

1. (Múltipla escolha) Qual das alternativas representa uma característica da tendência **Culturalista** na Educação Física?

- a) Ênfase em treinos de alto rendimento.
 - b) Aplicação de exercícios militares.
 - c) Valorização da diversidade de manifestações corporais. **X**
 - d) Exclusão de práticas culturais tradicionais.
-

2. (Múltipla escolha) A tendência **Psicomotora** está mais relacionada a:

- a) Estímulo ao consumo de suplementos.
 - b) Coordenação motora, lateralidade e percepção corporal. **X**
 - c) Treinamento funcional intenso.
 - d) Medição de desempenho físico competitivo.
-

3. (V ou F) Assinale (V) para verdadeiro e (F) para falso:

- (**V**) A tendência Desenvolvimentista considera a fase de crescimento dos alunos.
 - (**F**) A tendência Crítico-Superadora ignora as questões sociais envolvidas na prática corporal.
 - (**F**) A Saúde Renovada prioriza práticas físicas voltadas à estética corporal.
 - (**V**) A Inclusão é uma característica comum nas tendências contemporâneas da Educação Física.
-

4. (Múltipla escolha) Uma aula que trabalha jogos indígenas, danças afro-brasileiras e capoeira está associada principalmente à tendência:

- a) Desenvolvimentista
 - b) Saúde Renovada
 - c) Culturalista **X**
 - d) Militarista
-

5. (Múltipla escolha) Qual tendência se preocupa em formar alunos críticos e conscientes sobre as questões sociais relacionadas ao corpo?

- a) Psicomotora
 - b) Crítico-Superadora
 - c) Desenvolvimentista
 - d) Biologicista
-

6. (Múltipla escolha) A proposta de incentivar os alunos a escolherem atividades físicas que gostam e que se adaptam ao seu estilo de vida está ligada à:

- a) Saúde Renovada
 - b) Culturalista **X**
 - c) Militarista
 - d) Crítico-Superadora
-

7. (V ou F) Sobre as tendências atuais da Educação Física, assinale (V) ou (F):

(F) A Educação Física moderna se limita ao esporte competitivo.

(V) As tendências atuais buscam respeitar as diferenças individuais.

(F) O foco principal da Psicomotricidade é o rendimento físico.

(V) A autonomia dos alunos é incentivada nas abordagens mais recentes.

♦ **Dissertativas (3 questões)**

8. Explique com suas palavras o que é a tendência **Crítico-Superadora** na Educação Física e como ela pode ser aplicada em uma aula prática.

A tendência Crítico-Superadora é aquela que visa a reflexão da sociedade por meio do corpo, poderia ser aplicada a partir da realização sem a permissão de usar um membro fundamental do corpo

9. Compare a tendência **Desenvolvimentista** com a **Saúde Renovada**. Quais são seus objetivos principais e qual delas você considera mais presente na sua realidade escolar? Por quê?

A desenvolvimentista é voltada para o lado de desenvolvimento motor, enquanto a Saúde Renovada foca na prática corporal voltada para melhora da saúde, prevenção de doenças e melhora da qualidade de vida. Ambas então presentes na realidade escolar, mas a desenvolvimentista tende a ser mais presente, uma vez que muitos jovens carecem de um desenvolvimento motor, devido ao sedentarismo.

10. A tendência **Culturalista** valoriza a diversidade cultural nas práticas corporais. Dê **dois exemplos** de atividades que podem ser trabalhadas nessa abordagem e explique a importância dessa valorização nas aulas.

Podemos usar de exemplo a capoeira e a ginástica. É essencial a abordagem dessas práticas em aulas para facilitar a integração de grupos menos favorecido na sociedade, levando à diminuição do preconceito estrutural.