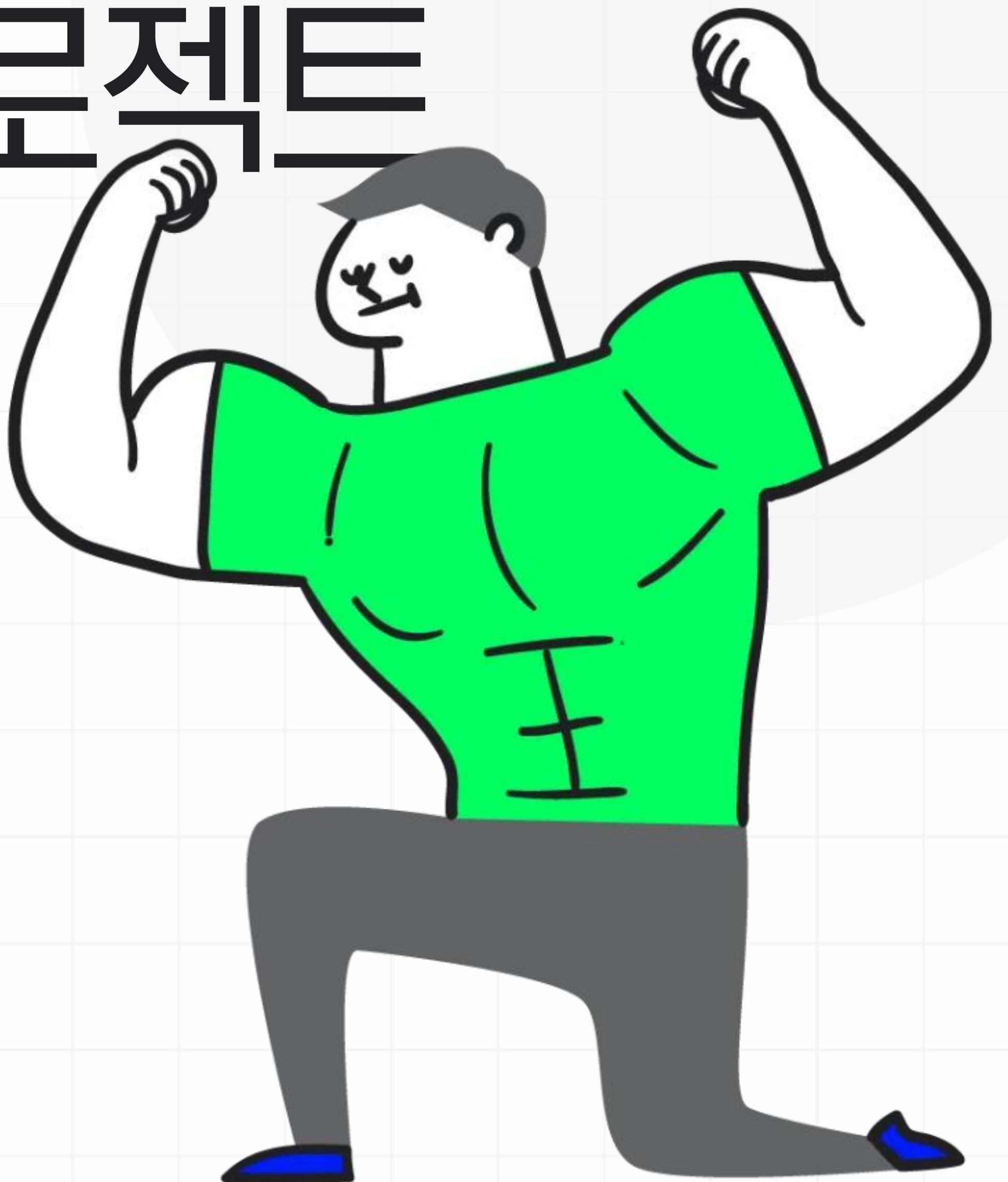


20 30 new health trend

가성비 건강증진 프로젝트 온라인 헬스케어



조원 소개 및 활동



고범주 팀장

- 서버 구축 및 API 관리
- 트레이너-사용자 매칭 알고리즘 구현
- 데이터베이스 연동 및 쿼리 최적화
- 보안 및 인증 시스템 구현



남윤성

- ERD 설계 및 데이터베이스 구축
- 데이터 모델링 및 정규화
- 데이터 무결성 유지 관리
- 데이터 마이그레이션 및 백업 관리

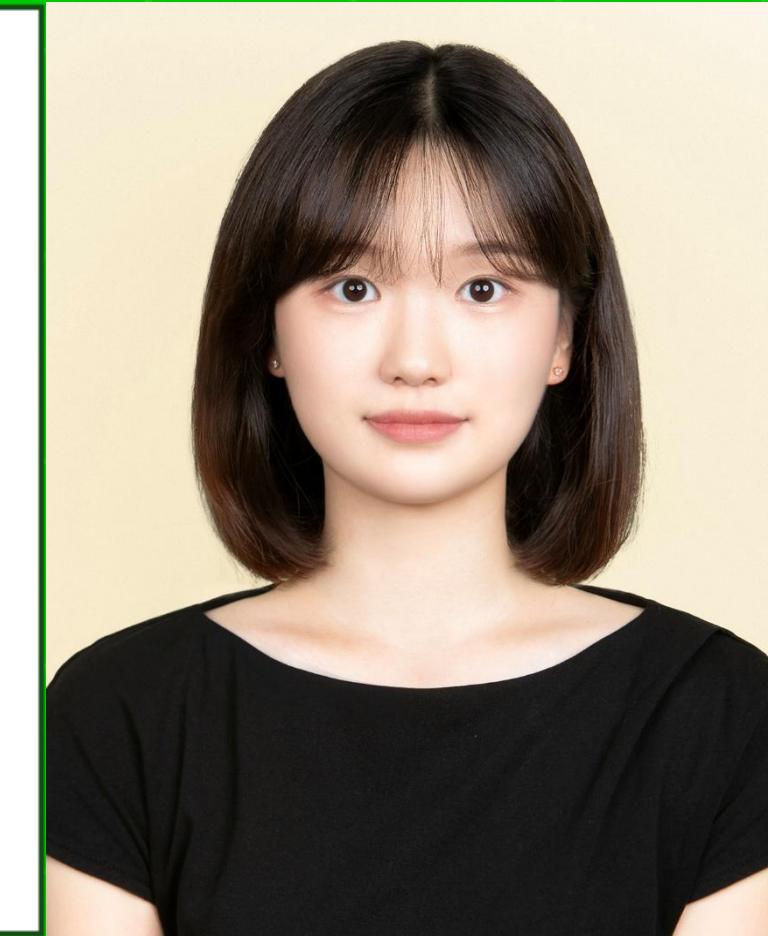
최창원

- 프로젝트 전체 일정 및 진행 관리
- 팀원 간 업무 조율 및 의사소통 담당
- 요구사항 분석 및 기능 명세서 작성
- 외부 클라우드 연동



엄하연

- 사용자 인터페이스 디자인
- 반응형 웹 구현
- 사용자 경험 최적화
- 프론트엔드와 백엔드 연동 작업



통계로 보는 현 헬스 트렌드

한국 AI 헬스 시장 확대

26,672백만 달러

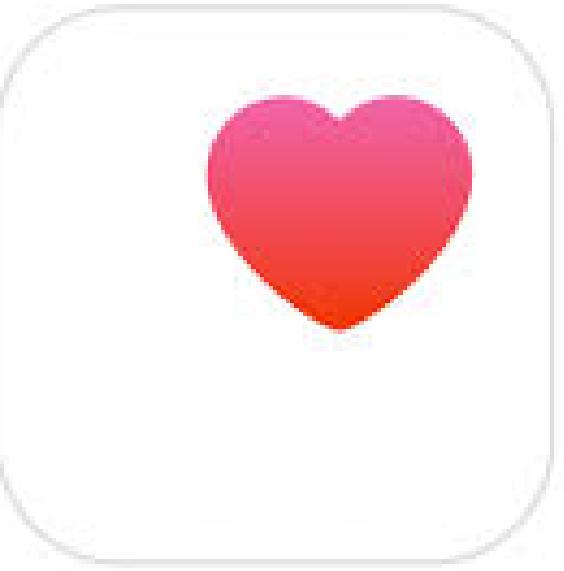
377백만 달러



50.8% ▲ 예측

2023년

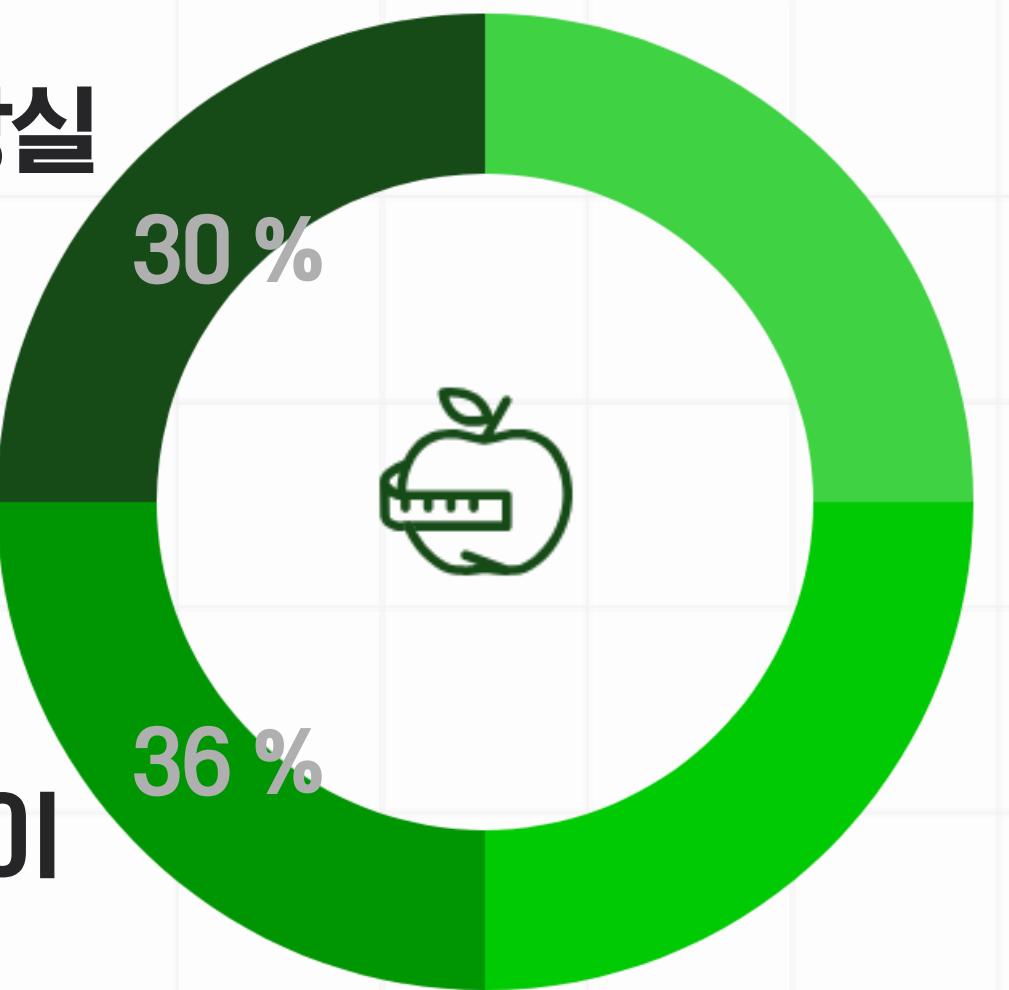
2030년



통계로 보는 현 헬스 트렌드

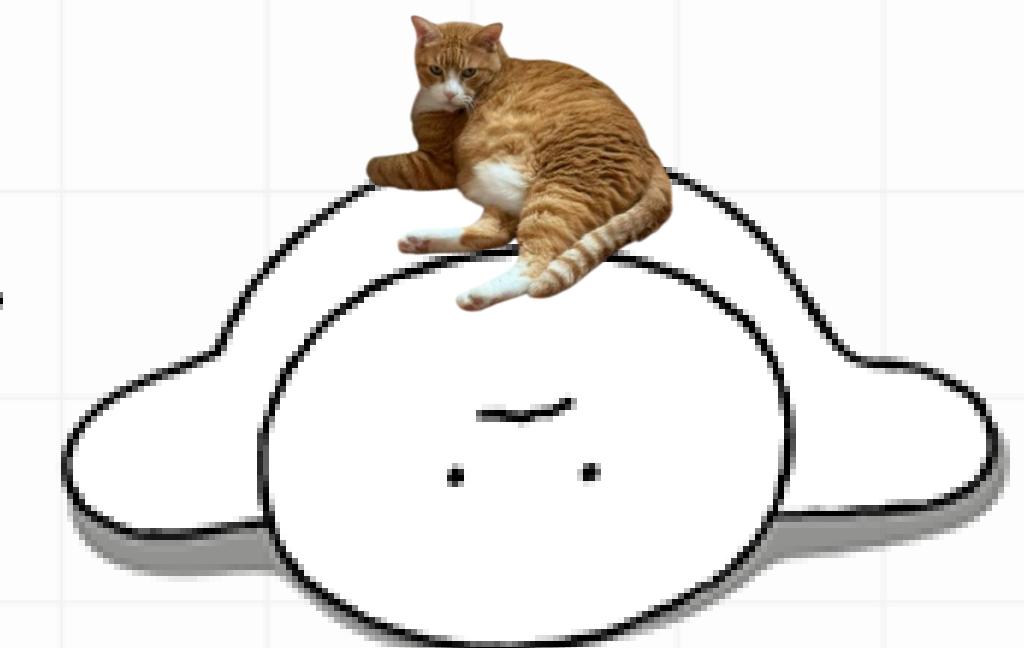
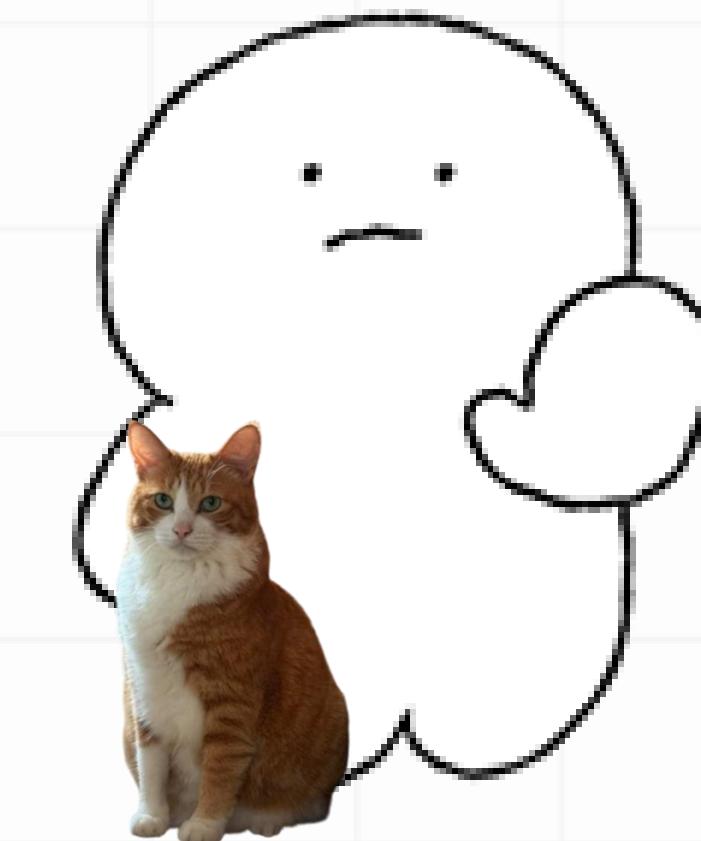
운동시설을 안가는 이유

동기부여 및 의지상실



업무 및 일상생활 일정이
불규칙해서

운동하기싫어증에
걸렸어요



통계로 보는 현 헬스 트렌드

나에게 딱 맞는 트레이너와

저렴한 가격에 관리 받고 싶다면?

운동하기싫어증에
걸렸어요



01 개발 일정표

1주차 10.20 – 10.27	주제선정 및 테이블 구조
2주차 10.27 – 11.03	로그인/회원가입, 유저/트레이너 보드
3주차 11.03 – 11.10	커뮤니티
4주차 11.10 – 11.17	채팅 및 AI 추천 시스템
5주차 11.17 – 11.20	통합 테스트, 수정/보완

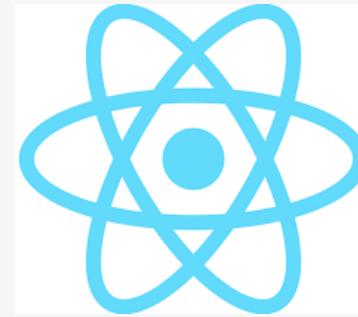
02 기술스택

프론트엔드 : React, Vite, JavaScript, TailwindCSS

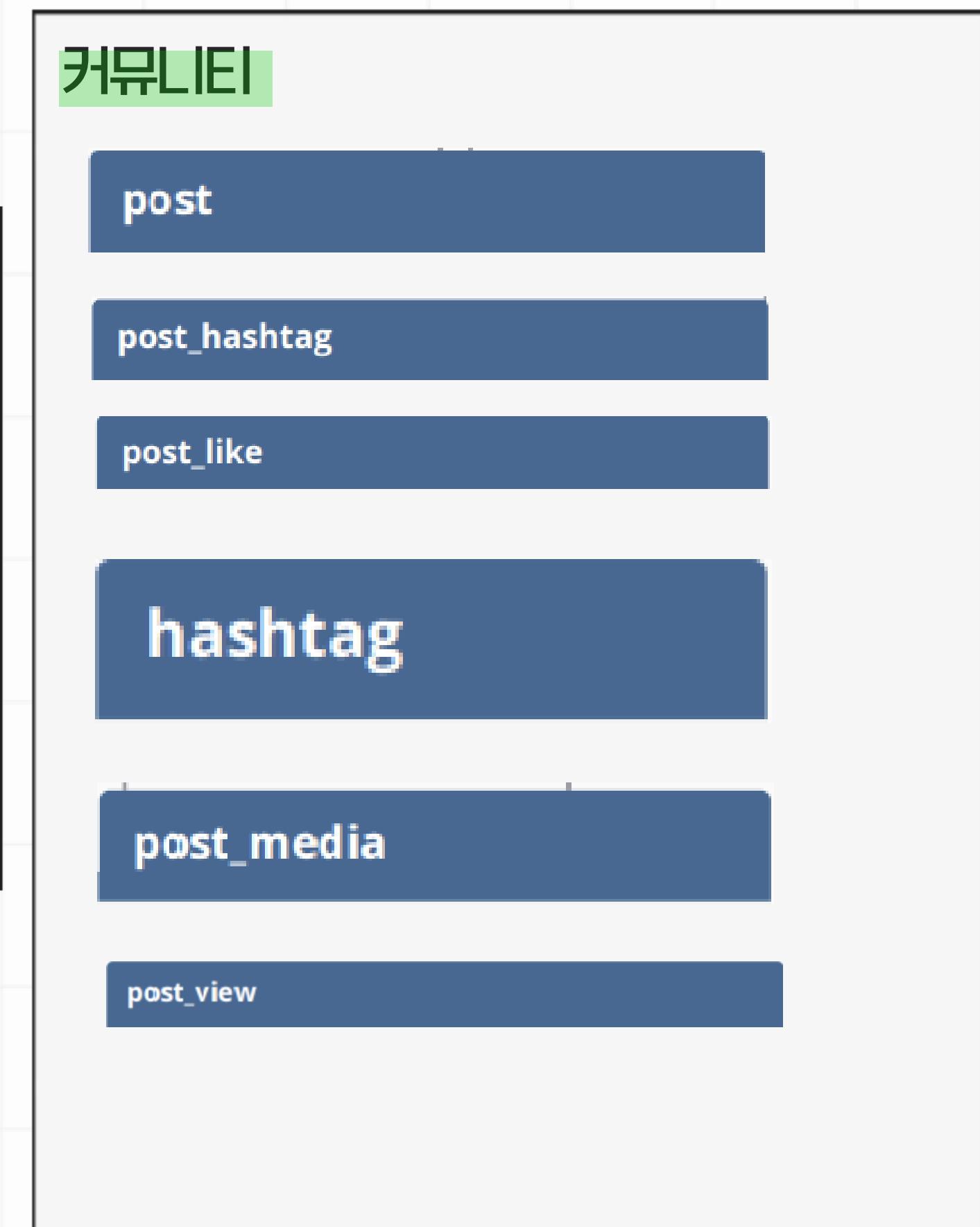
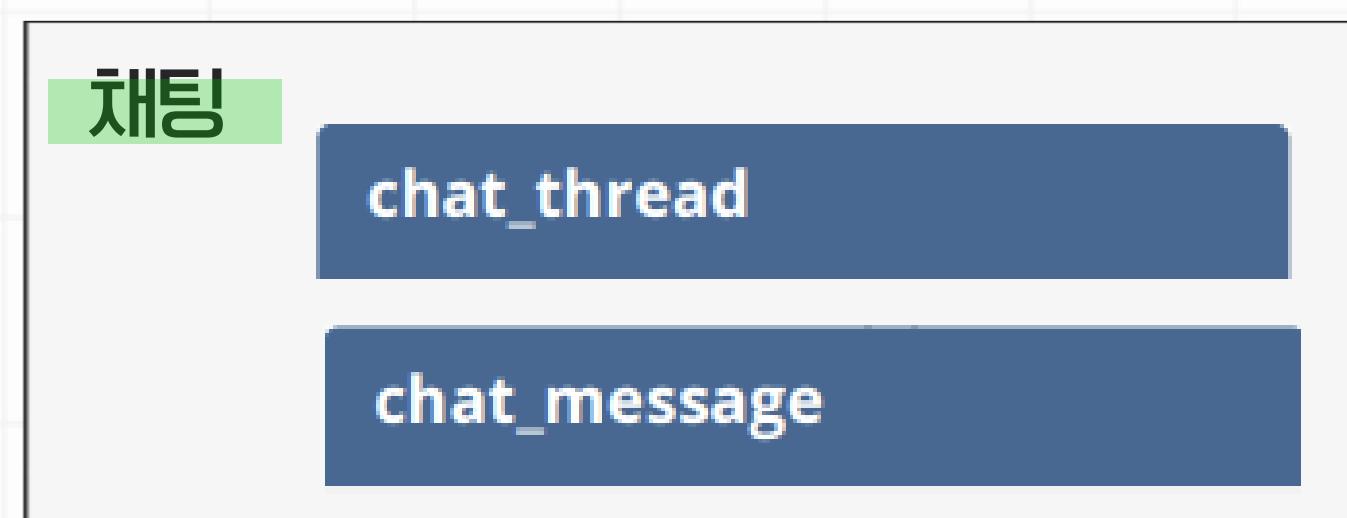
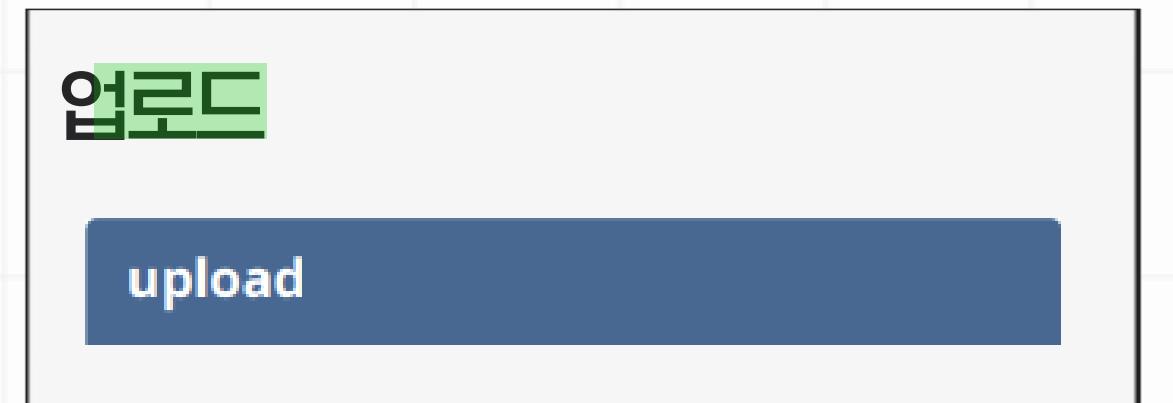
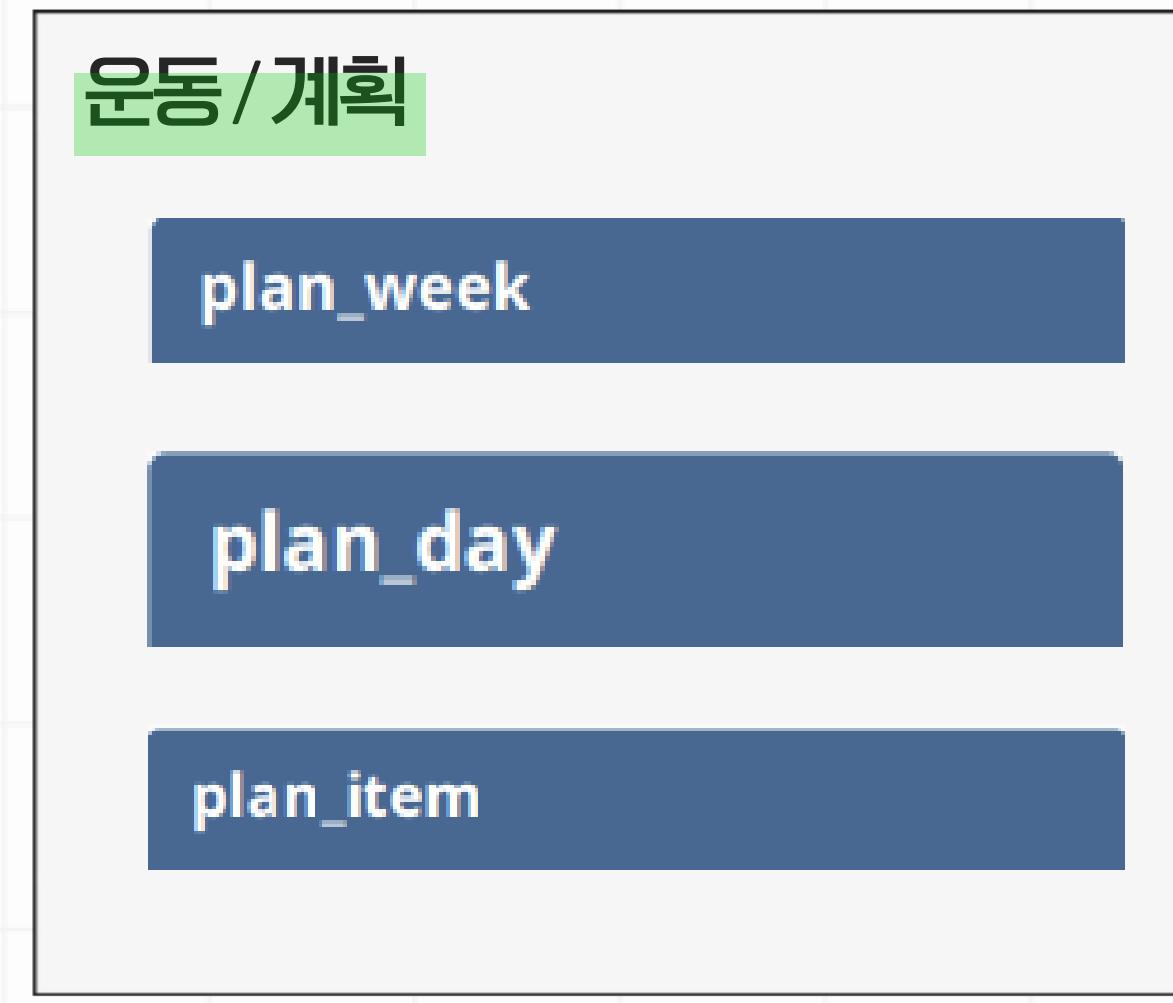
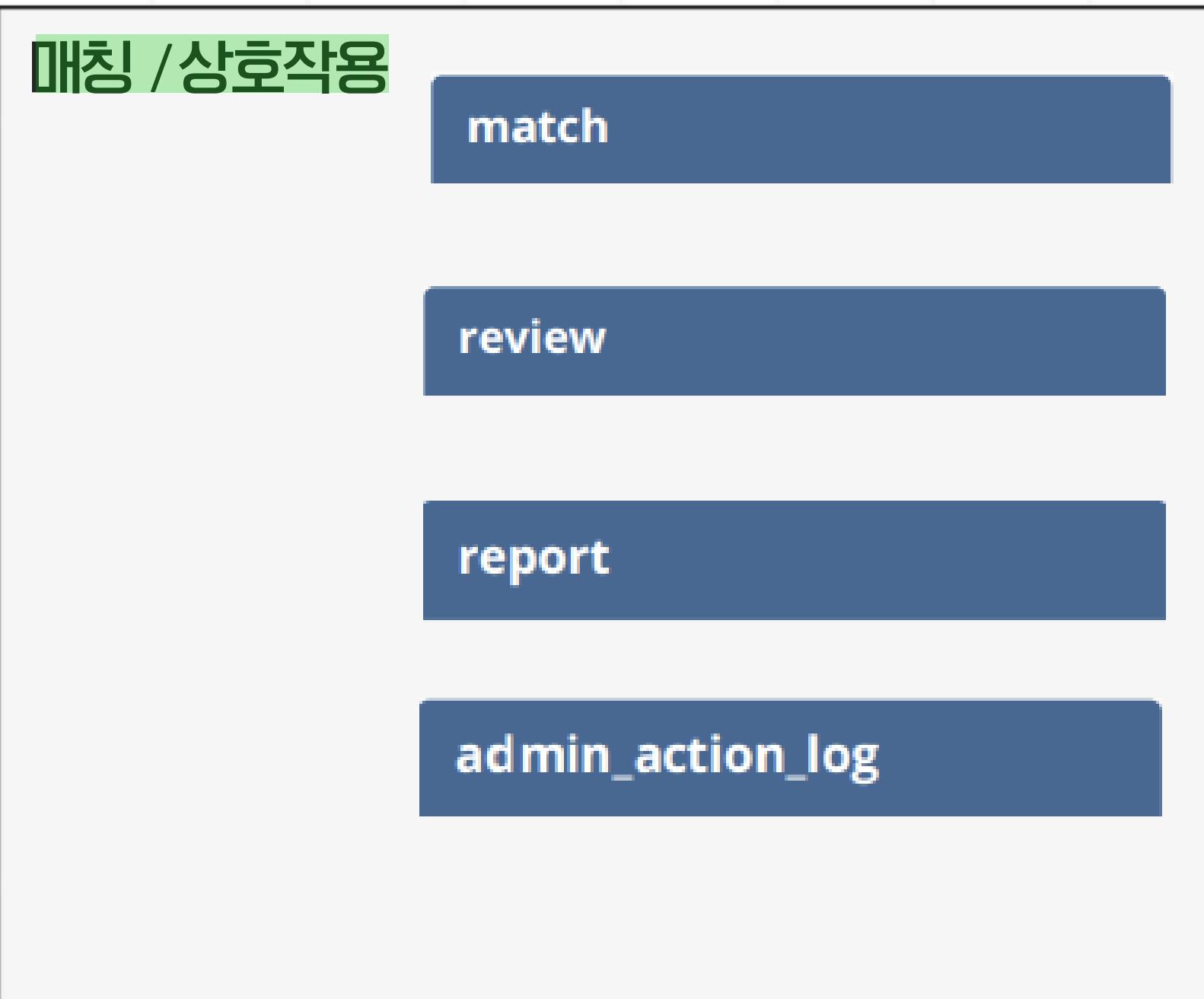
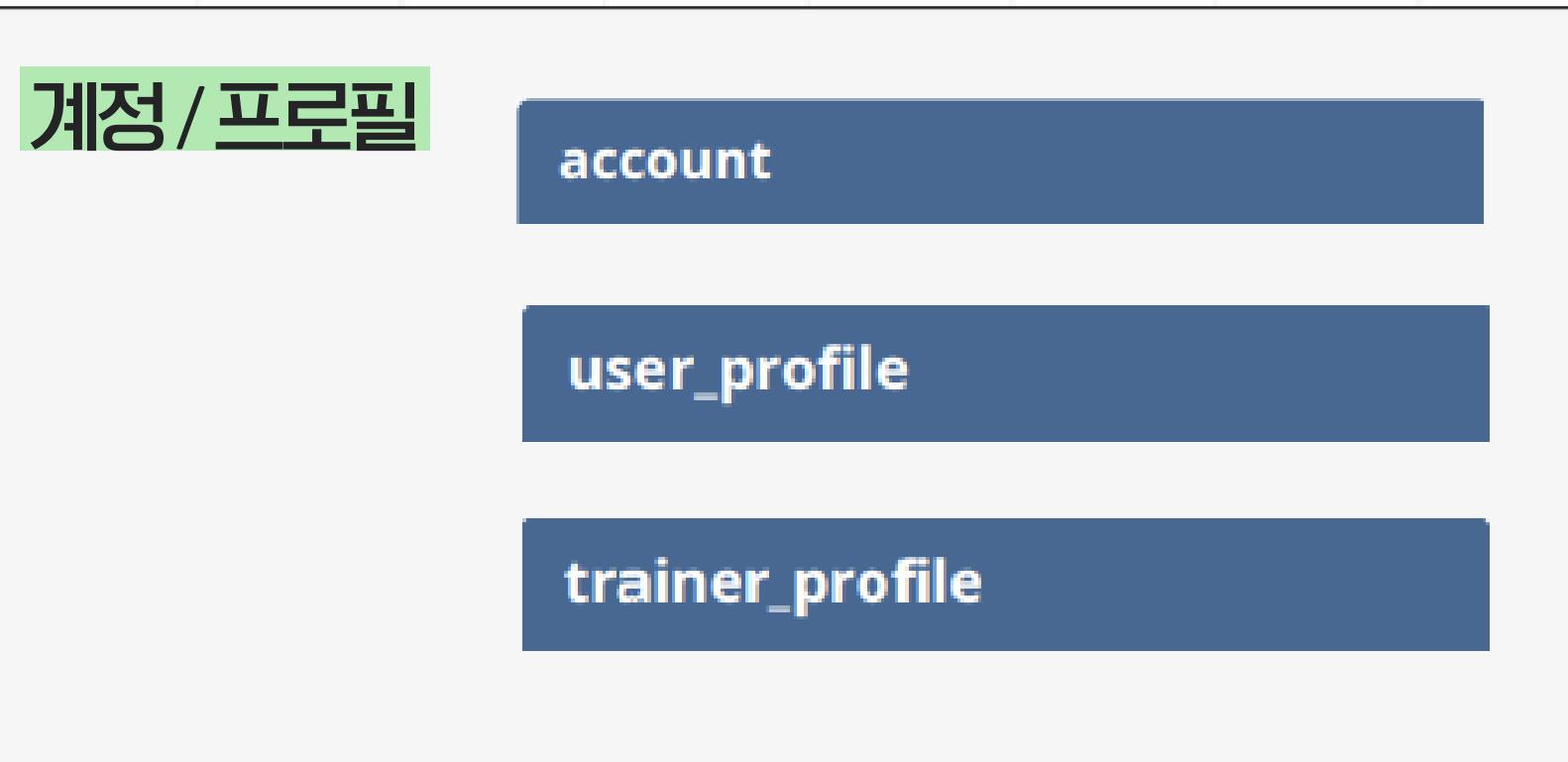
백엔드 : SpringBoot, SpringSecurity, Jpa, MySQL

인프라 및 도구 : Cloudinary(0이미지), OpenAI API

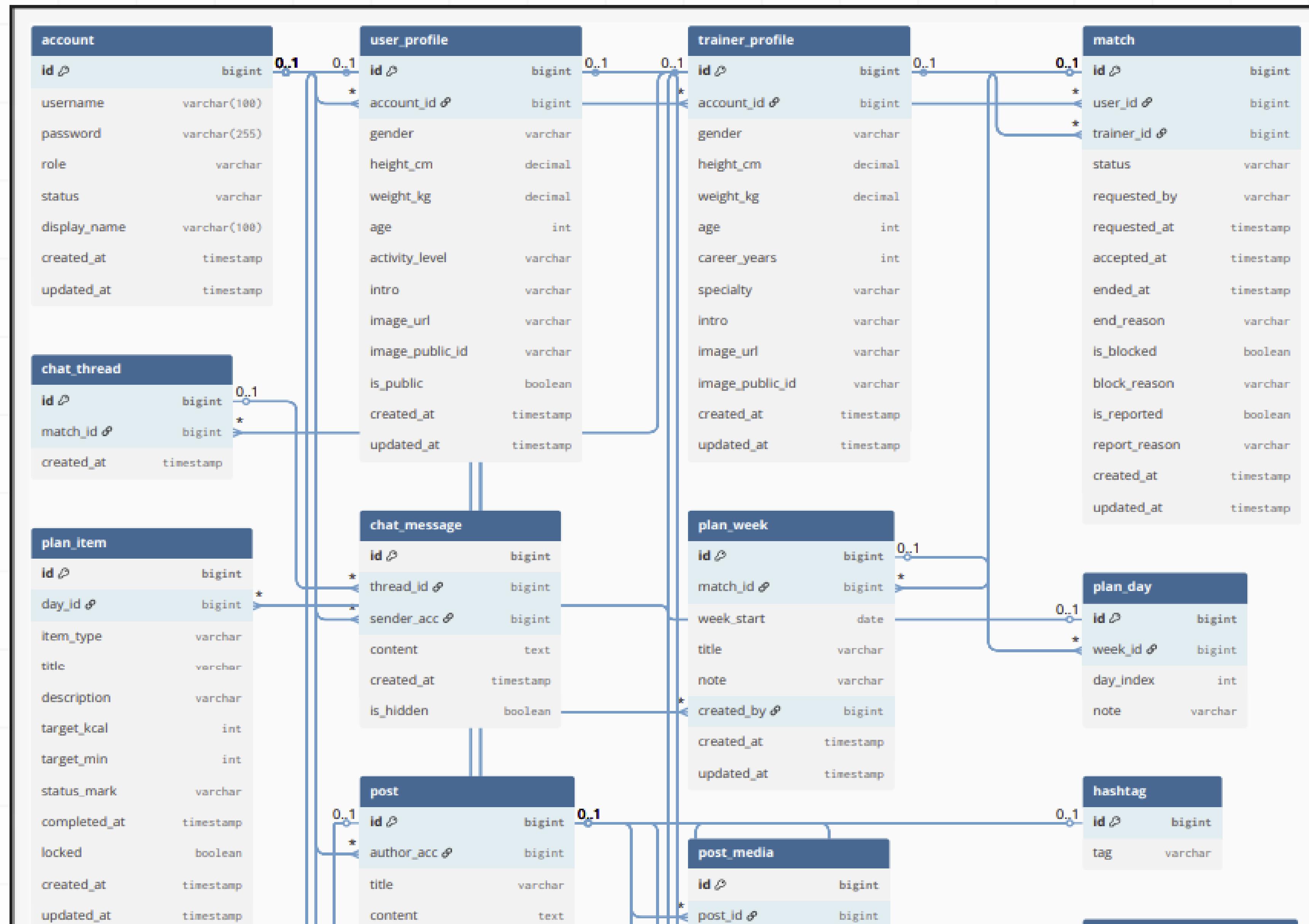
개발 툴 : intelliJ, postman, github, DBeaver

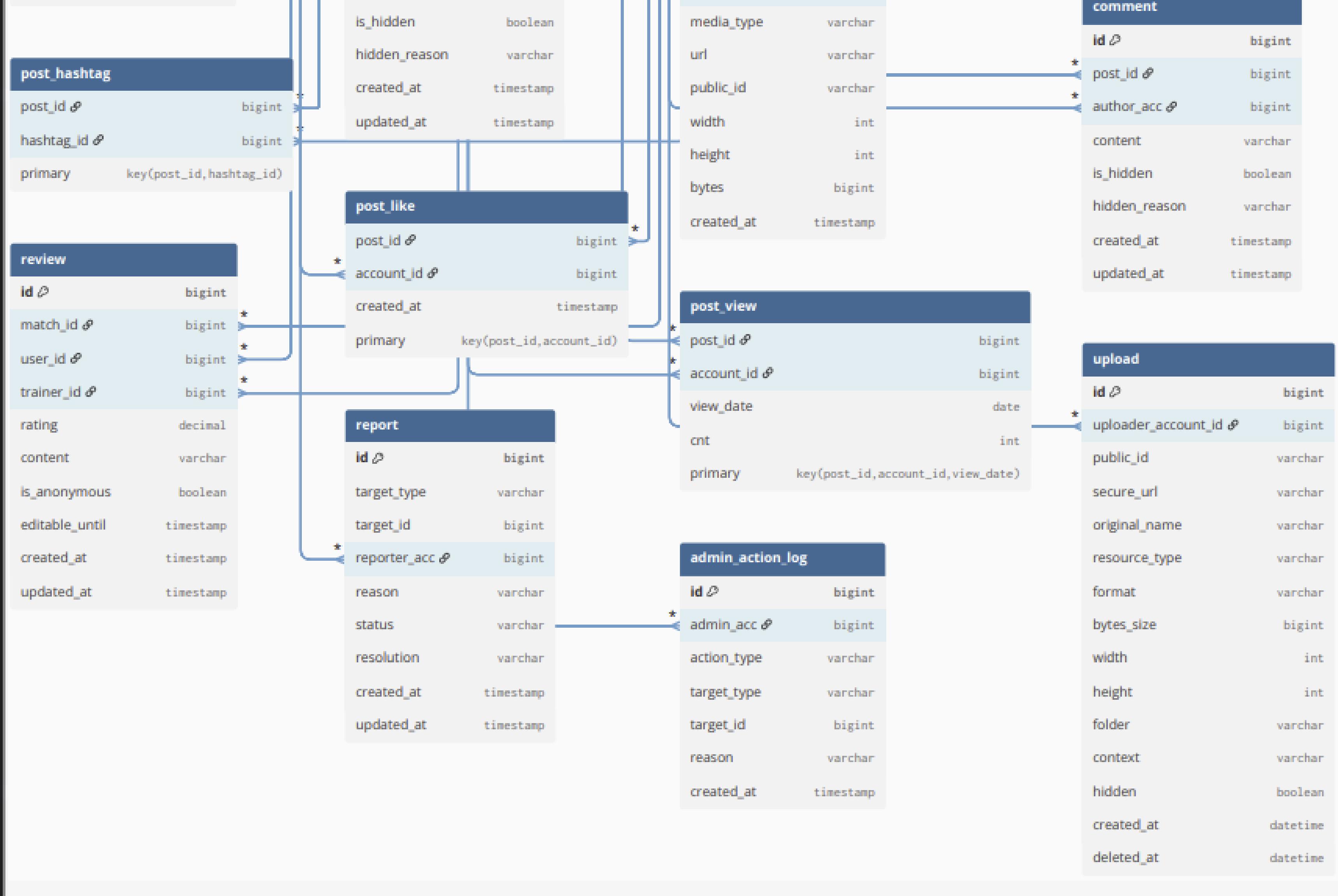


03 데이터 관계도



03 데이터관계도





"핵심 기능 구현"

01

01 회원 / 트레이너

회원가입/로그인기능
회원/트레이너 개인페이지
트레이너 목록 조회 및 매칭
운동/식단 인증 및 관리



02 커뮤니티

게시판기능
리뷰 (좋아요/해시태그)기능
채팅기능



03 관리자 / AI

관리자기능
AI 추천기능



로그인 / 회원가입

The screenshot shows the HealthWeb Dashboard interface. At the top, there's a navigation bar with the HealthWeb logo, user information (123 사용자), and a '로그인' (Login) button highlighted with a green box and a cursor. Below the navigation is a 'CREATE ACCOUNT' section with the heading '나만의 건강 여정을 지금 시작하세요' (Start your own health journey now). It includes a 'BENEFITS' section and a weekly calendar for November 2025. On the right side of the dashboard, there's a sidebar with icons for AI 추천 (AI Recommendation), 커뮤니티 (Community), 트레이너 (Trainer), 매칭 (Matching), and 리뷰 (Review).

The sign-up form is titled 'HEALTHWEB 회원가입' (HealthWeb Membership Registration). It includes fields for '아이디' (ID) and '비밀번호' (Password), both with placeholder text '아이디를 입력하세요' (Please enter ID) and '비밀번호를 입력하세요' (Please enter password). There are also dropdown menus for '역할 선택' (Role Selection) with options '일반 사용자' (General User) and '트레이너' (Trainer), and dropdowns for '성별' (Gender) and '나이' (Age) with placeholder '선택 없음' (None) and '나이 (숫자)' (Age (number)). At the bottom, there are '키 (cm)' (Height cm) and '몸무게 (kg)' (Weight kg) input fields.

회원페이지

www.BANDICAM.COM

The screenshot shows the HealthWeb Dashboard interface. On the left, there is a sidebar with sections for Matching Selection, Schedule, and a weekly calendar for November 2025. A green box highlights the user profile icon in the top right corner of the sidebar. On the right, a modal window titled "Matching Selection" is open, displaying a list of matches. One match, "매칭 9 - AI 트레이너 (진행중)" (AI Trainer Match - In Progress), is highlighted with a green box and a cursor pointing at it. Another green box highlights the "Matching" option in the list. Below the matching section, there are cards for today's exercise and diet, and a summary of current activity.

The screenshot shows the HealthWeb Dashboard interface. At the top, the title "HEALTHY LIFESTYLE PLATFORM HealthWeb Dashboard" is displayed, along with a logo and a message: "밝고 직관적인 인터페이스에서 플랜을 관리하세요." (Manage your plan in a bright and intuitive interface). On the right, there are navigation buttons for "테스터" (Tester), "사용자" (User), "マイページ" (My Page), and "로그아웃" (Logout). A green box highlights the "マイページ" button. Below the title, a section titled "MATCHING 매칭 선택" (Matching Selection) is shown, with a sub-section "매칭 선택" (Matching Selection) and a status "상태: 진행중" (Status: In Progress). A green box highlights the "매칭" (Matching) option in the list. To the right, there are cards for "오늘의 운동" (Today's Exercise) and "오늘의 식단" (Today's Diet), both labeled "체력 단련" (Physical Exercise) and "저탄고지 식단" (Low-carb diet). At the bottom, a section titled "SCHEDULE 월간 캘린더" (Schedule Monthly Calendar) shows a monthly calendar for November 2025. A green box highlights the date "17일" (November 17th) in the calendar grid, which is also highlighted with a red box in the sidebar calendar. A cursor points at the date "17일" in the main calendar grid.

트레이너페이지

The screenshot shows the HealthWeb Dashboard interface. At the top, there are tabs for 'trainer1' (selected), '트레이너' (Trainer), '마이페이지' (My Page), and '로그아웃' (Logout). Below the tabs, there are sections for 'MATCHING' (Matching) and 'SCHEDULE' (Schedule). The 'MATCHING' section displays a message: '매칭을 선택하세요' (Select a matching) and '매칭이 없습니다. 매칭을 생성해주세요.' (No matching found. Create a matching). The 'SCHEDULE' section shows a weekly calendar for November 2025. A green box highlights the date '25일' (November 25th), which is also highlighted in the matching overlay. A cursor points to the '매칭' (Matching) button in the overlay.

The screenshot shows the HealthWeb Dashboard interface. At the top, there is a header with the 'Health Web' logo, 'HEALTHY LIFESTYLE PLATFORM', and the title 'HealthWeb Dashboard'. Below the header, there is a message: '밝고 직관적인 인터페이스에서 플랜을 관리하세요.' (Manage your plan in a bright and intuitive interface). On the right side, there are buttons for '테스터' (Tester), '사용자' (User), '마이페이지' (My Page), and '로그아웃' (Logout). The main content area is titled 'MATCHING' and '매칭 선택' (Matching Selection). It contains a message: '매칭을 선택하세요' (Select a matching) and '매칭이 없습니다. 매칭을 생성해주세요.' (No matching found. Create a matching). Below this, there are three cards: '오늘의 운동' (Today's Exercise) with the message '운동 계획이 없습니다' (No exercise plan), '오늘의 식단' (Today's Diet) with the message '식단 계획이 없습니다' (No diet plan), and '진행 상황' (Progress Status) with the message '플랜을 선택해주세요' (Please select a plan). At the bottom, there is a section titled 'SCHEDULE' and '월간 캘린더' (Monthly Calendar) showing a monthly calendar for November 2025.

Menu +

"핵심 기능 구현"

01

01 회원 / 트레이너

회원가입/로그인 기능
회원/트레이너 개인페이지
트레이너 목록 조회 및 매칭
운동/식단 인증 및 관리



02 커뮤니티

게시판 기능
리뷰 (좋아요/해시태그) 기능
채팅 기능



03 관리자 / AI

관리자 기능
AI 추천 기능



게시판 / 리뷰

HEALTHY LIFESTYLE PLATFORM
HealthWeb Dashboard

밝고 직관적인 인터페이스에서 플랜을 관리하세요.

MATCHING

매칭 선택

매칭 5 - 회원원 (진행중)

상태: 진행중

오늘의 운동
운동 계획이 없습니다

오늘의 식단
식단 계획이 없습니다

진행 상황
운동 0개, 식단 0개

SCHEDULE

월간 캘린더

2025년 11월

일	월	화	수	목	금	토
26일	27일	28일	29일	30일	31일	1일
2일	3일	4일	5일	6일	7일	8일
9일	10일	11일	12일	13일	14일	15일
16일	17일	18일	19일	20일	21일	22일
23일	24일	25일	26일	27일	28일	29일
30일	1일	2일	3일	4일	5일	6일

HEALTHY LIFESTYLE PLATFORM
HealthWeb Dashboard

밝고 직관적인 인터페이스에서 플랜을 관리하세요.

MATCHING

매칭 선택

매칭 9 - AI 트레이너 (진행중)

상태: 진행중

오늘의 운동

체력 단련

오늘의 식단

저탄고지 식단

진행 상황

운동 1개, 식단 1개

SCHEDULE

월간 캘린더

채팅

The screenshot shows the HealthWeb Dashboard interface. In the top right corner, there is a purple circular icon with a white number '1' and the text '123 사용자'. Below it is a purple button labeled 'Close X'. On the right side of the dashboard, there is a sidebar with five items: 'AI 추천' (01), '커뮤니티' (02), '트레이너' (03), '매칭' (04), and '리뷰' (05). The '매칭' item is highlighted with a green box and has a black cursor arrow pointing to it. The main content area displays a weekly calendar for November 2025. A specific date, November 17th, is highlighted with a red box. The days of the week are labeled in Korean: 일 (Monday), 월 (Tuesday), 화 (Wednesday), 수 (Thursday), 목 (Friday), 금 (Saturday), and 토 (Sunday).

The screenshot shows the HealthWeb Dashboard interface. In the top right corner, there is a purple circular icon with a white number '1' and the text '123 사용자'. Below it is a purple button labeled 'Close X'. On the right side of the dashboard, there is a sidebar with five items: 'AI 추천' (01), '커뮤니티' (02), '트레이너' (03), '매칭' (04), and '리뷰' (05). The '매칭' item is highlighted with a green box and has a black cursor arrow pointing to it. The main content area displays a weekly calendar for November 2025. A specific date, November 17th, is highlighted with a red box. The days of the week are labeled in Korean: 일 (Monday), 월 (Tuesday), 화 (Wednesday), 수 (Thursday), 목 (Friday), 금 (Saturday), and 토 (Sunday).

"핵심 기능 구현"

01

01 회원 / 트레이너

회원가입/로그인 기능
회원/트레이너 개인페이지
트레이너 목록 조회 및 매칭
운동/식단 인증 및 관리



02 커뮤니티

게시판 기능
리뷰 (좋아요/해시태그) 기능
채팅 기능



03 관리자 / AI

관리자 기능
AI 추천 기능



관리자

www.BANDICAM.com

HEALTHY LIFESTYLE PLATFORM

HealthWeb Dashboard

밝고 직관적인 인터페이스에서 플랜을 관리하세요.

A admin 관리자 마이페이지 로그아웃

MATCHING

매칭 선택

매칭을 선택하세요

새로고침

매칭이 없습니다. 매칭을 생성해주세요.

플랜을 관리할 매칭을 선택하고 실시간으로 확인하세요.

오늘의 운동

운동 계획이 없습니다

오늘의 식단

식단 계획이 없습니다

진행 상황

플랜을 선택해주세요

SCHEDULE

월간 캘린더

A |

The screenshot shows the HealthWeb Dashboard interface. A modal window titled "AI 추천" (AI Recommendation) is displayed, listing five categories: 커뮤니티 (Community), 트레이너 (Trainer), 매칭 (Matching), and 리뷰 (Review). The "매칭" item is highlighted with a green border. The main dashboard background shows sections for "오늘의 운동" (Today's Exercise), "오늘의 식단" (Today's Diet Plan), and "진행 상황" (Progress Status). At the bottom is a "WEEKLY CALENDAR" for November 2025, with specific days highlighted in red.

The screenshot shows the HealthWeb Dashboard interface. The top header includes the logo, user information (테스트1 사용자), and a logout button. The main content area features a "MATCHING" section titled "매칭 선택" (Matching Selection). It displays four cards: "오늘의 운동" (Exercise Today) with the message "운동 계획이 없습니다" (No exercise plan), "오늘의 식단" (Diet Plan Today) with the message "식단 계획이 없습니다" (No diet plan), and "진행 상황" (Progress Status) with the message "플랜을 선택해주세요" (Please select a plan). Below this is a "WEEKLY CALENDAR" for November 2025, showing the days from 26 to 30. The days 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, and January 1st are highlighted in various colors (green, red, yellow, grey).

프로젝트 소감

고범주

초기 설계와 보안/Api 구조의 중요성을 크게 느꼈고, 협업과정에서 문서화의 필요성을 배웠습니다

남윤성

데이터 모델링과 데이터베이스 구조화가 서비스 품질을 결정한다는 점을 경험하며 DB 설계의 중요성을 깨달았습니다.

최창원

명확한 요구사항과 일정 관리가 개발 효율을 높인다는 것을 느끼며 팀 조율의 가치를 배웠습니다.

엄하연

UI / UX 설계와 프론트-백엔드 연동을 통해 사용자 경험 중심 개발의 중요성을 체감했습니다.

도움을 주신..

중앙정보처리학원,

데이터사이언스 교수진 분들,

이병일 강사님, 이기성 팀장님

감사합니다



중앙정보
중 앙 정 보
처리학원



Q & A

경청해 주셔서
감사합니다.

