

Attribut conseils : spécialiste de la gestion de carrière et de la relation Homme/Travail



Notre différence :

notre expérience de la
diversité des problématiques
et la capacité à travailler
ensemble vers les solutions

BILAN ORIENTATION JEUNES

Pour:
lycéens,
étudiants, jeunes
adultes, jeunes
en situation de
démotivation

Quel parent ou jeune adulte ne se retrouve pas démuni face aux méandres de l'orientation et face à la difficulté à savoir répondre à ces grandes questions :

« Quel est mon projet professionnel? »

« Quel métier je veux faire ? »

Pour réussir son orientation scolaire, chaque jeune doit avoir un avis fondé sur l'examen de son projet d'études ou de formation, sur ses aptitudes et sur les exigences du cursus et/ou projet envisagé.

Il s'agit de le conforter dans le choix de ses vœux Parcoursup/ organismes de formation ou de le conseiller sur une filière mieux adaptée à sa situation, susceptible de lui offrir de meilleures chances de réussite ainsi que des perspectives d'insertion professionnelle satisfaisantes.

L'objectif principal en tant que jeune est de créer un projet d'études ou projet professionnel qui convient à ses motivations et à sa personnalité.

Au catalogue des séances d'orientation, on retrouve trop souvent de simples procédures d'évaluation débouchant sur des formes de recommandations. Pour ATTRIBUT CONSEILS, il s'agit d'impliquer votre enfant ou le jeune adulte dans le processus de choix et d'en intégrer les mécanismes.

Il pourra intégrer dès aujourd'hui la démarche qui lui permettra d'être en capacité de prendre en main la gestion personnelle de son propre avenir et d'acquérir les habiletés qui lui permettront d'être autonome tout au long de sa vie professionnelle et personnelle grâce à l'orientation éducative. Car il sera sans cesse confronté à des périodes d'orientation, de réorientation, de changement de carrière.

ATTRIBUT CONSEILS vous accompagne du collège à l'enseignement supérieur

« Ici, l'expert n'est que l'expert de la méthode. Il a pour tâche principale de guider la personne à travers ses interrogations, ses désirs, ses découragements, ses demandes, sans se substituer à elle, mais tout simplement en l'accompagnant. »



Ces séquences éducatives contribuent à accélérer le processus de cheminement en permettant au jeune de modifier notamment ses représentations initiales des professions. Elles agissent de ce fait contre les processus traditionnels de sélection qui conduisent à l'exclusion de nombreux jeunes.

Ce faisant, elles permettent au jeune – de devenir acteur de son projet - de mieux utiliser les ressources de notre système de formation professionnelle ou initiale et de savoir naviguer dans ce système si complexe qu'est notre monde de l'emploi et de la formation.

NOTRE MÉTHODE : L'ADVP

L'Activation du Développement Vocationnel et Personnel (ADVP) est une méthode d'origine canadienne. Elle part du principe que toute personne est capable d'agir sur son devenir et en a en elle les ressources. **C'est une démarche éducative** qui place le sujet au centre de son expérience, de son orientation, de son développement. Ainsi, dans cette approche, il va être proposé à la personne :

**d'approfondir ses motivations personnelles,
de façon plus fondamentale son intentionnalité. C'est-à-dire sa façon
d'accueillir sa vie, de laisser émerger sa vie de l'intérieur.
d'y trouver son sens.**



Ce modèle inspiré des recherches conduites par Pelletier, Noiseux, Ujold s'attache à rendre compte de la dynamique complexe de choix professionnel et avancent la notion de développement vocationnel. Il s'agit d'appliquer à la séquence vocationnelle un questionnement opératoire nécessitant la réussite de quatre grandes tâches, à savoir :

1. L'exploration :

Envisager toutes les possibilités sans tenir compte de la réalité par un processus d'essais et d'erreurs.

2. La cristallisation :

Réduire par rapport à l'exploration, choisir un champ d'intérêt en terme de grandes lignes directrices.

3. La spécification :

Identifier les valeurs et les critères, et les sélectionner vers une option plus spécifique, évaluer le projet en fonction du désirable et du probable.

4. La réalisation :

Faire passer ses intentions au niveau du réel, poser les problèmes en termes concrets et pratiques, planifier, réviser les étapes.

A chacune des étapes correspondent des tâches définies et ordonnées. La démarche d'orientation peut être comprise comme un cheminement qui permet à l'individu de se reconnaître tel qu'il est et tel qu'il se modifie.

**Seule la personne sait ce
qu'elle sait faire, ce qu'elle
veut faire et ce qu'elle peut
faire. Mais ce qu'elle n'a pas
souvent ce sont les outils
pour le faire.**

À travers ce processus d'orientation éducative, les élèves ou jeunes adultes acquièrent également les outils nécessaires pour devenir autonomes dans leurs choix professionnels. Ce n'est pas simplement un accompagnement, mais un investissement dans la construction d'une autonomie éclairée. Cette autonomie n'est pas simplement une compétence, c'est un état d'esprit, une confiance en leur capacité à naviguer dans un avenir complexe et changeant.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Un entretien préliminaire gratuit et sans engagement marque la première étape, en général en présence d'un ou des deux parents. C'est l'occasion de faire connaissance avec le consultant, de poser des questions sur l'accompagnement et d'exposer les raisons de la démarche.

L'accompagnement se déroule en général entre 4 ou 10 entretiens d'une heure. Les rendez-vous sont réalisés sous format d'entretiens en face à face. Qu'il s'agisse de présentiel ou de distanciel, ces entretiens sont individuels et personnalisés.

La durée des séances est adaptable selon vos disponibilités, avec des entretiens pouvant durer entre 1h et 1h30. Ce programme est conçu pour s'ajuster à votre rythme individuel, garantissant ainsi une expérience personnalisée et adaptée à vos besoins spécifiques.

Séance 0 - Hors bilan entre 2h et 3h

Entretien individuel d'informations

Ce premier entretien est l'occasion d'une prise de contact et d'information en présence de vos parents. Vous exposez votre situation scolaire, vos éventuelles difficultés et vos aspirations.

Présenter de manière exhaustive les approches et méthodes employées par le Cabinet, y compris les moyens et les outils utilisés. Le but pour l'élève ou le jeune adulte est de bien comprendre le processus du bilan et pour nous de s'assurer de son volontariat.

C'est un temps d'analyse de la demande et d'élaboration conjointe des objectifs.

Moyens et Outils :

1. Rencontres en personne entre les consultants, jeunes et élève/parents
2. Documentation complète incluant brochures informatives, programmes détaillés, textes de loi pertinents, conditions générales de vente (CGV) et modalités de financement.
3. Élaboration et présentation de devis détaillés.



Après que vous ayez confirmé votre engagement, notre équipe finalise la convention. Ensuite, nous planifions les rendez-vous et préparons conjointement votre dossier partagé.

Votre consultant de référence **vous enverra un questionnaire d'auto-évaluation pour mieux comprendre vos besoins, ainsi qu'un premier document pédagogique** pour vous préparer efficacement à votre première séance de bilan.



EN PRÉAMBULE

L'élaboration des pistes professionnelles constitue un processus organique qui se développe progressivement tout au long de notre collaboration. Chaque séance joue un rôle essentiel en contribuant à enrichir et à affiner ces pistes, qui émergent graduellement à mesure que nos échanges se déploient.

Au début, ces pistes sont exploratoires et ouvertes à toutes les possibilités, car dans la première phase, tout est envisageable. Chaque piste est à considérer comme un point de départ, une idée prometteuse qui mérite d'être examinée en profondeur. Cette ouverture d'esprit initiale permet d'explorer diverses avenues, sans se limiter, et de stimuler la créativité dans la recherche de solutions professionnelles.

Cependant, la phase suivante revêt une importance cruciale. Chaque piste, une fois explorée en profondeur, sera confrontée à la réalité du marché professionnel. Cela se fera à travers des analyses approfondies, où nous évaluerons la viabilité, la demande et les opportunités concrètes que chaque piste présente. Ce processus rigoureux garantit que les choix professionnels envisagés sont ancrés dans la réalité, alignés avec vos objectifs et réalistes dans le contexte professionnel actuel.

Ainsi, cette approche méthodique garantit non seulement l'exploration créative des possibilités, mais aussi leur évaluation pragmatique, assurant ainsi que les pistes professionnelles développées sont aussi robustes que perspicaces.

Notre volonté commune: que votre bilan soit exceptionnel et fructueux!

Entrons maintenant en séance....





Objectifs du bilan

- Bien se connaître pour choisir la bonne orientation scolaire, prendre conscience de ses atouts pour les valoriser dans son futur parcours professionnel
- Analyser sa personnalité et ses intérêts (test de personnalité et un test d'intérêts professionnels (test d'orientation))
- Connaître les lieux ressources pour mieux appréhender le monde du travail, en lien avec les valeurs et la personnalité de l'étudiant.
- Ébaucher des premières pistes d'orientation, autour de secteurs d'activité et d'affinités métiers.
- Rencontrer des professionnels pour confirmer ou infirmer les différents projets
- Sélectionner d'un (ou plusieurs) métier(s) et des types de formations les mieux adaptés au jeune (valeurs, attentes, personnalité, compétences clés, capacités, ambition...).
- Préparer la démarche d'inscription universitaire, ou dossiers d'inscription dans les établissements, écoles, spécialités... ou autres besoins identifiés.
- Préparer le CV et la lettre de motivation
- S'entraîner aux entretiens de sélection
- Définir la stratégie à l'issue du diplôme ou de la formation qualifiante

1

EXPLORATION DE SOI

À travers des entretiens, tests, et questionnaires, nous explorerons vos motivations et centres d'intérêts.

Cette étape inclura l'analyse des parcours scolaires, l'inventaire des compétences, un bilan de personnalité, et l'évaluation des résultats académiques. Nous examinerons également les méthodes de travail personnel pour mieux comprendre les stratégies utilisées.

L'objectif principal est de vous aider à prendre conscience de votre potentiel individuel.

- 1. Entretiens individuels, tests et questionnaires pour comprendre les motivations et centres d'intérêts.**
- 2. Analyse des parcours scolaires et extra-scolaires, inventaire des compétences, bilan de personnalité et des potentiels.**
- 3. Évaluation des résultats scolaires**
- 4. Analyse des méthodes de travail personnel**
- 5. Aide à la prise de conscience du potentiel individuel.**



La durée du travail personnel entre les sessions est propre à chacun

2

EXPLORATION DE L'ENVIRONNEMENT

Durant cette phase, nous allons collaborer pour élaborer des pistes de projets scolaires et professionnels, alignées sur vos aspirations. Ces projets seront soumis à une validation rigoureuse grâce à des enquêtes terrain et des recherches d'informations.

L'aspect pratique de cette phase prend forme à travers la possibilité de participer à des observations métier lors d'une demi-journée d'immersion. Cette expérience concrète vous permettra de plonger au cœur de divers secteurs professionnels, vous offrant ainsi un aperçu réel des exigences et des opportunités qu'ils offrent.

Nous procéderons ensuite à une analyse approfondie, confrontant chaque projet avec la réalité économique actuelle et les tendances du marché. Cette confrontation permettra d'affiner vos projets, en tenant compte des perspectives d'évolution, des besoins du marché et des opportunités émergentes.

- 1. Élaboration de pistes de projets scolaires et professionnels**
- 2. Recherche d'informations et enquêtes terrain via un réseau de professionnels pour valider les axes de développement.**
- 3. Possibilité de réaliser des observations métier lors d'une demi-journée d'immersion**
- 4. Confrontation du projet avec la réalité économique et les perspectives d'évolution du marché.**



La durée du travail personnel est indicative et est propre à chacun

3

FORMALISATION DU PROJET ET CHOIX

Au cours de cette phase, notre objectif principal est de formaliser vos projets scolaires et professionnels de manière réaliste et réalisable.

Nous allons travailler main dans la main pour développer des projets concrets et pragmatiques, prenant en compte vos compétences, passions et les opportunités du marché. Cette étape implique également la mise en œuvre d'un plan d'action détaillé, comprenant les principales étapes nécessaires pour concrétiser votre projet professionnel ou personnel. Nous vous guiderons à chaque étape, veillant à ce que votre chemin vers la réussite soit clairement défini et atteignable.

En parallèle, nous procéderons à une synthèse approfondie du bilan global de l'accompagnement. Les projets sélectionnés seront formalisés de manière précise, et nous organiserons, si nécessaire, un dernier échange en présence des parents pour assurer un soutien familial solide et cohérent.

Cette phase marque le point culminant de notre travail ensemble, où les idées prennent forme et se transforment en projets concrets. Préparez-vous à voir vos ambitions se concrétiser et à prendre le chemin vers un avenir épanouissant, soutenu par des projets solides et réalisables.

- 1. Développement de projets scolaires et professionnels réalistes et réalisables**
- 2. Mise en œuvre du plan d'action, comprenant les principales étapes pour concrétiser le projet professionnel ou personnel. (dossier d'inscription, cv, motivations...)**
- 3. Synthèse du bilan global de l'accompagnement. Le ou les projets retenus sont formalisés, et un dernier échange a lieu en présence des parents si nécessaire.**

4

SUIVI A 6 MOIS

Le suivi à 6 mois vise à évaluer l'impact et les résultats du bilan. Malgré toutes les analyses de risques que nous avons effectuées, des imprévus ou des incertitudes peuvent potentiellement entraver la bonne mise en œuvre du projet. Ce suivi offre la flexibilité d'ajuster le plan d'action si nécessaire.

Il est important de noter que ce suivi n'est pas obligatoire. Il peut se dérouler en personne lors d'un rendez-vous, par téléphone, par e-mail ou simplement en répondant au questionnaire de suivi que Conseils Attribut vous enverra. Votre confort et votre convenance sont notre priorité.

EVALUATIONS

Entrée en formation



Entretien individuel de pré bilan face à face pour l'analyse du besoin, informations

Évaluation des connaissances avant formation



Evaluation des compétences préalables à s'orienter / en début de formation
Questionnaire d'auto-évaluation des compétences

Évaluation des compétences fin de formation



Questionnaire d'auto-évaluation de l'acquisition des compétences à s'orienter + évaluation des compétences acquises par le formateur.

Remise de la synthèse du bilan



Le consultant vous remet la synthèse du bilan de compétences avec un plan d'action détaillé

Qualité de la formation



Mesure des performances de la formation par une évaluation à chaud, puis à 3 mois

Remise des certificats



Attestant des compétences acquises, du suivi des contenus de formation, de la réalisation des exercices et de l'assiduité du stagiaire

Suivi à 6 mois





Le jeune est l'acteur principal.

L'accompagnement est individualisé et adapté.



Nous sommes un cabinet de conseils en gestion de carrières composés de consultants :
Psychologues,
Psychologues du travail,
ancien RRH, Responsable recrutement, Coachs certifiés, psychologues de l'orientation depuis plus de 15 ans

Posture du consultant

Le consultant est centré sur la sphère professionnelle, en se positionnant à l'articulation des champs sociaux, économiques et psychologiques. Le consultant est non jugeant, respecte le contexte de la demande, du cadre fixé. Il veille au consentement, au volontariat. Le consultant fait évaluer les ressources, considère le client comme agent de changement, sollicite les théories et actions de celui-ci, définit avec lui les objectifs, les sens, les buts et résultats. Il fait émerger des « possibles » traduits en objectifs concrets et validés. Il fournit de l'information, des référents, des pistes, des contacts afin notamment que le client se situe dans le contexte évolutif et concurrentiel de l'emploi dans son entreprise et/ou sur le marché du travail.

Le consultant favorise le lien avec d'autres professionnels. Il est garant de la charte de déontologie et d'éthique d'ATTRIBUT CONSEILS (à consulter sur le site)

OUTILS - BILAN D'ORIENTATION

Les outils et supports que nous mettons à votre disposition sont entièrement alignés sur vos objectifs. Leur utilisation est déterminée en fonction des besoins spécifiques que nous identifions ensemble.

En tant que professionnels habilités, nous utilisons une gamme variée de tests et questionnaires, tels que le PFPI, MBTI, BF5, NEO PIR, ainsi que des évaluations de valeurs et des outils de développement des compétences managériales adaptés aux cadres. Nous sommes également compétents dans les évaluations à 360 °, l'orientation professionnelle et l'aide à la mobilité, notamment avec les modèles RIASSEC et Intérêts Pro.

Nos outils sont non seulement adaptés à vos besoins, mais dans certains cas, nous les personnalisons pour mieux correspondre à vos exigences et à votre niveau d'expérience. Soyez assurés que nous sommes qualifiés pour administrer des tests psychologiques avec toute la rigueur et la sensibilité nécessaires.



NEO PI - R	Inventaire de compétences
PROFIL PRO-R	Evaluation de personnalité
IRM R	Identifier les intérêts professionnels
MBTI	Test de personnalité
PROFIL COMPETENCES-IL	Bilan des qualités professionnelles
BF 5	Cerner les traits fondamentaux de la personnalité
PROFIL VENTE	Identifier les bons commerciaux
CTPI PRO	Évaluation personnalité et du leadership
PROFIL MANAGER	Évaluation du style de management
TEST DE RAISONNEMENT-R	Évaluation du quotient intellectuel
GAAT	Mesurer les capacités de raisonnement critique
TEST D'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE	Évaluer le Quotient Émotionnel
BUSINESS ENGLISH TEST	Évaluer le niveau d'anglais
TEST DE FRANÇAIS	Testez le niveau de français écrit
CULTURE GÉNÉRALE	Évaluer la diversité des connaissances
VOCATION	L'outil de gestion de carrières
TEST ENTREPRENEUR	Identifier les porteurs de projets
PRISM	Analyser la motivation et la satisfaction
ATOOUT ORIENTATION	Outil d'orientation jeunes
CTPI-R	Outil d'accompagnement à la décision
RIASSEC	Traits de personnalité majeurs et choix professionnels

Personnes en situation de handicap

S'assurer de la meilleure prise en charge possible pour les personnes en situation de handicap

ATTRIBUT CONSEILS s'est dotée d'une référente handicap pour repérer dès le premier accueil une personne en situation d'handicap afin de pouvoir l'orienter au mieux en fonction de sa situation et des besoins exprimés.

Ce rôle consiste à :

- Veiller à l'égalité de traitement et d'accès à l'information, à l'accompagnement et à la formation
- Encourager, favoriser le développement de l'accessibilité pédagogique aux actions de formations ou d'accompagnements proposés
- Mobiliser les dispositifs à l'échelle locale, départementale et régionale pouvant être sollicités, permettant la mise en place de la compensation du handicap en situation d'accompagnement ou de réorientation
- Veiller, informer sur les dispositifs et relais de partenaires existants garantissant l'inclusion, l'intégration en emploi de la personne en situation d'handicap

La référente handicap au sein de notre équipe est Daphné BATTAGLIA

Accessibilité aux publics en situation de handicap

Notre établissement est ERP et est accessible aux publics en situation de handicap

Lors de nos premiers contacts, nous vous proposons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place

Nous tenons à votre disposition une liste des organismes pouvant accompagner le parcours d'une personne handicapée :

- L'Agefiph : www.agefiph.fr
- Cap emploi : www.capemploi.net
- L'Adapt : www.ladapt.net
- La MDPH de votre département : www.mdph.fr
- L'Arpejeh : www.arpejeh.com
- Tremplin Études, Handicap, Entreprises : www.tremplin-handicap.fr

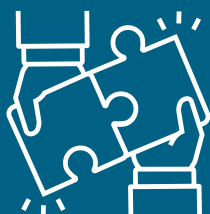
Autres liens utiles :

- https://www.ecologique-solidaire.gouv.fr/sites/default/files/plaquette_web_bien%20accueillir%20OPH.pdf
- <https://handicap.gouv.fr/actualites/article/registre-d-accessibilite-obligatoire-un-guide-pour-les-erp>

REFERENCES

Des moyens efficaces mis à disposition des clients:

logistiques, réseaux de partenaires professionnels, expertises métiers RH, insertion, emploi, formation, juridique.



La participation aux réseaux d'entreprises, contacts permanents avec le marché de l'emploi et l'évolution des besoins des employeurs en participant aux réunions des groupements des syndicats professionnels. Nous sommes membres participatifs des associations de dirigeants (CJD, CC2V, COLENTRE, LAB PARETO)

Nous sommes membres actifs des commissions « Aide à la création d'entreprise » « opportunité de croissance » « Stratégie d'entreprises » « groupe d'aide à la décision et solidarité » au Centre des Jeunes Dirigeants sud 91, sud 77.

Nous sommes **membres et signataire** de la charte des achats responsables, membre actif du LAB PARETO (développer l'emploi à partir de la mise en relation des achats grands groupe et PME), intervenons dans les écoles et lycées pour présenter la création d'entreprises, membre du jury BTS commerce. Membre fondateur du groupe FACE cœur de l'Essonne (lutte contre l'exclusion avec des dirigeants d'entreprise)



Une forte capacité à mettre en relation les candidats et les entreprises

Une page facebook et linkedin (+ de 1000 abonnés)

Qui informe quotidiennement sur les évolutions des métiers et secteurs, diffuse des offres d'emplois, donne des techniques de recherche d'emplois, informe sur les salons



Des avis Google 5/5 pour plus de 160 avis

https://www.google.com/search?q=Attribut+Conseils&stick=H4sIAAAAAAAAAAONgecSYyS3w8sc9YamESWtOXmOM4uIKzsgvd80rySypFPLhYoOyFLj4pbj10_UNy3KqLPOyyjUYpHi5kAWkFJS4eC0MbsmltnjMZtQS4pzoeC0t5N5Td8GpgoWNlnOFzvIAAGhBVbNuAAAA&sa=X&ved=2ahUKEwjM0pfCvIbgAhXNy4UKHaj8C44Q6RMwC3oECAyQBA&biw=1920&bih=856#lrd=0x47e5de5466d64191:0xcd129d3981711195,1,...

ATTRIBut représente une communauté de partenaires privés et publics et est en prise sur le marché du travail et ses mutations. L'une de nos forces : La mise en réseau.

Membre du Centre des Jeunes Dirigeants, nous contribuons à une démarche volontaire de performance globale

- Respect du client
- Respect du salarié
- Respect de l'environnement
- Respect du fournisseur (signataire de la charte des achats responsables)
- Démarche RSE (membre fondatrice du groupe FACE)



Validé jusqu'au 24/11/2024
La certification Qualiopi a été délivrée pour la catégorie d'action suivante :
Bilan de compétences et actions de formation



ATTRIBUT CONSEILS est titulaire du processus qualité QUALIOPi, certificat de qualification professionnelle, qui atteste de la qualité du processus mis en œuvre par les prestataires d'actions concourant au développement des compétences, qu'il s'agisse d'actions de formation, de bilans de compétences :

- Le respect de la réglementation
- L'adéquation des compétences et des moyens techniques et humains aux actions de formation
- La satisfaction des clients
- La pérennité financière
- Le respect du code de déontologie, du code de conduite professionnelle et du règlement intérieur

ATTRIBUT CONSEILS est datadocké sous le numéro :



id.DD 0000498

Une équipe de psychologues du travail, expert bilans et VAE, formateurs consultants, ingénieurs de formation, coachs certifiés, anciens RRH, anciens dirigeants, tous animés par le même objectif : votre réussite.

Notre engagement : Définir les objectifs et les atteindre ! La transformation, le renouvellement, la mutation, le mouvement nécessitent une conduite de projet avec une méthodologie qui prend en compte deux résistances :

- Celle de l'individu
- Celle du système

A partir de cette complexité, nous nous engageons à prendre le temps nécessaire à l'analyse des besoins, à la définition de l'objectif et à la construction de votre accompagnement.

Nos valeurs :

- Le respect
- L'intégrité
- L'ouverture
- La conscience
- L'efficacité
- Le partage



FINANCEMENT

Le financement d'un bilan jeunes dépend de votre situation et des modalités souhaitées. Les Conditions Générales de Vente consultables sur www.attribut-conseils.com vous seront remises à la suite de votre premier entretien. Le bilan peut être financé à la carte, ou par forfaits.

TARIFS Bilan 2023/2024 Nets de taxes	Auto financement
Bilan jeune 16h d'entretien, 2h de tests, 6h de travail personnel	1 800 €
Bilan jeune 14h d'entretien, 2h de tests, 6h de travail personnel	1 500 €
Forfait 10h	1 000 €
Bilan jeune à la carte	125 €

Nous contacter



Daphné battaglia - Fondatrice

Ma passion a toujours été d'apporter mon soutien aux hommes et aux femmes dans leur parcours professionnel, et faire connecter 2 mondes en mouvement: celui de l'entreprise et le nôtre.

Pour moi, l'enjeu crucial est partagé : l'entreprise a un rôle essentiel à jouer en favorisant sa croissance grâce à des collaborateurs épanouis, dont le développement personnel est au cœur du projet.

De même, chaque collaborateur peut envisager le travail comme un moyen d'atteindre ses propres objectifs de développement.

L'approche pédagogique développée se base sur le croisement des expertises en faisant intervenir des psychologues du travail spécialisés dans l'emploi, des experts de la formation et des pédagogues chevronnés

Mes valeurs fondamentales sont la qualité dans le travail, l'authenticité et le partage.

Vous êtes intéressé par un de nos services ?

Nos accompagnements et formations sont personnalisés pour répondre à vos besoins spécifiques. Pour obtenir des informations sur les tarifs, nous vous invitons à consulter notre site web. Si vous recherchez un accompagnement sur mesure, n'hésitez pas à nous contacter directement. Nous sommes là pour répondre à toutes vos questions et vous proposer une solution adaptée à vos attentes.

Nous contacter



contact@attribut-conseils.com



09.84.36.12.37
06.98.88.15.55

Siège social :

**161 rue Saint Merry
77300 Fontainebleau**

- Nos bureaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap
- Nous disposons de bureaux secondaires sur les villes de Melun, Varennes Jarcy et Milly la Forêt

SERVICES ANNEXES

“Le travail nous travaille, ensemble faisons en sorte qu’il nous travaille bien”

- Psychologie du travail - Cellule d'écoute
- Coaching
- Bilan de compétences
- VAE - VAP
- Outplacement

Si vous désirez obtenir des informations plus détaillées sur l'un de nos services, nous vous invitons à nous contacter. Nous serons ravis de vous fournir le programme complet et répondre à toutes vos questions. Notre équipe est là pour vous aider à trouver la solution qui correspond le mieux à vos besoins.

BILAN DE COMPÉTENCES



Définition :

Le bilan de compétences permet de faire le point sur ses compétences, aptitudes, motivations personnelles et professionnelles, ainsi que d'identifier ses ressources et ses potentiels.

Pour qui ?

Toutes personnes, tous niveaux!
Quelle que soit la situation, le bilan de compétences est un dispositif puissant lorsqu'on souhaite explorer les meilleures options pour un avenir professionnel épanouissant.

Les objectifs :

Il vous permet de vous (re)positionner professionnellement, après avoir identifié vos potentialités et vos aspirations et de les avoir confrontés aux réalités du marché ou du contexte de votre entreprise.
Ce bilan vise à valoriser l'image de soi, à travers l'analyse dynamique de son parcours personnel et professionnel dans un objectif de réussite et pour atteindre un résultat concret. Il permet également d'agir en s'appuyant sur une meilleure connaissance de soi, à partir d'un projet clair et un plan d'action défini.

Chaque bilan est spécifique à un individu, il s'appuie sur une méthode générale mais avec des outils adaptés au cas particulier.

Déroulement :

Sur une moyenne de 3 mois avec des entretiens et des temps d'investigation personnelle. Les entretiens se déroulent en face à face avec un consultant spécialisé en **présentiel ou visio**.

Un entretien **préliminaire gratuit et sans engagement** marque la première étape. Le bilan est conduit par un consultant et se déroule sur 24H ; dont 16H d'entretiens individuels au minimum, 2 H de tests et 6 H de travail personnel (recherche documentaire, enquêtes ...)

À l'issue du bilan, une synthèse est réalisée par notre Cabinet. Même si le bilan de compétences est financé par votre employeur, la synthèse est confidentielle et vous appartient. Vous pouvez choisir de la transmettre ou non à votre employeur.

Respect absolu de confidentialité des informations recueillies, et respect du cadre défini par la loi sur le bilan de compétences.



Le contenu
Le bilan de compétences comprend les
trois phases suivantes :

1. Une phase préliminaire qui a pour objet :

- d'analyser la demande et le besoin du bénéficiaire ;
- de déterminer le format le plus adapté à la situation et au besoin ;
- de définir conjointement les modalités de déroulement du bilan.



2. Une phase d'investigation

permettant au bénéficiaire soit de construire son projet professionnel et d'en vérifier la pertinence, soit d'élaborer une ou plusieurs alternatives.



3. Une phase de conclusions qui, par la voie d'entretiens personnalisés, permet au bénéficiaire :

- de s'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation ;
- de recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels ;
- de prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels, dont la possibilité de bénéficier d'un entretien de suivi avec le prestataire de bilan de compétences.

Tarifs :

Le tarif d'un bilan de compétences se situe entre 1800€ et 2240€ net de taxes selon les modalités de prise en charge et vos besoins exprimés.

On peut avoir recours à un bilan de compétences soit par la voie d'une prise en charge par l'employeur (Plan de développement des compétences de l'entreprise), soit dans le cadre d'une démarche personnelle (**Compte Personnel de Formation "CPF"**). Quelle que soit la configuration, le bilan de compétences est, dans la majorité des cas, intégralement financé grâce aux fonds de la formation professionnelle.



LES ETAPES DE L'ACCOMPAGNEMENT

Évaluation personnalisée : Nous commençons par une évaluation approfondie de votre situation pour comprendre les facteurs qui ont contribué à votre mal être. Cette étape nous permet de personnaliser notre accompagnement en fonction de vos besoins spécifiques et pour vous de formuler vos objectifs à travers cet accompagnement

Soutien émotionnel et psychologique : Notre équipe de psychologues qualifiés vous offre un soutien empathique et professionnel pour vous aider à gérer le stress, l'anxiété et les émotions liés à votre situation psychologique. Nous travaillons ensemble pour renforcer votre résilience et vous permettre de rebondir.

Rétablissement progressif : Nous vous aidons à établir un plan de rétablissement progressif, en vous guidant dans la gestion de votre charge de travail, en identifiant les éléments déclencheurs et en vous proposant des stratégies pour restaurer votre énergie et votre motivation.

Thérapies brèves et systémiques : Notre approche thérapeutique repose sur des techniques de thérapies brèves et systémiques, qui se concentrent sur une résolution rapide des problèmes en identifiant les schémas de pensée et de comportement qui maintiennent la situation. Nous travaillons ensemble pour apporter des changements significatifs et durables.

Développement de compétences adaptatives : Nous vous proposons des outils et des techniques pratiques pour renforcer vos compétences en gestion du stress, en gestion du temps, en communication et en assertivité. Ces compétences vous aideront à prévenir la rechute et à maintenir un équilibre durable dans votre vie professionnelle.

Reconversion et réorientation professionnelle : Si nécessaire, nous vous soutenons dans votre réflexion sur votre carrière et vous accompagnons dans votre reconversion professionnelle, en tenant compte de vos intérêts, de vos compétences et de vos aspirations personnelles.

Suivi et soutien continu :

Notre engagement envers vous ne s'arrête pas à la fin de l'accompagnement initial. Nous vous offrons un suivi régulier pour nous assurer de votre progression et pour vous soutenir dans votre parcours de rétablissement à long terme.

Nos tarifs

Pour les particuliers : Le coût de la séance d'1 heure est de 60 euros en visio et de 70 euros en présentiel.

Pour les entreprises : Nous contacter afin d'établir un devis

Retrouvez votre équilibre. Contactez notre équipe diplômée, psychologues du travail et Thérapie brèves pour bénéficier de notre accompagnement.

COACHING

LES RESULTATS ATTENDUS DU COACHING

- Le client atteint un niveau élevé de performance (par rapport à une norme objective) dans le long terme
- Le client s'améliore constamment, il est dans une dynamique de changement. Les changements sont génératifs: ils en appellent d'autres.
- Le client résout une problématique professionnelle
- Le client oriente ses actions vers l'atteinte des résultats attendus

Notre service d'accompagnement en coaching axé sur la systémie est conçu pour vous aider à comprendre les relations et les dynamiques qui vous entourent, et à les utiliser de manière constructive pour atteindre vos objectifs.

L'accompagnement en coaching professionnel s'adresse tant aux **particuliers qu'aux entreprises**.

Vous bénéficierez d'un soutien assuré par un coach certifié et diplômé en intervention systémique et stratégique .

Performance excellente dans le long terme

Auto - correction

Auto - génération

APPROCHE DE NOTRE DÉMARCHE SYSTÉMIQUE

L'approche proposée par ATTRIBUT CONSEILS est à la fois systémique, paradoxale, stratégique et non normative :

Systémique au sens où elle pose un regard interactionnel sur la situation amenée par le client, et permet un décodage spécifique des interactions et des difficultés qui se jouent entre le client et son environnement ou entre le client et lui-même ; elle est systémique également car elle permet de sélectionner les éléments pertinents au sein de l'environnement dans lequel le client évolue.

Paradoxale, car elle se donne comme axe d'intervention principal de repérer et contrer les tentatives de régulation du client : c'est-à-dire ce qu'il met en place comme solutions mais qui est inopérant ou contribue au maintien de la problématique... à l'origine de sa demande de changement !

Stratégique parce qu'elle confère à l'intervenant une posture de co-construction, avec le client, de régulations nouvelles qui lui permettent d'expérimenter et de s'approprier des modalités de changement effectives ; avec une influence assumée de l'intervenant notamment par la prescription de tâches (ou d'exercices) contribuant à un mouvement d'inversion et d'ouverture permettant au client de vivre des nouvelles expériences qui s'avèrent «correctrices».

Non normative car elle respecte entièrement et intègre la vision du monde et la position du client ; et aussi car elles ne s'appuie pas sur des règles ou modes d'emploi pour induire le changement : elle s'appuie sur un décodage précis et contextualisé de l'évaluation du caractère fonctionnel ou non de ce que la personne met en place pour résoudre sa problématique et atteindre ses objectifs de changement.

PHASE PRÉLIMINAIRE AU COACHING

Un entretien préalable gratuit et sans engagement est organisé avec le client afin d'établir le contexte/la situation proposé pour travailler ensemble de façon à être sur que l'on parle de la même chose et qu'il n'y a pas de dérive vers un autre champ de travail (à moins que cela ne soit décidé). Les règles de confort et de sécurité dont le bénéficiaire a besoin seront exprimées. L'objectif privé et/ou public qu'il souhaite atteindre et les indicateurs de résultats.

La confidentialité étant la règle principale de la déontologie, nous verrons ensemble ce dont le client souhaite ou pas aborder en réunion tripartite, si il y a lieu, avec son entreprise.

Dans le cas d'une commande de l'entreprise, une réunion tripartite d'1h avec le responsable hiérarchique et le bénéficiaire sera organisée. L'objectif public sera fixé. Un compromis devra être réalisé entre l'objectif privé (celui défini en entretien préalable) et l'objectif dit public, c'est à dire celui du responsable hiérarchique. Le coaching ne pouvant fonctionner sous la contrainte. Les indicateurs de résultats, lieu, dates, fréquence, condition d'annulation seront contractualisés.

DEROULEMENT DES SÉANCES

La première phase consiste à mettre au travail la demande de coaching, en faciliter l'expression et en permettre l'élaboration dans ses dimensions historiques, contextuelles, et dans ses enjeux. Cette étape va aboutir à la formulation précise de l'objectif. Il correspond à la cristallisation d'un aspect de la demande ou d'un ensemble d'éléments qui la compose. Sa formulation aura toute son importance car l'objectif sera exprimé avec les mots même de la personne.

La deuxième phase se focalise sur les interactions pour déclencher et générer les changements attendus. Les interactions, que l'on peut appeler « relations d'un individu » sont multiples autant qu'inépuisables. Les relations sont celles entretenues avec les autres, mais pas seulement. Il s'agit de travailler la relation que la personne entretient :

- Avec elle même
- Avec son objectif de performance
- Avec le problème
- Avec son environnement de travail

Dans cette perspective, l'accent n'est pas mis sur la personne elle-même, isolée de son contexte.

La troisième phase concerne le changement de perspective. Penser le problème en termes de solution et non plus en termes de problème. Le client élabore un champ d'options qu'il mettra en action en dehors des séances de coaching. Le changement de perspective du point de vue de la pratique consiste alors à ne pas chercher à résoudre des problèmes mais à construire de nouvelles façons d'agir et d'interagir. Cela va permettre à la personne de mobiliser ses points forts, ses capacités et ses qualités. Cela repose sur un travail spécifique pour décrire et recenser l'ensemble des compétences (pris au sens compétences relationnelles, personnelles) sur lesquelles s'appuyer. Cela vise aussi à identifier dans la situation professionnelle, ce que la personne fait, sait faire, et qui marche comme autant d'actions qui seront utiles pour atteindre l'objectif.

Cette phase consiste à élaborer de nouvelles formes de représentations, de nouvelles façons de construire la réalité.

Nous nous focalisons sur ce qui est le plus important pour vous !



En tant qu'êtres humains, nous sommes constamment influencés par les systèmes dans lesquels nous évoluons : famille, travail, relations sociales, etc. Ces systèmes interconnectés ont un impact significatif sur notre vie et notre bien-être. Notre approche de coaching systémique vous donne les outils et les compétences nécessaires pour naviguer efficacement au sein de ces systèmes et créer des changements positifs.

Le coût du coaching est évalué lors d'un entretien préliminaire et varie en fonction de la situation du client ainsi que des modalités de financement.

OUTPLACEMENT

QU'EST CE QUE L'OUTPLACEMENT ?

Dans le cadre d'une procédure de restructuration, l'entreprise peut faire appel à un prestataire pour piloter le repositionnement d'un ou plusieurs collaborateurs jusqu'à l'obtention d'une solution professionnelle durable. Une réunion avec l'entreprise pourra être mise en place afin de mieux préciser le contexte et la situation professionnelle du ou des salariés.

LE RÔLE DE NOTRE CABINET ATTRIBUT CONSEILS

Notre expérience et notre réseau sont nos atouts pour piloter le repositionnement du salarié jusqu'à l'obtention d'une **solution professionnelle durable**.

Notre cabinet garantit la mobilisation et l'engagement des moyens humains et matériels nécessaires jusqu'à la réussite de la mission : contrat de travail, création ou reprise d'entreprise, entrée en formation...

Nous assurons également un rôle social fort permettant aux salariés de **mieux vivre cette situation** souvent délicate.

L'entreprise prouve ainsi sa démarche proactive et cultive une image responsable. La prise en charge du reclassement des salariés par notre cabinet offre à l'ensemble des acteurs concernés une **approche rassurante**.

Vous apprécierez notre suivi et notre implication.

Notre cabinet spécialisé en gestion de carrières sensibilise les salariés sur l'optimisation des chances de réussite et la connaissance de l'environnement.

DES PERSPECTIVES GAGNANT- GAGNANT

Le reclassement des collaborateurs permet:

AU SALARIÉ :

- D'être accompagné dans la transition vers de nouvelles perspectives
- De faire de ce moment une opportunité
- D'être soutenu dans la gestion du stress occasionné
- De faire le point sur ses compétences et son projet de carrière
- De définir et mettre en œuvre une stratégie de reclassement ou de reconversion
- D'être coaché dans l'intégration de son nouveau poste

A L'ENTREPRISE :

- D'être en phase avec les réalités changeantes du marché
- De rester viables et compétitives
- De maintenir la productivité
- De s'engager activement dans le repositionnement des collaborateurs
- De faire passer un message rassurant auprès des équipes
- D'accélérer le retour à l'emploi
- De bénéficier d'un appui dans la mise en place et la réalisation de la procédure
- De maintenir un climat social favorable



OBJECTIFS DE L'ACCOMPAGNEMENT

La finalité est d'abord de permettre au salarié de se (re)positionner professionnellement, après avoir identifié ses potentialités, ses aspirations et les avoir confrontés aux réalités du marché. Le déroulement de l'accompagnement permettra au salarié d'analyser ses compétences professionnelles et personnelles ainsi que ses aptitudes et motivations afin de définir un projet professionnel pour un retour à l'emploi et, le cas échéant, un projet de création d'entreprise. L'accompagnement vise à valoriser l'image de soi, retrouver un mental gagnant à travers l'analyse dynamique de son parcours personnel et professionnel dans un objectif de réussite et pour atteindre un résultat concret de retour à l'emploi ou de création d'entreprise.

LES CLÉS DE LA RÉUSSITE

Convergence de paramètres :

Un partenariat fort avec l'ensemble des parties prenantes : Direction, syndicats, CE et salariés.
Une collaboration fructueuse avec les associations d'entreprises, les centres de formation, les pôles emploi
L'implication du salarié licencié et consultants d'Attribut Conseils vers l'aboutissement du projet de re positionnement

LES ÉTAPES DE L'ACCOMPAGNEMENT

Le processus dont **le salarié est l'acteur principal**, est conduit par un consultant en entretiens sur une moyenne de 6 mois et se termine par un suivi pendant la première période de l'intégration en entreprise si souhaité.

L'accompagnement pourra se prolonger sur 12 mois selon les besoins.

L'accompagnement comporte plusieurs phases qui correspondent à la construction d'un projet quel qu'il soit.

LA PREMIERE ETAPE permet au salarié d'être informé sur le déroulement de la prestation et des formalités administratives. Il permet surtout de commencer à travailler sur son propre projet, car le consultant axera le sujet sur le futur. Les doutes, les questionnements, les amertumes s'expriment et ce seront possiblement nécessaires. Le consultant commence son travail pour emmener la personne vers demain.

LA DEUXIEME ETAPE consiste à exprimer à huit clos ses problématiques personnelles, ses propres besoins, ses freins, ses peurs. Pour le consultant, c'est le moment d'aller chercher où se situent les motivations pour commencer à entrevoir la forme qu'il faudra mettre en place pour accompagner le salarié : Pédagogie individualisée, le consultant approprié et experts nécessaires. Le consultant et le salarié co construisent le programme et finalisent par un accord d'engagement réciproque.

LA TROISIEME ETAPE est le temps du bilan. Nécessaire pour faire le point sur son capital de connaissances, de compétences. Le bilan est le moment de la pause, un retour sur soi. Il va permettre de réfléchir au sens que l'on veut donner à sa vie professionnelle. Pour cela, 10h d'entretiens seront nécessaires. Le salarié devra mener un travail personnel en dehors des entretiens, pour finaliser un projet qui déterminera la voie qu'il souhaite poursuivre. Les résultats de ce bilan peuvent amener la personne à transférer ses compétences vers d'autres secteurs, à modifier radicalement son projet et s'engager dans les chemins de la formation ou reprendre ou créer une entreprise.

LA QUATRIÈME PHASE : Une fois le bilan réalisé, c'est le moment de la préparation à l'action. Le salarié entre dans la quatrième phase composée de plusieurs étapes : Préparation, mise en œuvre du projet, temps de suivi jusqu'à l'atteinte de l'objectif : Emploi, Formation, ou création et reprise d'entreprise.

Nos tarifs

Le coût de l'outplacement est évalué en fonction de vos besoins. Un devis sera alors établi.

ACCOMPAGNEMENT VAE

ET SI JE VALIDAIS MES EXPERIENCES PAR UN DIPLÔME..?

Vous voulez faire reconnaître vos compétences par un CAP, BTS, Licence Pro, titres professionnels, Master,...? Vous voulez accéder à des emplois supérieurs nécessitant un diplôme spécifique?... Certains concours de la fonction publique vous tentent?... Vous voulez vous inscrire à une formation exigeant un niveau de diplôme supérieur à celui que vous possédez ?...



DUREE DU PROGRAMME DE LA VAE: MINIMUM 24 HEURES

Nous vous accompagnons dans la réalisation de votre dossier afin de faire reconnaître vos compétences et d'obtenir le diplôme dont vous avez besoin pour évoluer dans votre carrière.

Nous identifions ensemble la formation qui vous permettra de dynamiser votre parcours, nous vous guidons dans la rédaction de votre dossier et vous préparons à l'entretien devant le jury en mettant à votre service un expert en communication, spécialiste dans la prise de parole en public.

LES ÉTAPES DE L'ACCOMPAGNEMENT VAE

L'accompagnement du candidat consiste à l'assister dans sa préparation à la VAE **en vue de l'obtention de la certification visée** (CAP, BTS, Licence Pro, titres professionnels, Master,...). Notre accompagnement à la VAE, par le biais d'entretiens individuels, comporte plusieurs étapes :

Etape n°1 : information, conseil, orientation

Nous nous rencontrons au cours d'un 1er entretien où nous faisons connaissance :
Vous nous expliquez vos souhaits et nous vérifions ensemble l'adéquation du projet et le diplôme visé
Nous définissons ou validons le diplôme visé en fonction de vos expériences,
Nous vous expliquons le déroulement de la VAE et les possibilités de financement.

Etape n°2 : le Livret 1

Nous vous accompagnons dans la rédaction du livret de 'recevabilité' appelé 'Livret 1'. Nous définirons les expériences professionnelles et/ou extra-professionnelles que vous présenterez dans ce Livret 1 et nous le rédigerons ensemble.

Étape n°3 : le Livret 2

Une fois que votre Livret 1 sera validé, vous rédigerez un livret d'expériences appelé 'Livret 2'. Nous expliciterons les expériences et compétences que vous présenterez dans ce Livret 2.

Etape n°4 : préparation au jury

Un jury validera votre Livret 2. Nous vous préparons à ce jury et nous simulons ensemble votre présentation.

NOS PLUS :

Tous nos consultants possèdent tous une vision claire et précise des problématiques actuelles dans une multiplicité de domaines. Experts bilan de compétences/VAE.

ET APRÈS ?

Valider un diplôme vous ouvrira de nouvelles opportunités professionnelles : évoluer dans votre métier, avoir plus de responsabilités, continuer à vous former, consolidera votre carrière... autant de pistes qui donneront un nouveau sens à votre carrière professionnelle.



ACCOMPAGNEMENT VAP85

VAP85 : Avoir interrompu ses études depuis au moins 2 ans et d'avoir minimum 5 années d'expérience professionnelle quelque soit le secteur d'activité. Tout diplôme spécialisé dans tout secteur d'activité ; comptabilité, administratif, commercial, communication, RH. ...

L'accompagnement consiste à vous assister dans la préparation à la VAP85 **en vue de postuler à une formation diplômante à laquelle vous ne pourriez pas normalement postuler**. Que vous ayez un BAC ou niveau BAC ou un BAC+2, vous pouvez prétendre à une formation BAC+4/5.

Un accompagnement spécifique

La procédure de la VAP (dossier et accompagnement) peut se faire entièrement à distance. Cette dernière vise à faire état de vos acquis en valorisant les activités principales liées à chacune des fonctions occupées et explicitant plus particulièrement les expériences, compétences et formations en lien avec le domaine du diplôme visé.

De façon complémentaire, ATTRIBUT CONSEILS vous accompagne dans la constitution de votre dossier. Un expert VAE/VAP vous guide dans l'explicitation des éléments attendus par téléphone, par mail ou en présentiel. Attribut Conseils vous aide à mettre en valeur les compétences acquises pour démontrer que vous détenez le socle de compétences. Une fois constitué, le dossier est examiné par une commission pédagogique de l'école ou l'université en charge d'évaluer votre potentiel et capacité à suivre avec succès la formation envisagée. Ensuite, nous vous aidons à préparer votre dossier d'inscription et vous préparons à l'oral du jury.

Tarifs Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) et VAP

L'entretien préliminaire est gratuit et sans engagement. Le tarif d'une VAE se situe entre 1500€ et 5000€ net de taxes, en fonction des besoins exprimés, du nombre d'heure et selon les modalités de prise en charge. Détail des tarifs (conditions générales de ventes)

Vous pouvez également demander une prise en charge par votre employeur (Plan de développement des compétences).

Quelle que soit la configuration, la VAE est, dans la majorité des cas, **intégralement financée grâce aux fonds de la formation professionnelle**. N'hésitez pas à nous contacter **09 84 36 12 37** pour en savoir plus sur les modalités de prise en charge.

PSYCHOLOGIE DU TRAVAIL

Cellule d'écoute

La souffrance au travail est une réalité de plus en plus préoccupante, affectant la santé et le bien-être des salariés. Cependant, il est essentiel de savoir qu'il existe des solutions efficaces pour surmonter cette épreuve. Notre accompagnement en psychologie du travail met en avant l'intérêt des thérapies brèves et systémiques pour vous aider à retrouver l'équilibre et la sérénité.

Cet accompagnement s'adresse aux particuliers en visio ou en présentiel, ou aux entreprises souhaitant mettre en place une cellule d'écoute pour maintenir le bien être de leurs salariés.

NOTRE APPROCHE THÉRAPEUTIQUE

Les thérapies brèves se distinguent par leur **approche ciblée et orientée vers des résultats** rapides. Elles mettent l'accent sur la résolution des problèmes spécifiques liés au mal être en identifiant les schémas de pensée et de comportement qui contribuent à son maintien. En travaillant de manière collaborative et active, nous visons à apporter des changements significatifs et durables, favorisant ainsi votre rétablissement.

Parallèlement, les thérapies systémiques considèrent le contexte relationnel et organisationnel dans lequel le mal être s'est développé. Elles mettent en lumière les interactions complexes entre l'individu, son environnement de travail, ses collègues et sa vie personnelle. En explorant ces relations, nous pouvons identifier les dynamiques à l'origine de la souffrance et développer des stratégies de prévention et d'intervention adaptées.

En combinant les approches brèves et systémiques, nous offrons un accompagnement holistique, prenant en compte votre bien-être psychologique et votre environnement professionnel. Notre objectif est de vous aider à comprendre les facteurs contributifs à votre mal être, à développer des compétences adaptatives et à favoriser des changements positifs dans votre vie professionnelle. Avec notre accompagnement axé sur les thérapies brèves et systémiques, vous pouvez retrouver un équilibre durable, prévenir la rechute et redonner un sens à votre travail.

LES ETAPES DE L'ACCOMPAGNEMENT

Évaluation personnalisée : Nous commençons par une évaluation approfondie de votre situation pour comprendre les facteurs qui ont contribué à votre mal être. Cette étape nous permet de personnaliser notre accompagnement en fonction de vos besoins spécifiques et pour vous de formuler vos objectifs à travers cet accompagnement

Soutien émotionnel et psychologique : Notre équipe de psychologues qualifiés vous offre un soutien empathique et professionnel pour vous aider à gérer le stress, l'anxiété et les émotions liés à votre situation psychologique. Nous travaillons ensemble pour renforcer votre résilience et vous permettre de rebondir.

Rétablissement progressif : Nous vous aidons à établir un plan de rétablissement progressif, en vous guidant dans la gestion de votre charge de travail, en identifiant les éléments déclencheurs et en vous proposant des stratégies pour restaurer votre énergie et votre motivation.

Thérapies brèves et systémiques : Notre approche thérapeutique repose sur des techniques de thérapies brèves et systémiques, qui se concentrent sur une résolution rapide des problèmes en identifiant les schémas de pensée et de comportement qui maintiennent la situation. Nous travaillons ensemble pour apporter des changements significatifs et durables.

Développement de compétences adaptatives : Nous vous proposons des outils et des techniques pratiques pour renforcer vos compétences en gestion du stress, en gestion du temps, en communication et en assertivité. Ces compétences vous aideront à prévenir la rechute et à maintenir un équilibre durable dans votre vie professionnelle.

Reconversion et réorientation professionnelle : Si nécessaire, nous vous soutenons dans votre réflexion sur votre carrière et vous accompagnons dans votre reconversion professionnelle, en tenant compte de vos intérêts, de vos compétences et de vos aspirations personnelles.

Suivi et soutien continu :

Notre engagement envers vous ne s'arrête pas à la fin de l'accompagnement initial. Nous vous offrons un suivi régulier pour nous assurer de votre progression et pour vous soutenir dans votre parcours de rétablissement à long terme.

Nos tarifs

Pour les particuliers : Le coût de la séance d'1 heure est de 60 euros en visio et de 70 euros en présentiel.

Pour les entreprises : Nous contacter afin d'établir un devis

Retrouvez votre équilibre. Contactez notre équipe diplômée, psychologues du travail et Thérapie brèves pour bénéficier de notre accompagnement.

ET APRÈS ?

Quel que soit le service que vous avez choisi, considérez-vous désormais comme un membre à part entière de notre tribu.

Nous sommes là pour vous aider à 100 %, que ce soit par e-mail ou par téléphone. N'hésitez pas à nous contacter pour toutes questions. Restez également en contact avec nous sur notre page Facebook et LinkedIn pour les dernières nouvelles et mises à jour. Nous sommes là pour vous, de manière simple et efficace.

Nous contacter



contact@attribut-conseils.com



09.84.36.12.37
06.98.88.15.55

