Penerf Janvier 2016									
			Janvie	1 2010					
	Ma	rées	Pleine	s mers	Basse	s mers			
		eff.	Matin	Soirée	Matin	Soirée			
Jour	mat.	soir	heure	heure	heure	heure			
Ven 1	51	46	08:39	21:12	03:24	15:53			
Sam 2	42	39	09:35	22:35	04:14	16:46			
Dim 3	37	37	11:09	J+1	05:12	17:45			
Lun 4	38	41	00:08	12:35	06:16	18:47			
Mar 5	41	44	01:14	13:37	07:20	19:46			
Mer 6	49	54	02:07	14:28	08:17	20:38			
Jeu 7	59	64	02:51	15:11	09:06	21:24			
Ven 8	69	74	03:31	15:50	09:50	22:07			
Sam 9	79	83	04:08	16:28	10:31	22:47			
Dim 10	87	90	04:43	17:03	11:12	23:28			
Lun 11	94	96	05:18	17:39	11:53	J+1			
Mar 12	96	96	05:53	18:15	00:09	12:34			
Mer 13	95	93	06:30	18:52	00:51	13:18			
Jeu 14	90	86	07:09	19:34	01:36	14:04			
Ven 15	82	77	07:53	20:22	02:24	14:54			
Sam 16	71	66	08:46	21:26	03:16	15:48			
Dim 17	62	58	10:02	23:06	04:14	16:48			
Lun 18	56	55	11:49	J+1	05:19	17:55			
Mar 19	55	56	00:38	13:13	06:30	19:04			
Mer 20	59	63	01:49	14:18	07:40	20:10			
Jeu 21	68	73	02:46	15:12	08:44	21:08			
Ven 22	77	82	03:35	15:59	09:40	22:00			
Sam 23	85	88	04:17	16:39	10:29	22:47			
Dim 24	90	92	04:54	17:14	11:14	23:30			
Lun 25	92	91	05:28	17:46	11:56	J+1			
Mar 26	91	89	05:58	18:15	00:11	12:36			
Mer 27	86	83	06:27	18:42	00:51	13:15			
Jeu 28	79	75	06:55	19:10	01:29	13:52			
Ven 29	70	65	07:24	19:40	02:07	14:30			
Sam 30	60	55	07:55	20:14	02:45	15:09			
Dim 31	50	45	08:31	20:56	03:26	15:52			

Penerf								
			Févrie	r 2016 📡				
		•			,			
		rées		es mers	Basses mers			
Jour	Co mat.	eff. soir	Matin	Soirée	Matin	Soirée		
Lun 1	40	36	09:19	22:06	04:14	16:43		
Mar 2	34	34	11:12	J+1	05:12	17:46		
Mer 3	36	39	00:26	13:01	06:23	18:57		
Jeu 4	39	45	01:36	14:03	07:35	20:03		
Ven 5	51	57	02:28	14:51	08:36	20:58		
Sam 6	65	72	03:12	15:33	09:26	21:45		
Dim 7	79	85	03:51	16:12	10:11	22:28		
Lun 8	91	97	04:28	16:48	10:54	23:10		
Mar 9	103	107	05:03	17:24	11:35	23:52		
Mer 10	107	108	05:39	17:59		12:17		
Jeu 11	108	106	06:15	18:36	00:34	13:00		
Ven 12	102	98	06:53	19:14	01:18	13:45		
Sam 13	92	85	07:34	19:57	02:04	14:32		
Dim 14	78	70	08:21	20:50	02:54	15:23		
Lun 15	63	57	09:26	22:26	03:49	16:20		
Mar 16	52	49	11:28	J+1	04:52	17:26		
Mer 17	49	51	00:19	13:00	06:04	18:39		
Jeu 18	51	55	01:34	14:07	07:20	19:51		
Ven 19	60	65	02:33	15:01	08:29	20:53		
Sam 20	71	76	03:21	15:44	09:25	21:45		
Dim 21	80	84	04:01	16:20	10:13	22:30		
Lun 22	87	89	04:35	16:52	10:55	23:11		
Mar 23	91	91	05:05	17:20	11:34	23:49		
Mer 24	91	89	05:33	17:47		12:11		
Jeu 25	89	87	06:00	18:13	00:26	12:47		
Ven 26	84	81	06:27	18:40	01:01	13:22		
Sam 27	77	72	06:54	19:07	01:36	13:56		
Dim 28	68	62	07:22	19:36	02:10	14:30		
Lun 29	57	51	07:53	20:10	02:46	15:07		

	Penerf								
			Mars	2016					
	Ma	rées	Pleine	s mers	Basse	s mers			
		eff.	Matin Soirée		Matin Soirée				
Jour	mat.	soir	heure	heure	heure	heure			
Mar 1	45	40	08:30	20:55	03:27	15:51			
Mer 2	36	33	09:24	22:47	04:18	16:49			
Jeu 3		35		12:21	05:28	18:05			
Ven 4	35	40	01:01	13:34	06:50	19:25			
Sam 5	47	54	02:00	14:27	08:03	20:30			
Dim 6	63	71	02:47	15:11	09:00	21:22			
Lun 7	80	88	03:29	15:51	09:48	22:07			
Mar 8	96	103	04:07	16:28	10:32	22:50			
Mer 9	108	112	04:45	17:05	11:15	23:33			
Jeu 10	116	116	05:22	17:41	11:57	J+1			
Ven 11	116	113	05:59	18:17	00:16	12:40			
Sam 12	109	104	06:36	18:55	01:00	13:24			
Dim 13	97	89	07:16	19:36	01:45	14:10			
Lun 14	80	71	08:01	20:25	02:34	15:00			
Mar 15	63	55	09:05	21:59	03:27	15:55			
Mer 16	49	45	11:14	23:58	04:29	17:00			
Jeu 17		46		12:44	05:41	18:15			
Ven 18	46	50	01:14	13:50	06:59	19:31			
Sam 19	55	60	02:13	14:41	08:10	20:34			
Dim 20	66	71	02:59	15:22	09:05	21:25			
Lun 21	76	80	03:36	15:55	09:51	22:08			
Mar 22	83	86	04:08	16:24	10:31	22:47			
Mer 23	88	89	04:38	16:52	11:08	23:24			
Jeu 24	90	90	05:06	17:19	11:44	23:59			
Ven 25	89	86	05:33	17:46		12:18			
Sam 26	86	83	06:00	18:12	00:33	12:51			
Dim 27	80	76	07:27	19:40	02:07	14:24			
Lun 28	72	67	07:55	20:08	02:40	14:57			
Mar 29	62	56	08:26	20:41	03:15	15:33			
Mer 30	51	46	09:02	21:23	03:55	16:16			
Jeu 31	41	37	09:53	22:31	04:44	17:10			

			Per	nerf		
			Avril	2016		
	Ma	rées	Pleine	s mers	Basses	s mers
	Co	eff.	Matin	Soirée	Matin	Soirée
Jour	mat.	soir	heure	heure	heure	heure
Ven 1		37		12:32	05:48	18:24
Sam 2	37	41	01:16	14:00	07:10	19:47
Dim 3	47	55	02:25	14:57	08:28	20:58
Lun 4	63	72	03:17	15:44	09:30	21:54
Mar 5	81	90	04:02	16:27	10:21	22:43
Mer 6	98	104	04:44	17:06	11:08	23:28
Jeu 7	110	114	05:24	17:45	11:52	J+1
Ven 8	117	117	06:03	18:23	00:12	12:36
Sam 9	116	114	06:43	19:01	00:56	13:20
Dim 10	109	103	07:22	19:40	01:41	14:04
Lun 11	96	88	08:04	20:22	02:27	14:50
Mar 12	80	71	08:51	21:13	03:16	15:39
Mer 13	63	55	10:02	22:43	04:09	16:34
Jeu 14	49	45	11:54	J+1	05:09	17:37
Ven 15	45	43	00:28	13:18	06:18	18:50
Sam 16	44	47	01:44	14:22	07:33	20:04
Dim 17	51	55	02:42	15:12	08:42	21:07
Lun 18	60	65	03:28	15:51	09:37	21:58
Mar 19	69	73	04:05	16:24	10:22	22:41
Mer 20	77	79	04:37	16:54	11:02	23:20
Jeu 21	82	84	05:08	17:23	11:39	23:56
Ven 22	85	85	05:38	17:53		12:14
Sam 23	85	85	06:08	18:22	00:32	12:49
Dim 24	84	82	06:37	18:50	01:06	13:22
Lun 25	80	77	07:06	19:19	01:40	13:56
Mar 26	73	69	07:36	19:50	02:15	14:31
Mer 27	65	61	08:09	20:24	02:52	15:09
Jeu 28	56	52	08:48	21:08	03:33	15:53
Ven 29	48	45	09:43	22:15	04:22	16:47
Sam 30	43	43	11:38	J+1	05:24	17:55

Penerf							
			Mai	2016			
	Ma	rées	Pleine	es mers	Basses	s mers	
		eff.	Matin	Soirée	Matin	Soirée	
Jour	mat.	soir	heure	heure	heure	heure	
Dim 1	43	46	00:23	13:18	06:37	19:12	
Lun 2	51	57	01:44	14:22	07:52	20:23	
Mar 3	64	72	02:44	15:15	08:57	21:23	
Mer 4	80	88	03:35	16:02	09:52	22:16	
Jeu 5	95	101	04:21	16:45	10:42	23:05	
Ven 6	106	109	05:05	17:27	11:29	23:52	
Sam 7	111	112	05:48	18:09		12:15	
Dim 8	111	108	06:31	18:50	00:38	13:00	
Lun 9	105	100	07:14	19:31	01:24	13:46	
Mar 10	93	87	07:58	20:15	02:11	14:32	
Mer 11	79	72	08:47	21:06	03:00	15:21	
Jeu 12	64	57	09:52	22:17	03:52	16:14	
Ven 13	52	47	11:17	23:44	04:48	17:12	
Sam 14		43		12:36	05:51	18:18	
Dim 15	43	44	00:59	13:40	06:58	19:27	
Lun 16	46	49	01:59	14:32	08:03	20:30	
Mar 17	53	57	02:47	15:14	08:59	21:23	
Mer 18	60	64	03:28	15:50	09:47	22:09	
Jeu 19	68	71	04:05	16:24	10:29	22:50	
Ven 20	74	76	04:40	16:57	11:08	23:28	
Sam 21	78	79	05:14	17:30	11:45	J+1	
Dim 22	80	81	05:47	18:02	00:05	12:21	
Lun 23	81	80	06:19	18:33	00:41	12:56	
Mar 24	79	78	06:51	19:05	01:17	13:32	
Mer 25	76	73	07:24	19:38	01:54	14:10	
Jeu 26	70	67	08:00	20:16	02:33	14:50	
Ven 27	64	60	08:41	21:01	03:17	15:36	
Sam 28	57	55	09:35	22:02	04:06	16:29	
Dim 29	53	52	10:56	23:32	05:03	17:31	
Lun 30		56		12:33	06:09	18:40	
Mar 31	56	59	01:03	13:46	07:18	19:49	

Penerf								
			Juin	2016				
	Ma	rées	Pleine	es mers	Basses	s mers		
	Co	eff.	Matin	Soirée	Matin	Soirée		
Jour	mat.	soir	heure	heure	heure	heure		
Mer 1	64	70	02:12	14:47	08:24	20:53		
Jeu 2	76	82	03:10	15:40	09:23	21:50		
Ven 3	87	92	04:03	16:29	10:17	22:43		
Sam 4	96	99	04:51	17:15	11:08	23:34		
Dim 5	102	103	05:38	17:59	11:56	J+1		
Lun 6	103	101	06:23	18:41	00:22	12:43		
Mar 7	99	95	07:07	19:23	01:09	13:29		
Mer 8	91	86	07:50	20:05	01:56	14:16		
Jeu 9	80	74	08:34	20:49	02:44	15:03		
Ven 10	68	62	09:21	21:38	03:32	15:51		
Sam 11	57	52	10:19	22:40	04:23	16:43		
Dim 12	47	44	11:30	23:53	05:17	17:40		
Lun 13		42		12:41	06:15	18:41		
Mar 14	42	43	01:02	13:41	07:16	19:44		
Mer 15	45	47	02:01	14:32	08:14	20:42		
Jeu 16	51	54	02:51	15:17	09:07	21:33		
Ven 17	58	62	03:35	15:57	09:55	22:19		
Sam 18	65	68	04:15	16:35	10:37	23:01		
Dim 19	71	74	04:53	17:11	11:17	23:40		
Lun 20	76	78	05:29	17:46	11:56	J+1		
Mar 21	80	81	06:04	18:20	00:18	12:34		
Mer 22	81	82	06:39	18:53	00:57	13:12		
Jeu 23	81	80	07:13	19:28	01:36	13:52		
Ven 24	79	77	07:50	20:06	02:17	14:34		
Sam 25	75	72	08:30	20:49	03:01	15:19		
Dim 26	69	66	09:18	21:41	03:49	16:10		
Lun 27	63	61	10:19	22:51	04:42	17:07		
Mar 28	59	59	11:46	J+1	05:42	18:10		
Mer 29	59	59	00:24	13:14	06:47	19:18		
Jeu 30	61	64	01:46	14:24	07:53	20:25		

Penerf Juillet 2016									
	Ma	rées	Pleine	s mers	Basse	s mers			
		eff.	Matin	Soirée	Matin Soiré				
Jour	mat.	soir	heure	heure	heure	heure			
Ven 1	68	73	02:53	15:24	08:57	21:28			
Sam 2	77	82	03:51	16:17	09:56	22:26			
Dim 3	86	89	04:42	17:05	10:50	23:18			
Lun 4	92	94	05:30	17:49	11:40	J+1			
Mar 5	95	96	06:13	18:31	00:08	12:27			
Mer 6	95	93	06:54	19:09	00:55	13:13			
Jeu 7	90	87	07:31	19:45	01:40	13:57			
Ven 8	83	78	08:07	20:20	02:24	14:41			
Sam 9	73	68	08:41	20:55	03:08	15:25			
Dim 10	62	57	09:18	21:34	03:52	16:10			
Lun 11	52	48	10:02	22:23	04:39	16:58			
Mar 12	44	41	11:08	23:41	05:28	17:52			
Mer 13		38		12:38	06:23	18:51			
Jeu 14	38	39	01:08	13:49	07:23	19:55			
Ven 15	41	44	02:15	14:46	08:24	20:55			
Sam 16	48	53	03:08	15:33	09:19	21:48			
Dim 17	57	62	03:54	16:15	10:08	22:35			
Lun 18	66	71	04:35	16:53	10:52	23:17			
Mar 19	75	79	05:13	17:29	11:33	23:57			
Mer 20	82	85	05:48	18:04		12:13			
Jeu 21	88	90	06:23	18:38	00:37	12:53			
Ven 22	91	91	06:58	19:13	01:17	13:33			
Sam 23	91	89	07:33	19:49	01:58	14:15			
Dim 24	87	84	08:11	20:30	02:42	15:00			
Lun 25	80	75	08:54	21:17	03:29	15:49			
Mar 26	71	66	09:46	22:16	04:19	16:43			
Mer 27	62	58	11:02	23:51	05:16	17:44			
Jeu 28		56		12:49	06:18	18:51			
Ven 29	56	57	01:30	14:10	07:26	20:02			
Sam 30	60	64	02:43	15:14	08:35	21:11			
Dim 31	68	73	03:43	16:07	09:38	22:11			

			Pei	nerf		
			Aout	2016		
			Plain		P	
		rées eff.	Matin	s mers Soirée	Basses mers Matin Soirée	
Jour	mat.	soir	heure	heure	heure	heure
Lun 1	78	83	04:34	16:54	10:35	23:05
Mar 2	86	89	05:18	17:36	11:25	23:53
Mer 3	92	93	05:57	18:13		12:11
Jeu 4	93	93	06:32	18:47	00:37	12:54
Ven 5	91	89	07:04	19:17	01:19	13:35
Sam 6	86	82	07:33	19:46	02:00	14:15
Dim 7	78	73	08:01	20:15	02:39	14:54
Lun 8	68	63	08:31	20:46	03:18	15:34
Mar 9	58	52	09:03	21:21	03:58	16:16
Mer 10	47	42	09:44	22:07	04:41	17:02
Jeu 11	38	35	10:49	23:49	05:29	17:57
Ven 12		34		13:03	06:28	19:03
Sam 13	34	37	01:40	14:16	07:36	20:14
Dim 14	41	46	02:44	15:09	08:43	21:17
Lun 15	52	58	03:33	15:53	09:40	22:09
Mar 16	65	71	04:15	16:33	10:28	22:54
Mer 17	77	83	04:53	17:09	11:11	23:35
Jeu 18	88	93	05:29	17:44	11:51	J+1
Ven 19	97	100	06:03	18:18	00:15	12:32
Sam 20	102	103	06:37	18:53	00:56	13:13
Dim 21	102	101	07:12	19:29	01:38	13:55
Lun 22	97	93	07:49	20:08	02:21	14:40
Mar 23	88	81	08:29	20:52	03:06	15:28
Mer 24	75	68	09:17	21:48	03:56	16:20
Jeu 25	61	56	10:28	23:34	04:50	17:20
Ven 26		50		12:35	05:53	18:29
Sam 27	50	50	01:23	13:59	07:03	19:44
Dim 28	53	58	02:35	15:03	08:17	20:56
Lun 29	63	69	03:33	15:55	09:24	21:58
Mar 30	74	79	04:21	16:39	10:20	22:49
Mer 31	84	87	05:01	17:16	11:08	23:34

	Penerf								
		E	Septem	bre 2016					
	Mai	rées	Pleine	es mers	Basses	s mers			
		eff.	Matin	Soirée	Matin	Soirée			
Jour	mat.	soir	heure	heure	heure	heure			
Jeu 1	90	91	05:35	17:49	11:51	J+1			
Ven 2	92	92	06:05	18:19	00:15	12:31			
Sam 3	91	90	06:33	18:46	00:54	13:10			
Dim 4	88	85	07:00	19:13	01:31	13:47			
Lun 5	81	77	07:26	19:40	02:08	14:23			
Mar 6	73	68	07:54	20:08	02:43	14:59			
Mer 7	62	57	08:23	20:39	03:19	15:36			
Jeu 8	51	45	08:57	21:16	03:57	16:17			
Ven 9	40	35	09:41	22:10	04:40	17:07			
Sam 10	32	31	11:52	J+1	05:35	18:13			
Dim 11	31	32	01:04	13:43	06:47	19:32			
Lun 12	36	42	02:16	14:42	08:05	20:44			
Mar 13	49	57	03:08	15:28	09:10	21:41			
Mer 14	65	73	03:51	16:08	10:01	22:28			
Jeu 15	81	88	04:30	16:45	10:46	23:10			
Ven 16	95	101	05:06	17:21	11:28	23:52			
Sam 17	106	109	05:41	17:57		12:09			
Dim 18	111	112	06:15	18:32	00:33	12:51			
Lun 19	111	108	06:51	19:09	01:15	13:34			
Mar 20	104	98	07:28	19:48	01:59	14:19			
Mer 21	92	84	08:08	20:32	02:44	15:07			
Jeu 22	76	68	08:55	21:28	03:33	16:00			
Ven 23	60	53	10:08	23:32	04:28	17:00			
Sam 24		46		12:22	05:31	18:10			
Dim 25	46	47	01:12	13:44	06:43	19:27			
Lun 26	50	55	02:23	14:47	07:59	20:40			
Mar 27	61	66	03:18	15:36	09:06	21:40			
Mer 28	72	77	04:01	16:17	10:01	22:28			
Jeu 29	81	84	04:38	16:52	10:47	23:11			
Ven 30	87	88	05:09	17:22	11:28	23:50			

Penerf								
			Octob	re 2016				
	Ma	rées	Pleine	es mers	Basse	s mers		
	Co	eff.	Matin	Soirée	Matin	Soirée		
Jour	mat.	soir	heure	heure	heure	heure		
Sam 1	90	90	05:37	17:50		12:06		
Dim 2	90	89	06:04	18:17	00:26	12:42		
Lun 3	88	86	06:30	18:44	01:02	13:18		
Mar 4	83	79	06:57	19:11	01:36	13:52		
Mer 5	75	71	07:25	19:40	02:10	14:27		
Jeu 6	66	60	07:54	20:10	02:44	15:03		
Ven 7	55	49	08:26	20:46	03:20	15:42		
Sam 8	44	39	09:07	21:34	04:02	16:29		
Dim 9	35	33	10:11	J+1	04:54	17:31		
Lun 10	33	36	00:14	12:59	06:04	18:49		
Mar 11	36	42	01:41	14:06	07:25	20:06		
Mer 12	49	57	02:37	14:57	08:35	21:08		
Jeu 13	66	75	03:23	15:40	09:31	21:58		
Ven 14	83	91	04:04	16:20	10:19	22:44		
Sam 15	98	104	04:42	16:59	11:03	23:27		
Dim 16	109	113	05:19	17:37	11:47	J+1		
Lun 17	115	115	05:56	18:15	00:10	12:30		
Mar 18	114	110	06:33	18:54	00:54	13:15		
Mer 19	106	100	07:12	19:35	01:38	14:01		
Jeu 20	93	85	07:54	20:21	02:24	14:50		
Ven 21	76	68	08:43	21:24	03:14	15:43		
Sam 22	60	53	10:01	23:19	04:08	16:42		
Dim 23	48	46	11:58	J+1	05:10	17:50		
Lun 24	46	46	00:51	13:19	06:21	19:05		
Mar 25	48	52	02:00	14:21	07:36	20:15		
Mer 26	57	62	02:54	15:10	08:42	21:14		
Jeu 27	66	71	03:36	15:50	09:35	22:01		
Ven 28	75	78	04:11	16:24	10:21	22:43		
Sam 29	81	83	04:41	16:54	11:01	23:21		
Dim 30	84	85	04:10	16:23	10:39	22:58		
Lun 31	86	86	04:38	16:53	11:15	23:33		

	Penerf								
Novembre 2016									
	Ma	rées	Pleine	s mers	Basses	s mers			
		eff.	Matin	Soirée	Matin	Soirée			
Jour	mat.	soir	heure	heure	heure	heure			
Mar 1	85	82	05:07	17:22	11:51	J+1			
Mer 2	82	79	05:35	17:51	00:07	12:26			
Jeu 3	76	73	06:04	18:21	00:41	13:01			
Ven 4	69	64	06:35	18:52	01:16	13:37			
Sam 5	60	55	07:08	19:29	01:52	14:16			
Dim 6	50	46	07:48	20:18	02:34	15:03			
Lun 7	42	40	08:46	21:50	03:25	16:01			
Mar 8	40	41	10:49	23:53	04:30	17:11			
Mer 9		51		12:20	05:45	18:25			
Jeu 10	51	58	01:00	13:21	06:56	19:30			
Ven 11	65	74	01:52	14:11	07:58	20:26			
Sam 12	81	89	02:38	14:57	08:50	21:16			
Dim 13	96	102	03:21	15:40	09:39	22:03			
Lun 14	106	110	04:02	16:22	10:26	22:49			
Mar 15	112	112	04:43	17:04	11:12	23:34			
Mer 16	110	105	05:23	17:47	11:59	J+1			
Jeu 17	105	99	06:05	18:31	00:20	12:46			
Ven 18	93	86	06:49	19:20	01:07	13:35			
Sam 19	79	71	07:38	20:20	01:56	14:27			
Dim 20	64	57	08:43	21:45	02:49	15:23			
Lun 21	52	48	10:14	23:12	03:47	16:25			
Mar 22	46	46	11:37	J+1	04:52	17:32			
Mer 23	46	47	00:23	12:43	06:01	18:39			
Jeu 24	50	53	01:19	13:36	07:07	19:38			
Ven 25	57	61	02:04	14:18	08:03	20:28			
Sam 26	65	68	02:41	14:55	08:51	21:12			
Dim 27	71	74	03:14	15:29	09:34	21:52			
Lun 28	77	79	03:46	16:02	10:13	22:30			
Mar 29	80	81	04:18	16:34	10:51	23:06			
Mer 30	81	81	04:49	17:06	11:27	23:42			

Penerf									
		E	Déceml	ore 2016					
	Ma	rées	Pleine	es mers	Basses	s mers			
		eff.	Matin	Soirée	Matin	Soirée			
Jour	mat.	soir	heure	heure	heure	heure			
Jeu 1	80	78	05:21	17:38		12:03			
Ven 2	78	76	05:52	18:10	00:17	12:39			
Sam 3	74	71	06:23	18:43	00:53	13:17			
Dim 4	68	64	06:57	19:20	01:31	13:57			
Lun 5	61	57	07:37	20:05	02:14	14:42			
Mar 6	54	51	08:26	21:07	03:02	15:35			
Mer 7	50	49	09:38	22:45	04:00	16:37			
Jeu 8	50	53	11:21	J+1	05:07	17:45			
Ven 9	57	63	00:15	12:41	06:17	18:53			
Sam 10	63	69	01:20	13:44	07:23	19:55			
Dim 11	75	82	02:15	14:38	08:23	20:50			
Lun 12	88	94	03:05	15:28	09:18	21:42			
Mar 13	98	102	03:51	16:15	10:09	22:31			
Mer 14	105	106	04:36	17:00	10:58	23:19			
Jeu 15	106	103	05:19	17:44	11:46	J+1			
Ven 16	103	99	06:01	18:28	00:06	12:33			
Sam 17	95	90	06:43	19:12	00:52	13:21			
Dim 18	84	77	07:26	19:58	01:40	14:09			
Lun 19	71	64	08:13	20:51	02:29	15:00			
Mar 20	58	53	09:09	22:01	03:20	15:53			
Mer 21	48	45	10:24	23:21	04:16	16:51			
Jeu 22	43	43	11:43	J+1	05:17	17:52			
Ven 23	43	44	00:29	12:49	06:21	18:53			
Sam 24	46	49	01:24	13:42	07:23	19:50			
Dim 25	52	56	02:10	14:27	08:18	20:40			
Lun 26	60	64	02:50	15:07	09:06	21:24			
Mar 27	68	71	03:26	15:44	09:49	22:05			
Mer 28	74	76	04:02	16:20	10:29	22:44			
Jeu 29	78	80	04:36	16:54	11:07	23:21			
Ven 30	81	82	05:09	17:27	11:44	23:58			
Sam 31	82	82	05:41	18:00		12:21			