

ROWL - Sistema de
Gestión SSTNOTIFICACIÓN DE
RECOMENDACIONES DE
EXÁMENES MÉDICOS
OCUPACIONALES

INFORMACIÓN DEL TRABAJADOR

Nombre:	Juan Carlos Pérez González	Fecha de Ingreso:	15/01/2023
Documento:	12345678	Cargo:	Operario de Producción

INFORMACIÓN DEL EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL

Tipo de Examen:	ExamType.INGRESO	Fecha del Examen:	20/01/2023
Concepto de Aptitud Médica:	MedicalAptitude.APTO	Fecha del Examen:	20/01/2024
Médico Examinador:	Dr. María González	Centro Médico:	Centro Médico Salud Total

CONCLUSIONES OCUPACIONALES

CUMPLE CON LOS REQUISITOS PARA EL CARGO

Observaciones: Examen físico de ingreso sin alteraciones. Trabajador apto para el cargo.

COMPORTAMIENTOS PREVENTIVOS OCUPACIONALES

OSTEOMUSCULAR

✓ Pausas activas, ejercicios de estiramiento y posturas adecuadas.

RECOMENDACIONES GENERALES



Control periódico
ocupacional



Hábitos nutricionales
saludables



Utilización de EPP
Elementos de Protección
personal de acuerdo al
cargo



Ejercicio regular 3
veces / semana

Profesional SST:

Profesional SST

Firma del Trabajador:

Juan Carlos Pérez González

OBSERVACIONES

Seguimiento rutinario sin novedades

Fecha: 21/10/2025