

Задание 1. Подбор служб бесплатной психологической поддержки

Используя источники сети Интернет найти службы бесплатной психологической помощи по направлениям:

- 1) служба бесплатной психологической помощи МЧС;
8-800-200-34-11, <https://xn--2020-f4dsa7cb5cl7h.xn--p1ai/>
- 2) служба психологической помощи подросткам и молодым людям в трудных жизненных ситуациях;
8-800-2000-122, <https://telefon-doveria.ru/>
- 3) служба поддержки и / или психологической помощи алко- и наркозависимым;
8-800-551-07-01, <https://takzdorovo.ru/>
- 4) служба поддержки и / или психологической помощи ВИЧ-инфицированным;
8-812-955-27-00, aidscentr@zdrav.spb.ru
- 5) телефон доверия людям, утратившим интерес к жизни (депрессии, суицидальные проявления, пережившим личную драму, тяжелое расставание с близким человеком, потерю близкого человека и пр.).
8-800-700-88-05, <https://msph.ru/>

Задача найти официальные бесплатные службы, официальные источники информации, официальные сайты, отзывы людей по работе с ними (при возможности).

По окончании выполнения задания у Вас должно быть представлено минимум по 1 службе по 5 направлениям (официальный сайт, номера телефонов, «за» и «против» по обращению в данную службу).

В итоге выполнения задания у Вас будет составлен минимальный список служб бесплатной психологической помощи и поддержки в различных трудных жизненных ситуациях для последующего применения в работе с несовершеннолетними или для решения собственных проблем.