

DMI 趋势判断法（胜率 80%）

DMI 指标介绍

DMI 指标，全称为动向指标（Directional Movement Index），由 *J. Welles Wilder Jr.* 在 1978 年提出，是一种技术分析指标，用于衡量股票或其他交易品种的趋势强度和方向。

DMI 指标由三条线组成：+DI（正向指标）、-DI（负向指标）和 ADX（平均趋向指数）：

- **+DI 线** 用于衡量正向趋势的力量，即 **上涨趋势的强度**。它计算的是当日最高价与前一日最高价之差，若为正值，则表示正向趋势的力量较强。
- **-DI 线** 用于衡量负向趋势的力量，即 **下跌趋势的强度**。它计算的是当日最低价与前一日最低价之差，若为正值，则表示负向趋势的力量较强。
- **ADX 线** 是平均趋向指数，用于衡量 **整体趋势的强度**。它是基于 +DI 和 -DI 之间的差异及其移动平均值计算得出的。ADX 的数值范围通常从 0 到 100，数值越高表示趋势越强。

ADX 指标 是动向指数平均值（Average Directional Movement Rating）的简称，它是 DMI 指标的衍生指标之一。ADX 是根据 DMI 指标中的 ADX 线计算得出的。它的目的是 **平滑 ADX 线的波动**，并提供更加稳定和可靠的趋势强度指示。

DMI 指标判断

判断趋势

当 +DI 线位于 -DI 线之上，且 ADX 线的数值较高时（通常大于 25），可能表明当前市场处于上涨趋势；

反之，当 -DI 线位于 +DI 线之上，且 ADX 线的数值较高时（通常大于 25），可能表明当前市场处于下跌趋势。

判断趋势的强度

当 ADX 线的数值较高时（通常大于 25 或 30），表示市场趋势较强，可以作为确认趋势强度的指标。

若 ADX 线的数值较低（小于 20），则可能表明市场处于盘整或无明显趋势状态。

当 DI 和 DI 相交后，ADX 随后也会与 ADXR 相交。

DMI 指标应用

应用原则

DMI 主要用于趋势判断，并非择时工具

应用示例

一般而言，在较短的时间周期，个人推荐参数设置为：

- 计算 ADX 的天数：5 天。
- 计算+DI 和-DI 线的天数：5 天。

上升趋势： $+DI > 54$, $-DI < 10$

见顶信号： $+DI > 70$, $-DI < 5$

下跌趋势： $ADX < 50$ 向下转折

见底信号： $+DI < 8$, $-DI > 60$

看涨：白紫绿黄

看跌：黄紫绿白

盘整：织布机

观望： $ADX < 25$

逃离： $ADXR < 20$

形态表现

● 上线提速 (Upward Momentum)

当股票或市场处于上涨趋势时，+DI 线上穿-DI 线，并且 ADX 线的数值逐渐增加，可以认为市场上涨的势头在加速。



- **雄狮开口 (Bullish Breakout)**：当股票或市场经过一段时间的盘整或下跌后，如果+DI 线和-DI 线之间的距离扩大，同时 ADX 线的数值也增加，可能意味着市场出现了强劲的上升趋势。



- **鲤鱼吞象 (Bullish Engulfing)**：DMI 指标本身并不直接显示鲤鱼吞象形态。鲤鱼吞象通常是通过价格图表上的 K 线形态来判断的，而 DMI 指标可以作为辅助指标来确认价格反转趋势。当出现鲤鱼吞象形态时，如果+DI 线上穿-DI 线，并且 ADX 线的数值也增加，这可能增加了价格反转上涨的可信度。

DMI 陷阱应对

DMI 指标经常会出现指标已经转折，但股价仍按原方向前进，并未发生反转的情况，造成相应的假转势信号，对此投资者必须引起注意。

应对策略

- 1、**综合使用多个指标**：不要依赖单一的指标或信号来做交易决策。综合使用多个技术指标、图表形态和市场情绪等工具，以获取更全面的市场分析。例如，可以结合 DMI 指标与其他趋势指标（如移动平均线）和价格形态（如支撑位和阻力位）进行验证。
- 2、**确认趋势转折信号**：在 DMI 指标中，趋势转折通常伴随着 ADX 线的变化。当 ADX 线开始下降，表示趋势可能失去动力，这可能是多头陷阱或空头陷阱的信号。观察 ADX 线的变化，特别是在高水平区域，可以帮助发现趋势转折的可能性。
- 3、**观察价格确认**：DMI 指标可以作为辅助指标，但最终决策应基于价格行为的确认。如果价格无法突破阻力位或支撑位，并且出现了逆转信号，这可能是多头陷阱或空头陷阱的迹象。等待价格的确认，而不是仅仅依赖指标信号，可以降低陷入陷阱的风险。
- 4、**设置止损和风险管理**：无论进入多头或空头交易，都要设定合理的止损位，并遵守风险管理原则。止损可以帮助限制潜在损失，并及时退出错误的交易。同时，控制每笔交易的风险，确保风险与预期回报之间的平衡。
- 5、**经验积累和学习**：交易是一个不断学习和成长的过程。通过实践和经验积累，你可以更好地了解市场动态，提高对多头陷阱和空头陷阱的识别能力。与其他交易者和专业人士的交流和学习也是不断进步的重要途径。