

Habilidades necessárias para engenheiros

Tenani, Enzo; Diniz, Felipe; Atadia, Bernardo

Enzo, Puc-Campinas. E-mail acadêmico:

enzo.ft1@puccampinas.edu.br/ pessoal: enzo.de.f.tenani@gmail.com

Felipe, Puc-Campinas. E-mail acadêmico:

felipe.id@puccampinas.edu.br/ pessoal: felipeishizawadiniz009@gmail.com

Bernardo, Puc-Campinas. E-mail acadêmico:

bernardo.dsa@puccampinas.edu.br/ pessoal: bernardoatadia0609@gmail.com

"A primeira regra para o sucesso é ter um objetivo". Assim começa o discurso motivador de Arnold Schwarzenegger, ex-fisiculturista, ator e político. Arnold é conhecido por suas palestras inspiradoras e discursos motivacionais que enfatizam a determinação, perseverança, a resiliência e a superação de obstáculos para alcançar o sucesso. Ao longo do discurso, Schwarzenegger comenta sobre métodos utilizados por ele para alcançar seus objetivos, assim compartilhando experiências vividas por ele e por outras pessoas, abrangendo variados tópicos que devem ser explorados por aqueles que desejam alcançar bons resultados. Dessa forma, os diversos tópicos abordados constituem uma base essencial para nós, estudantes de engenharia, e para os próprios engenheiros, oferecendo um conjunto valioso de orientações e princípios fundamentais que nos capacitam a perseguir o sucesso em nossas jornadas acadêmicas e profissionais.

Primeiro, Schwarzenegger cita a importância de acreditar em você mesmo como um recurso necessário para o sucesso. No campo da Engenharia da Computação, a valorização da autoconfiança é fundamental para incentivar a inovação, ajudar na resolução de problemas e na tomada de decisões. Os profissionais da computação diariamente enfrentam desafios complexos, portanto confiar em suas próprias oportunidades e intuições permite encontrar soluções diferentes e criativas para problemas técnicos, tal que contribua em trabalhos em equipe e projetos. Portanto a confiança pessoal é fundamental para o sucesso em quaisquer nichos dentro da engenharia.

Em segundo lugar, ter um objetivo claro e bem traçado é um dos principais conceitos que formam a base de um bom profissional da engenharia. Este conceito é muito enfatizado no discurso de Schwarzenegger, demonstrando sua importância tanto na vida pessoal, quanto na vida acadêmica e profissional. Esse fato pode ser comprovado por uma matéria publicada no linkedin pela psicóloga Ingrid Marques, formada pela PUC-SP, que afirma que o mercado de trabalho está cada vez mais exigente e força que os trabalhadores passem a criar metas e objetivos para que eles tenham uma visão clara de futuro e queiram cada vez mais evoluir como ser humano e profissional. Além disso a psicóloga coloca metas e objetivos como uma importante forma de motivação em qualquer área da vida, como exemplo disso há a própria história de vida do ex-fisiculturista citada em seu discurso, onde ele diz que cada repetição, cada exercício o fazia chegar mais perto de seus objetivos e por

isso servia como fonte de motivação, este tipo de estratégia também se aplica aos estudantes de engenharia, cada problema resolvido, cada hora de estudo nos leva para mais perto de nossos objetivos.

Em terceiro lugar, o ex-fisiculturista compartilha mais um de seus conceitos básicos para alcançar os objetivos, sendo esta a de se esforçar ao máximo. Schwarzenegger afirma que apesar disso poucas pessoas têm tanta dedicação e força de vontade para perseguir os seus sonhos e os poucos que tem essa força de vontade acabam se destacando dentro de sua área de atuação, ou até mesmo acabam rompendo essa bolha e se destacam fora de seu meio. Arnold usa como exemplo o ex-lutador de boxe, Muhammad Ali, campeão dos pesos pesados e do Hickok Belt (prêmio de melhor atleta do ano), em que o atleta só contava suas repetições na academia quando começa a sentir dor, um exemplo de esforço fora do comum. Este tipo de mentalidade de Ali, de não desistir de seu objetivo enquanto ele não for cumprido, deve ser levado como inspiração pelos alunos de engenharia.

Finalmente, Schwarzenegger explora a importância de não ter medo de errar e nem de se frustrar com os erros. A ideia se baseia em torno da busca pelo aprendizado, pois através do erro o ser humano é capaz de aprender e se aprimorar, assim como citado no site “Blog Carreiras” onde o grupo “Cruzeiro do Sul Educacional” fez uma pesquisa na qual é notado que as pessoas que aprendem com seus erros melhoram habilidades comportamentais tais como o autoconhecimento e a empatia, cujo são de extrema importância na vida profissional levando assim a outro tópico que é não ter um plano B. Dessa forma, aqueles que possuem um pensamento de emergência são levados a não possuírem autoconfiança, tornando-se inseguras. A partir do comentário de Marcio Vieira no “Linkedin”, não ter um plano B estimula a resiliência, além de manter o foco no objetivo principal, criando a capacidade do indivíduo de enfrentar todos os desafios em sua carreira.

Concluindo, todos esses conceitos explorados por Arnold em seu discurso servem como aprendizado aos alunos de engenharia e podem ajudar muito no desenvolvimento desses, aprimorando tanto qualidades técnicas quanto qualidades relacionadas a comportamento. Com isso, os alunos de engenharia necessitam dominar os métodos em questão caso estejam visando o sucesso na carreira.

Referências

Arnold Schwarzenegger, Savage TV, ARNOLD SCHWARZENEGGER 2019 - O DISCURSO QUE QUEBROU A INTERNET!!*Legendado* :
https://www.youtube.com/watch?v=1_jKxXauVG4

Ingrid Marques, Linkedin, Qual a importância de ter metas e objetivos?,
<https://pt.linkedin.com/pulse/qual-import%C3%A2ncia-de-ter-metas-e-objetivos-ingrid-marques>

Marcio Vieira, Linkedin, A Importância de não ter um plano B: A força da dedicação ao plano A,
<https://pt.linkedin.com/pulse/import%C3%A2ncia-de-n%C3%A3o-ter-um-plano-b-for%C3%A7a-da-dedica%C3%A7%C3%A3o-ao-marcio-vieira-4ipgf>

Cruzeiro do Sul Educacional, Blog Carreiras Cruzeiro do Sul, Como aprender com os erros e evoluir a partir deles? Descubra!,
<https://blogcarreiras.cruzeirodosuleducacional.edu.br/aprender-com-os-erros/>