

Logo Empresa

ROWL - Sistema de Gestión SST

Fecha de emisión:
21 de October de 2025

NOTIFICACIÓN DE RECOMENDACIONES DE EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES

INFORMACIÓN DEL TRABAJADOR

Nombre:	CARLOS ANDRÉS GONZÁLEZ MARTÍNEZ	Fecha de Ingreso:	15/01/2024
Documento:	1234567890	Cargo:	TÉCNICO EN SISTEMAS

INFORMACIÓN DEL EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL

Tipo de Examen:	Examen Periódico	Fecha del Examen:	01/12/2024
Concepto de Aptitud Médica:	Apto con restricciones	Próximo Examen:	01/12/2025
Médico Examinador:	DR. JUAN PÉREZ	Centro Médico:	Centro Médico Integral S.A.S

CONCLUSIONES OCUPACIONALES

CUMPLE CON LOS REQUISITOS PARA EL CARGO

Observaciones: Se recomienda seguimiento por exposición a ruido. Usar protección auditiva permanente.

COMPORTAMIENTOS PREVENTIVOS OCUPACIONALES

OSTEOMUSCULAR

✓ Pausas activas, ejercicios de estiramiento y posturas adecuadas.

RECOMENDACIONES GENERALES



Control periódico
ocupacional



Hábitos nutricionales
saludables



Utilización de EPP
Elementos de Protección
personal de acuerdo al
cargo



Ejercicio regular 3
veces / semana

Profesional SST:

<Mock
name='mock.created_by_user.first_name'
id='3131193541328'> <Mock
name='mock.created_by_user.last_name'
id='3131193541712'>

Firma del Trabajador:

CARLOS GONZÁLEZ

OBSERVACIONES

<Mock name='mock.observations' id='3131193543760'>

Fecha: 21 de October de 2025