Mon process : (Attention, c’est ma façon de faire et ce n’est pas obligatoirement la mieux).

On est bien d’accord que tu veux le faire quand il n’y a pas bcq de vent.

Conseil de numéro 1 :

* Toujours regarder vers l’avant du bateau.
* Tu recouvres ton spi et ton spi ne te recouvre pas.
* Du mat, tu t’aideras pour empanner et reclocher
* Ton has-le-bas tu n’oublieras pas.

Envoi de spi :

Depuis le cockpit ou derrière le génois :

Je brasse jusque l’étai, je hisse, je rebrasse et je prends de l’écoute.

Pourquoi brasser jusqu'à l’étai avant, tu camoufles ton spi sous ton génois, il ne se coince pas dans tes haubans.

Ok pour l’embout vers le haut, je fais pareil.

Empannage :

Barbeurs pris des 2 cotés,

Je brasse un peu et je choque un peu d’écoute.

Je choque le has le bas et empannage.

Tu as 2 solutions :

* soit tu décloches, tu largue le bras, tu prends le nouveau et tu recloches
* soit tu décloches, tu prends le nouveau bras, tu largue l’ancien, et tu recloches.

Je préfère la deuxième solution.

Ensuite tu prends ton has le bas, tu fais passer ta GV et tu règles.

Affalage :

Tu hisses ton génois.

3 options (2 bourrin j’aime bien, et l’autre plus calme) :

* T’es plein cul : Tu mets ta drisse à la traine dans l’eau, tu largues ton bras en le laissant autour du winch, tu prends ton spi par l’écoute, tu choque ta drisse et tu le ramènes tranquillement dans le cockpit
  + pépère celle-là. Tout est lent mais en régate c’est pas top. Le bout à l’eau, j’aime pas non plus.
* T’es plein cul : Tu choques ton bras et ta drisse (sans la mettre à l’eau, mets vérifie qu’elle est claire en la filant par le bout dans la cabine) et tu ramènes ton spi par l’écoute.
  + C’est déjà plus rapide, tu as un risque quand même que ça s’emmêle. L’avantage c’est que tu as 20s avec aucun effort dans le spi. C’est l’effet de tout choquer en même temps qui te donne se lapse de temps.
* T’es un peu reaché : Une Australienne, rien de mieux. Tu claques ta drisse, ton spi se mets à l’horizontal, tu récupère vite la tête et tu choques le bras. C’est plus facile si tes ecoutes ne sont pas sur des ST.

Remarques :

* Si tu as bien préparé ton empannage, tu n’as aucun effort à faire.
* Un spi gonflé, c’est plus facile à manier.