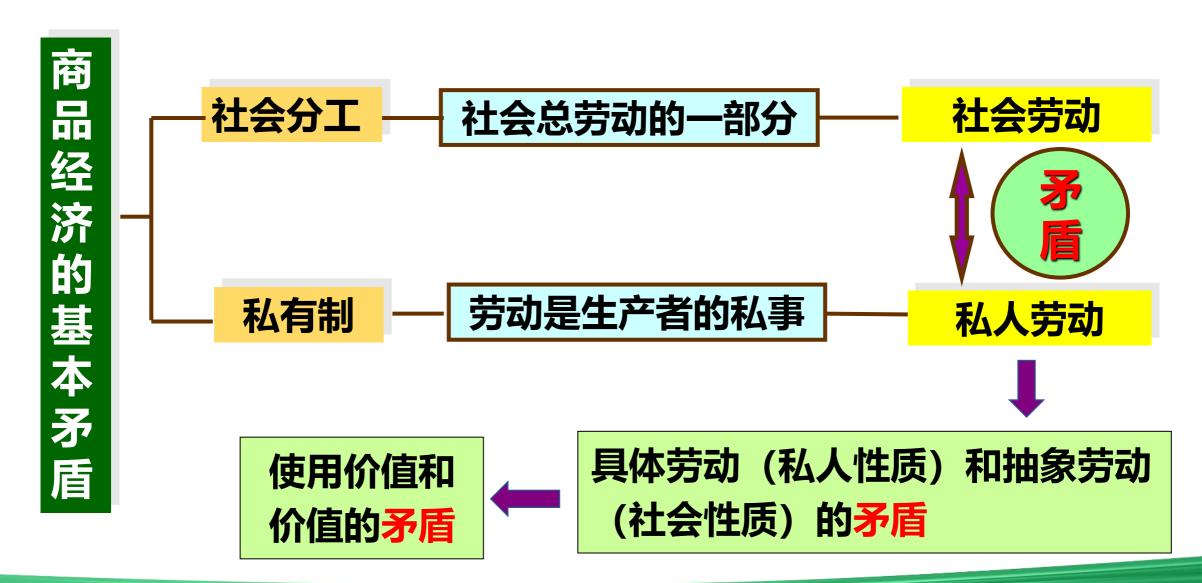
以私有制为基础的商品经济的基本矛盾

商品的使用价值和价值的矛盾、生产商品的具体劳动和抽象劳动的矛盾,根源于私人劳动和社会劳动的矛盾。

私人劳动和社会劳动的矛盾是商品经济的基本矛盾。

三、以私有制为基础的商品经济的基本矛盾





三、以私有制为基础的商品经济的基本矛盾



社会劳动

解决矛盾

交换成功



私人劳动转化为 社会劳动

私人劳动

产生商品拜物教。人与人 之间一定的社会关系被物 与物的关系掩盖。 劳动

具体劳动

抽象劳动

商品

使用价值

价值

具体劳动<mark>还原</mark> 为抽象劳动 商品的价值 实现

不知道根源

商品生产者能够生 存和进行再生产。



四、马克思劳动价值论的意义及其在新时期的发展



(一) 马克思劳动价值论的理论和实践意义

1

扬弃了斯密和李嘉图劳动价值论,创立了劳动二重性理论,为剩余价值理论奠定了基础,成为理解政治经济学的枢纽。



揭示了私有制条件下商品经济的基本矛盾,为从物与物的关系背后揭示人与人的关系提供了理论依据。

四、马克思劳动价值论的意义及其在新时期的发展





揭示了商品经济的一般规律:价值本质和价值量的规

定理论; 货币的产生极其本质理论; 价值规律理论。

对理解我国社会主义市场经济,深化经济体制改革,

完善社会主义市场经济体制,实现社会主义现代化建

设的宏伟目标,具有重要的现实指导意义。



资本主义经济制度的本质

一、资本主义经济制度的产生



(三) 资本的原始积累

资本的原始积累是生产者与生产资料相分离,资本迅速集中于 少数人手中,资本主义得以迅速发展的历史过程。

主要途径:用暴力手段剥夺农民的土地(圈地运动);用暴力手段掠夺货币财富(殖民掠夺);通过国债制度、课税制度和保护关税制度,加强对国内人民的剥削。

二、劳动力成为商品与货币转化为资本



生产剩余价值是资本主义生产方式的绝对规律。

"剩余价值学说是马克思经济理论的基石"。

——列宁

二、劳动力成为商品与货币转化为资本



作为货币的货币和商品流通公式: 在W—G—W中, W代表商品, G 代表流通中的货币, 这个公式表明商品流通的目的是获得使用价值。

作为资本的货币和资本总公式:在G—W—G'中,W代表商品,G代表的不是一般意义上的货币,而是作为资本的货币,G'代表的是价值增殖后的货币。这个公式表明资本运动的一般目的是价值增殖——获得剩余价值。货币所有者遵循等价交换原则在流通中找到了一种特殊商品——劳动力商品,其使用价值能生产剩余价值。



(一) 劳动力成为商品的基本条件

劳动力:人的劳动能力,是人的脑力和体力的总和。

劳动力的使用即劳动。它是价值创造的源泉。

劳动力成为商品的基本条件

劳动者有人身自由: 有劳动力所有权;

劳动者一无所有:必须出卖劳动力才能生存。



(二) 劳动力商品的特点与货币转化为资本

劳动力商品价值的特点

资本家在流通中按照等价交换原则购买劳动力。



劳动力商品具有特殊的价值,包括三个部分:

维持劳动者本人生存所必需的生活资料的价值;

维持劳动者家属生存所必需的生活资料的价值;

劳动者接受教育和训练所支出的费用。

劳动力价值的构成包含历史的和道德的因素。



劳动力商品使用价值的特点

劳动力商品的**使用价值是劳动,劳动是价值的源泉**。货币购买 劳动力正是看中了这一点。

在生产过程中,劳动力的消费过程即劳动能够创造新的价值,

而且这个新的价值比劳动力本身的价值更大——剩余价值。



货币转化为资本

劳动力成为商品

劳动力商品使用价值的特殊性



是价值的源泉,能带来 剩余价值



货币购买劳动力



货币转化为资本



资本是能够带来剩余价值的价值。反映资本家和雇佣工 人之间剥削和被剥削关系。

资本不是一种物,而是一种以物为中介的人和人

之间的社会关系。

——马克思:《资本论》



资本主义生产的直接目的和决定性动机,就是无休止地获取尽可能多的剩余价值。这种不以人的意志为转移的客观必然性就是剩余价值规律。



资本逻辑:资本以发展生产力为手段,以不懈追逐剩余价值为目的,促进了资本主义生产力的发展,促进了资本主义生产力的发展,促进了资本主义生产关系的不断自我调整,同时也规定了其发展的必然趋势。

剩余价值理论由剩余价值的<u>生产过程、流通(实现)过程和</u> 分配过程构成。



(一) 剩余价值的生产过程和资本的不同部分在 剩余价值生产中的作用

剩余价值在资本主义生产过程中生产出来。

资本主义生产过程具有二重性:一方面是生产物质资料的劳动

过程;另一方面是生产剩余价值的过程,即价值增殖过程。

资本主义生产过程是劳动过程和价值增殖过程的统一。



商品生产过程的二重性

劳动过程: 物质资料的生产过程;

价值形成过程:在价值形成过程中,具体劳动转移生产资料旧

价值,抽象劳动创造新价值。

商品生产过程是劳动过程和价值形成过程的统一。



资本主义生产过程的二重性

劳动过程: 物质资料的生产过程;

价值增殖过程:是超过劳动力价值的补偿这个一定点而延长

了的价值形成过程,是剩余价值的生产过程——量变到质变。

资本主义生产过程是劳动过程和价值增殖过程的统一。



资本主义劳动过程的特点

资本主义劳动过程的要素被资本家所占有,由此决定了资本主义 劳动过程的两个特点:

其一,工人在资本家的监督下劳动,他们的劳动隶属于资本家;

其二,劳动的成果或者产品全部归资本家所有。



价值增殖过程过程

雇佣工人的劳动(时间)



必要劳动 (时间)



生产劳动力自身价值



剩余劳动 (时间)



生产剩余价值



剩余价值

是雇佣工人的剩余劳动创造的、被资本家无偿占有的超过 劳动力价值的那部分价值:

是雇佣工人剩余劳动的凝结;

体现了资本家与雇佣工人之间剥削与被剥削的关系。



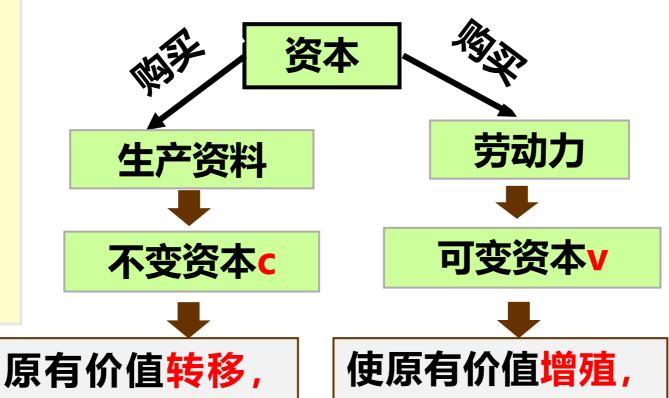
资本的不同部分在剩余价值生产中的作用

资本在资本主义生产过程中采取生产资料和劳动力两种形态,根据这两部分在剩余价值生产中的不同作用,区分为不变资本与可变资本。



不变资本和可变资本的划分及作用

用于购买生产 资料的资本不 改变自己的价 值量,因此称 为不变资本。



产生剩余价值m

用于购买劳动 力的资本的价 值是一个可变 量,因此称为 可变资本。

$$W = c + \frac{V + m}{V + m}$$

原有价值转移, 价值量没有变化



划分不变资本与可变资本的意义

第一,进一步揭示了可变资本<mark>雇佣的</mark>劳动者的剩余劳动是剩余价值的唯一源泉。

不变资本是生产剩余价值的物质条件——剩余价值的吸收器。



第二,为确定资本家对雇佣工人的剥削程度提供了科学依据。

$$m' = \frac{m}{v}$$

m'为剩余价值率, m 为剩余价值, v 为可变资本。

剩余价值率=剩余价值/可变资本

- =剩余劳动(剩余产品)/必要劳动(必要产品)
- =剩余劳动时间 / 必要劳动时间



(二) 剩余价值生产的两种基本方法

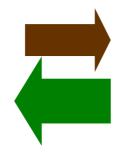
绝对剩余 价值生产 在必要劳动时间一定的条件下,通过延长工作日以增加剩余劳动时间来增加剩余价值量的方法。

相对剩余 价值生产 在工作日长度一定的情况下,通过缩短必要劳动时间相对延长剩余劳动时间来增加剩余价值量的方法。



缩短必要劳动时间依赖于整个社会劳动生产率提高

生产相对 剩余价值



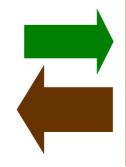
缩短必要劳 动时间



降低劳动力 的价值



提高整个社会 的劳动生产率



提高生产生活 资料部门劳动 生产率



降低生活资 料价值



全社会劳动生产率提高通过个别资本家追逐超额剩余价值实现



个别价值低于社会价值的差额

一般企业: 8小时/双

个别企业: 4小时/双

提高劳动生产率

社会必要劳动时间——社会价值。

个别劳动时间—— 个别价值



个别资本家获得超额剩余价值只是暂时的

个别企业追逐超额剩余 价值的激烈竞争



全社会提高劳动生产率



个别资本家

超额剩余价值消失



整个社会资本家

相对剩余价值产生



小结: 相对剩余价值形成机制

单个资本家提高劳动生产率的主观动机是追求超额剩余 价值,客观后果是整个社会各个部门的劳动生产率普遍 提高,导致生活资料的价值下降和补偿劳动力价值的必 要劳动时间缩短,剩余劳动时间相对延长,整个资本家 阶级普遍获得更多的相对剩余价值。



(三) 资本积累

资本主义简单再生产

如果资本家把剩余价值完全用于个人消费,就是资本主义简单再生产,即是在原有规模上重复生产商品和剩余价值。

资本主义简单再生产是生产关系的再生产: 一方面再生产出资本家, 另一方面再生产出雇佣工人。



资本积累和扩大再生产

资本主义再生产的特点是扩大再生产——把剩余价值的一部分转化为 资本,购买追加的生产资料和劳动力,使生产在扩大的规模上进行。

剩余价值转化为资本就是资本积累。

资本积累是扩大再生产的源泉。

资本追求剩余价值无止境,资本积累的运动无休止。



资本积累的本质

资本家不断利用无偿占有的工人的剩余价值来扩大自己的资本规模,进一步扩大和加强对工人的剥削和统治。



资本积累的结果

是社会财富占有两极分化的重要原因;

是资本主义社会失业现象产生的根源。



资本积累必然加剧财富占有的两极分化



狼吃羊,大鱼吃小鱼!



资本积累是失业现象产生的根源

资本主义生产的唯一动机和直接目的就是追求剩余价值,

手段是提高劳动生产率,资本积累也如此。

结果是资本有机构成不断提高(用更少的劳动推动更多的生产资料),导致工人失业,形成相对过剩人口。



资本的有机构成

从物质形式看,由生产的技术水平决定的生产资料和劳动力之间的 比例,叫做资本的技术构成。

从价值形式看,不变资本和可变资本价值之间的比例,叫做资本的价值构成。

由资本的技术构成决定并反映技术构成变化的资本价值构成,叫做 资本的有机构成。通常用c/v来表示。



资本积累



目的: 追求更多剩余价值





手段: 提高劳动生产率



C的比重愈来愈大

V的比重愈来愈小



资本有机构成 (C/V) 不断提高



资本主义失业

机器排挤 工人



资本主义失业形成相对过剩人口。

它并不是社会生产发展绝对不需要的,而是不能为资本

生产剩余价值。



资本主义积累的历史趋势

资本积累,一方面,使生产日益社会化;另一方面,资本愈来愈集中 于少数资本家手中。二者间产生深刻矛盾——资本主义基本矛盾。

资本积累不断增长,资本主义基本矛盾日益加剧,资本主义最终会被 更能够适应社会化大生产要求的社会形态——社会主义所取代。



(四)资本的循环周转与再生产

剩余价值的实现—— 剩余价值的流通。

产业资本循环

资本循环的概念

资本循环是资本从一种形式出发,经过一系列形式的变化, 又回到原来出发点的运动。是个别资本的运动。



产业资本循环的三个阶段及职能

货币

资本

购买阶段

准备生产剩余价值

生产阶段

$$W\langle \stackrel{A}{P_{\scriptscriptstyle m}}\cdots P\cdots W' \cdots$$

生

生产剩余价值

销售阶段

$$W'-G'$$

商品资本

实现剩余价值



产业资本正常循环的前提条件

资本的三种职能形式按照一定比例在空间上并存;

在时间上继起,即转化在时间要上保持依次连续性。

核心是连续性



资本周转

资本必须不断地、周而复始地循环,才能不断地带来剩余价值,这种周而复始、不断反复着的资本循环,就叫做资本的周转。

剩余价值率一定,在一定的时间内,资本周转越<mark>快</mark>,带来的剩余价值越多。

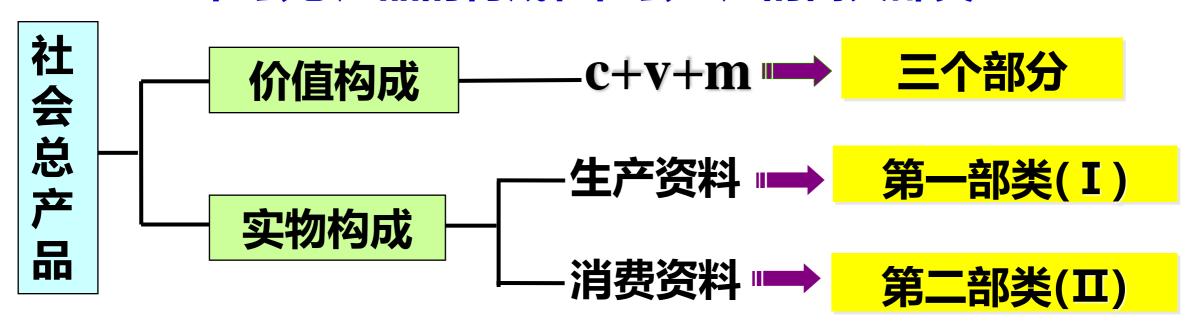
核心是速度



个别资本的总和

社会总资本的再生产和流通

社会总产品的构成和社会生产的两大部类





社会总资本再生产顺利进行的基本条件

两大部类内部和两大部类之间通过相互交换,实现了各自的价值补偿(卖出去)和实物补偿(买到),社会总资本再生产(简单、扩大)能够顺利进行。

这要求两大部类之间在总量上和结构上都要保持一定的比例关系。

比例关系由价值规律自发<mark>调节</mark>实现。其调节的盲目性又会导致比例失调,严重时会引起经济危机,通过经济危机强制实现比例平衡。



社会总资本再生产顺利进行,必须要使社会总产品在价值上得到补偿,在实物上得到替换,这是不以人的意志为转移的客观规律。

更好发挥 政府作用 社会总资本再生产的核心问题是社会总产品的实现,实现条件是按比例生产。



(五) 工资与剩余价值的分配

工人的工资

资本主义工资的本质

工资

工资表现为劳动力的价值或价格

掩盖了剥削关系



表现为劳动的价格(工人全部劳动的报酬)

计时工资

本质是"血汗工资"制度: "泰罗制";

"福特制等。手段:提高劳动强度。



剩余价值的分配

剩余价值转化为利润

商品价值 W = C + V + m

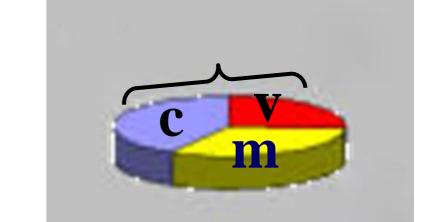
m本来是v 的产物

资本家把m看作是全部预付资本的产物

剩余价值m



利润





剩余价值转化为利润,掩盖了剩余价值的来源

利用率 =
$$\frac{m}{v}$$
 和用率 = $\frac{m}{c+v}$

掩盖了剥削



不同部门之间的竞争,资本自由转移的结果使利润趋于平均化

食品工业

C:V 低 利润率高

生产增加

供过于求

利润率下降

竞争

资本流入

平均利润

资本流入

机械工业

C:V 高 利润率低

生产减少

供不应求

利润率提高



剩余价值总量

平均利润率 =

社会总资本 (产业、商业、银行资本)

平均利润 = 预付资本 × 平均利润率

利润转化为平均利润,进一步掩盖了剥削。



利润率平均化体现着不同部门(产业、商业、银行)的资本家集团 按照等量资本要求等量利润的原则来瓜分剩余价值的关系。

实质是:全体资本家对全体工人的剥削。

利润=产业利润+商业利润+银行利润



生产价格是价值的转化形式,价值规律仍然存在

当利润转化为平均利润,价值转化为生产价格。

生产价格=生产成本+平均利润;

生产成本=不变资本(实际耗费)+可变资本;

商品以生产价格为基础进行交换,市场价格的变动以生产价格为中心。

从全社会看。总量上: 总利润=总剩余价值; 总生产价格=总价值; 运

动中: 生产价格随着商品价值的变化而变化。



剩余价值理论的理论意义

深刻揭露了资本主义生产关系的剥削本质,阐明了资产阶级与无产阶级之间阶级斗争的经济根源,指出了无产阶级革命的历史必然性。

剩余价值理论是马克思主义政治经济学理论的基石。

唯物史观和剩余价值的发现,使社会主义从空想变为科学。



剩余价值理论的现实意义

揭示了商品经济和社会化生产的一般规律(积累、循环、周转、社会再生产),对发展社会主义市场经济具有重大意义。

剩余价值理论在知识经济时代<mark>没有过时</mark>,自动化条件下劳动依然是 创造价值的源泉,因此,剩余劳动是剩余价值的源泉没改变。

科技和管理劳动(脑力劳动)在剩余价值生产中的作用越来越大。



(一) 资本主义基本矛盾

资本主义的基本矛盾:生产社会化和生产资料资本主义私人占有之间的 矛盾。表现形式:

生产无限扩大的趋势与劳动人民有支付能力的需求相对缩小的矛盾;

个别企业内部生产的有组织和整个社会生产的无政府状态之间的矛盾。



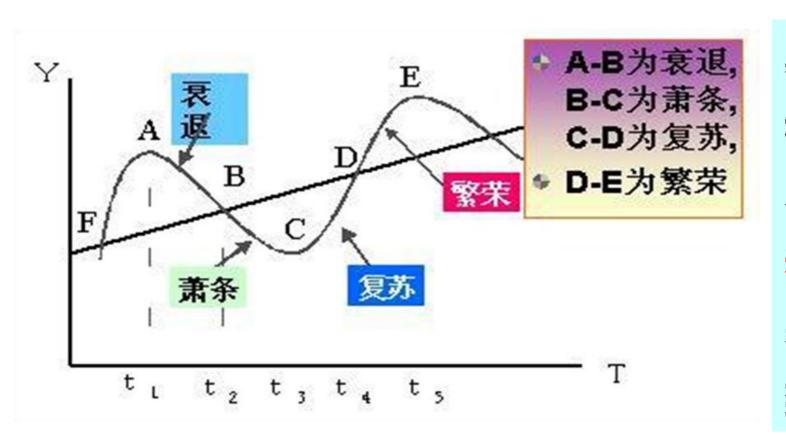
(二) 资本主义经济危机

资本主义基本矛盾是资本主义经济危机的根源。

生产无限扩大的趋势同劳动人民有支付能力的需求相对缩小的 矛盾——矛盾激化,使总供求比例严重失衡,商品相对过剩。



基本矛盾运动的阶段性决定经济危机的周期性



基本矛盾激化、经济危 机爆发:生产衰退,基 本矛盾缓解: 经济复苏 和高涨,资本主义基本 矛盾随之重新激化,导 致经济危机再次爆发。



经济危机爆发时的表现

大量商品积压,大量生产企业减产或者停工,工人失业, 许多金融机构倒闭,社会经济生活一片混乱。

只要存在资本主义制度,在其社会基本矛盾作用下,经济危机就不可避免。



资本主义政治制度和意识形态



(二) 资本主义民主制度及其本质

资本主义政治制度

资本主义国家的政治统治通过具体的政治制度实现。

资本主义政治制度主要是其民主制度:民主制度;法律制度;

政权组织形式;选举制度;政党制度。



资产阶级建立的资本主义民主制度国家

资产阶级在"主权在民"、"天赋人权"、"分权制衡"、"社会契约论"、"自由、平等、博爱"等政治思想指导下建立起资本主义民主制国家。

在不危及资本主义国家安全和资产阶级根本利益前提下,给予民众一定的选举、言论、出版、集会、结社、游行示威、自由迁徙等权利和自由。



资本主义民主制度的重要内容——资本主义法律制度

宪法是核心, 其建立的基本原则是:

私有制原则。"私有财产不可侵犯"。

"主权在民"原则。建立选举制度,通过选举,决定谁统治和管理国家。

分权与制衡原则。立法、行政、司法三权分立。

人权原则。自由的和自主的个人"具有不可侵犯的基本权利。只强调政治权利,忽视和不承认人的生存权、发展权。



资本主义政治制度进步性、本质和局限性

进步性

在战胜封建社会的生产方式,保护、促进和完善资本主义生产方式方面起了重要作用,推动了社会生产力大幅度发展,促进了社会进步。

历史性地促进了社会政治自由,进而促进了人的发展和人类的进步。

在发展进程中积累了相当丰富的政治统治和社会管理经验,对推动社会进步具有十分重要的意义。



局限性

第一,资本主义的民主是金钱操纵下的民主,实际是资产阶级精英统治下的民主。

第二, 法律名义上的平等掩盖着事实上的不平等。

第三,资本主义国家的**政党制**是维护资产阶级统治的政治制度。

第四, 政党恶斗相互掣肘, 决策效率低下, 激化社会矛盾。



资本主义政治制度的本质

是资产阶级进行政治统治和社会管理的手段和方式,

为资产阶级专政服务。

二、资本主义意识形态及其本质



资本主义意识形态是在资本主义国家中占统治地位、反映作为统治阶级的资产阶级利益和要求的思想理论和观念的总和。

核心思想:私有制神圣不可侵犯观念和个人主义价值观,以及与之相适应的自由、民主、平等、人权等观念。

辩证看: 有文明和进步, 但也具有极大的阶级和历史局限性。

二、资本主义意识形态及其本质



不存在"普世"的民主

民主是源自西方文化传统的概念,但不专属于西方世界,

是全人类通过丰富多彩的实践共同诠释的结果。

不存在"普世"的"民主",不管是"民主"的定义还是"民主"的模式。

"鞋子好不好,根本上取决于适不适合自己的脚。"