



Управление эмоциями. Вариант 1

Всего 20/20 ?

Адрес электронной почты *

belousov.ea98@gmail.com

Имя *

Евгений

Отчество *

Александрович

Учебная группа *

ИУ5-61



Фамилия *

Белоусов

Вопросы

Если Вы заметили ошибку, просьба написать в личные сообщения https://vk.com/r_ktrn

Почему обида такая частая эмоция? *

1 из 1

- ☐ Ее приятно испытывать
- ☒ Она самая простая, очевидная и доступная
- ☐ Без нее скучно

Какая черта личности меняется при частом испытании чувства стыда? * 1 из 1

- ☐ Чувство вины
- ☒ Нерешительность
- ☐ Агрессивность

Сколько основных эмоций рассматривают ведущие в рамках программы? *

1 из

1

- ☐ 3
- ☐ 4
- ☒ 5
- ☐ 6



Переживание вины говорит о том, что... *

1 из 1

- ☒ Мое поведение нежелательно для близкого мне человека
- ☐ Люди требуют от меня слишком многого
- ☐ Я не способен оправдать чужих ожиданий
- ☐ Я слишком мягок по отношению к другим

Если человек прав, его может ввести в состояние вины... *

1 из 1

- ☐ Посторонний человек
- ☐ Более старший человек
- ☐ Более молодой человек
- ☒ Человек, который имеет для него наибольшую значимость

Кто является ведущим(и) программы? *

1 из 1

- ☐ Александра Копецкая
- ☐ ндрей Копецкий
- ☐ Зигмунд Фрейд
- ☒ Александра и Андрей Копецкие



Кто сформулировал общее понятие «страха»? *

1 из 1

- ☐ Фрейд
- ☐ Дарвин
- ☒ Орлов
- ☐ Анохин

Почему ведущие рассматривают гнев последним в списке эмоций? *

1 из 1

- ☒ Потому что он выступает в роли защиты от эмоций, рассмотренных до этого
- ☐ Потому что он выступает в роли мотиватора эмоций, рассмотренных до этого
- ☐ Без особой причины
- ☐ Ничего из вышеперечисленного

Как стыд зависит от присутствующих людей? *

1 из 1

- ☒ Стыд не обязательно испытывается при других людях
- ☐ Всегда испытывается при других людях
- ☐ Не испытывается, если курьёзная ситуация произошла при близких людях
- ☐ Испытывается только при большом количестве людей



Какие заболевания может вызывать гнев? *

1 из 1

- ☐ Гипотонию
- ☒ Гипертонию
- ☐ Заболевания щитовидной железы
- ☐ Диарею

Как привязан стыд к «Я-концепции»? *

1 из 1

- ☒ Он является регулятором
- ☐ Он способен изменить ее частично
- ☐ Изменяет ее полностью
- ☐ Никак

Как образуются диагнозы, по мнению ведущих? *

1 из 1

- ☒ Подстановкой слова “фобия”
- ☐ Заключением коллегии врачей
- ☐ Зависит от диагноза



Чтобы избавиться от чувства вины, нужно: *

1 из 1

- ☐ Стараться чаще оправдывать ожидания других
- ☐ Не проявлять сочувствия
- ☐ Меньше общаться с людьми
- ☒ Понять, что "я не обязан всегда следовать чужим ожиданиям"

Как в общем называются подкасты? *

1 из 1

- ☒ Психология: мифы и реальность
- ☐ Психология: реальность и мифы
- ☐ Психология
- ☐ Ничего из вышеперечисленного

Может ли обида появиться от несправедливости по отношению к человеку? *

1 из 1

- ☒ Да
- ☐ Нет
- ☐ Зависит от конкретной ситуации



Почему с обидой просто? *

1 из 1

- ☐ К ней все привыкли
- ☐ Она обычная
- ☒ Она легче всего осознается

Как возникает стыд? *

1 из 1

- ☐ Несоответствие меня чужим ожиданиям
- ☐ Несоответствие других людей моим ожиданиям
- ☒ Несоответствие меня моим ожиданиям
- ☐ Ничего из вышеперечисленного

Что такое страх? *

1 из 1

- ☒ Предвидение неприятного переживания
- ☐ Несоответствие себя чужим ожиданиям
- ☐ Несоответствие других людей своим ожиданиям
- ☐ Несоответствие себя своим ожиданием



Что такое обида? *

1 из 1

- ☒ Несоответствие моих ожиданий реальной ситуации
- ☐ Обычное состояние человека
- ☐ Разочарование в окружающем мире

Чувство вины... *

1 из 1

- ☒ Не зависит от правильности действий
- ☐ Зависит от правильности действий
- ☐ Возникает только если мы правы
- ☐ Возникает только если мы не правы

Компания Google не имеет никакого отношения к этому контенту. - [Условия использования](#) - [Политика конфиденциальности](#)

Google Формы

