

Mis debilidades = Me cuesta relacionarme con otras personas. soy poco sociable, miedo a decir a lo que pienso. no de mostrar mis sentimientos.

La auténtica felicidad y las situaciones que dificultan el desarrollo del proyecto de vida.

• Actividades de aplicación

1. Explica con tus palabras por qué crees que Jesús debe ser un referente para construir tu proyecto de vida.

Para mí él es muy valioso para poder crear un proyecto de vida significativo y exitoso porque con su ejemplo inspirar a vivir a nuestros valores y seguir nuestros metas.

2. ¿Cuál es la invitación de Jesús dentro de nuestro proyecto de vida?

seguir sus enseñanzas y ejemplo para poder encontrar significado y propósito en nuestras acciones.

3. ¿Cuál crees que es el modelo de vida propuesto por Jesús frente a los modelos de vida a la actualidad?

basado en amor, humildad, compasión y estar al servicio a los demás y frente a los de la actualidad se enfoca en lo material éxito individual y competitividad.

4. Escribe que sugerencias crees tú que Jesús nos hace para realizar nuestro Proyecto de vida.

amar a los demás, buscar la verdad, perdonar, servir a mí y a los demás, vivir humildemente para realizar nuestro proyecto de vida de manera efectiva.

5. Explica porque es importante tener un proyecto de vida de acuerdo al modelo propuesto por Jesús.

es importante porque nos ayuda a encontrar significado y propósito a nuestras acciones, a vivir de acuerdo a nuestros valores más profundos y contribuir con el bienestar mio y del resto.

Actividades de aplicación y demostración en el cuaderno

1. ¿Es posible ser felices en medio de las dificultades y el sufrimiento?

si es posible, si utilizamos una actitud positiva en vez de pesimista y aprendemos a encontrar luz en un lugar apagado, la felicidad no solo es nuestro entorno si no tambien de perspectiva de la vida que tengan uno.

2. ¿Son felices los jóvenes de hoy en día?

No podría generalizar a todos si o no porque varía por varios factores pues se enfrentan a muchas luchas pero en estos momentos hay gente o servicios para ayudarlos para cuidar su bienestar.

3. ¿Dónde buscan la felicidad los jóvenes?

en la tecnología y medios de comunicación como video, juegos, anime, entretenimiento en línea. porque ya no buscan socializar.

4. ¿Qué haces cuando se te presentan dificultades en tu vida?

aceptar y reconocer la situación, buscar apoyo, identificar las opciones, actuar, tener tiempo para cuidarse.

5. ¿A pesar de las dificultades en la vida puede lograr ser feliz?

enfocarse en lo positivo, practicar resiliencia, buscar apoyo, encontrar un propósito, practicar gratitud.

6. ¿En qué piensas para definir la felicidad?

hacer las cosas que uno le gusta en un momento como.

7. ¿Te gusta lo que pasa en tu vida?

en que sentido lo que le pasa a mi vida ps. tengo dificultades pero e sabido como tomarlos y solucionarlos del resto yo digo que tengo una vida buena solo toca ser positivo

8. ¿Escribe las dificultades externas y internas que se pueden presentar en tu proyecto de vida.

Externas

Problemas economicos

Obstaculos sociales

Cambios en las circunstancias

limitaciones físicas

Internas

Falta de motivación

Autoestima baja

Miedo a fracasos

Falta de habilidades

Salud mental