

# Анализа на труд: Стрес на работа и осаменост меѓу вработените на канцелариски работни места за време на пандемијата на COVID-19 во Јапонија

## 1. Истражувачко прашање

Истражувачкото прашање на овој труд е: Како стресот на работа и осаменоста се поврзани кај вработените кои работат на канцелариски работни места, со фокус на влијанието на работата од далечина?

## 2. Хипотези

- Работата од далечина е поврзана со зголемени нивоа на осаменост кај вработените.
- Работата од далечина има влијание на стресот на работа и нивото на осаменост.
- Поддршката од колеги и менаџери ја намалува осаменоста кај вработените, вклучително и оние кои работат од далечина.

## 3. Методологија

Овој труд е дел од проектот "Collaborative Online Research on the Novel-coronavirus and Work (CORoNaWork)" во Јапонија. Податоците се собрани од 13,468 работници кои работат на канцелариски работни места. Осаменоста беше оценувана преку едноставно прашање, а стресот

на работа беше проценуван со користење на "Job Content Questionnaire (JCQ)". За анализа на податоците, беше применета мултипла логистичка регресија.

## 4. Резултати

Резултатите покажаа дека вработените кои работат од далечина 4 или повеќе дена неделно имаат поголема веројатност да пријават чувства на осаменост во споредба со оние кои не работат од далечина (прилагоденото односно со шансата: 1.23). Работата од далечина не го објасни интеракцијата помеѓу скалите на JCQ и осаменоста. Меѓу вработените кои работат од далечина, поддршката од колегите и менаџерите беше силно поврзана со чувството на осаменост.

## 5. Поврзаност со нашето истражување

Овој труд е поврзан со нашето истражување бидејќи исто така се фокусира на стресот на работа и осаменоста кај вработени кои работат од далечина. Нашето истражување ги разгледува факторите кои влијаат на менталното здравје на вработените оддалечено, како што се стресот, социјалната изолација и задоволството од работата. Овој труд обезбедува вредни податоци за врската помеѓу работата од далечина и менталното здравје, што ја поткрепува нашата хипотеза дека комуникацијата и поддршката играат клучна улога во намалувањето на осаменоста и стресот.

## 6. Цитирање на трудот

Цитирање на трудот според `biblatex` формат:

Мијаке, Ф., Одгерел, Ч.О., Хино, А., Икегами, К., Нагада, Т., Татеиши, С., Цуци, М., Мацуда, С., Ишимару, Т. Стрес на работа и осаменост меѓу вработените на канцелариски работни места за време на пандемијата на COVID-19 во Јапонија: фокус на работата од далечина. *Environ Health Prev Med.* 2022;27:33. doi: 10.1265/ehpm.22-00107. PMID: 35965100; PMCID: PMC9425057.

## 7. Линкови

целосната PDF верзија на истражувањето: целосен PDF.  
веб-страницата на PubMed: PubMed страница.