

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

Ensalada César /
Pollo al horno con papas arrugadas

Potaje de lentejas con verduras / Tortilla española al horno con ensalada natural

Crema de calabaza /
Croquetas de pollo al horno con menestra de verduras

Sopa de verduras /
Salmón a la plancha con verduras asadas y cuscús integral

Puré de guisantes / Pizza casera con tomate natural

Ensalada de Garbanzos /
Estofado de ternera con papas y verduras

Sopa de pollo / Filete de fogonero a la plancha con papas sancochadas

Macarrones integrales con tomate natural /
Hamburguesa de pollo con ensalada natural

Potaje de lentejas con verduras / Pescado al vapor con aliño de limón, ajo y perejil y ensalada verde

Crema de verduras y judías / Tortilla a la paisana con ensalada

Potaje de berros y legumbres / Pechuga de pollo a la plancha con verduras

Arroz tres delicias / Atún a la plancha con ensalada

Crema de calabacín /
Quiché de verduras, queso y jamón

Sopa de estrellitas /
Albóndigas de pollo con papas parisinas

Guiso de lentejas /
Croquetas de pescado al horno con ensalada

Sopa de pescado /
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada

Potaje de berros y judías pintas / Pescado al vapor con aliño de limón, ajo y perejil y papas sancochadas

Ensalada de caballa /
Lomo asado con menestra de verduras

Arroz con pollo y verduras / Tacos de pescado con ensalada natural

Crema de verduras /
Tortilla a la paisana con tomates aliñados

Crema de calabaza /
Tortilla de calabacín y papas al horno

Sopa de Ternera /
Estofado de pollo con verduras

Potaje de verduras y legumbres / Churros de pescado al horno con ensalada

Tallarines con tomate natural / Pechuga de pavo a la plancha con zanahorias salteadas

Crema de lentejas /
Pescado en salsa con papas sancochadas



ENREDADA

benditos enredos y benditas redes!

SEPTIEMBRE							OCTUBRE							NOVIEMBRE							
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	
29	30																				
DICIEMBRE							ENERO							FEBRERO							
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	
29	30																				
MARZO							ABRIL							MAYO							
2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	4	5	6	7	8	9	10	
9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	23	24	25	26	27	28	29	23	24	25	26	27	28	29	
30	31																				
JUNIO							JULIO							AGOSTO							
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	
29	30																				