



Тест "Здоровое и нездоровое мышление"

Всего 20/20 ?

Введите свой текст здесь.

Адрес электронной почты *

belousov.ea98@gmail.com

Фамилия *

Белусов

Имя *

Евгений

Учебная группа *

ИУ5-61

Вопросы

Если Вы заметили ошибку, просьба написать в личные сообщения https://vk.com/r_ktrn



1) Кто лучший лекарь (по мнению Гиппократa)? *

1 из 1

- ☐ Свежий воздух
- ☒ Разум
- ☐ Профилактика
- ☐ Труд

2) Что говорил Николай Амосов? *

1 из 1

- ☐ Чем лучше врач, тем больше он знает бесполезных лекарств.
- ☐ В медицине главным лекарством является сам врач.
- ☒ Врачи лечат болезни, а здоровье нужно добывать самому.
- ☐ Правильный ответ 3
- ☐ Разве здоровье не чудо?

3) Какой народ старается не испортить настроение собеседнику при общении? *

1 из

1

- ☐ Немцы.
- ☐ Китайцы.
- ☐ Малазийцы.
- ☒ Японцы.



4) На что влияет позитивное мышление? *

1 из 1

- ☒ Настроение.
- ☐ На сдачу рубежного контроля.
- ☐ На негативное мышление
- ☐ Внутречерепное давление.

5) Как человек может программировать своё подсознание? *

1 из 1

- ☐ С помощью близкого друга.
- ☐ С помощью родителей.
- ☒ Самостоятельно.
- ☐ Никак. Это невозможно.

6) Ангедония – это... *

1 из 1

- ☐ Форма болезненно-повышенного настроения, характеризующаяся благодушием, безмятежным блаженством, состоянием тихой радости.
- ☒ Снижение или утрата способности получать удовольствие или отсутствие интереса к деятельности, которая ранее приносила удовольствие.
- ☐ Наука о преодолении мотивационных барьеров, включающая в себя методы для их преодоления и виды деятельности, расширяющие область интересов человека.
- ☐ Безучастность и отрешенное отношение к происходящему вокруг, отсутствие стремления к какому-либо действию.



7) Болезнь, проявляющаяся в малоподвижном образе жизни и отсутствии занятий спортом – это... *

1 из 1

1

- ☐ Апатия
- ☐ Депрессия
- ☒ Гиподинамия
- ☐ Лень

8) Перфекционизм – это... *

1 из 1

- ☒ Душевное расстройство, для которого характерно страстное стремление к совершенству или завышенным стандартам.
- ☐ Направление художественного искусства 19 века.
- ☐ Одна из веток гедонизма.
- ☐ Синдром, при котором человек не может получить удовольствие от любого вида деятельности, если он не может заниматься им на высшем уровне мастерства.

9) Идеализация – это... *

1 из 1

- ☐ А) Процесс создания человеком в своей голове образа результата, на который он впоследствии будет равняться.
- ☐ Пропаганда коммунистических идей, основанная на идеологии марксизма-ленинизма.
- ☒ Комплекс негативных переживаний, возникающих у человека в результате несовпадения созданного им мысленного образа с реальной действительностью.
- ☐ Технология пропаганды, которая продвигает идею формирования общественного мнения посредством создания образа врага как агрессора, представляющего собой угрозу и преследующего только разрушительные цели.



10) Солипсизм – это... *

1 из 1

- ☒ полное погружение в себя, в свои желания, страхи и переживания. Неадекватное, искаженное эгоизмом восприятие реальности.
- ☐ бессонница, в следствии чрезмерного увлечения солью.
- ☐ фактическая неспособность индивида рассматривать иную точку зрения, как заслуживающего внимания.
- ☐ поведение, целиком определяемое стремлением человека к собственной пользе,выгоде.

11) Отсутствие целей в жизни – это... *

1 из 1

- ☐ Апатия.
- ☐ Чувство жизни.
- ☒ Экзистенциальное отчаяние.
- ☐ Результат плохого воспитания родителей.

12) Импринтинг – это... *

1 из 1

- ☒ копирование поведения без прогнозирования последствий.
- ☐ отсутствие эмоций.
- ☐ стадное чувство.
- ☐ частое использование импортных принтеров.



13) Цифровой аутизм – это... *

1 из 1

- ☐ зависимость от цифровых технологий.
- ☒ потеря навыков живого общения под влиянием информационных технологий.
- ☐ потеря рационального мышления.
- ☐ когда человек зависим от технологий.

14) Выберите правильную последовательность структуры человеческого поведения *

1 из 1

- ☒ Событие – мысль – эмоция – реакция – результат.
- ☐ Событие – мысль – принятие решения – реакция - результат
- ☐ Событие – восприятие – мысль - реакция
- ☐ Событие – анализ – планирование – реакция - результат

15) Назовите симптом, который может возникать при негативных эмоциях. *

1 из 1

- ☐ Повышение температуры
- ☐ Тошнота, переходящая в судороги
- ☒ Потливость ладоней
- ☐ Никаких симптомов не возникает



16) Какого вида реакций мышления не существует? *

1 из 1

- ☐ Телесная
- ☐ Поведенческая
- ☐ Эмоциональная
- ☒ Интеллектуальная

17) Назовите три причины по которым люди не могут достигнуть желаемого? *

1 из 1

- ☒ Боязнь выйти из зоны комфорта, страх перед неудачей и отсутствие информации.
- ☐ Боязнь совершить ошибку, боязнь что тебя накажут, страх перед боязнью.
- ☐ Неверие в собственные силы, вера в чудо и вера в удачу.
- ☐ Нехватка денег, нехватка времени и отсутствие опыта.

18) Что такое дофамин? *

1 из 1

- ☒ Гормон мотивации и радости
- ☐ Гормон роста
- ☐ Гормон, регулирующий водный баланс в организме
- ☐ Гормон насыщения кислородом подвздошной мышцы



19) Как можно повысить уровень серотонина в организме? *

1 из 1

- ☐ Физические упражнения
- ☐ Нахождение под солнечными лучами
- ☐ Здоровый рацион питания
- ☒ Все вышеперечисленное

20) Для чего нужен триптофан? *

1 из 1

- ☐ Для улучшения физической подготовки
- ☒ Для улучшения настроения
- ☐ Для нормализации артериального давления
- ☐ Для улучшения транспортировки кислорода в мозг человека

Компания Google не имеет никакого отношения к этому контенту. - [Условия использования](#) - [Политика конфиденциальности](#)

Google Формы

