

Задание 1. Решить ситуационные задачи.

Ситуационная задача №1.

Спортсмен-лыжник упал, спускаясь по горной трассе. Встать не может. Жалуется на боль в левой ноге в области голени, в ране видны отломки костей, кровотечение умеренное.

Какова последовательность оказания первой помощи?

1. Остановка кровотечения (при артериальном кровотечении – наложение кровоостанавливающего жгута)
2. Обезболивание.
3. Наложение стерильной повязки на рану.
4. Иммобилизация.

Требуется ли доставка пострадавшего в лечебное учреждение?

Да, требуется

Ситуационная задача №2.

Из холодной воды извлекли пострадавшего без признаков жизни.

Признаки: бледно-серый цвет кожи, отсутствие сознания; широкий, не реагирующий на свет зрачок; отсутствие пульса на сонной артерии; часто сухая, легко удаляемая платком пена в углах рта.

Решите задачу, ответив на поставленные вопросы.

1. Какое состояние можно предположить у больного?

Гипотермия

2. Какие симптомы указывают на это состояние?

Цвет кожи, пена в углах рта

3. Какой признак, не указанный в задании, отмечается при наличии клинической смерти?

Отсутствие дыхания

4. Какова должна быть первая помощь?

Постепенно отогрейте тело, обернув его в одеяла или сухую одежду, по возможности приложите к телу источник тепла (горячая грелка), дайте тёплое питьё пострадавшему, если он в сознании, не согревайте пострадавшего слишком быстро, соблюдайте осторожность, не старайтесь разогреть тело пострадавшего слишком быстро. Не погружайте его в тёплую воду.

5. Надо ли транспортировать пострадавшего в лечебное учреждение при появлении признаков жизни?

Да

Ситуационная задача № 2

На автобусной остановке стоящий рядом мужчина побледнел и упал. Он – без сознания, кожные покровы бледные, с сероватым оттенком; зрачки широкие, на свет не реагируют.

Выберите правильные ответы и расположите их в порядке очередности:

1. вызвать скорую помощь
2. убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии и реакции зрачков на свет
3. позвать окружающих на помощь
4. определить признаки дыхания с помощью ворсинок ваты или зеркальца
5. нанести прокардинальный удар и приступить к сердечно-легочной реанимации
6. попытаться добиться от мужчины, на что он все-таки жалуется
7. подробно расспросить окружающих, что предшествовало потере сознания
8. повернуть пострадавшего на живот
9. приложить к голове холод (целлофановый пакет со снегом или водой)
10. поднести к носу вату с нашатырным спиртом

6 → 2 → 1 → 3 → 4 → 7 → 10 → 5 → 8 → 9