

Attribut conseils : spécialiste de la gestion de carrière et de la relation Homme/Travail



Notre différence :

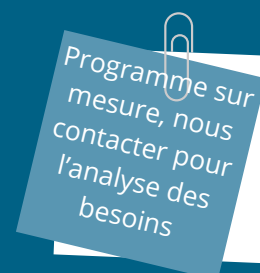
notre expérience de la
diversité des problématiques
et la capacité à travailler
ensemble vers les solutions

FORMATION INDIVIDUALISÉE CRÉATION ENTREPRISE

À la fin de ce parcours de formation, le créateur ou repreneur d'entreprise aura acquis un ensemble de compétences entrepreneuriales essentielles et aura pu évaluer la viabilité de son projet grâce à un diagnostic approfondi. Il sera pleinement informé sur toutes les étapes cruciales de la création d'entreprise.

Guidé par des outils performants, des conseils experts et un accompagnement personnalisé, il sera en mesure de construire son rétroplanning et de suivre méthodiquement les étapes nécessaires à la création de son entreprise. Plus précisément, il aura acquis la capacité de réaliser une étude de marché approfondie et de rédiger un business plan solide. De plus, il sera bien informé sur le choix du statut juridique approprié et saura comment s'orienter vers les professionnels compétents tels que les comptables, les avocats ou les notaires pour confirmer ce choix.

Enfin, il aura été sensibilisé aux procédures administratives de la création d'entreprise et sera au fait des démarches requises auprès du CFE (Centre de Formalités des Entreprises) ou de l'URSSAF. En résumé, il quittera ce parcours non seulement avec un plan d'action solide, mais aussi avec la confiance et le savoir-faire nécessaires pour concrétiser son projet entrepreneurial avec succès.



Sur une moyenne de 3 mois avec des entretiens et des temps d'investigation personnelle. Les entretiens se déroulent en face à face avec un formateur spécialisé en présentiel ou visio.

Finançable CPF



À la fin de ce programme, vous recevrez une certification qui atteste de vos compétences entrepreneuriales

Pédagogie par projet!
L'une des forces de cette formation est son approche pédagogique par projet. Tout au long de la formation, vous allez travailler sur la création de votre entreprise. A l'issue de cette formation, vous aurez donc structuré un vrai projet et conçu des ressources utilisables pour démarrer votre structure.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Séance 0 - Hors formation entre 2h et 3h Entretien individuel d'informations

L'objectif principal de cet entretien est d'optimiser la communication d'informations et l'assistance aux clients. Il s'agit d'une période dédiée à l'analyse des besoins et à l'élaboration conjointe des objectifs d'apprentissage. Vous aurez l'opportunité de présenter votre objectif de création ainsi que vos besoins en matière de développement des compétences entrepreneuriales. Le formateur vous présentera de manière approfondie les services offerts par le Cabinet, ainsi que les approches et méthodes qu'il utilise, y compris les moyens et les outils mis en œuvre. De plus, il vous garantira la stricte confidentialité de votre projet.

Cette formation se compose généralement de 8 à 12 entretiens d'une durée d'1 heure 30 chacun. Les rendez-vous se déroulent en face à face, que ce soit en présentiel ou à distance. Ce programme est conçu pour s'ajuster à votre rythme individuel, garantissant ainsi une expérience personnalisée et adaptée à vos besoins spécifiques. Il est important de noter que ces entretiens sont individuels et personnalisés, nécessitant également un investissement de temps personnel de votre part.

Niveaux requis d'entrée: Avoir un projet de création d'entreprise

Moyens et Outils :

1. Rencontres en personne entre les consultants et le client
2. Documentation complète incluant brochures informatives, programmes détaillés, textes de loi pertinents, conditions générales de vente (CGV) et modalités de financement.
3. Élaboration et présentation de devis détaillés.
4. **Assistance dans la constitution et la préparation des dossiers de financement requis (opco, cpf..).**



Après que vous ayez confirmé votre engagement, notre équipe finalise la convention, qu'elle soit tripartite ou bipartite. Ensuite, nous planifions les rendez-vous et préparons conjointement votre dossier partagé.

Votre consultant de référence **vous enverra un questionnaire d'auto-évaluation pour mieux comprendre vos besoins, ainsi qu'un premier document pédagogique** pour vous préparer efficacement à votre première séance de formation.

Description des modules de formation

Créer une entreprise est une démarche à la fois logique et itérative. Votre projet de création vous conduira à travers des étapes bien définies, nécessitant souvent des ajustements continus pour répondre aux différentes analyses et réalités du marché. Créer, c'est un bon début, mais réussir, c'est l'objectif ultime !

Pour élaborer un projet de création d'entreprise solide et maximiser vos chances de succès, il est primordial de suivre une méthode rigoureuse en respectant des étapes chronologiques. La réussite n'est pas un événement isolé, mais plutôt un processus continu, constitué d'actions récurrentes que vous devrez mettre en œuvre avec minutie. La formation à la création d'entreprise requiert un investissement en temps significatif. La quantité de travail personnel nécessaire peut varier d'une personne à l'autre, pouvant parfois nécessiter jusqu'à une demi-journée par semaine. Ce travail implique des périodes de recherche approfondie, de prise de contacts, de rédaction, de corrections et de soutien de la part de votre formateur. Il est essentiel de ne pas se laisser décourager, car la persévérance se révèle être la clé du succès dans ce parcours exigeant.

1

LE PROJET

L'objectif de cette étape est de prendre le temps de bien réfléchir à son projet personnel en amont, de faire le point sur ses compétences, de se fixer un cap, des objectifs personnels, d'identifier les différentes contraintes qui pèsent sur le projet, de quantifier les moyens à mettre en œuvre pour se lancer et d'anticiper d'éventuelles difficultés.



Il s'agit de :

- Analyser ses compétences et points d'appui
- Construire son projet personnel et mettre en évidence sa motivation à créer
- Définir et évaluer l'idée
- Évaluer la cohérence du Projet

2

LE BUSINESS PLAN

L'objectif de cette étape est de définir une stratégie d'entreprise et de maîtriser les outils d'études de marché afin d'élaborer un plan d'actions.

Il s'agit de :

Etablir un résumé du plan de développement

- Réaliser l'étude de marché :
- Nature, tendances du marché
- Concurrence

Mon offre, description du produits/services

Fixer sa vision et ses objectifs stratégiques :

- La stratégie commerciale, communication
- Les outils de réflexion : découvrir Les outils d'analyse comme le Swot
- Mettre en place les moyens et organisation



3

L'ACTIVITÉ ET LES MOYENS

L'objectif de cette étape est d'être capable de définir l'ensemble des moyens nécessaires au bon fonctionnement de l'entreprise et de les chiffrer.

Il s'agit de :

- Faire les prévisions de chiffre d'affaires et des achats
- Définir les moyens de production – Les investissements/leasing Les locaux
- Prévoir les moyens humains
- Connaître les charges diverses
- Définir la rentabilité



4

LE FINANCEMENT DU PROJET

L'objectif de cette étape est de connaître et manipuler les outils de financement du projet.

Il s'agit de :

- Connaître le financement en bref, notions sur le bilan
- Savoir ce que sont les fonds propres et immobilisations
- Établir ses besoins en fond de roulement (BFR)
- Connaître les différents emprunts et subventions



5

LES PRÉVISIONS FINANCIÈRES

L'objectif de cette étape est de préparer ses tableaux de bords de suivi financiers.

Il s'agit de :

- Réaliser le tableau de compte de résultat prévisionnel
- Chiffrer l'évolution du chiffre d'affaires
- Faire les tableaux de financement
- Prévoir la trésorerie
- Établir l'évolution de la trésorerie par mois
- Information : les outils comptables : comprendre les outils comptables qui constitue un prévisionnel financier
- Modèles : plan de financement, compte de résultat prévisionnel, plan de trésorerie.



6

LE STATUT JURIDIQUE DE L'ENTREPRISE ET LE RÉGIME SOCIAL DU DIRIGEANT

L'objectif de cette étape est de bien connaître les différents statuts afin de choisir celui le mieux adapté, celui qui possède le plus d'avantages et présente le minimum de risques pour vous.

Il s'agit de :

- Connaître les différents statuts juridiques
- S'informer sur le régime social du dirigeant
- Choisir le statut adapté au projet
- Connaître la fiscalité



7

LES DEMARCHE POUR LA CRÉATION D'ENTREPRISE

L'objectif de cette étape est de fixer un plan d'actions des formalités à entreprendre selon votre entreprise, son statut et ses spécificités.

Il s'agit de :

- Connaître l'ensemble des formalités à accomplir et le coût
- Connaître les structures de dépôt de dossier Centre de formalités des entreprises (CFE)..
- Comprendre ce qu'est un numéro d'identification de votre entreprise, numéro Siren. Les différentes démarches administratives. (infogreffe, etc.)



9. SUIVI À 6 MOIS

Il s'agit d'un rdv 6 mois après le dernier entretien, afin d'évaluer l'avancement du projet et d'apporter des conseils et informations selon les besoins exprimés.



EVALUATIONS



Entrée en formation

Entretien individuel au téléphone ou face à face pour l'analyse du besoin, informations



Évaluation des connaissances avant formation

Evaluation des compétences préalables / en début de formation
Questionnaire d'auto-évaluation des compétences



Évaluation des compétences fin de formation

Questionnaire d'auto-évaluation des compétences + évaluation des compétences acquises par le formateur.



Qualité de la formation

Mesure des performances de la formation par une évaluation à chaud, puis à 3 mois



Remise des certificats

Attestant des compétences acquises, du suivi des contenus de formation, de la réalisation des exercices et de l'assiduité du stagiaire

LES RÔLES et LA PEDAGOGIE

**Le client est
l'acteur principal.**

**L'accompagnement
est individualisé et
adapté.**

Le rôle du formateur est annoncé clairement dans la présentation de la formation, centrera les échanges sur le contenu des activités de travail, en évitant la psychologisation, la responsabilisation morale ou juridique d'acteurs ou de catégories d'acteurs.

Le formateur annonce également sa méthode pédagogique :

Invite à reformuler ou à être plus précis, plus concis ou au contraire à développer, lorsque ce sera utile.

Sera garant du confort et de votre sécurité.

Après chaque atelier : un feedback structuré et positif.

Posera des questions précises, et demandera des réponses précises.

Pédagogie et processus

L'une des forces de ces formations est son approche pédagogique par projet. Tout au long de la formation, vous allez travailler sur des exercices concrets de votre formation dans le but de viabiliser votre projet de création d'entreprise. A l'issue de votre formation, vous aurez donc exercé la théorie et pratiqué pour mieux intégrer les compétences entrepreneuriales. Alternance entre méthodes transmissives (pour les parties théoriques) et expérientielles et découverte active pour s'approprier les différents concepts. Les activités seront développées autour d'exemples, d'entraînements et de ressources fournies par ATTRIBUT CONSEILS.

Personnes en situation de handicap

S'assurer de la meilleure prise en charge possible pour les personnes en situation de handicap

ATTRIBUT CONSEILS s'est dotée d'une référente handicap pour repérer dès le premier accueil une personne en situation d'handicap afin de pouvoir l'orienter au mieux en fonction de sa situation et des besoins exprimés.

Ce rôle consiste à :

- Veiller à l'égalité de traitement et d'accès à l'information, à l'accompagnement et à la formation
- Encourager, favoriser le développement de l'accessibilité pédagogique aux actions de formations ou d'accompagnements proposés
- Mobiliser les dispositifs à l'échelle locale, départementale et régionale pouvant être sollicités, permettant la mise en place de la compensation du handicap en situation d'accompagnement ou de réorientation
- Veiller, informer sur les dispositifs et relais de partenaires existants garantissant l'inclusion, l'intégration en emploi de la personne en situation d'handicap

La référente handicap au sein de notre équipe est Daphné BATTAGLIA

Accessibilité aux publics en situation de handicap

Notre établissement est ERP et est accessible aux publics en situation de handicap

Lors de nos premiers contacts, nous vous proposons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place

Nous tenons à votre disposition une liste des organismes pouvant accompagner le parcours d'une personne handicapée :

- L'Agefiph : www.agefiph.fr
- Cap emploi : www.capemploi.net
- L'Adapt : www.ladapt.net
- La MDPH de votre département : www.mdph.fr
- L'Arpejeh : www.arpejeh.com
- Tremplin Études, Handicap, Entreprises : www.tremplin-handicap.fr

Autres liens utiles :

- https://www.ecologique-solidaire.gouv.fr/sites/default/files/plaquette_web_bien%20accueillir%20OPH.pdf
- <https://handicap.gouv.fr/actualites/article/registre-d-accessibilite-obligatoire-un-guide-pour-les-erp>

OUTILS



Les outils et supports que nous mettons à votre disposition sont minutieusement alignés sur vos objectifs spécifiques. Leur utilisation est soigneusement déterminée en fonction des besoins que nous identifions conjointement. Chaque module est accompagné d'un cas pratique comprenant des objectifs et des consignes détaillés, d'un document théorique approfondi, ainsi que d'un quiz de fin de module.



Votre dossier formation création entreprise - outils partagés

Pour optimiser votre efficacité professionnelle, nous avons créé un dossier confidentiel sur un espace de stockage partagé. Ce dossier est accessible uniquement par vous et à votre consultant, afin de faciliter la collaboration dans le cadre de votre projet commun. Vous devriez avoir reçu un guide d'utilisation au début de votre prestation pour vous orienter dans l'utilisation de cet outil.



Un espace ressources documentaires en accès illimité:

Vous bénéficiez d'un accès illimité aux documents sectoriels et aux informations spécifiques aux métiers, afin d'optimiser votre analyse sectorielle. Votre formateur vous transmettra un lien d'accès dès votre entrée en formation

FORMATEUR



Alain AMANN

Formateur consultant
Création ou reprise
d'entreprise

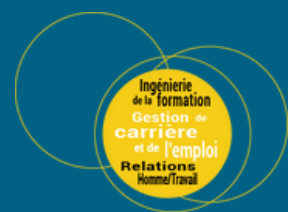
Diplôme d'ingénieur, avec un début de carrière vers des fonctions commerciales et de marketing dans des grands groupes puis j'ai pris la Direction en montant un LBO pour devenir actionnaire avec d'autres collaborateurs et un fond d'investissement. Ex PDG de MECALECTRO, PME industrielle de 100 collaborateurs, CA de 13 M€ leader sur son marché de composants électromagnétiques de commande de sécurité présent sur de nombreux secteurs industriels (Ferroviaire, Médical, Nucléaire, Aéronautique et Défense...) et avec des clients de 1er rang (Alstom, GE Medical System, EDF, Weir, UTC Aerospace, Safran....)

J'ai toujours privilégié l'axe humain pour conduire mes équipes vers l'autonomie et le développement personnel et l'entreprise a ainsi conquis des marchés avec les plus gros donneurs d'ordre en ayant toujours été largement bénéficiaire.

J'ai toujours été passionné par les aventures entrepreneuriales, c'est pourquoi depuis 15 ans, je réserve de la disponibilité pour des activités de conseils et des missions d'accompagnement avec ATTRIBUT CONSEILS, pour accompagner et soutenir les jeunes entrepreneurs ou pour des actions de bilans de compétences.

Accompagnement des dirigeants au CJD, groupe d'aide à la décision, opportunités de croissance, rebondir..

Membre du réseau entreprendre et membre du CRA cédants et repreneurs d'affaires.



REFERENCES

Des moyens efficaces mis à disposition des clients:

logistiques, réseaux de partenaires professionnels, expertises métiers RH, insertion, emploi, formation, juridique.



La participation aux réseaux d'entreprises, contacts permanents avec le marché de l'emploi et l'évolution des besoins des employeurs en participant aux réunions des groupements des syndicats professionnels. Nous sommes membres participatifs des associations de dirigeants (CJD, CC2V, COLENTRE, LAB PARETO)

Nous sommes membres actifs des commissions « Aide à la création d'entreprise » « opportunité de croissance » « Stratégie d'entreprises » « groupe d'aide à la décision et solidarité » au Centre des Jeunes Dirigeants sud 91, sud 77.

Nous sommes **membres et signataire** de la charte des achats responsables, membre actif du LAB PARETO (développer l'emploi à partir de la mise en relation des achats grands groupe et PME), intervenons dans les écoles et lycées pour présenter la création d'entreprises, membre du jury BTS commerce. Membre fondateur du groupe FACE cœur de l'Essonne (lutte contre l'exclusion avec des dirigeants d'entreprise)



Une forte capacité à mettre en relation les candidats et les entreprises

Une page facebook et linkedin (+ de 1000 abonnés)

Qui informe quotidiennement sur les évolutions des métiers et secteurs, diffuse des offres d'emplois, donne des techniques de recherche d'emplois, informe sur les salons



Des avis Google 5/5 pour plus de 160 avis

https://www.google.com/search?q=Attribut+Conseils&stick=H4slAAAAAAAAAONgecSYyS3w8sc9YamESWtOXmOM4uIKzsgvd80rySypFPLhYoQyFLj4pbj10_UNy3KqLPQyyjUYpHi5kAWkFJS4eC0MbsmltnjMZtQS4pzoeC0t5N5Td8GpgoWNInOFzvIAAGhBVbNuAAAA&sa=X&ved=2ahUKEwjM0pfCvIbgAhXNy4UKHaj8C44Q6RMwC3oECAYQBA&biw=1920&bih=856#lrd=0x47e5de5466d64191:0xcd129d3981711195,1,,

ATTRIBut représente une communauté de partenaires privés et publics et est en prise sur le marché du travail et ses mutations. L'une de nos forces : La mise en réseau.

Membre du Centre des Jeunes Dirigeants, nous contribuons à une démarche volontaire de performance globale

- Respect du client
- Respect du salarié
- Respect de l'environnement
- Respect du fournisseur (signataire de la charte des achats responsables)
- Démarche RSE (membre fondatrice du groupe FACE)



Validé jusqu'au 24/11/2024
La certification Qualiopi a été délivrée pour la catégorie d'action suivante :
Bilan de compétences et actions de formation



ATTRIBUT CONSEILS est titulaire du processus qualité QUALIOPi, certificat de qualification professionnelle, qui atteste de la qualité du processus mis en œuvre par les prestataires d'actions concourant au développement des compétences, qu'il s'agisse d'actions de formation, de bilans de compétences :

- Le respect de la réglementation
- L'adéquation des compétences et des moyens techniques et humains aux actions de formation
- La satisfaction des clients
- La pérennité financière
- Le respect du code de déontologie, du code de conduite professionnelle et du règlement intérieur

ATTRIBUT CONSEILS est datadocké sous le numéro :



id.DD 0000498

Une équipe de psychologues du travail, expert bilans et VAE, formateurs consultants, ingénieurs de formation, coachs certifiés, anciens RRH, anciens dirigeants, tous animés par le même objectif : votre réussite.

Notre engagement : Définir les objectifs et les atteindre ! La transformation, le renouvellement, la mutation, le mouvement nécessitent une conduite de projet avec une méthodologie qui prend en compte deux résistances :

- Celle de l'individu
- Celle du système

A partir de cette complexité, nous nous engageons à prendre le temps nécessaire à l'analyse des besoins, à la définition de l'objectif et à la construction de votre accompagnement.

Nos valeurs :

- Le respect
- L'intégrité
- L'ouverture
- La conscience
- L'efficacité
- Le partage



FINANCEMENT

Tarifs formation création d'entreprise

L'entretien préliminaire est gratuit et sans engagement. Le tarif de la formation se situe entre 1000€ et 1800€ net de taxes, en fonction des besoins exprimés, du nombre d'heure et selon les modalités de prise en charge. Détail des tarifs (conditions générales de ventes)

Vous pouvez également demander une prise en charge par votre employeur ([Plan de développement des compétences](#)) ou choisir l'auto financement.

Quelle que soit la configuration, la formation est **finançable via le CPF**. N'hésitez pas à nous [contacter](#) **09 84 36 12 37** pour en savoir plus sur les modalités de prise en charge.

TARIFS FORMATION 2023/2024 Nets de taxes	Prise en charge CPF ou à titre individuel	Plan de développement des compétences
Formation 16h	1 800 €	2240 €
Formation 14h	1500 €	2100 €
Formation 8h	1 000 €	1 500 €

Nous contacter



Daphné Battaglia - Fondatrice

Ma passion a toujours été d'apporter mon soutien aux hommes et aux femmes dans leur parcours professionnel, et faire connecter 2 mondes en mouvement: celui de l'entreprise et le nôtre.

Pour moi, l'enjeu crucial est partagé : l'entreprise a un rôle essentiel à jouer en favorisant sa croissance grâce à des collaborateurs épanouis, dont le développement personnel est au cœur du projet.

De même, chaque collaborateur peut envisager le travail comme un moyen d'atteindre ses propres objectifs de développement.

L'approche pédagogique développée se base sur le croisement des expertises en faisant intervenir des psychologues du travail spécialisés dans l'emploi, des experts de la formation et des pédagogues chevronnés

Mes valeurs fondamentales sont la qualité dans le travail, l'authenticité et le partage.

Vous êtes intéressé par un de nos services ?

Nos accompagnements et formations sont personnalisés pour répondre à vos besoins spécifiques. Pour obtenir des informations sur les tarifs, nous vous invitons à consulter notre site web. Si vous recherchez un accompagnement sur mesure, n'hésitez pas à nous contacter directement. Nous sommes là pour répondre à toutes vos questions et vous proposer une solution adaptée à vos attentes.



Nous contacter

contact@attribut-conseils.com



09.84.36.12.37
06.98.88.15.55

Siège social :

**161 rue Saint Merry
77300 Fontainebleau**

- Nos bureaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap
- Nous disposons de bureaux secondaires sur les villes de Melun, Varennes Jarcy et Milly la Forêt

SERVICES ANNEXES

“Le travail nous travaille, ensemble faisons en sorte qu’il nous travaille bien”

- Bilan de compétences
- Accompagnement VAE - VAP
- Coaching
- Bilan d’orientation jeunes
- Outplacement
- Psychologie du travail

Si vous désirez obtenir des informations plus détaillées sur l'un de nos services, nous vous invitons à nous contacter. Nous serons ravis de vous fournir le programme complet et répondre à toutes vos questions. Notre équipe est là pour vous aider à trouver la solution qui correspond le mieux à vos besoins.

BILAN DE COMPÉTENCES



Définition :

Le bilan de compétences permet de faire le point sur ses compétences, aptitudes, motivations personnelles et professionnelles, ainsi que d'identifier ses ressources et ses potentiels.

Pour qui ?

Toutes personnes , tous niveaux!
Quelle que soit la situation, le bilan de compétences est un dispositif puissant lorsqu'on souhaite explorer les meilleures options pour un avenir professionnel épanouissant.

Les objectifs :

Il vous permet de vous (re)positionner professionnellement, après avoir identifié vos potentialités et vos aspirations et de les avoir confrontés aux réalités du marché ou du contexte de votre entreprise.
Ce bilan vise à valoriser l'image de soi, à travers l'analyse dynamique de son parcours personnel et professionnel dans un objectif de réussite et pour atteindre un résultat concret. Il permet également d'agir en s'appuyant sur une meilleure connaissance de soi, à partir d'un projet clair et un plan d'action défini.

Chaque bilan est spécifique à un individu, il s'appuie sur une méthode générale mais avec des outils adaptés au cas particulier.

Déroulement :

Sur une moyenne de 3 mois avec des entretiens et des temps d'investigation personnelle. Les entretiens se déroulent en face à face avec un consultant spécialisé en **présentiel ou visio**.

Un entretien **préliminaire gratuit et sans engagement** marque la première étape. Le bilan est conduit par un consultant et se déroule sur 24H ; dont 16H d'entretiens individuels au minimum, 2 H de tests et 6 H de travail personnel (recherche documentaire, enquêtes ...)

À l'issue du bilan, une synthèse est réalisée par notre Cabinet. Même si le bilan de compétences est financé par votre employeur, la synthèse est confidentielle et vous appartient. Vous pouvez choisir de la transmettre ou non à votre employeur.

Respect absolu de confidentialité des informations recueillies, et respect du cadre défini par la loi sur le bilan de compétences.



Le contenu
Le bilan de compétences comprend les
trois phases suivantes :

1. Une phase préliminaire qui a pour objet :

- d'analyser la demande et le besoin du bénéficiaire ;
- de déterminer le format le plus adapté à la situation et au besoin ;
- de définir conjointement les modalités de déroulement du bilan.



2. Une phase d'investigation

permettant au bénéficiaire soit de construire son projet professionnel et d'en vérifier la pertinence, soit d'élaborer une ou plusieurs alternatives.



3. Une phase de conclusions qui, par la voie d'entretiens personnalisés, permet au bénéficiaire :

- de s'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation ;
- de recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels ;
- de prévoir les principales modalités et étapes du ou des projets professionnels, dont la possibilité de bénéficier d'un entretien de suivi avec le prestataire de bilan de compétences.

Tarifs :

Le tarif d'un bilan de compétences se situe entre 1800€ et 2240€ net de taxes selon les modalités de prise en charge et vos besoins exprimés.

On peut avoir recours à un bilan de compétences soit par la voie d'une prise en charge par l'employeur (Plan de développement des compétences de l'entreprise), soit dans le cadre d'une démarche personnelle (**Compte Personnel de Formation "CPF"**). Quelle que soit la configuration, le bilan de compétences est, dans la majorité des cas, intégralement financé grâce aux fonds de la formation professionnelle.



LES ETAPES DE L'ACCOMPAGNEMENT

Évaluation personnalisée : Nous commençons par une évaluation approfondie de votre situation pour comprendre les facteurs qui ont contribué à votre mal être. Cette étape nous permet de personnaliser notre accompagnement en fonction de vos besoins spécifiques et pour vous de formuler vos objectifs à travers cet accompagnement

Soutien émotionnel et psychologique : Notre équipe de psychologues qualifiés vous offre un soutien empathique et professionnel pour vous aider à gérer le stress, l'anxiété et les émotions liés à votre situation psychologique. Nous travaillons ensemble pour renforcer votre résilience et vous permettre de rebondir.

Rétablissement progressif : Nous vous aidons à établir un plan de rétablissement progressif, en vous guidant dans la gestion de votre charge de travail, en identifiant les éléments déclencheurs et en vous proposant des stratégies pour restaurer votre énergie et votre motivation.

Thérapies brèves et systémiques : Notre approche thérapeutique repose sur des techniques de thérapies brèves et systémiques, qui se concentrent sur une résolution rapide des problèmes en identifiant les schémas de pensée et de comportement qui maintiennent la situation. Nous travaillons ensemble pour apporter des changements significatifs et durables.

Développement de compétences adaptatives : Nous vous proposons des outils et des techniques pratiques pour renforcer vos compétences en gestion du stress, en gestion du temps, en communication et en assertivité. Ces compétences vous aideront à prévenir la rechute et à maintenir un équilibre durable dans votre vie professionnelle.

Reconversion et réorientation professionnelle : Si nécessaire, nous vous soutenons dans votre réflexion sur votre carrière et vous accompagnons dans votre reconversion professionnelle, en tenant compte de vos intérêts, de vos compétences et de vos aspirations personnelles.

Suivi et soutien continu :

Notre engagement envers vous ne s'arrête pas à la fin de l'accompagnement initial. Nous vous offrons un suivi régulier pour nous assurer de votre progression et pour vous soutenir dans votre parcours de rétablissement à long terme.

Nos tarifs

Pour les particuliers : Le coût de la séance d'1 heure est de 60 euros en visio et de 70 euros en présentiel.

Pour les entreprises : Nous contacter afin d'établir un devis

Retrouvez votre équilibre. Contactez notre équipe diplômée, psychologues du travail et Thérapie brèves pour bénéficier de notre accompagnement.

ACCOMPAGNEMENT VAE

ET SI JE VALIDAIS MES EXPERIENCES PAR UN DIPLÔME..?

Vous voulez faire reconnaître vos compétences par un CAP, BTS, Licence Pro, titres professionnels, Master,...? Vous voulez accéder à des emplois supérieurs nécessitant un diplôme spécifique?... Certains concours de la fonction publique vous tentent?... Vous voulez vous inscrire à une formation exigeant un niveau de diplôme supérieur à celui que vous possédez ?...



DUREE DU PROGRAMME DE LA VAE: MINIMUM 24 HEURES

Nous vous accompagnons dans la réalisation de votre dossier afin de faire reconnaître vos compétences et d'obtenir le diplôme dont vous avez besoin pour évoluer dans votre carrière.

Nous identifions ensemble la formation qui vous permettra de dynamiser votre parcours, nous vous guidons dans la rédaction de votre dossier et vous préparons à l'entretien devant le jury en mettant à votre service un expert en communication, spécialiste dans la prise de parole en public.

LES ÉTAPES DE L'ACCOMPAGNEMENT VAE

L'accompagnement du candidat consiste à l'assister dans sa préparation à la VAE **en vue de l'obtention de la certification visée** (CAP, BTS, Licence Pro, titres professionnels, Master,...). Notre accompagnement à la VAE, par le biais d'entretiens individuels, comporte plusieurs étapes :

Etape n°1 : information, conseil, orientation

Nous nous rencontrons au cours d'un 1er entretien où nous faisons connaissance :
Vous nous expliquez vos souhaits et nous vérifions ensemble l'adéquation du projet et le diplôme visé
Nous définissons ou validons le diplôme visé en fonction de vos expériences,
Nous vous expliquons le déroulement de la VAE et les possibilités de financement.

Etape n°2 : le Livret 1

Nous vous accompagnons dans la rédaction du livret de 'recevabilité' appelé 'Livret 1'. Nous définirons les expériences professionnelles et/ou extra-professionnelles que vous présenterez dans ce Livret 1 et nous le rédigerons ensemble.

Étape n°3 : le Livret 2

Une fois que votre Livret 1 sera validé, vous rédigerez un livret d'expériences appelé 'Livret 2'. Nous expliciterons les expériences et compétences que vous présenterez dans ce Livret 2.

Etape n°4 : préparation au jury

Un jury validera votre Livret 2. Nous vous préparons à ce jury et nous simulons ensemble votre présentation.

NOS PLUS :

Tous nos consultants possèdent tous une vision claire et précise des problématiques actuelles dans une multiplicité de domaines. Experts bilan de compétences/VAE.

ET APRÈS ?

Valider un diplôme vous ouvrira de nouvelles opportunités professionnelles : évoluer dans votre métier, avoir plus de responsabilités, continuer à vous former, consolidera votre carrière... autant de pistes qui donneront un nouveau sens à votre carrière professionnelle.



ACCOMPAGNEMENT VAP85

VAP85 : Avoir interrompu ses études depuis au moins 2 ans et d'avoir minimum 5 années d'expérience professionnelle quelque soit le secteur d'activité. Tout diplôme spécialisé dans tout secteur d'activité ; comptabilité, administratif, commercial, communication, RH. ...

L'accompagnement consiste à vous assister dans la préparation à la VAP85 **en vue de postuler à une formation diplômante à laquelle vous ne pourriez pas normalement postuler**. Que vous ayez un BAC ou niveau BAC ou un BAC+2, vous pouvez prétendre à une formation BAC+4/5.

Un accompagnement spécifique

La procédure de la VAP (dossier et accompagnement) peut se faire entièrement à distance. Cette dernière vise à faire état de vos acquis en valorisant les activités principales liées à chacune des fonctions occupées et explicitant plus particulièrement les expériences, compétences et formations en lien avec le domaine du diplôme visé.

De façon complémentaire, ATTRIBUT CONSEILS vous accompagne dans la constitution de votre dossier. Un expert VAE/VAP vous guide dans l'explicitation des éléments attendus par téléphone, par mail ou en présentiel. Attribut Conseils vous aide à mettre en valeur les compétences acquises pour démontrer que vous détenez le socle de compétences. Une fois constitué, le dossier est examiné par une commission pédagogique de l'école ou l'université en charge d'évaluer votre potentiel et capacité à suivre avec succès la formation envisagée. Ensuite, nous vous aidons à préparer votre dossier d'inscription et vous préparons à l'oral du jury.

Tarifs Validation des Acquis de l'Expérience (VAE) et VAP

L'entretien préliminaire est gratuit et sans engagement. Le tarif d'une VAE se situe entre 1500€ et 5000€ net de taxes, en fonction des besoins exprimés, du nombre d'heure et selon les modalités de prise en charge. Détail des tarifs (conditions générales de ventes)

Vous pouvez également demander une prise en charge par votre employeur (Plan de développement des compétences).

Quelle que soit la configuration, la VAE est, dans la majorité des cas, **intégralement financée grâce aux fonds de la formation professionnelle**. N'hésitez pas à nous contacter **09 84 36 12 37** pour en savoir plus sur les modalités de prise en charge.

COACHING

LES RESULTATS ATTENDUS DU COACHING

- Le client atteint un niveau élevé de performance (par rapport à une norme objective) dans le long terme
- Le client s'améliore constamment, il est dans une dynamique de changement. Les changements sont génératifs: ils en appellent d'autres.
- Le client résout une problématique professionnelle
- Le client oriente ses actions vers l'atteinte des résultats attendus

Notre service d'accompagnement en coaching axé sur la systémie est conçu pour vous aider à comprendre les relations et les dynamiques qui vous entourent, et à les utiliser de manière constructive pour atteindre vos objectifs.

L'accompagnement en coaching professionnel s'adresse tant aux **particuliers qu'aux entreprises**. Vous bénéficierez d'un soutien assuré par un coach certifié et diplômé en intervention systémique et stratégique .

Performance excellente dans le long terme

Auto - correction

Auto - génération

APPROCHE DE NOTRE DÉMARCHE SYSTÉMIQUE

L'approche proposée par ATTRIBUT CONSEILS est à la fois systémique, paradoxale, stratégique et non normative :

Systémique au sens où elle pose un regard interactionnel sur la situation amenée par le client, et permet un décodage spécifique des interactions et des difficultés qui se jouent entre le client et son environnement ou entre le client et lui-même ; elle est systémique également car elle permet de sélectionner les éléments pertinents au sein de l'environnement dans lequel le client évolue.

Paradoxale, car elle se donne comme axe d'intervention principal de repérer et contrer les tentatives de régulation du client : c'est-à-dire ce qu'il met en place comme solutions mais qui est inopérant ou contribue au maintien de la problématique... à l'origine de sa demande de changement !

Stratégique parce qu'elle confère à l'intervenant une posture de co-construction, avec le client, de régulations nouvelles qui lui permettent d'expérimenter et de s'approprier des modalités de changement effectives ; avec une influence assumée de l'intervenant notamment par la prescription de tâches (ou d'exercices) contribuant à un mouvement d'inversion et d'ouverture permettant au client de vivre des nouvelles expériences qui s'avèrent «correctrices».

Non normative car elle respecte entièrement et intègre la vision du monde et la position du client ; et aussi car elles ne s'appuient pas sur des règles ou modes d'emploi pour induire le changement : elle s'appuie sur un décodage précis et contextualisé de l'évaluation du caractère fonctionnel ou non de ce que la personne met en place pour résoudre sa problématique et atteindre ses objectifs de changement.

PHASE PRÉLIMINAIRE AU COACHING

Un entretien préalable gratuit et sans engagement est organisé avec le client afin d'établir le contexte/la situation proposé pour travailler ensemble de façon à être sur que l'on parle de la même chose et qu'il n'y a pas de dérive vers un autre champ de travail (à moins que cela ne soit décidé). Les règles de confort et de sécurité dont le bénéficiaire a besoin seront exprimées. L'objectif privé et/ou public qu'il souhaite atteindre et les indicateurs de résultats.

La confidentialité étant la règle principale de la déontologie, nous verrons ensemble ce dont le client souhaite ou pas aborder en réunion tripartite, si il y a lieu, avec son entreprise.

Dans le cas d'une commande de l'entreprise, une réunion tripartite d'1h avec le responsable hiérarchique et le bénéficiaire sera organisée. L'objectif public sera fixé. Un compromis devra être réalisé entre l'objectif privé (celui défini en entretien préalable) et l'objectif dit public, c'est à dire celui du responsable hiérarchique. Le coaching ne pouvant fonctionner sous la contrainte. Les indicateurs de résultats, lieu, dates, fréquence, condition d'annulation seront contractualisés.

DEROULEMENT DES SÉANCES

La première phase consiste à mettre au travail la demande de coaching, en faciliter l'expression et en permettre l'élaboration dans ses dimensions historiques, contextuelles, et dans ses enjeux. Cette étape va aboutir à la formulation précise de l'objectif. Il correspond à la cristallisation d'un aspect de la demande ou d'un ensemble d'éléments qui la compose. Sa formulation aura toute son importance car l'objectif sera exprimé avec les mots même de la personne.

La deuxième phase se focalise sur les interactions pour déclencher et générer les changements attendus. Les interactions, que l'on peut appeler « relations d'un individu » sont multiples autant qu'inépuisables. Les relations sont celles entretenues avec les autres, mais pas seulement. Il s'agit de travailler la relation que la personne entretient :

- Avec elle même
- Avec son objectif de performance
- Avec le problème
- Avec son environnement de travail

Dans cette perspective, l'accent n'est pas mis sur la personne elle-même, isolée de son contexte.

La troisième phase concerne le changement de perspective. Penser le problème en termes de solution et non plus en termes de problème. Le client élabore un champ d'options qu'il mettra en action en dehors des séances de coaching. Le changement de perspective du point de vue de la pratique consiste alors à ne pas chercher à résoudre des problèmes mais à construire de nouvelles façons d'agir et d'interagir. Cela va permettre à la personne de mobiliser ses points forts, ses capacités et ses qualités. Cela repose sur un travail spécifique pour décrire et recenser l'ensemble des compétences (pris au sens compétences relationnelles, personnelles) sur lesquelles s'appuyer. Cela vise aussi à identifier dans la situation professionnelle, ce que la personne fait, sait faire, et qui marche comme autant d'actions qui seront utiles pour atteindre l'objectif.

Cette phase consiste à élaborer de nouvelles formes de représentations, de nouvelles façons de construire la réalité.

Nous nous focalisons sur ce qui est le plus important pour vous !



En tant qu'êtres humains, nous sommes constamment influencés par les systèmes dans lesquels nous évoluons : famille, travail, relations sociales, etc. Ces systèmes interconnectés ont un impact significatif sur notre vie et notre bien-être. Notre approche de coaching systémique vous donne les outils et les compétences nécessaires pour naviguer efficacement au sein de ces systèmes et créer des changements positifs.

Le coût du coaching est évalué lors d'un entretien préliminaire et varie en fonction de la situation du client ainsi que des modalités de financement.

BILAN ORIENTATION JEUNES

Quel parent ou jeune adulte ne se retrouve pas démuni face aux méandres de l'orientation et face à la difficulté à savoir répondre à ces grandes questions :

« Quel est mon projet professionnel ? »

« Quel métier je veux faire ? »

Pour réussir son orientation scolaire, chaque jeune doit avoir un avis fondé sur l'examen de son projet d'études ou de formation, sur ses aptitudes et sur les exigences du cursus et/ou projet envisagé.

Il s'agit de le conforter dans le choix de ses vœux Parcoursup/ organismes de formation ou de le conseiller sur une filière mieux adaptée à sa situation, susceptible de lui offrir de meilleures chances de réussite ainsi que des perspectives d'insertion professionnelle satisfaisantes.

L'objectif principal en tant que jeune est de créer un projet d'études ou projet professionnel qui convient à ses motivations et à sa personnalité.

Au catalogue des séances d'orientation, on retrouve trop souvent de simples procédures d'évaluation débouchant sur des formes de recommandations. Pour ATTRIBUT CONSEILS, il s'agit d'impliquer votre enfant ou le jeune adulte dans le processus de choix et d'en intégrer les mécanismes.

Il pourra intégrer dès aujourd'hui la démarche qui lui permettra d'être en capacité de prendre en main la gestion personnelle de son propre avenir et d'acquérir les habiletés qui lui permettront d'être autonome tout au long de sa vie professionnelle et personnelle grâce à l'orientation éducative. Car il sera sans cesse confronté à des périodes d'orientation, de réorientation, de changement de carrière.

ATTRIBUT CONSEILS vous accompagne du collège à l'enseignement supérieur

« Ici, l'expert n'est que l'expert de la méthode. Il a pour tâche principale de guider la personne à travers ses interrogations, ses désirs, ses découragements, ses demandes, sans se substituer à elle, mais tout simplement en l'accompagnant. »



Ces séquences éducatives contribuent à accélérer le processus de cheminement en permettant au jeune de modifier notamment ses représentations initiales des professions. Elles agissent de ce fait contre les processus traditionnels de sélection qui conduisent à l'exclusion de nombreux jeunes.

Ce faisant, elles permettent au jeune – de devenir acteur de son projet - de mieux utiliser les ressources de notre système de formation professionnelle ou initiale et de savoir naviguer dans ce système si complexe qu'est notre monde de l'emploi et de la formation.

PROGRAMME BILAN JEUNES

Un entretien préliminaire **gratuit et sans engagement** marque la première étape, en général en présence d'un ou des deux parents. C'est l'occasion de faire connaissance avec le consultant, de poser des questions sur l'accompagnement et d'exposer les raisons de la démarche.

L'accompagnement se déroule en général entre 4 ou 10 entretiens d'une heure. Les rendez-vous sont réalisés sous format d'entretiens en face à face. Qu'il s'agisse de présentiel ou de distantiel, ces entretiens sont individuels et personnalisés.

Un plan d'action pour concrétiser le projet d'orientation est mis en place. Un dernier entretien en présence des parents permet de finaliser le projet. Nous proposons également un suivi de consolidation au cours de l'année scolaire.



Phase 1 : Exploration de soi

1. Entretiens individuels, tests et questionnaires pour comprendre les motivations et centres d'intérêts.
2. Analyse des parcours scolaires et extra-scolaires, inventaire des compétences, bilan de personnalité et des potentiels.
3. Évaluation des résultats scolaires
4. Analyse des méthodes de travail personnel
5. Aide à la prise de conscience du potentiel individuel.

Phase 2 : Exploration de l'environnement

1. Élaboration de pistes de projets scolaires et professionnels
2. Recherche d'informations et enquêtes terrain via un réseau de professionnels pour valider les axes de développement.
3. Possibilité de réaliser des observations métier lors d'une demi-journée d'immersion
4. Confrontation du projet avec la réalité économique et les perspectives d'évolution du marché.

Phase 3 : Formalisation du projet et choix

1. Développement de projets scolaires et professionnels réalistes et réalisables
2. Mise en œuvre du plan d'action, comprenant les principales étapes pour concrétiser le projet professionnel ou personnel.
3. Synthèse du bilan global de l'accompagnement. Le ou les projets retenus sont formalisés, et un dernier échange a lieu en présence des parents si nécessaire.

À travers ce processus d'orientation éducative, les élèves ou jeunes adultes acquièrent également les outils nécessaires pour devenir autonomes dans leurs choix professionnels. Ce n'est pas simplement un accompagnement, mais un investissement dans la construction d'une autonomie éclairée. Cette autonomie n'est pas simplement une compétence, c'est un état d'esprit, une confiance en leur capacité à naviguer dans un avenir complexe et changeant.

OUTPLACEMENT

QU'EST CE QUE L'OUTPLACEMENT ?

Dans le cadre d'une procédure de restructuration, l'entreprise peut faire appel à un prestataire pour piloter le repositionnement d'un ou plusieurs collaborateurs jusqu'à l'obtention d'une solution professionnelle durable. Une réunion avec l'entreprise pourra être mise en place afin de mieux préciser le contexte et la situation professionnelle du ou des salariés.

LE RÔLE DE NOTRE CABINET ATTRIBUT CONSEILS

Notre expérience et notre réseau sont nos atouts pour piloter le repositionnement du salarié jusqu'à l'obtention d'une **solution professionnelle durable**.

Notre cabinet garantit la mobilisation et l'engagement des moyens humains et matériels nécessaires jusqu'à la réussite de la mission : contrat de travail, création ou reprise d'entreprise, entrée en formation...

Nous assurons également un rôle social fort permettant aux salariés de **mieux vivre cette situation** souvent délicate.

L'entreprise prouve ainsi sa démarche proactive et cultive une image responsable. La prise en charge du reclassement des salariés par notre cabinet offre à l'ensemble des acteurs concernés une **approche rassurante**.

Vous apprécierez notre suivi et notre implication.

Notre cabinet spécialisé en gestion de carrières sensibilise les salariés sur l'optimisation des chances de réussite et la connaissance de l'environnement.

DES PERSPECTIVES GAGNANT- GAGNANT

Le reclassement des collaborateurs permet:

AU SALARIE :

- D'être accompagné dans la transition vers de nouvelles perspectives
- De faire de ce moment une opportunité
- D'être soutenu dans la gestion du stress occasionné
- De faire le point sur ses compétences et son projet de carrière
- De définir et mettre en œuvre une stratégie de reclassement ou de reconversion
- D'être coaché dans l'intégration de son nouveau poste

A L'ENTREPRISE :

- D'être en phase avec les réalités changeantes du marché
- De rester viables et compétitives
- De maintenir la productivité
- De s'engager activement dans le repositionnement des collaborateurs
- De faire passer un message rassurant auprès des équipes
- D'accélérer le retour à l'emploi
- De bénéficier d'un appui dans la mise en place et la réalisation de la procédure
- De maintenir un climat social favorable



OBJECTIFS DE L'ACCOMPAGNEMENT

La finalité est d'abord de permettre au salarié de se (re)positionner professionnellement, après avoir identifié ses potentialités, ses aspirations et les avoir confrontés aux réalités du marché. Le déroulement de l'accompagnement permettra au salarié d'analyser ses compétences professionnelles et personnelles ainsi que ses aptitudes et motivations afin de définir un projet professionnel pour un retour à l'emploi et, le cas échéant, un projet de création d'entreprise. L'accompagnement vise à valoriser l'image de soi, retrouver un mental gagnant à travers l'analyse dynamique de son parcours personnel et professionnel dans un objectif de réussite et pour atteindre un résultat concret de retour à l'emploi ou de création d'entreprise.

LES CLÉS DE LA RÉUSSITE

Convergence de paramètres :

Un partenariat fort avec l'ensemble des parties prenantes : Direction, syndicats, CE et salariés.

Une collaboration fructueuse avec les associations d'entreprises, les centres de formation, les pôles emploi

L'implication du salarié licencié et consultants d'Attribut Conseils vers l'aboutissement du projet de repositionnement

LES ÉTAPES DE L'ACCOMPAGNEMENT

Le processus dont **le salarié est l'acteur principal**, est conduit par un consultant en entretiens sur une moyenne de 6 mois et se termine par un suivi pendant la première période de l'intégration en entreprise si souhaité.

L'accompagnement pourra se prolonger sur 12 mois selon les besoins.

L'accompagnement comporte plusieurs phases qui correspondent à la construction d'un projet quel qu'il soit.

LA PREMIERE ETAPE permet au salarié d'être informé sur le déroulement de la prestation et des formalités administratives. Il permet surtout de commencer à travailler sur son propre projet, car le consultant axera le sujet sur le futur. Les doutes, les questionnements, les amertumes s'expriment et ce seront possiblement nécessaires. Le consultant commence son travail pour emmener la personne vers demain.

LA DEUXIEME ETAPE consiste à exprimer à huit clos ses problématiques personnelles, ses propres besoins, ses freins, ses peurs. Pour le consultant, c'est le moment d'aller chercher où se situent les motivations pour commencer à entrevoir la forme qu'il faudra mettre en place pour accompagner le salarié : Pédagogie individualisée, le consultant approprié et experts nécessaires. Le consultant et le salarié co construisent le programme et finalisent par un accord d'engagement réciproque.

LA TROISIEME ETAPE est le temps du bilan. Nécessaire pour faire le point sur son capital de connaissances, de compétences. Le bilan est le moment de la pause, un retour sur soi. Il va permettre de réfléchir au sens que l'on veut donner à sa vie professionnelle. Pour cela, 10h d'entretiens seront nécessaires. Le salarié devra mener un travail personnel en dehors des entretiens, pour finaliser un projet qui déterminera la voie qu'il souhaite poursuivre. Les résultats de ce bilan peuvent amener la personne à transférer ses compétences vers d'autres secteurs, à modifier radicalement son projet et s'engager dans les chemins de la formation ou reprendre ou créer une entreprise.

LA QUATRIÈME PHASE : Une fois le bilan réalisé, c'est le moment de la préparation à l'action. Le salarié entre dans la quatrième phase composée de plusieurs étapes : Préparation, mise en œuvre du projet, temps de suivi jusqu'à l'atteinte de l'objectif : Emploi, Formation, ou création et reprise d'entreprise.

Nos tarifs

Le coût de l'outplacement est évalué en fonction de vos besoins. Un devis sera alors établi.

PSYCHOLOGIE DU TRAVAIL

La souffrance au travail est une réalité de plus en plus préoccupante, affectant la santé et le bien-être des salariés. Cependant, il est essentiel de savoir qu'il existe des solutions efficaces pour surmonter cette épreuve. Notre accompagnement en psychologie du travail met en avant l'intérêt des thérapies brèves et systémiques pour vous aider à retrouver l'équilibre et la sérénité.

Cet accompagnement s'adresse aux particuliers en visio ou en présentiel, ou aux entreprises souhaitant mettre en place une cellule d'écoute pour maintenir le bien être de leurs salariés.

NOTRE APPROCHE THÉRAPEUTIQUE

Les thérapies brèves se distinguent par leur **approche ciblée et orientée vers des résultats** rapides. Elles mettent l'accent sur la résolution des problèmes spécifiques liés au mal être en identifiant les schémas de pensée et de comportement qui contribuent à son maintien. En travaillant de manière collaborative et active, nous visons à apporter des changements significatifs et durables, favorisant ainsi votre rétablissement.

Parallèlement, les thérapies systémiques considèrent le contexte relationnel et organisationnel dans lequel le mal être s'est développé. Elles mettent en lumière les interactions complexes entre l'individu, son environnement de travail, ses collègues et sa vie personnelle. En explorant ces relations, nous pouvons identifier les dynamiques à l'origine de la souffrance et développer des stratégies de prévention et d'intervention adaptées.

En combinant les approches brèves et systémiques, nous offrons un accompagnement holistique, prenant en compte votre bien-être psychologique et votre environnement professionnel. Notre objectif est de vous aider à comprendre les facteurs contributifs à votre mal être, à développer des compétences adaptatives et à favoriser des changements positifs dans votre vie professionnelle. Avec notre accompagnement axé sur les thérapies brèves et systémiques, vous pouvez retrouver un équilibre durable, prévenir la rechute et redonner un sens à votre travail.

LES ETAPES DE L'ACCOMPAGNEMENT

Évaluation personnalisée : Nous commençons par une évaluation approfondie de votre situation pour comprendre les facteurs qui ont contribué à votre mal être. Cette étape nous permet de personnaliser notre accompagnement en fonction de vos besoins spécifiques et pour vous de formuler vos objectifs à travers cet accompagnement

Soutien émotionnel et psychologique : Notre équipe de psychologues qualifiés vous offre un soutien empathique et professionnel pour vous aider à gérer le stress, l'anxiété et les émotions liés à votre situation psychologique. Nous travaillons ensemble pour renforcer votre résilience et vous permettre de rebondir.

Rétablissement progressif : Nous vous aidons à établir un plan de rétablissement progressif, en vous guidant dans la gestion de votre charge de travail, en identifiant les éléments déclencheurs et en vous proposant des stratégies pour restaurer votre énergie et votre motivation.

Thérapies brèves et systémiques : Notre approche thérapeutique repose sur des techniques de thérapies brèves et systémiques, qui se concentrent sur une résolution rapide des problèmes en identifiant les schémas de pensée et de comportement qui maintiennent la situation. Nous travaillons ensemble pour apporter des changements significatifs et durables.

Développement de compétences adaptatives : Nous vous proposons des outils et des techniques pratiques pour renforcer vos compétences en gestion du stress, en gestion du temps, en communication et en assertivité. Ces compétences vous aideront à prévenir la rechute et à maintenir un équilibre durable dans votre vie professionnelle.

Reconversion et réorientation professionnelle : Si nécessaire, nous vous soutenons dans votre réflexion sur votre carrière et vous accompagnons dans votre reconversion professionnelle, en tenant compte de vos intérêts, de vos compétences et de vos aspirations personnelles.

Suivi et soutien continu :

Notre engagement envers vous ne s'arrête pas à la fin de l'accompagnement initial. Nous vous offrons un suivi régulier pour nous assurer de votre progression et pour vous soutenir dans votre parcours de rétablissement à long terme.

Nos tarifs

Pour les particuliers : Le coût de la séance d'1 heure est de 60 euros en visio et de 70 euros en présentiel.

Pour les entreprises : Nous contacter afin d'établir un devis

Retrouvez votre équilibre. Contactez notre équipe diplômée, psychologues du travail et Thérapie brèves pour bénéficier de notre accompagnement.

ET APRÈS ?

Quel que soit le service que vous avez choisi, considérez-vous désormais comme un membre à part entière de notre tribu. Nous sommes là pour vous aider à 100 %, que ce soit par e-mail ou par téléphone. N'hésitez pas à nous contacter pour toutes questions. Restez également en contact avec nous sur notre page Facebook et LinkedIn pour les dernières nouvelles et mises à jour. Nous sommes là pour vous, de manière simple et efficace.

Nous contacter



contact@attribut-conseils.com



09.84.36.12.37
06.98.88.15.55

