

## **DETERMINANTES DA CAPACIDADE FÍSICA PARA O SURFE: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA**

**Manuel Honores<sup>1</sup>, Juan Pablo Zavala-Crichton<sup>1</sup>, Renato Arellano- Salvador<sup>1</sup>, Rodrigo Yáñez-Sepúlveda<sup>1, x</sup>**

**(<sup>1</sup>Universidad Andrés Bello, Quillota 980, Viña del Mar, 2520000 Chile; <sup>x</sup>Autor de correspondência: rodrigo.yanez.s@unab.cl)**

O surfe é um esporte aquático profissional e internacional que exige várias habilidades físicas para a realização de manobras específicas na água. A prática do surfe é composta por diferentes momentos que exigem habilidades e capacidades específicas para cada situação, portanto, o desenvolvimento adequado desses atributos contribuirá para um melhor desempenho no surfe. Nos últimos anos, o surfe tem aumentado o número de surfistas em todo o mundo e foi recentemente integrado como um esporte olímpico. O objetivo desta revisão foi analisar os determinantes da aptidão física no surfe. Com base no modelo PRISMA, foi realizada uma revisão sistemática da literatura de artigos publicados nos bancos de dados PubMed, Scopus e Web of Science de janeiro de 2000 a dezembro de 2021. Os critérios de elegibilidade dos estudos foram estabelecidos antes da revisão usando a ferramenta PICOS como estratégia metodológica. Os artigos foram incluídos se estivessem escritos em inglês e se a população fosse de homens e mulheres adultos. Artigos que investigaram variáveis relacionadas a capacidades físicas, antropometria e como isso afeta ou determina o desempenho no surfe. O resultado da pesquisa nos bancos de dados (PubMed, Scopus, Web of Science) produziu um total de 256 artigos, dos quais 101 foram eliminados por corresponderem a artigos duplicados, deixando um total de 155 publicações ao final do primeiro processo de seleção. Em seguida, de acordo com o título e o resumo, um total de 110 artigos foi removido, deixando 45 estudos em potencial para serem revisados de acordo com critérios mais específicos. Finalmente, desses 45 estudos, 10 foram eliminados por pertencerem a uma população júnior e 3 por não especificarem a idade dos participantes. Da mesma forma, 7 estudos foram excluídos porque a exposição estava incorreta e 8 porque o resultado não se enquadrava nos critérios de elegibilidade. Por fim, um estudo foi eliminado por ter sido escrito em outro idioma. Finalmente, 16 artigos foram incluídos para análise posterior. Fatores como composição corporal, força, potência, consumo máximo de oxigênio (Vo2max) e equilíbrio foram identificados como fatores determinantes para o surfe ideal. Com base nos dados obtidos nessa revisão sistemática, conclui-se que os componentes da aptidão física e as características antropométricas são fatores determinantes para a prática e o desempenho do surfe.

**Palavras-chave:** esportes aquáticos, treinamento, atleta, desempenho esportivo