

Benjamín Rivera
Autorreflexión

Universidad Abierta y a Distancia de México
TSU en Biotecnología

Materia: Desarrollo Humano

Grupo: BI-BDHU-2002-B2-012

Unidad: Unidad 2

Matricula: ES202105994

Fecha de entrega: 16 de noviembre de 2020

¿Cómo aplicarás el proyecto de vida en tu vida profesional?

Veo dos formas de usar este para afectar mi vida profesional de manera positiva. Mediante los beneficios que me traerán las actividades que ya marque en este y, por otro lado, podría realizar una actividad similar para mejorar directamente mi futuro profesional.

Primero, en la actividad que acabamos de realizar, la evidencia de aprendizaje de la unidad 3, definí algunas metas y objetivos que afectan directamente mi vida profesional. Uno de los objetivos que, en mi opinión, ayudara más a mi vida profesional, es el concluir, y titularme, de mi licenciatura. A pesar de que ya están empezando a aparecer empresas que tienen prioridad sobre las habildiades que demuestren los candidatos por sobre lo que diga un papel, para la gran mayoría de los contratantes del mundo profesional aún es más importante lo que diga el papel.

Por otro lado, el plan de vida fue una actividad en la que planeamos, a distintos niveles, actividades para poder cumplir lo que nos proponemos. Podemos repetir esta actividad para metas que apoyen, de manera directa y exclusiva, a nuestra vida profesional. Y con la ayuda de la plataforma *Trello*, podemos llevar un detallado seguimiento de nuestro progreso.