

## Bilag 1 - Investeringsbudget

Startbeløb 0.00 kr.

**STARTBELØB** **SLUTBELØB**  
0.00 kr. 0.00 kr.

Sparet i procent

**0.00 kr.**

Sparet i kr.

### Udgifter

Planlagt	10,000.00 k
Faktisk	0.00 kr.

### Udgifter

	Planlagt	Faktisk	Diff.
Total	10,000.00 kr.	0.00 kr.	10,000.00 kr.
Løn	9,827.25 kr.	0.00 kr.	9,827.25 kr.
Software	0.00 kr.	0.00 kr.	0.00 kr.
Google Play Store	172.75 kr.	0.00 kr.	172.75 kr.
Firebase	0.00 kr.	0.00 kr.	0.00 kr.
Opstart af virksomhed	0.00 kr.	0.00 kr.	0.00 kr.

### Indkomst

Planlagt	10,000.00 kr.
Faktisk	0.00 kr.

### Indkomst

	Planlagt	Faktisk	Diff.
Total	10,000.00 kr.	0.00 kr.	-10,000.00 kr.
Salg af software	10,000.00 kr.	0.00 kr.	-10,000.00 kr.

## Bilag 2 - Skaleringsbudget

Startbeløb 0.00 kr.



### Udgifter

Planlagt	344,654.40
Faktisk	0.00 kr.

### Udgifter

	Planlagt	Faktisk	Diff.
Total	344,654.40 kr.	0.00 kr.	6,325.40 kr.
Løn	45,000.00 kr.	0.00 kr.	45,000.00 kr.
Software	11,152.65 kr.	0.00 kr.	11,152.65 kr.
Google Play Store	172.75 kr.	0.00 kr.	172.75 kr.
Firebase	0.00 kr.	0.00 kr.	0.00 kr.
Opstart af virksomhed	50,000.00 kr.	0.00 kr.	-50,000.00 kr.
Arbejdscomputere	23,985.00 kr.		
Kontorstol	16,662.00 kr.		
Hæve sænkebordere	5,997.00 kr.		
Firmabil	191,685.00 kr.		

### Indkomst

Planlagt	344,654.40 kr.
Faktisk	0.00 kr.

### Indkomst

	Planlagt	Faktisk	Diff.
Total	344,654.40 kr.	0.00 kr.	-344,654.40 kr.
Salg af software	25,000.00 kr.	0.00 kr.	-25,000.00 kr.
Funding	319,654.40 kr	0.00 kr.	-319,654.40 kr.

# Bilag 3 - Observeringer til brugertest af desktopapp

Forsøgsperson: vores kunde

Kunden har problemer med at klikke på grund af Ipad (ipad support?)

Kunden tager booking som hans første valg (booking funktion vigtig?)

Kunden vælger hurtigt beskeder efter booking ikke virker.

Forventer information om samtale når han klikker på chat funktionen.

Tror at der kommer et program op når han ser undertitlen på beskeden til Karsten Wiren (program funktionalitet)

Synes programmet er nemt og overskygeligt.

Han bliver hurtigt fanget af Patientregister, og forventer at de viser navn, telefonnummer og CPR-nummer.

Fanger hurtigt at han skal svare på peter inde i besked indbakken (god visuel data?)

Han går ind i træningsprogram

Han vælger peter steffen og vælger katagorien og øvelserne og tilføjet planek på albuer og tør som nuværende program

Han fokusere meget på katagorier og øvelser

han fanger ikke bekræft knappen (ikke åbenlys nok?)

Han prøver at tildele træningsprogrammer fra beskeder (mere oplagt?)

Kunden logger ind

Kunden forventer at han kan oprettebruger i patientregister

Kunden klikker på patient register

Kunden er i tvivl om han skal tilknytte behandler eller oprette bruger først

Kunden ender med at klikke på opret bruger

Kunden indtaster bruger information og klikker hakket for at han er behandler (det ikke tydeligt at det betyder brugeren bliver behandler)

Kunden opretter bruger

Kunden synes bruger programmet virker tjekket, hurtigt og nemt

Kunden synes programmet var intuitivt, selvom at han ikke forstod nogen af funktionerne (misforståelse)

Kunden synes at patientregistret skal forblive et popup vindue

# Bilag 4 - Observeringer til brugertest af androidapp

Forsøgsperson: en tilfældig person i målgruppen for fysioterapeuter

Bruger er forvirret over hvad de skal gøre

Bruger bruger tid på at finde ud af om de skal logge ind eller opret en bruger

Bruger klikker på booking i stedet for beskeder (ikke klar nok?)

Bruger går ind i kalender og prøver at vælge en tid (ikke klar nok?)

Bruger synes program ikke er intuitivt ("du skal i kontakt med din behandler" ikke specifikt nok)

Bruger klikker ikke på chat vindue efter at have klikket på beskeder (forvirrende spørgsmål?)

Bruger tager tid med at skrive i felt ( ikke klar nok hvad de skal gøre?)

Bruger logger hurtigt ind i anden omgang

Bruger finder hurtigt træningsprogram

Bruger finder det intuitivt med at finde træningsprogrammet

Bruger åbner besked og kigger på den vedlagte video

Bruger klager om det passer til dem (deadlift til en ældre person)

# Bilag 5 - Brugertest af programmerne

## Testscenarie 1, desktop

- Forestil dig at du har et behandlingsforløb med "Peter", som slutter i dag.

## Testopgaver 1, desktop

1. Log ind med de indtastede informationer og manøvrer frit rundt på siden. *Tal om din oplevelser og tanker undervejs.*
2. Peter har sendt dig en sidste besked, som du skal svare på. *Del din mening og tanker, igennem opgavens forløb, hvad var godt, hvad var skidt?*
3. Tildel ham et træningsprogram. *Tal højt imens du udfører opgaven.*

## Testscenarie 2, desktop

- Forestil dig at du har fået en ny patient ved navn Anders i dag, som skal have oprettet en bruger i systemet.

## Testopgaver 2, desktop

1. *Log ind med din behandlerbruger*
2. Opret en bruger til ham. *Tal højt imens du udfører opgaven og fortæl os, hvordan du tror den skal løses.*
3. Anders' kontaktoplysninger er:

Navn: Anders Jensen

Email: [andersj@gmail.com](mailto:andersj@gmail.com)

Password: anderspw5

## Afsluttende spørgsmål til desktoptesten:

1. Hvordan var din oplevelse med at bruge programmet?
2. Var det intuitivt at navigere i programmet?
3. Hvor synes du om at have popups?
4. Hvor synes du om layoutet?

## Testscenarie 3, android (patient)

- Forestil dig at du er Camilla Kron, som i dag er blevet oprettet som patient hos Frederiksberg Sportsklinik, hvor efter du har downloadet Frederiksberg Sportsklinik app'en.

## Testopgaver 3, android (patient)

1. Manøvrer frit rundt uden login. *Tal om dine oplevelser og tanker undervejs.*
2. Forestil dig nu, at du har smerter og gerne vil i kontakt med din behandler. *Hvilke tanker gjorde du dig igennem opgavens forløb?*
3. (En fra gruppen sender svar tilbage for at demonstrere, at det kan ses live):

*Hej Camilla! Tak for din besked. Jeg sender dig et træningsprogram, som kan afhjælpe dine smerter.*

*Mvh Thomas*

## Testscenarie 4, android (patient)

- Forestil dig at du er patient og din fysioterapeut har tildelt dig et træningsprogram.

## Testopgaver 4, android (patient)

1. Log ind som Camilla Kron med de informationer, som allerede står i app'en. *Tal om dine oplevelser og tanker undervejs.*
2. Find træningsprogrammet, som du er blevet tildelt og se videoen. *Tal om dine oplevelser og tanker undervejs.*

Afsluttende spørgsmål til androidtesten:

1. Hvordan var din oplevelse med at bruge programmet?
2. Hvor synes du om brugervenligheden?
3. Hvor synes du om layoutet?

# Bilag 6 - Business Model Canvas

KEY PARTNERS	KEY ACTIVITIES	VALUE PROPOSITIONS	CUSTOMER RELATIONSHIPS	CUSTOMER SEGMENTS
Google (Android)	Udvikle Desktop & Androidapplikationer.	Terapeuter / personale underlagt sundhedssektoren får bedre mulighed for at have en god kontakt/relation til deres klienter.	Vi skaber et tæt forhold til kunden, da kunden inddrages igennem hele udviklingsforløbet.	Værdi for private eller offentlige sundhedsydere, som ønsker online patientkontakt.
Google(Firebase)	Kundemøder	Fysioterapeuten vil kunne have kontakt til klienterne, uden for klinikken.	Aftaler om vedligeholdelse af systemet.	Virksomheder, som praktiserer inden for behandling og genoptræning.
Jetbeans(IntelliJ)	Reklame (Telefon/Fysisk fremmøde)	Applikationen giver fysioterapeuten mere tid og større berøringsflade.		
Adobe(Illustrator, XD)		Terapeutens patienter kan nemmere få kontakt (feedback), gennem hele deres forløb.		
Revisorer		Minimumsydelse – Kontakt mellem serviceyder og kunde.		
KEY RESOURCES			CHANNELS	
	Sundhedspersonale / Behandlingsydere IDE platform (Android Studio / IntelliJ) Investorer	Terapeutens patienter kan nemmere få kontakt (feedback), gennem hele deres forløb.  Minimumsydelse – Kontakt mellem serviceyder og kunde.	Google Play Store Virksomhedens hjemmeside Sociale Medier Review sites som Trustpilot	Virksomheder, som fører en klinik og har kundekontakt.
COST STRUCTURE		REVENUE STREAMS		
Lancering af app på Google Play Store 172,75 kr pr. app  Reklame  Softwarelicenser		Salg af nye apps  Vedligeholdelse af apps		

# Bilag 7 - Kundekrav

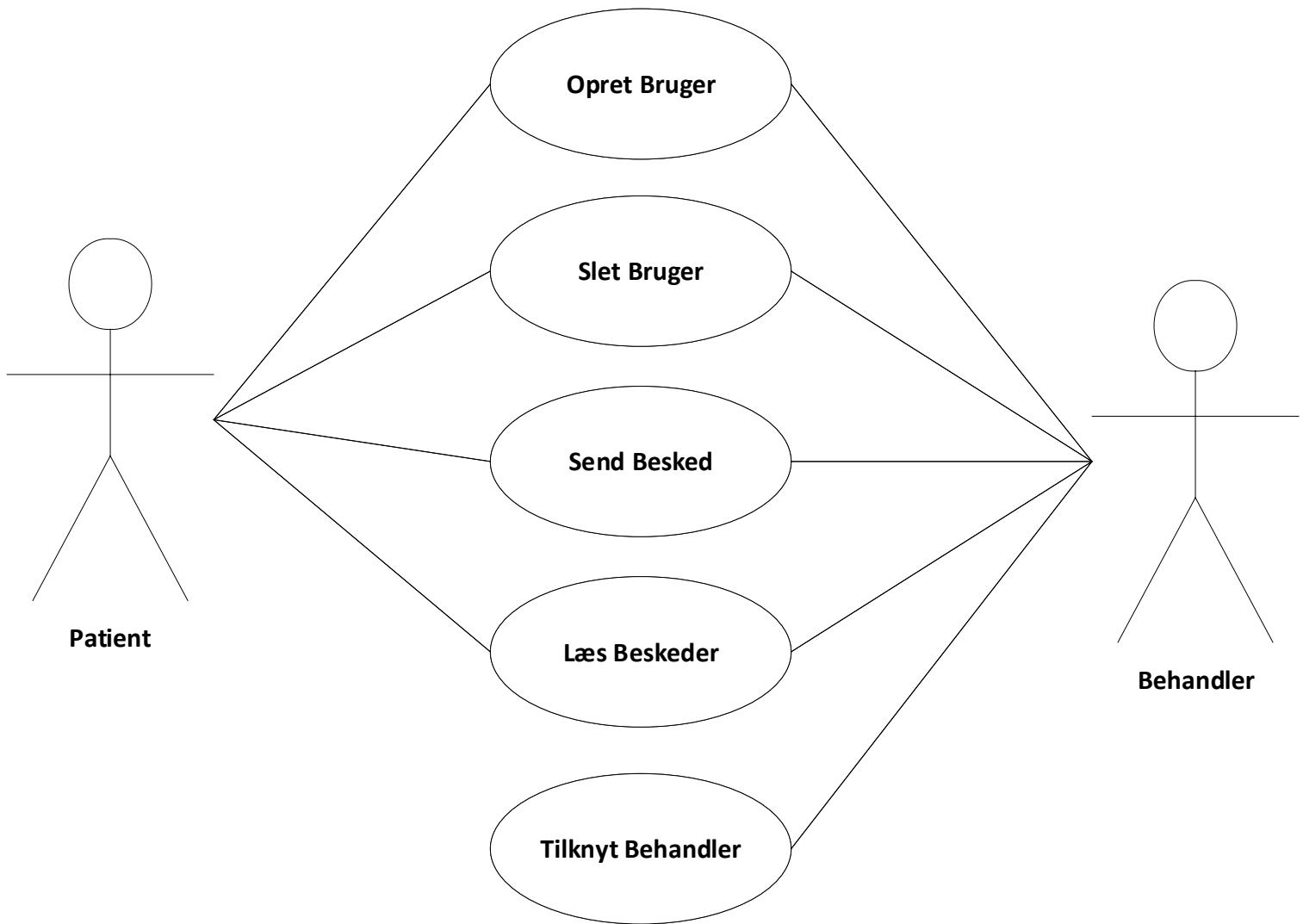
## Funktionelle krav

- Løsningen skal bestå af en androidapp og en desktopapp
- Patient og behandler skal kunne sende beskeder til hinanden med de to apps
- Patienten skal kunne booke en tid hos behandleren på app'en
- Behandleren skal kunne tildele patienten træningsprogrammer på app'en
- Patienten skal kunne se træningsprogrammet på app'en som video
- Kommunikation sker kun mellem patient og behandler
- Kunden skal kunne give feedback på træningsøvelser
- Behandleren skal kunne tracke, om patienten laver øvelserne
- Kunden kan få en dørkode gennem app'en, når de skal ind på klinikken
- Behandleren skal kunne udsende meddelelser om møder, samlinger, løb osv.
- App'en skal understøtte testsystemet FMS til fysiske test
- FMS testresultater skal fremgå i kundeprofilen
- App'en skal integrere ExorGO-live til træningsprogrammer
- App'en skal integrere Complimenta til booking af tider
- Behandleren skal kunne skrive en note til tiden, som patienten har booket

## Ikke-funktionelle krav

- Målgruppen er almindelige mennesker med ondt i ryggen/nakken osv. og ca. 50% sportsudøvere (fodbold, tennis osv.)
- Virksomheden er en smule elite-orienteret (elitesportsudøvere, talenter)
- Et træningsprogram består typisk af 8-10 øvelser, men programmet skal kunne opskaleres
- En førstegangsbehandling er på 60 min.
- Efterfølgende behandlinger kan enten være 30 eller 45 min.
- Behandlerapp'en indeholder beskedskabeloner, som gør det nemmere at sende mange beskeder ud på én gang
- App'en skal være i overensstemmelse med retningslinjerne for Danske Fysiotapeuter (<https://www.fysio.dk/>)
- App'en skal opsættes med gamefication
- Behandleren har brug for følgende oplysninger om patienten: navn, adresse, CPR nr., mobilnummer, email, om patienten er medlem af Danmark, oplysninger om patientens sundhedsforsikring og om sundhedsforsikringen tillader indberetning af skadesnummer.

## Bilag 8 - Use Case Diagram



## Bilag 9 - Fully-dressed Use Case

Use Case Section	Comment
<b>Use Case Name</b>	UC01 Opret Bruger
<b>Scope</b>	Frederiksberg Sportsklinik
<b>Level</b>	Brugermål
<b>Primary Actor</b>	Patient
<b>Stakeholders and Interest</b>	<p>Patienterne, da de vil gerne have en konto, så de kan registrere og blive guidet, eller få hjælp.</p> <p>Fysioterapeuter, da de vil gerne have kontakt til deres patienter, så de kan registrere tider og gøre deres arbejde.</p>
<b>Preconditions</b>	N/A
<b>Success Guarantee</b>	En bruger bliver skabt som patienten kan bruge.
<b>Main Success Scenario</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Patient vil gerne skabe en bruger.</li> <li>2. Frederiksberg Sportsklinik accepterer anmodningen.</li> <li>3. Patient angiver navn, password og email.</li> <li>4. Frederiksberg Sportsklinik tjekker patientregisteret, om der allerede er en bruger med denne email.</li> <li>5. Frederiksberg Sportsklinik accepterer emailen.</li> <li>6. Frederiksberg Sportsklinik tjekker, om navnet er gyldigt.</li> <li>7. Frederiksberg Sportsklinik accepterer navnet.</li> <li>8. Frederiksberg Sportsklinik tjekker, om passwordet er gyldigt.</li> <li>9. Frederiksberg Sportsklinik accepterer passwordet.</li> </ol>

	<p>10. Frederiksberg Sportsklinik skaber brugeren.</p> <p>11. Patienten tager sin nye bruger i brug.</p>
<b>Extensions</b>	<p>4a. Frederiksberg Sportsklinik finder en konto med den samme email.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Frederiksberg Sportsklinik melder fejl</li> <li>2. Patient angiver en ny email</li> <li>3. Frederiksberg Sportsklinik accepterer emailen</li> <li>4. fortsæt fra trin 6</li> </ol> <p>6a. Frederiksberg Sportsklinik afviser navnet.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Patient angiver et nyt navn</li> <li>2. Frederiksberg Sportsklinik accepterer navnet</li> <li>3. Fortsæt fra trin 8</li> </ol> <p>8a. Frederiksberg Sportsklinik afviser passwordet.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Patient angiver et nyt password</li> <li>2. Frederiksberg Sportsklinik accepterer passwordet</li> <li>3. Fortsæt fra trin 10</li> </ol>
<b>Special Requirements</b>	N/A
<b>Technology and Data Variations</b>	N/A
<b>Frequency of Occurrence</b>	Lav, fordi man kun skal skabe en bruger én gang
<b>Miscellaneous</b>	N/A

## Bilag 10 - Fully-dressed Use Case

Use Case Section	Comment
<b>Use Case Name</b>	UC02 Slet Bruger
<b>Scope</b>	Frederiksberg Sportsklinik
<b>Level</b>	Brugermål
<b>Primary Actor</b>	Patient
<b>Stakeholders and Interest</b>	Patient - de vil gerne have en brugerkonto slettet da de ikke længere har brug for at have en.
<b>Preconditions</b>	N/A
<b>Success Guarantee</b>	Patientens brugerkonto bliver slettet fra registeret.
<b>Main Success Scenario</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Patienten vil gerne have en bruger slettet.</li> <li>2. Patienten angiver password.</li> <li>3. Frederiksberg Sportsklinik tjekker, om passwordet er korrekt.</li> <li>4. Frederiksberg Sportsklinik accepterer passwordet.</li> <li>5. Frederiksberg Sportsklinik sletter brugeren.</li> </ol>
<b>Extensions</b>	<p>4a. Det angivne password stemmer ikke med det password, der er angivet i patientregisteret.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Frederiksberg Sportsklinik afviser passwordet.</li> <li>2. Patienten angiver password</li> <li>3. Frederiksberg Sportsklinik accepterer passwordet</li> <li>4. fortsæt fra trin 5</li> </ol>
<b>Special Requirements</b>	N/A

<b>Technology and Data Variations</b>	N/A
<b>Frequency of Occurrence</b>	Lav, siden man kun skal skabe en bruger en gang
<b>Miscellaneous</b>	N/A

## Bilag 11 - Fully-dressed Use Case

Use Case Section	Comment
<b>Use Case Name</b>	UC03 Send Besked
<b>Scope</b>	Frederiksberg Sportsklinik
<b>Level</b>	Brugermål
<b>Primary Actor</b>	Patient
<b>Stakeholders and Interest</b>	Patient vil gerne kunne sende en besked til behandleren. Behandleren vil gerne kunne modtage beskeder fra en patient.
<b>Preconditions</b>	Patienten skal have en bruger i systemet.
<b>Success Guarantee</b>	Patienten sender en besked til hinanden.
<b>Main Success Scenario</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Patienten vælger en samtale med modtager.</li> <li>2. Frederiksberg Sportsklinik viser samtalens beskedhistorik.</li> <li>3. Patienten angiver en besked.</li> <li>4. Patienten bekræfter at sender beskeden.</li> <li>5. Frederiksberg Sportsklinik tilføjer beskeden til samtalen.</li> </ol>
<b>Extensions</b>	<p>1a. Patienten og modtager har ingen tidligere samtalere sammen.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Patienten angiver, at han/hun vil oprette en samtale.</li> <li>2. Patienten angiver modtager.</li> <li>3. Patienten angiver emne.</li> </ol> <p>3a. Emnet er større end 100 tegn.</p> <p>3b. Frederiksberg Sportsklinik melder fejl</p>

	<p>og beder afsender angive et nyt emne.</p> <p>3c. Fortsæt fra trin 3.</p> <p>4. Fortsæt fra trin 3.</p> <p>3a. Beskeden er større end 160 tegn.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Frederiksberg Sportsklinik melder en fejl og beder afsender angive en ny besked.</li> <li>2. Fortsæt fra trin 3.</li> </ol>
<b>Special Requirements</b>	N/A
<b>Technology and Data Variations</b>	N/A
<b>Frequency of Occurrence</b>	Høj, da patienten ofte har behov for at kunne sende beskeder til behandleren.
<b>Miscellaneous</b>	N/A

## Bilag 12 - Fully-dressed Use Case

Use Case Section	Comment
<b>Use Case Name</b>	UC04 Læs Beskeder
<b>Scope</b>	Frederiksberg Sportsklinik
<b>Level</b>	Brugermål
<b>Primary Actor</b>	Patient
<b>Stakeholders and Interest</b>	<p>Patient vil gerne kunne læse beskeder fra sin behandler.</p> <p>Behandler vil gerne kunne læse beskeder fra sine patienter.</p>
<b>Preconditions</b>	<p>En samtale mellem patient og behandler skal eksistere.</p> <p>Mindst én besked skal være tilføjet til samtalen.</p>
<b>Success Guarantee</b>	Patienten kan læse beskeder fra behandleren.
<b>Main Success Scenario</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Patient vil gerne læse beskeder fra sin behandler.</li> <li>2. Patient vælger en samtale.</li> <li>3. Frederiksberg Sportsklinik viser beskedhistorik for samtalen.</li> <li>4. Patient læser beskeden.</li> </ol>
<b>Extensions</b>	

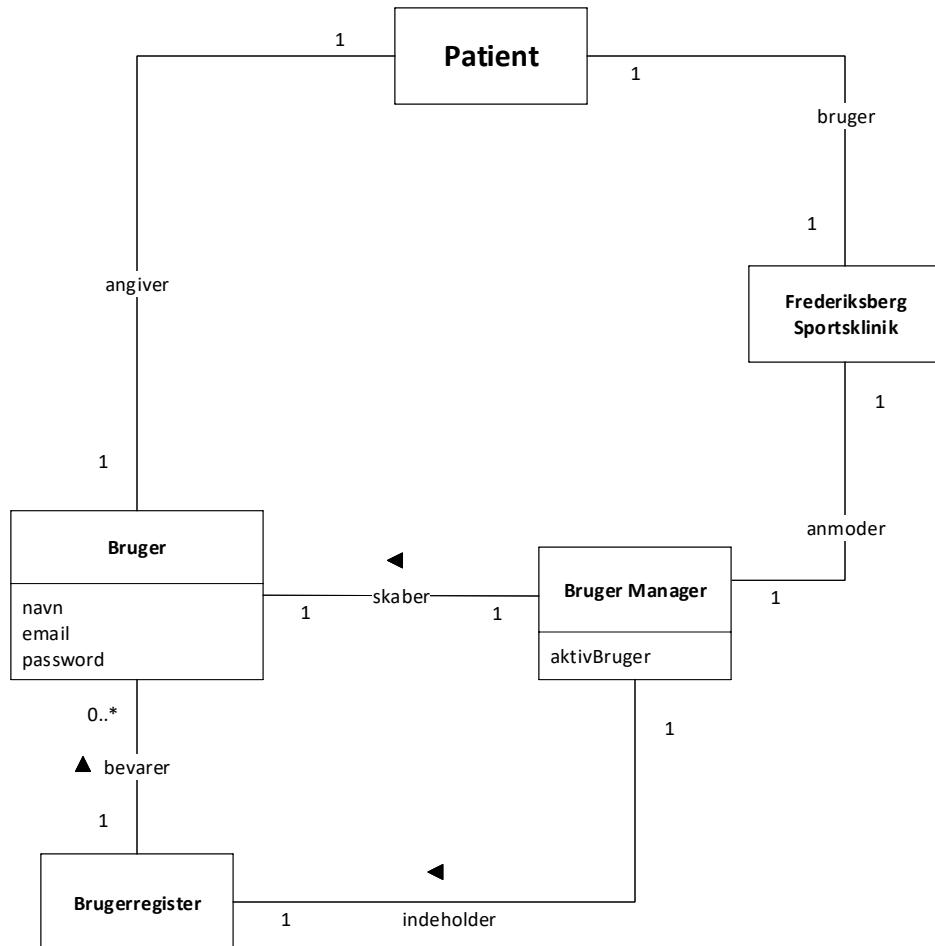
<b>Special Requirements</b>	N/A
<b>Technology and Data Variations</b>	N/A
<b>Frequency of Occurrence</b>	Høj, da patienten ofte har behov for at kunne læse beskeder fra behandleren.
<b>Miscellaneous</b>	N/A

## Bilag 13 - Fully-dressed Use Case

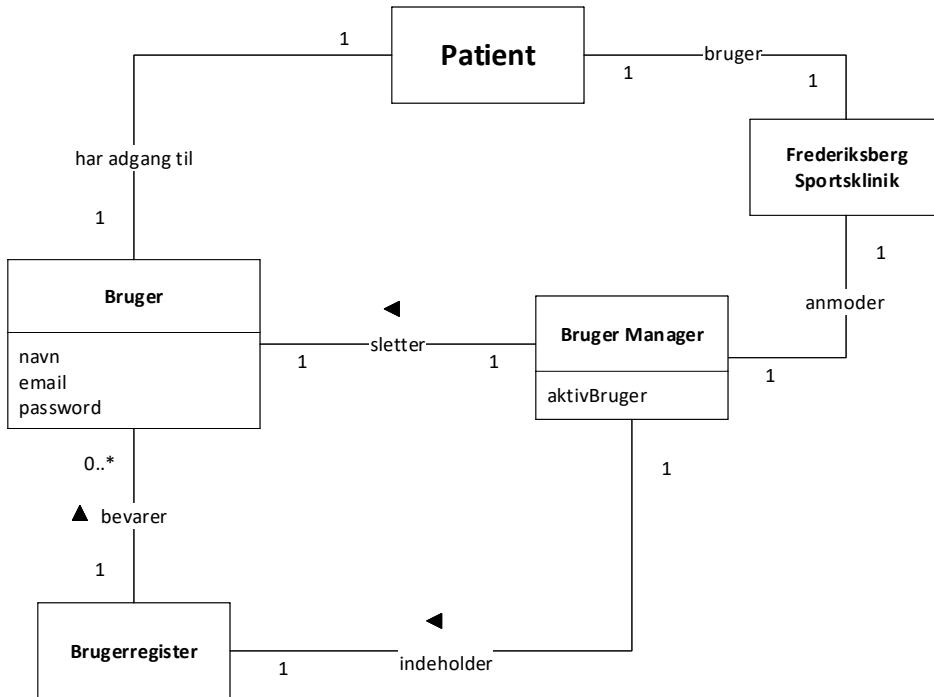
Use Case Section	Comment
<b>Use Case Name</b>	UC05 Tilknyt Behandler
<b>Scope</b>	Frederiksberg Sportsklinik
<b>Level</b>	Brugermål
<b>Primary Actor</b>	Behandler
<b>Stakeholders and Interest</b>	<p>Behandleren ønsker en patient tilknyttet så de kan have overblik over deres behandling og de vil knytte patienten til klinikken så de kan tjene løn.</p> <p>Patienten ønsker en behandler tilknyttet så de har en kontaktperson til deres behandling.</p>
<b>Preconditions</b>	Behandleren skal have en bruger i systemet.
<b>Success Guarantee</b>	Behandler bliver knyttet til patienten.
<b>Main Success Scenario</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Behandleren vil tilknyttes en patient</li> <li>2. Behandleren finder patienten i patientregisteret</li> <li>3. Behandler anmoder systemet om tilknytning mellem behandler og patient</li> <li>4. Frederiksberg Sportsklinik accepterer anmodning</li> </ol>
<b>Extensions</b>	
<b>Special Requirements</b>	N/A
<b>Technology and Data Variations</b>	N/A

<b>Frequency of Occurrence</b>	Høj, da fysioterapeutens arbejde er fokuseret på at behandle patienter
<b>Miscellaneous</b>	N/A

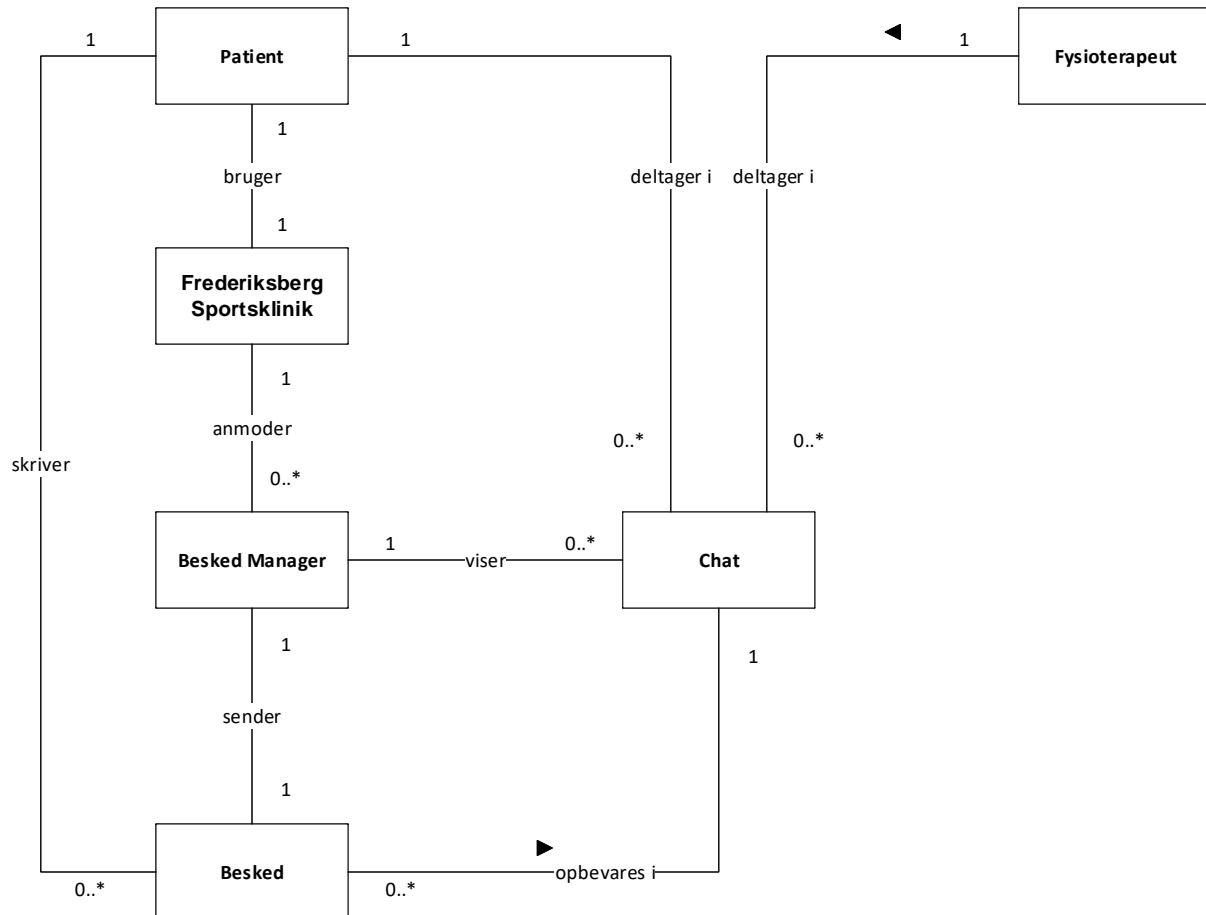
# Bilag 14 - DOM01 Opret Bruger



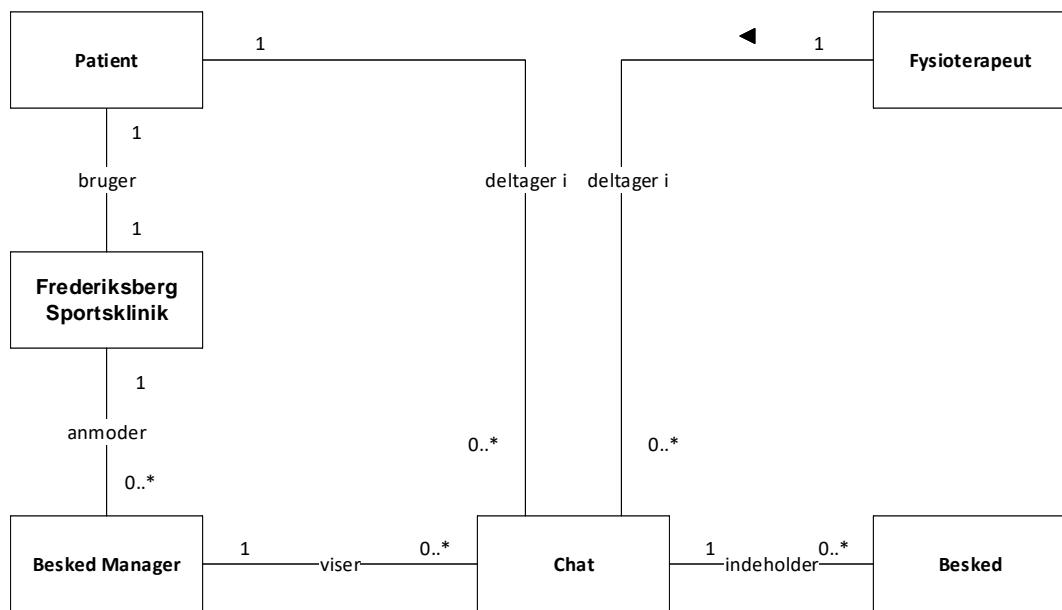
# Bilag 15 - DOM02 Slet Bruger



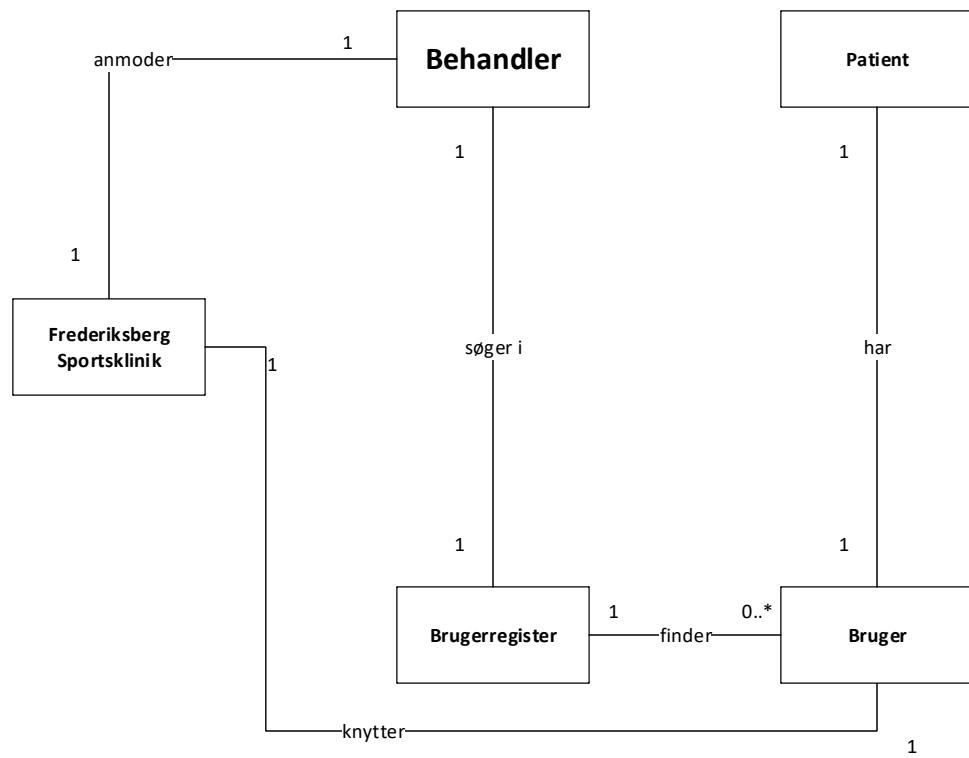
# Bilag 16 - DOM03 Send Besked



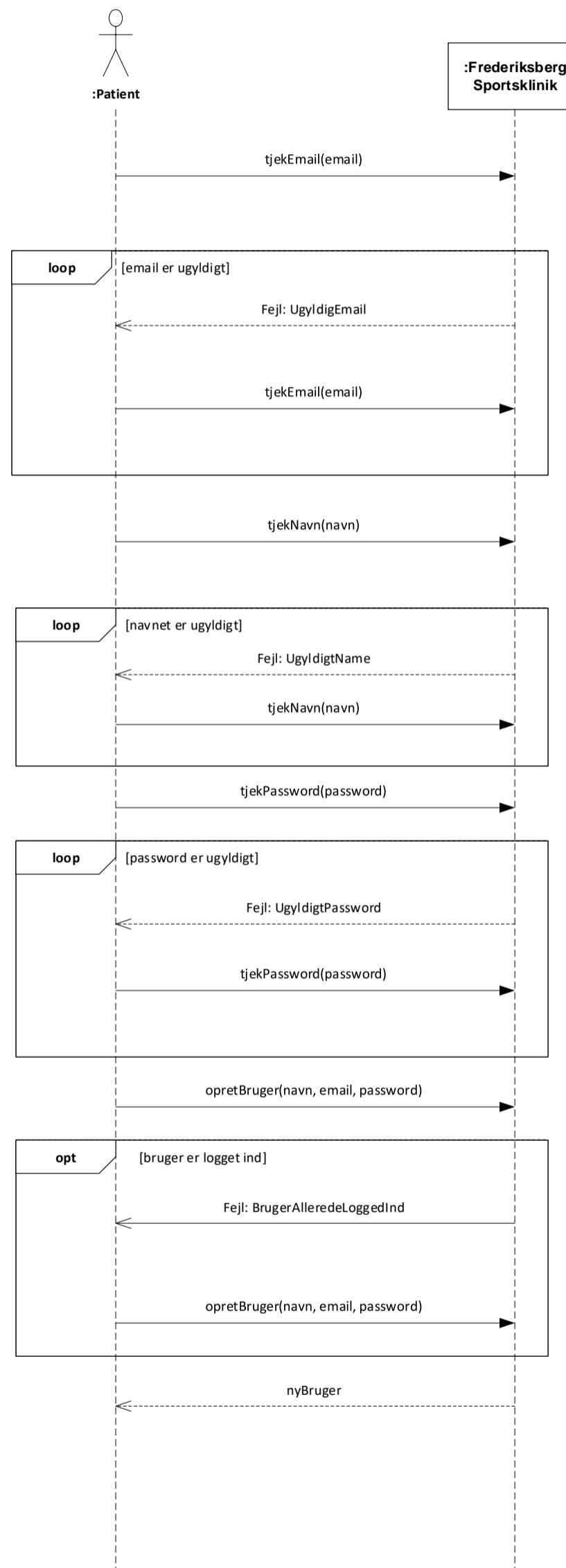
# Bilag 17 - DOM04 Læs Beskeder



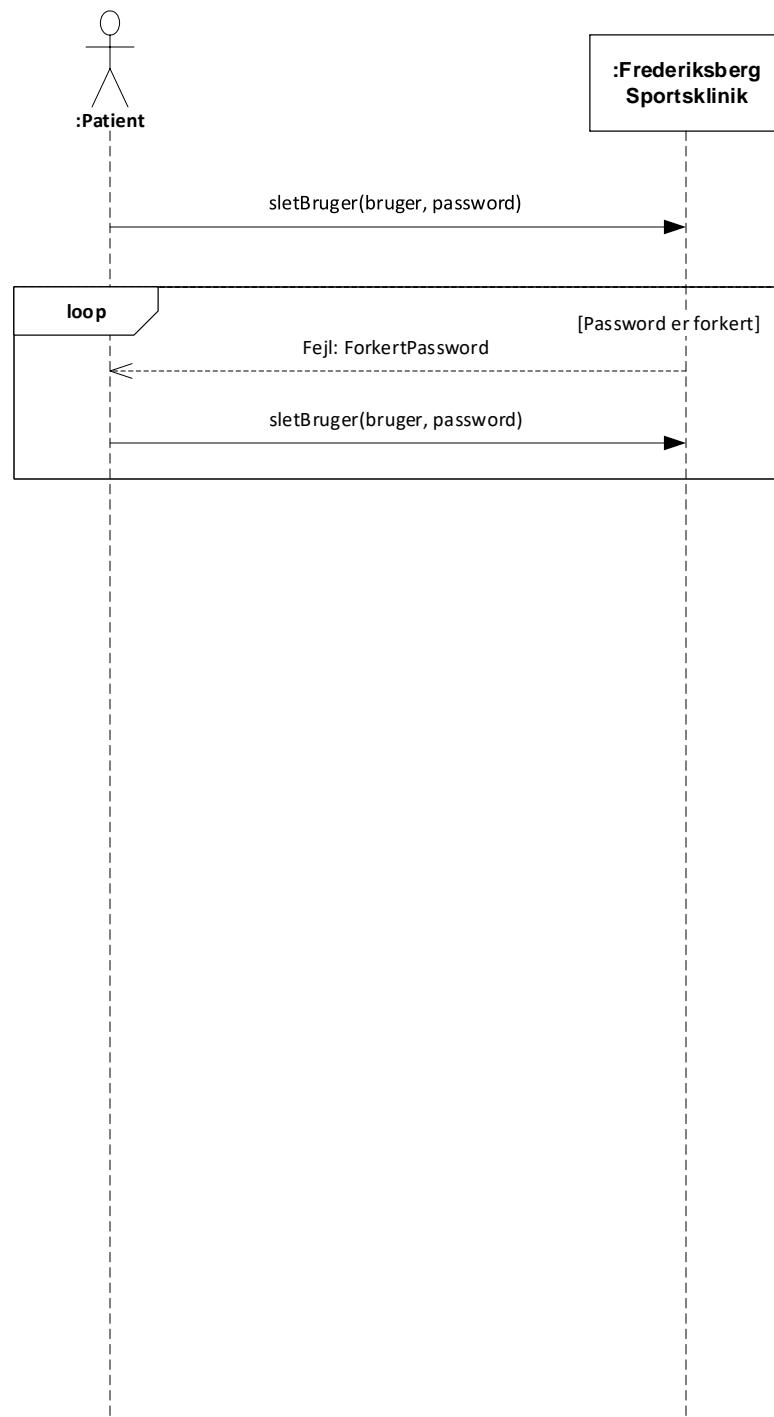
## Bilag 18 - DOM05 Tilknyt Behandler



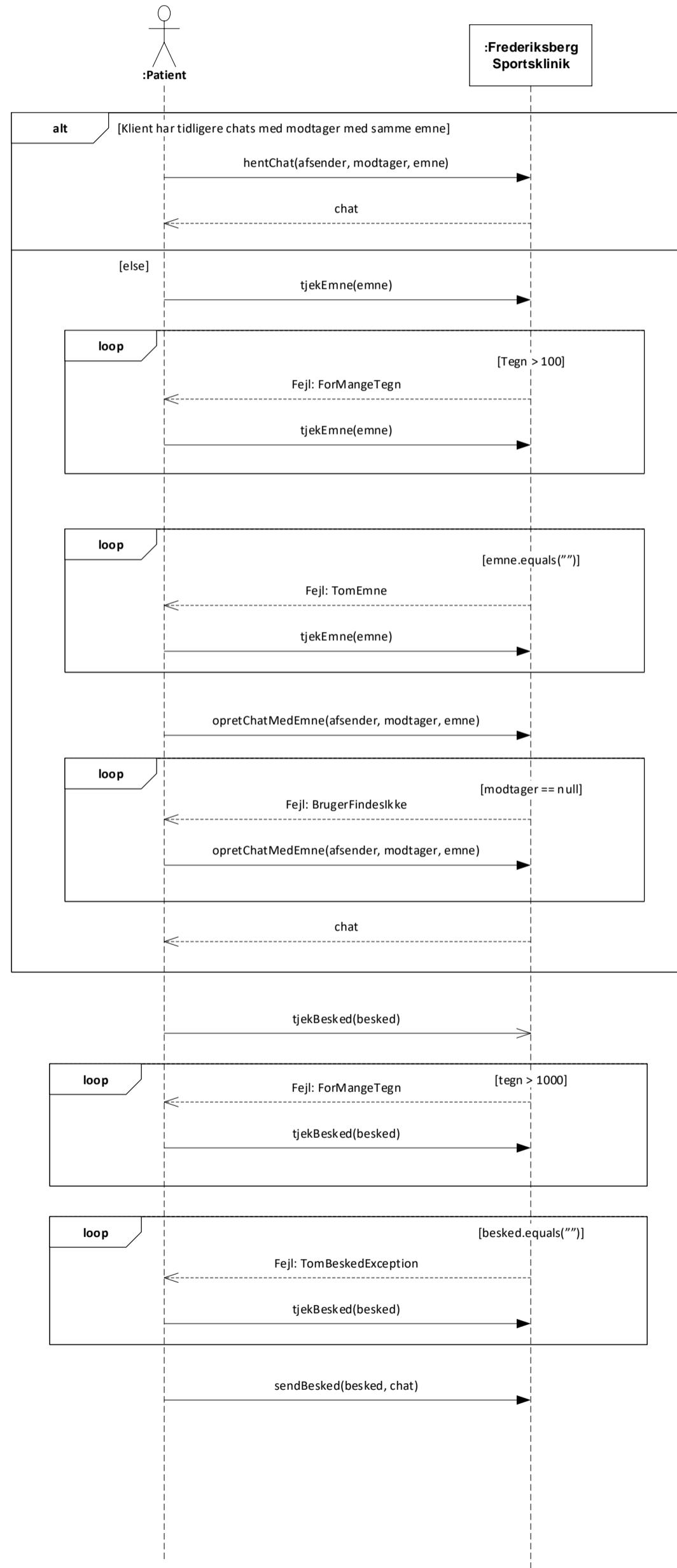
## Bilag 19 - SSD01 Opret Bruger



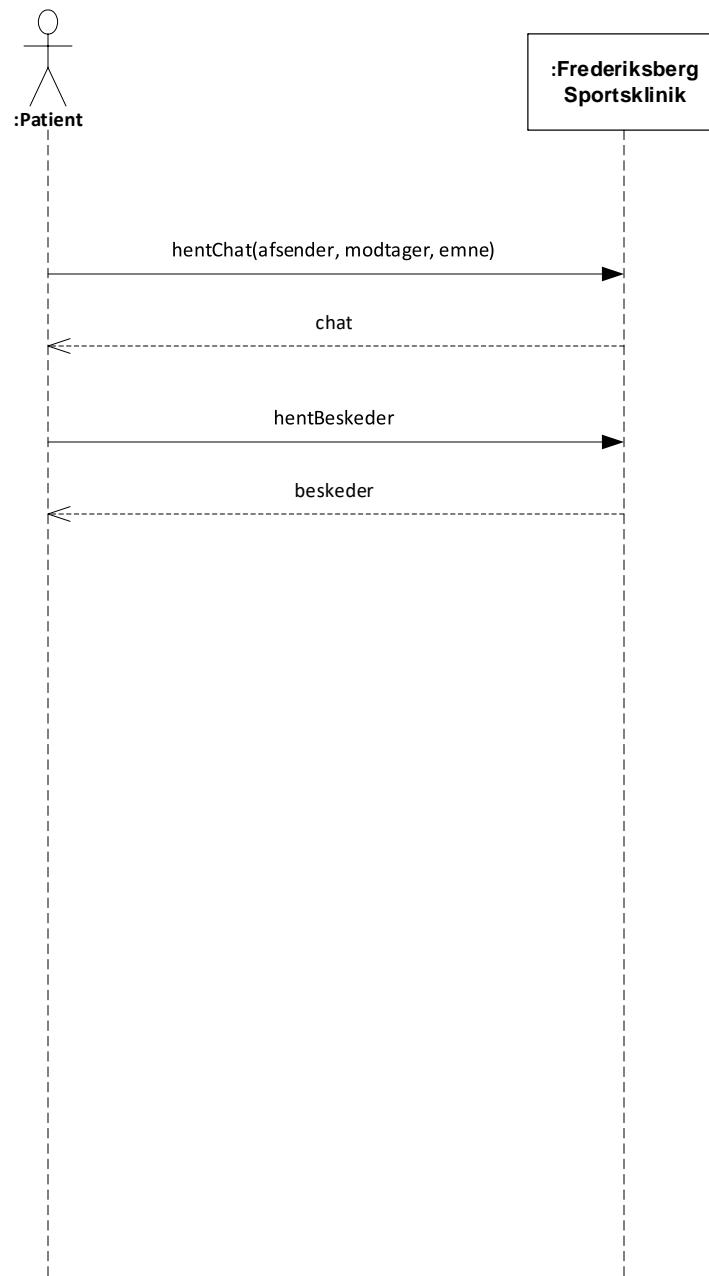
# Bilag 20 - SSD02 Slet Bruger



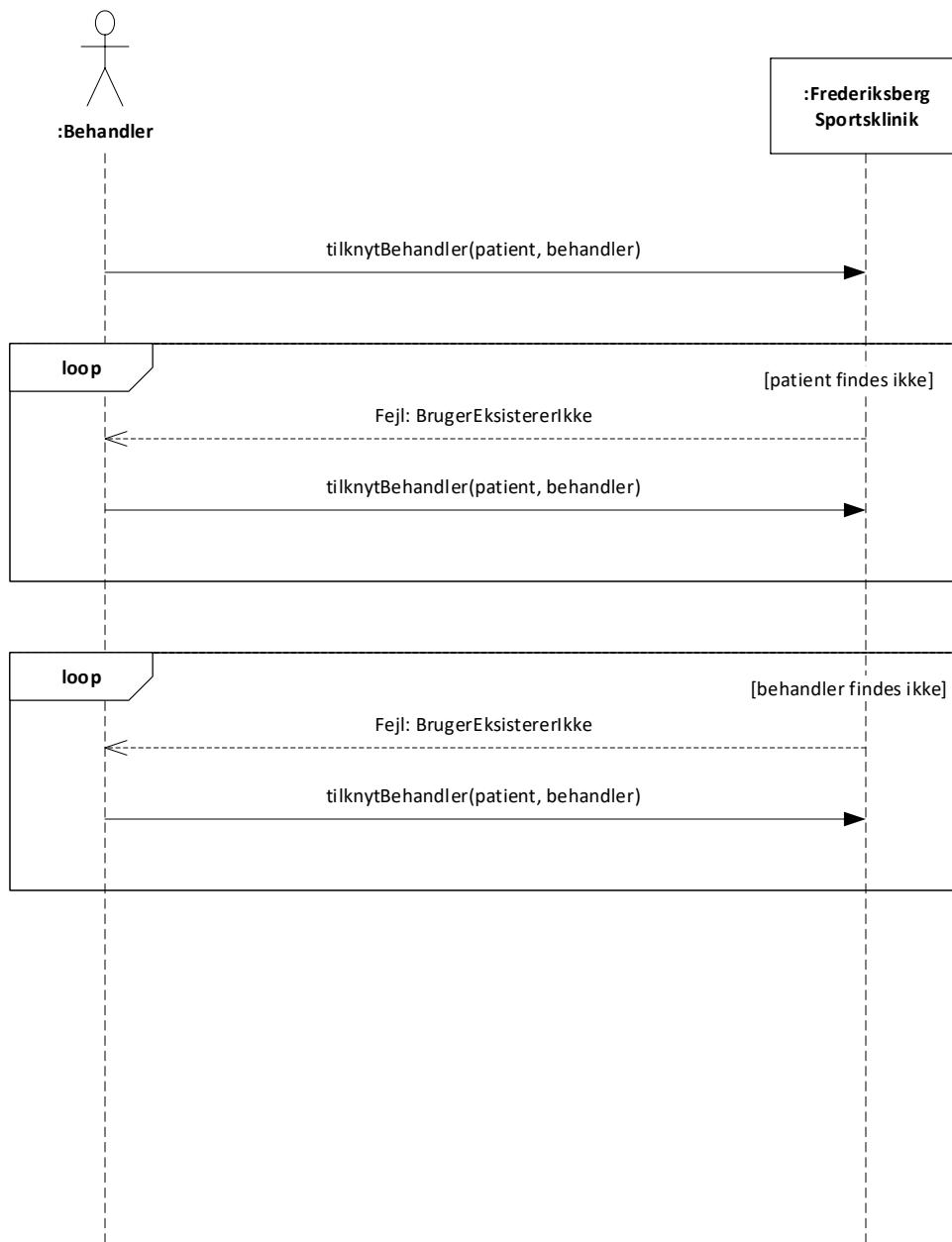
## Bilag 21 - SSD03 Send Besked



# Bilag 22 - SSD04 Læs Beskeder



# Bilag 23 - SSD05 Tilknyt Behandler



# Bilag 24 - OC0101 tjekEmail

---

Operation:

tjekEmail(email : String)

Cross references:

UC01 Opret Bruger

Preconditions:

En Patient p eksisterer

Email er ikke ""

En liste af Brugere brugerliste eksisterer

Brugerliste indeholder ingen brugere med den angivne email

Postconditions:

Systemet melder ikke fejl

# Bilag 25 - OC0103 tjekNavn

---

Operation:

tjekNavn(navn : String)

Cross references:

UC01 Opret Bruger

Preconditions:

En Patient p eksister

navn er ikke ""

Postconditions:

Systemet melder ikke fejl

# Bilag 26 - OC0104 tjekPassword

---

Operation:

tjekPassword(password : String)

Cross references:

UC01 Opret Bruger

Preconditions:

En Patient p eksister

password er ikke ""

password er mellem 6 og 20 tegn

Postconditions:

Systemet melder ikke fejl

# Bilag 27 - OC0104 opretBruger

---

Operation:

opretBruger(navn : String, email : String, password : String)

Cross references:

UC01 Opret Bruger

Preconditions:

En Patient p eksisterer

Aktiv bruger er null

En liste af brugere brugerliste eksisterer

email findes ikke i brugerliste

navn er godkendt

password er godkendt

Postconditions:

En instans af Bruger bruger er skabt

bruger.email blev sat til email

bruger.navn blev sat til navn

bruger.password sat til password

# Bilag 28 - OC0201 sletBruger

---

Operation:

sletBruger(bruger : Bruger, password : String)

Cross references:

UC02 Slet Bruger

Preconditions:

En Bruger bruger eksisterer

En liste af brugere brugerliste eksisterer

brugerliste indeholder bruger

Aktiv bruger eksisterer

Et password pw er angivet

pw er hashed til hashed password hpw

hbw stemmer overens med bruger.password

Postconditions:

Brugerliste blev sat til ikke at indeholde bruger

Aktiv bruger blev sat til null

# Bilag 29 - OC0301 hentChat

---

Operation:

hentChat(afsender : String, modtager : String, emne : String)

Cross references:

UC03 Send besked

Preconditions:

En instans af Chat chat eksisterer

chat.afsender er sat til afsender

chat.modtager er sat til modtager

chat.emne er sat til emne

Postconditions:

chat er ikke null

# Bilag 30 - OC0302 tjekEmne

---

Operation:

tjekEmne(emne : String)

Cross references:

UC03 Send Besked

Preconditions:

emne er ikke ""

emne er mellem 1 og 50 tegn

Postconditions:

Systemet melder ikke fejl

# Bilag 31 - OC0303 opretChat

---

Operation:

opretChat(afsender : String, modtager : String, emne : String)

Cross references:

UC03 Send besked

Preconditions:

En Bruger afsenderBruger eksisterer

En Bruger modtagerBruger eksisterer

afsenderBruger.navn er sat til afsender

modtagerBruger.navn er sat til modtager

emne er ikke ""

emne er mellem 1 og 50 tegn

Postconditions:

En instans chat af typen Chat er skabt

chat.afsender blev sat til afsender

chat.modtager blev sat til modtager

chat.emne blev sat til emne

chat.sidstAktiv blev sat til tidspunktet

# Bilag 32 - OC0304 tjekBesked

---

Operation:

tjekBesked(besked : String)

Cross references:

UC03 Send Besked

Preconditions:

besked er ikke ""

besked er mellem 1 og 160 tegn

Postconditions:

Systemet melder ikke fejl

# Bilag 33 - OC0305 sendBesked

---

Operation:

sendBesked(besked : String, chat : Chat, afsender : String, modtager : String)

Cross references:

UC03 Send Besked

Preconditions:

En Bruger afsenderBruger eksisterer

En Bruger modtagerBruger eksisterer

En Chat chat eksisterer

chat.afsender er sat til afsenderBruger.navn

chat.modtager er sat til modtagerBruger.navn

chat.emne er ikke tom

besked er ikke ""

besked er mellem 1 og 160 tegn

En liste af beskeder beskedliste eksisterer

chat.beskeder er sat til beskedliste

Postconditions:

En instans beskedObjekt af typen Besked blev skabt

beskedObjekt.besked blev sat til besked

beskedObjekt.tidspunkt blev sat til tidspunktet

beskedObjekt.afsender blev sat til afsender

beskedObjekt.modtager blev sat til modtager

chat.beskeder blev sat til at indeholde besked

# Bilag 34 - OC0401 hentChat

---

Operation:

hentChat(afsender : String, modtager : String, emne : String)

Cross references:

UC03 Send besked

Preconditions:

En instans af Chat chat eksisterer

chat.afsender er sat til afsender

chat.modtager er sat til modtager

chat.emne er sat til emne

Postconditions:

chat er ikke null

# Bilag 35 - OC0402 hentBeskeder

---

Operation:

hentBeskeder()

Cross references:

UC04 Læs Beskeder

Preconditions:

En Bruger bruger eksisterer

En Chat chat eksisterer

En liste af beskeder beskedliste eksisterer

chat.beskeder er sat til beskedliste

Postconditions:

Beskeder blev præsenteret for bruger

# Bilag 36 - OC0501 tilknytBehandler

---

Operation:

tilknytBehandler(patient : Bruger, behandler: Bruger)

Cross references:

UC05 Tilknyt Behandler

Preconditions:

En Bruger patient eksisterer

En Bruger behandler eksisterer

patient.erBehandler er sat til false

behandler.erBehandler er sat til true

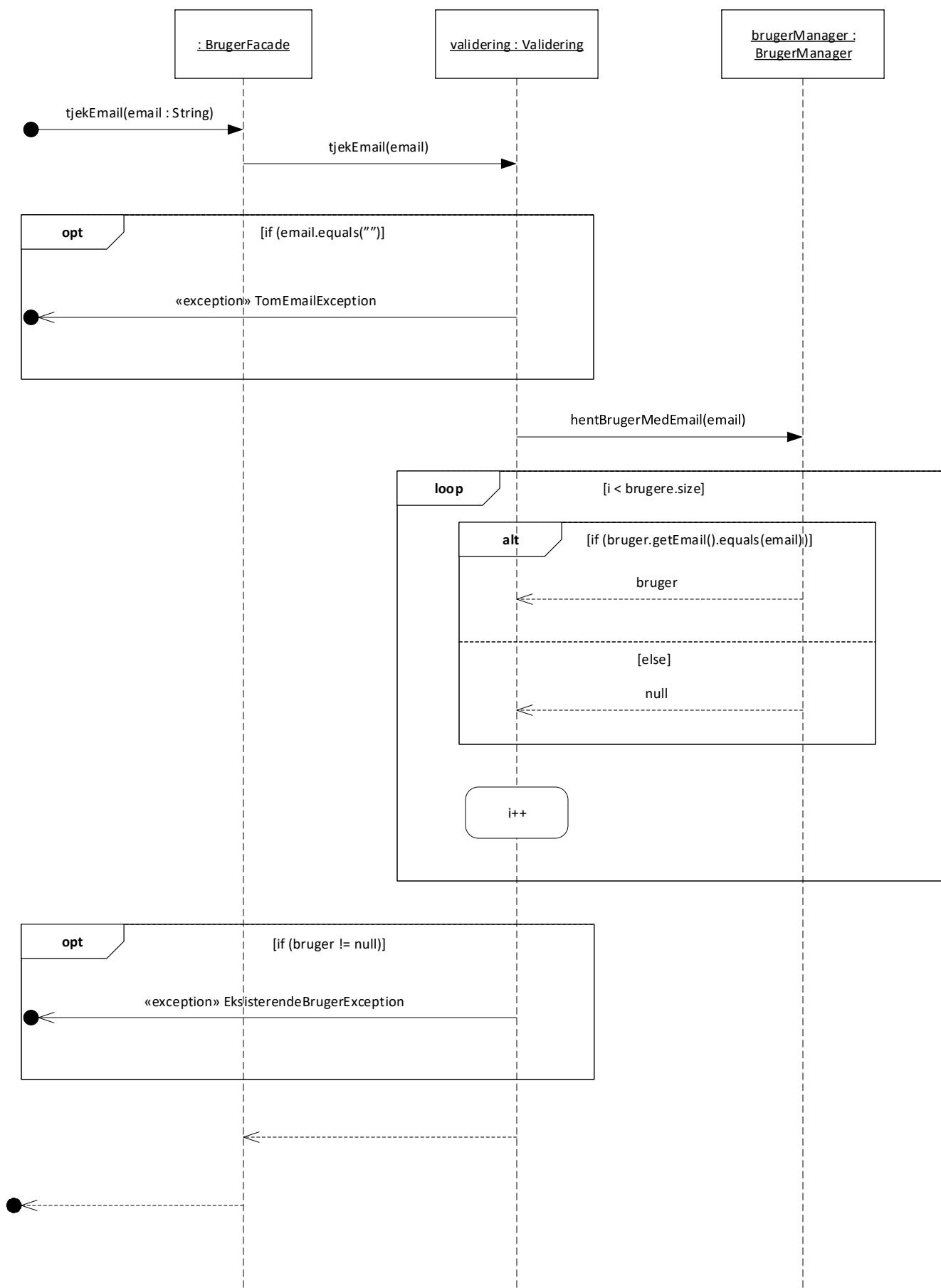
En liste af behandlere behandlerliste eksisterer

patient.behandlere er sat til behandlerliste

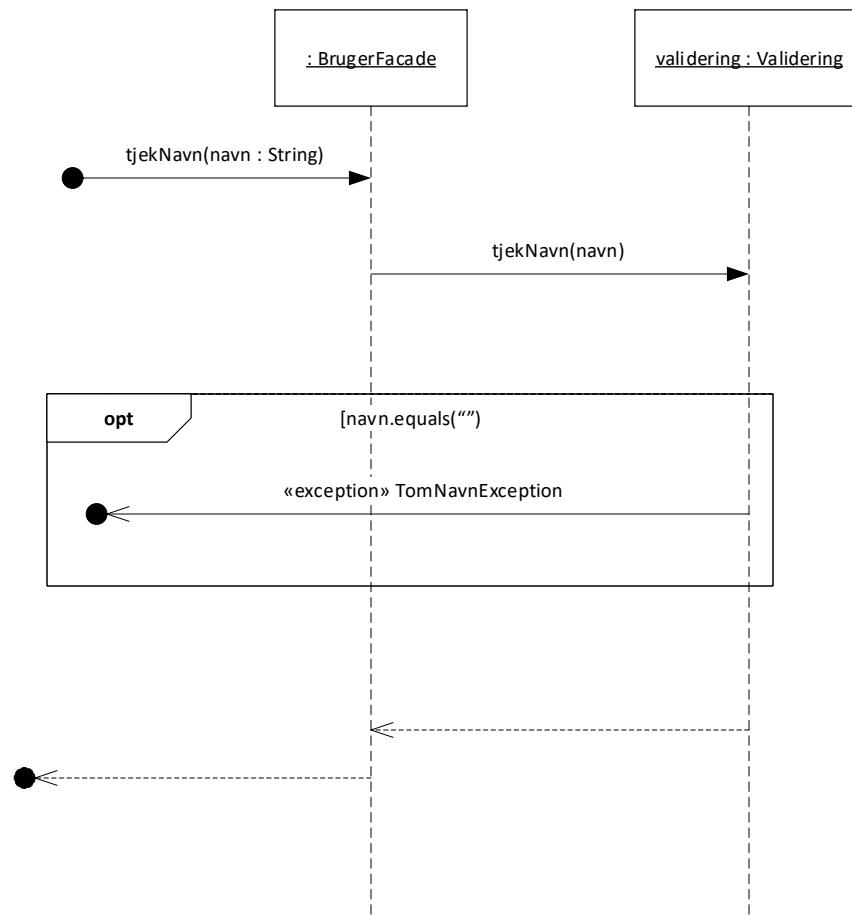
Postconditions:

patient.behandlere blev sat til at indeholde behandler

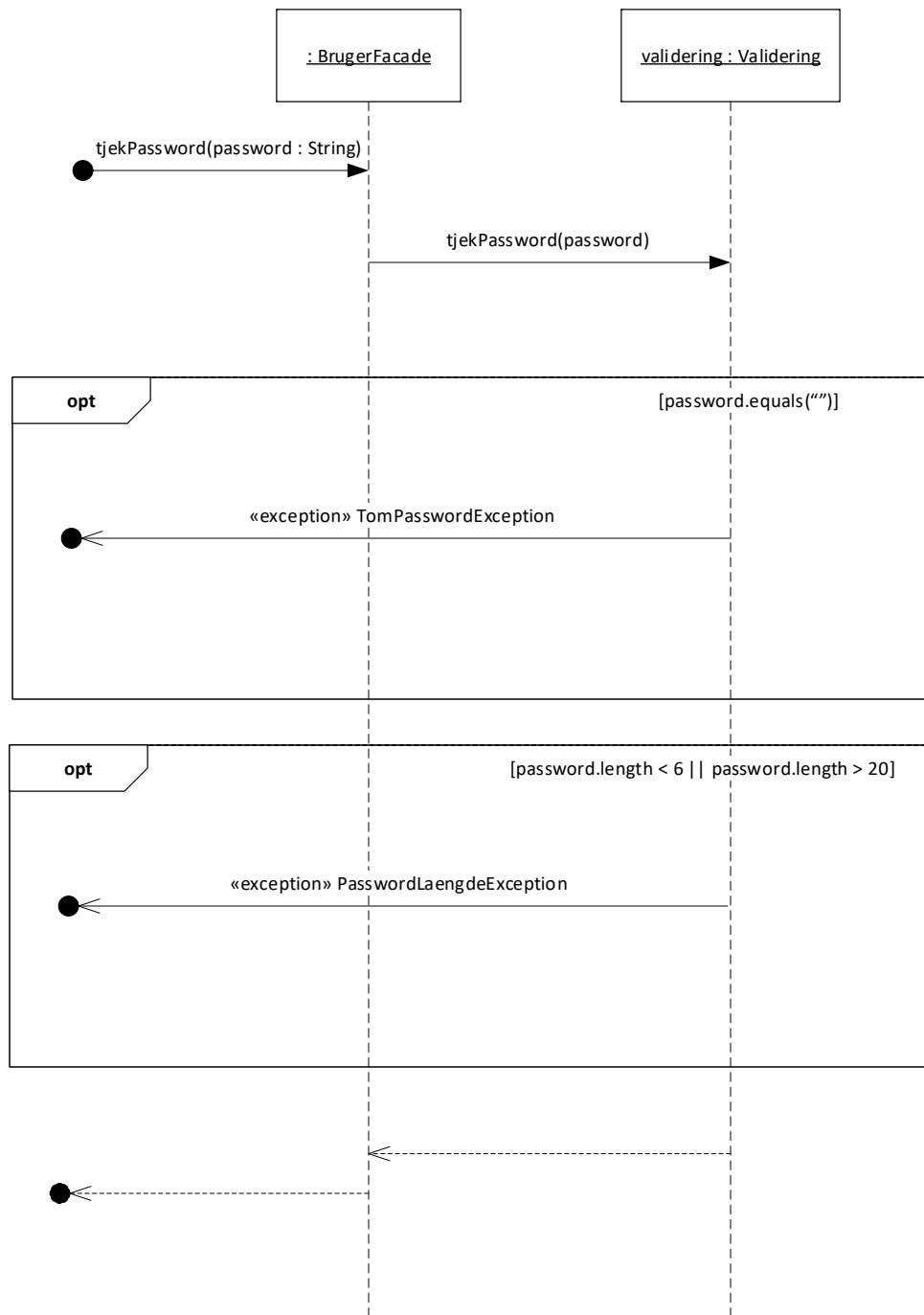
# Bilag 37 - SD0101 tjekEmail



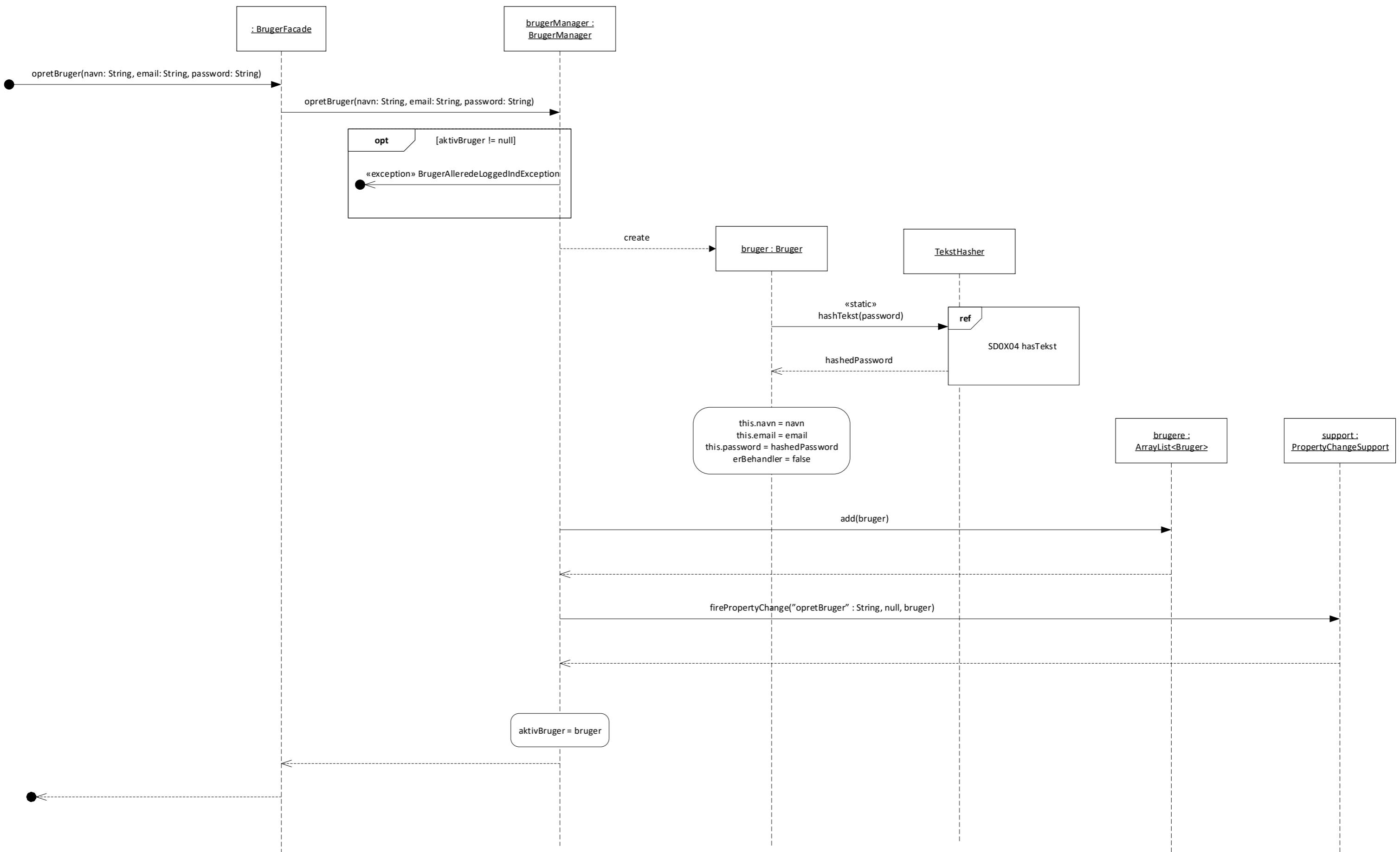
# Bilag 38 - SD0102 tjekNavn



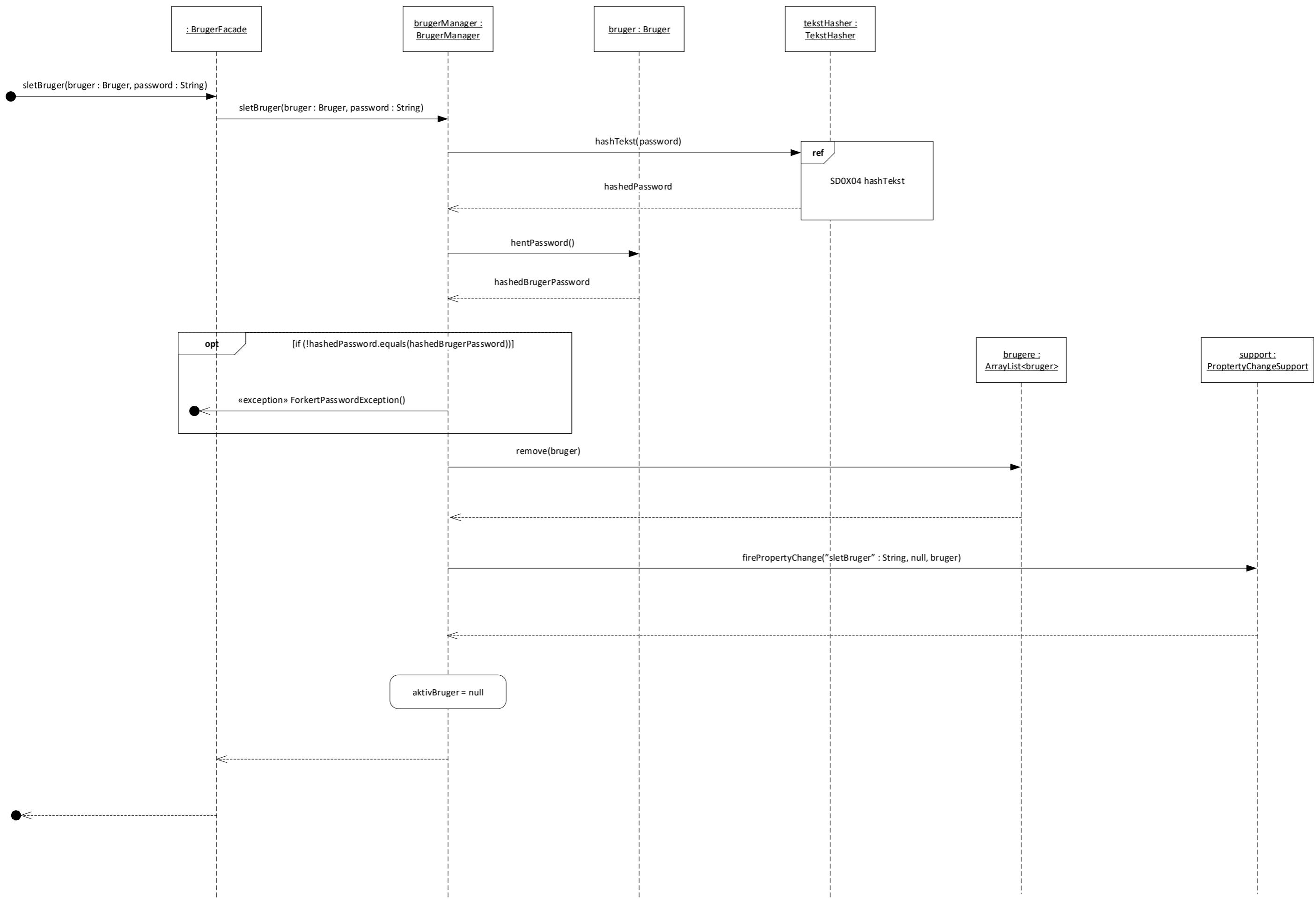
# Bilag 39 - SD0103 tjekPassword



# Bilag 40 - SD0104 opretBruger

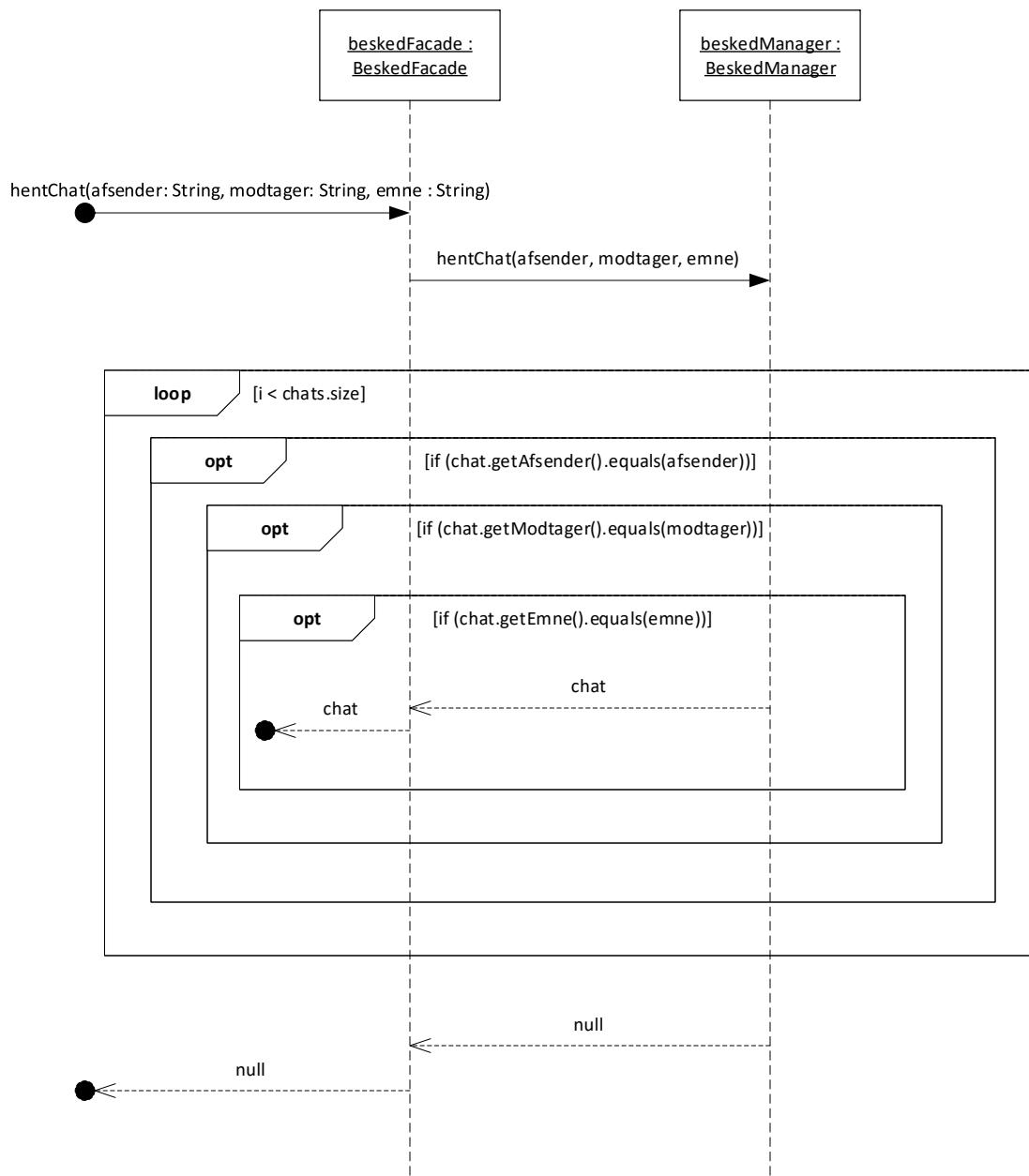


# Bilag 41 - SD0201 sletBruger

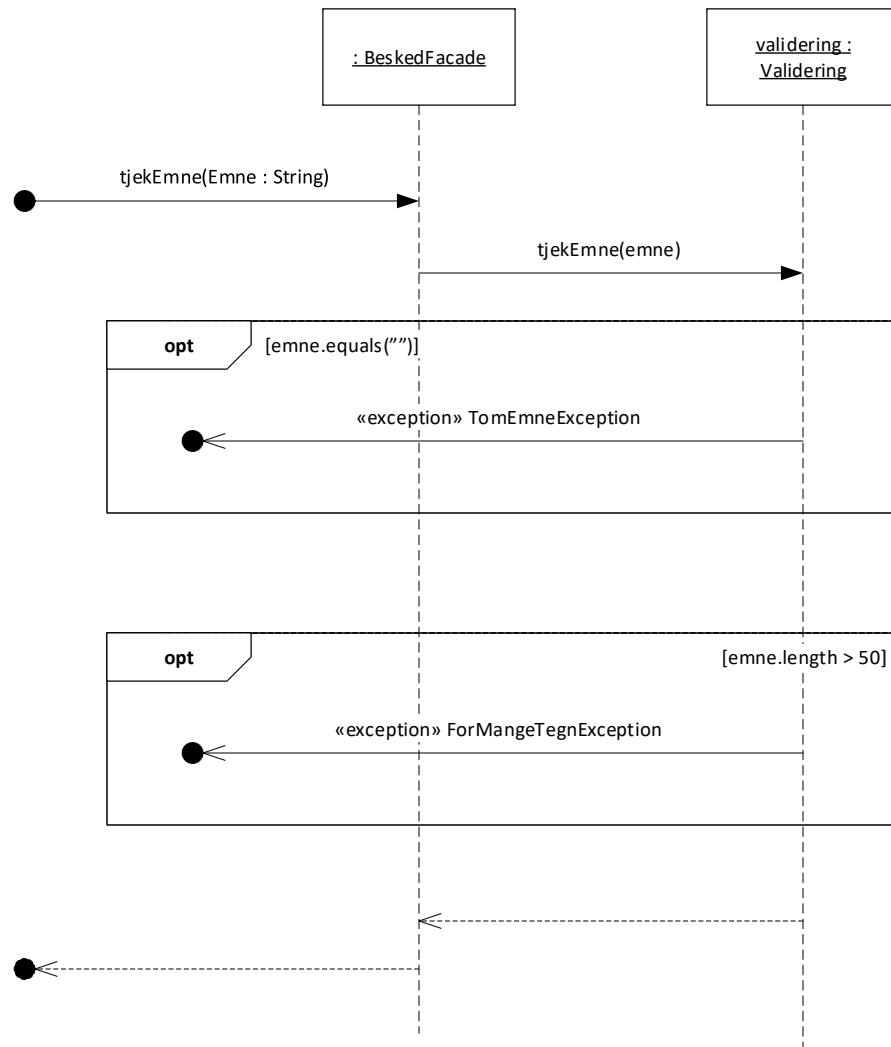


# Bilag 42 - SD0301 og SD0401

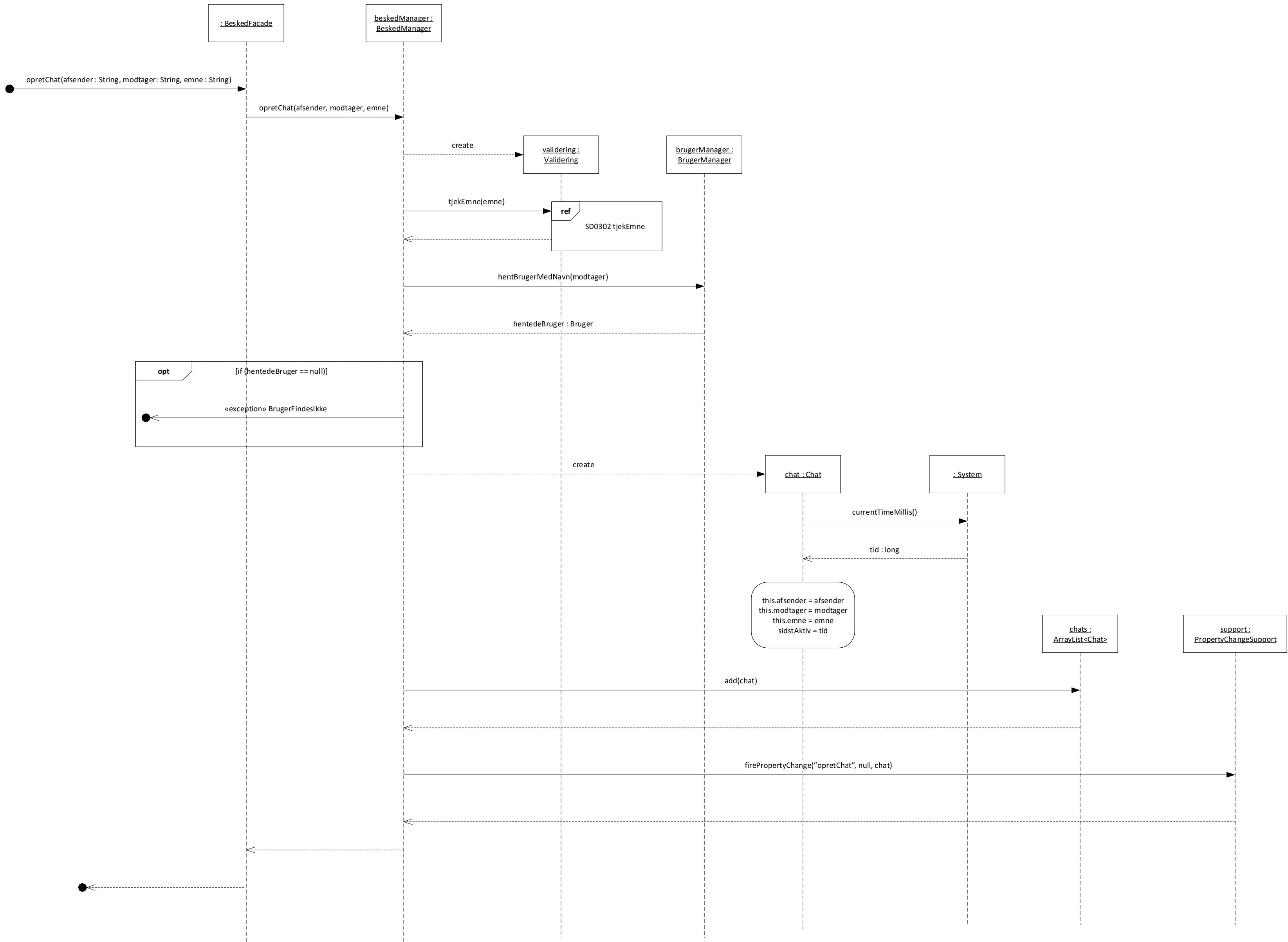
## hentChat



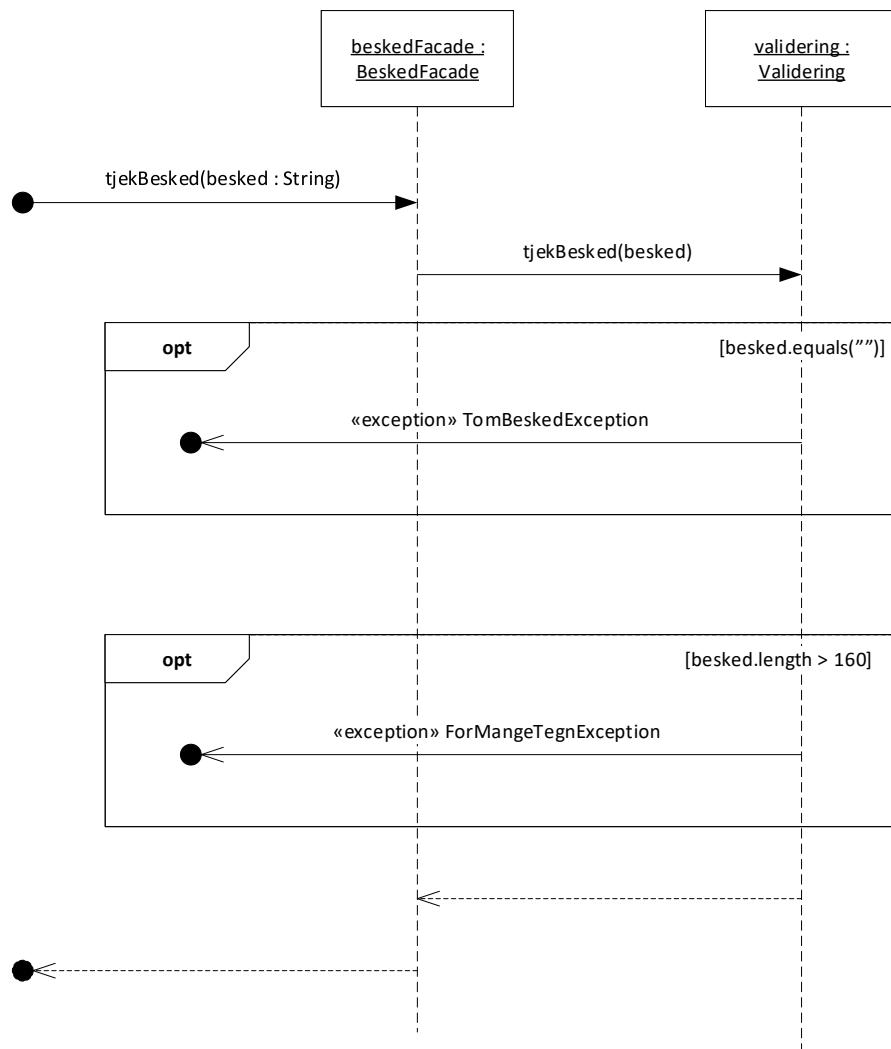
# Bilag 43 - SD0302 tjekEmne



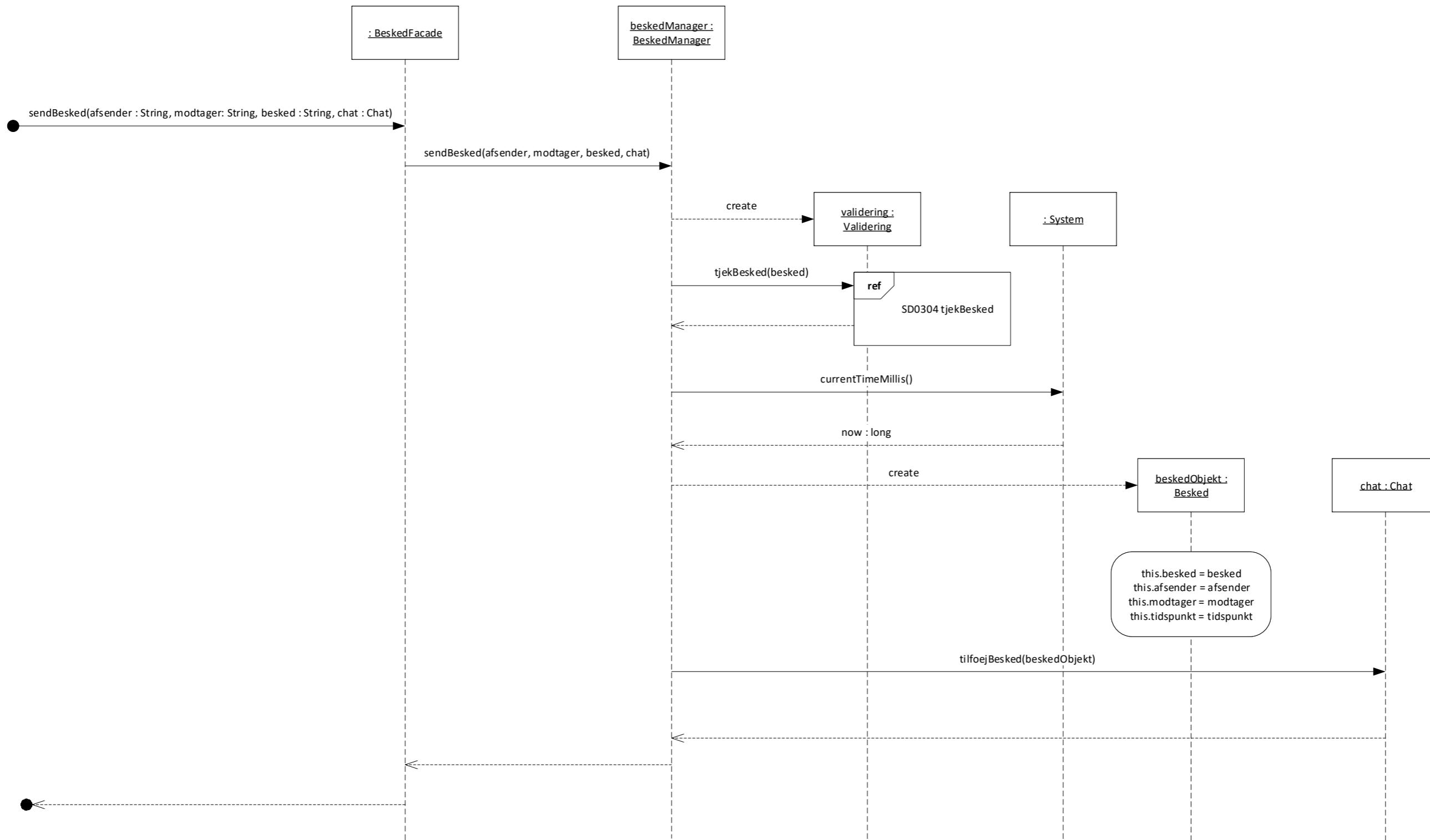
## Bilag 44 - SD0303 opretChat



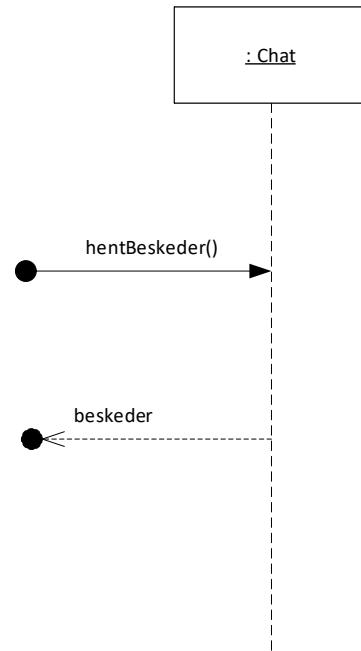
# Bilag 45 - SD0304 tjekBesked



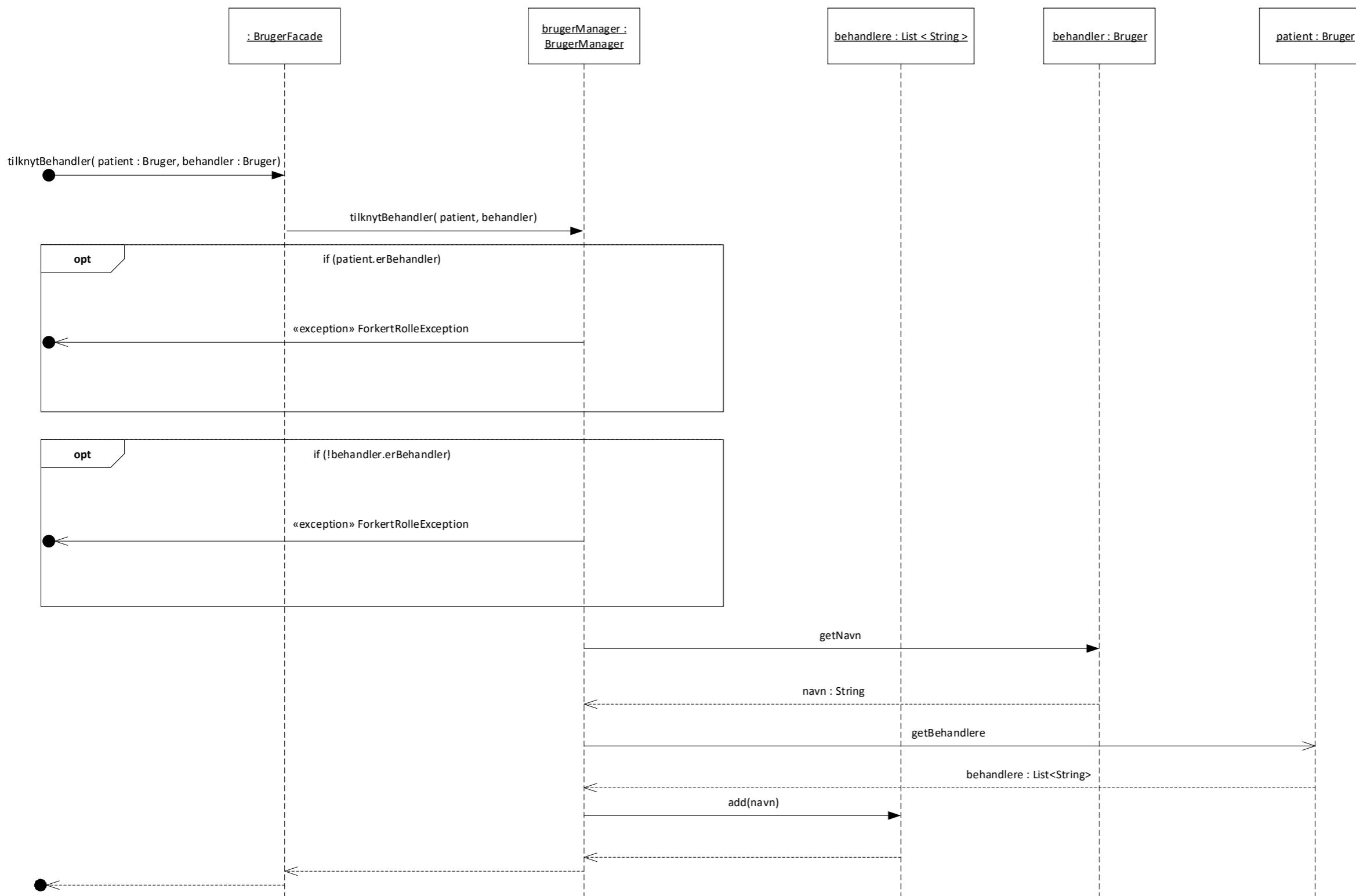
## Bilag 46 - SD0305 sendBesked



# Bilag 47 - SD0402 hentBeskeder

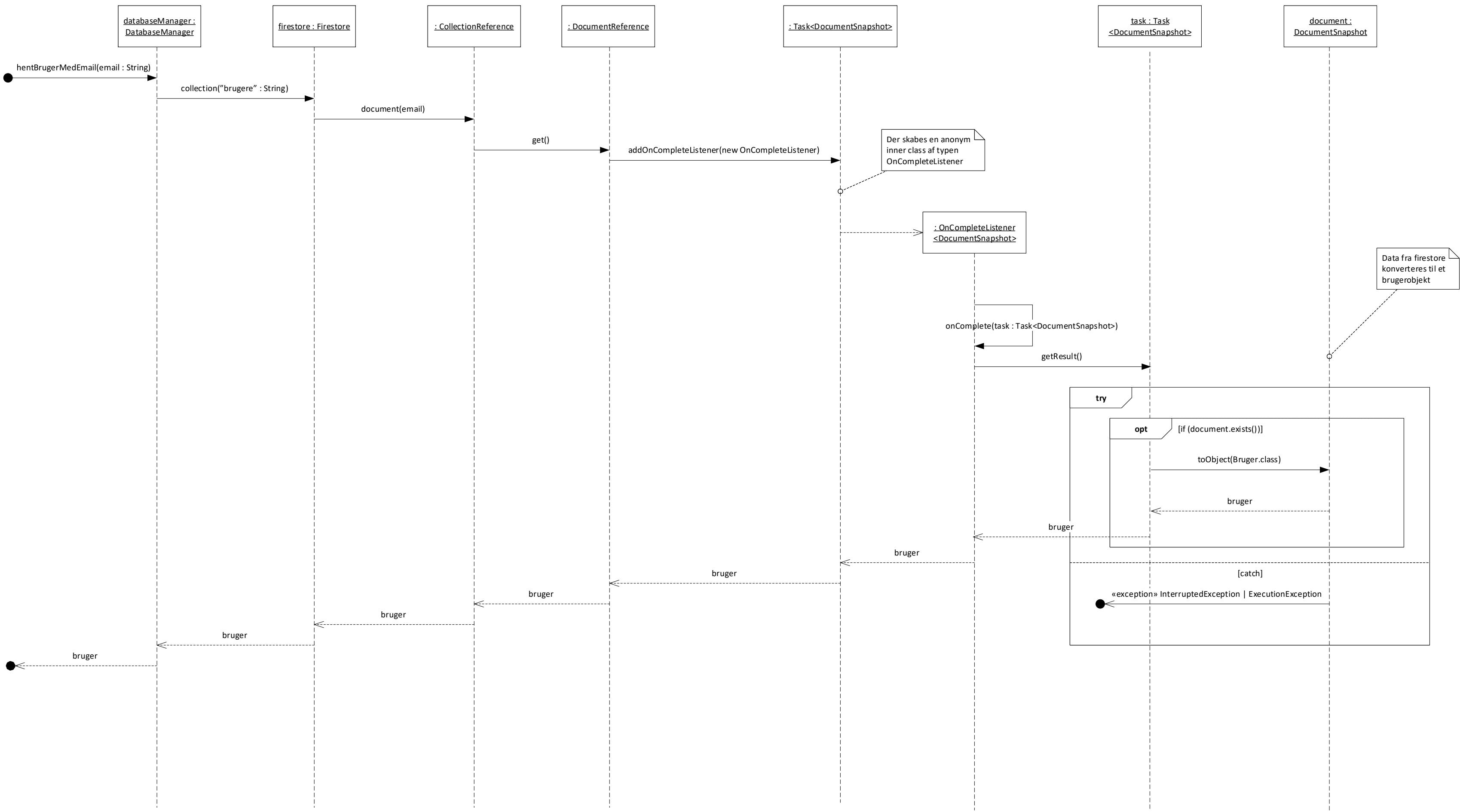


## Bilag 48 - SD0501 tilknytBehandler

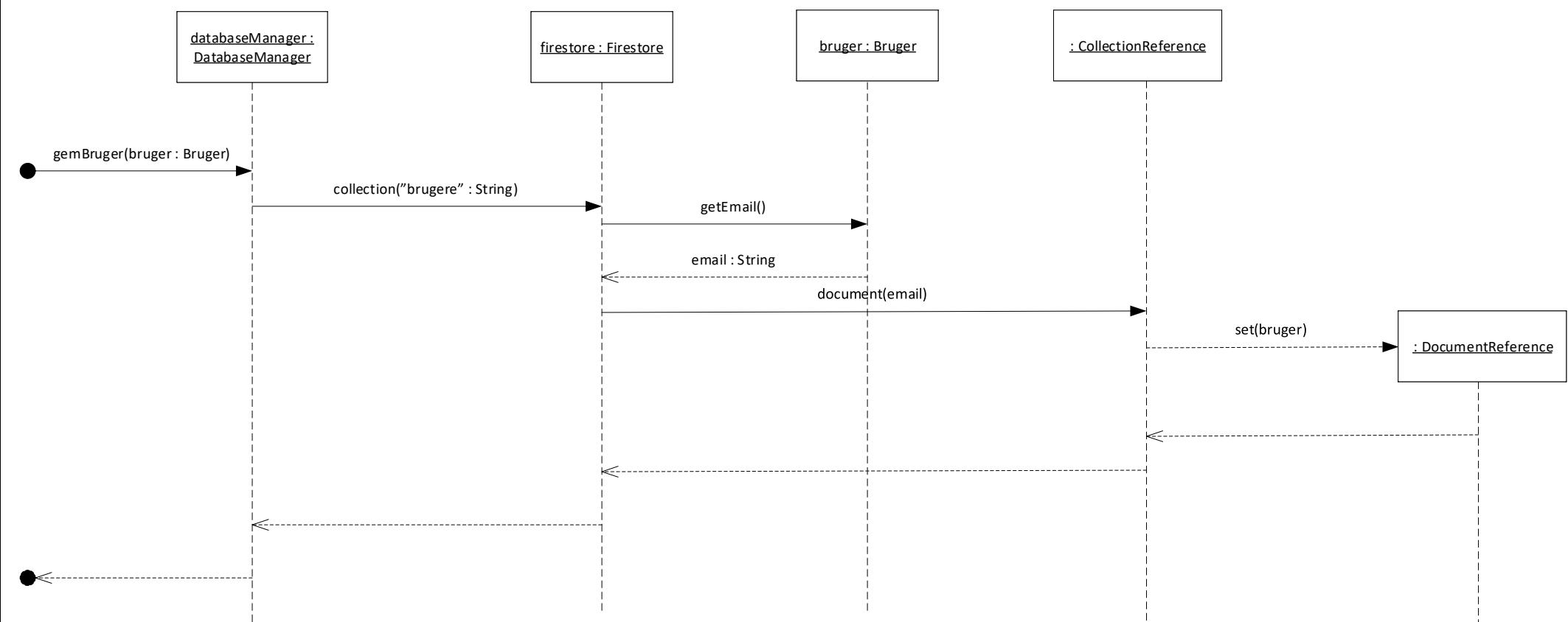


# Bilag 49 - SD0X01

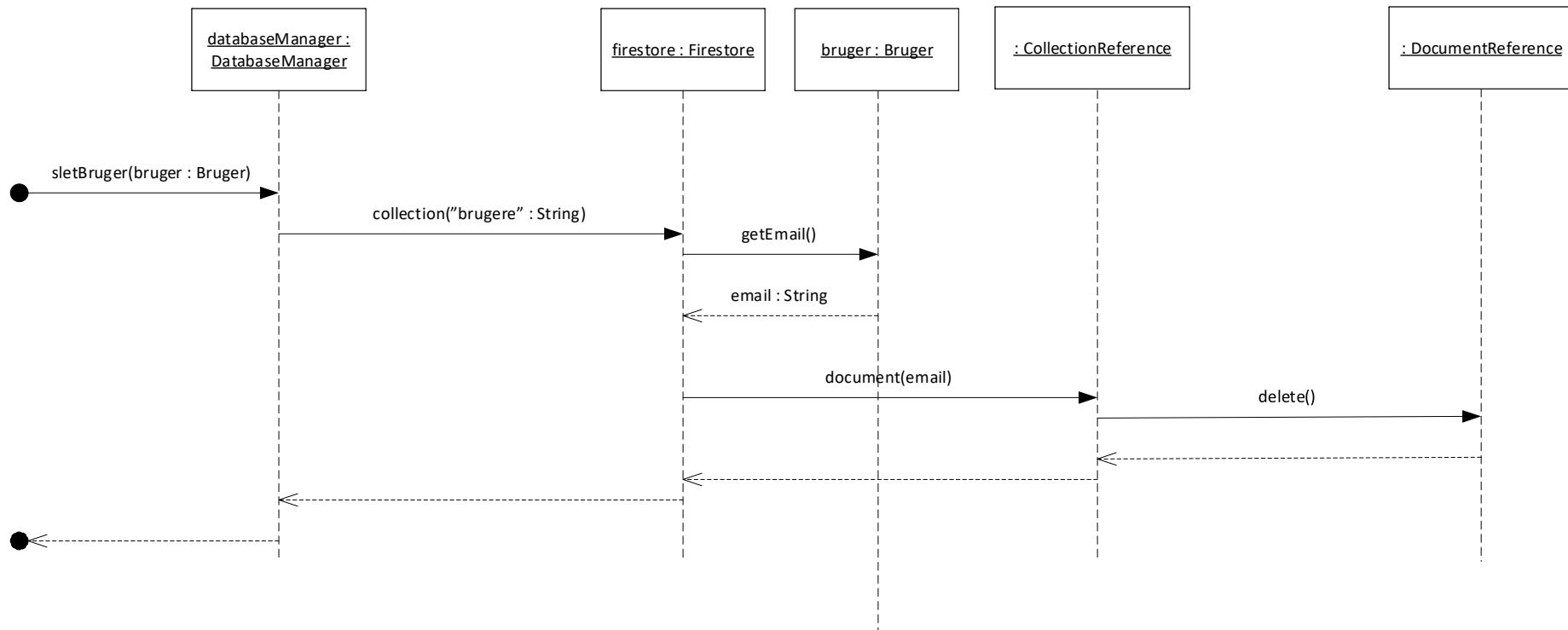
## hentBrugerMedEmail



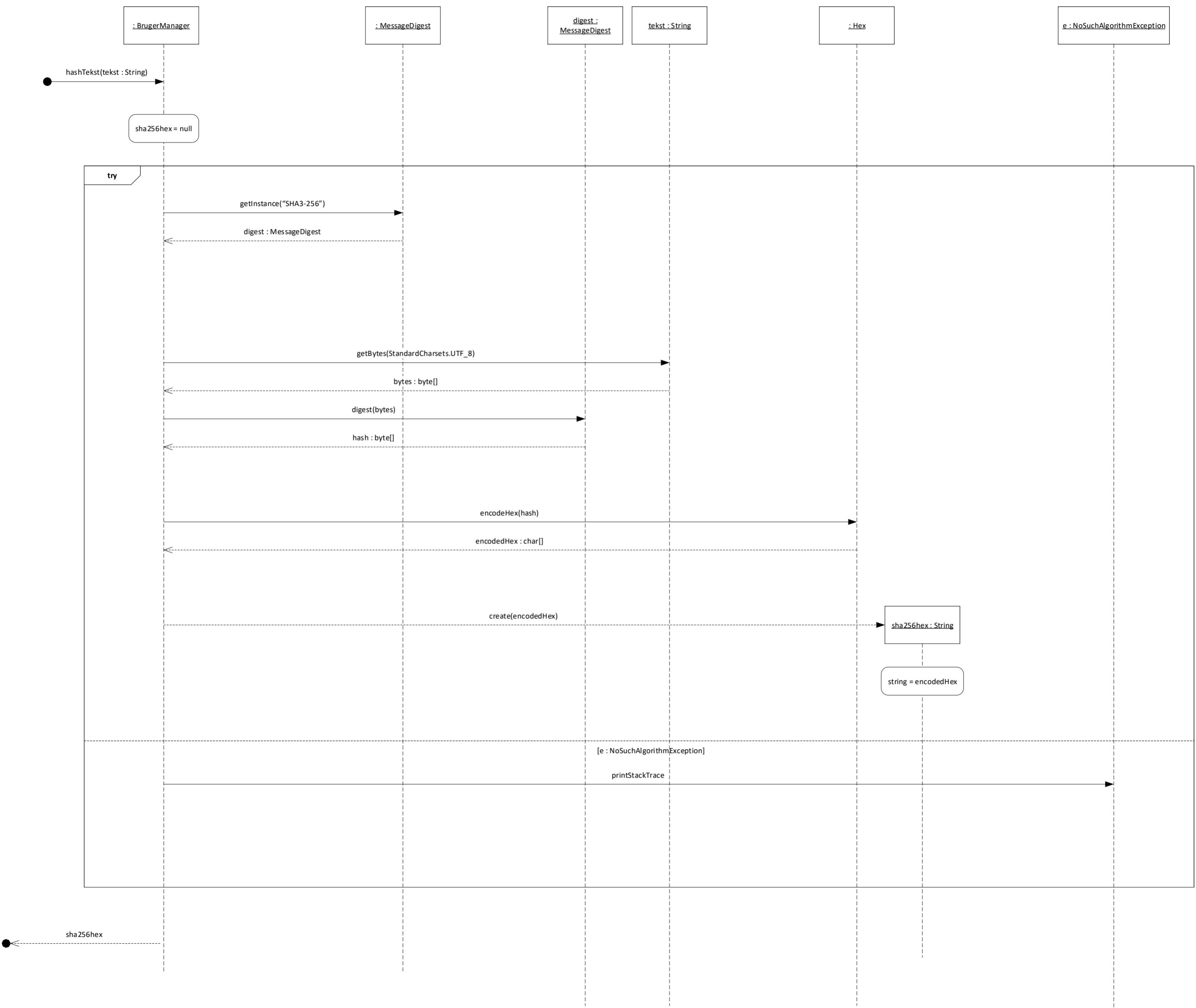
# Bilag 50 - SSD0X02 gemBruger



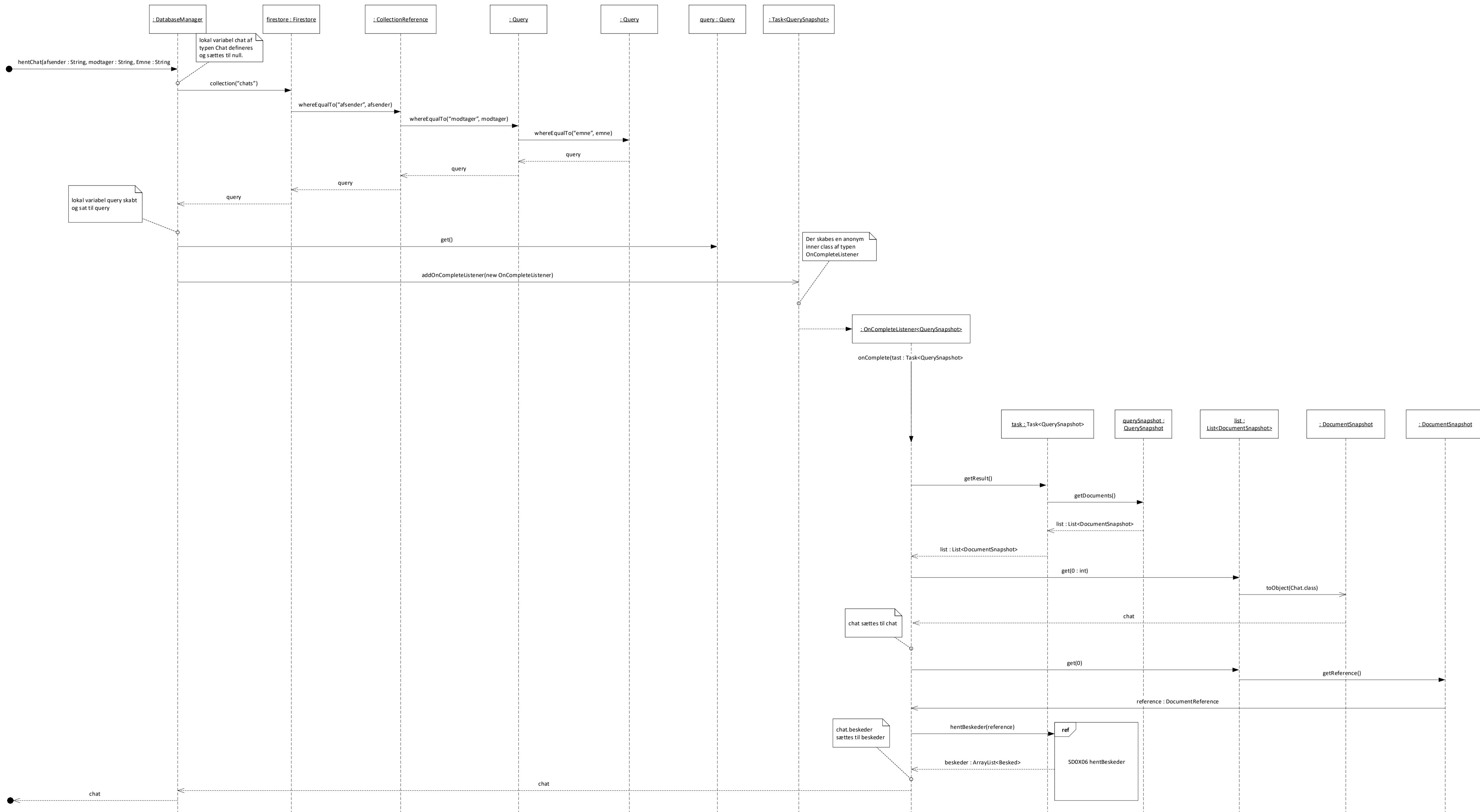
# Bilag 51 - SDOX03 sletBruger



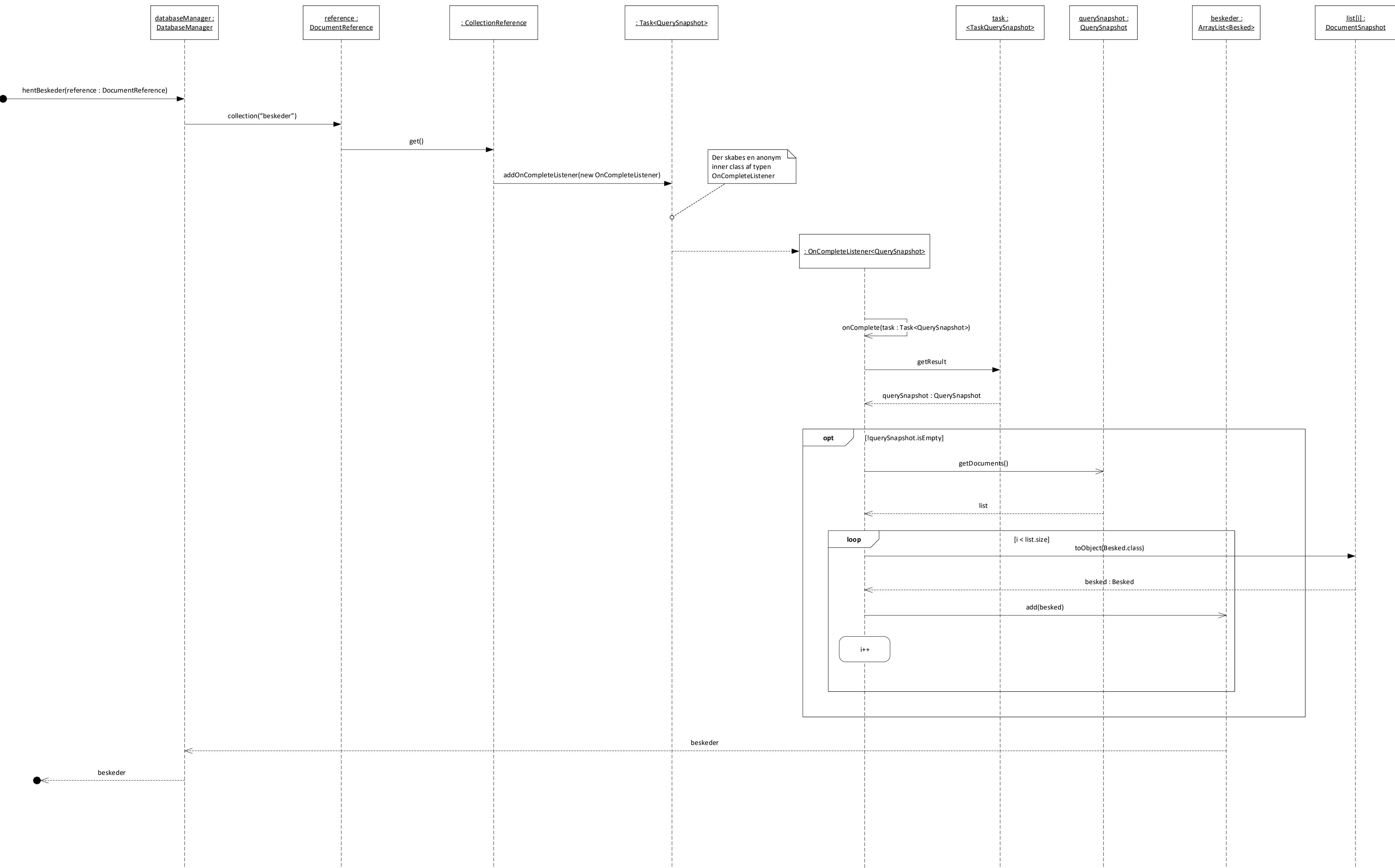
## Bilag 52 - SD0X04 hashTekst



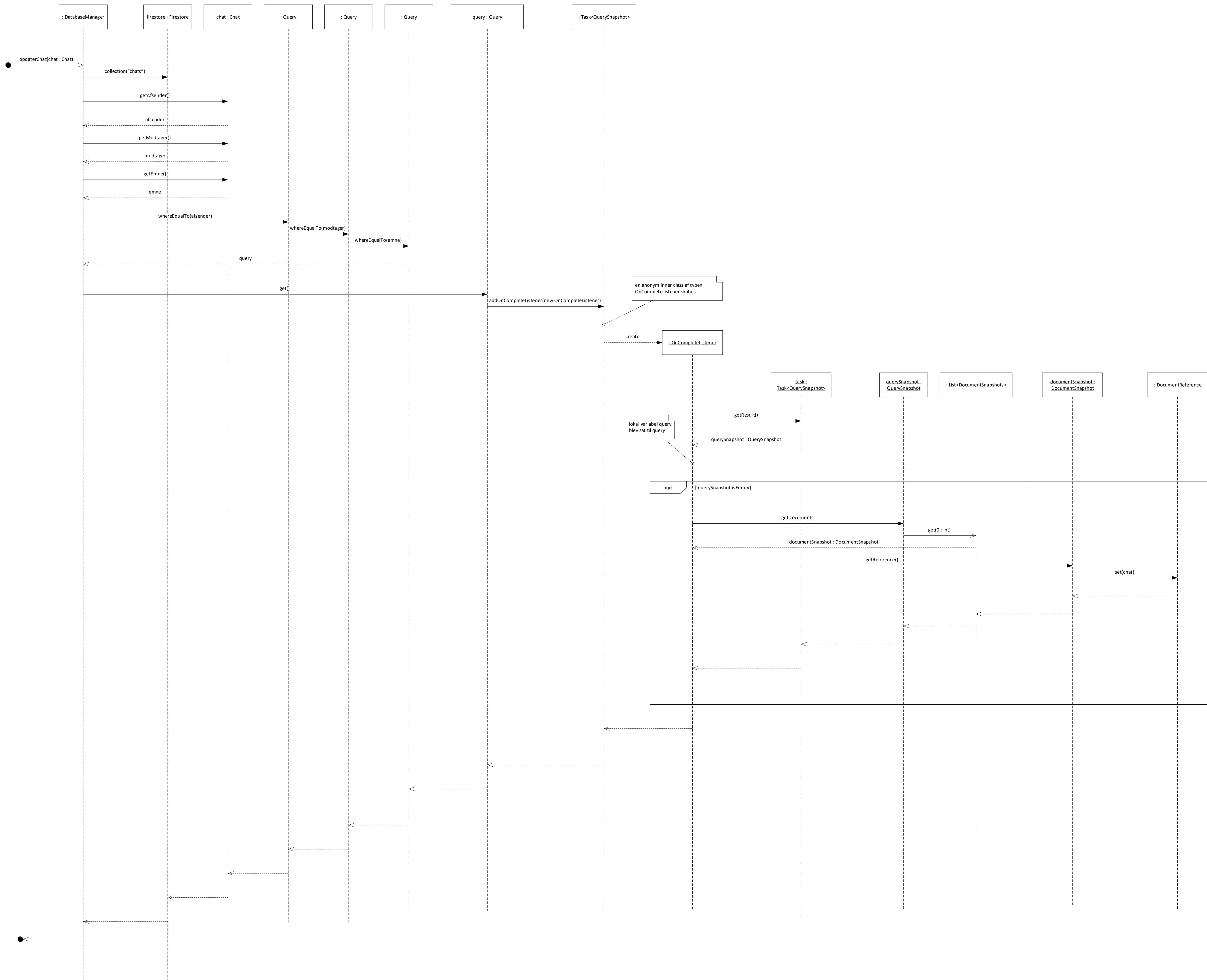
## Bilag 53 - SD0X05 hentChat



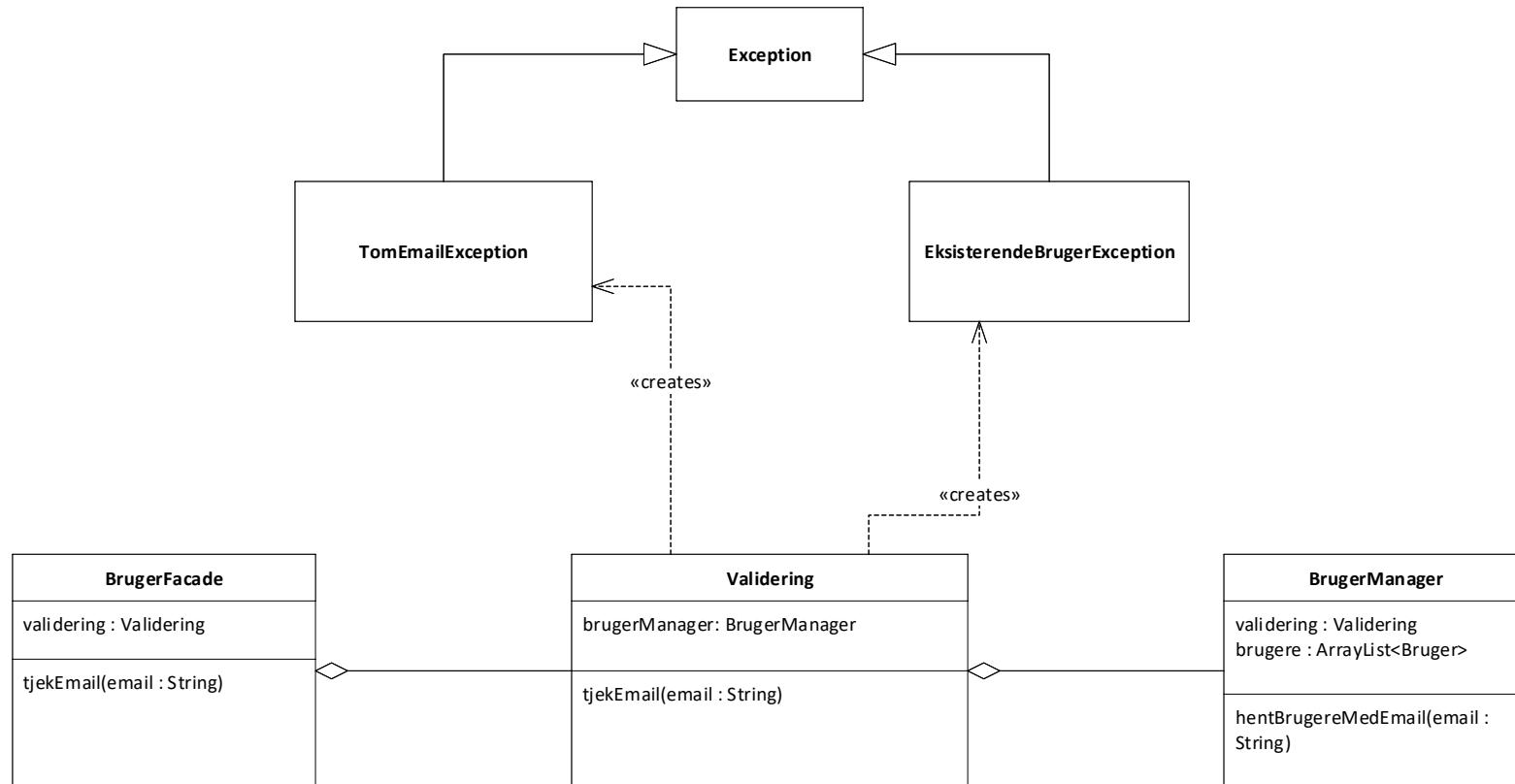
## Bilag 54 - SD0X05 hentBeskeder



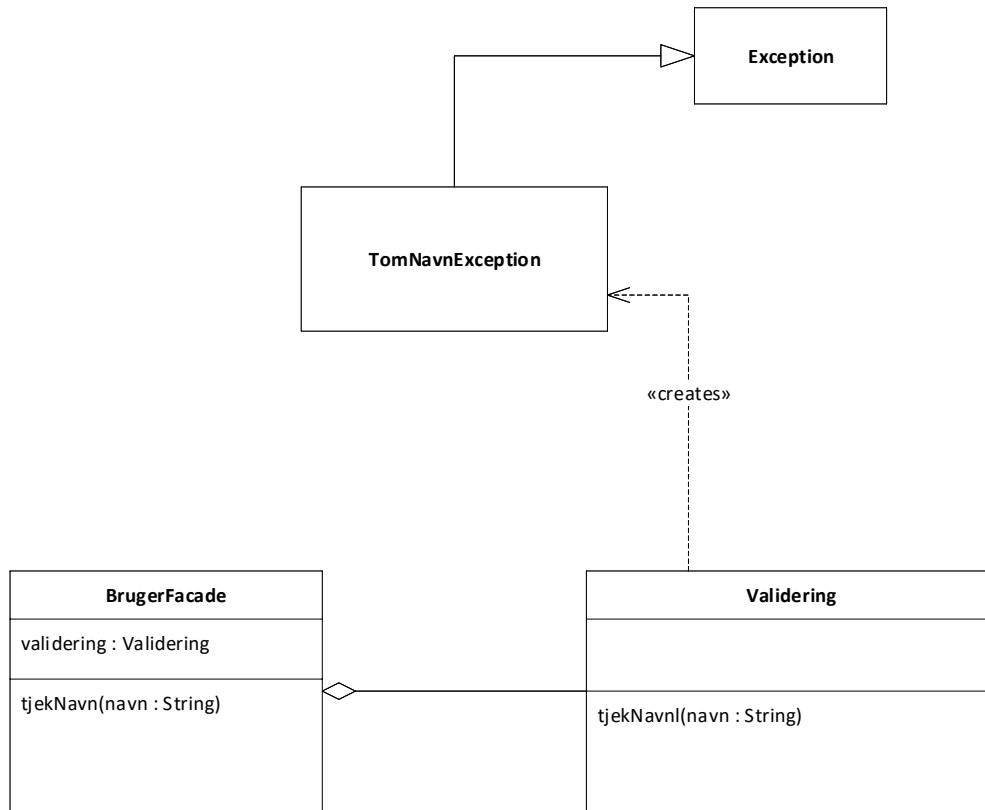
## Bilag 55 - SD0X07 opdaterChat



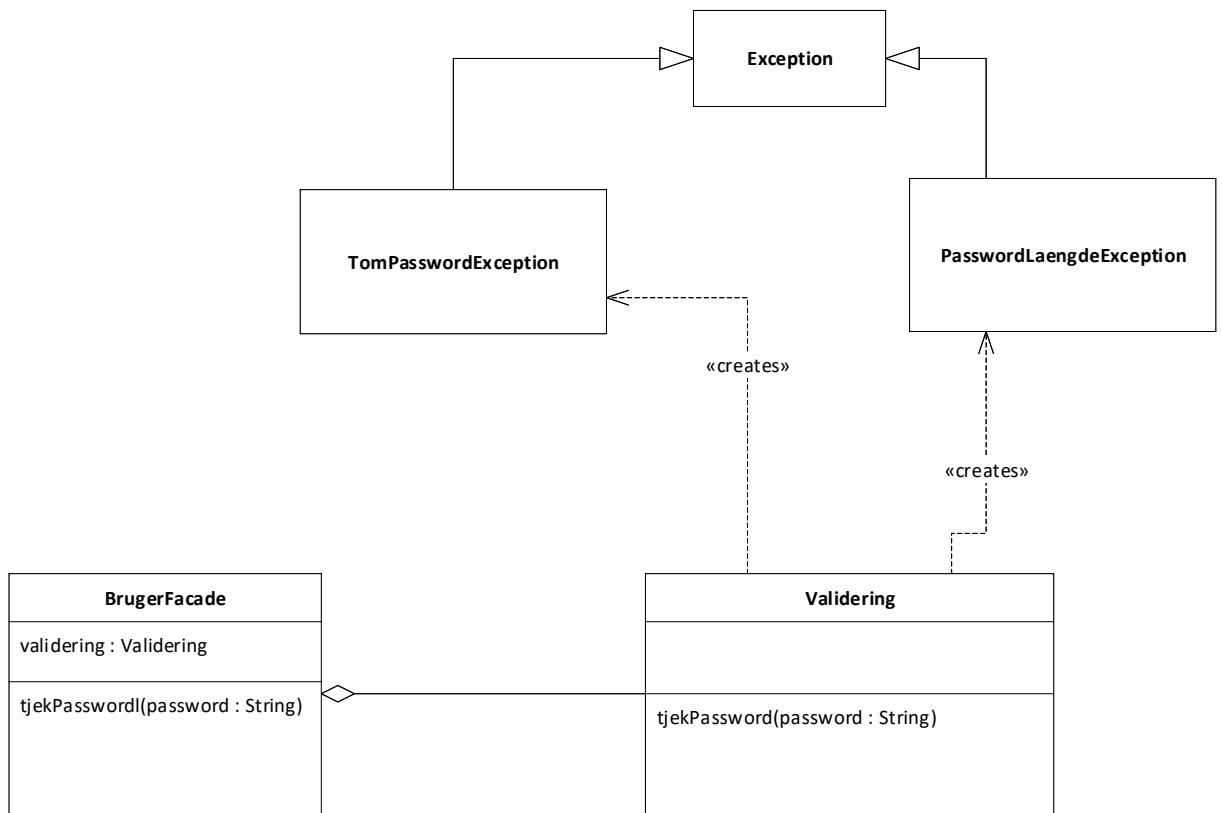
# Bilag 56 - DCD0101 tjekEmail



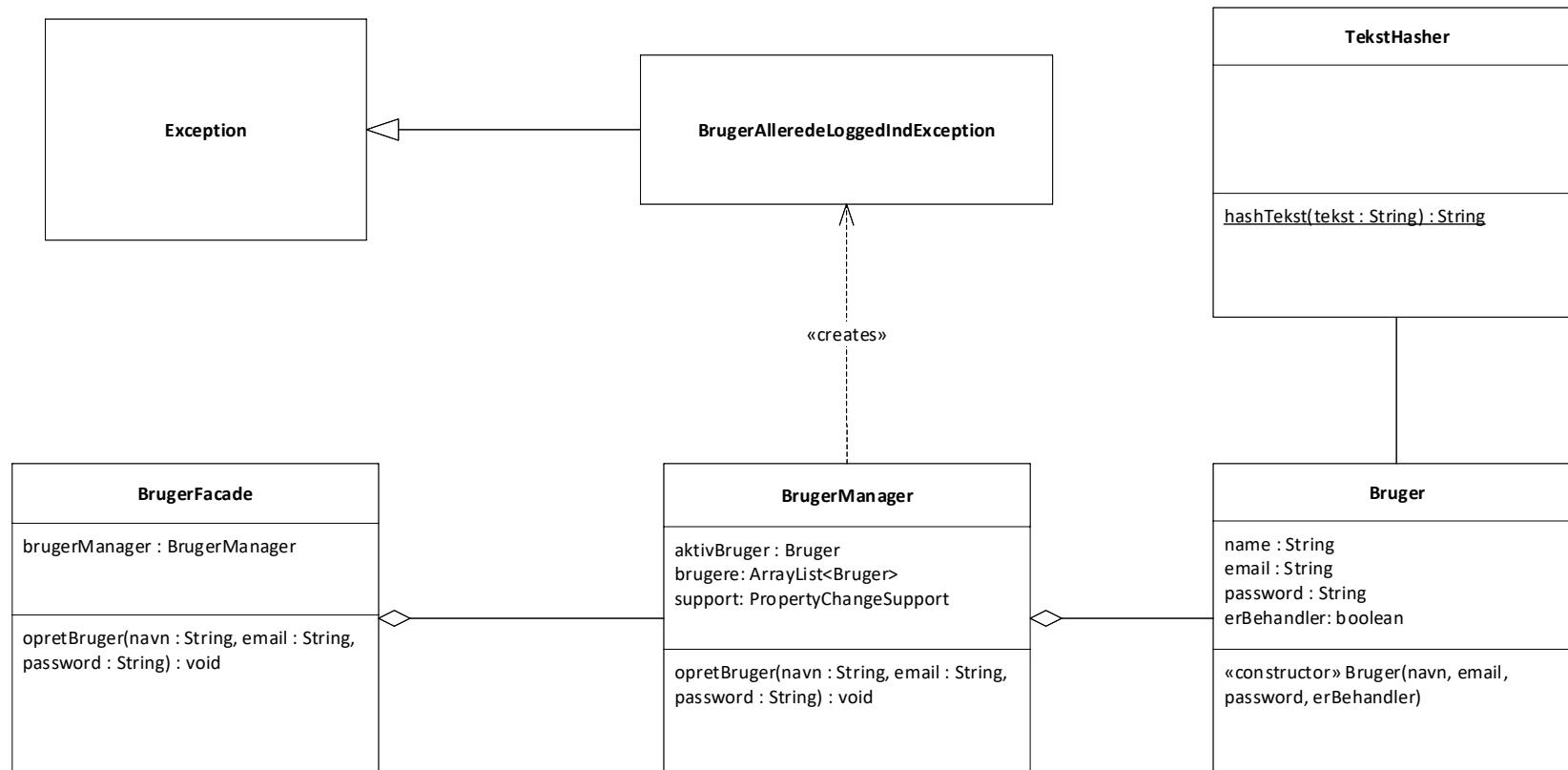
# Bilag 57 - DCD0102 tjekNavn



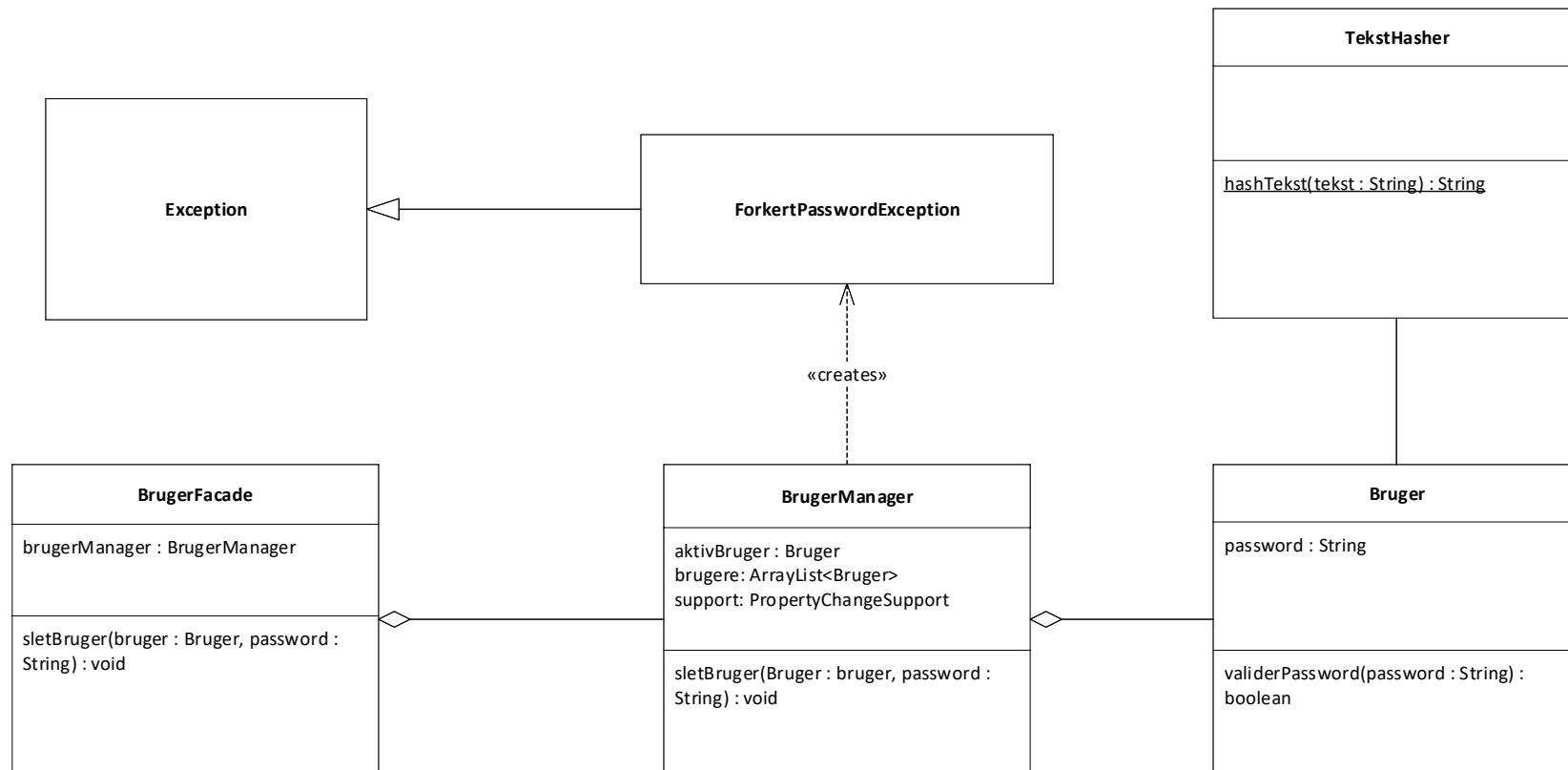
# Bilag 58 - DCD0103 tjekPassword



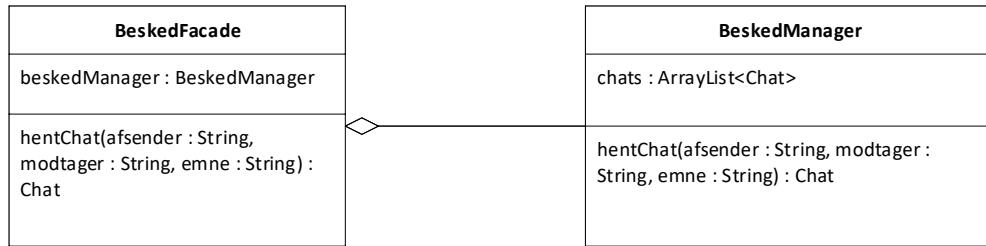
# Bilag 59 - DCD0104 opretBruger



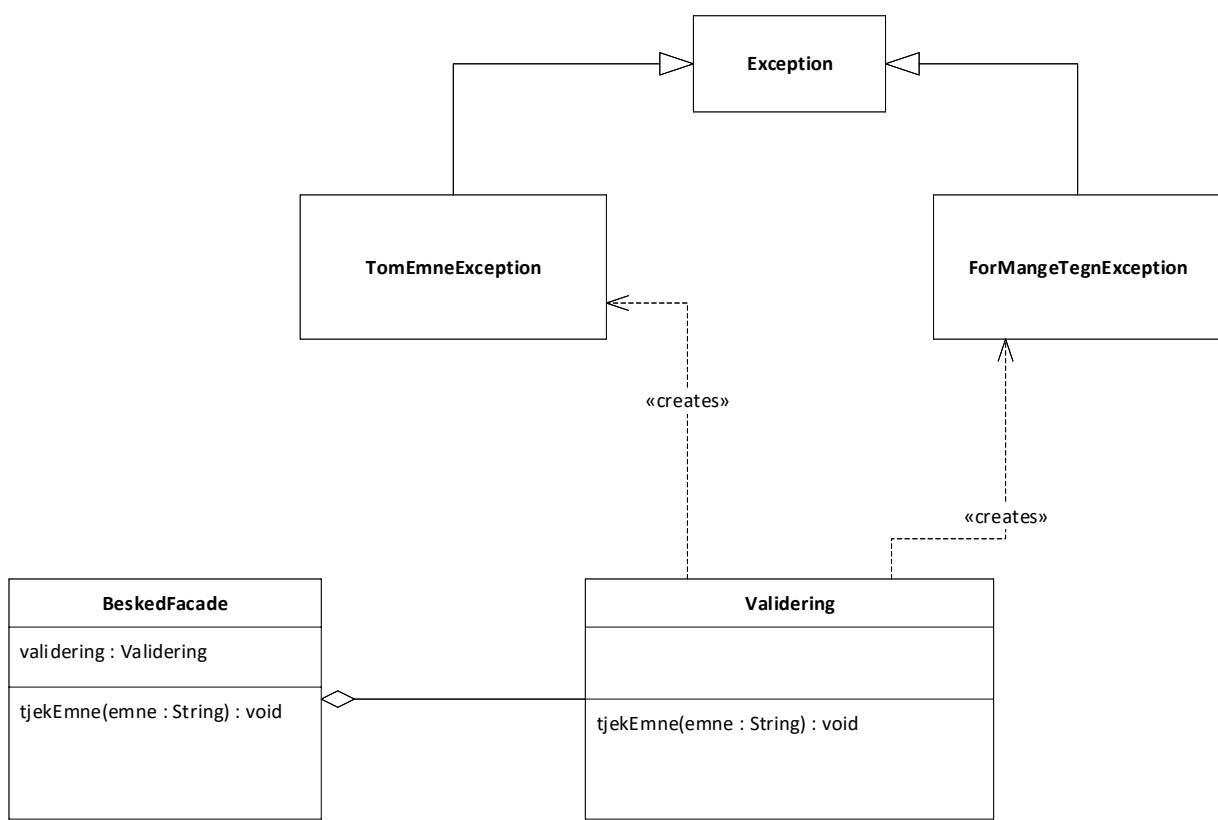
# Bilag 60 - DCD0201 sletBruger



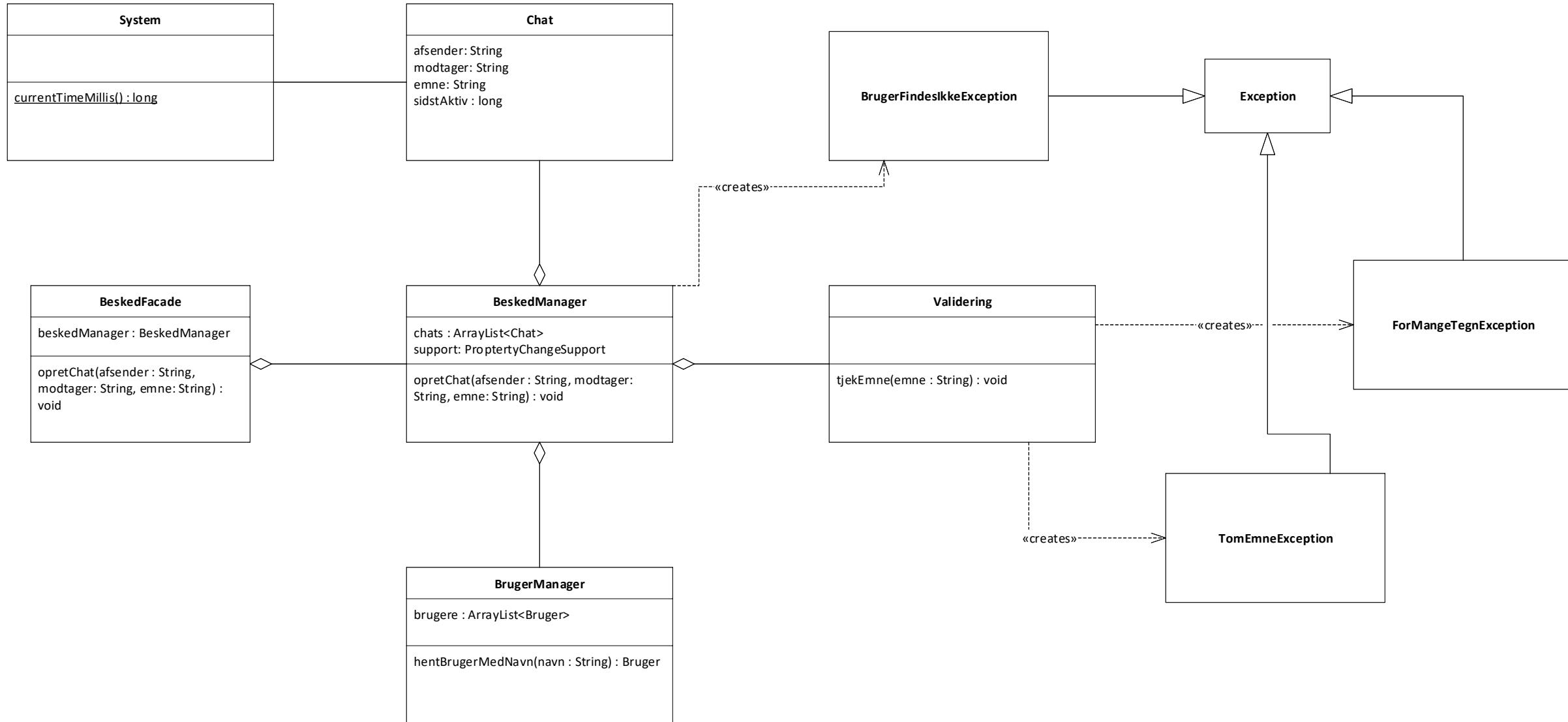
# Bilag 61 - DCD0301 hentChat



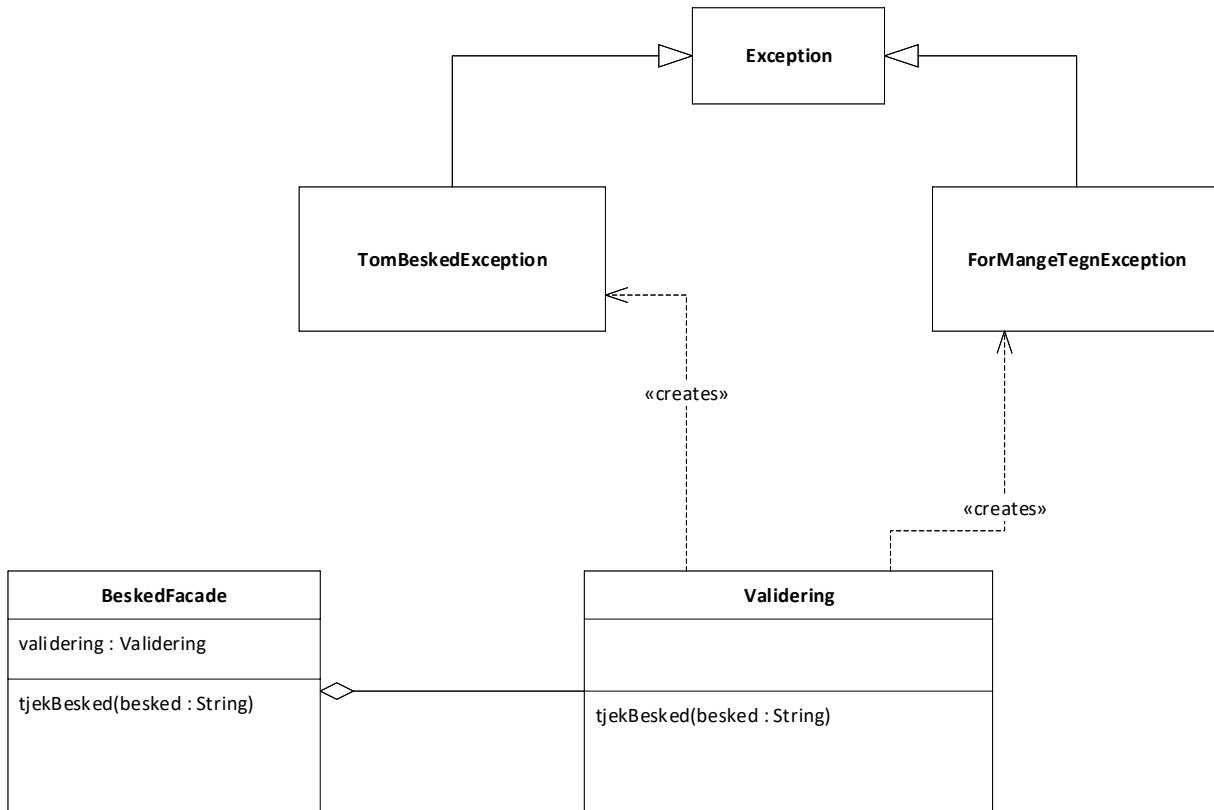
# Bilag 62 - DCD0302 tjekEmne



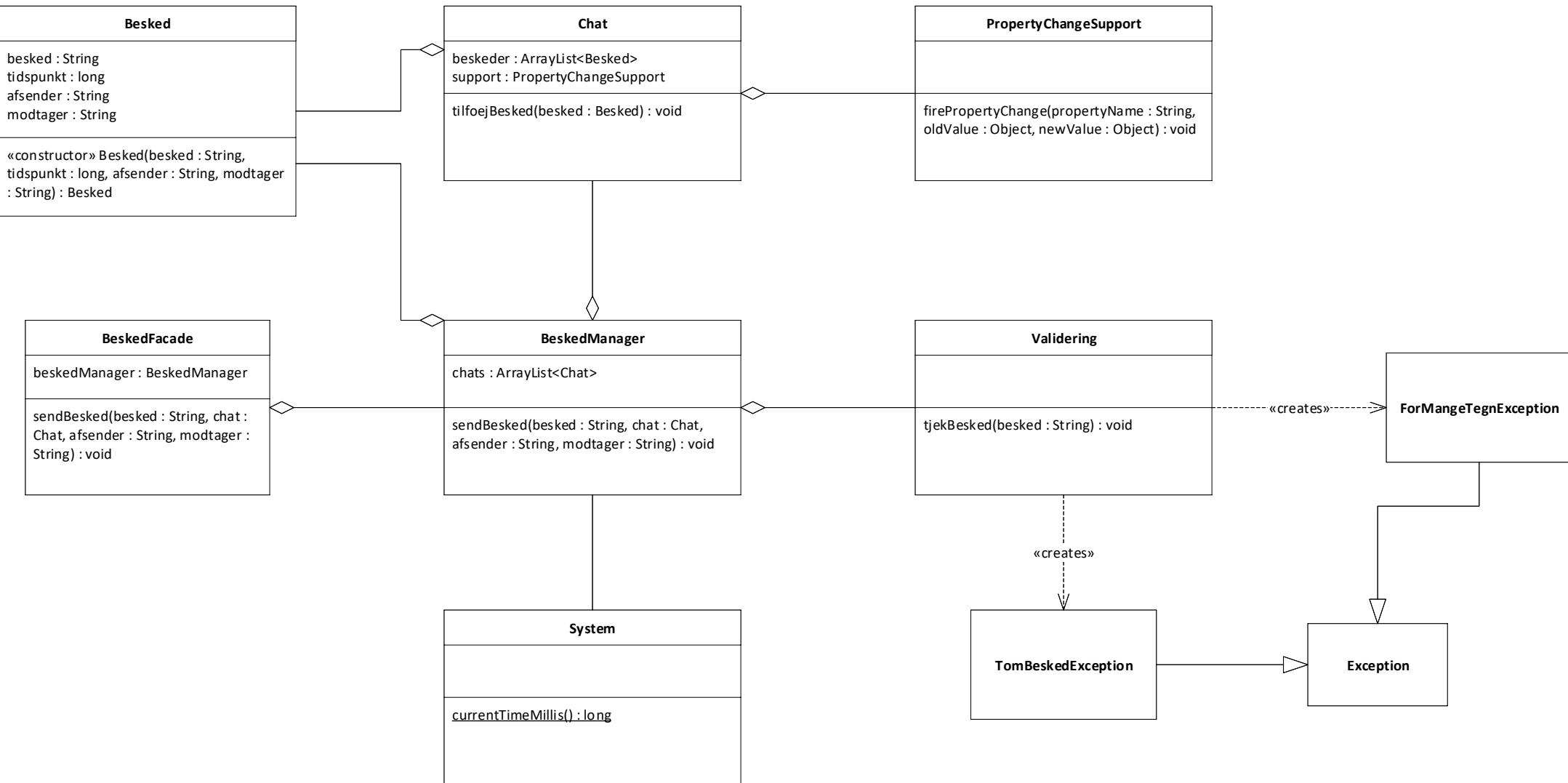
# Bilag 63 - DCD0303 - opretChat



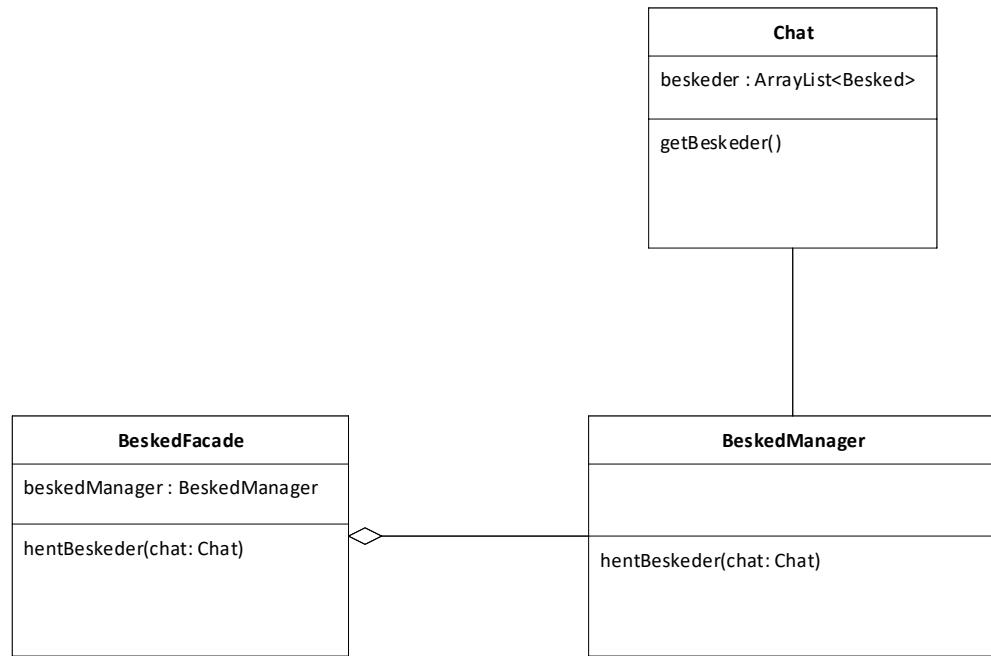
# Bilag 64 - DCD0304 tjekBesked



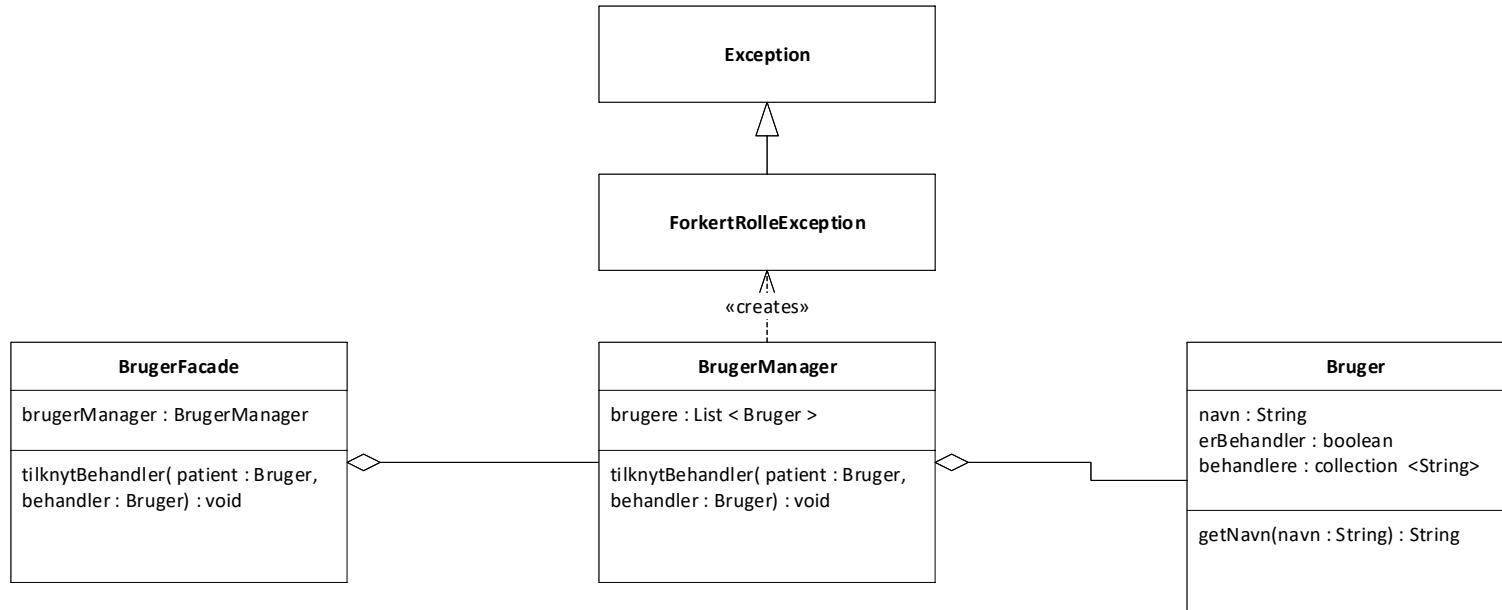
# Bilag 65 - DCD0305 sendBesked



# Bilag 66 - DCD0402 hentBeskeder



# Bilag 67 - DCD0501 tilknytBehandler



# Bilag 68

Risiko	Sandsynlighed i %	Konsekvenskala	Konsekvens	Prioritet	Revideret sandsynlighed	Revideret konsekvens	Revideret prioritet
En eller flere artefakter lever ikke op til kravene og skal laves om	0,90	3	Tid spildes på revidering	<b>2,70</b>	0,70	3	<b>2,10</b>
En person er fraværende en dag til to dage	0,90	3	Artefakter/kode bliver ikke lavet	<b>2,70</b>	0,90	2	<b>1,80</b>
Mere end to personer er fraværende en til to dage	0,70	3	Artefakter/kode bliver ikke lavet	<b>2,10</b>	0,70	2	<b>1,40</b>
Et af artefakterne lever ikke op til kravene og skal laves om	1,00	2	Tid spildes på revidering	<b>2,00</b>	0,90	2	<b>1,80</b>
Rapport bliver ikke skrevet en eller flere gange	0,50	4	Mere tid bliver brugt på at skrive de manglende sider	<b>2,00</b>	0,40	3	<b>1,20</b>
Prototypen kan ikke vises	0,40	4	Kunden bliver utilfreds og vi får ikke feedback	<b>1,60</b>	0,15	4	<b>0,60</b>
Løsningen lever ikke op til de funktionelle krav	0,50	3	Kunden bliver utilfreds	<b>1,50</b>	0,35	3	<b>1,05</b>
En person er fraværende mere end to dage	0,40	3	Artefakter/kode bliver ikke lavet	<b>1,20</b>	0,40	3	<b>1,20</b>
Kundemøde bliver aflyst én gang	0,30	4	Vigtig data kommer til at mangle	<b>1,20</b>	0,30	3	<b>0,90</b>
To-do list bliver ikke overholdt en eller to gange	0,95	1	Artefakter/kode/UML bliver ikke lavet i tide	<b>0,95</b>	0,95	0	<b>0,00</b>
To-do list bliver ikke overholdt to eller flere gange	0,30	3	Artefakter/kode/UML bliver ikke lavet i tide	<b>0,90</b>	0,30	2	<b>0,60</b>
Ingen vejledning til rapport	0,25	3	Tidspild på grund af forvirring	<b>0,75</b>			
Mere end to personer er fraværende mere end to dage	0,10	5	Artefakter/kode bliver ikke lavet	<b>0,50</b>	0,10	4	<b>0,40</b>
Kundemøde bliver aflyst mere end en gang	0,05	5	Vigtig data kommer til at mangle	<b>0,25</b>	0,05	4	<b>0,20</b>
Strømafrydning	0,10	1	Vi må flytte arbejdsplads	<b>0,10</b>			
En computer går i stykker	0,05	2	Projekt kan ikke arbejdes på	<b>0,10</b>			

## Fraværende personer

Hvis en eller flere personer er fraværende i en eller flere dage kan det have konsekvenser for hastigheden af projektet, hvilket så kan gøre at vi er nødt til at skære ned i funktionaliteten af projektet. Det man kan gøre for at forberede sig på fravær er at personen kan fortælle resten af gruppen, at de ikke er tilgængelige i en periode, så gruppen kan planlægge omkring det, eller gruppen kan forberede ved at de ved hvem har hvad i to-do listen, da der er en to-do liste som opdateres dagligt, og kan arbejde udfra dette.

## To-do liste bliver ikke overholdt

To-do listen er rimelig vigtig for hvordan at projektet skal fortsætter, da den gør det mere overskuelige for hvad der skal gøres fra da til da i et projekt. Konsekvensen af, at den ikke bliver fulgt er, at der kommer chaos i projektet, hvilket så leder til, at der er Artefakter, koder og UML diagrammer, som ikke bliver lavet, når ingen ved hvad de skal gøre.

Det der kan gøres for at forbygge dette er, at folk fortæller en eller hele gruppen, hvis de ikke kan klare den opgave de har fået, og om den så skal gives videre eller at et gruppe medlem kan hjælpe.

## Kundemøde bliver aflyst

Kundemøde er vigtig for udviklingsprocessen, da vi skal vide, hvad kunden gerne vil have/ikke vil have i projektet. Hvis der ikke er mulighed for at holde kundemøde eller et møde bliver misset, så er konsekvenserne ret alvorlige. Kunden kunne blive utilfreds og vælge ikke at fortsætte med gruppen, eller projektet kunne ende med, at den ikke opfylder kravene for, hvad kunden ville have.

Det man kan gøre for at forbygge dette problem er, at hvis man har på fornemelsen af, at det ikke bliver muligt at møde den dag man har det planlagt, at man kontakter kunden og spørger om en anden dag er en mulighed.

## Redigering af Artefakter

Artefakter er vigtige for vores projekt, da flere funktioner i et projekt ikke ville fungere uden dem, derfor er det et problem, når der findes fejl i artefakterne, som så skal rettes, hvilket tager vigtig tid, som kunne have været brugt til noget andet. Det man kan gøre for at forebygge redigering er, at man har en af de andre grupper medlemmer som reviewer under processen af at lave dem, hvilket gør, at der er højere sandsynlighed for, at artefaktet er rigtigt. Det andet man kunne gøre er, at man giver den videre til et andet gruppe medlem, hvis man ikke føler sig sikker på den specifikke artefakt.

## Rapport skrivning

Rapporten er den vigtigste del af projektet, da det er den, som gruppen skal vhaepte sig ved, når projektet skal vises til eksaminatorer. Det betyder, at hvis den vigtige punkter eller slet ikke er færdig, så kan de have katastrofale følger. Det der kan gøres for at forbygge manglende skrivning er, at det gruppe medlem, som har problemer, kommer til gruppen om hjælp, da rapporten er vigtig for hele gruppen. Gruppemedlemmet kan også vælge at sige, at de ikke kan finde ud af den sektion af rapporten, som de er blevet tildelt, og vælger dermed at give den videre til et andet gruppe medlem, hvis man ikke føler sig sikker på emnet.

## Prototypen kan ikke vises

Vi vil opprioritere kundemøderne, således, at vi kan øge chancen for at have en vellykket præsentation. Alle gruppemedlemmer har adgang til en kopi af prototypen, og har mulighed for at kunne fremvise den. Der vil altid være påvirkningen udefra, som vi ikke kan gøre noget ved, fx hvis screen share på Zoom ikke virker, eller Zoomserveren går ned. Dette er et forhold, som vi må leve med og arbejde ud fra.

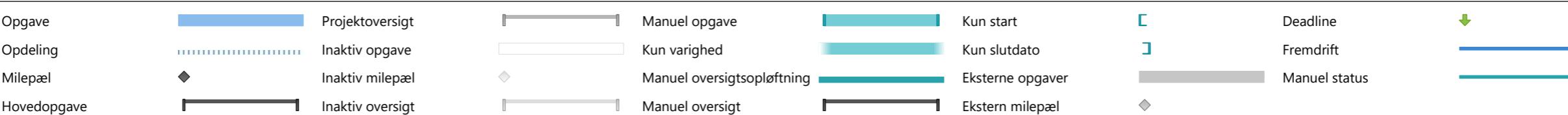
## Løsningen lever ikke op til de funktionelle krav

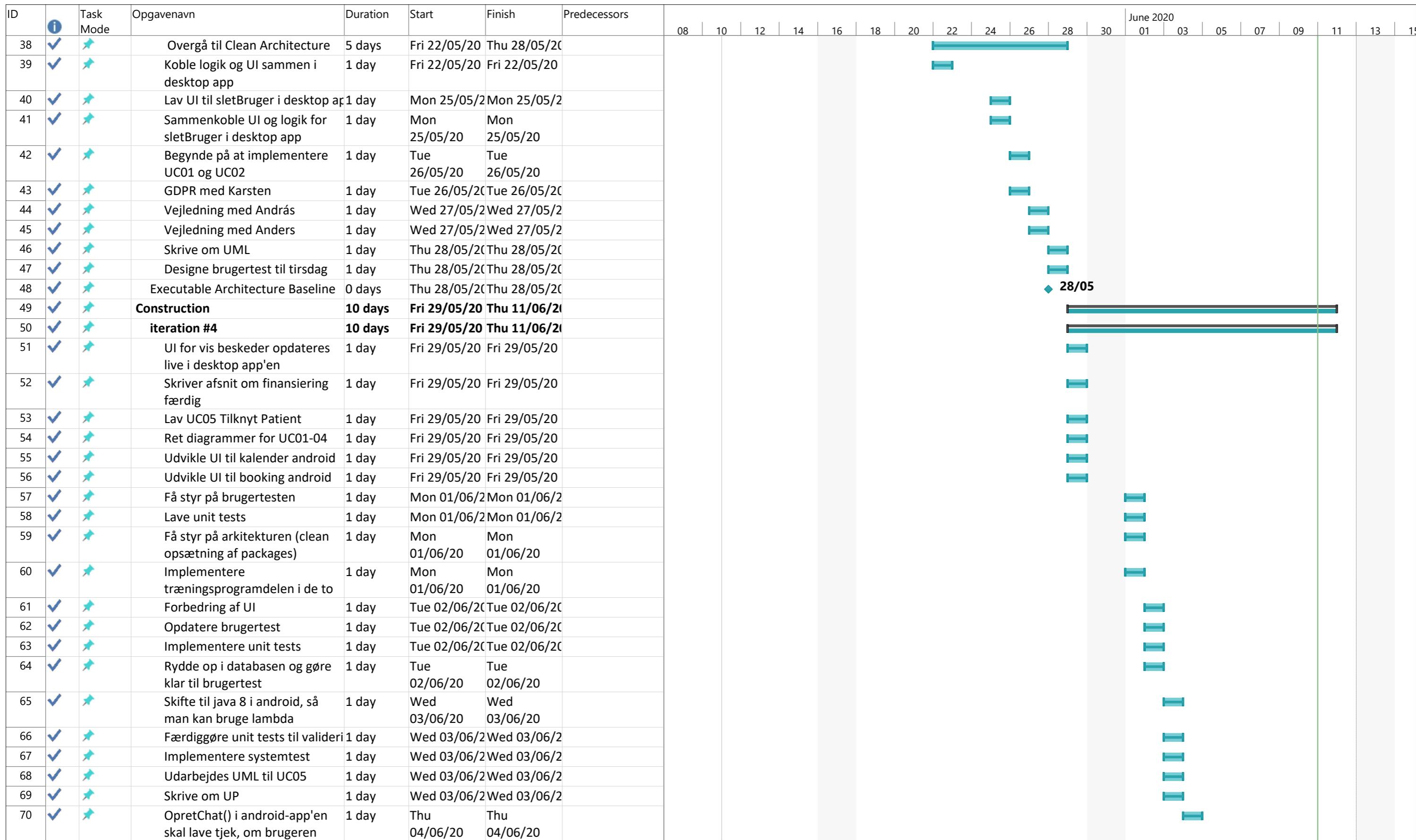
I dette tilfælde har vi leveret en ufuldstændig løsning. I en reel udviklingssituation ville det betyde, at kunden ikke vil betale for produktet. Her er konsekvensen, at vi ikke formår at leverere en ordentlig løsning, og derfor viser, at vi lever op til de forventede læringsmål for uddannelsen. Dette kan imødekommes ved, at afholde mange kundemøder og være nøjagtig og omhyggelig i vores kravindsamling.

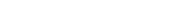
# Bilag 69



Projekt: faseplan.mpp  
Dato: Thu 11/06/20





Projekt: faseplan.mpp Dato: Thu 11/06/20	Opgave		Projektoversigt		Manuel opgave		Kun start		Deadline	
	Opdeling		Inaktiv opgave		Kun varighed		Kun slutdato		Fremdrift	
	Milepæl		Inaktiv milepæl		Manuel oversigtsopløftning		Eksterne opgaver		Manuel status	
	Hovedopgave		Inaktiv oversigt		Manuel oversigt		Ekstern milepæl			

# Bilag 70

# Frederiksberg Sportsklinik



## Velkommen



GUEST

Opret bruger

Brug af denne appservice  
kræver et behandlings  
forløb, hos  
Frederiksberg Sportsklinik.

TIPTOMER

PRISER

PUNKTUR

OM

behandling

41 flytter til

sportsklinik,

fysioterapi og skadesbehandling dørene  
op på J.M. Thielesvej. Vi har fået mulighed  
for at flytte i nye, bedre og større lokaler.

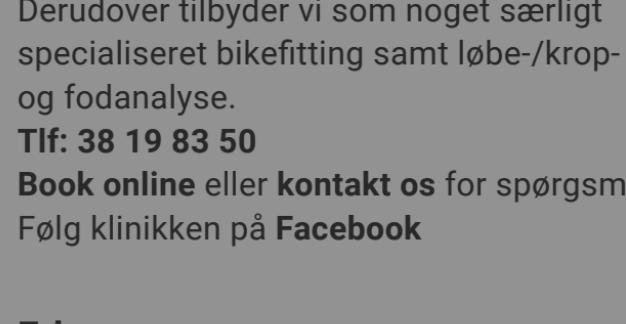
Vi glæder os til at kunne tilbyde dig  
omgivelser, der er på niveau med vores  
faglighed og vores behandlinger.

Hos os er Alle velkomne! Vi tilbyder forskellige  
behandlingsformer og tilpasser altid  
behandlingen efter netop dine behov.

Vi har praktiseret siden 1995 og har i dag  
tre afdelinger for hhv. massage, fysioterapi  
samt erhverv.

**Vælg i menuen eller herunder for at se mere  
om vores specialer.**

Er du i tvivl eller har du spørgsmål, er du altid  
velkommen til at kontakte os.



### Massage

Har du muskelspændinger, oplever du  
ømhed eller hovedpine, kan massage  
være løsningen. I afdelingen på  
Godthåbsvej tilbyder vi fysiurgisk massage,  
hjælp-til-selvhjælp undervisning,  
akupunktur, laserterapi, graviditetsmassage.  
**Tlf: 38 19 83 50**

**Book online eller kontakt os** for spørgsmål.

Følg klinikken på **Facebook**.

### Fysioterapi & akupunktur

Har du sportskader, dører med smerter,  
overbelastning eller behov for  
genopræning, kan vi hjælpe dig i klinikken  
på **J.M. Thielesvej 1A**. Her kombinerer vi  
behandlingsformer fra klassisk fysioterapi  
til akupunktur, fascie-/bindevævs -  
manipulation, chokbølge- og laserterapi  
m.m. på den måde, der bedst hjælper dig.

Derudover tilbyder vi som noget særligt  
specialiseret bikefitting samt løbe-/krop-  
og fodanalyse.

**Tlf: 38 19 83 50**

**Book online eller kontakt os** for spørgsmål.

Følg klinikken på **Facebook**.

### Erhverv

En firmaaftale hjælper din virksomhed med at  
få gladere og sundere medarbejdere!

Vi tilbyder bl.a. fysiurgisk massage,  
fysioterapi, stolmassage, ergonomisk  
vejledning og foredrag.

Vil i høre yderligere, kontakt

**Tlf: 5050 7080**

**Mail: erhverv@frbsport.dk**

# Frederiksberg Sportsklinik



## Velkommen

[Log ind](#)[Opret bruger](#)[BEHANDLINGER/SYMPOTOMER](#)[KONTAKT, TIDER & PRISER](#)[ERHVERV](#)[MASSAGE](#)[FYSIOTERAPI & AKUPUNKTUR](#)[VÆRD AT VIDE OM](#)

### Proffesionel & personlig behandling

Klinikken på Rosensørs alle 41 flytter til J.M. Thielesvej 1A

5. Maj slår Frederiksberg Sportsklinik, fysioterapi og skadesbehandling dørene op på J.M. Thielesvej. Vi har fået mulighed for at flytte i nye, bedre og større lokaler.

Vi glæder os til at kunne tilbyde dig omgivelser, der er på niveau med vores faglighed og vores behandlinger.

Hos os er Alle velkomne! Vi tilbyder forskellige behandlingsformer og tilpasser altid behandlingen efter netop dine behov. Vi har praktiseret siden 1995 og har i dag tre afdelinger for hhv. massage, fysioterapi samt erhverv.

**Vælg i menuen eller herunder for at se mere om vores specialer.**

Er du i tvivl eller har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os.



### Massage

Har du muskelspændinger, oplever du ømhed eller hovedpine, kan massage være løsningen. I afdelingen på Godthåbsvej tilbyder vi fysiurgisk massage, hjælp-til-selvhjælp undervisning, akupunktur, laserterapi, graviditetsmassage.

**Tlf: 38 19 83 50**

**Book online eller kontakt os** for spørgsmål.  
Følg klinikken på **Facebook**.

### Erhverv

En firmaaftale hjælper din virksomhed med at få gladere og sundere medarbejdere!

Vi tilbyder bl.a. fysiurgisk massage, fysioterapi, stolmassage, ergonomisk vejledning og foredrag.

Vil i høre yderligere, kontakt

**Tlf: 5050 7080**

**Mail: erhverv@frbsport.dk**

# Frederiksberg Sportsklinik

[Til forsiden](#)



## Login



GUEST

Brug af denne appservice  
kræver et behandlings  
forløb, hos  
Frederiksberg Sportsklinik.

**Adresse:**

J.M. Thielesvej 1A

**Tlf:** 50 50 70 80

**E-mail:** erhverv@frbsport.dk

U<sup>7</sup> I<sup>8</sup> O<sup>9</sup> P<sup>0</sup>

H J K L

B N M ⌂



# Frederiksberg Sportsklinik

[Til forsiden](#)



## Login

EMAIL

PASSWORD

husk oplysninger



**Log ind**

Q<sup>1</sup> W<sup>2</sup> E<sup>3</sup> R<sup>4</sup> T<sup>5</sup> Y<sup>6</sup> U<sup>7</sup> I<sup>8</sup> O<sup>9</sup> P<sup>0</sup>

A S D F G H J K L

⌫ Z X C V B N M ✖

?123



.



# Frederiksberg Sportsklinik

Bruger logget ind ✓



## Velkommen

**BEHANDLINGER/SYMPOTOMER**

**KONTAKT, TIDER & PRISER**

**ERHVERV**

**MASSAGE**

**FYSIOTERAPI & AKUPUNKTUR**

**VÆRD AT VIDE OM**

### Proffesionel & personlig behandling

Klinikken på Rosensørs alle 41 flytter til J.M. Thielesvej 1A

5. Maj slår Frederiksberg Sportsklinik, fysioterapi og skadesbehandling dørene op på J.M. Thielesvej. Vi har fået mulighed for at flytte i nye, bedre og større lokaler.

Vi glæder os til at kunne tilbyde dig omgivelser, der er på niveau med vores faglighed og vores behandlinger.

Hos os er Alle velkomne! Vi tilbyder forskellige behandlingsformer og tilpasser altid behandlingen efter netop dine behov. Vi har praktiseret siden 1995 og har i dag tre afdelinger for hhv. massage, fysioterapi samt erhverv.

**Vælg i menuen eller herunder for at se mere om vores specialer.**

Er du i tvivl eller har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os.



### Massage

Har du muskelspændinger, oplever du ømhed eller hovedpine, kan massage være løsningen. I afdelingen på Godthåbsvej tilbyder vi fysiurgisk massage, hjælp-til-selvhjælp undervisning, akupunktur, laserterapi, graviditetsmassage.

**Tlf: 38 19 83 50**

**Book online eller kontakt os** for spørgsmål. Følg klinikken på **Facebook**.

### Fysioterapi & akupunktur

Har du sportskader, dører med smerter, overbelastning eller behov for genopræning, kan vi hjælpe dig i klinikken på **J.M. Thielesvej 1A**. Her kombinerer vi behandlingsformer fra klassisk fysioterapi til akupunktur, fascie-/bindevævs-manipulation, chokbølge- og laserterapi m.m. på den måde, der bedst hjælper dig.

Derudover tilbyder vi som noget særligt specialiseret bikefitting samt løbe-/krop- og fodanalyse.

**Tlf: 38 19 83 50**

**Book online eller kontakt os** for spørgsmål. Følg klinikken på **Facebook**

### Erhverv

En firmaaftale hjælper din virksomhed med at få gladere og sundere medarbejdere!

Vi tilbyder bl.a. fysiurgisk massage, fysioterapi, stolmassage, ergonomisk vejledning og foredrag.

Vil i høre yderligere, kontakt

**Tlf: 5050 7080**

**Mail: erhverv@frbsport.dk**

# Frederiksberg Sportsklinik

Bruger logget ind ✓



## Velkommen



Camilla Kron

Camilla.avryg@mail.com



Min side



Indbakke



Papirkurv



Ny besked



Book tid



Kalender



Log ud

SYMPTOMER

PRISER

PUNKTUR

OM

behandling

kalender

ortsklinik,

fysioterapi og skadesbehandling dørene op på J.M. Thielesvej. Vi har fået mulighed for at flytte i nye, bedre og større lokaler.

Vi glæder os til at kunne tilbyde dig omgivelser, der er på niveau med vores faglighed og vores behandlinger.

Hos os er Alle velkomne! Vi tilbyder forskellige behandlingsformer og tilpasser altid behandlingen efter netop dine behov. Vi har praktiseret siden 1995 og har i dag tre afdelinger for hhv. massage, fysioterapi samt erhverv.

**Vælg i menuen eller herunder for at se mere om vores specialer.**

Er du i tvivl eller har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os.



### Massage

Har du muskelspændinger, oplever du ømhed eller hovedpine, kan massage være løsningen. I afdelingen på Godthåbsvej tilbyder vi fysiurgisk massage, hjælp-til-selvhjælp undervisning, akupunktur, laserterapi, graviditetsmassage.

**Tlf: 38 19 83 50**

**Book online eller kontakt os** for spørgsmål.

Følg klinikken på **Facebook**.

### Fysioterapi & akupunktur

Har du sportskader, dører med smerter, overbelastning eller behov for genopræning, kan vi hjælpe dig i klinikken på **J.M. Thielesvej 1A**. Her kombinerer vi behandlingsformer fra klassisk fysioterapi til akupunktur, fascie-/bindevævs-manipulation, chokbølge- og laserterapi m.m. på den måde, der bedst hjælper dig.

Derudover tilbyder vi som noget særligt specialiseret bikefitting samt løbe-/krop- og fodanalyse.

**Tlf: 38 19 83 50**

**Book online eller kontakt os** for spørgsmål.

Følg klinikken på **Facebook**.

### Erhverv

En firmaaftale hjælper din virksomhed med at få gladere og sundere medarbejdere! Vi tilbyder bl.a. fysiurgisk massage, fysioterapi, stolmassage, ergonomisk vejledning og foredrag.

Vil i høre yderligere, kontakt

**Tlf: 5050 7080**

**Mail: erhverv@frbsport.dk**

# Frederiksberg Sportsklinik

[Til forsiden](#)



## Login



GUEST

Brug af denne appservice  
kræver et behandlings  
forløb, hos  
Frederiksberg Sportsklinik.

**Adresse:**

J.M. Thielesvej 1A

**Tlf:** 50 50 70 80

**E-mail:** erhverv@frbsport.dk

U<sup>7</sup> I<sup>8</sup> O<sup>9</sup> P<sup>0</sup>

H J K L

B N M ⌂

.



# Frederiksberg Sportsklinik

[Til forsiden](#)



## Login

EMAIL

PASSWORD

husk oplysninger



**Log ind**

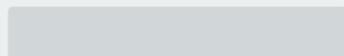
Q<sup>1</sup> W<sup>2</sup> E<sup>3</sup> R<sup>4</sup> T<sup>5</sup> Y<sup>6</sup> U<sup>7</sup> I<sup>8</sup> O<sup>9</sup> P<sup>0</sup>

A S D F G H J K L

↑ Z X C V B N M ✕

?123

,



.



# Frederiksberg Sportsklinik

[Til forsiden](#)



[Menu](#)

---

[BOOKING](#)

---

[KALENDER](#)

---

[BESKEDER](#)

# Frederiksberg Sportsklinik

[Til forsiden](#)



## Menu



Camilla Kron

Camilla.avryg@mail.com



Min side



Indbakke



Papirkurv



Ny besked



Book tid



Kalender



Log ud

# Frederiksberg Sportsklinik

[Til forsiden](#)



## Indbakke

I dag



### Rygøvelser

[REDACTED] – Hej Camilla, som vi tale om  
forleden mht dine smerter i lænden, er det

---



### Velkomst besked

[REDACTED] hej Camilla Kron, som aftalt  
, er du nu oprettet og kan have dialog med fys

---

# Frederiksberg Sportsklinik

[Til forsiden](#)



## Indbakke



**Camilla Kron**

Camilla.avryg@mail.com

Camilla, som vi tale om  
er i lænden, er det



**Min side**



**Indbakke**



**Papirkurv**



**Ny besked**



**Book tid**



**Kalender**



**Log ud**

Camilla, som aftalt  
have dialog med fys

# Frederiksberg Sportsklinik

Til forsiden



## Christian Fys



Camilla Kron

Camilla.avryg@mail.com



Min side



Indbakke



Papirkurv



Ny besked



Book tid



Kalender



Log ud

e om forleden  
den, er det som  
reden, at du  
erede program.  
g hæng i!

Fys.

Besvar



# Frederiksberg Sportsklinik

Til forsiden



## BEHANDLER:



Camilla Kron

Camilla.avryg@mail.com



Min side



Indbakke



Papirkurv



Ny besked



Book tid



Kalender



Log ud

U<sup>7</sup> I<sup>8</sup> O<sup>9</sup> P<sup>0</sup>

H J K L

B N M X

.



# Frederiksberg Sportsklinik

Til forsiden



## BEHANDLER:



Emne

Skriv besked

1 Q 2 W 3 E 4 R 5 T 6 Y 7 U 8 I 9 O 0 P

A S D F G H J K L

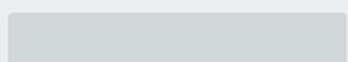


Z X C V B N M



Send besked

?123



.



# Frederiksberg Sportsklinik

Til forsiden



## Rygøvelser

Hej Camilla, som vi talte om forleden mht dine smerter i lænden, er det som sagt kritisk for din helbreden, at du gennemfører det udleverede program. Rigtig god fornøjelse og hæng il!

Venlig hilsen, Christian Fys.

Sendt d. 29-05-2020

Besvar



# Frederiksberg Sportsklinik

[Til forsiden](#)



## RE: Christian Fys



Camilla Kron

Camilla.avryg@mail.com



Min side



Indbakke



Papirkurv



Ny besked



Book tid



Kalender



Log ud

e om forleden  
den, er det som  
reden, at du

U<sup>7</sup> I<sup>8</sup> O<sup>9</sup> P<sup>0</sup>

H J K L

B N M

.



# Frederiksberg Sportsklinik

Til forsiden



## BEHANDLER:



Camilla Kron

Camilla.avryg@mail.com



Min side



Indbakke



Papirkurv



Ny besked



Book tid



Kalender



Log ud

U<sup>7</sup> I<sup>8</sup> O<sup>9</sup> P<sup>0</sup>

H J K L

B N M ⌂

.



# Frederiksberg Sportsklinik

[Til forsiden](#)



## BEHANDLER:



Emne

Skriv be

1 Q 2 W 3 E 4 R 5 T 6 Y 7 U 8 I 9 O 0 P

A S D F G H J K L



Z X C V B N M

[Send besked](#)

?123



.



# Frederiksberg Sportsklinik

Til forsiden



RE: [REDACTED]



RE: Rygøvelser

Skriv besked

Hej Camilla, som vi talte om forleden mht dine smerter i lænden, er det som saat kritisk for din helbreden. at du

Q<sup>1</sup> W<sup>2</sup> E<sup>3</sup> R<sup>4</sup> T<sup>5</sup> Y<sup>6</sup> U<sup>7</sup> I<sup>8</sup> O<sup>9</sup> P<sup>0</sup>

A S D F G H J K L



Z

X

C

V

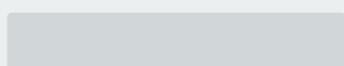
B

N

M



?123



.



# Frederiksberg Sportsklinik

Til forsiden



Camilla Kron

Camilla.avryg@mail.com



Min side



Indbakke



Papirkurv



Ny besked



Book tid

Kalender



Log ud

U<sup>7</sup> I<sup>8</sup> O<sup>9</sup> P<sup>0</sup>

H J K L

B N M ⌂

.



# Frederiksberg Sportsklinik

Til forsiden



Emne

Skriv besked

1 Q 2 W 3 E 4 R 5 T 6 Y 7 U 8 I 9 O 0 P

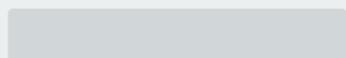
A S D F G H J K L



Z X C V B N M

Send besked

?123



.



# Frederiksberg Sportsklinik

Til forsiden



Camilla Kron

Camilla.avryg@mail.com



Min side



Indbakke



Papirkurv



Ny besked



Book tid

Kalender



Log ud

U<sup>7</sup> I<sup>8</sup> O<sup>9</sup> P<sup>0</sup>

H J K L

B N M ⌂

.



# Frederiksberg Sportsklinik

Til forsiden



Rygsmerter

Hej Christian, jeg har fuldført de øvelser til ryggen du viste mig forleden, de har virket rigtig godt.

Desværre måtte jeg i går stoppe midt i træningen, da min ryg satte sig.

Vh Camilla.

Q<sup>1</sup> W<sup>2</sup> E<sup>3</sup> R<sup>4</sup> T<sup>5</sup> Y<sup>6</sup> U<sup>7</sup> I<sup>8</sup> O<sup>9</sup> P<sup>0</sup>

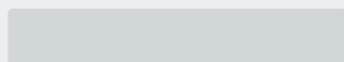
A S D F G H J K L



Z X C V B N M

Send besked

?123



.



# Frederiksberg Sportsklinik

Til forsiden



**Camilla Kron**

Camilla.avryg@mail.com

er fuldført de  
u viste mig  
et rigtig godt.



**Min side**

i går stoppe midt  
ryk satte sig.



**Indbakke**



**Papirkurv**



**Ny besked**

**Send**



**Book tid**

**Kalender**



**Log ud**

# Frederiksberg Sportsklinik

Til forsiden



Rygsmerter

Hej Christian, jeg har fuldført de øvelser til ryggen du viste mig forleden, de har virket rigtig godt.

Desværre måtte jeg i går stoppe midt i træningen, da min ryg satte sig.

Vh Camilla.

Send



# Frederiksberg Sportsklinik

[Til forsiden](#)



## Rygsmerter



Camilla Kron

Camilla.avryg@mail.com



Min side



Indbakke



Papirkurv



Ny besked



Book tid

Kalender



Log ud

er fuldført de  
arvisteførtgde  
et vislig godt.  
et rigtig godt.

i går stoppe midt  
ryk gør at stoppe midt  
ryk satte sig.

# Frederiksberg Sportsklinik

[Til forsiden](#)



## Rygsmerter



Camilla Kron

Hej Christian, jeg har fuldført de øvelser til ryggen du viste mig forleden, de har virket rigtig godt.

Desværre måtte jeg i går stoppe midt i træningen, da min ryg satte sig.

Vh Camilla.

Sendt 31-05-2020