

Sistema de Acompanhamento e Treinamento Personalizado

Trabalho de Conclusão de Curso 1

Alunos:

Belle Nerissa e Rafael Duarte

Cliente:

Aline Duarte

Orientadores:

Cleiton Tavares, Danilo Seufitelli e
João Pedro Batisteli



Conteúdo



- | | | | |
|-----------|---------------------------------------|-----------|-------------------------------|
| 01 | Cliente | 05 | Descrição dos Atores |
| 02 | Objetivos | 06 | Modelagem do Diagramas |
| 03 | Escopo | 07 | Projeto de Interfaces |
| 04 | Necessidades e Funcionalidades | 08 | Cronograma |



× Nossa Cliente

Aline Duarte



- Bacharel em Educação Física;
- Credenciada em Ritbox;
- Jogou vôlei Amador de 2013 a 2017;
- Personal Trainer e Instrutora de Academia (Studio Giselle Rocha);
- Inserida na Educação Física desde Criança;
- Parcerias com Nutricionista (Rubiana Balmant), Fisioterapeuta (Camila Inácio), Massoterapeuta/Quiroprata (Marco Túlio).



Objetivos

- Facilitar a gestão de alunos
- Customizar treinamentos
- Disponibilizar avaliações físicas e anamneses
- Promover interação e comunicação eficientes
- Oferecer flexibilidade no acompanhamento dos treinos



✕ Dentro do Escopo



Gerenciamento

Gestão de planos e pacotes de treinamentos, treinos e exercícios personalizados



Avaliações

Disponibilizar avaliações físicas e anamneses detalhadas



Monitoramento

Acesso a notificações de treino e avaliação, além do acompanhamento dos feedbacks dos alunos

✕ Fora de Escopo



Materiais

Disponibilização de materiais de apoio aos treinos

Marketplaces

Disponibilização nas Lojas de Aplicativos



Pagamento

Pagamento da *Personal Trainer* no sistema



Necessidades e Funcionalidades



Gestão e Monitoramento

Progresso sistemático de cada aluno e treinos

Customização

Planos, treinos e exercícios adaptados às necessidades individuais

Perfis e Feedbacks

Perfil dos alunos e Histórico de feedbacks dos treinos

Dashboard Dinâmica

Visualização e análise de dados de desempenho

Avaliações e Anamneses

Avaliações físicas e Anamneses para modalidades presenciais e virtuais

Comunicação e Interação

Notificações entre aluno e personal trainer



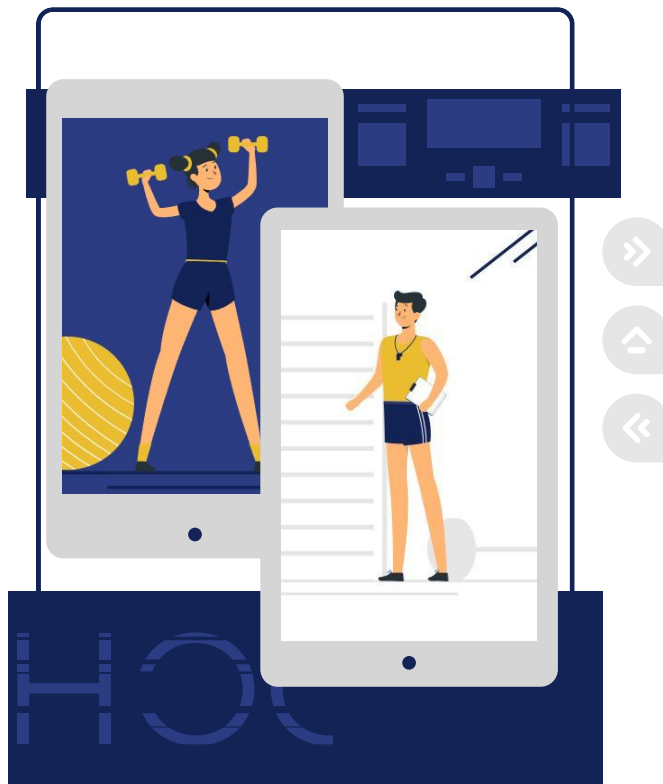
× Principais Atores

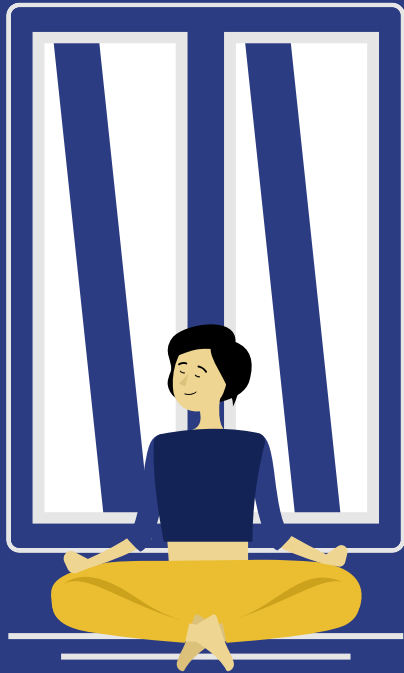
ALUNO

Acompanha seus treinamentos personalizados, visualiza seu progresso e informações de treino

PERSONAL TRAINER

Responsável por criar e monitorar os planos de treinamento dos alunos



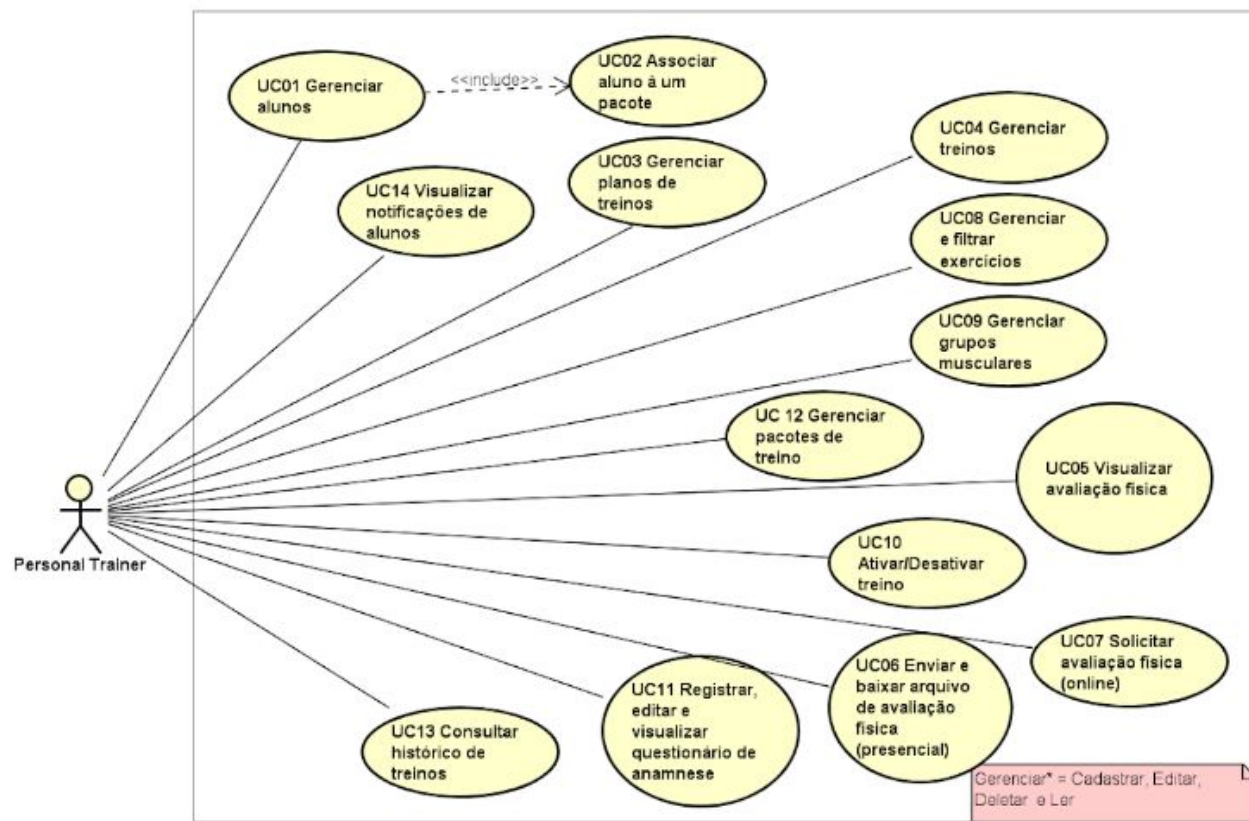


Modelagem do Diagramas

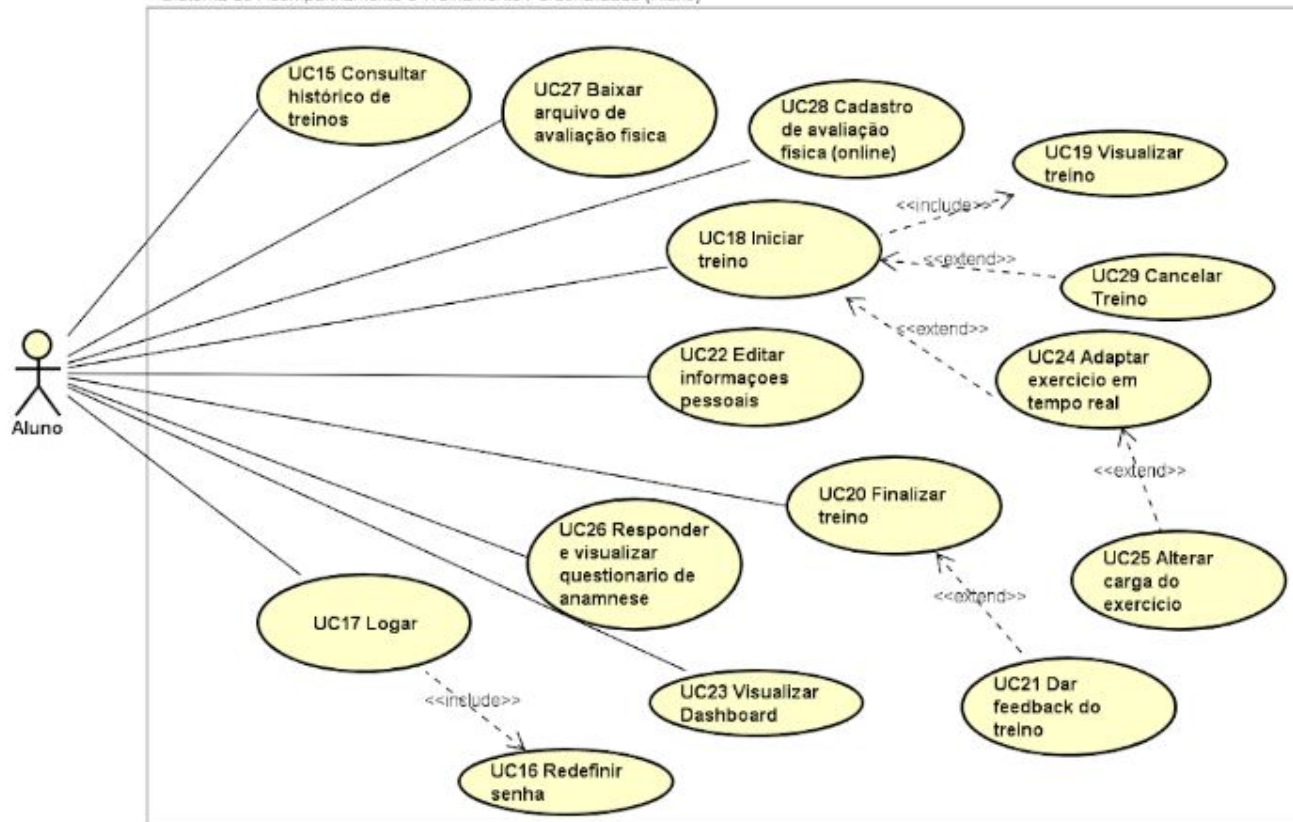
- Caso de Uso
- Arquitetura do Software
- Componentes

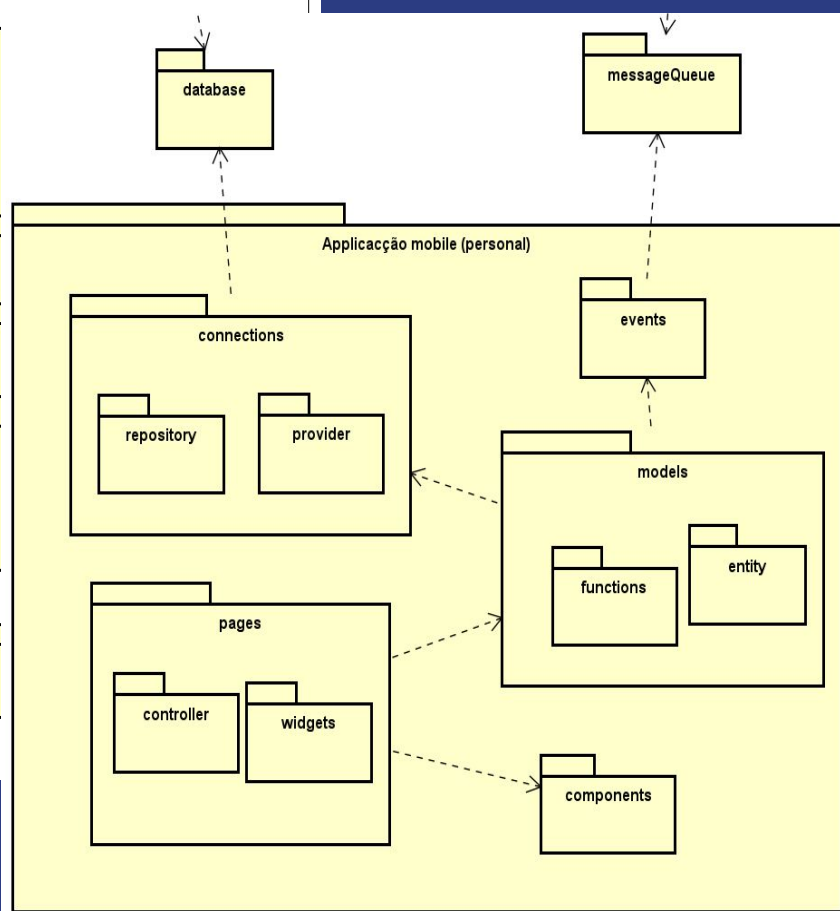
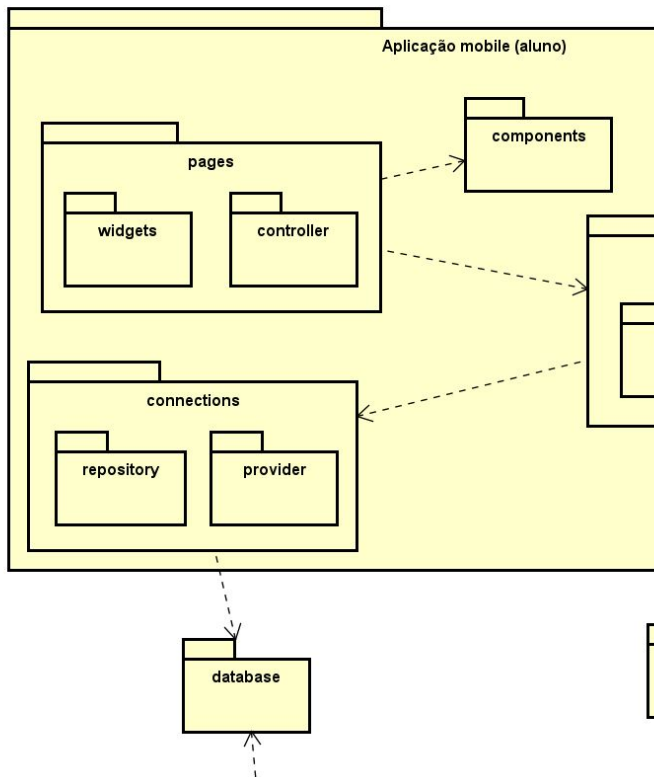


Sistema de Acompanhamento e Treinamento Personalizado (Personal)

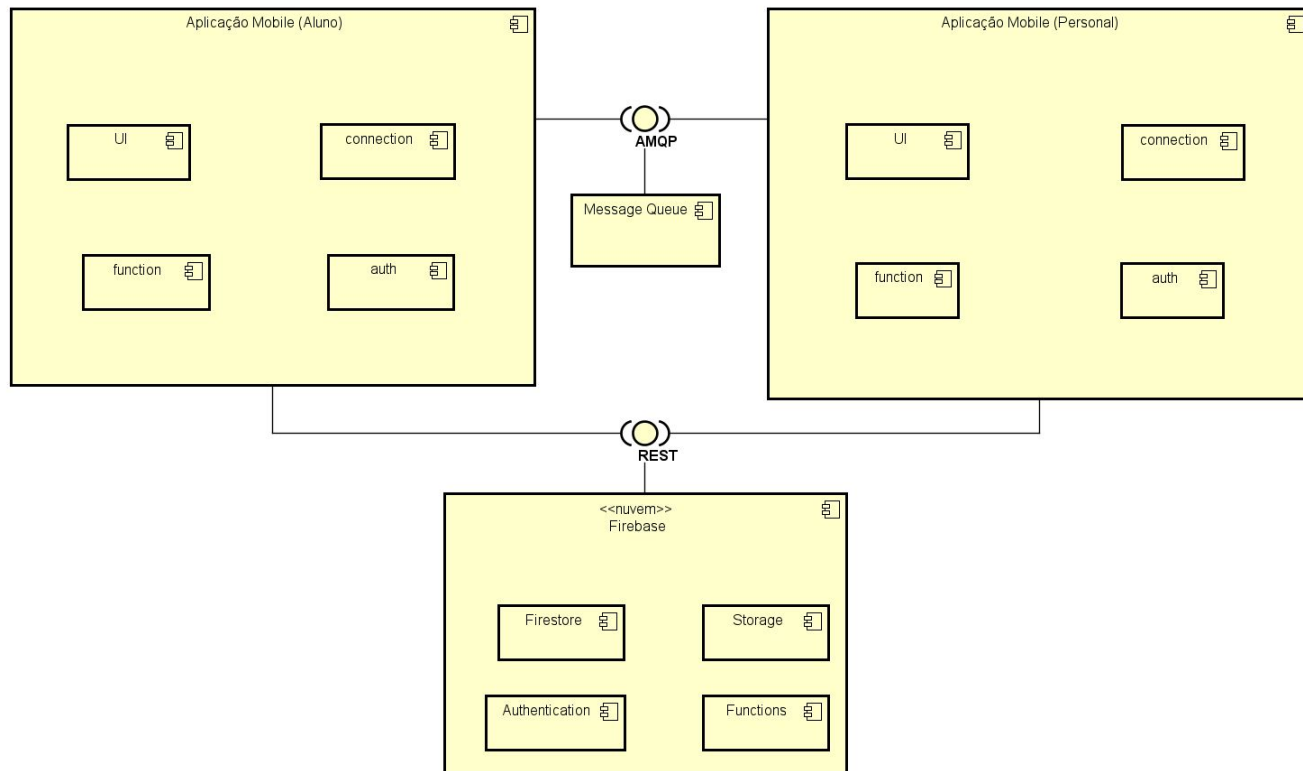


Sistema de Acompanhamento e Treinamento Personalizado (Aluno)

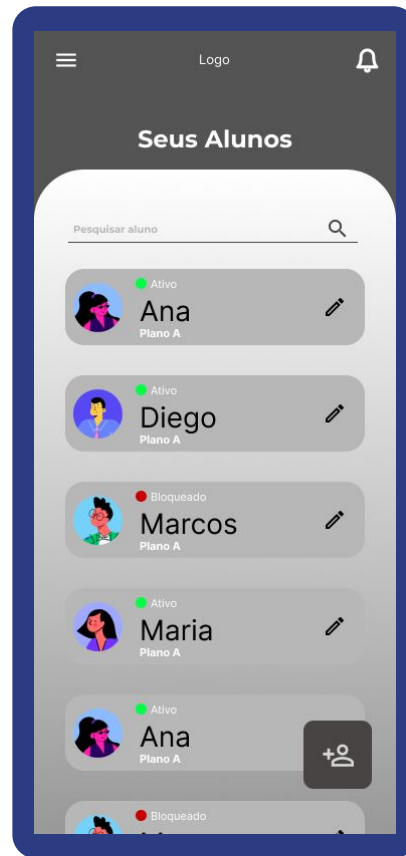
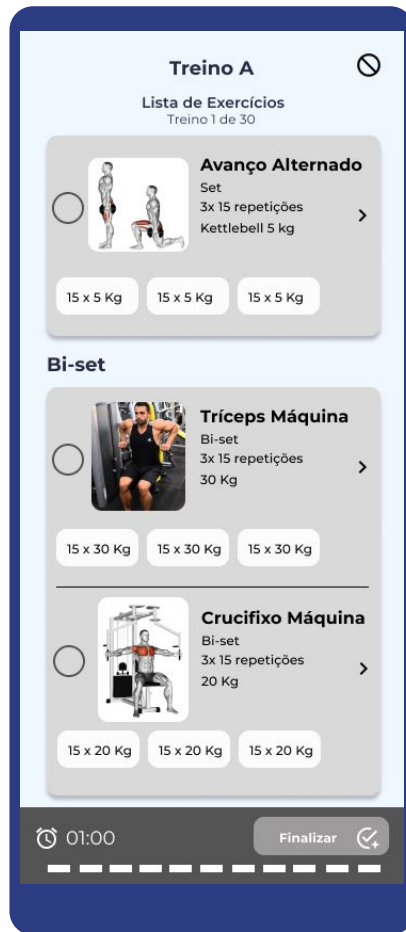


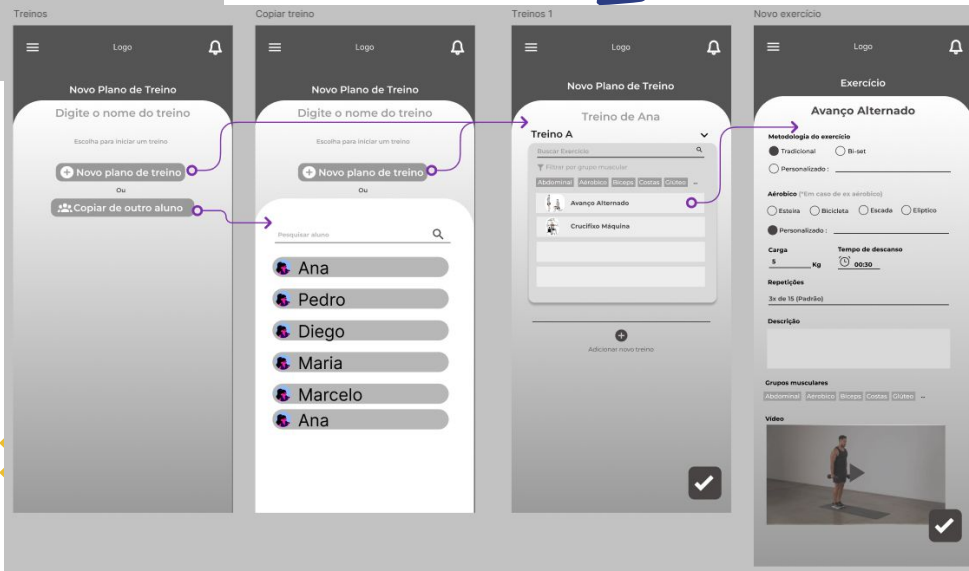
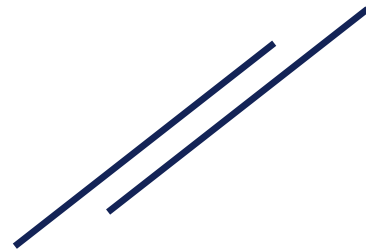
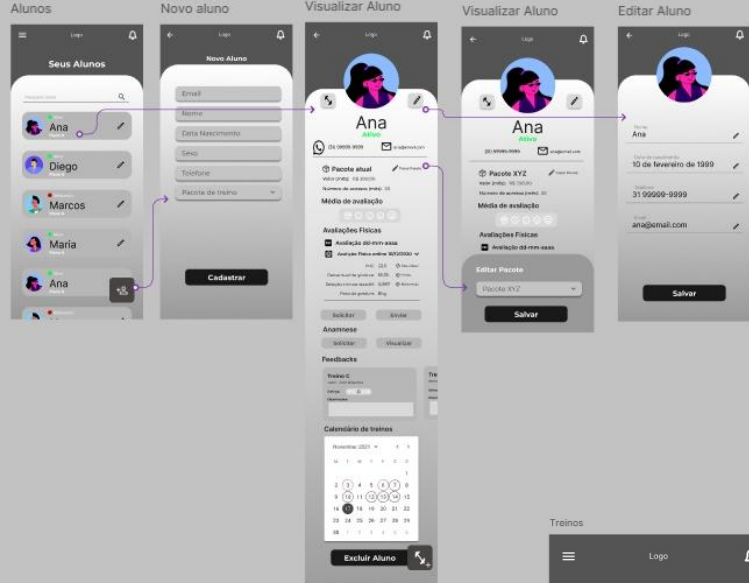


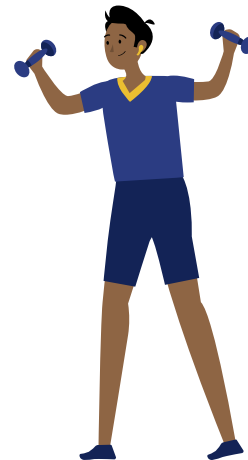
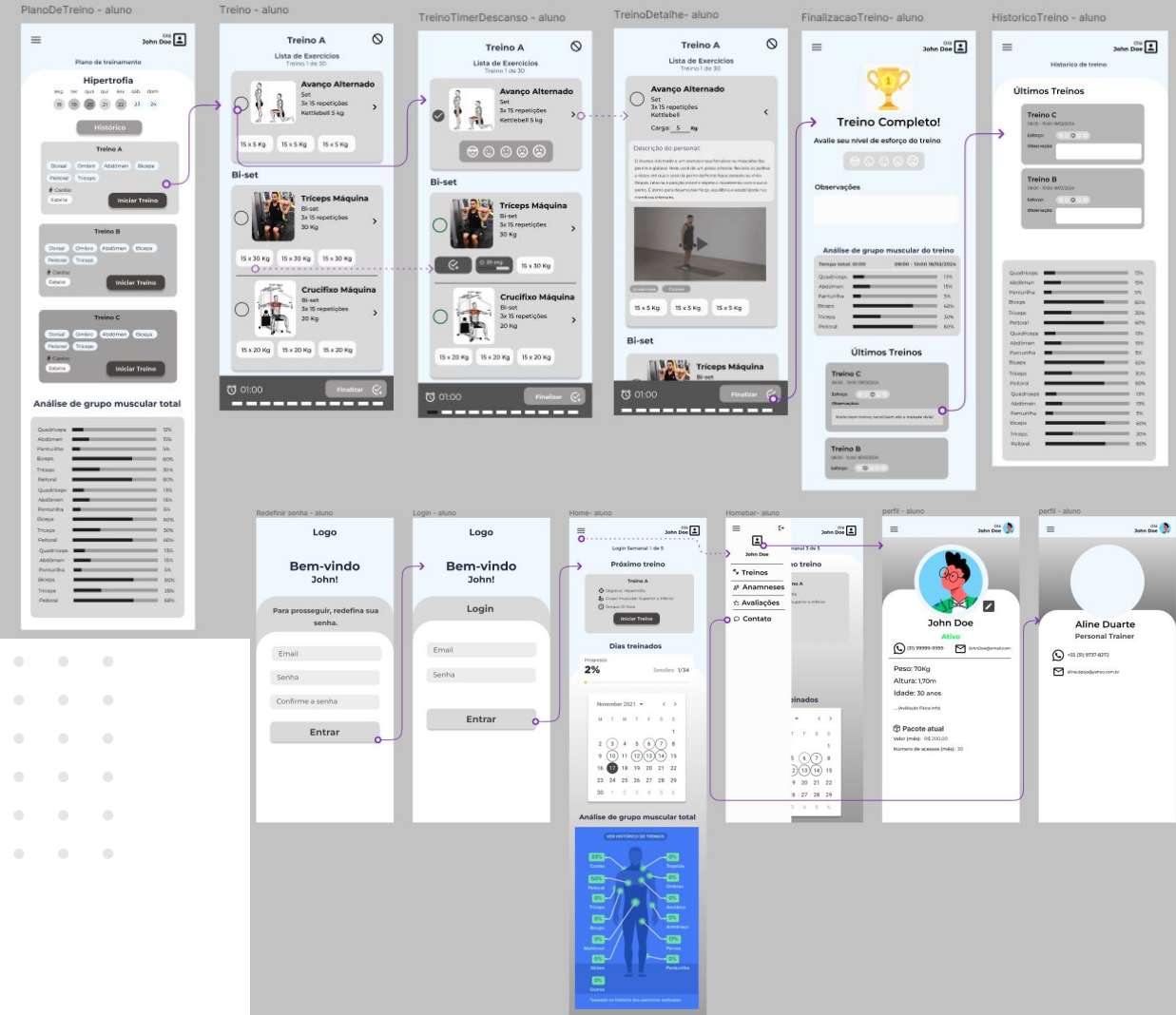
cmp Componentes



Projeto das interfaces







Cronograma - App personal

	Periodo	Atividade
Agosto	Sprint 1 1º quinzena	<ul style="list-style-type: none"> - Iniciar estruturação de pastas; (Belle) - Desenvolvimento do <i>style guide</i>; (Belle / Rafael) - Desenvolvimento dos componentes visuais; (Rafael) - Definição de bibliotecas; (Belle / Rafael) - Configuração do Firebase; (Belle / Rafael) - Configuração RabbitMQ; (Belle / Rafael)
	Sprint 2 2º quinzena	<ul style="list-style-type: none"> - Implementar funcionalidade de cadastro de pacote; (Belle) - Implementar funcionalidade de cadastro de aluno; (Rafael) - Implementar funcionalidade de cadastro de anamnese; (Belle) - Implementar rotas da aplicação; (Rafael) - Implementar navegação da aplicação; (Belle)
Setembro	Sprint 3 3º quinzena	<ul style="list-style-type: none"> - Implementar funcionalidade de cadastro de avaliação física; (Rafael) - Implementar funcionalidade de cadastro de grupo muscular; (Belle) - Implementar funcionalidade de cadastro de exercício genérico; (Rafael)
	Sprint 4 4º quinzena	<ul style="list-style-type: none"> - Implementar funcionalidade de cadastro de plano de treino; (Belle) - Implementar funcionalidade de cadastro de treino; (Rafael) - Implementar funcionalidade de cadastro de exercício do treino; (Belle)



Cronograma - App personal



Outubro	Sprint 5 <i>5ª quinzena</i>	- Implementar funcionalidade de histórico de treinos do aluno; (Rafael) - Implementar funcionalidade de solicitar o preenchimento anamnese e avaliação; (Belle)
	Sprint 6 <i>6ª quinzena</i>	- Implementar funcionalidade de visualização de calendário de treino do perfil do aluno; (Rafael) - Implementar funcionalidade de visualização de notificações; (Belle)
Novembro	Sprint 7 <i>7ª quinzena</i>	- Implementar funcionalidade de visualização de <i>dashboard</i> . (Rafael) - Configuração de ambiente de publicação; (Belle / Rafael)
	Sprint 8 <i>8ª quinzena</i>	- Ajustes no <i>layout</i> e usabilidade do usuário; (Belle / Rafael) - Configuração do CI/CD; (Belle / Rafael)
Dezembro	Sprint 9 <i>9ª quinzena</i>	- Realização dos casos de testes; (Belle / Rafael) - Implementar casos de testes; (Belle / Rafael)



Cronograma - App aluno



	Período	Atividade
Agosto	Sprint 1 1º quinzena	<ul style="list-style-type: none"> - Iniciar estruturação de pastas; (Rafael) - Desenvolvimento do <i>style guide</i>; (Belle / Rafael) - Desenvolvimento dos componentes visuais; (Belle)
	Sprint 2 2º quinzena	<ul style="list-style-type: none"> - Implementar funcionalidade de <i>login</i>; (Rafael) - Implementar funcionalidade de redefinição de senha; (Belle) - Implementar funcionalidade de perfil do aluno; (Rafael) - Implementar funcionalidade de perfil do <i>personal</i>; (Belle) - Implementar funcionalidade de cadastro de anamnese; (Rafael) - Implementar funcionalidade de cadastro de avaliação física; (Belle) - Implementar rotas da aplicação; (Rafael) - Implementar navegação da aplicação; (Belle)
Setembro	Sprint 3 3º quinzena	<ul style="list-style-type: none"> - Implementar funcionalidade de visualização do plano de treino; (Rafael) - Implementar funcionalidade de realização de treino; (Belle) - Implementar funcionalidade de cadastro de <i>feedback</i>; (Rafael)
	Sprint 4 4º quinzena	<ul style="list-style-type: none"> - Implementar funcionalidade de histórico de treinos do aluno; (Belle)
	Sprint 5 5º quinzena	<ul style="list-style-type: none"> - Implementar funcionalidade de análise de grupo muscular total; (Rafael)
Outubro	Sprint 6 6º quinzena	<ul style="list-style-type: none"> - Implementar funcionalidade de visualização de notificações push de solicitação do preenchimento de avaliação e anamnese pelo <i>personal</i>; (Belle)
	Sprint 7 7º quinzena	<ul style="list-style-type: none"> - Implementar funcionalidade de visualização de dashboard; (Rafael) - Configuração de ambiente de publicação; (Belle / Rafael)
Novembro	Sprint 8 8º quinzena	<ul style="list-style-type: none"> - Ajustes no <i>layout</i> e usabilidade do usuário; (Belle / Rafael) - Configuração do CI/CD; (Belle / Rafael)
	Sprint 9 9º quinzena	<ul style="list-style-type: none"> - Realização dos casos de testes; (Belle / Rafael) - Implementar casos de testes; (Belle / Rafael)
Dezembro		





Nós agradecemos

Belle Nerissa E Rafael Duarte
Trabalho de Conclusão de Curso 1

PUC Minas
Engenharia de Software 2024/1

