

```

<html>
<head>
<title>Bet Daniela 12D</title>
</head>
<body>
<body bgcolor=beige>
<body leftmargin="25%" topmargin="3%">
<h1>Cuprins al cărții „ Arta subtilă a nepăsării” de Mark Manson</h1>
<ol>
<li><h2> Nu încercați.....7</h2>
<ul type="disc">
<li>Perfidul cerc vicios..... 12
<li>Arta subtilă a nepăsării..... 21
<li>Bine, Mark, și totuși cartea asta despre ce naiba e?..... 28
</ul>
<li><h2> Fericirea este o problemă.....31</h2>
<ul type="disc">
<li>Aventurile lui Panda Incomodul..... 35
<li>Fericirea vine din rezolvarea problemelor..... 39
<li>Emoțiile sunt supraevaluate..... 43
<li>Alegeți-vă lupta..... 46
</ul>
<li><h2>Nu ești special.....52</h2>
<ul type="disc">
<li>Totul se duce de râpă..... 59
<li>Tirania excepționalității..... 70
<li>D-d-d-d-dar, dacă nu sunt nici special,
nici extraordinar, atunci care-i faza?..... 74
</ul>
<li><h2>Valoarea suferinței.....77</h2>
<ul type="disc">
<li>„Ceapa” conștientă de sine..... 84

```

Probleme de rock-star.....	90
Valori de doi bani.....	97
Definirea valorilor bune și proaste.....	102
	
<h2>Tu alegi întodeuna.....	107</h2>
<ul type="disc">	
Alegerea.....	108
Responsabilitatea/ Vina falsă.....	112
Răspunsul la tragedie.....	120
Genetica și bagajul cu care ne naștem.....	123
Moda victimizării.....	128
Nu există „cum”	131
	
<h2>Te înșeli în toate privințele (și eu la fel).....	134</h2>
<ul type="disc">	
Suntem arhitecții propriilor convingeri.....	139
Ai grijă ce crezi.....	143
Pericolele siguranței absolute.....	150
Legea Manson a evitării.....	157
Sinucide-te.....	160
Cum să fii un pic mai puțin sigur pe tine.....	162
	
<h2>Eșecul este calea spre evoluție.....	168</h2>
<ul type="disc">	
Paradoxul succes/eșec.....	170
Durerea face parte din proces.....	174
Principiul „a face ceva”	181
	
<h2>Importanța de a spune nu.....	187</h2>
<ul type="disc">	
Respingerea îți face viața mai bună.....	193
Limite.....	195

Cum să construiești încredere.....	205
Libertate prin angajament.....	210
	
<h2>...iar apoi mori.....</h2>	214</h2>
<ul type="disc">	
Ceva dincolo de noi.....	219
Partea luminoasă a morții.....	225
	
<h2>Mulțumiri.....</h2>	237</h2>
	
</body>	
</html>	