

Познай себя Вариант 1

Всего

20/20



Адрес электронной почты *

belousov.ea98@gmail.com

Фамилия *

Белусов

Имя *

Евгений

Отчество *

Александрович

Учебная группа *

Например, СМЗ-45

ИУ5-61

Преподаватель *

Фамилия вашего преподавателя по физической культуре (достаточно одного)

Худышева



1.Самосовершенствование не должно быть процессом насилия над собой, оно должно основываться на ... ненасилия. * 1 из 1

- ☒ А. Парадигме
- ☐ В. Принципах
- ☐ С. Модели
- ☐ D. Методах

2."Человек привычки"- антипод "человека ..." . * 1 из 1

- ☐ А. Силы
- ☐ В. Правил
- ☐ С. Принципов
- ☒ D. Воли

3.Мы “делаем” её, но она не должна “делать” нас? * 1 из 1

- ☐ А. Работа
- ☐ В. Еда
- ☐ С. Любовь
- ☒ D. Ошибка



4. Человек, стремящийся от всего в жизни получать максимум радости и удовольствия. *

1 из 1

- ☐ А. Реалист
- ☐ В. Оптимист
- ☐ С. Активист
- ☒ D. Гедонист

5. “Что Вам нужно для полного счастья?” – “Я родился и мне этого достаточно. Кто автор? *

1 из 1

- ☒ А. Эйнштейн
- ☐ В. Резерфорд
- ☐ С. Планк
- ☐ D. Черчилль

6. Элемент нерефлексивного стиля слушания, характеризующийся как “целенаправленное и внимательное...”. *

1 из 1

- ☒ А. Молчание
- ☐ В. Кивание
- ☐ С. Сосредоточение
- ☐ D. Наблюдение



7.От этого зависят 9/10 нашего успеха. *

1 из 1

- ☐ А. Деньги
- ☐ В. Связи
- ☐ С. Образование
- ☒ D. Здоровье

8.То, что помогает восстановить утраченные силы? *

1 из 1

- ☐ А. Вода
- ☐ В. Зарядка
- ☐ С. Общение
- ☒ D. Сон

9.Синоним сосредоточенности? *

1 из 1

- ☐ А. Расслабленность
- ☐ В. Образованность
- ☐ С. Дееспособность
- ☒ D. Сконцентрированность



10.Способность рассмотреть себя и своё состояние со стороны. *

1 из 1

- ☐ А. Релаксация
- ☐ В. Идиосинкразия
- ☐ С. Шестое чувство
- ☒ D. Рефлексия

11.Основная цель данного приёма слушания – подать сигнал, что слушающий уловил сообщение говорящего партнёра целиком, а не какую-либо его часть. *

1
из
1

- ☐ А. Моделирование
- ☐ В. Анализ
- ☐ С. Воспроизведение
- ☒ D. Резюмирование

12.Эта неизменная эмоция, возникающая при сравнении себя с другими, такими же, как и я, бывает “белой” и “чёрной”. *

1
из
1

- ☐ А. Обида
- ☐ В. Агрессия
- ☐ С. Недовольство
- ☒ D. Зависть



13.Состояние полного безразличия, равнодушия. *

1 из 1

- ☐ А. Сожаление
- ☐ В. Фобия
- ☐ С. Раздражение
- ☒ D. Апатия

14.Его отсутствие порождает обесценивание слов. *

1 из 1

- ☒ А. Дело
- ☐ В. Договор
- ☐ С. Внимание
- ☐ D. Оружие

15.Автор высказывания: «Не бывает двух более разных людей, чем один и тот же человек.»? *

1

- ☐ А. Брэгг
- ☐ В. Честерфилд
- ☐ С. Чисхольм
- ☒ D. Галифакс



16. Высшая степень познания – процесс отражения объективной действительности в представлениях, суждениях, понятиях. *

1
из
1

- ☐ A. Разум
- ☐ B. Психика
- ☒ C. Мышление
- ☐ D. Подсознание

17. То, что побуждает человека к действию, вызывает его активность? * 1 из 1

- ☐ A. Релаксация
- ☐ B. Воображение
- ☐ C. Упражнения
- ☒ D. Мотив

18. Компонент психики человека? *

1 из 1

- ☐ A. Дендриты
- ☐ B. Аксон
- ☐ C. Нейромедиатор
- ☒ D. Сознание



19. Психическое или физическое удовлетворение, то, что мы хотим снова из пережить? *

1

- ☒ A. Удовольствие
- ☐ B. Обед в KFS
- ☐ C. Прострация
- ☐ D. Галлюцинация

20. Одна из трёх последовательных фаз реакции тревоги (по Г.Селье). * 1 из 1

- ☐ A. Кризис
- ☐ B. Успокоение
- ☐ C. Тщеславие
- ☒ D. Адаптация

Компания Google не имеет никакого отношения к этому контенту. - [Условия использования](#) - [Политика конфиденциальности](#)

Google Формы

