令和4年度百粁徒歩 マップ

2023年 3月9日・3月10日

______年 組 番 _____<u>班</u>

目次

- 1. 令和 4 年度百粁徒歩概要
- 2. タイムテーブル
- 3. メンバー一覧
- 4. ルール
- 5. マップ凡例
- 6. ルートマップ
- 7. 帰宅連絡について
- 8. 緊急時の対応
- 9. 連絡先一覧

令和 4 年度百粁徒歩概要

集合:国営飛鳥歴史公園高松塚周辺地区芝生広場(近鉄飛鳥から東へ約800m)

2023/03/09 13:00

解散:国営平城宮跡歴史公園

2023/03/10 13:00 (予定)

四種の神器:腕時計、マップ、懐中電灯、雨合羽(上下別)

服装:動きやすい服、動きやすいズボン、履きなれた運動靴

持ち物:食料(夕食と朝食)、水分(最低1L)、軽食、防寒具、帽子、筆記用

具、替えのマスク、ティッシュ、ハンカチ、リュックサック、財布(往

復の交通費含む)、レジャーシート、ビニール袋

※途中で食料などの購入不可

あると便利なもの:カイロ、手袋、お湯、ザックカバー、日焼け止め、替えの靴 下、ちくわ

タイムテーブル

Ward	Section	SP/RP/BRP/GP				レスト時間 (min	歩行形態	行進速度 (km/h)	距離 (km)	罗针虾鲜 (km)	歩行時間 (min)
waru	Section	名称	区分	トイレ	最寄り駅	O X 1 Politic (IIIII)	5/11/12/8t	DEED (KIII/II)	ACME (KITT)	, ,	3/11/4/10J (11111)
	1 section	高松塚古墳	SP	0	近鉄 飛鳥駅			4.0	2.7	0	41
	2 section	甘樫丘		0	近鉄 橿原神宮前駅	10		4.0	2.3	2.7	35
1	3 section	香久山公園		0	近鉄 畝傍御陵前駅	20	班別行進	4.0	2.7	5.0	41
1 Waru		桜井南部第一公園		×	JR西日本/近鉄 桜井駅	10	班別1]地			7.7	
	4 section	金屋河川敷公園		0	JR西日本/近鉄 桜井駅	10		4.0	3.5	11.2	53
	5 section	大神神社	BRP	0	JR西日本	65		4.0	1.3	12.5	20
	6 section	桧原神社		0	三輪駅 JR西日本	10		3.7	1.5	14.0	25
	7 section	и⊞т.о.		0	三輪駅 JR西日本	10		3.7	3.1	17.1	51
2 ward	8 section			_	柳本駅 JR西日本			3.7	1.4		23
	9 section	中山観音寺		0	柳本駅 JR西日本	10		3.7	2.3	18.5	38
	10 section	夜都伎神社		×	長柄駅	10		3.7	2.8	20.8	46
	11 section	石上神宮外苑公園・天理大学	BRP	0	JR西日本/近鉄 天理駅	90	ブロック行進	3.5	2.5	23.6	43
	12 section	天理雲園		×	JR西日本/近鉄 天理駅	10		3.5	2.0	26.1	35
	13 section	白川ダム		0	JR西日本 櫟本駅	10		3.5	2.7	28.1	47
3 ward		エバーライフ		×	JR西日本 帯解駅	10				30.8	
	14 section	古市公園		0	JR西日本 帯解駅	10		3.2	3.5	34.3	66
	15 section	護国神社	BRP	0	JR西日本	60		3.2	2.0	36.3	38
4 ward	16 section	東山緑地		0	京終駅 JR西日本	10		3.2	2.5	38.8	47
	17 section	奈良公園	BRP	0	京終駅 JR西日本/近鉄	60		3.2	2.7	41.5	51
	18 section		DRP		奈良駅/近鉄奈良駅 JR西日本/近鉄		班別行進	3.5	2.9		50
5 ward	19 section	鴻ノ池運動公園		0	奈良駅/近鉄奈良駅 近鉄	10		3.5	3.2	44.4	55
	20 section	どんぐり公園 平城宮跡歴史公園	GP	×	新大宮駅	10		3.5	2.8	47.6 50.4	48
		十	GP		近鉄 大和西大寺駅			i		50.4	

Ward	Section	SP/RP/BRP/GP				レスト時間 (min	歩行形態	行進速度 (km/h)	距離 (km)	要計距離 (km)	歩行時間 (min)
wdlu	Section	名称		トイレ	最寄り駅		59° 13 /12/850	I JAEAGOE (KIII/II)	ACME (KIII)	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	36.13 61111)
	1 section	高松塚古墳	SP	0	近鉄 飛鳥駅			4.0	2.7	0	41
	2 section	甘樫丘		0	近鉄 橿原神宮前駅	10		4.0	2.3	2.7	35
		香久山公園		0	近鉄 畝傍御陵前駅	20	*******			5.0	
1 ward	3 section	桜井南部第一公園		×	JR西日本/近鉄 桜井駅	10	班別行進	4.0	2.7	7.7	41
	4 section	金屋河川敷公園		0	JR西日本/近鉄	10		4.0	3.5	11.2	53
	5 section	大神神社	BRP	0	桜井駅 JR西日本	65		4.0	1.3	12.5	20
	6 section		DKF	_	三輪駅 JR西日本		†	3.7	1.5		25
	7 section	检原神社		0	三輪駅 JR西日本	10		3.7	3.1	14.0	51
2 ward	8 section	山⊞Т. 0.		0	柳本駅	10		3.7	1.4	17.1	23
	9 section	中山観音寺		0	JR西日本 柳本駅	10		3.7	2.3	20.8	38
	10 section	夜都伎神社		×	JR西日本 長柄駅	10		3.7	2.8		46
		石上神宮外苑公園・天理大学	BRP	0	JR西日本/近鉄 天理駅	90	プロック行進			23.6	
	11 section	天理霊園		×	JR西日本/近鉄 天理駅	10		3.5	2.5	26.1	43
	12 section	白川ダム		0	JR西日本	10		3.5	2.0	28.1	35
3 ward	13 section	エバーライフ		×	模本駅 JR西日本	10		3.5	2.7	30.8	47
	14 section	古市公園		0	帯解駅 JR西日本	10		3.2	3.5	34.3	66
	15 section				帯解駅 JR西日本			3.2	2.0		38
	16 section	護国神社	BRP	0	京終駅 JR西日本	60		3.2	2.5	36.3	47
4 ward	17 section	東山緑地		0	京終駅	10		3.2	2.7	38.8	51
	18 section	奈良公園	BRP	0	JR西日本/近鉄 奈良駅/近鉄奈良駅	60	班別行進	3.5	2.9	41.5	50
F	19 section	鴻ノ池運動公園		0	JR西日本/近鉄 奈良駅/近鉄奈良駅	10	エエかり打進	3.5		44.4	55
o ward		どんぐり公園		×	近鉄 新大宮駅	10			3.2	47.6	
	20 section	平城宮跡歴史公園	GP	0	近鉄 大和西大寺駅			3.5	2.8	50.4	48

タイムテ	ーブル																					
P隊	1班	2班	3班	4班	5班	6班	7班	8班	9班	10班	11班	12班	13班	14班	M1隊	15班	16班	17班	18班	19班	20班	21班
14:00	14:01	14:02	14:03	14:04	14:05	14:06	14:07	14:08	14:09	14:10	14:11	14:12	14:13	14:14	14:15	14:16	14:17	14:18	14:19	14:20	14:21	14:22
14:41	14:42	14:43	14:44	14:45	14:46	14:47	14:48	14:49	14:50	14:51	14:52	14:53	14:54	14:55	14:56	14:57	14:58	14:59	15:00	15:01	15:02	15:03
14:51	14:52	14:53	14:54	14:55	14:56	14:57	14:58	14:59	15:00	15:01	15:02	15:03	15:04	15:05	15:06	15:07	15:08	15:09	15:10	15:11	15:12	15:13
15:26	15:27	15:28	15:29	15:30	15:31	15:32	15:33	15:34	15:35	15:36	15:37	15:38	15:39	15:40	15:41	15:42	15:43	15:44	15:45	15:46	15:47	15:48
15:46	15:47	15:48	15:49	15:50	15:51	15:52	15:53	15:54	15:55	15:56	15:57	15:58	15:59	16:00	16:01	16:02	16:03	16:04	16:05	16:06	16:07	16:08
16:27	16:28	16:29	16:30	16:31	16:32	16:33	16:34	16:35	16:36	16:37	16:38	16:39	16:40	16:41	16:42	16:43	16:44	16:45	16:46	16:47	16:48	16:49
16:37	16:38	16:39	16:40	16:41	16:42	16:43	16:44	16:45	16:46	16:47	16:48	16:49	16:50	16:51	16:52	16:53	16:54	16:55	16:56	16:57	16:58	16:59
17:30	17:31	17:32	17:33	17:34	17:35	17:36	17:37	17:38	17:39	17:40	17:41	17:42	17:43	17:44	17:45	17:46	17:47	17:48	17:49	17:50	17:51	17:52
17:40	17:41	17:42	17:43	17:44	17:45	17:46	17:47	17:48	17:49	17:50	17:51	17:52	17:53	17:54	17:55	17:56	17:57	17:58	17:59	18:00	18:01	18:02
18:00	18:01	18:02	18:03	18:04	18:05	18:06	18:07	18:08	18:09	18:10	18:11	18:12	18:13	18:14	18:15	18:16	18:17	18:18	18:19	18:20	18:21	18:22
					19												19:31					
					19												19:56					
					19												20:06					
					20												20:57					
21:15 21:25											21:30											
					21							21:40 22:18										
						:13						22:28										
					22												23:14					
					0:												0:44					
					1:							1:27										
					1:							1:37										
					1:							2:12										
					2:	07						2:22										
					2:	54						3:09										
					3:	04						3:19										
					4:	10						4:25										
						20											4:35					
					4:	58											5:13					
6:07	6:08	6:09	6:10	6:11	6:12	6:13	6:14	6:15	6:16	6:17	6:18	6:19	6:20	6:21	6:22	6:23	6:24	6:25	6:26	6:27	6:28	6:29
6:54	6:55	6:56	6:57	6:58	6:59	7:00	7:01	7:02	7:03	7:04	7:05	7:06	7:07	7:08	7:09	7:10	7:11	7:12	7:13	7:14	7:15	7:16
7:04	7:05	7:06	7:07	7:08	7:09	7:10	7:11	7:12	7:13	7:14	7:15	7:16	7:17	7:18	7:19	7:20	7:21	7:22	7:23	7:24	7:25	7:26
7:55	7:56	7:57	7:58	7:59	8:00	8:01	8:02	8:03	8:04	8:05	8:06	8:07	8:08	8:09	8:10	8:11	8:12	8:13	8:14	8:15	8:16	8:17
8:55	8:56	8:57	8:58	8:59	9:00	9:01	9:02	9:03	9:04	9:05	9:06	9:07	9:08	9:09	9:10	9:11	9:12	9:13	9:14	9:15	9:16	9:17
9:45	9:46	9:47	9:48	9:49	9:50	9:51	9:52	9:53	9:54	9:55	9:56	9:57	9:58	9:59	10:00	10:01	10:02	10:03	10:04	10:05	10:06	10:07
9:55	9:56	9:57	9:58	9:59	10:00	10:01	10:02	10:03	10:04	10:05	10:06	10:07	10:08	10:09	10:10	10:11	10:12	10:13	10:14	10:15	10:16	10:17
10:50	10:51	10:52	10:53	10:54	10:55	10:56	10:57	10:58	10:59	11:00	11:01	11:02	11:03	11:04	11:05	11:06	11:07	11:08	11:09	11:10	11:11	11:12
11:00	11:01	11:02	11:03	11:04	11:05 11:53	11:06	11:07	11:08	11:09 11:57	11:10	11:11	11:12 12:00	11:13	11:14	11:15	11:16	11:17	11:18 12:06	11:19	11:20	11:21	11:22
11:48	11:49	11:50	11:51	11:52	11:53	11:54	11:55	11:56	11:57	11:58	11:59	12:00	12:01	12:02	12:03	12:04	12:05	12:06	12:07	12:08	12:09	12:10
<i>b l</i> l = .																						

タイムテー	-ブル																				
22班	23班	24班	25班	26班	27班	28班	M2隊	29班	30班	31班	32班	33班	34班	35班	36班	37班	38班	39班	40班	41班	A隊
14:23	14:24	14:25	14:26	14:27	14:28	14:29	14:30	14:31	14:32	14:33	14:34	14:35	14:36	14:37	14:38	14:39	14:40	14:41	14:42	14:43	14:45
15:04	15:05	15:06	15:07	15:08	15:09	15:10	15:11	15:12	15:13	15:14	15:15	15:16	15:17	15:18	15:19	15:20	15:21	15:22	15:23	15:24	15:26
15:14	15:15	15:16	15:17	15:18	15:19	15:20	15:21	15:22	15:23	15:24	15:25	15:26	15:27	15:28	15:29	15:30	15:31	15:32	15:33	15:34	15:36
15:49	15:50	15:51	15:52	15:53	15:54	15:55	15:56	15:57	15:58	15:59	16:00	16:01	16:02	16:03	16:04	16:05	16:06	16:07	16:08	16:09	16:11
16:09	16:10	16:11	16:12	16:13	16:14	16:15	16:16	16:17	16:18	16:19	16:20	16:21	16:22	16:23	16:24	16:25	16:26	16:27	16:28	16:29	16:31
16:50	16:51	16:52	16:53	16:54	16:55	16:56	16:57	16:58	16:59	17:00	17:01	17:02	17:03	17:04	17:05	17:06	17:07	17:08	17:09	17:10	17:12
17:00	17:01	17:02	17:03	17:04	17:05	17:06	17:07	17:08	17:09	17:10	17:11	17:12	17:13	17:14	17:15	17:16	17:17	17:18	17:19	17:20	17:22
17:53	17:54	17:55	17:56	17:57	17:58	17:59	18:00	18:01	18:02	18:03	18:04	18:05	18:06	18:07	18:08	18:09	18:10	18:11	18:12	18:13	18:15
18:03	18:04	18:05	18:06	18:07	18:08	18:09	18:10	18:11	18:12	18:13	18:14	18:15	18:16	18:17	18:18	18:19	18:20	18:21	18:22	18:23	18:25
18:23	18:24	18:25	18:26	18:27	18:28	18:29	18:30	18:31	18:32	18:33	18:34	18:35	18:36	18:37	18:38	18:39	18:40	18:41	18:42	18:43	18:45
					19:46											20:01					
					20:11											20:26					
					20:21											20:36					
					21:12											21:27					
21:22															21:37						
					21:45						22:00 22:10										
					22:33 22:43											22:48 22:58					
					23:29											23:44					
_					0:59						1:14										
					1:42						1:57										
					1:52						2:07										
					2:27						2:42										
					2:37						2:52										
					3:24						3:39										
					3:34						3:49										
					4:40						4:55								$\overline{}$		
					4:50											5:05					
					5:28											5:43					
6:30	6:31	6:32	6:33	6:34	6:35	6:36	6:37	6:38	6:39	6:40	6:41	6:42	6:43	6:44	6:45	6:46	6:47	6:48	6:49	6:50	6:52
7:17	7:18	7:19	7:20	7:21	7:22	7:23	7:24	7:25	7:26	7:27	7:28	7:29	7:30	7:31	7:32	7:33	7:34	7:35	7:36	7:37	7:39
7:27	7:28	7:29	7:30	7:31	7:32	7:33	7:34	7:35	7:36	7:37	7:38	7:39	7:40	7:41	7:42	7:43	7:44	7:45	7:46	7:47	7:49
8:18	8:19	8:20	8:21	8:22	8:23	8:24	8:25	8:26	8:27	8:28	8:29	8:30	8:31	8:32	8:33	8:34	8:35	8:36	8:37	8:38	8:40
9:18	9:19	9:20	9:21	9:22	9:23	9:24	9:25	9:26	9:27	9:28	9:29	9:30	9:31	9:32	9:33	9:34	9:35	9:36	9:37	9:38	9:40
10:08	10:09	10:10	10:11	10:12	10:13	10:14	10:15	10:16	10:17	10:18	10:19	10:20	10:21	10:22	10:23	10:24	10:25	10:26	10:27	10:28	10:30
10:18	10:19	10:20	10:21	10:22	10:23	10:24	10:25	10:26	10:27	10:28	10:29	10:30	10:31	10:32	10:33	10:34	10:35	10:36	10:37	10:38	10:40
11:13	11:14	11:15	11:16	11:17	11:18	11:19	11:20	11:21	11:22	11:23	11:24	11:25	11:26	11:27	11:28	11:29	11:30	11:31	11:32	11:33	11:35
11:23	11:24	11:25	11:26	11:27	11:28	11:29	11:30	11:31	11:32	11:33	11:34	11:35	11:36	11:37	11:38	11:39	11:40	11:41	11:42	11:43	11:45
12:11	12:12	12:13	12:14	12:15	12:16	12:17	12:18	12:19	12:20	12:21	12:22	12:23	12:24	12:25	12:26	12:27	12:28	12:29	12:30	12:31	12:33

百粁徒歩のルール

- · 時間厳守、火気厳禁
- ・途中での物品購入 及び 差し入れの禁止
- ごみは持ち帰る。
- 娯楽道具、勉強道具、携帯電話等電子機器の使用禁止
- 歩行以外の移動手段の使用禁止
- ・ RP 以外のトイレの使用禁止
- ・決められた時間、コースを守る。
- ・本マップ以外の地図の使用禁止
- ・夜間住宅街では静かにする。

レストポイントでのルール

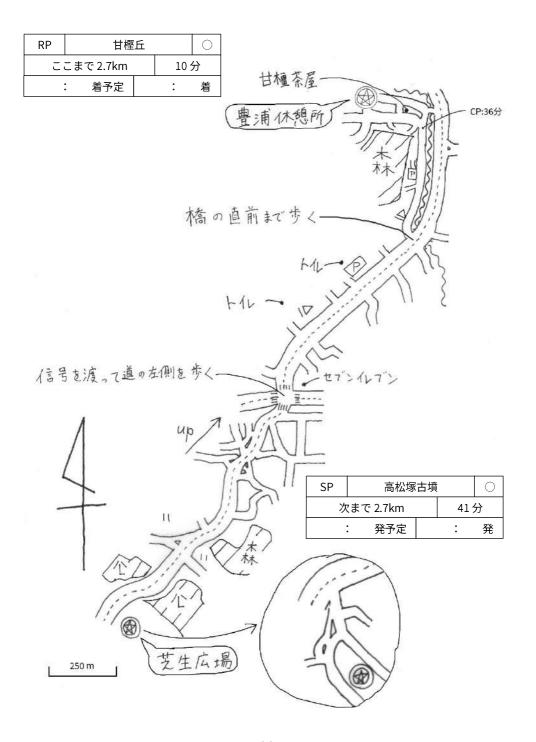
- ・遊具、ベンチは使わない。
- 出発2分前にはすぐに動けるように準備しておく。
- ・ 一般の利用者に迷惑のかからないようにする。

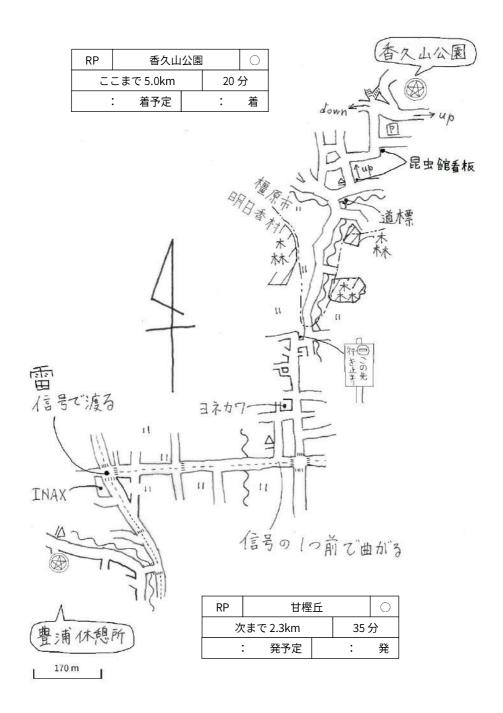
新型コロナウイルス感染症対策のためのルール

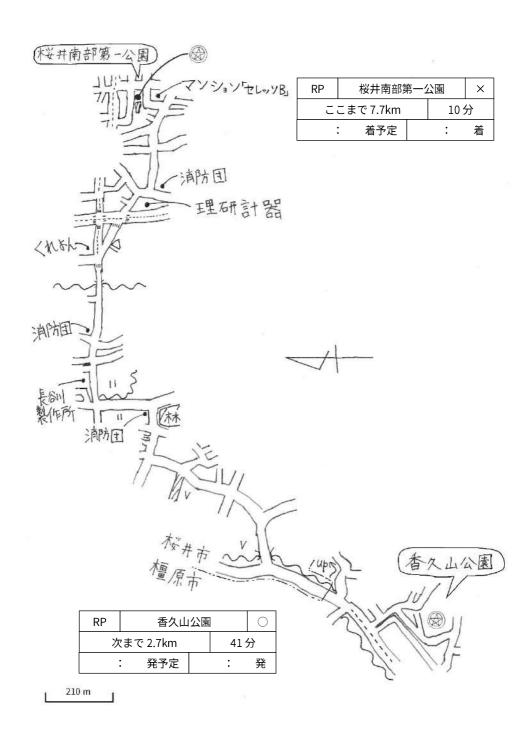
- ・大声での会話は行わない。
- ・身体接触を避ける。
- ・道具や服の貸し借りを行わない。
- ・寝転がるときは頭の位置が近くにならないようにする。
- 市街地では原則マスクを着用する。
- ・ 食事の前にはアルコール消毒をして、また向かい合わずに黙食を 徹底する。
- ・個包装でない食べ物を交換しない。
- トイレ使用後は手洗いとアルコール消毒をする。

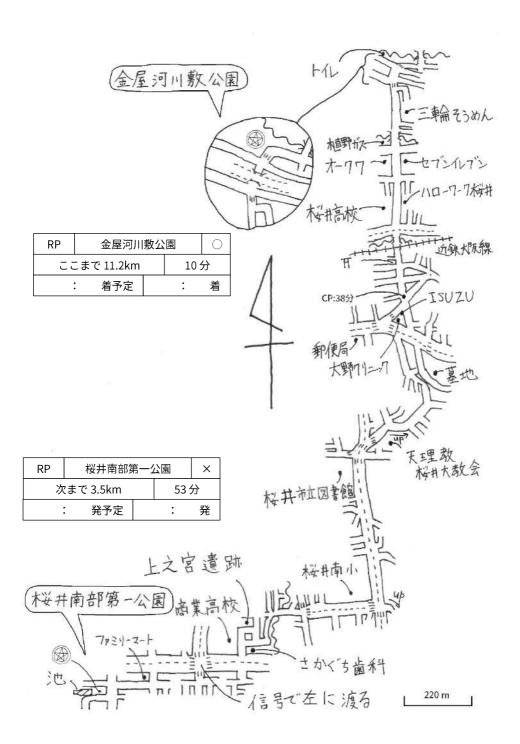
マップ凡例

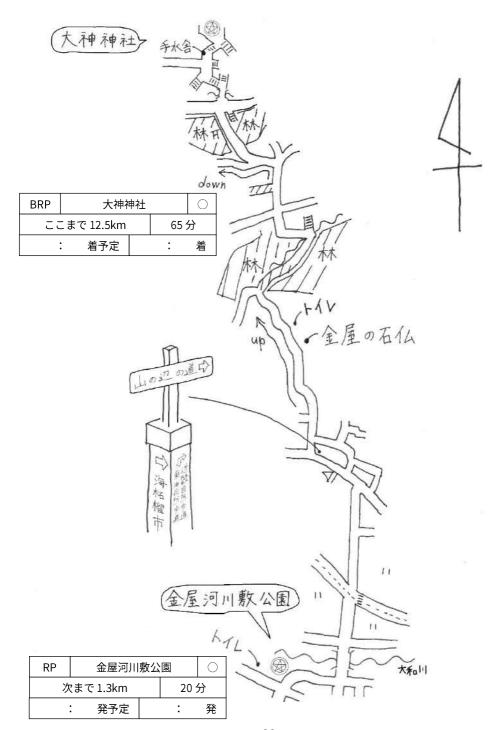
	舗装された道	H	神社
_~	多車線道路	7	寺
7/////	未舗装の道	/_	竹林
	横断歩道	11	田
	門・ゲート	\bigvee	畑
\\\\\	. JII	P	駐車場/駐輪場
	橋		市境
111111	階段		進行方向
	JR		SP/RP/GP
+++++	私鉄		

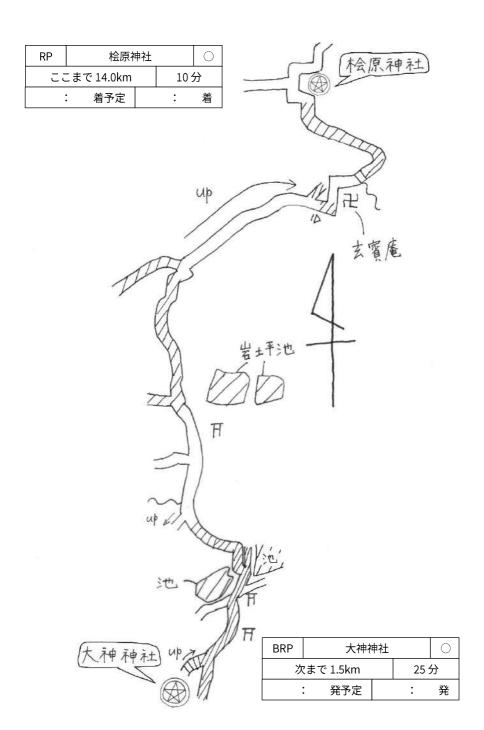


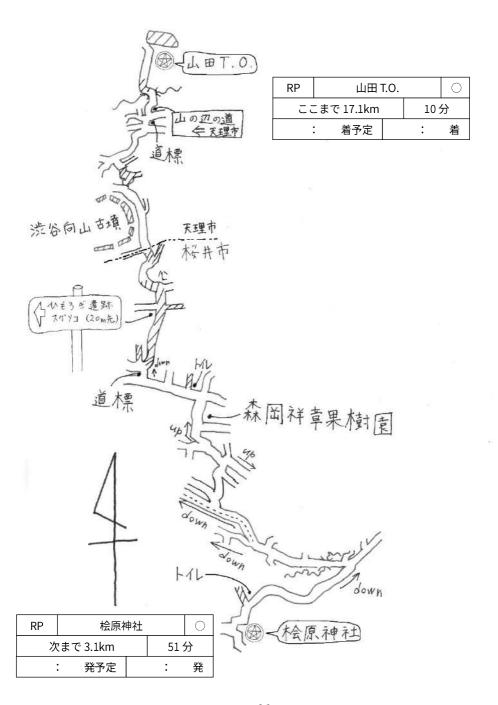


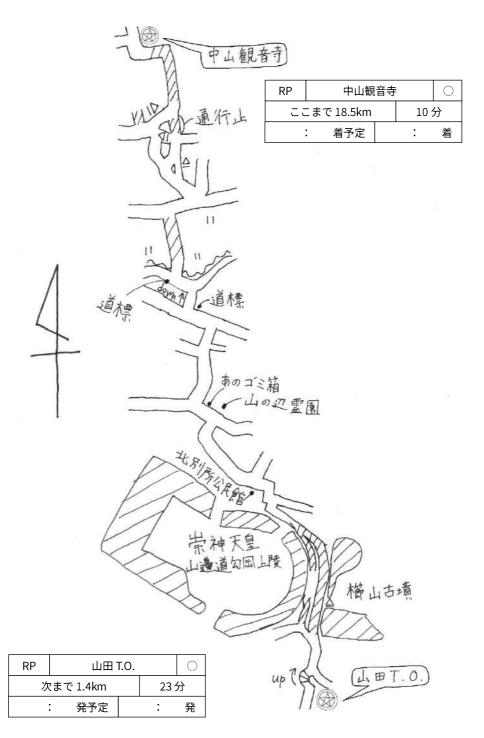












"T.O." について

T.O.とは Toilet Only の略でありレストするスペースは無いが、トイレはある RP のことである。令和 4 年度百粁徒歩では山田 T.O.を利用する。山田 T.O.は北緯 34 度 33 分 19.8 秒 東経 135 度 51 分 3.8 秒にあるさわやかトイレのことであり、山田 T.O.という名前は過去の先輩がつけたらしい。本年度の 12 月全コース下見ではトイレは工事中だったため、トイレが使えない山田 T.O. = 何もない場所だった。 3 月 9 日は使えるので安心してほしい。

ここで T.O.たちを紹介しよう。

① 山田 T.O. (北緯 34 度 33 分 19.8 秒 東経 135 度 51 分 3.8 秒)

みんな知っている山田T.O. 本名さわやかトイレ。有志の中では人気のRPで、 直後の階段を上った場所で市街地を一望できる。実は Google マップにも載 っているので家に帰ったら調べてみてほしい。

② 疎水 T.O. (北緯 34 度 59 分 49.1 秒 東経 135 度 48 分 32.1 秒)

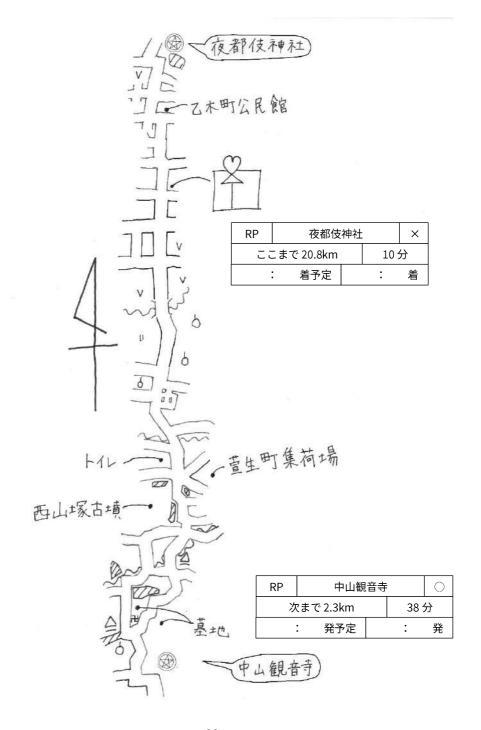
第32回百粁徒歩 (2004年度) などの滋賀コースのときに利用された RP。すぐ前には山科疎水が流れ、秋には紅葉が楽しめる。なかなかきれいなところである。しかしトイレットペーパーがない。

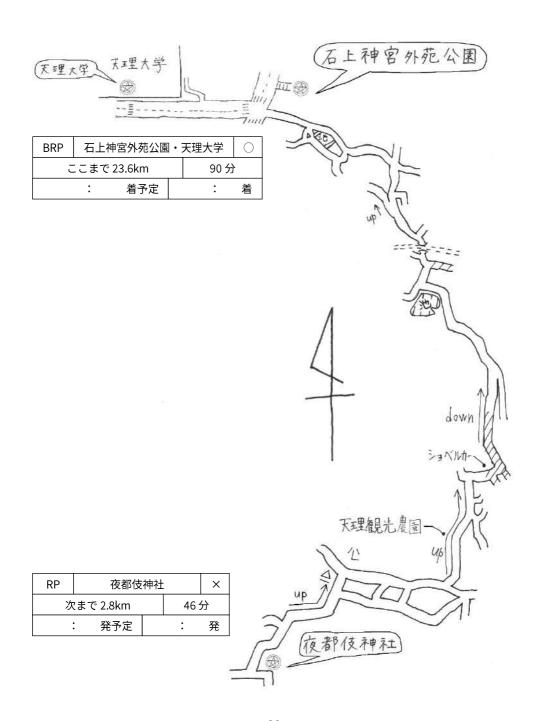
③ 木津川 T.O. (北緯 34 度 51 分 23.7 秒 東経 135 度 45 分 18.9 秒)

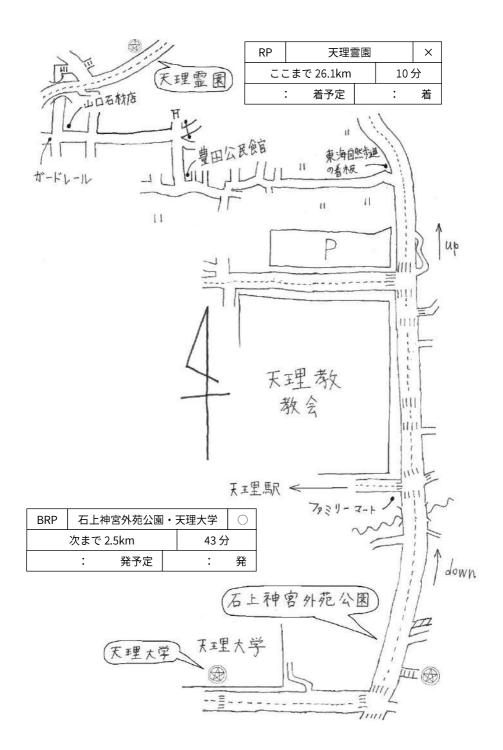
同じく滋賀コースで利用された RP。山田 T.O.や疎水 T.O.ではレストするためのスペースがあったが、木津川 T.O.ではそんなものは存在しない。トイレのドアを開ければハエと悪臭。史上最悪の RP である。しかも第 32 回百粁徒歩では夜間区であった。可能な限り利用しないことをおすすめする。

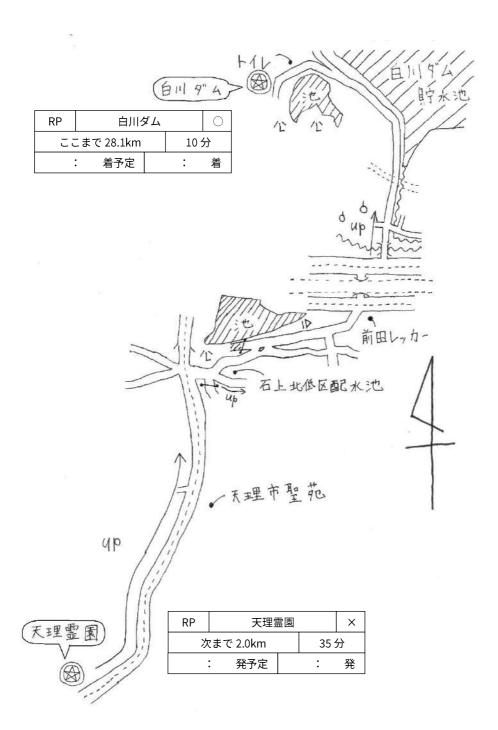
④ 上狛 T.O. (北緯 34 度 45 分 11.0 秒 東経 135 度 49 分 05.0 秒)

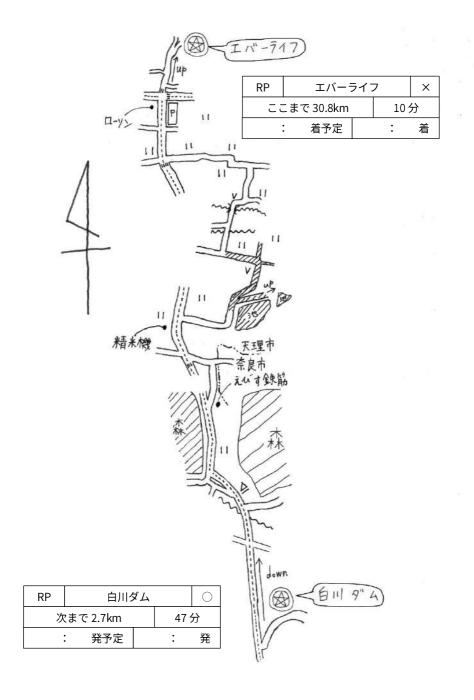
第33回百粁徒歩 (2005年度) で利用された RP。実際には公園であり、レストするスペースが確保できるため Toilet Only ではない。したがって、令和4年度百粁徒歩有志首脳部は上狛 T.O.を T.O.とは認めない。

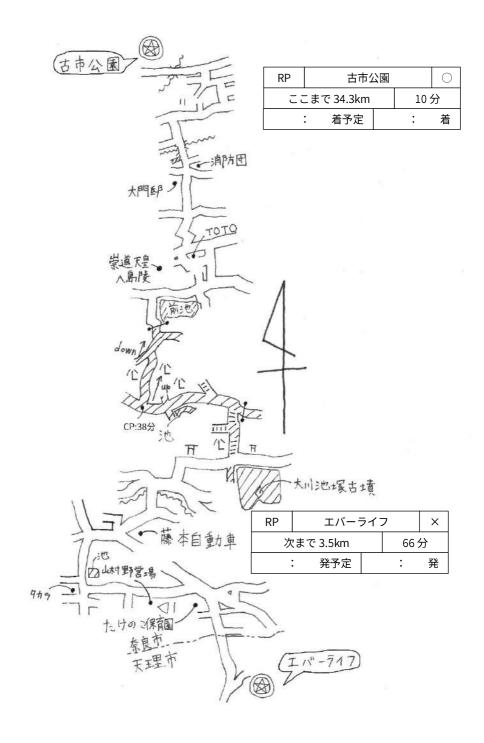


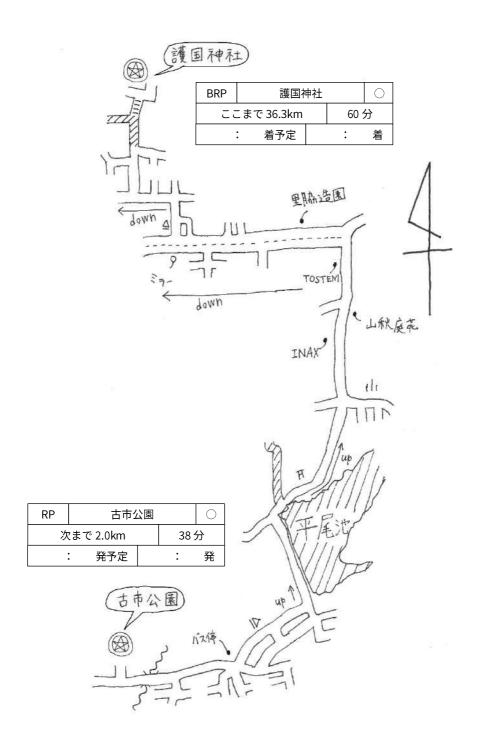


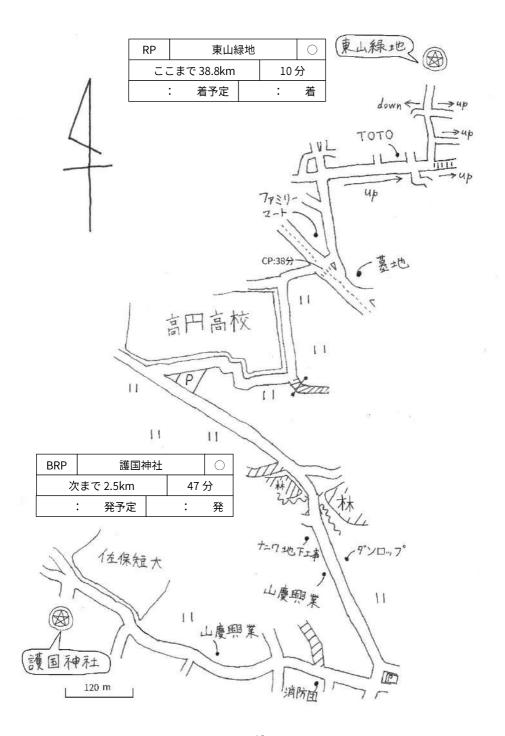


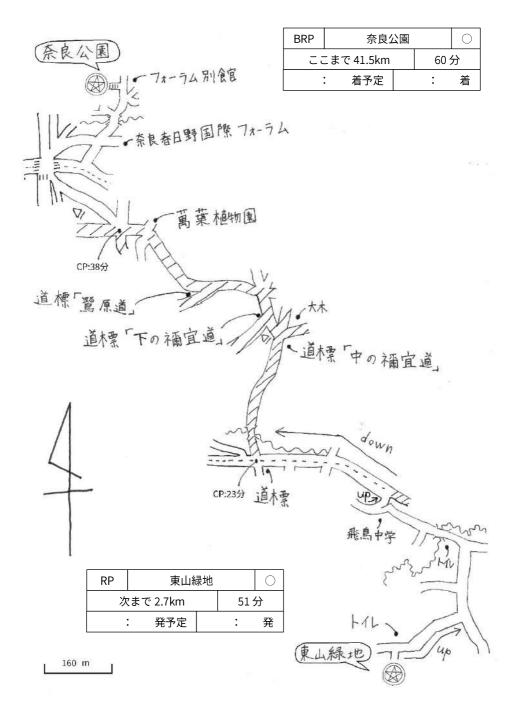


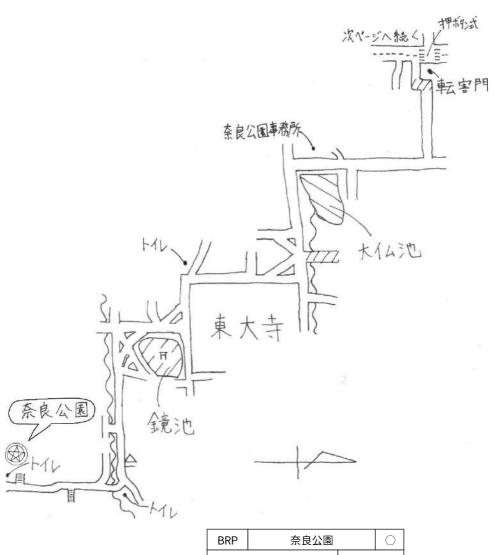












BRP			0		
次	゚ま	50	分		
:	:	発予定		:	発

20 m

