



CLUBES DE DESBRAVADORES E AVENTUREIROS: AUXILIANDO NO CONTATO DAS CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM A NATUREZA

Lusmar Sueli Rodrigues a Silva

(Travessa Pedro Ribeiro, Andorinhas, Santo Aleixo, Magé, Rio de Janeiro, 25911-258, Brasil; lusuely@hotmail.com)

Levando em consideração o significado de saúde estabelecida pela OMS; “saúde é o bem-estar físico, mental e espiritual e não apenas a ausência de doenças”. Com o avanço da internet vemos muitas crianças trancadas em casa sem convívio com o mundo exterior, fora do tempo obrigatório da escola. Pensando nesse ponto de vista os clubes de DBV e AVT (Desbravadores e Aventureiros), trabalham com crianças de 06 a 15 anos, no âmbito físico, mental, social e espiritual. Dentre seu método constam algumas especialidades envolvendo meio ambiente, sustentabilidade, natureza, saúde entre tantas. Os objetivos são apresentar o clube de Desbravadores e Aventureiros ao setor público e comunidade em geral; oferecer às crianças e adolescentes a oportunidade de participarem de atividades lúdicas e de lazer e ao mesmo tempo ter contato com a natureza, de forma totalmente gratuitas. A metodologia aplicada foi, análise de trabalhos bibliográficos e pesquisa de campo que incluiu participar ativamente destas atividades. Os resultados parciais são: o contato com a natureza proporciona mudanças, na saúde, no contato com a sociedade das crianças, essa diferença é visível para os pais e professores. As atividades mais frequentes para os clubes DBV e AVT de Petrópolis e Teresópolis em meio a natureza são caminhadas de pequeno e longo percursos, rapel e acampamentos, nessas atividades eles são ensinados sobre educação ambiental, a forma ideal de como lidar com a natureza, os perigos das trilhas, o que fazer quando estar perdido, o que e levar e o que tirar da natureza, alimentação silvestres, fauna e flora, entre muitos outros. Muitos adultos e jovens passaram por esse projeto e hoje na idade adulta executam esses aprendizados e vários setores da sua vida. “Diversas pesquisas demonstram que as crianças são prisioneiras em suas próprias casas e perderam significativamente a liberdade de se movimentar com autonomia pela vizinhança onde moram. Livro Cidades para Sentar e Brincar, p.25, Os clubes de Desbravadores e Aventureiros proporcionam atividades em meio a natureza com segurança, praticidade e dedicação. Os líderes são voluntários especializados em alguma área que contribui para o desenvolvimento de cada participante. As atividades são gratuitas e estão presente em todo mundo e atendem a todos os públicos e classes. Com os resultados desse trabalho esperamos contribuir para ajudar a sociedade na faixa etária mais banalizada em termo de contato com a natureza, de forma que o contato com a fauna e flora fique ainda mais atrativa para as crianças e adolescentes e para quando estiverem na fase adulta não se esquecem dos ensinamentos e passarem adiante e assim proteger nossa natureza.

Palavras-chave: Natureza; Saúde; Crianças e Adolescentes; Ensino

Apoiadores do projeto: Igreja Adventista do 7 Dia; Prefeitura de Petrópolis