



Тест "Стресс и Лидерство"

Всего 20/20 ?

Если Вы заметили ошибку, просьба написать в личные сообщения

https://vk.com/r_ktrn

Адрес электронной почты *

belousov.ea98@gmail.com

Отчество *

Александрович

Имя

Евгений

Фамилия *

Белузов

Учебная группа *

ИУ5-61



Вопросы

Обратите внимание, что на некоторые вопросы можно несколько вариантов ответа.

Важнейший признак неформальной группы. *

1 из 1

- ☐ Стремление побыстрее уйти домой
- ☐ Вечные ссоры между участниками группы
- ☒ Наличие общей цели
- ☐ Общая апатия

Чем отличается вожак от лидера? *

1 из 1

- ☐ Лидер имеет больше авторитета, чем вожак
- ☐ Лидер всегда действует на всю группу, без исключений
- ☒ У вожака больше авторитета, чем у лидера
- ☐ Вожак больше воздействует личным примером

Чем пользуется лидер к побуждению к действию в неформальной группе *

1 из 1

- ☒ Побуждает личным примером
- ☐ Силой заставляет делать то, что считает нужным.
- ☐ Так как лидер всегда имеет полное влияние на группу, он использует любые методы
- ☐ Может влиять только в определенных ситуациях



Что такое референтная группа? *

1 из 1

- ☒ Группа оказывающая существенное влияние на общественное мнение коллектива
- ☐ Небольшая группа людей, ответственных за выполнение каждодневных обязательств
- ☐ Люди, одевающиеся в неформальную одежду
- ☐ Группа людей отрицающие все социальные нормы

Что даст перечень анонимных вопросов в социометрической процедуре? *

1 из 1

- ☒ Позволяют дать количественную оценку реальных связей между сотрудниками
- ☒ Выявить неформальных лидеров
- ☐ Подсчитать сколько человек негативно настроены к компании
- ☒ Подсчитать социометрический индекс сплоченности группы.

Кто такой лидер? *

1 из 1

- ☐ Человек, мнение которого не учитывается
- ☒ Лицо, пользующееся авторитетом, обладающее влиянием
- ☐ Лицо, контролирующее весь процесс и раздающий указания
- ☐ Человек, которого все обижают



Стрессоры второй категории. *

1 из 1

- ☐ Цены, налоги, погода
- ☐ Погода за окном, указания президента
- ☒ Неконструктивные действия, неумение ставить жизненные цели и определять приоритеты
- ☐ Привычки и характеры других людей

Как бороться со стрессорами второй категории? *

1 из 1

- ☒ Использовать стратегию Движение К...
- ☐ Использовать стратегию Бегство От....
- ☐ Обратиться за помощью к психотерапевту.
- ☒ Задать вопрос - Что мне нужно от этой жизни, чтобы я чувствовал себя счастливым?

Что такое социометрическая процедура? *

1 из 1

- ☐ Социальный опрос
- ☒ Методика измерения неформальной структуры группы
- ☐ Методика по измерению уровня заинтересованности работников
- ☐ Методика по нахождению самых разных качеств у предприятия



Выберете правильное соотношению по авторитетности *

1 из 1

- ☒ Вожак >Лидер>Ситуативный лидер
- ☐ Вожак<Лидер>Ситуативный лидер
- ☐ Лидер<Вожак<Ситуативный лидер
- ☐ Ситуативный лидер<Вожак< Лидер

Как бороться со стрессорами третьей категории? *

1 из 1

- ☐ Начать заниматься спортом и медитацией
- ☒ Обнаружить светлые стороны в обстоятельства вашей жизни
- ☐ Обратиться к неврологу
- ☐ Ничего не делать

Главная психологическая предпосылка референтной группы. *

1 из 1

- ☒ Потребность в неформальном общении, взаимодействие с другими людьми
- ☐ Отстраненность от общих дел группы
- ☐ Подрыв стабильности группы и агитация к скорейшему увольнению самых слабых сотрудников
- ☐ Безразличие к внерабочему времяпрепровождению



Что такое стрессор? *

1 из 1

- ☐ Причина нервно-психического переживания
- ☐ Человек, находящийся в стрессе
- ☐ Человек, который является причиной стресса для других
- ☒ Причина начала стресса

Стрессоры третьей категории. *

1 из 1

- ☒ Страх смерти
- ☐ Страх лишнего веса и вечное голодание
- ☒ Закрыв ли я дверь перед выходом?
- ☐ Цены, налоги, погода

Стрессоры первой категории. *

1 из 1

- ☒ Цены, налоги, погода, привычки и характеры других людей
- ☐ Неумение находить время и ставить приоритеты
- ☐ Страх лишнего веса и вечное голодание
- ☐ Нытье о внешней непривлекательности и неумение находиться в гармонии со своим организмом



Что важно при работе со стрессором? *

1 из 1

- ☐ Ничего не делать и ничего не предпринимать
- ☐ Искать самые различные методы и прибегать к парамедицине
- ☒ Подбирать адекватные методы борьбы с ними
- ☒ Научиться контролировать свое отношение к неприятностям

Какие качества руководителя — вожака выделял американский исследователь Р. Стогдилл *

1 из 1

- ☐ Способности, интуитивные качества, физические качества, психологические качества
- ☒ Физические качества, интеллектуальные качества, способности, личностные качества
- ☐ Физические качества, паранормальные качества, способности, личностные качества
- ☐ Интуитивные качества, способности, интеллектуальные качества, физические качества

Кто такой вожак? *

1 из 1

- ☐ Самый сильный и выносливый член группы
- ☐ Человек, готовый поставить свои интересы выше группы
- ☐ Человек, не умеющий прощать и жестоко наказывающий
- ☒ Самый авторитетный член группы, обладающий даром внушения и убеждения



Ситуативный лидер – *

1 из 1

- ☐ Ничем не отличается от вожака
- ☐ Ничем не отличается от лидера
- ☒ Обладает личностными качествами, имеющие значения только в конкретной ситуации
- ☐ В рабочих моментах имеет большое влияние за счет своей доброты

Как бороться со стрессорами первой категории? *

1 из 1

- ☒ Заняться спортом, аутогенной тренировкой.
- ☒ Медитацией или мышечной релаксацией
- ☐ Обратиться за помощью к психологу
- ☐ Ничего не делать

Компания Google не имеет никакого отношения к этому контенту. - [Условия использования](#) - [Политика конфиденциальности](#)

Google Формы

