

## Les apports au potager





### Petit lexique :






**Purin :** Plonger la plante dans l'eau à température ambiante et patienter entre 24h et une semaine avant d'utiliser.





**Décoction :** Plonger la plante dans l'eau bouillante et poursuivre l'ébullition pendant une durée déterminée.

**Infusion :** Plonger la plante dans l'eau bouillante, couper l'ébullition et laisser infuser.


### 1) Sous forme de purin (à renouveler tous les 15 jours)







	Absinthe	Insectifuge, fongicide	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ 1 kg de plante fraîche pour 10 l d'eau.</li><li>❖ Utiliser dilué à 10%</li><li>❖ Pulvérisé pur sur le sol, il repousse les limaces.</li><li>❖ Fongicide contre la rouille du groseillier</li></ul>
	Banane	Fertilisant, stimulant	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ 1 kg de peau pour 10 l d'eau.</li><li>❖ Riche en <b>magnésium, fer et potassium</b>. L'azote développe le feuillage, le potassium favorise la floraison et fructification.</li><li>❖ Utiliser pur.</li></ul>
	Basilic	Insectifuge	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ 150 gr de basilic frais broyé dans 5 l d'eau.</li><li>❖ Lutte contre la mouche de l'asperge.</li></ul>
	Bouleau	Fongicide	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ 1 kg de feuilles fraîches dans 10 l d'eau.</li><li>❖ Utiliser par temps humide, dilué à 20%, prévient la tavelure des arbres fruitiers.</li></ul>

	Consoude	Fertilisant, stimulant	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 1 kg de plante fraîche dans 10 l d'eau.</li> <li>❖ Utiliser dilué à 20% en arrosage ou 5% en pulvérisation foliaire</li> <li>❖ Riche en <b>azote, potasse, bore, phosphore et calcium</b>, favorise une bonne mise à fruit. <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Active la mise à fruit des végétaux (tomates, aubergines, ...).</li> </ul> </li> </ul>
	Chou	Stimulant.	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 500 gr de feuilles de chou dans 10 l d'eau.</li> <li>❖ Riche en <b>azote</b>, il favorise la croissance des plantes.</li> </ul>
	Fougère aigle Fougère mâle	Insecticide, répulsif	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 1 kg de plante dans 10 l d'eau.</li> <li>❖ Utiliser pur (pucerons, cicadelle de la vigne).</li> <li>❖ Utiliser dilué à 10% et pulvérisé deux fois avant la plantation, il repousse le taupin sur la PDT.</li> <li>❖ Lutte contre les pucerons, les escargots, les limaces, les cochenilles.</li> </ul>
	Ortie	Fertilisant, stimulant	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 1 kg de plante pour 10 l d'eau.</li> <li>❖ Utiliser dilué à 20% en arrosage, en pulvérisation foliaire ou pour le pralinage des racines.</li> <li>❖ Riche en <b>azote</b>, sels minéraux, oligoéléments. <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Active la pousse des racines (notamment des tomates).</li> <li>➤ Stimulant lors des repotages.</li> </ul> </li> </ul>
	Pissenlit	Stimulant, améliore la qualité des légumes	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 2 kg de plantes entières dans 10 l d'eau.</li> <li>❖ Utiliser pur pour un arrosage du sol au printemps et à l'automne.</li> </ul>


	Rhubarbe	Insectifuge	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 500 gr de feuilles pour 3 l d'eau, pendant 24 heures.</li> <li>❖ Pulvériser pur à 3 ou 4 reprises (pucerons, chenilles, larves, limaces)</li> </ul>
	Rue	Insectifuge	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 800 gr de feuilles pour 10 l d'eau.</li> <li>❖ Lutte contre les pucerons, doryphores, charençons, capricorne, aleurodes.</li> </ul>
	Sureau	Insectifuge	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 1 kg de feuilles pour 10 l d'eau.</li> <li>❖ Lutte contre les insectes (pucerons, altises, thrips,), repousse les taupes, campagnols, mulots.</li> </ul>
	Tanaisie	Insectifuge	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 1 kg pour 10 l d'eau.</li> <li>❖ Utiliser pur contre la mouche du chou, les pucerons et noctuelles.</li> <li>❖ Lutte contre la rouille (tomate), le mildiou (pomme de terre).</li> </ul>

## 2) Sous forme de décoction ou infusion






	Ail	Fongicide, insecticide	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Décoction de 100 gr de gousses hachées dans 1 l d'eau.</li> <li>❖ Utiliser pure en arrosage (fonte des semis, cloque du pêcher, pourriture du fraisier, rouille).</li> <li>❖ Lutte contre les tarsonème du fraisier, acariens, pucerons, chenilles, carpocapses, ...</li> </ul>
---	-----	------------------------	--




	Ciboulette, Ciboulette chinoise	Fongicide	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Infusion de 200 gr de feuilles fraîches pour 1 l d'eau.</li> <li>❖ Utiliser pure contre la tavelure, cloque du pêcher, oïdium des arbres fruitiers et des rosiers, rouille du groseillier.</li> <li>❖ Planter de la ciboulette au pied des arbres fruitiers !</li> </ul>
	Géranium	Insectifuge	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Infusion de 150gr de feuilles fraîches broyées dans 5 l d'eau bouillante.</li> <li>❖ Utiliser pur contre la mouche du chou et le ver du maïs.</li> </ul>
	Lavande	Insectifuge	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Infusion de 100 gr de plantes fraîches dans 1 l d'eau.</li> <li>❖ Utiliser pur contre pucerons et fourmis.</li> </ul>
	Menthe	Insectifuge	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Infusion de 100 gr de plante fraîche broyée dans 5 l d'eau.</li> <li>❖ Utiliser pure contre fourmis, doryphores.</li> </ul>
	Persil	Insectifuge	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Infusion de 150 grammes dans 5 l d'eau bouillante.</li> <li>❖ Utiliser pur contre la mouche des asperges.</li> </ul>
	Prêle des champs	Fongicide	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Décoction de 500 gr de plante sèche dans 5 l d'eau pendant 1h puis laisser infuser la nuit.</li> <li>❖ Utiliser dilué à 20%, préventif et curatif (mildiou, oïdium, tavelure, cloque,...).</li> <li>❖ Riche en potasse, calcium, sels minéraux et silice (renforce les tissus des plantes).</li> </ul>


### 3) Sous forme de macérât huileux

	Ail	Insecticide	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 100 gr d'ail broyé macéré 12 heures dans deux c. à s. d'huile de lin ou de paraffine. Verser un litre d'eau et filtrer. Attendre une semaine.</li> <li>❖ Pulvériser dilué à 5% (pucerons, acariens, mouche de l'oignon)</li> </ul>
---	-----	-------------	---

#### 4) Sous forme de paillage

	BRF, <i>bois raméal fragmenté</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Importante production d'humus.</li> <li>❖ Améliore la structure des sols.</li> <li>❖ Rendements accrus, effets sur plusieurs années.</li> <li>❖ Réduction des besoins en eau, du désherbage, des maladies, des ravageurs.</li> <li>❖ Apport en <b>carbone</b>.</li> <li>❖ A utiliser au minimum un mois avant la plantation, à incorporer dans les 5 premiers centimètres du sol.</li> </ul>
	Carton	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Apport en carbone.</li> </ul> <p><b>Attention</b> : utiliser des cartons sans encre ni colle au risque de polluer votre sol.</p>
	Consoude	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Bonne couverture du sol.</li> <li>❖ Activateur de compost.</li> </ul>
	Compostage de surface	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Composés consommables directement à disposition des micro-organismes.</li> <li>❖ Améliore la structure du sol.</li> <li>❖ Un équilibre naturel se crée, autorégulation des ravageurs et maladies.</li> </ul>
	Engrais verts fauchés	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Améliore la fertilité et la structure du sol grâce à leurs racines profondes.</li> <li>❖ Protège des intempéries et de l'érosion, favorise le développement</li> </ul>

		<p>de la vie.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ A semer en mélange pour plus d'efficacité.</li> </ul> <p><b>Attention</b> : Gourmands en place et en eau, il leur faut également beaucoup d'humus pour se développer (sol sableux, on oublie, sauf peut-être les crucifères = <i>colza</i>, <i>moutarde</i>, <i>navette</i>).</p>
	Foin	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Bonne couverture du sol</li> <li>❖ Apport d'éléments fertilisants</li> </ul>
	Fumier animaux	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ A épandre en fine couche régulière (enfoui, il intoxique les racines).</li> <li>❖ Apporte de la matière organique, améliore la structure du sol.</li> <li>❖ A laisser mûrir 18 mois pour un usage optimal.</li> <li>❖ Tous les fumiers d'animaux conviennent mais ont un usage différent : <ul style="list-style-type: none"> <li>➔ Cheval : le plus équilibré, chauffe fort mais peu longtemps.</li> <li>➔ Poule/mouton/chèvres : riche en azote. Allègent les sols lourds</li> <li>➔ Vaches : améliorent les sols légers</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Attention</b> : tous les légumes n'aiment pas. Les légumes à cycle long (tomates, courges, concombres, choux, melons, courgettes en raffolent).</p>
	Ortie	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Fertilisant.</li> <li>❖ Activateur de compost.</li> </ul>
	Paille	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Bonne couverture du sol qu'elle garde frais.</li> <li>❖ Apport d'éléments fertilisants</li> </ul>

	Rhubarbe	❖ Repousse les pucerons, chenilles, larves, limaces.
---	----------	--