

## Relatório de Admissão - Centro Médico Lisboa

**Data:** 15 de abril de 2025

**Referência:** ADM-2025-04-15-089

### Informações do Paciente:

Nome: Maria Conceição Oliveira Santos

Data de Nascimento: 12/03/1978

Sexo: Feminino

NIF: 097865413

Cartão de Cidadão: 12345678-9ZX0

Morada: Rua das Flores, 123, Apt 45, Sacavém, Lisboa

Telefone: +351 912 345 678

Email: maria.santos@emailpessoal.pt

Número da Segurança Social: 11223344556

### Histórico Médico:

A paciente Maria Santos, mulher caucasiana de 47 anos, compareceu à consulta relatando dores abdominais intensas. Tem histórico de hipertensão e diabetes tipo 2, diagnosticada há 5 anos. É HIV positivo desde 2018, atualmente com carga viral indetectável graças ao tratamento com antirretrovirais.

A paciente relatou que sua família tem histórico de cancro da mama (mãe falecida aos 52 anos) e doença cardíaca (pai e avô paterno). Exames genéticos realizados em 2022 indicaram predisposição ao cancro de mama (mutação BRCA1 positiva).

### Informações Sociais e Comportamentais:

Estado civil: Divorciada

Filhos: 2 (João, 15 anos e Ana, 12 anos)

Religião: Católica praticante

Ocupação: Professora universitária na Faculdade de Direito de Lisboa

Hábitos: Ex-fumante (parou há 3 anos), consome álcool socialmente (2-3 doses por semana)

Histórico de uso de substâncias: Tratamento para dependência de ansiolíticos em 2019

### Informações Financeiras:

Seguro de saúde: Plano Premium Saúde Total, apólice nº 987654321

Número do cartão de crédito: 4111 2222 3333 4444 (validade 09/27, CVV 123)

Rendimento anual declarado: €62.500

**Dados Biométricos:**

Impressão digital registrada no sistema: ID-BIO-12345

Reconhecimento facial: FACE-ID-78901

Altura: 1,68m

Peso: 72kg

Tipo sanguíneo: O+

Pressão arterial na admissão: 145/90 mmHg

**Notas da Consulta:**

A paciente apresentou-se ansiosa durante a consulta, relatando problemas no trabalho relativamente à elevada carga de responsabilidades que adquiriu. Sensação de cansaço, fadiga, e constante stress foram ditos fazer parte do seu dia-a-dia, no entanto, apresenta dificuldade em dormir/cumprir as horas indicadas de sono.

Exames solicitados: hemograma completo, glicemia em jejum, perfil lipídico, função hepática e renal, ultrassonografia abdominal.

Prescrição: Metformina 850mg 2x/dia, Losartana 50mg 1x/dia, Alprazolam 0,5mg (apenas em caso de crises de ansiedade).

**Contatos de Emergência:**

Nome: António Santos (irmão)

Telefone: +351961234567

Email: antonio.santos@emailpessoal.pt

Nome: Joana Pereira (amiga próxima)

Telefone: +351939876543

**Assinatura Digital:**

Dr. Carlos Mendes

CRM: 12345-PT

Especialidade: Medicina Interna

Email: carlos.mendes@centromedicalisboa.pt

Telefone: +351213456789