

## **TRAINING CAMP CORRIDA DE AVENTURA NA UEPG: UMA PARCERIA ENTRE O PROJETO DE EXTENSÃO ESPORTES DE AVENTURA NA UEPG E A ASSOCIAÇÃO OS PAMONHAS EXTREME ADVENTURE RACING**

**Danilla Icassatti Corazza<sup>1, x</sup>, Hiury Alberto Amaral<sup>1</sup>, Luiza Herminia Gallo<sup>1</sup>, Ana Lúcia Pires da Silva<sup>1</sup>, Sandra Aires Ferreira<sup>2</sup>, Marcos Roberto Queiroga<sup>2</sup>.**

**(<sup>1</sup>Universidade Estadual de Ponta Grossa – UEPG, Av. General Carlos Cavalcanti, 4748, Uvaranas, Ponta Grossa, Paraná, 84030-900, Brasil; <sup>2</sup> Universidade Estadual do Centro Oeste - UNICENTRO - Rua Padre, R. Salvatore Renna, 875 - Santa Cruz, Guarapuava - PR, 85015-430. <sup>x</sup>Autor de correspondência: dicorazza@uepg.br)**

A Corrida de Aventura (CA) tem como característica ser multiesportiva e contemplar diferentes modalidades que são realizadas na natureza, de característica multidisciplinar e realizadas por equipes, formadas por duplas ou quartetos e exige-se um participante do sexo oposto, utilizando a orientação cartográfica, com mapa e bússola. Objetiva-se relatar o desenvolvimento e a aplicabilidade do “Training Camp de Verão – Corrida de Aventura na UEPG”, como uma prática de fomento ao esporte. Ainda, analisar a avaliação do público em relação às informações teórico-práticas, à capacitação e interesse em participar efetivamente em Corridas de Aventura. O projeto de extensão “Esportes de Aventura na UEPG” em parceria com a associação “Os Pamônhas Extreme Adventure Racing”, criou curso de extensão “*Training Camp* de Verão - Corrida de Aventura na UEPG”, com duração de 30 horas e dividido em minicursos teórico práticos, com as seguintes modalidades: 1) Orientação cartográfica e prática de *trekking*, em meio à natureza (diurna) e urbana (noturna); 2) Caiaque na corrida de aventura; 3) Técnicas verticais: rapel e 4) *Mini Race*. As atividades teóricas foram realizadas nas dependências do Departamento de Educação Física da UEPG, Campus Uvaranas. Para as atividades práticas ao ar livre foram realizadas parcerias com o “Iate Clube de Ponta Grossa” e proprietários da estrutura da Cachoeira do Rio São Jorge. Para o desenvolvimento das atividades foi crucial a parceria com a associação “Os Pamônhas”, que se responsabilizou pelo empréstimo dos equipamentos, como caiaques infláveis, bombas, remos, coletes salva-vidas, equipamento das técnicas verticais, bem como a *expertise* para o desenvolvimento dos mapas, estratégias e percursos. Todas as atividades foram organizadas em parceria e, em conjunto com diferentes setores da instituição (UEPG), organizou o alojamento, transporte, inscrições, alimentação, brindes para sorteios, organização de acadêmicos e docentes voluntários. Participaram 32 atletas iniciantes, que se reuniram à equipe de *staffs* voluntários e fizeram uso de alojamento cedido pela UEPG. Em relação à aplicabilidade, todas as atividades foram implementadas com sucesso, de acordo com a estratégia idealizada pelos organizadores. Para a avaliação do público, foi enviado via WhatsApp®, um questionário semiestruturado, desenvolvido por meio do Google Forms®. Cabe ressaltar que apenas 16 participantes responderam à pesquisa em tempo hábil para este estudo, que poderia ser uma limitação para uma análise mais completa do evento. Todos relataram que as atividades responderam às expectativas, que participariam novamente e também indicariam o curso para amigos e conhecidos. Todos os profissionais envolvidos nos minicursos receberam destaques e elogios pela didática, experiência e atenção dispendida aos participantes. Ao se questionar sobre nova participação em CA, 14 responderam que sim e quando questionado sobre possíveis alterações para próximas versões, todos os participantes solicitaram mais horas de prática e/ou mais cursos com objetivos e propostas similares. Conclui-se que o curso “Training Camp de Verão”, idealizado em parceria interinstitucional teve uma ótima aceitação e este tipo de atividade



pode ser uma estratégia interessante para orientação, capacitação e facilitação de novas adesões ao esporte Corrida de Aventura.

**Palavras-chave:** corrida de aventura; orientação cartográfica; iniciação.

(FUNDAÇÃO ARAUCÁRIA - PROGRAMA INSTITUCIONAL DE APOIO À INCLUSÃO SOCIAL, PESQUISA E EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA – PIBIS)

## REFERÊNCIAS

GOMES, O. C.; ISAYAMA, H. F. Corridas de aventura e lazer: um percurso analítico para além das trilhas. **Motriz. Revista de Educação Física. UNESP**, pág. 69-78, 2009.