

Оптимальная система планирования в самоменеджере

Выполнил студент ИУ5-51 Белоусов

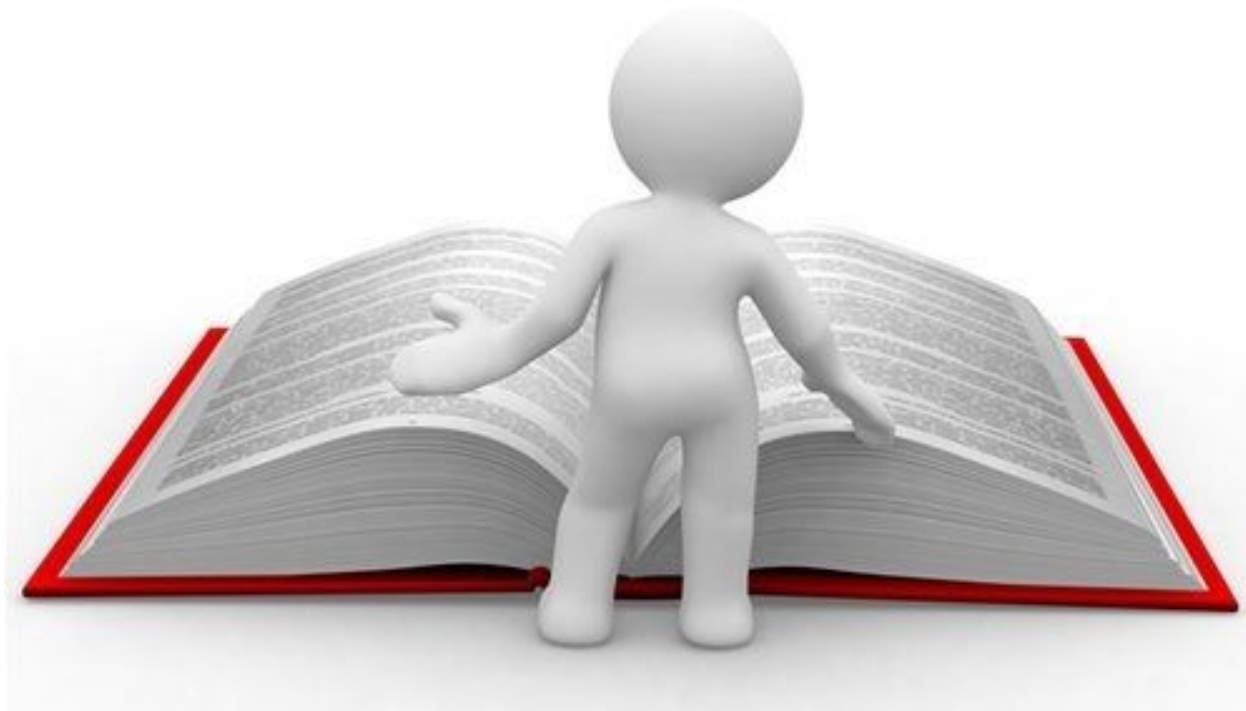
*«Время — самый ограниченный капитал, и, если не можешь
им распоряжаться, не сможешь распоряжаться ничем другим».*

П. Друкер

План

1. Терминология
2. Самоменеджмент
3. Системы, позволяющие автоматизировать
самоменеджмент

Терминология



Основные цели самоменеджмента

- максимальное использование менеджером времени и своих возможностей
- сознательное управление течением жизни
- преодоление внешних обстоятельств как на работе, так и в личной жизни

Этапы успешного пути к цели

- решить, чего вы хотите достичь
- создать собственное видение успеха
- верить, что успех придет
- сосредоточиться на целях, ведущих к успеху
- не падать духом при неудачах

Функции самоменеджмента

- постановка целей
- планирование
- определение приоритетов по предстоящим делам
- составление распорядка дня и организация трудового процесса
- самоконтроль и корректировка целей

Основные правила планирования времени



Принятие решения



Ускоренный анализ по принципу Дуайта Эйзенхауэра



Правила распорядка дня



Контроль



MindMup


FREE ONLINE MIND MAPPING

Create, share and publish mind maps, hassle-free!

[GET STARTED](#)

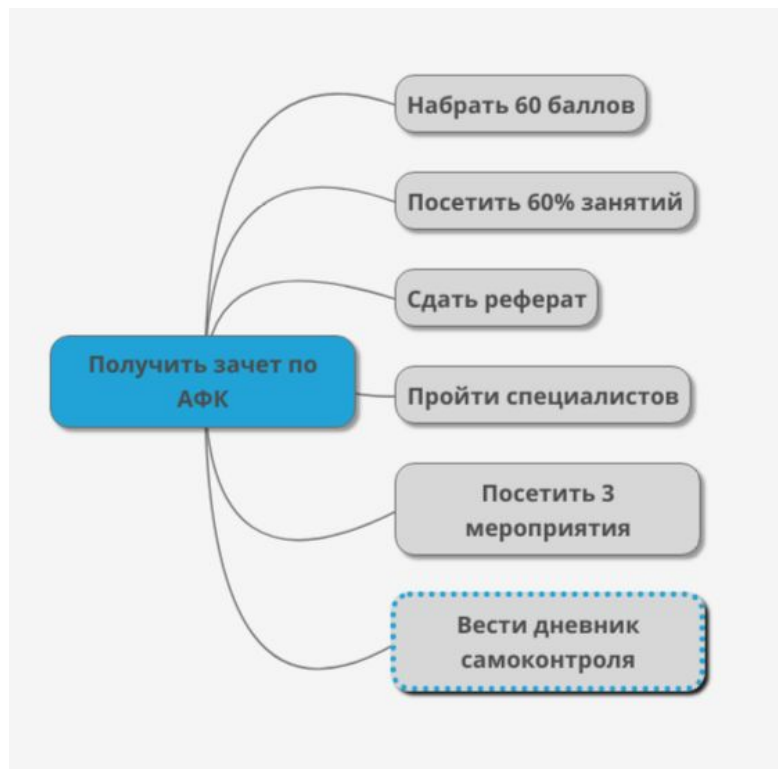
[MORE INFO](#)

Пример

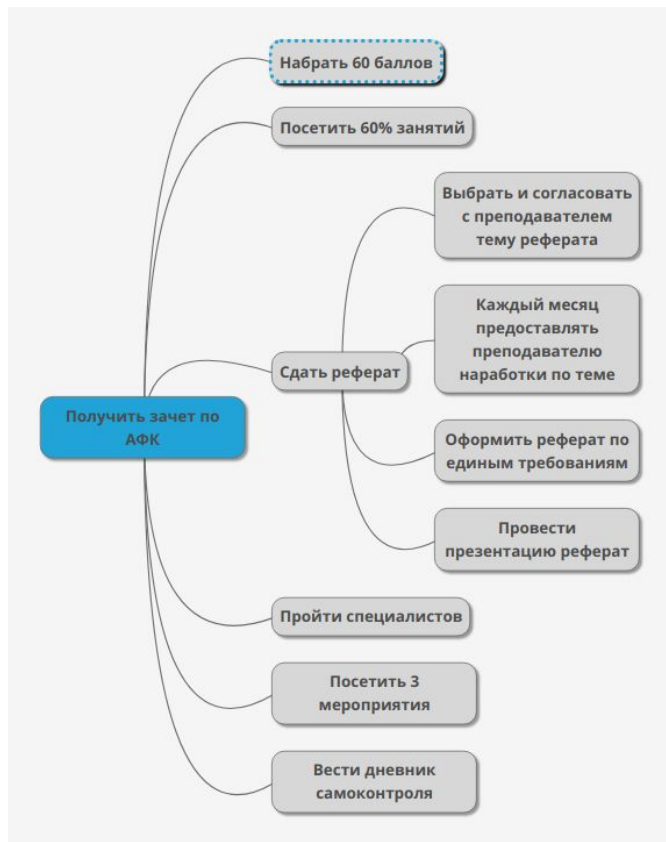


Получить зачет по
АФК

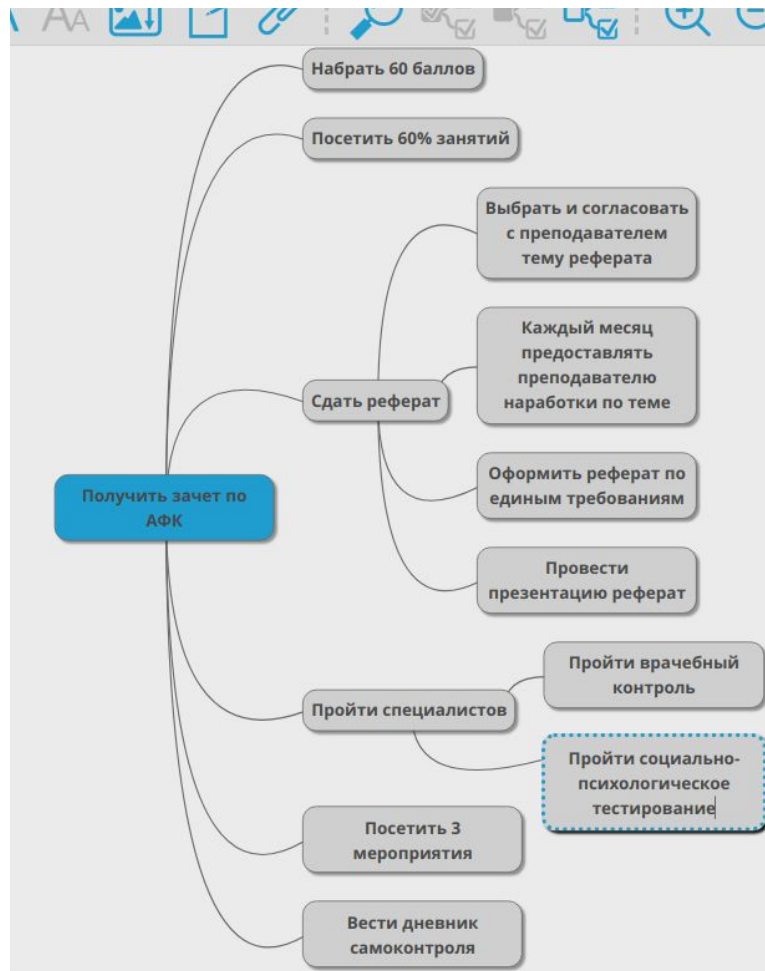
Пример



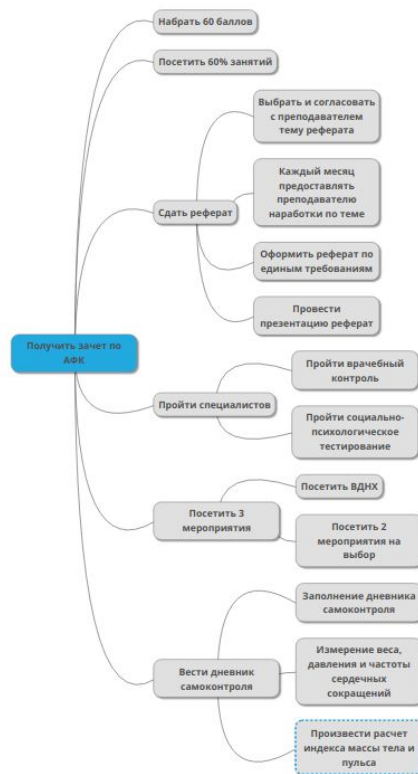
Пример



Пример



Пример



Google Calendar

≡

31 Календарь

Сегодня

< > Сентябрь 2019

🔍 ? ⚙

Неделя ▾

⋮

+

Создать

Сентябрь 2019 < >

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

Поиск людей

Мои календари ^

☒

Евгений Белоусов

☒

Дни рождения

☒

Задачи☒

Другие календари + ^

☒

Праздники РФ

Пн 16

Вт 17

Ср 18

Чт 19

Пт 20

Сб 21

Вс 22

GMT+03

👤 Саша - д