


# DAiS



**PROGRAM**

1. **Ⓟ PROGRAM MENU** Dropdown

*Markieren Sie nur ein Oval.*

- ☐ ⓅMM1     *Fahren Sie mit Frage 3 fort*
- ☐ ⓅMM2
- ☐ ⓅMM3     *Fahren Sie mit Frage 69 fort*
- ☐ ⓅMM4     *Fahren Sie mit Frage 59 fort*
- ☐ ⓅMM5     *Fahren Sie mit Frage 47 fort*
- ☐ ⓅMT1
- ☐ ⓅMT2
- ☐ ⓅMA1
- ☐ ⓅMA2
- ☐ ⓅMA3
- ☐ ⓅMA4
- ☐ ⓅMA5
- ☐ ⓅMA6
- ☐ ⓅMA7
- ☐ ⓅMA8     *Fahren Sie mit Frage 40 fort*
- ☐ ⓅMA9
- ☐ ⓅBM1
- ☐ ⓅBM2
- ☐ ⓅBM3
- ☐ ⓅBM4
- ☐ ⓅBM5
- ☐ ⓅBM6
- ☐ ⓅBM7
- ☐ ⓅBT1
- ☐ ⓅBT2
- ☐ ⓅBT3
- ☐ ⓅBT4
- ☐ ⓅHT1
- ☐ ⓅHT2
- ☐ ⓅHA1

☐ ⓅEA1☐ ⓅEA2☐ ⓅET1☐ ⓅET2☐ ⓅET3☐ ⓅET4☐ ⓅET5☐ ⓅET6

## 2. PROGRAM

### XP POCKET

Markieren Sie nur ein Oval.

☐ OPEN    *Fahren Sie mit Frage 112 fort*

ⓅMM1

#### INFOS

NAME : ⓅMM1

WOCHENTLICHE ANZAHL : 6

BEGINN : 04.06.2023

ENDE : -

Beschreibung:

**Bei Incantations werden Sätze im "IST" Format nacheinander 5x gesprochen**

### 3. Ziele

Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.

- ☐ Auswendig Können der Incantations
- ☐ Verinnerlichen des neuen Mindsets
- ☐ Versterken neuer Gehirnstrukturen

STATE



**STATE**

### 4. ♥ BEGEISTERUNG

Markieren Sie nur ein Oval.

1 2 3 4 5

---

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

---

### 5. ♥ ENERGY

Markieren Sie nur ein Oval.

1 2 3 4 5

---

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

---

## 6. ♥ SELSTSICHERHEIT

Markieren Sie nur ein Oval.

1	2	3	4	5
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## ROLE

<input checked="" type="radio"/> <b>ROLE</b>
--

## 7. ⚖ Coach

Markieren Sie nur ein Oval.

1	2	3	4	5
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 8. ⚖ Spirit

Markieren Sie nur ein Oval.

1	2	3	4	5
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## RITUAL

**RITUAL**

9. Ich bin ein liebevoller Mensch und kümmere mich gut um meine Familie und Freunde

5 x Wiederholen

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

☐ ✓

10. Ich bin Multimillionär und extrem Erfolgreich

5 x Wiederholen

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

☐ ✓

11. Ich bin für etwas besonderes geschaffen und werde der Menschheit ein Wunder schenken und dabei meine Träume verwirklichen.

5 x Wiederholen

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

☐ ✓

12. Ich bin dankbar für mein Leben und diese Welt. Ich dankbar dass ich ein Mensch voll mit Liebe, Schönheit und Innovation bin.

5 x Wiederholen

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

☐ ✓

## QUALITY

**QUALITY**

## 13. XPs

Markieren Sie nur ein Oval pro Zeile.

	300	600	900
Incontations	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## RESULT

**RESULT**

## 14. Fokus bei minimum 70% ?

Markieren Sie nur ein Oval.

- ☐ JA
- ☐ NEIN

15. Alle Incantations erledigt ?

*Markieren Sie nur ein Oval.*

☐ JA

☐ NEIN

16. FORMULAR SENDEN ?

*Markieren Sie nur ein Oval.*

☐ ► SENDEN

☐ ≡ MENU

Ⓟ

### **INFOS**

NAME : Ⓟ

WÖCHENTLICHE WDH : -

BEGINN : -

ENDE : -

Beschreibung:

**T**

ZIELE



**ZIELE**

17. **Ziele**

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

☐ T

## STATE



## STATE

## 18. ♥ EMOTIONS

Markieren Sie nur ein Oval pro Zeile.

	1	2	3
E	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
EE	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## ROLE



## ROLE

## 19. 👤 Coach

Markieren Sie nur ein Oval pro Zeile.

	1	2	3
Inspirierend	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Authoritär	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Skillfull	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ruhig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## RITUAL

**RITUAL**

20. T

T

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*☐ ✓☐ Option 2

## QUALITY

**QUALITY**

21. XPs

*Markieren Sie nur ein Oval pro Zeile.*

	100	1000	5000
<b>Selfpay</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## RESULT

**RESULT**

22. ?

*Markieren Sie nur ein Oval.*☐ JA☐ NEIN

23. FORMULAR SENDEN ?

*Markieren Sie nur ein Oval.*☐ ► SENDEN☐ ≡ MENU

Ⓟ

**INFOS**

NAME : Ⓟ

WÖCHENTLICHE WDH : -

BEGINN : -

ENDE : -

Beschreibung:

**T**24. **Ziele***Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*☐ T

## STATE



## STATE

## 25. ♥ EMOTIONS

Markieren Sie nur ein Oval pro Zeile.

	1	2	3
E	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
EE	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## ROLE



## ROLE

## 26. 👤 Coach

Markieren Sie nur ein Oval pro Zeile.

	1	2	3
Inspirierend	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Authoritär	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Skillfull	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ruhig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## RITUAL



27. T  
T

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

☒ ✓

☐ Option 2

## QUALITY



28. XPs

*Markieren Sie nur ein Oval pro Zeile.*

	100	1000	5000
Selfpay	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## RESULT

**RESULT**

29. ?

*Markieren Sie nur ein Oval.*☐ JA☐ NEIN

30. FORMULAR SENDEN ?

*Markieren Sie nur ein Oval.*☐ ► SENDEN☐ ≡ MENU**ⓅMT1****INFOS**

NAME : ⓅMT1

WÖCHENTLICHE WDH : 7

BEGINN : -

ENDE : -

Beschreibung:

**Wenn Timer klinegelt innerhalb der nächsten 5 Min. Visualisation Powernaptour machen**

31. **Ziele**

Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.

- ☐ Eine Szene so detailliert wie nur möglich vorstellen bis sie real wird
- ☐ Alle Sinne in die Visualisation einbinden

STATE

**STATE**32. **EMOTIONS**

Markieren Sie nur ein Oval pro Zeile.

	1	2	3
<b>Creator</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Seher</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Glücklichkeit</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Ambitioniert</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Dankbar</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

ROLE

**ROLE**

## 33. 👤 Seher

Markieren Sie nur ein Oval pro Zeile.

	1	2	3
<b>Visionär</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Boss</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Innovativ</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Spirituell</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## RITUAL



**RITUAL**

## 34. DreamTour

180 Sek. Dream alle 2 Stunden

Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.

☐ ✓

☐ Option 2

## QUALITY



**QUALITY**

## 35. XPs

Markieren Sie nur ein Oval pro Zeile.

	100	1000	5000
<b>Selfpay</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## RESULT

**RESULT**

## 36. Visualisierungen durchgeführt (+70%) ?

Markieren Sie nur ein Oval.

☐ JA☐ NEIN

## 37. In die Visualisierung Emotionen und Sinne miteingebracht ?

Markieren Sie nur ein Oval.

☐ JA☐ NEIN

## 38. Erfolgreich durchgeführte Gesamttour ?

Markieren Sie nur ein Oval.

☐ JA☐ NEIN

## 39. FORMULAR SENDEN ?

*Markieren Sie nur ein Oval.*

☐ ► SENDEN

☐ ≡ MENU

ⓅMA8

**INFOS**

NAME : ⓅMA8

WÖCHENTLICHE WDH : 7

BEGINN : 08.06.2023

ENDE : -

Beschreibung:

**Checklist der 5 Areas zur Abfrage der richtigen**

40. **Ziele**

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

☐ T

STATE

**STATE**

41. ♥ T

*Markieren Sie nur ein Oval pro Zeile.*

	1	2	3
E	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
EE	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

ROLE

☐ **ROLE**

42. 👤 Coach

*Markieren Sie nur ein Oval pro Zeile.*

	1	2	3
Inspirierend	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Authoritär	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Skillfull	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ruhig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

RITUAL

☒ **RITUAL**

43. T  
T

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

☐ ✓

☐ Option 2



MIND



BODY



HUMAN



ENVIRONMENT



BUSINESS

## QUALITY

**QUALITY**

## 44. XPs

Markieren Sie nur ein Oval pro Zeile.

	100	1000	5000
<b>Selfpay</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## RESULT

**RESULT**

## 45. ?

Markieren Sie nur ein Oval.

☐ JA

☐ NEIN

## 46. FORMULAR SENDEN ?

*Markieren Sie nur ein Oval.*

☐ ► SENDEN

☐ ≡ MENU

ⓅMM5

**INFOS**

NAME : ⓅMM5

WÖCHENTLICHE WDH : 5

BEGINN : 09.06.2023

ENDE : -

Beschreibung:

**Planung und Erhöhung der Effektivität des aktuellen Tages.**

47. **Ziele**

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

☐ Planung vom aktuellen Tag und den Aufgaben

☐ Effektiver Tag

STATE



**STATE**

## 48. ♥ EMOTIONS

Markieren Sie nur ein Oval pro Zeile.

	1	2	3
<b>Disziplin</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Outside Comfortzone</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>New</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Fresh</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Powerfull</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## ROLE

☐ **ROLE**

## 49. ⚙ Master Organisator

Markieren Sie nur ein Oval pro Zeile.

	1	2	3
<b>Regler</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Planer</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Abstimmer</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Agile</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Effektiv</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## RITUAL

**RITUAL**

50. Was ist das wichtigste was ich heute machen kann, dass mich meinen Zielen näher bringt?

---

51. Was sind meine Ziele heute?

---

52. Was sind meine Termine heute ?

---

53. Kann ich etwas am heutigen Tagesablauf optimieren ?

---

54. Email und Post überprüft

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

☐ ✓

## QUALITY

**QUALITY**

## 55. XPs

Markieren Sie nur ein Oval pro Zeile.

	100	1000	5000
<b>Selfpay</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## RESULT

**RESULT**

## 56. Wurde der Tag geplant ?

Markieren Sie nur ein Oval.

- ☐ JA
- ☐ NEIN

57. Wurde versucht am Tag eine Optimierung des Ablaufs zu erreichen ?

*Markieren Sie nur ein Oval.*

☐ JA

☐ NEIN

58. FORMULAR SENDEN ?

*Markieren Sie nur ein Oval.*

☐ ► SENDEN

☐ ≡ MENU

ⓅMM4

### **INFOS**

NAME : ⓅMM4

WÖCHENTLICHE WDH : 14

BEGINN : 09.06.2023

ENDE : -

Beschreibung:

**Ziele Vorlesen**

59. **Ziele**

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

- ☐ Human Architecture System gründen und erfolgreich in Deutschland betreiben
- ☐ 70.000€ privaten Gewinn pro Monat erwirtschaften
- ☐ Haus kaufen mit großem Feld
- ☐ Firmengebäude auf Grundstück neben dem Haus errichten
- ☐ Rolls Royce Wraith personalized kaufen
- ☐ Hublot Sang Bleu II kaufen
- ☐ Kimberly neuen Q8 kaufen
- ☐ Mama ein Haus und ein Restaurant kaufen
- ☐ Einen Boxkampf gewinnen
- ☐ Mieteinnahmen generieren von einem 14 Parteien Haus

60. **Milestones**

Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.

☐ Am 01.01.24 Human Architecture Systems lunchen

STATE



**STATE**

61. **EMOTIONS**

Markieren Sie nur ein Oval pro Zeile.

	1	2	3
Glauben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gönnenhaftigkeit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Klarheit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

ROLE



**ROLE**

## 62. 👤 Leader

Markieren Sie nur ein Oval pro Zeile.

	1	2	3
Inspirierend	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Authoritör	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Präzise	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Selbstsicher	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zielorientiert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## RITUAL

 **RITUAL**

## 63. Durchlesen der Ziele oben zwei mal täglich

Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.

- ☐ ✓
- ☐ Option 2

## QUALITY

 **QUALITY**

## 64. XPs

Markieren Sie nur ein Oval pro Zeile.

	100	1000	5000
<b>Selfpay</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## RESULT

**RESULT**

## 65. Alle Sätze durchgelesen ?

Markieren Sie nur ein Oval.

☐ JA☐ NEIN

## 66. Offenes Mindset gehabt beim lesen ?

Markieren Sie nur ein Oval.

☐ JA☐ NEIN

## 67. Selbstsicher beim Lesen ?

Markieren Sie nur ein Oval.

☐ JA☐ NEIN

## 68. FORMULAR SENDEN ?

*Markieren Sie nur ein Oval.*

☐ ► SENDEN

☐ ≡ MENU

ⓅMM3

**INFOS**

NAME : ⓅMM3

WÖCHENTLICHE WDH : 7

BEGINN : 09.06.2023

ENDE : -

Beschreibung:

**Visualisierungstraining**

69. **Ziele**

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

☐ Zielvorstellung fühlen

☐ Objekte detailliert sehen

STATE



**STATE**

## 70. ♥ EMOTIONS

Markieren Sie nur ein Oval pro Zeile.

	1	2	3
<b>Blessed</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Loved</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Real</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Energetic</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Abundance</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## ROLE

☐ **ROLE**

## 71. 🧑 Visualizer

Markieren Sie nur ein Oval pro Zeile.

	1	2	3
<b>Optimistisch</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Bestimmend</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Detailfokussiert</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Perfektionistisch</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

72.  Creator

Markieren Sie nur ein Oval pro Zeile.

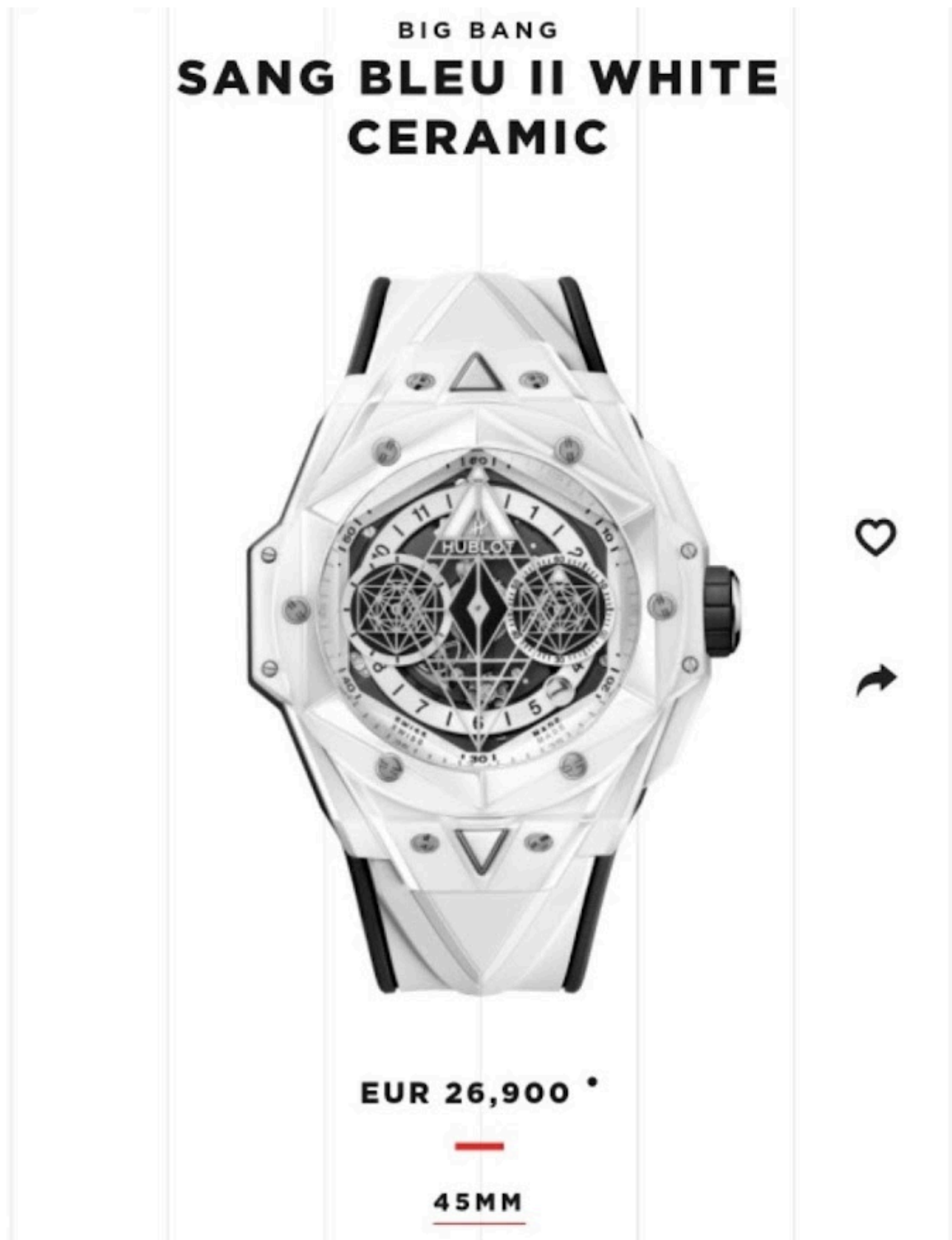
	1	2	3
Innovativ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Metaphysich	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Krativ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Intelligent	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sprachgewandt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Eloquent	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

RITUAL



**RITUAL**

## 73. Vision Übung 1 &gt; Hublot Sang Bleu II White



Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.

☐ ✓


## 74. Vision Übung 2 &gt; Rolls Royce Wraith LHD



*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*




75. Vision Übung 3 > 7.000.000€



# Guten Morgen

1


Bankkarte


 Gerade eben


DE68 7015 0000 0053 1091 61  
CHRISTIAN AGOSTON


**7.000.000,00 €**  
-109,74  
vorgemerkt


ZUM FINANZSTATUS

Überweisen


Postfach

Kwitt


S-In



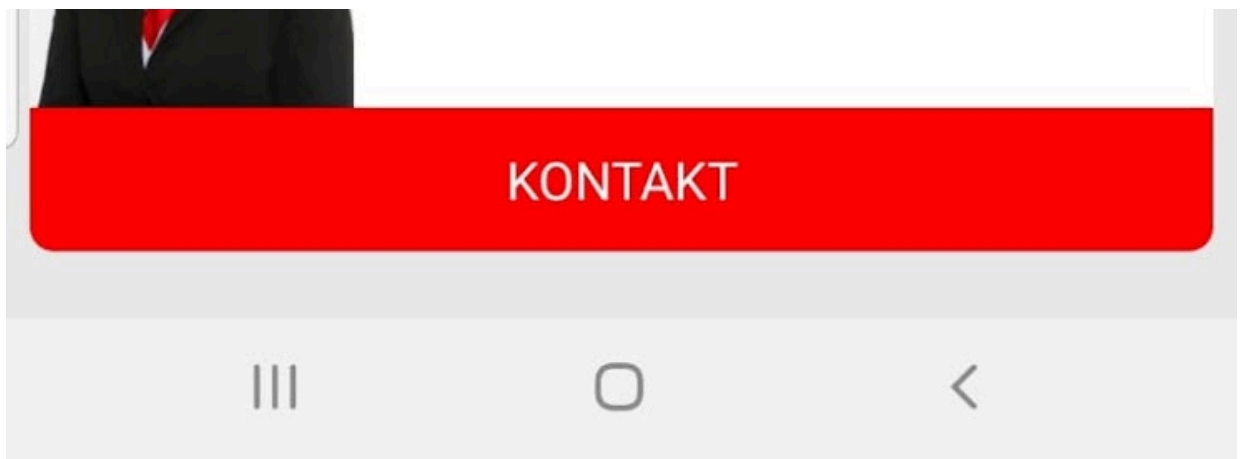
Geld in wenigen Sekunden an  
Freunde senden ohne Eingabe  
der IBAN? Nutze ab sofort Kwitt,  
die schnelle und clevere Art zu  
überweisen!



JETZT STARTEN



Sie werden beraten von  
**Sabine Wendl**  
Stadtsparkasse München  
BeratungsCenter Allach



Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.

☐ ✓

76. Vision Übung 4 > Business



Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.

☐ ✓

## 77. Vision Übung 5 &gt; Haus



Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.

☐ ✓

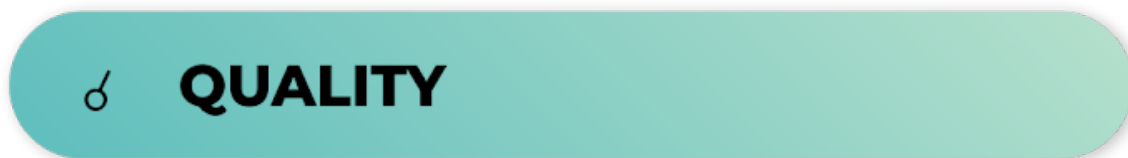
## 78. RULES

Regeln des Programs

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

	✓	✗
T	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## QUALITY



## 79. XPs

*Markieren Sie nur ein Oval pro Zeile.*

	100	1000	5000
Selfpay	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## RESULT



80. ?

*Markieren Sie nur ein Oval.*☐ JA☐ NEIN

81. FORMULAR SENDEN ?

*Markieren Sie nur ein Oval.*☐ ► SENDEN☐ ≡ MENU**PROGRAM****PROGRAM**

82. PROGRAM

▼ Dropdown

*Markieren Sie nur ein Oval.*☐ ◀ MORGEN *Fahren Sie mit Frage 83 fort*☐ ■ TAG *Wechseln Sie zu Abschnitt 12 (■ TAG)*☐ ▶ ABEND *Fahren Sie mit Frage 87 fort*

◀ MORGEN

## ☉ MORGEN

83. ✓ ALL

⌵ Dropdown

Markieren Sie nur ein Oval.

☐ MP 1

☐ MP 2

☐ MP 3

84. MP 1

↗ 75 Minuten

Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.

	✓
↗ 5_Incantation	<input type="checkbox"/>
↗ 15_Calistenics	<input type="checkbox"/>
↗ 5_Shadowboxing	<input type="checkbox"/>
↗ 20_Schwimmen	<input type="checkbox"/>
↗ 5_Energize	<input type="checkbox"/>
↗ 10_Visualisation	<input type="checkbox"/>
↗ 5_Duschen	<input type="checkbox"/>
↗ 5_Day Planning	<input type="checkbox"/>
↗ 5_Ziele	<input type="checkbox"/>

85. **MP 2**

⌚ 65 Minuten

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

	✓
⌚ 5_Incantation	<input type="checkbox"/>
⌚ 20_Calistenics	<input type="checkbox"/>
⌚ 10_Shadowboxing	<input type="checkbox"/>
⌚ 5_Energize	<input type="checkbox"/>
⌚ 10_Visualisation	<input type="checkbox"/>
⌚ 5_Duschen	<input type="checkbox"/>
⌚ 5_Day Planning	<input type="checkbox"/>
⌚ 5_Ziele	<input type="checkbox"/>

86. **MP 3**

⌚ 75 Minuten

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*


	✓
⌚ 5_Incantation	<input type="checkbox"/>
⌚ 10_Shadowboxing	<input type="checkbox"/>
⌚ 30_Schwimmen	<input type="checkbox"/>
⌚ 5_Energize	<input type="checkbox"/>
⌚ 10_Visualisation	<input type="checkbox"/>
⌚ 5_Duschen	<input type="checkbox"/>
⌚ 5_Day Planning	<input type="checkbox"/>
⌚ 5_Ziele	<input type="checkbox"/>

☒ TAG☒ TAG

▸ ABEND

☒ ABEND

87. ✓ ALL

 Dropdown*Markieren Sie nur ein Oval.*☐ AP ▸ 1

88. **AP 1**

↵ 20 Minuten

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

	✓
↵ 5_Day Preparation	<input type="checkbox"/>
↵ 5_Journals & Checklists & Ziele	<input type="checkbox"/>
↵ 10_Visualisation	<input type="checkbox"/>

**MIND**89. **Aktion***Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

- ☐ Visualisation
- ☐ Incantation
- ☐ Sleep Programm

## 90. Aktion

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

- ☐ Journal
- ☐ Personal Development
- ☐ Incantations
- ☐ Visualisierung

**FORTBILDUNG**

## 91. Aktion

*Markieren Sie nur ein Oval.*

- ☐ 30Min Sessions
- ☐ 2H Workshop Days

**Journals**

## 92. FORMULAR SENDEN ?

*Markieren Sie nur ein Oval.*

- ☐ ► SENDEN
- ☐ ≡ MENU

## 93. Success Journal

---

---

---

---

---

## 94. Happiness Journal

---

---

---

---

---

## 95. Gratitude Journal

---

---

---

---

---

## 96. FORMULAR SENDEN ?

*Markieren Sie nur ein Oval.*

☐ ► SENDEN

☐ ≡ MENU

**DAILY CHECKLIST**

## 97. FORMULAR SENDEN ?

*Markieren Sie nur ein Oval.*

☐ ► SENDEN

☐ ≡ MENU

## 98. DAY CHECKLIST

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

- ☐ Familie mit Liebe behandelt
- ☐ Gesund gegessen
- ☐ Nur Wasser und Tee getrunken
- ☐ Rauchfrei
- ☐ Mind & Emotionen kontrolliert
- ☐ Finanzen gesteigert
- ☐ Business entwickelt

**BODY**

## 99. Aktion

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

- ☐ Kälte Bad
- ☐ Schwimmen
- ☐ Calistenics
- ☐ Laufen
- ☐ MMA
- ☐ Breath Training

**ENERGIZE**

## 100. Aktion

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

☐ Sayojin Energization

**ESSEN**

## 101. Aktion

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

☐ Keto

☐ Foodprep

☐ Vegan

**TRINKEN**

## 102. Aktion

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

☐ Grüner Tee

☐ Wasser

☐ Kaffee

☐ Snacks

☐ Zitronen Wasser

**HUMAN**

## 103. Art

*Markieren Sie nur ein Oval.*


☐ Family

☐ Friends

☐ Colleges

☐ Partners

## 104. HUMAN

 Dropdown

*Markieren Sie nur ein Oval.*

- ☐ Kimberly
- ☐ Aron
- ☐ Anya
- ☐ Öcsi
- ☐ Alec
- ☐ Kimberly Mama
- ☐ Adrian
- ☐ Kevin
- ☐ Hamed
- ☐ Dani

## 105. Human Input

---

## 106. Aktion

*Markieren Sie nur ein Oval.*

- ☐ Text
- ☐ Call
- ☐ Meet
- ☐ Event

## 107. Event

---

---

---

---

---

**ENVIRONMENT****ENVIRONMENT****CLEAN**

## 108. Aktion

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

- ☐ Staubsaugen & Bodenwischen
- ☐ Abspülen
- ☐ Wäsche waschen
- ☐ Grundreinigung
- ☐ Pflege

**ANFORDERUNGEN**

## 109. Aktion

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

- ☐ To Dos
- ☐ Termine
- ☐ Bürokratie

**BUSINESS**



## BUSINESS

### ARBEIT

#### 110. Aktion

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

- ☐ Tagesaufgaben
- ☐ Projekt Aufgaben
- ☐ Sonderaufgaben

### BUSINESS

#### 111. Aktion

*Wählen Sie alle zutreffenden Antworten aus.*

- ☐ Business Development
- ☐ Bürokratie
- ☐ Buchhaltung
- ☐ Innovation
- ☐ Kommunikation
- ☐ Networking
- ☐ Sonderaufgaben

### XP POCKET

## XP POCKET

### 112. - XP

SPEND YOUR EARNED XPS



---

Dieser Inhalt wurde nicht von Google erstellt und wird von Google auch nicht unterstützt.

Google

