

# Fruits et légumes



ÉPICERIE OFFICIELLE  
OFFICIAL GROCER

## Récolte de champions

Crop of Local Champions

d'ici



Vive les framboises

**Ferme Onésime Pouliot**

Champions des Champs à la Ferme Onésime Pouliot

De la Ferme Onésime Pouliot de Saint-Jean-de-l'Île-d'Orléans, Guy et Daniel Pouliot et leur équipe de 330 employés, entament, dès 5h30, une course quotidienne pour récolter des framboises. Leur rigueur et persévérance rappellent celles des grands athlètes, surmontant météo et concurrence pour offrir des fruits qui répondent aux normes élevées québécoises.

Guy Pouliot et Daniel Pouliot  
- Saint-Jean-de-l'Île-d'Orléans, Québec

**3.99**

**FRAMBOISES**  
Produit du Québec  
**RASPBERRIES**  
Product of Quebec  
120 g

**Produits d'ici**



**4.99**

**FRAISES**  
Produit du Québec  
Canada no 1  
**STRAWBERRIES**  
Product of Quebec  
Panier 1 L Basket



**TOMATES ROUGES EN GRAPPE**  
Produit du Québec  
Canada no 1  
**RED VINE TOMATOES**  
Product of Quebec  
4,39 \$/kg

**1.99**  
\$/lb



**POIVRONS VERTS**  
Produit du Québec  
**GREEN PEPPERS**  
Product of Quebec  
5,49 \$/kg

**2.49**  
\$/lb



**6/3.96**

**MAÏS EN ÉPI DEUX COULEURS**  
Produit du Québec  
Canada no 1  
**PEACHES AND CREAM CORN ON THE COB**  
Product of Quebec

**Chou frisé vert BIO**  
au même prix



**1.99**



**BETTE À CARDE ROUGE OU VERTE, BETTERAVES EN FEUILLES, CHOU CAVALIER OU CHOU FRISÉ VERT**  
Produits du Québec  
**RED OR GREEN SWISS CHARD, COLLARDS OR GREEN KALE**  
Products of Quebec  
Ch./Ea.

**2.99**



**TOMATES ITALIENNES BELLA**  
Produit du Québec  
Canada no 1  
DEMERS (250 g)

**TOMATES CERISES GUSTATIVES**  
Produit du Québec  
Canada no 1  
DEMERS

Rouges, Trio (200 g)

**BOK CHOYS, SHANGHAI JUNIOR, DUO BONSAÏ ET TOY CHOY, MINI BOK CHOYS, TOY CHOY**

Produits du Québec  
FERMES TRUDEAU (227 g)

**BETTE À CARDE ROUGE OU VERTE CHOU FRISÉ ROUGE OU VERT**

Produits du Québec (ch.)  
**BELLA ITALIAN OR GUSTATIVES CHERRY TOMATOES, SHANGHAI BOK CHOY JUNIOR, DUO SHANGHAI AND BOK CHOY OR BABY BOK CHOY JUNIOR, RED OR GREEN SWISS CHARD OR KALE**  
Products of Quebec

**3.99**



**4.99**

**PLANT DE FINES HERBES FRAÎCHES**  
Produits du Québec  
GOURMA  
**FRESH FINE HERBS**  
Products of Quebec  
Pot 7,6 cm (3 polin.)  
Sélection variée  
Assorted selection



L'approvisionnement en fruits et légumes est à la merci des facteurs climatiques.



**CHOU VERT**  
Produit du Québec  
Canada no 1  
**GREEN CABBAGE**  
Product of Quebec  
2,18 \$/kg

**99¢**  
/lb

**PANIER DE COURGETTES VERTES OU JAUNES, DE PETITES POMMES DE TERRE ROUGES, BLANCHES OU JAUNES, DE CAROTTES NANTAISES OU DE HARICOTS VERTS OU JAUNES**  
Produits du Québec  
**GREEN OR YELLOW ZUCCHINI BASKET, SMALL RED, WHITE OR YELLOW POTATO BASKET, NANTES OR MULTICOLOURED NANTES CARROT BASKET, YELLOW OR GREEN BEANS BASKET**  
Products of Quebec  
Panier 1,5 L Basket

AU CHOIX / YOUR CHOICE

**4.99**



**7.99**

**PETITS CONCOMBRES**  
Produit du Québec  
Canada no 1  
**SMALL CUCUMBERS**  
Product of Quebec  
Panier 3 L Basket



**Gros raisins**

**RAISINS VERTS SANS PÉPINS**  
Produit des États-Unis  
Catégorie no 1 Grade  
**SEEDLESS GREEN GRAPES**  
Product of USA

**Sans carte Scène+ Without Scene+ card**  
**3.49**  
\$/lb 7,69 \$/kg

**ALLEZ-Y AVEC LES RAISINS.**

**Avec carte Scène+ With Scene+ card**

**2.84**  
\$/lb 5,82 \$/kg



**Grosses cerises**

**CERISES ROUGES**  
Produit des États-Unis  
Catégorie no 1 Grade  
**RED CHERRIES**  
Product of US

**Sans carte Scène+ Without Scene+ card**  
**4.99**  
\$/lb 11,00 \$/kg

**Avec carte Scène+ With Scene+ card**

**4.44**  
\$/lb 9,79 \$/kg



**Produit d'ici**

**BLEUETS**  
Produit du Québec  
Canada no 1  
**BLUEBERRIES**  
Product of Quebec  
500 mL

**Sans carte Scène+ Without Scene+ card**  
**5.99**

**Avec carte Scène+ With Scene+ card**

**4.99**



**Panier 3 L**

**PÊCHES**  
Produit de l'Ontario  
Canada no 1  
**PEACHES**  
Product of Ontario  
Panier 3 L Basket

**Sans carte Scène+ Without Scene+ card**  
**7.99**

**Avec carte Scène+ With Scene+ card**

**6.99**

## Poissonnerie



**Morue bleue**

Aux tomates séchées au soleil

**c'est prêt!**  
À CUIRE



**Sole**

À l'ail et au citron

**Saumon**

Aux deux fromages



**Canada**

**13.99**  
\$/lb

**FILETS DE SAUMON ATLANTIQUE FRAIS**  
FRESH ATLANTIC SALMON FILLETS  
30,84 \$/kg

**SAUMON FUMÉ SURGELÉ**  
FUMOIRS GOSSELIN  
FROZEN SMOKED SALMON  
140 g

Sélection variée  
Assorted selection

**8.99**

**RÉVÉLATIONS**  
Produits exclusifs

Obtenez **Scène+ 300 PTS**

à l'achat d'un produit surgelé  
**Recommandé par votre poissonnier**  
(produits sélectionnés).\*

Get 300 points with the purchase of a frozen curated by your fishmonger product (selected products).\*

RECOMMANDÉ PAR  
VOTRE POISSONNIER  
CURATED BY  
YOUR FISHMONGER



**Vivaneau**



**Flétan du Québec**



**Morue charbonnière**



**Doré jaune du Canada**

**FILETS DE VIVANEAU SURGELÉS**  
RECOMMANDÉ PAR VOTRE POISSONNIER  
FROZEN SNAPPER FILLETS

**FILETS DE FLÉTAN SURGELÉS**  
RECOMMANDÉ PAR VOTRE POISSONNIER  
FROZEN HALIBUT FILLETS

**FILETS DE MORUE CHARBONNIÈRE SURGELÉS**  
RECOMMANDÉ PAR VOTRE POISSONNIER  
FROZEN BLACK COD FILLETS

**FILETS DE DORÉ JAUNE SURGELÉS**  
RECOMMANDÉ PAR VOTRE POISSONNIER  
FROZEN WALLEYE FILLETS

\*Applicable sur les achats avant taxes. Voir sélection en magasin. Sur présentation de la carte Scène+ / \*Applicable on purchases before taxes. See selection in store. Upon presentation of your Scene+ card.



**1000 PTS = 10\$** d'épicerie gratuite

**1000 PTS = 10\$** de free groceries

IGA\_02\_radar\_25\_07\_2024