

5. TRABALHOS PREMIADOS – CAPÍTULOS PARA O LIVRO “A AVENTURA DE ENSINAR AVENTURA”

Cinco trabalhos foram escolhidos pela comissão científica para compor o livro “A aventura de ensinar aventura, publicado pela editora Clube dos Recreadores. Sendo assim, estes encontram-se somente os resumos nos anais do evento. O trabalho completo poderá ser acessado no livro, que se encontra no site da editora Clube dos Recreadores, em publicação aberta, com acesso gratuito. São eles:

1. As aventuras em família na natureza e o desenvolvimento socioemocional na primeira infância

Autores: Edson Ramon Lima Pereira dos Santos e Beatriz Santos Carvalho
e-mail: santos.edsonramon@gmail.com

2. Em defesa da natureza: Uma análise sobre a Lei 730/2021 de Incentivo ao Montanhismo de Catas Altas, Minas Gerais

Autora: Karolina Santos Hugo
e-mail: karolinahugo@ufmg.br

3. Esporte de orientação como ferramenta pedagógica interdisciplinar: um estudo de revisão

Autores: Italo Souza Cordeiro, Gabriela Conceição de Souza, Leandro Gouveia Almeida e Felipe da Silva Triani
e-mail: italodepp@gmail.com

4. Treinamento esportivo para corrida de aventura: uma análise sobre mulheres participantes da “Corrida de Aventura da Mulher” de 2022 e 2023, Paraná

Autores: Ana Lúcia Pires da Silva, Hiury Alberto Amaral, Luiza Herminia Gallo, Ramon Jacopetti Pszedimirski, Marcos Roberto Queiroga e Danilla Icassatti Corazza
e-mail: analuciapires81@gmail.com

5. Nos trilhos do trekking: Um panorama exploratório sobre a prática da modalidade em Portugal

Autores: Verônica Volski Mattes e Juliano de Souza
e-mail: vvolski16@gmail.com

1 - AS AVENTURAS EM FAMÍLIA NA NATUREZA E O DESENVOLVIMENTO SOCIOEMOCIONAL NA PRIMEIRA INFÂNCIA

Edson Ramon Lima Pereira dos Santos^{1, x}, Beatriz Santos Carvalho²

(¹Exército Brasileiro, Praça Duque de Caxias, 25 - Centro, Rio de Janeiro - RJ, 20221-260, Brasil; ²Universidade do Estado do Rio de Janeiro, R. São Francisco Xavier, 524 - Maracanã, Rio de Janeiro - RJ, 20550-013; ^xAutor de correspondência: santos.edsonramon@gmail.com)

RESUMO

O papel da família na educação infantil é fundamental para o desenvolvimento saudável na primeira infância. Entretanto, verifica-se que as características da sociedade atual geram demandas para os adultos que desafiam o tempo dedicado às suas crianças. O objetivo deste estudo é analisar o impacto de aventuras em família na criação de tempo de qualidade e no desenvolvimento de habilidades socioemocionais em crianças. Metodologicamente, a pesquisa é qualitativa, descritiva e etnográfica. A coleta de dados ocorreu combinando entrevistas informais com crianças e adultos de quatro famílias e observação participante em trilhas e travessias realizadas no Brasil e na Argentina entre janeiro de 2023 e março de 2024. Os resultados indicam que aventuras em família maximizam tempo de qualidade, fortalecem o vínculo familiar e fornecem território para desenvolvimento socioemocional. Sugerimos intervenções futuras para quantificar esse desenvolvimento na primeira infância.

Palavras-chave: cultura da infância; habilidades socioemocionais; e desenvolvimento infantil.

2 - EM DEFESA DA NATUREZA: UMA ANÁLISE SOBRE A LEI 730/2021 DE INCENTIVO AO MONTANHISMO DE CATAS ALTAS, MINAS GERAIS

Karolina Santos Hugo^{1, x}

(¹Universidade Federal de Minas Gerais - UFMG. Avenida Presidente Carlos Luz, 6627, Pampulha, Belo Horizonte, Minas Gerais, 31310-250, Brasil; ^xCorrespondência: karolinahugo@ufmg.br)

RESUMO

O município de Catas Altas, Minas Gerais, possui uma diversidade de elementos naturais, com formações rochosas, picos, grutas, nascentes, cachoeiras, lagoas e matas que têm sido cenário tanto para pessoas nativas quanto para turistas, para as mais diversas atividades de aventura na natureza. Contudo, este território tem convivido com lógicas e significações distintas e conflituosas, uma vez que o processo de transformação da natureza em *commodities* realizado pela indústria mineradora na região ameaça o direito ao lazer e o equilíbrio ecológico e socioambiental. A pesquisa analisa a Lei municipal 730/2021 de Incentivo ao Montanhismo e a relação desta com a pauta da diversificação cultural e econômica do município a partir do lazer, do turismo e da proteção à natureza.

Palavras-chave: Aventura; Natureza; Serra do Caraça.

3 - ESPORTE DE ORIENTAÇÃO COMO FERRAMENTA PEDAGÓGICA INTERDISCIPLINAR: UM ESTUDO DE REVISÃO

Italo Souza Cordeiro^{1, x}, Gabriela Conceição de Souza², Leandro Gouveia Almeida³, Felipe da Silva Triani⁴

(¹Instituto Federal do Rio de Janeiro, Av. República do Paraguai, 120, Vila Sarapui, Duque de Caxias - RJ, 25050-100, Brasil; ²Instituto Federal do Rio de Janeiro; ³Instituto Federal do Rio de Janeiro; ⁴Universidade do Estado do Rio de Janeiro; ^xitalodepp@gmail.com)

RESUMO

Este manuscrito teve como objetivo identificar os estudos sobre o Esporte Orientação na implementação de estratégias interdisciplinares nas práticas escolares de educação básica, aproximando as condições necessárias para que se concretize em ações pedagógicas. Foi utilizada uma revisão sistemática para identificar estudos que desenvolvessem a prática deste esporte através de estratégias interdisciplinares na educação básica. Foram encontrados oito estudos dentre os critérios de inclusão. Percebemos que esse tema é propício para debates, vivências e ressignificações sobre o próprio conceito da disciplina de Educação Física, que pode promover o conhecimento e a prática de esportes que vão além de regras e competições no ambiente escolar, já que foi possível observar como o Esporte Orientação promove a noção espacial, sendo capaz de gerar nos alunos fatores individuais como autoestima, desenvolvimento cognitivo, motor e afetivo, disciplina, leitura, interpretação e expressão, dentre outras aprendizagens.

Palavras-chave: Esporte Orientação; Interdisciplinaridade; Práticas Corporais de Aventura

4 - TREINAMENTO ESPORTIVO PARA CORRIDA DE AVENTURA: UMA ANÁLISE SOBRE MULHERES PARTICIPANTES DA "CORRIDA DE AVENTURA DA MULHER" DE 2022 E 2023, PARANÁ

Ana Lúcia Pires da Silva^{1, x}, Hiury Alberto Amaral¹, Luiza Herminia Gallo¹, Ramon Jacopetti Pszedimirski¹, Marcos Roberto Queiroga¹, Danilla Icassatti Corazza¹

(¹Universidade Estadual de Ponta Grossa – UEPG Av. General Carlos Cavalcanti, 4748, Uvaranas, Ponta Grossa, Paraná, 84030-900, Brasil; ^xE-mail para correspondência: analuciapires81@gmail.com)

RESUMO

As Corridas de aventura (CA) são provas multiesportivas de longas distâncias e duração. Por isso, o planejamento e periodização para as competições são desafiadores e complexos. O objetivo deste estudo foi analisar as variáveis que modulam o treinamento esportivo para CA no preparo de mulheres participantes da “Corrida de Aventura da Mulher”. Um formulário foi desenvolvido através do Google®, o link foi disponibilizado para as atletas através do WhatsApp®. A amostra foi formada por 25 mulheres com média de idade de 39,65 anos ($\pm 7,67$). 65,4% das participantes realizam treinos específicos para corridas de aventura, envolvendo corrida, *trekking*, ciclismo e remo, com duração média de 30 a 90 minutos. Algumas optam por musculação, ciclismo, crossfit® e corrida. A complexidade da periodização se deve à longa duração e exigência das provas de CA, que podem durar horas ou dias, com variações na intensidade e volume dos treinos entre as atletas.

Palavras-chave: Corrida de Aventura; Mulher; Treinamento esportivo.



5 - NOS TRILHOS DO TREKKING: UM PANORAMA EXPLORATÓRIO SOBRE A PRÁTICA DA MODALIDADE EM PORTUGAL

Verônica Volski Mattes^{1, x}, Juliano de Souza¹

(¹Universidade Estadual de Maringá – UEM, Av. Colombo, 5790 - Zona 7, Maringá - PR, 87020-900, Brasil; ^xAutor de correspondência: vvolski16@gmail.com)

RESUMO

Este texto tem por objetivo apresentar uma análise acerca da institucionalização da prática da modalidade de trekking em Portugal. Por meio de uma investigação baseada em documentos, principalmente através da análise de sites e plataformas oficiais, procurou-se reunir informações dos órgãos públicos, privados e outras entidades que supervisionam e orientam a prática do trekking em Portugal, além de destacar os principais locais frequentados pelos praticantes dessa modalidade, como os parques nacionais (ou naturais).

Palavras-chave: Caminhada; Pedestrianismo; Portugal.