

MONDAY

Ensalada César/
Pollo al horno con papas
arrugadas

Ensalada de Garbanzos /
Estofado de ternera con
papas y verduras

Potaje de berros y
legumbres / Pechuga de
pollo a la plancha con
verduras

Sopa de pescado /
Pechuga de pollo a la
plancha con ensalada

Crema de calabaza /
Tortilla de calabacín y
papas al horno

TUESDAY

Potaje de lentejas con
verduras / Tortilla
española al horno con
ensalada natural

Sopa de pollo / Filete de
fogonero a la plancha con
papas sancochadas

Arroz tres delicias / Atún
a la plancha con ensalada

Potaje de berros y judías
pintas / Pescado al vapor
con aliño de limón, ajo y
perejil y papas
sancochadas

Sopa de Ternera /
Estofado de pollo con
verduras

WEDNESDAY

Crema de calabaza /
Croquetas de pollo al
horno con menestra de
verduras

Macarrones integrales
con tomate natural /
Hamburguesa de pollo
con ensalada natural

Crema de calabacín /
Quiché de verduras,
queso y jamón

Ensalada de caballa /
Lomo asado con menestra
de verduras

Potaje de verduras y
legumbres / Churros de
pescado al horno con
ensalada

THURSDAY

Sopa de verduras /
Salmón a la plancha con
verduras asadas y cuscús
integral

Potaje de lentejas con
verduras / Pescado al
vapor con aliño de limón,
ajo y perejil y ensalada
verde

Sopa de estrellitas /
Albóndigas de pollo con
papas parisinas

Arroz con pollo y
verduras / Tacos de
pescado con ensalada
natural

Tallarines con tomate
natural / Pechuga de pavo
a la plancha con
zanahorias salteadas

FRIDAY

Puré de guisantes / Pizza
casera con tomate
natural

Crema de verduras y
judías / Tortilla a la
paisana con ensalada

Guiso de lentejas /
Croquetas de pescado al
horno con ensalada

Crema de verduras /
Tortilla a la paisana con
tomates aliñados

Crema de lentejas /
Pescado en salsa con
papas sancochadas



ENREDA2

¡benditos enredos y benditas redes!

SEPTIEMBRE 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	OCTUBRE 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	NOVIEMBRE 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
DICIEMBRE 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	ENERO 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	FEBRERO 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28
MARZO 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	ABRIL 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	MAYO 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
JUNIO 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21		