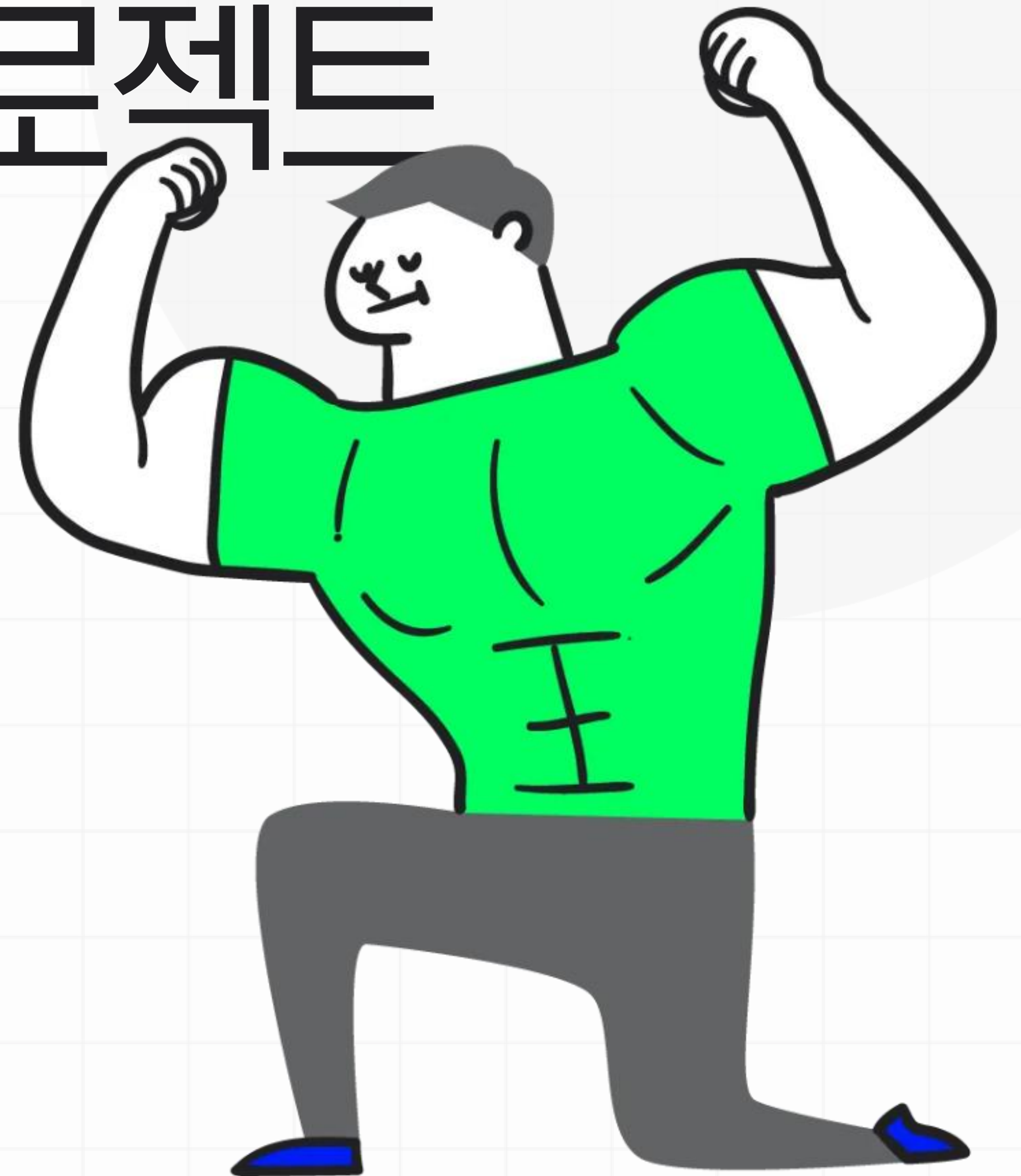


20 30 new health trend

가성비 건강증진 프로젝트

온라인 헬스케어



202284002 고범주 202004142 남윤성 202004178 최창원 202204080 엄하연

조원 소개 및 활동



고범주 팀장

- 서버 구축 및 API 관리
- 트레이너-사용자 매칭 알고리즘 구현
- 데이터베이스 연동 및 쿼리 최적화
- 보안 및 인증 시스템 구현



남윤성

- ERD 설계 및 데이터베이스 구축
- 데이터 모델링 및 정규화
- 데이터 무결성 유지 관리
- 데이터 마이그레이션 및 백업 관리

최창원

- 프로젝트 전체 일정 및 진행 관리
- 팀원 간 업무 조율 및 의사소통 담당
- 요구사항 분석 및 기능 명세서 작성
- 외부 클라우드 연동



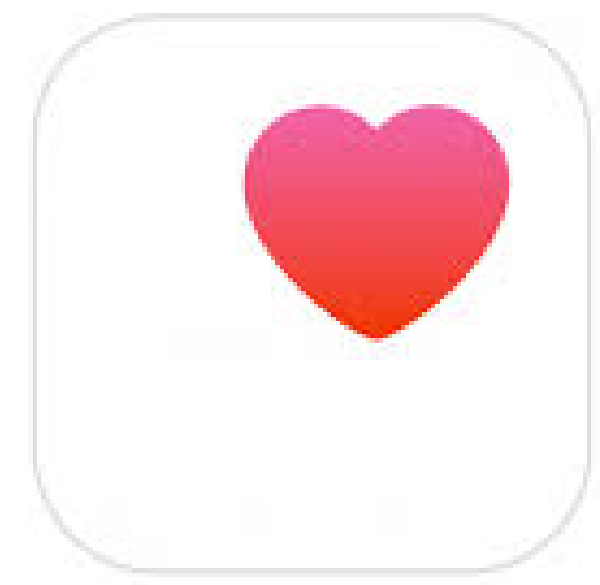
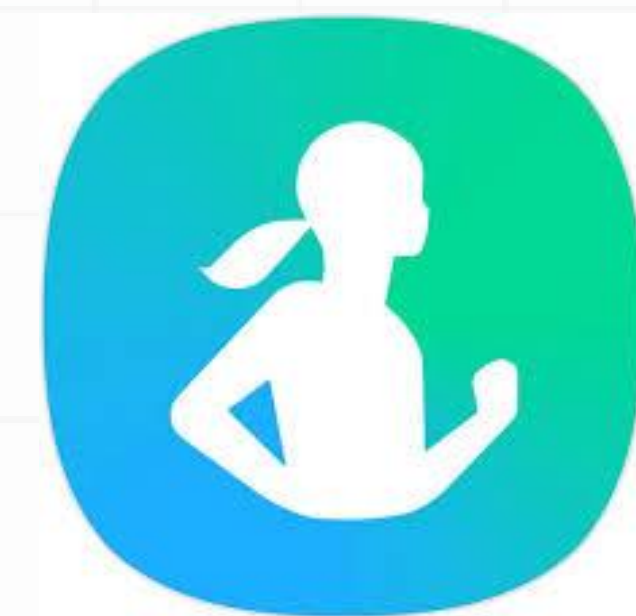
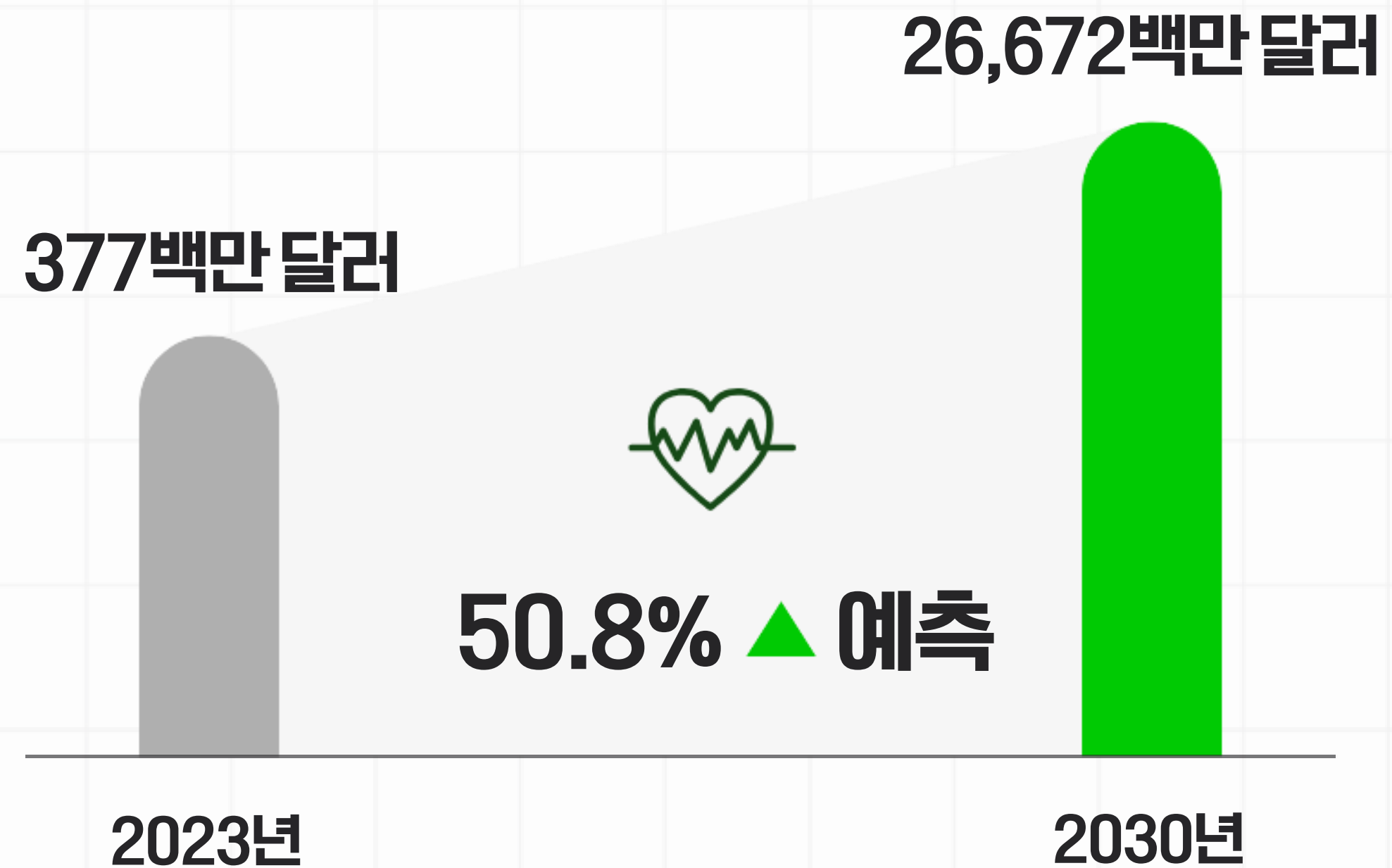
엄하연

- 사용자 인터페이스 디자인
- 반응형 웹 구현
- 사용자 경험 최적화
- 프론트엔드와 백엔드 연동 작업



통계로 보는 현 헬스 트렌드

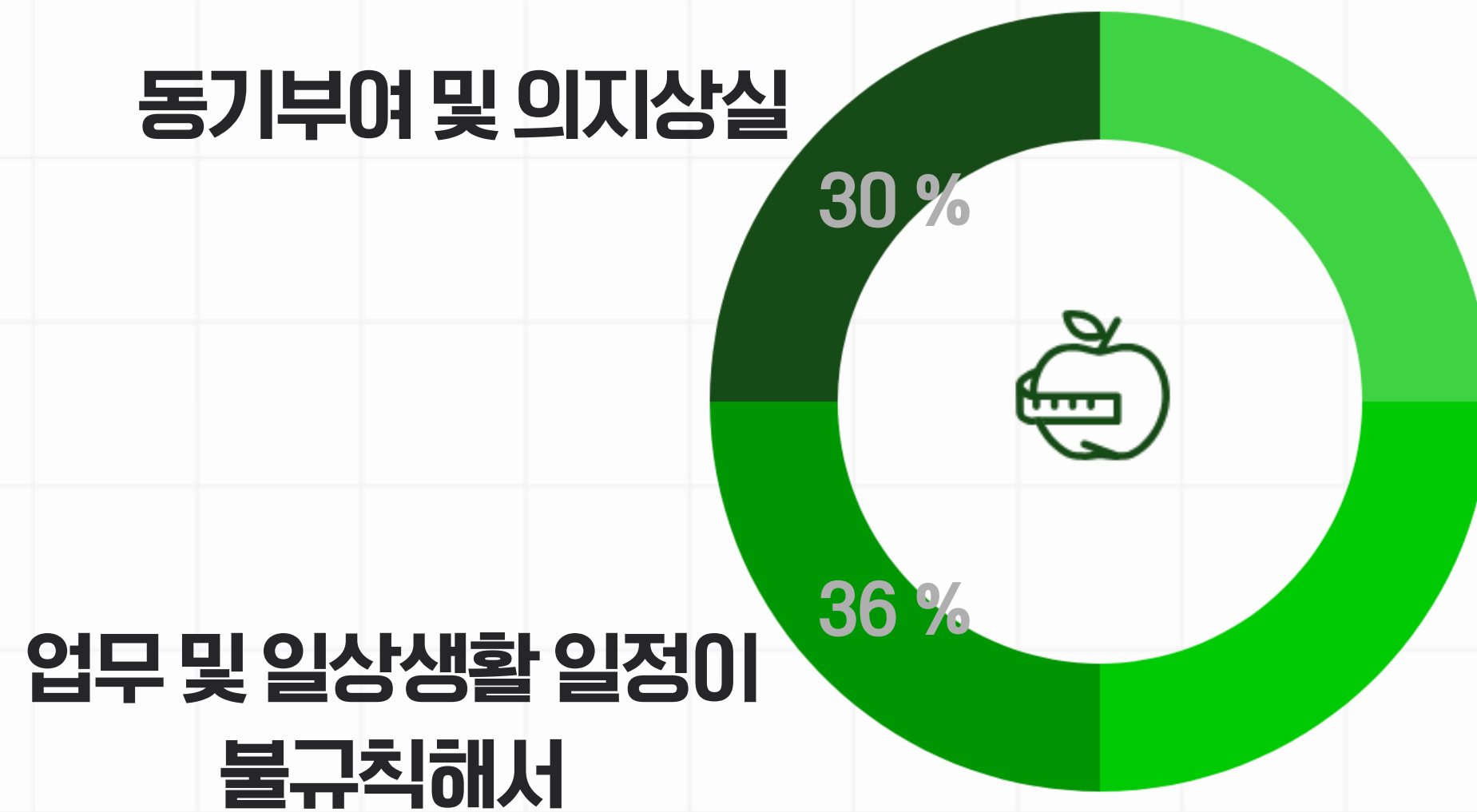
한국 AI 헬스시장 확대



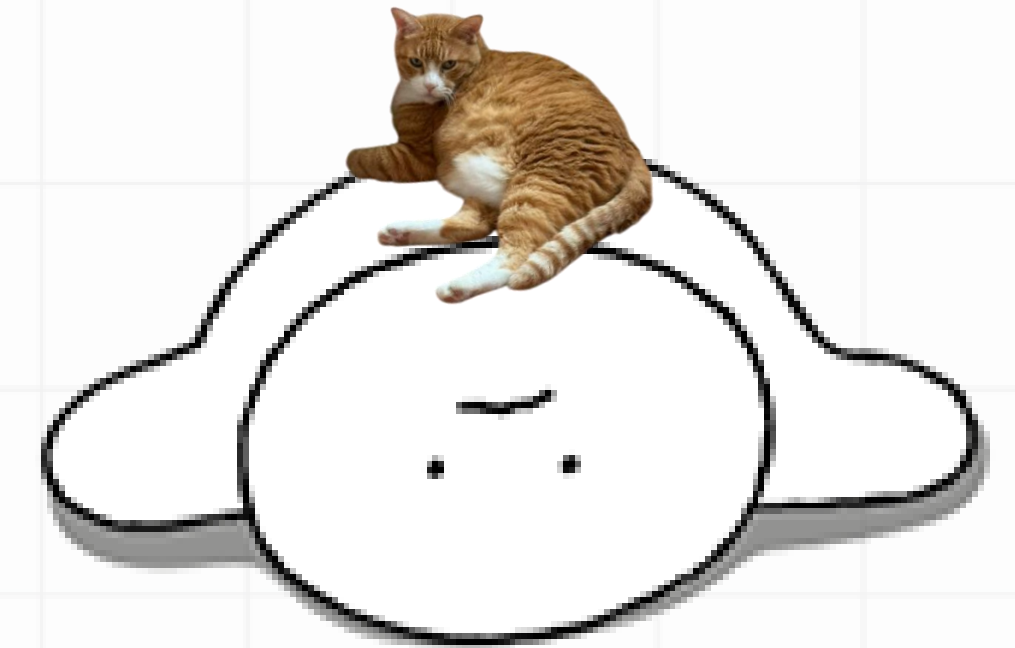
Health

통계로 보는 현 헬스 트렌드

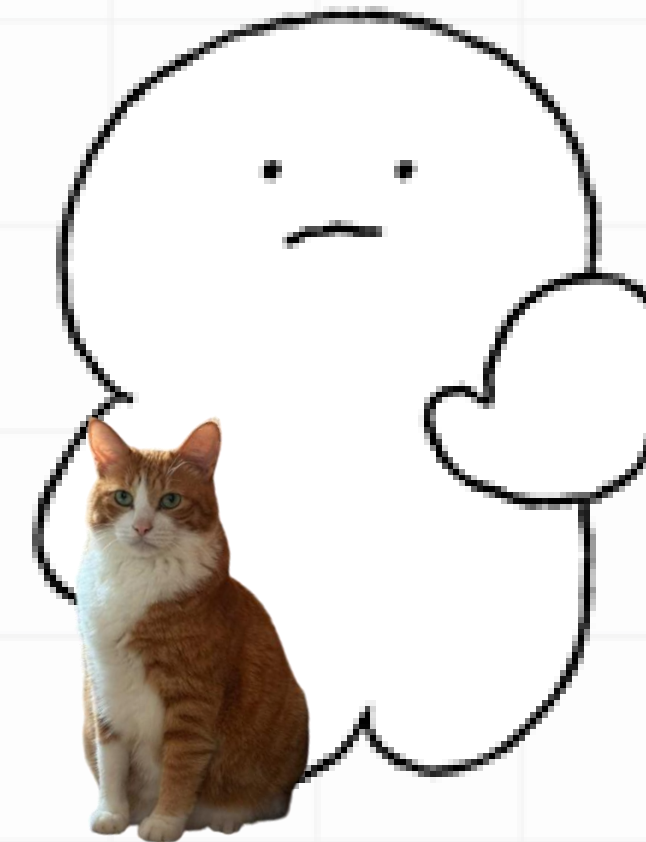
운동시설을 안가는 이유



운동하기 싫어증에 걸렸어요



운동 나랑 안맞아



통계로 보는 현 헬스 트렌드

나에게 딱 맞는 트레이너와

저렴한 가격에 관리 받고 싶다면?

운동하기 싫어증에
걸렸어요



01 개발 일정표

1주차 10.20 – 10.27	주제선정 및 테이블 구조
2주차 10.27 – 11.03	로그인/회원가입, 유저/트레이너 보드
3주차 11.03 – 11.10	커뮤니티
4주차 11.10 – 11.17	채팅 및 AI 추천 시스템
5주차 11.17 – 11.20	통합 테스트, 수정/보완

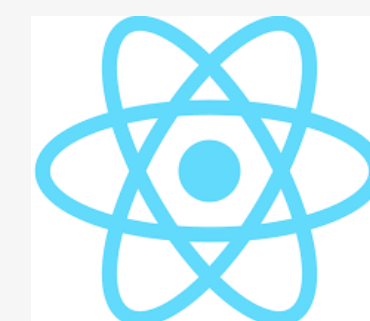
02 기술스택

프론트엔드 : React, Vite, javaScript,
TailwindCSS

백엔드 : SpringBoot, SpringSecurity, Jpa,
MYSQL

인프라 및 도구 : Cloudinary(이미지),
OpenAI API

개발 툴 : intellij, postman, girhub, DBeaver



03 데이터 관계도

계정 / 프로필

account

user_profile

trainer_profile

매칭 / 상호작용

match

review

report

admin_action_log

운동 / 계획

plan_week

plan_day

plan_item

업로드

upload

채팅

chat_thread

chat_message

커뮤니티

post

post_hashtag

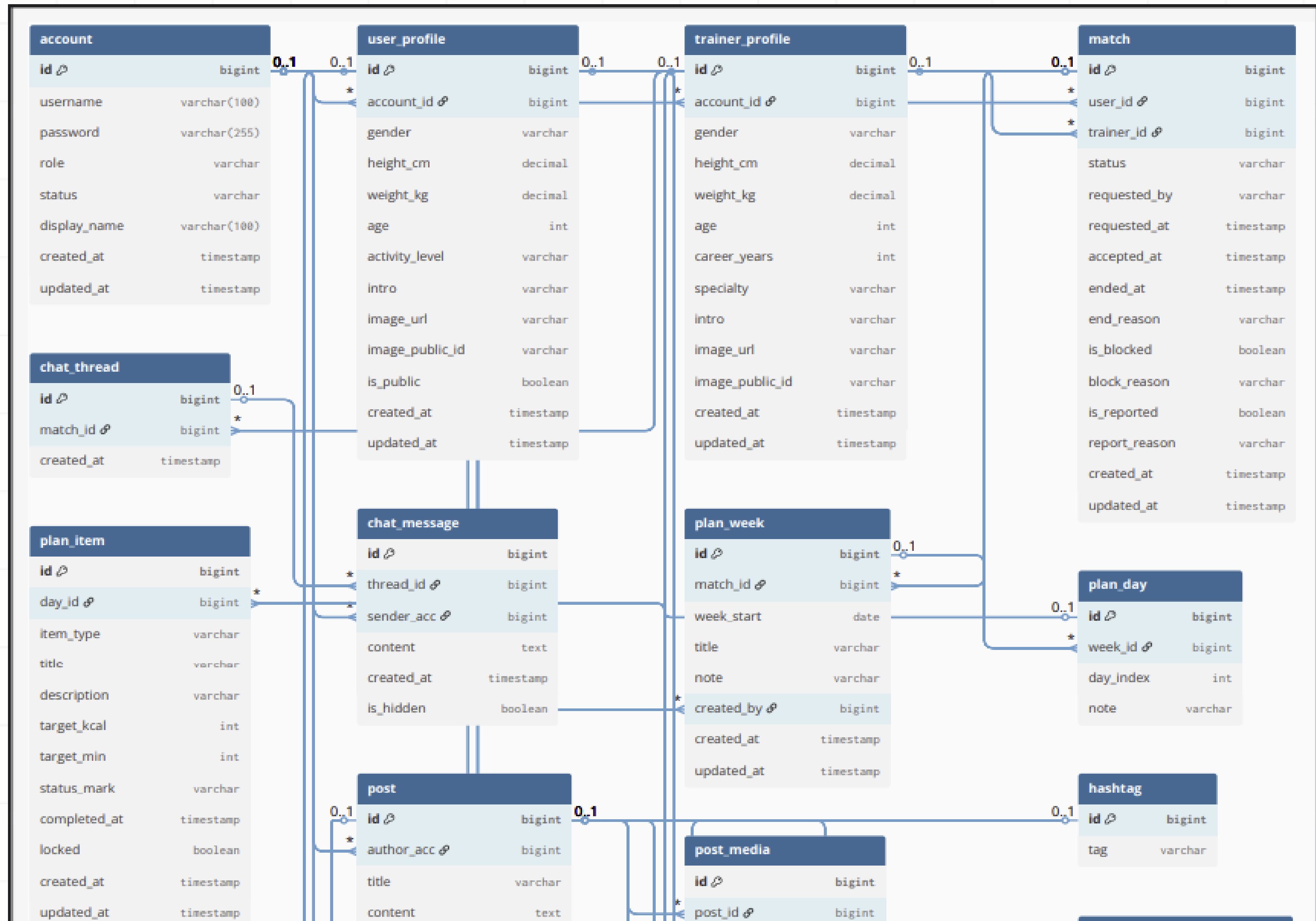
post_like

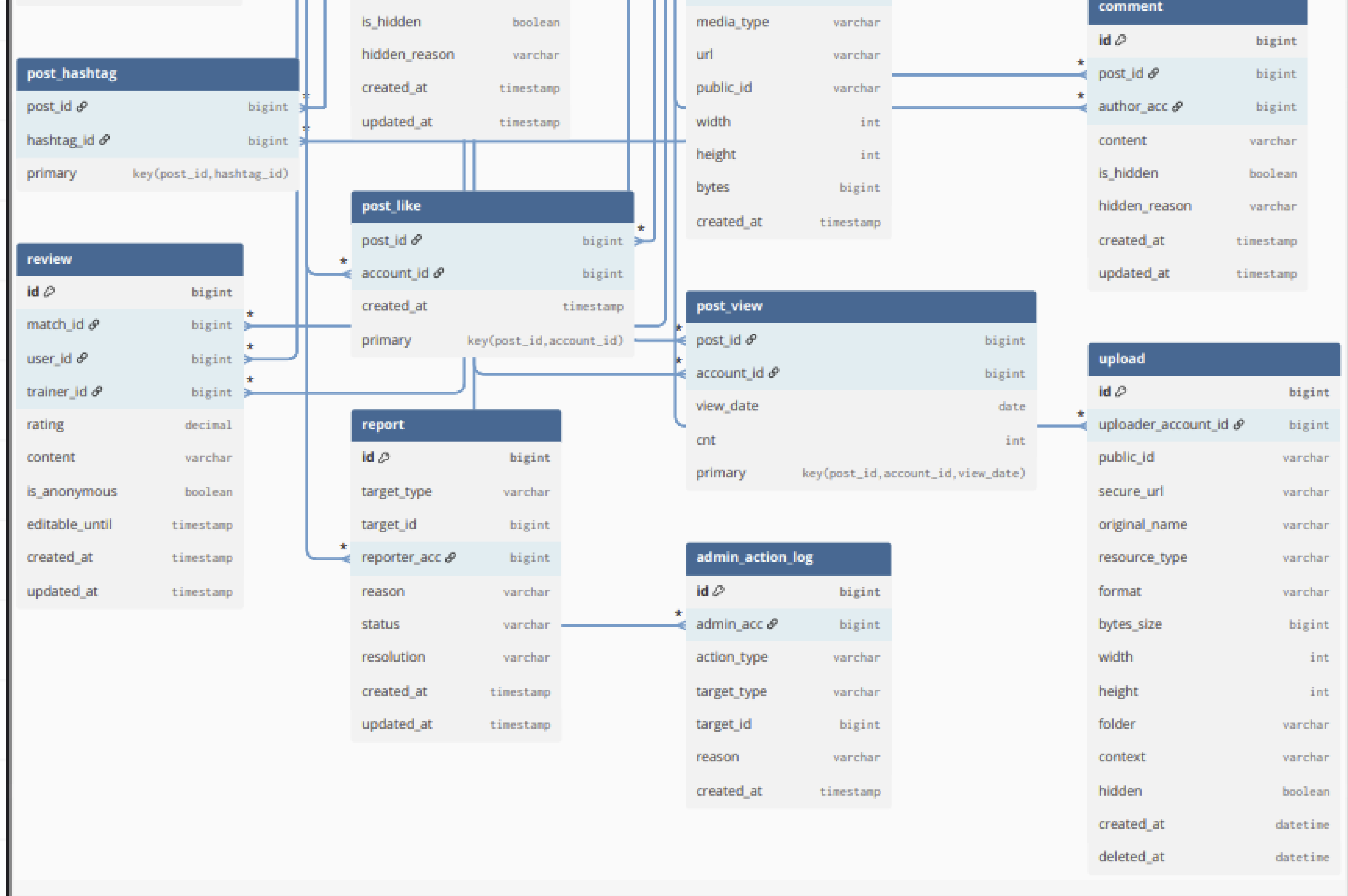
hashtag

post_media

post_view

03 데이터 관계도





01 회원 / 트레이너

회원가입 / 로그인 기능
회원 / 트레이너 개인페이지
트레이너 목록 조회 및 매칭
운동 / 식단 인증 및 관리



02 커뮤니티

게시판 기능
리뷰 (좋아요 / 해시태그) 기능
채팅 기능



03 관리자 / AI

관리자 기능
AI 추천 기능



로그인 / 회원가입

HealthWeb

HEALTHY LIFESTYLE PLATFORM

HealthWeb Dashboard

쉽고 직관적인 인터페이스에서 플랜을 관리하세요.

123

사용자

마이페이지

로그아웃

MATCHING

매칭 선택

플랜을 관리할 매칭을 선택하고 실시간으로 확인하세요.

매칭 5 - 최장원 (진행중)

상태: 진행중

새로고침

오늘의 운동

운동 계획이 없습니다

오늘의 식단

식단 계획이 없습니다

전행 상황

운동 0개, 식단 0개

SCHEDULE

월간 캘린더

월간 운동 / 식단 플랜을 한눈에 확인하세요.

< > 오늘

2025년 11월

일	월	화	수	목	금	토
26일	27일	28일	29일	30일	31일	1일
운동	운동	운동	운동	운동	운동	운동
식단	식단	식단	식단	식단	식단	식단
2일	3일	4일	5일	6일	7일	8일
운동	운동	운동	운동	운동	운동	운동
식단	식단	식단	식단	식단	식단	식단
9일	10일	11일	12일	13일	14일	15일
운동	운동	운동	운동	운동	운동	운동
식단	식단	식단	식단	식단	식단	식단
16일	17일	18일	19일	20일	21일	22일
운동	운동	운동	운동	운동	운동	운동
식단	식단	식단	식단	식단	식단	식단
23일	24일	25일	26일	27일	28일	29일
운동	운동	운동	운동	운동	운동	운동
식단	식단	식단	식단	식단	식단	식단
30일	1일	2일	3일	4일	5일	6일
운동	운동	운동	운동	운동	운동	운동
식단	식단	식단	식단	식단	식단	식단

AI 추천

커뮤니티

트레이너

매칭

리뷰

CREATE ACCOUNT

나만의 건강 여정을 지금 시작하세요

간단한 회원가입 후 개인화된 헬스케어 서비스, 트레이너 매칭, 커뮤니티 활동까지 한 번에 이용할 수 있습니다.

BENEFITS

HW HEALTHWEB
회원가입

아이디

아이디를 입력하세요

표시 이름

표시 이름을 입력하세요 (미입력 시 아이디와 동일)

비밀번호

비밀번호를 입력하세요

역할 선택

일반 사용자

트레이너

프로필 정보

가입 시 입력한 정보는 마이페이지에서 확인할 수 있습니다.

성별

선택 없음

나이

나이 (숫자)

키 (cm)

몸무게 (kg)

회원페이지

HealthWeb

HEALTHY LIFESTYLE PLATFORM

HealthWeb Dashboard

맑고 직관적인 인터페이스에서 플랜을 관리하세요.

123 사용자

마이페이지

MATCHING

매칭 선택

플랜을 관리할 매칭을 선택하고 실시간으로 확인하세요.

매칭 5 - 최장원 (진행중)

상태: 진행중

오늘의 운동

운동 계획이 없습니다

오늘의 식단

식단 계획이 없습니다

진행 상황

운동 0개, 식단 0개

SCHEDULE

월간 캘린더

일간 운동 / 식단 플랜을 한눈에 확인하세요.

< > 오늘

2025년 11월

일	월	화	수	목	금	토
26일	27일	28일	29일	30일	31일	1일
운동	운동	운동	운동	운동	운동	운동
식단	식단	식단	식단	식단	식단	식단
2일	3일	4일	5일	6일	7일	8일
운동	운동	운동	운동	운동	운동	운동
식단	식단	식단	식단	식단	식단	식단
9일	10일	11일	12일	13일	14일	15일
운동	운동	운동	운동	운동	운동	운동
식단	식단	식단	식단	식단	식단	식단
16일	17일	18일	19일	20일	21일	22일
운동	운동	운동	운동	운동	운동	운동
식단	식단	식단	식단	식단	식단	식단
23일	24일	25일	26일	27일	28일	29일
운동	운동	운동	운동	운동	운동	운동
식단	식단	식단	식단	식단	식단	식단
30일	1일	2일	3일	4일	5일	6일
운동	운동	운동	운동	운동	운동	운동
식단	식단	식단	식단	식단	식단	식단

AI 추천

가이드

트레이너

매칭

더유

www.BANDICAM.com

HealthWeb

HEALTHY LIFESTYLE PLATFORM

HealthWeb Dashboard

맑고 직관적인 인터페이스에서 플랜을 관리하세요.

테스터 사용자

마이페이지

로그아웃

MATCHING

매칭 선택

플랜을 관리할 매칭을 선택하고 실시간으로 확인하세요.

매칭 9 - AI 트레이너 (진행중)

상태: 진행중

오늘의 운동

체력 단련

오늘의 식단

저탄고지 식단

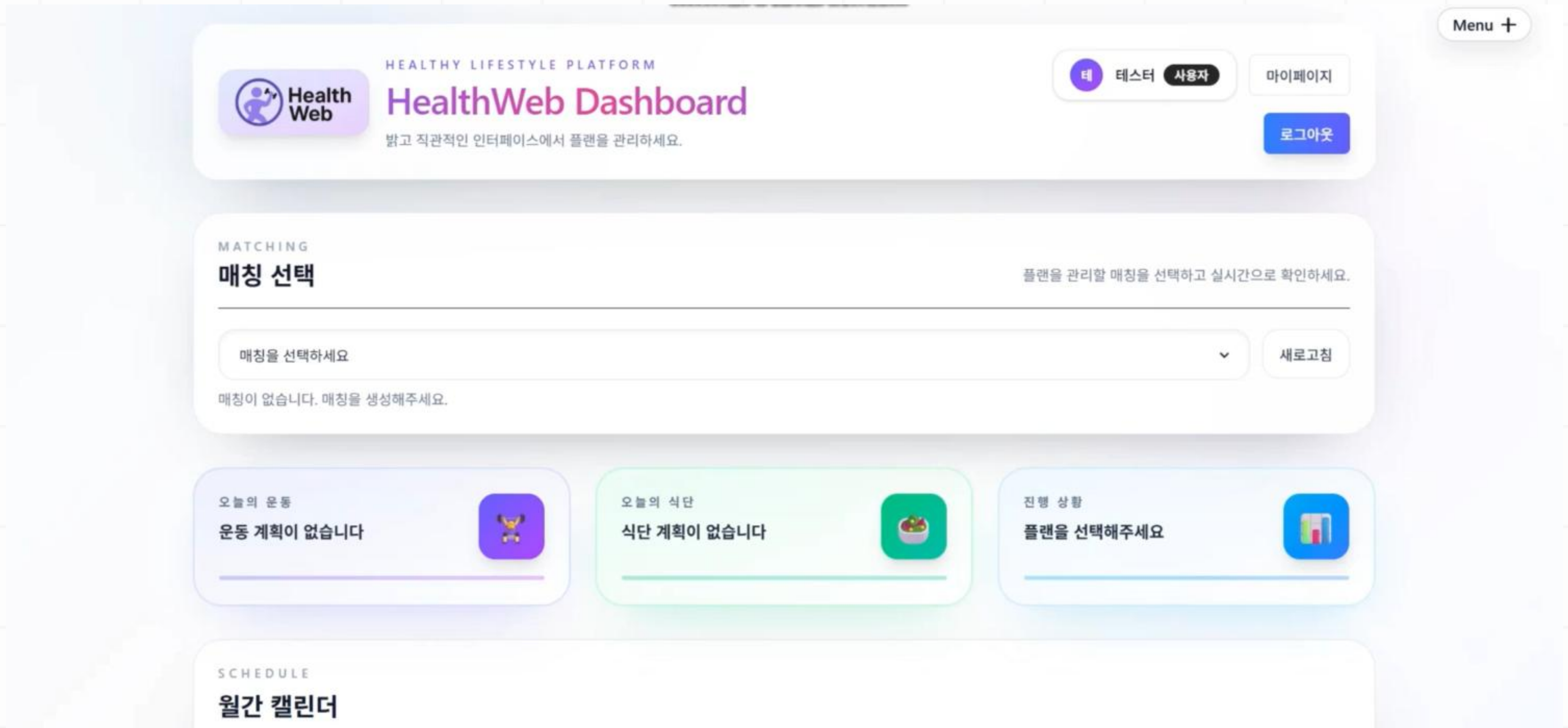
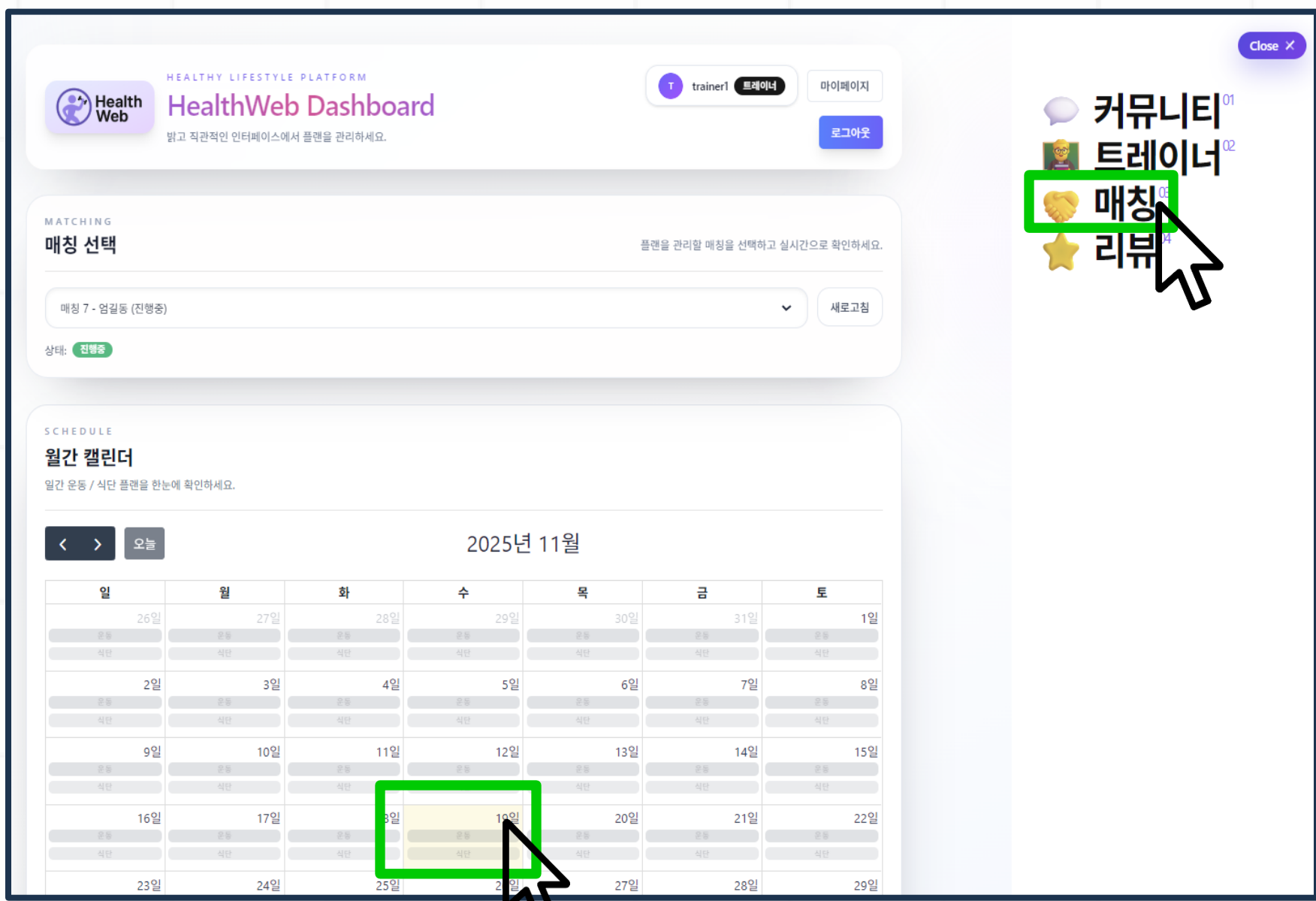
진행 상황

운동 1개, 식단 1개

SCHEDULE

월간 캘린더

트레이너페이지



01 회원 / 트레이너

회원가입 / 로그인 기능
회원 / 트레이너 개인페이지
트레이너 목록 조회 및 매칭
운동 / 식단 인증 및 관리



02 커뮤니티

게시판 기능
리뷰 (좋아요 / 해시태그) 기능
채팅 기능

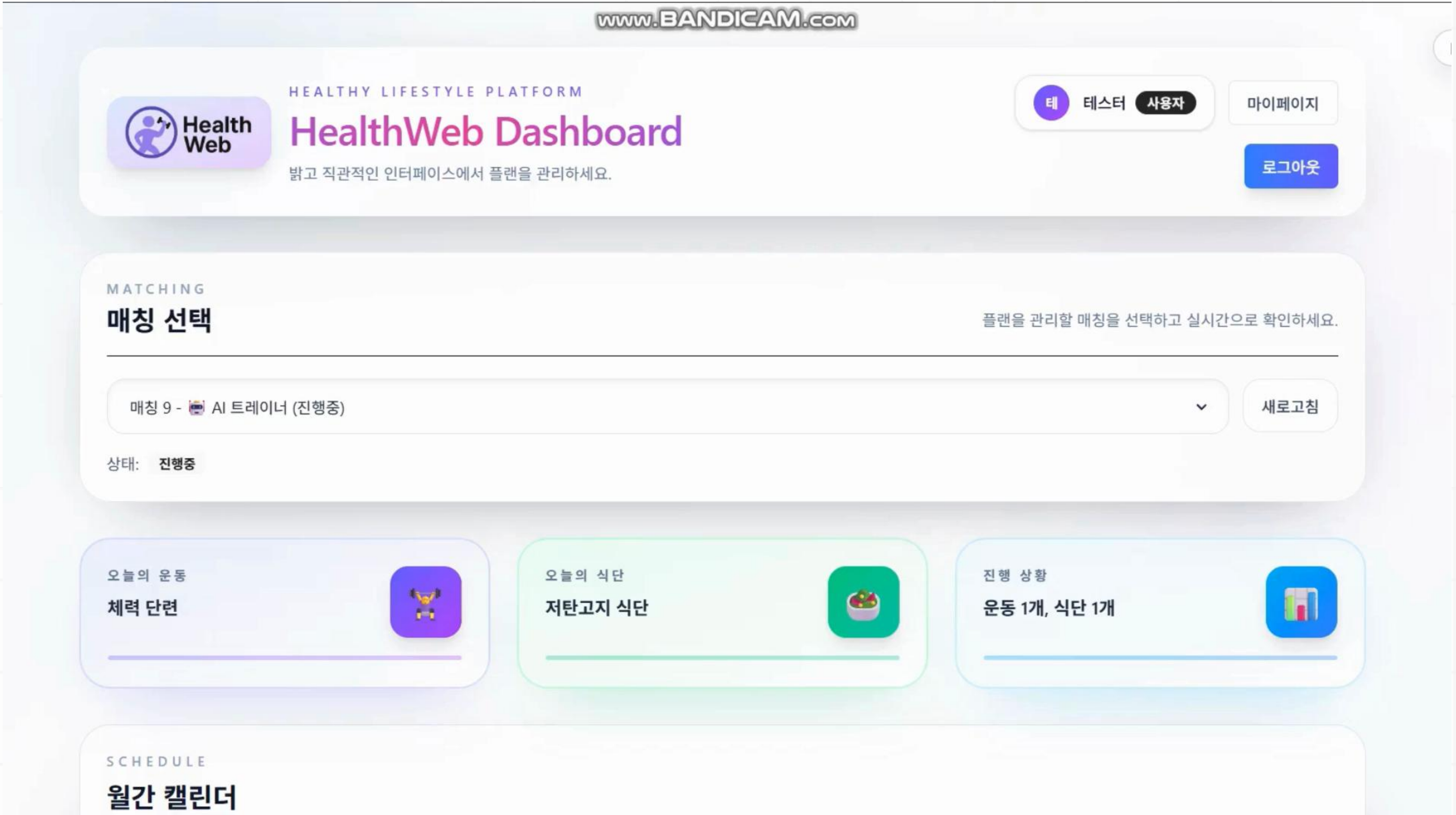
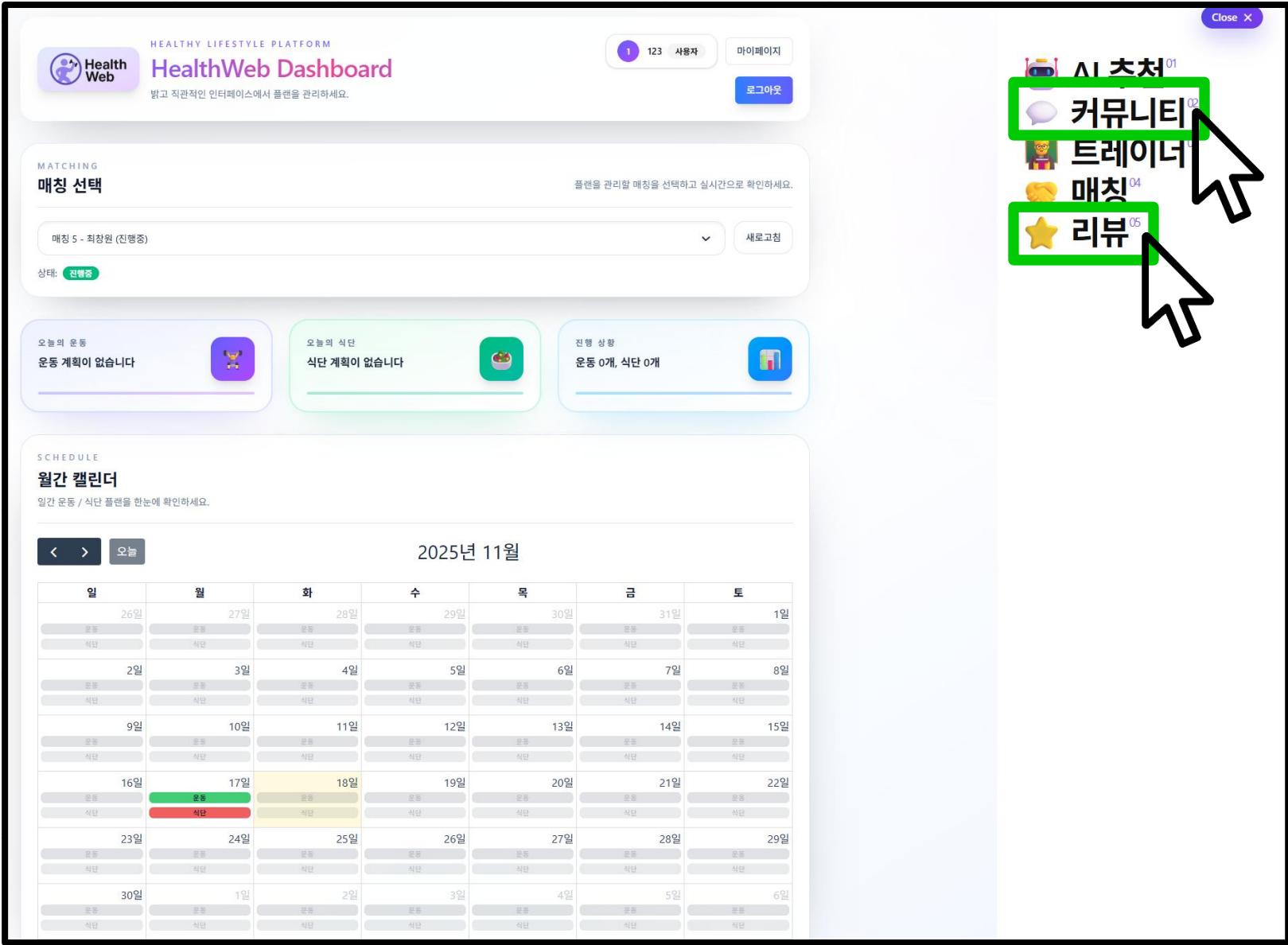


03 관리자 / AI

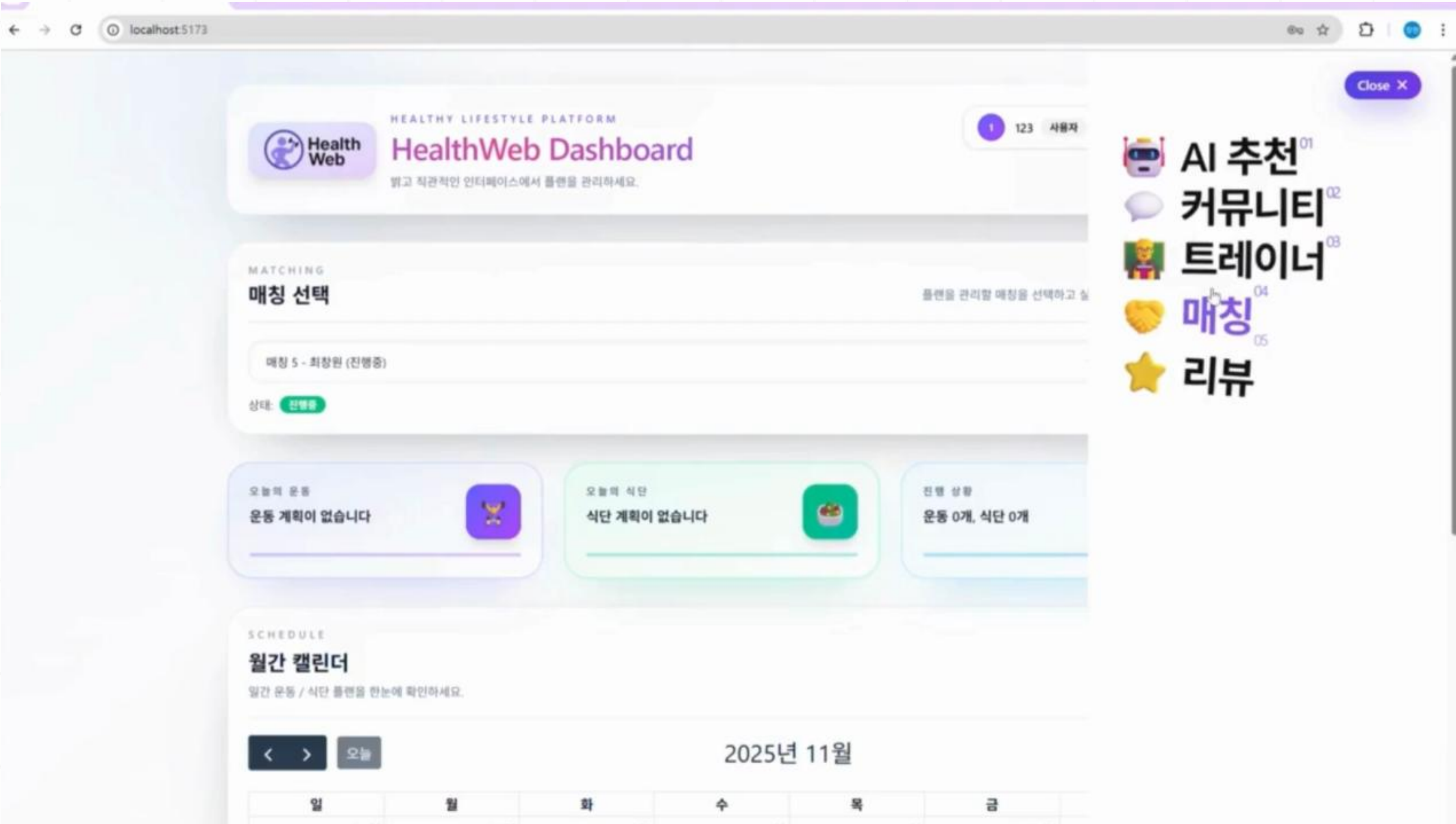
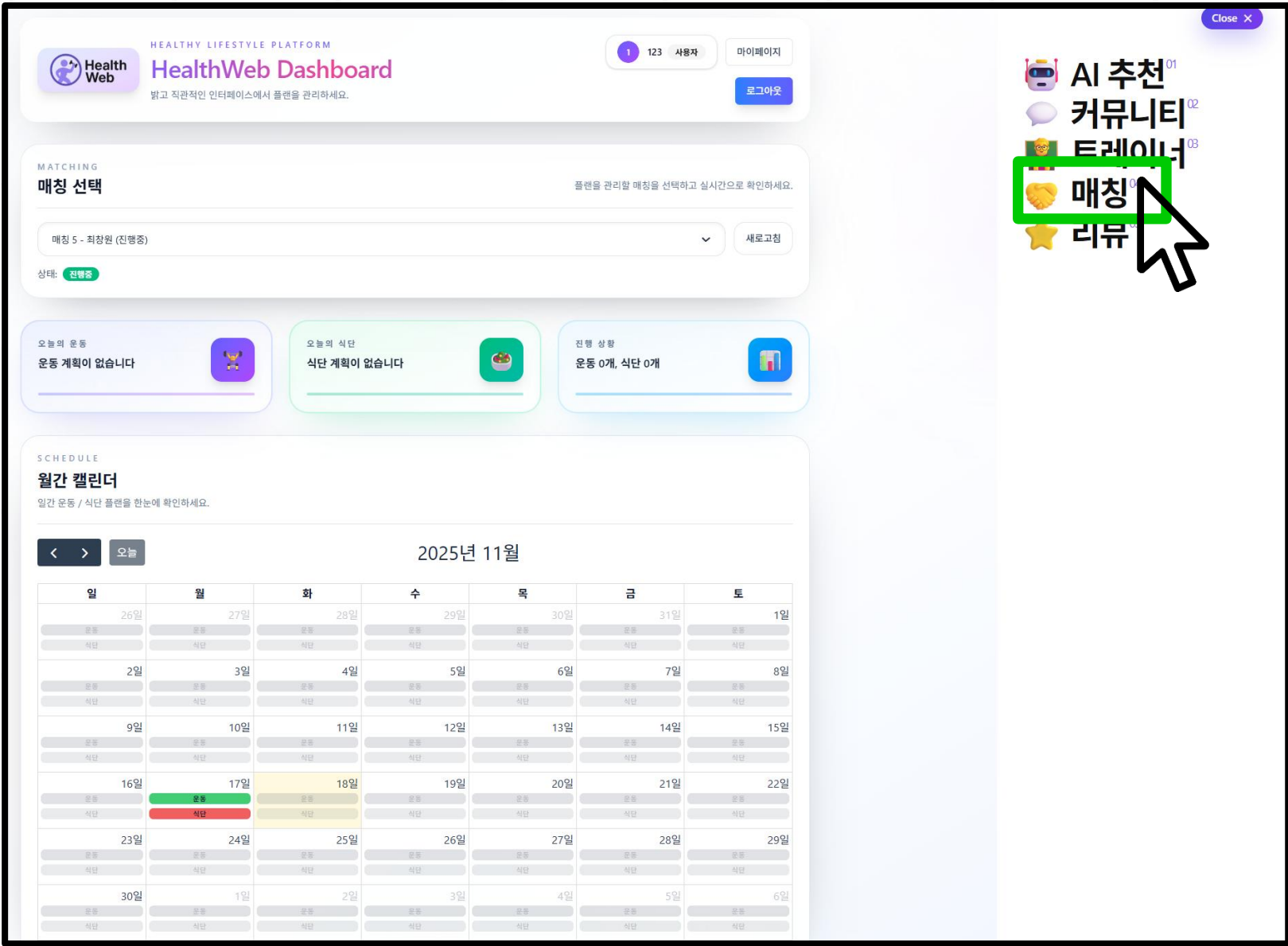
관리자 기능
AI 추천 기능



게시판 / 리뷰



채팅



01 회원 / 트레이너

회원가입 / 로그인 기능
회원 / 트레이너 개인페이지
트레이너 목록 조회 및 매칭
운동 / 식단 인증 및 관리



02 커뮤니티

게시판 기능
리뷰 (좋아요 / 해시태그) 기능
채팅 기능

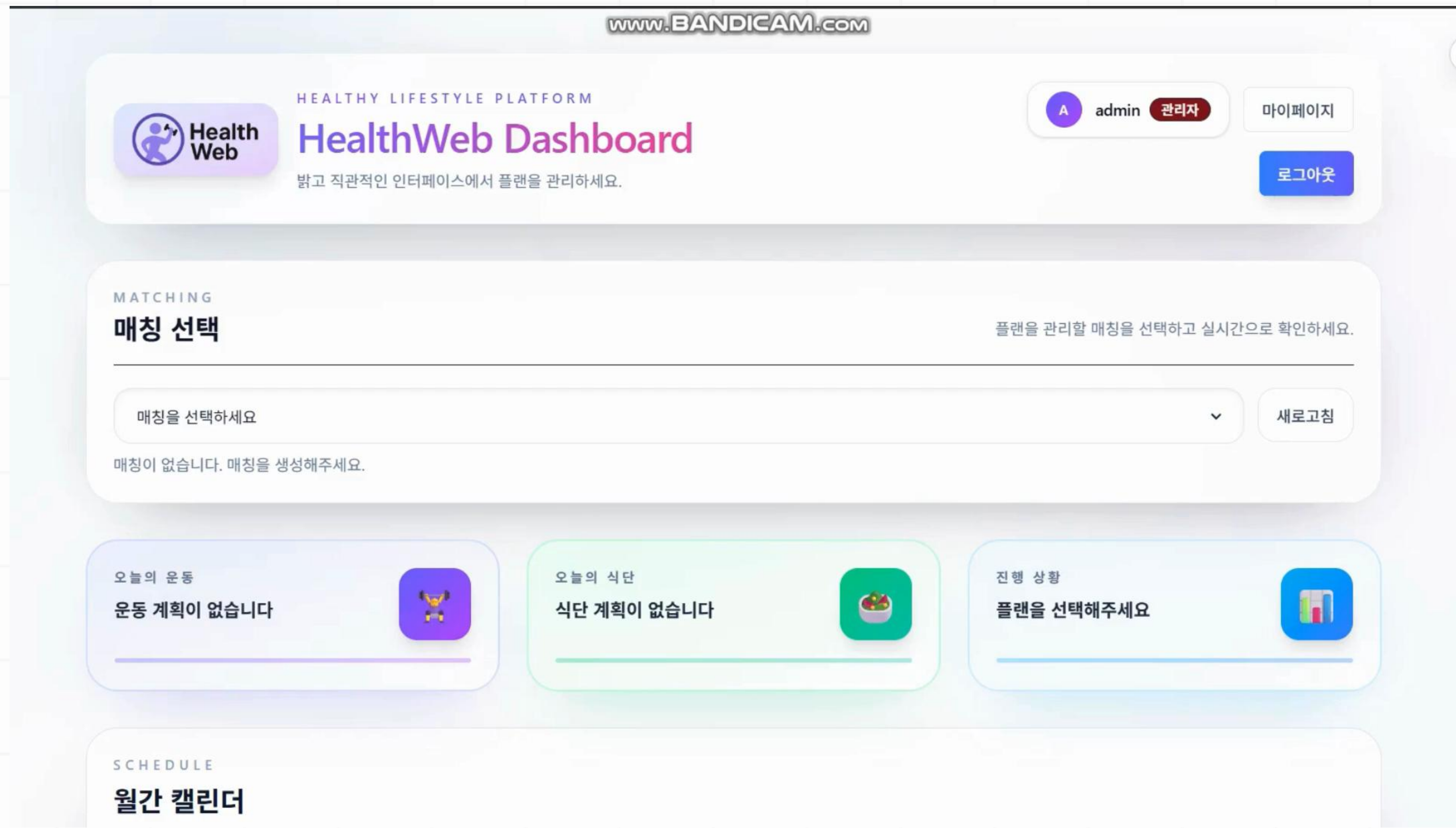


03 관리자 / AI

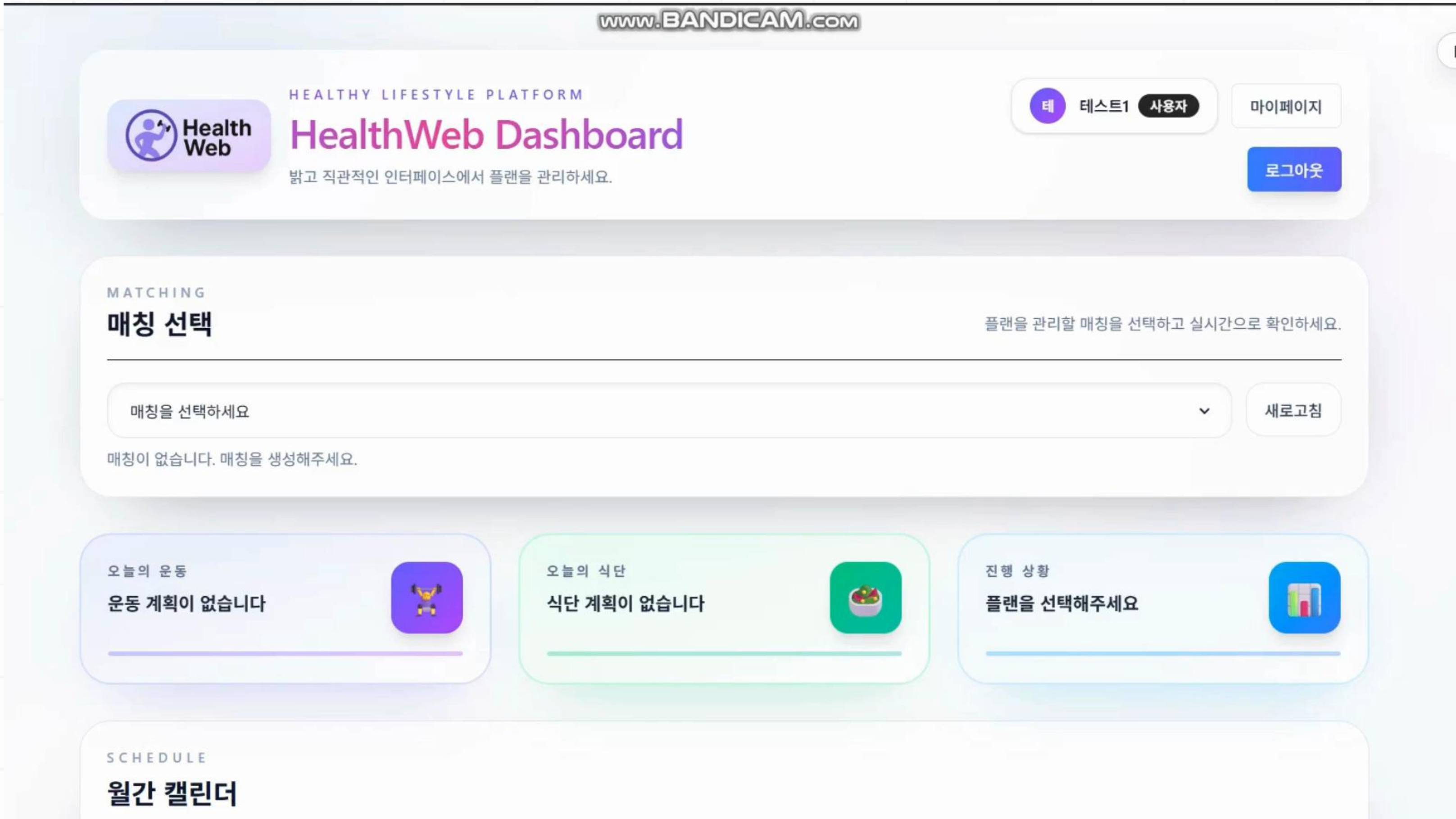
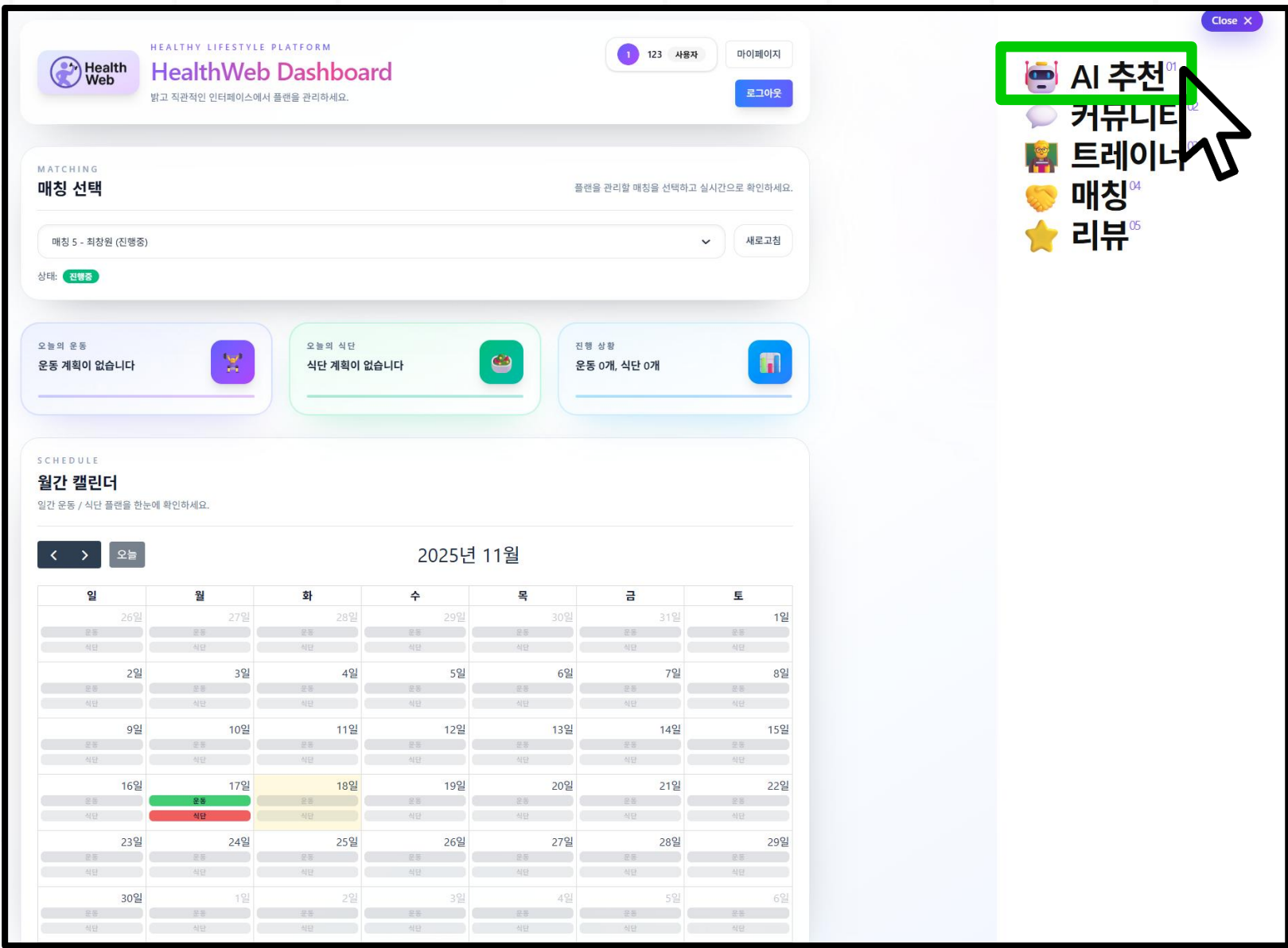
관리자 기능
AI 추천 기능



관리자



AI



프로젝트 소감

고범주

초기 설계와 보안/Api 구조의 중요성을 크게 느꼈고, 협업과정에서 문서화의 필요성을 배웠습니다

남윤성

데이터 모델링과 데이터베이스 구조화가 서비스 품질을 결정한다는 점을 경험하며 DB 설계의 중요성을 깨달았습니다.

최창원

명확한 요구사항과 일정 관리가 개발 효율을 높인다는 것을 느끼며 팀 조율의 가치를 배웠습니다.

엄하연

UI / UX 설계와 프론트-백엔드 연동을 통해 사용자 경험 중심 개발의 중요성을 체감했습니다.

도움을 주신..

중앙정보처리학원,



중앙정보처리기술원
중앙정보처리학원

데이터사이언스 교수진 분들,

이병일 강사님, 이기성 팀장님



감사합니다



Q & A

경청해 주셔서
감사합니다.

