

1 Dr. Felder - Lista de preguntas que debes realizarte a ti mismo antes de un examen

1. ¿Haz hecho un esfuerzo serio por entender el texto referente a tu materia?
2. ¿Haz trabajado con otros compañeros de clases en los problemas asignados o al menos has comparado tus soluciones con los demás?
3. ¿Haz intentado hacer algun problema asignado antes de reunirte para una sesión de estudio con tus compañeros?
4. ¿Participas activamente en las discusiones grupales acerca de los problemas asignados, realizando preguntas y contribuyendo con ideas?
5. ¿Haz realizado consultas con tu instructor o su asistente, cuando tenías problemas con algo?
6. ¿Haz entendido del todo las soluciones a los problemas asignados, cuando has lidiado con ellos?
7. ¿Haz realizado preguntas en clases por soluciones a los problemas asignados que no sean del todo claras para ti?
8. ¿En el caso de tener una guía de estudio, la has leído cuidadosamente y te has convecido de que puedes realizar todo lo propuesto en ella?
9. ¿Haz intentado plantear las soluciones de varios rápidamente sin perder tiempo en los cálculos y álgebra?
10. ¿Repasaste la guía de estudio y los problemas planteados en ella con tus compañeros de clase y se cuestionaron mutuamente?
11. Si hubo una sesión de revisión antes de la prueba, ¿asistió y formuló preguntas sobre algo de lo que no estaba seguro?
12. Y lo más importante, ¿Tuviste una noche tranquila y con un buen sueño antes de la prueba?

Referencias

- [1] Learning How to Learn: Powerful mental tools to help you master tough subjects
<https://www.coursera.org/learn/learning-how-to-learn/lecture/D40pr/a-test-checklist>