






## 1. PROGRAM

*Markieren Sie nur ein Oval.*

- ☐  MORGEN *Fahren Sie mit Frage 2 fort*
- ☐  MITTAG *Fahren Sie mit Frage 21 fort*
- ☐  ABEND *Fahren Sie mit Frage 37 fort*

 MORGEN



**MORGEN**

## 2. MORGEN MENU

*Markieren Sie nur ein Oval.*

- ☐ WakeUp Program *Fahren Sie mit Frage 3 fort*
- ☐ Workout Program *Fahren Sie mit Frage 7 fort*
- ☐ MO Mind Program *Fahren Sie mit Frage 10 fort*
- ☐ Day Program *Fahren Sie mit Frage 19 fort*

WakeUp Program

## 3. Dankbarkeit Meditation

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

☐ ✓

## 4. Powerhealth Shot

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

☐ ✓

## 5. Visualisierung

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

☐ ✓

## 6. ►

*Markieren Sie nur ein Oval.*

☐ ▲ *Fahren Sie mit Frage 2 fort*☐ ►☐ Sonstiges: \_\_\_\_\_

Workout Program

# Fight Training

## 7. Fight Training

Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.

	✓
Boxsack	<input type="checkbox"/>
Schattenboxen mit Hanteln	<input type="checkbox"/>

## Body Training

## 8. Body Training

Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.

	✓
Fitness Program	<input type="checkbox"/>
Calistenics	<input type="checkbox"/>
Freeletics	<input type="checkbox"/>
Laufen	<input type="checkbox"/>
Schwimmen	<input type="checkbox"/>

9. ►

*Markieren Sie nur ein Oval.*

☐ ▲ *Fahren Sie mit Frage 2 fort*

☐ ►

☐ Sonstiges: \_\_\_\_\_

MO Mind Program

**Visualisation**



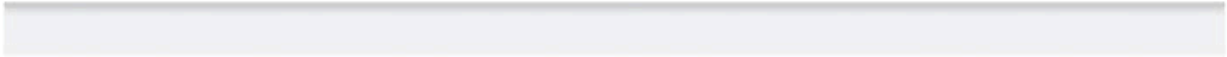


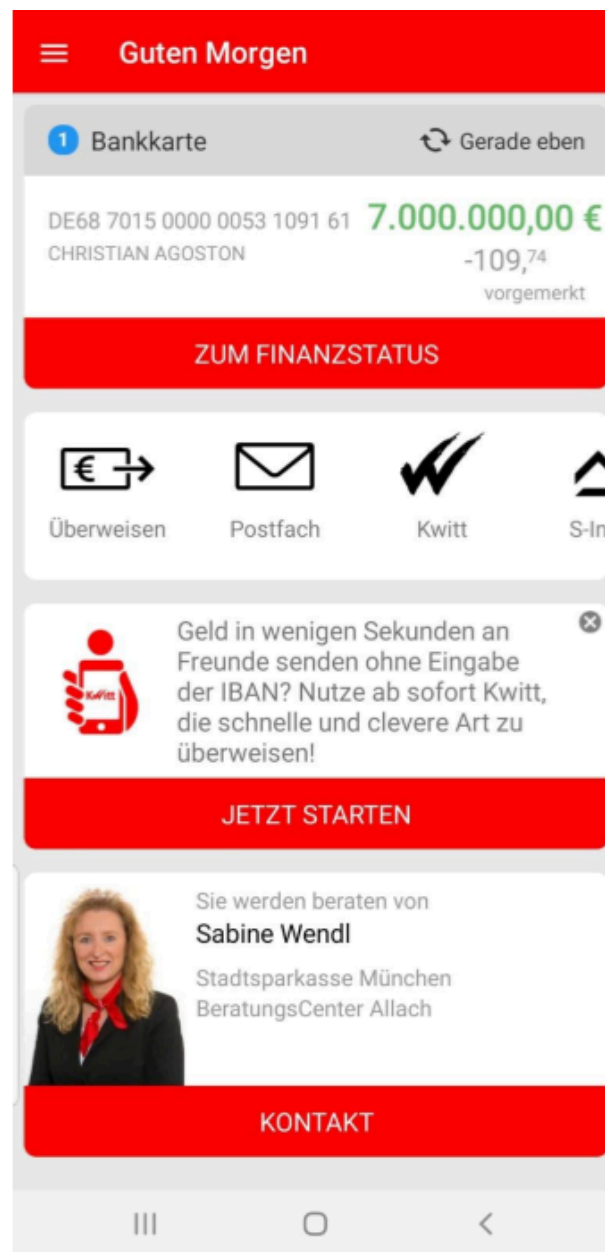












# Incantations

## 10. Wiederholung

## 11. Incantations

Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.

✓

Reichtum  
ist mein  
natürlicher  
Zustand

☐

Ich bin ein  
Magnet für  
Geld und  
Erfolg.

☐

Ich bin  
Energie.

☐

Ich bin  
gesund.

☐

Ich bin  
dankbar für  
meine  
Gesundheit.

☐

## 12. Intensivität

Markieren Sie nur ein Oval.

1 2 3 4 5

- ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ +

# Meditation

## 13. Meditation

*Markieren Sie nur ein Oval.*

- ☐ Sayajin Meditation
- ☐ Earth Love Mediation

## 14. Intensivität

*Markieren Sie nur ein Oval.*

	1	2	3	4	5	
-	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	+

# Jahresziele

## 15. Jahresziele

Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.

✓

---

**[01.12.25]**

**Range Rover  
Sport gekauft**

☐

---

**[24.12.25]**

**Umzug in ein  
Haus mit  
Garten in  
Karlsfeld**

☐

---

**[01.09.25]**

**Fitten Körper  
haben**

☐

---

**[01.05.25]**

**Unternehmer &  
Geschäftsführer  
sein**

☐

---

**[31.12.25] Guter  
Vater sein**

☐

---

**[31.12.25] Guter  
Ehemann sein**

---

☐

**Langfristige Ziele**

**16. 70.000€ Monatliches Netto**

Ich werde innerhalb der nächsten 24 Monate einen monatlichen Gewinn von 70.000 € erzielen, indem ich mein Geschäftsmodell (Betriebsintelligenz) skaliere, in neue Märkte expandiere und passives Einkommen durch Investitionen generiere. Die Fortschritte werde ich monatlich prüfen und quartalsweise Anpassungen vornehmen

*Markieren Sie nur ein Oval.*

☐ ✓**17. Anwesen**

Ich werde bis 2030 ein Anwesen mit 20 Hektar Fläche besitzen mit mehreren Gebäuden auf dem Grundstück, wie mein eigenes Haus, das Haus meiner Mutter, eines eigenen Bürogebäudes und einer Fabrik.

*Markieren Sie nur ein Oval.*

☐ ✓**18. ►**

*Markieren Sie nur ein Oval.*

☐ ▲ *Fahren Sie mit Frage 2 fort*☐ ►☐ Sonstiges: \_\_\_\_\_

Day Program

## 19. Day Planing

Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.

	✓
Termine geprüft / ggf. verschoben	<input type="checkbox"/>
Human Kontaktliste vorbereitet	<input type="checkbox"/>
Prioritäten verteilt	<input type="checkbox"/>
Timer gesetzt	<input type="checkbox"/>

## 20. ►

Markieren Sie nur ein Oval.

- ☐ ▲ Fahren Sie mit Frage 2 fort
- ☐ ►
- ☐ Sonstiges: \_\_\_\_\_

 MITTAG



**MITTAG**



## 21. MITTAG MENU

*Markieren Sie nur ein Oval.*

☐ MI Mind Program      *Fahren Sie mit Frage 22 fort*

☐ Checks      *Fahren Sie mit Frage 26 fort*

☐ Haushalt      *Fahren Sie mit Frage 35 fort*

MI Mind Program

**Incantations**

## 22. Wiederholung

---

## 23. Incantations

Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.

	✓
Reichtum ist mein natürlicher Zustand	<input type="checkbox"/>
Ich bin ein Magnet für Geld und Erfolg.	<input type="checkbox"/>
Ich bin Energie.	<input type="checkbox"/>
Ich bin gesund.	<input type="checkbox"/>
Ich bin dankbar für meine Gesundheit.	<input type="checkbox"/>

# Visualisation

## 24. Visualisierung &amp; Ziele

*Markieren Sie nur ein Oval.*
☐ MO Mind Program      *Fahren Sie mit Frage 10 fort*

## 25. ►

*Markieren Sie nur ein Oval.*
☐ ▲      *Fahren Sie mit Frage 21 fort*
☐ ►

☐ Sonstiges: \_\_\_\_\_

## Checks

# Checks

## 26. State

*Markieren Sie nur ein Oval.*

	1	2	3	4	5	
-	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	+

## 27. Körperhaltung

*Markieren Sie nur ein Oval.*

	1	2	3	4	5	
-	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	+

## 28. Energy

*Markieren Sie nur ein Oval.*

	1	2	3	4	5	
-	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	+

## 29. Gesunde Ernährung

*Markieren Sie nur ein Oval.*

	1	2	3	4	5	
-	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	+

## 30. Fokus

*Markieren Sie nur ein Oval.*

	1	2	3	4	5	
-	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	+

## 31. Konzentration

Markieren Sie nur ein Oval.

	1	2	3	4	5	
-	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	+

## 32. Kalt Duschen durchgeführt

Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.

☐ ✓

# Kommunikation

## 33. Kommunikation

Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.

	✓
Offene Kommunikation eingeplant	<input type="checkbox"/>
Kommunikation durchgeführt	<input type="checkbox"/>

34. ►

*Markieren Sie nur ein Oval.*☐ ▲ *Fahren Sie mit Frage 21 fort*☐ ►☐ Sonstiges: \_\_\_\_\_

## Haushalt

35. Haushalt

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

	✓
<b>Aufgeräumt</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Geschirr in Spühlmaschine getan</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Wäsche gewaschen</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Boden gewischt</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Müll entsorgt</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Handwerkliche Aufgabe erledigt</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Essen zubereitet</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Einkaufen gewesen</b>	<input type="checkbox"/>

36. ►

*Markieren Sie nur ein Oval.*☐ ▲ *Fahren Sie mit Frage 21 fort*☐ ►☐ Sonstiges: \_\_\_\_\_ **ABEND****ABEND**

37. ABEND PROGRAMME

*Markieren Sie nur ein Oval.*☐ Week Planing *Fahren Sie mit Frage 38 fort*☐ Healing Program *Fahren Sie mit Frage 40 fort*☐ Business Development Program *Fahren Sie mit Frage 42 fort*☐ Personal Development Program *Fahren Sie mit Frage 44 fort*☐ EV Mind Program *Fahren Sie mit Frage 48 fort*☐ Journals *Fahren Sie mit Frage 50 fort***Week Planing**

## 38. Wochenplanung

Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.

	✓
<b>Neue Termine in Kalender eingetragen / geändert</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Erinnerungen gestellt</b>	<input type="checkbox"/>

## 39. ►

Markieren Sie nur ein Oval.

☐ ▲ Fahren Sie mit Frage 37 fort

☐ ►

☐ Sonstiges: \_\_\_\_\_

## Healing Program

## 40. Healing Program

Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.

	✓
<b>6H Schlaf</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Atemübungen 4x4x4</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Detox</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Fasten 16H</b>	<input type="checkbox"/>



41. ►

*Markieren Sie nur ein Oval.*☐ ▲ *Fahren Sie mit Frage 37 fort*☐ ►☐ Sonstiges: \_\_\_\_\_

## Business Development Program

42. Business Development Program

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

	✓
<b>LinkedIn Netzwerk erweitern</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Business Development</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Akquise Planung nächster Tag</b>	<input type="checkbox"/>

43. ►

*Markieren Sie nur ein Oval.*☐ ▲ *Fahren Sie mit Frage 37 fort*☐ ►☐ Sonstiges: \_\_\_\_\_

## Personal Development Program

# Personal Development

## 44. Personal Development Program

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

	✓
Jim Rohn	<input type="checkbox"/>
Tony Robbins	<input type="checkbox"/>
SYBERVISION	<input type="checkbox"/>
Napolen Hill	<input type="checkbox"/>
Hemi Sync	<input type="checkbox"/>

# Spiritual Growth

## 45. Spiritual Growth Program

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

	✓
Joe Dispenza	<input type="checkbox"/>
Neville Goddard	<input type="checkbox"/>
Joseph Rodriguez	<input type="checkbox"/>
Philosophy Channel	<input type="checkbox"/>

# Brain Development

## 46. Brain Development

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

	✓
<b>Concepting</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Reading</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Brain Training</b>	<input type="checkbox"/>
<b>John Assraf</b>	

## 47. ►

*Markieren Sie nur ein Oval.*

☐ ▲ Fahren Sie mit Frage 37 fort

☐ ►

☐ Sonstiges: \_\_\_\_\_

## EV Mind Program

## 48. Visualisierung &amp; Ziele

*Markieren Sie nur ein Oval.*

☐ MO Mind Program Fahren Sie mit Frage 10 fort

## 49. ►

*Markieren Sie nur ein Oval.*

☐ ▲ Fahren Sie mit Frage 37 fort

☐ ►

☐ Sonstiges: \_\_\_\_\_

## Journals

# Journals

**50. Erfolgs Journal**

---

---

---

---

---

**51. Lern Journal**

---

---

---

---

---

**52. Dankbarkeits Journal**

---

---

---

---

---

53. ►

*Markieren Sie nur ein Oval.*

☐ ▲ *Fahren Sie mit Frage 37 fort*

☐ ►

☐ Sonstiges: \_\_\_\_\_

---

Dieser Inhalt wurde nicht von Google erstellt und wird von Google auch nicht unterstützt.

Google

