



Управление эмоциями. Вариант 2

Всего

20/20



Адрес электронной почты *

belousov.ea98@gmail.com

Имя *

Евгений

Отчество *

Александрович

Учебная группа *

ИУ5-61

Фамилия *

Белоусов



Вопросы.

Если Вы заметили ошибку, просьба написать в личные сообщения https://vk.com/r_ktrn

Как рождается эмоция обиды? *

1 из 1

- ☐ Использование ПАВ
- ☐ Гнев от действий чужого человека
- ☒ Наличие ожиданий к другим людям, несоответствие их реальности
- ☐ Испуг от действий чужого человека

От чего в большей степени зависит возникновение ревности? *

1 из 1

- ☒ От черты характера
- ☐ От ситуации
- ☐ Не зависит ни от того, ни от другого
- ☐ В равной степени зависит и от того, и от другого

Смысл методики Иванова? *

1 из 1

- ☐ Самовнушение
- ☒ Понимание своих чувств
- ☐ Аллопатия
- ☐ Иглоукалывание



Что всегда есть у лицемерия? *

1 из 1

- ☒ Объект
- ☐ Страх
- ☐ Вина
- ☐ Обида

Как перебороть страх отсутствия прибыли (со стороны психологии)? * 1 из 1

- ☐ Проигнорировать
- ☐ Начать работать и уже смотреть по результатам
- ☒ Представить, что это уже произошло
- ☐ Ничего из вышеперечисленного

Влияет ли наше настроение на наше здоровье? *

1 из 1

- ☒ Да
- ☐ Нет
- ☐ Часто
- ☐ Очень редко



Как подготовиться к переговорам? *

1 из 1

- ☐ Начать работать и уже смотреть по результатам
- ☒ Подготовиться к переговорам, изучить обе стороны
- ☐ Проигнорировать подготовку
- ☐ Ничего из вышеперечисленного

Как понять что человек находится в состоянии стресса? *

1 из 1

- ☒ Подробно расспросить его о делах
- ☐ Это может определить только психолог
- ☐ Дать человеку несколько психологических тестов
- ☐ Оставить его в покое и понаблюдать

От чего в принципе зависит реакция на некоторую ситуацию? *

1 из 1

- ☐ От характера ситуации
- ☒ Ситуация не несет в себе эмоциональной окраски; жизненная философия человека в данный момент определяет реакцию
- ☐ От продолжительности ситуации
- ☐ От опыта переживаний подобных ситуаций в прошлом



Что мешает увидеть скрытый стресс другого человека? *

1 из 1

- ☐ Заблуждение
- ☒ Собственный стресс
- ☐ Ничего
- ☐ Собственное чувство покоя

Ответ «Нормально» на вопрос «Как дела?» обычно означает... *

1 из 1

- ☐ Человек не хочет делиться своим счастьем
- ☒ Привычную форму напряжения
- ☐ У человека правда всё нормально
- ☐ Что человек в глубокой депрессии

Кто был гостем программы? *

1 из 1

- ☐ Иван Владимиров
- ☒ Владимир Иванов
- ☐ Зигмунд Фрейд
- ☐ Иммануил Кант



Что происходит с дыханием при дыхательной гимнастике? *

1 из 1

- ☐ Оно учащается
- ☒ Оно становится реже
- ☐ Остается на прежнем уровне
- ☐ Появляются долгие задержки в дыхании

Как по-другому называется «сенсорная адаптация»? *

1 из 1

- ☒ Приспособление
- ☐ Аддикция
- ☐ Спецификация
- ☐ Деградация

Почему ревность вызывает сложные паттерны поведения? *

1 из 1

- ☒ Потому что ее облик соответствует группе переживаний
- ☐ Потому что это более яркое чувство, чем, например, обида или вина
- ☐ Из-за того, что каждый переживает ревность в индивидуальной манере
- ☐ Ничего из вышеперечисленного



Как перебороть страх отсутствия прибыли (со стороны бизнеса)? *

1 из 1

- ☐ Увеличить долю на рынке
- ☒ Понять ближайшие цели
- ☐ Увеличить нишу бизнеса
- ☐ Ничего из вышеперечисленного

Ревность может переживаться как... *

1 из 1

- ☐ Обида, гнев
- ☐ Вина, стыд
- ☐ Все вышеперечисленное одновременно
- ☒ Все вышеперечисленное в некоторой индивидуальной комбинации

Что является одним из проявлений лицемерия? *

1 из 1

- ☒ Человек говорит в лицо одно, а за спиной другое
- ☐ Сплетни
- ☐ Зависть
- ☐ Обида



Лицемерие – это когда человек *

1 из 1

- ☒ имеет «много лиц»
- ☐ надменно относится к окружающим
- ☐ много лжёт
- ☐ часто оправдывает свое поведение

Как вредит лицемеру его лицемерие? *

1 из 1

- ☐ Он лишается друзей
- ☐ Он лишается искреннего отношения к себе
- ☐ У него перестают спрашивать мнения
- ☒ Все вышеперечисленное

Компания Google не имеет никакого отношения к этому контенту. - [Условия использования](#) - [Политика конфиденциальности](#)

Google Формы

