

Задания:

1. Составить терминологический словарь по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» (от 15 до 20 терминов, которые лично вы считаете **ключевыми** в курсе «БЖД»);

- 1) БЖД – безопасность жизнедеятельности
- 2) ЧС – чрезвычайная ситуация
- 3) КСЗ – коллективные средства защиты
- 4) Национальная безопасность – состояние защищенности личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз, при котором обеспечиваются реализация конституционных прав и свобод граждан Российской Федерации (далее – граждане), достойные качество и уровень их жизни, суверенитет, независимость, государственная и территориальная целостность, устойчивое социально-экономическое развитие Российской Федерации.
- 5) ИСЗ – индивидуальные средства защиты
- 6) ОТС – опасные техногенные события
- 7) ЗФО – защитная фильтрующая одежда
- 8) ОСЯ – опасные социальные явления
- 9) Пандемия – необычайно сильная эпидемия, распространившаяся на территории стран, континентов; высшая степень развития эпидемического процесса.
- 10) Поражающий фактор – Составляющая опасного природного явления или процесса, вызванная источником природной чрезвычайной ситуации и характеризующаяся физическими, химическими, биологическими действиями или проявлениями, которые определяются или выражаются соответствующими параметрами.
- 11) Радиоактивная опасность – опасность, возникающая при контакте с радиоактивными веществами в дозах, превышающих допустимые
- 12) Эвакуация- вывоз населения из зоны наибольшей опасности
- 13) Правовое обеспечение безопасности жизнедеятельности – представляет совокупность законов и различных нормативно-правовых актов федеральных органов государственной
- 14) Отравление — расстройство жизнедеятельности организма, возникшее вследствие попадания в организм яда или токсина, а также действие, вызвавшее такое заболевание
- 15) Социальное явление – одно из основополагающих понятий социологии и социальной философии, которое означает «элемент социальной реальности, обладающий всей полнотой социальных свойств и признаков»
- 16) Убежище – инженерное сооружение для защиты населения от воздействия поражающих факторов

2. Составить алгоритм действий человека в случае возникновения ЧС природного, техногенного и социального характера (на каждую из обозначенных ниже опасную ситуацию составляется свой алгоритм) (**2 ситуации на выбор**):

- ураган;
- наводнение;
- обрушение здания / сооружения;
- ДТП
- угроза возникновения террористических актов;
- встреча с агрессивной компанией
- действия в толпе.

ДТП:

Быстро осмотреть себя на предмет серьезных травм, проверить наличие телефона и документов, покинуть машину, помочь выбраться остальным/вытащить их, если они без сознания, так же помочь пострадавшим из другого транспортного средства, оценить серьезность травм, расставить приоритеты оказания первой помощи, позвонить в скорую помощь, приступить к оказанию первой помощи в соответствии с установленным ранее порядком, держаться на расстоянии от машины на случай возгорания и от трафика в целом, ждать приезда врачей, спасателей.

Наводнение:

Покинуть любое подвальное/цокольное помещение, если вы в нем находитесь, выбраться из низины в целом, проверить наличие документов и средств связи, проверить наличие еды и воды для длительного ожидания, проверить наличие резервных источников тепла и электроэнергии, занять позицию ожидания в любом высоком здании, желательно подняться минимум на третий этаж, ждать, когда наводнение уйдет, либо же эвакуации, в случае если оно затянется.

3. Составить короткую памятку основных правил безопасного поведения человека, проживающего (находящегося) в большом городе.

- Внимательно следить за трафиком
- Соблюдать ПДД
- Помнить специфику опасных мест минимум своего района, желательно всего города
- Смотреть на крыши (там, где характерен сход снега)
- Не перемещаться по улице в нетрезвом виде (даже пешком)
- Избегать сомнительных контактов
- Избегать опасных районов и темных мест
- Следить за своими личными вещами в толпе
- Соблюдать личную гигиену

Напоминаем!

Алгоритм – это последовательность конкретных действий, описывающих порядок действий человека в той или иной ЧС.

Просим вас помнить, что в алгоритм необходимо включать конкретные действия человека – **коротко и ясно**. По каждой опасной ситуации просим вас ограничиться 10-12 краткими и конкретными действиями.

Не стоит копировать длинные тексты с сайтов, а также обращайте внимание на содержание того, что вы пишете!

Пример одного из пунктов алгоритма: «Собрать документы, взять теплые вещи, и бутылку чистой воды, отключить газ, воду, свет»