

Bernardo Maccari Perini: Meu tipo de apego seria o B, pois eu tenho muitas dúvidas sobre meus relacionamentos e também em muitas das vezes eu tenho uma grande dificuldade para fazer novas amizades, isso se deve às experiências que tive com meu pai na minha infância. Eu penso que o Matheus é um pouco do tipo B e um pouco do tipo C, pois ao mesmo tempo que ele se mantém às vezes distante nos relacionamentos, ele se mostra uma pessoa muito insegura sobre tais relacionamentos. As características de cada tipo de apego são: Seguros são aqueles que se sentem confortáveis em ter novas amizades e ser próxima delas, ansiosos são aqueles que se sentem inseguras com os relacionamentos e querem que as pessoas se sintam bem perto delas e por último as distantes são aquelas que mantêm distância de seus relacionamentos e que não gostam de depender de outras pessoas e que outras pessoas dependam dela. Quando se trata de apegos seguros, eu sinto que eu acabo me abrindo muito para certas pessoas e contando informações demais sobre minha vida, o apego ansioso é o que eu mais me identifico, por causa dos motivos já ditos e por último eu me enxergo no apego distante, de uma forma que eu não gosto de depender de outras pessoas.

Matheus Augusto Heimann: Acredito que meu tipo seja o B, minhas experiências passadas com relações familiares foram conturbadas. Meu pai faleceu e o clima na família ficou extremamente pesado, sendo difícil eu entender quais eram meus sentimentos e como expressá-los. O tipo A se manifesta com a relação entre eu e minha vó, com base nas vivências dela eu considero uma pessoa saudável com os relacionamentos. O tipo B se manifesta com a constante necessidade de aprovação daquilo que faço e sinto. Sendo assim, existe uma insegurança na construção dos relacionamentos e por sua vez acabo me afastando em alguns casos. O tipo C se manifesta com o meu irmão mais velho, converso pouco com ele, principalmente sobre meus sentimentos. Já o Maccari, eu penso ser do tipo B pois ele se sente inseguro em se encontrar com novas pessoas e se relacionar com elas.